

Fujieda

元気共奏 飛躍ふじえだ

☼ 広報ふじえだ

2013
3.5
No.1122



県高等学校新人大会 サッカー競技 藤枝勢アベック優勝 (県草薙球技場)



スポーツを始めよう

「ミニランポウォークで体と心の健康づくり」

市では、市民の皆さんが生涯にわたってスポーツに親しむことのできる環境づくりを進めています。健康のために、気軽に始められ、継続して楽しむことができるスポーツを始めませんか。

◎スポーツ振興課 ☎643・3111 内線774

スポーツで目指す

「健康・予防日本」

市では、「健康・予防日本」を目標に掲げ、健康で元気な市民が日本一多いまちを目指しています。スポーツを通して、市民の皆さんが健康な生活を送るためには、「いつでも」「どこでも」「いつまでも」スポーツを楽しみ、生涯にわたってスポーツに親しむことが重要です。

体に過度な負担を掛けずに誰もが気軽にできるスポーツを選ぶことが、生涯にわたり継続して楽しむコツです。

市ではこれまで、グラウンドゴルフやペタンク、ソフトバレーボールなど、さまざまなスポーツを推進してきた中

で、今、注目を集めているのが、体に過度な負担が掛からないわりに運動量があり、短時間で健康の保持・増進の効果が期待できる「ミニランポウォーク」です。

ミニランポウォークとは

ミニランポウォークとは「ジョグ」と呼ばれる直径86cmのミニランポリンの上で、音楽を流しながらウォーキングやダンスなどを気軽に楽しむスポーツです。

「ジョグ」の中心では、体重の半分程度が吸収されるため、足腰への負担が少なくなります。また、ミニランポウォークを20分行うことで、平らな道を約1時間ウォーキングをしたのと同じ運動量が

あります。

ミニランポウォークの効果

バランス感覚の向上
不安定なジョグの上を歩くことで、自然とバランス感覚が向上。また、正しい姿勢を保つ筋力が鍛えられ、姿勢が良くなります。

筋力アップ・転倒予防

膝の上下運動や、正しい姿勢を維持することで、足・腰・腹・背中などが鍛えられ、転倒予防に効果があります。

メタボリックの改善

心拍数が高い状態で運動を続けることで、脂肪が燃焼。メタボリック

クの改善効果が期待できます。

腰痛・肩こりの改善

正しい姿勢を身に付け、腰痛を改善。肩甲骨を動かして歩くことで骨格と筋力のバランスが良くなり、肩こり改善効果が期待できます。

スポーツのすすめ

皆さんもミニランポウォークのように気軽に、そして継続的に体を動かすことができるスポーツを始めてみませんか。自分に合ったスポーツを見つけ、体も心も健康になりましょう。

藤枝ミニランポウォークフェスティバル

ミニランポウォークを楽しみながら体験することができる「藤枝ミニランポウォークフェスティバル」を開催します。ミニランポウォークに興味を持っている人、愛好者など、どなたでも参加できます。このイベントをきっかけにスポーツを始めませんか。

とき／4月13日(土)午前9時30分～正午

ところ／市民体育館

内容／ミニランポウォーク体験、パフォーマンスの披露など

参加料／500円

持ち物／運動のできる服装、体育館シューズ、タオル、水筒、うちわ

申し込み／3月22日(金)までに、直接または電話でスポーツ振興課へ

指導者の声



県ミニランポ

ウォーク協会

会長 片山ひとみさん

皆さんは普段、意識して運動をしていますか。健康に気を使って、健康食品やサプリメントを利用していても多いと思います。でも私は「健康は運動してつくるもの」だと考えています。

運動は、楽しみながら継続して行うことが大切です。ミニランポウォークは、子どもから高齢者まで、自分に合ったレベルで運動ができ、無理なく続けることができるスポーツです。

私は市内の数力所で、ミニランポウォークの教室を行っています。一人で運動す

るのでは長く続きませんが、仲間や友人と一緒に行うことで、自分のペースを守りながら、高いモチベーションで継続することが出来ます。「運動するのも楽しいけど、仲間会って話すことも楽しい」という声をよく聞きます。参加している皆さんは教室での仲間との時間も楽しみにしているようです。

ミニランポウォークは、体の健康を支えるだけでなく、心の健康の支えにもなっていると感じています。今後、ミニランポウォークの輪を広げ、皆さんの体と心の健康づくりをお手伝いできたら、うれしいです。

知ってほしい、バスのこと

市内を走るバスは、全15路線。
買い物に、通院に、通勤に、地域で活躍するみんなのバスです。
バスは地域住民の足として欠かせない存在です。

㊟都市政策課 内線203

より便利なバス 運行を目指して

民間路線バス会社が撤退した地域に住む市民の皆さんの移動手段を確保するため、市の予算で運行しているのが自主運行バスです。市では、快適で利便性のあるバス運行に取り組むため、平成23・24年度と新型のノンステップ低床バスを導入。しずてつジャストライン(株)の路線との乗り継ぎを考慮したダイヤ編成を行っています。さらに、一部路線ではしずてつジャストライン(株)のICカードやパスールカードも使用が可能で、「大御所パス」は全路線で利用できます。

市内を走るバス

市内には、しずてつジャストライン(株)のバスが8路線、市自主運行バスが7路線の計15路線が走っています。運賃は距離などによって異なりますが、自主運行バスが100ㄱ400円、しずてつジャストライン(株)の路線は160ㄱ500円(市内のみ)となっています。

①城南平島線は市役所、市立病院方面の系統を廃止し、水守ㄱ西焼津駅間となり、名称も「西焼津駅水守線」に変わります。

②藤枝岡部線を廃止し、デマンドタクシーの運行を開始

4月1日(月)から 路線とダイヤが 変わります

本年度は2路線が基準値に満たなかったため、改編がされます。

平成24年度各路線の収支率(見込み)

路線名	経常収益	経常費用	収支率
大久保上滝沢線	164万7,523円	984万5,850円	16.7%
藤枝駅ゆらく線	781万1,836円	3,184万4,400円	24.5%
朝比奈線	366万7,787円	2,258万4,450円	★16.7%
藤枝岡部線	85万 72円	791万9,100円	10.7%
城南平島線	180万9,410円	1,655万6,400円	★12.5%
藤枝駅光洋台線	74万1,800円	390万6,000円	19.0%
藤枝駅善左衛門線	1,334万8,244円	3,290万2,800円	★41.4%
合計	2,987万6,672円	1億2,555万9,000円	★24.5%

※経常収益、経常費用、収支率ともに平成24年度4月ㄱ9月までの実績で算出。
収支率=経常収益÷経常費用。ただし、★は他市負担金が含まれるため、収支率は他と異なります。

市役所窓口を土・日曜日に開庁します

3月下旬から4月初旬は、転勤・就職・進学などが集中する引っ越しシーズン。平日の市役所窓口は大変混雑するため、土・日曜日にも平日と同じように開庁します。どうぞご利用ください。

住民登録の変更

転入・転居の手続きは、新しい場所に住み始めてから14日以内に行ってください。転出の場合は、転出予定日の1カ月前から届け出ができます。
※本人または同一の世帯以外の人が窓口に来る場合は、委任状が必要です(市ホームページからダウンロード可)。
▼持ち物/印鑑、窓口に来る人の身分証明書(運転免許証や保険証など)、転出証明書(藤枝市に転入する人で、住基カードによる特例転出をしていない人)

※国外から転入する人は、パスポート

開庁場所	3月				4月
	23日(土)	24日(日)	30日(土)	31日(日)	6日(土)
市役所 市民課 国保年金課	○	○	○	○	○
岡部支所	○	×	○	×	○
文化センター	○	×	○	×	○

【取り扱う業務内容】

	業務内容	市民課	岡部支所	文化センター
証明書交付	戸籍の謄・抄本証明書	○	○	○
	除籍・改製原戸籍の証明書	○	○	○
	身分証明書(本籍地で発行のもの)	○	○	○
	住民票	○	○	○
	住民票記載事項証明書	○	○	○
	印鑑登録証明書	○	○	○
届け出	年金現況証明	○	○	○
	所得・課税証明書、非課税証明書	○	○	○
	印鑑の登録・廃止・亡失届	○	○	○
	出生・婚姻など戸籍届	○	○	○
	死亡届・火葬手続	○	○	×
	住民異動届(転入・転出・転居など)	○	○	○

国保の手続き

住所異動の場合

国民健康保険・後期高齢者医療保険
▼持ち物/印鑑、国民健康保険証・高齢受給者証(70ㄱ74歳)、後期高齢医療被保険者証(75歳以上)

※子どもが大学進学などで市外に転出する場合は、在学を証明する書類(学生証や合格通知など)を持参し、学校名と学校の所在地もご連絡ください。

国民年金

▼持ち物/印鑑、年金証書、年金手帳
退職・就職の場合

国民健康保険への加入や脱退の手続きが必要で。退職や就職をした日から14日以内に手続きをしてください。

※本人または同一の世帯以外の人が窓口に来る場合は、委任状が必要です。

●国民健康保険を脱退

▼持ち物/印鑑、社会保険等加入連絡票または加入した社会保険証、国民健康保険証、年金手帳、窓口に来る人の身分証明書(運転免許証や保険証など)

●国民健康保険に加入

▼持ち物/印鑑、社会保険等脱退連絡票、国民健康保険証(世帯の中に入金者がいる場合)、年金手帳、年金証書(年金を受給している人)、窓口に来る人の身分証明書(運転免許証や保険証など)
㊟国保年金課 内線622
岡部支所市民窓口課
㊟667・3413

【近隣市の休日窓口開庁】

取り扱う業務などは、各市にお問い合わせください。

焼津市 ㊟焼津市役所市民課 ㊟626・1116

▶とき/3月23日(土)・24日(日)・30日(土)・31日(日)、4月6日(土) すべて午前8時30分ㄱ午後5時

島田市 ㊟島田市役所市民課 ㊟0547・36・7150

▶とき/3月23日(土)・24日(日)・30日(土)・31日(日) すべて午前8時30分ㄱ正午

※住基カード・電子証明書・パスポート(旅券)の手続きはできません。

※各市立公民館(藤枝・岡部公民館を除く)では、火曜ㄱ土曜日(祝日・年末年始を除く)午前8時30分ㄱ午後5時15分に、一部の証明書(住民票、印鑑登録証明書、戸籍の謄・抄本、所得・課税証明書など)の交付を行っています。

葉梨アーモンドまつり

▼とき／3月20日(例)午前10時30分〜午後3時(小雨決行)

▼ところ／葉梨西北アーモンドの里(白ふじの里周辺) ▼内容／新鮮野菜・手打ちそば・弁当などの販売、甘酒・つきたてアーモンド餅のサービスなど

◎白ふじの里

☎638・4155

春の東洋蘭展

日本・韓国の山野で採取された色彩豊かな春蘭と独特の香りの中国蘭を展示。メダ力展を同時開催します。

▼とき／3月16日(土)・17日(日) 午前10時〜午後4時 ▼ところ／志太郡衙資料館(南駿河台一)

情報iファイル

藤枝市役所

〒426-8722
藤枝市岡出山一丁目11番1号

☎643・3111 FAX643・3604

HPhttp://www.city.fujieda.shizuoka.jp/

INFORMATION File.

志太ぐんがまつり

県指定無形民俗文化財「滝沢八坂神社の田遊び」と、華麗な舞で注目を集める「石見神楽(島根県)」の伝統の舞をご覧ください。

▼とき／3月24日(日)午前11時〜午後3時(雨天の場合は31日(日))

▼ところ／志太郡衙跡(南駿河台一) ▼内容／ステージ：滝沢八坂神社の田遊び(午前11時30分〜午後0時30分)、石見神楽(午後1時〜2時)、体験・物販：裂織体験(1回500円、約30分)、火おこし体験、羽子板・コマなどの昔の遊び体験、古代衣装試着体験、ぐんが特設舞台など

◎郷土博物館

☎645・1100

ぶく石山開き

▼とき／3月24日(日)午前10時30分〜 ▼ところ／ぶく石山頂

ろ／志太郡衙資料館(南駿河台一) ▼内容／春蘭花物・古典植物・苔玉などの展示、東洋蘭の株分け・植え替え・管理の仕方の説明など ▼入場料／無料

※直接会場へ

◎郷土博物館

☎645・1100

志太ぐんが裂織展

古代の色彩をイメージした美しい裂織作品を展示します。

▼とき／3月19日(木)〜24日(日) 午前9時〜午後5時(3月21日(休)は休館)

▼ところ／志太郡衙資料館(南駿河台一) ▼入場料／無料 ※直接会場へ

◎郷土博物館

☎645・1100

市民健康講座

▼とき／3月16日(土)午後3時30分〜4時45分(開場は午後3時)

▼ところ／文化センター

▼講師／花岡明宏さん(医師)

▼演題／新しい胃がんリスク検診

▼定員／150人(先着順)

▼受講料／無料 ※直接会場へ

◎志太医師会

☎641・3385

▼内容／餅つき大会、甘酒のサービス、豚汁・山の幸などの販売、登山記念の木札のプレゼント(先着500人)など

※ぶく石山頂付近に駐車場はありません。

※登山記念の木札を瀬戸谷温泉 ゆらく・玉露の里で提示すると、当日に限り入館料が100円引となります。

◎商業観光課 内線467

バイクなどの廃車の手続き

◎課税課 内線641

原動機付自転車や軽二輪・小型二輪などの軽自動車を処分・廃棄したとき、盗難にあったとき、譲渡したときは、速やかに廃車などの手続きをしてください。

軽自動車税は、廃車などの手続きをするまで毎年4月1日現在の所有者にかかります。使われていない原動機付自転車などをお持ちの人は、必ず3月末までに廃車などの手続きをしてください。

種別	問い合わせ先	持ち物
原動機付自転車	市課税課 内線641	ナンバープレート、標識交付証明書、印鑑
軽二輪	軽自動車販売店協会 ☎261・6337	手続きの方法などは、左記にお問い合わせください。
小型二輪	静岡運輸支局 ☎050・5540・2050	
軽乗用車など	軽自動車検査協会 ☎262・0540	

郷土博物館での催し

◎郷土博物館 ☎645・1100

石見神楽 大蛇〜巳年にちなんだ芸能〜

石見神楽は、島根県石見地方に伝わる伝統芸能です。近年、勇壮で華麗な舞が注目を集めています。

とき／3月24日(日)午前11時〜正午(雨天の場合は31日(日))

演目／大蛇、恵比寿など

※見学無料。直接会場へ

※志太ぐんがまつりでも舞を披露します。

特別展「山下 清の東海道五十三次」後期展示

とき／3月12日(火)〜31日(日) 午前9時〜午後5時

※入館は午後4時30分まで、月曜休館。

内容／東海道五十三次に加えて、秋田にて・夙川温泉・南京町・徳島駅前など、日本各地の風景を描いたペン画を新たに展示

入館料／600円(高校生・大学生480円、中学生以下無料)

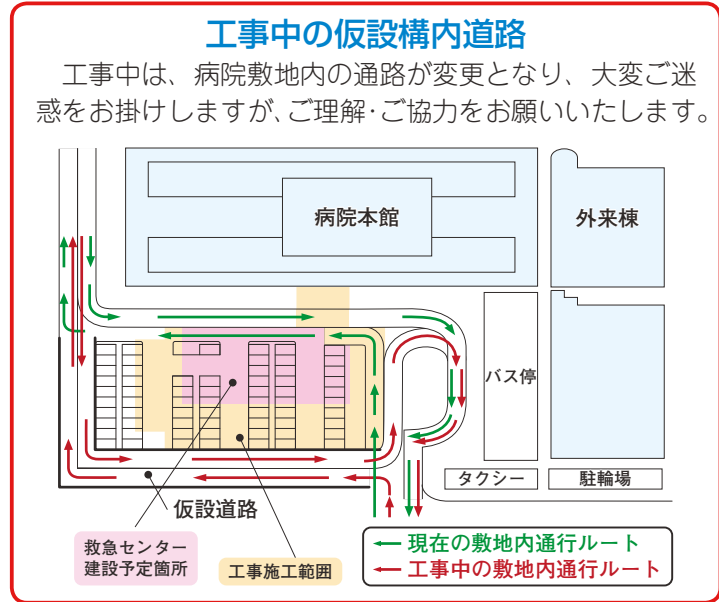


救急医療のさらなる充実を目指し 市立総合病院 救急センターを建設します

がん診療と災害・救急医療の充実に力を注いでいる市立総合病院では、平成27年度の開設を目指し、今月から「救急センター」の建設工事に着手します。

◎市立総合病院 ☎646・1111

現在の救急治療室は老朽化し、また手狭であることから、その機能を十分に発揮できなくなりつつあります。そこで近年の感染症対策に対応するため、重症な救急患者さんを受け入れることのできる救急病床を持ち、救急治療室・CTおよびX線撮影室などを設けた独立した救急センターを建設します。



施設概要

本体：鉄骨造3階建 延床面積 2,280.17㎡

1階 救急診察室、隔離診察室、処置コーナー、観察コーナー、重症室、CT撮影室、X線撮影室、待合室、ナースステーションなど

2階 救急病床(最大20床)、ナースステーションなど

3階 救急科医局、当直室、救急臨床研修室、救急備品倉庫など

渡り廊下 1階及び2階部分を本館と接続

スケジュール

3月〜8月 関連工事(地下埋設物切回し工事・仮設構内道路敷設替えなど)

6月〜平成26年10月 本体建設工事

※この救急センターは「志太・榛原地域救急医療センター(藤枝総合庁舎横)」とは別の施設です。

勤労者体育館リニューアルオープン&市民健康運動教室

◎勤労者体育館 ☎635・7225

安全・安心にスポーツを楽しめるよう、勤労者体育館は耐震改修工事を実施しました。4月2日(火)から利用できます。

オープンセレモニー

とき／3月24日(日)午前9時〜午後0時30分

内容／吹奏楽団演奏、太鼓披露、スポーツ教室体験など

※どなたでも参加できます。来場者の特典があります。詳しくは、お問い合わせいただくか勤労者体育館ホームページをご覧ください。

HPhttp://www.sp-houtoku.com/fujieda/

市民健康運動教室【第1期】

対象／一般男女 ところ／勤労者体育館

受講料／1人・1組ともに4,500円(全10回)

申し込み／3月26日(火)午前9時から、受講料・印鑑を持参し、直接、勤労者体育館へ

※全教室申込順で定員になり次第締め切り。申し込みが6人以下の場合は開講しません。

教室名	期間	曜日	時間	定員
ピラティスストレッチA	4月9日〜6月18日	火	9:00〜10:00	10人
ピラティスストレッチB	4月10日〜6月19日	水	10:00〜11:00	10人
初めてのエアロビ+ピラティス	4月9日〜6月18日	火	10:10〜11:10	15人
エアロビ+ピラティス	4月11日〜6月20日	木	10:00〜11:00	30人
女子力アップピラティスA	4月9日〜6月18日	火	19:00〜19:50	10人
女子力アップピラティスB	4月11日〜6月20日	木	19:00〜19:50	10人
ママリフレッシュ体操A	4月11日〜6月20日	木	10:00〜10:45	10組
ママリフレッシュ体操B	4月12日〜6月21日	金	9:15〜10:00	10組
姿勢改善ボディケア(新)	4月11日〜6月20日	木	11:00〜12:00	10人
健康はつらつ体操	4月10日〜6月19日	水	10:00〜10:50	20人
骨盤体操	4月12日〜6月21日	金	10:10〜11:10	10人
骨盤ダイエット	4月6日〜6月22日	土	10:00〜11:00	10人
ヨガ	4月12日〜6月21日	金	11:15〜12:15	10人
太極拳	4月12日〜6月21日	金	10:00〜11:30	20人
初めてのバドミントン	4月11日〜6月20日	木	10:00〜11:30	20人
バドミントン	4月10日〜6月19日	水	10:00〜11:30	20人

催し

陶芸まつり

▼とき／3月17日(日)午前9時～午後3時30分 ▼ところ／陶芸センター ▼内容／手ろくろ・絵付け体験(参加料：900円、高校生以下700円)、電動ろくろ体験(対象：中学生以上、参加料：1500円)、豚汁・つきたて餅のサービス、手作り作品・地場産品の販売など
※体験・作品を購入した人にお皿や湯飲みが当たる抽選券をプレゼント。
◎陶芸センター
☎639・0148

募集

市ホームページの バナー広告

市ホームページは、市役所からの最新情報を入力する手段として多くの皆さんにご利用いただいています。年間のアクセス数が約75万件的市ホームページにバナー広告を掲載しませんか。
▼掲載期間／4月～平成26年3月(予定)

月(1ヵ月単位) ▼ファイル形式／JPG・GIF形式 ▼バナーサイズ／縦50ピクセル×横250ピクセル(15キロバイト以内) ▼募集枠数／20枠(選考) ▼掲載料／月1万円 ▼掲載位置／全ページ(市長の部屋・市議会ページは除く) ▼申し込み／掲載希望月の前月10日(4月からの掲載を希望する場合は、3月21日(木)までに、市ホームページからダウンロードした申込書に必要事項を記入し、会社案内・バナーデータを添えて直接または郵送で、〒426-8722 市内岡出山1-11-1 広報課へ ※バナー広告を販売する広告代理店も募集しています。詳しくは、お問い合わせください。
◎広報課 内線306

「かぶと」作りに挑戦

▼対象／小学校5年生以上(保護者同伴であれば小学校4年生以下も可) ▼とき／作陶：4月7日(日)、色付け：4月21日(日)午前10時～正午、午後1時～3時 ▼ところ／陶芸センター ▼内容／500gの粘土でかぶとのオブジェ作り ▼定員／各20人(申込順) ▼参加料／1800円 ▼申し込み／3月19日(予定)

日(火)～4月6日(土)に、電話で陶芸センターへ
☎639・0148

さんさん市 フリーマーケット出店者

▼とき／4月7日(日)午前8時～午後2時 ▼ところ／藤の瀬会館芝生広場 ▼出店料／千円 ▼申し込み／3月31日(日)までに、電話で藤の瀬会館へ
☎639・0120

楊州市・ペンリス市 交換留学生

姉妹都市でホームステイをしながら海外での生活や異文化を体験しませんか。
楊州市(韓国)
▼対象／市内に住んでいる中・高校生 ▼派遣期間／7月下旬からの7泊8日 ▼定員／9人(選考) ▼参加料／3万5千円程度 ▼試験日／4月28日(日)午後1時～ ▼試験会場／文化センター ▼申込期限／4月22日(月)午後4時30分まで
ペンリス市(オーストラリア)
▼対象／市内に住んでいる高校生 ▼派遣期間／7月下旬からの約3週間 ▼定員／6名(選考)

ふれあい出前講座協力者

市では、市民と協働して中学生を対象に、男女共同参画についての出前講座を行っています。出前講座の運営に参加してみませんか。
◎市国際友好協会
☎270・3232

県すこやか長寿祭 スポーツ大会 参加者

▼対象／原則、県内に住んでいて昭和29年4月1日以前に生まれた人 ▼大会期間／5月4日(祝)～6月2日(日) ▼ところ／県草薙総合運動場(静岡市駿河区)ほか ▼種目／卓球、テニス、ソフトボール、ゲートボール、マラソン、将棋など29種目 ※詳しくはお問い合わせください。
◎財団法人健康長寿財団
☎253・4221

お知らせ

PM2.5への対応について

大気中のPM2.5の濃度が高くなる(70マイクログラムを超える)と予測される場合は、同報無線などでお知らせしますので、屋外での活動や外出を控えてください。特に、心臓や肺に持病のある人や高齢者・子どもは注意してください。
◎生活環境課 内線412

土蔵ギャラリーを ご活用ください

▼利用時間／午前9時～午後5時(休館日は除く) ▼ところ／大旅籠・柏屋「ギャラリーなまこ壁」 ▼使用料／1日3150円 ▼施設概要／展示ケース8台、展示用フック60本、冷暖房完備ほか
※申し込み方法など、詳しくは、お問い合わせください。
◎大旅籠柏屋
☎667・0018

国民年金保険料の変更

平成25年度の国民年金保険料は平成24年度と比較して60円増額の月額1万5040円となります。□座振替日や一括支払いなどによる割引額などは、3月下旬発行の「みなさんの国民年金」をご覧ください。現在、□座振替をしている人には、振替予定日などの案内が日本年金機構から4月下旬に送付されます。
◎国保年金課 内線625

市立総合病院公開講座

▼とき／3月21日(木)午後7時～8時 ▼ところ／市立総合病院2階講堂 ▼講師／長坂信次郎・救急治療室看護師長 ▼演題／慢性呼吸不全を予防しよう ▼受講料／無料 ※直接会場へ ◎病院総務課
☎646・1111

市立総合病院糖尿病教室

▼とき／3月26日(火)午後4時～5時 ▼ところ／市立総合病院2階多目的スペース ▼講師／三山容子・糖尿病療養指導士 ▼演題／合併症を予防しよう ▼参加料／無料 ※直接会場へ ◎市立総合病院地域医療連携室
☎646・1193

花と緑があふれるまちづくりのために

◎花と緑の課 内線224

生け垣づくり補助制度

緑化の推進を図るとともに、地震などの防災対策の一つとして、生け垣づくりに対し、補助金を交付しています。
対象／宅地の全部または一部に新しく生け垣を設置する場合で、次のすべてを満たすこと
①生け垣の延長が2メートル以上
②外部から見た樹木の高さが0.8メートル以上
③1メートルあたり2本以上の植栽
※梨の赤星病発生の原因となるイブキ類、ビャクシン類は対象外。
※工事前に申請が必要です。
補助額／新しく生け垣を設置する場合…樹木購入費の3分の2以内で限度額8万円
※ブロック塀を撤去して生け垣にする場合…ブロック塀撤去費の2分の1以内で限度額6万円を加算
花の種・球根・緑化木などの無料配布
地域で活動する緑化団体に花の種や球根、緑化木などを無料で配布しています。

対象／町内会など、地域住民の自発的な緑化活動団体
実施場所／公園・広場・学校・病院・文化施設・社会福祉施設・街路またはこれに準ずる施設
※転用の恐れがない土地で、土地所有者(管理者)の承諾が必要です。
申し込み／秋用は5月、春用は11月
配布時期／
秋用の配布…花の種子(9月)、球根(10月)
春用の配布…桜(2月)、花の種子・球根、緑化木(3月)
緑の募金活動
㈱県緑化推進協会は、「緑の募金」を通じて、緑豊かな環境を次の世代に引き継ぐための活動を行っています。
募金期間／春：3月15日(金)～5月31日(金)
秋：9月1日(日)～10月31日(木)
結婚・誕生記念樹の配布
対象／婚姻届・出生届を提出した人に記念樹引換券を進呈
樹種／マツ・フジ・アーモンドなど8樹種から1種を選択
配布場所／植木まつり会場(毎年5月中旬の土・日曜日)

スポーツ少年団団員募集

◎市体育協会(市民体育館内) ☎641・1112

スポーツ少年団に参加してみませんか。スポーツ少年団は、子どもたちにスポーツをする楽しさと喜びを伝え、スポーツを通じて子どもたちの体と心を地域で育てることを目的としています。
スポーツをやりたい子だけでなく、教えたい人、スポーツ少年団を作りたい人も応援しています。スポーツに興味のある人ならどなたでも大歓迎です。
対象／
団員：小学生～大学生(性別・学区を問いません)
指導者：市内に住んでいる20歳以上の人
※スポーツ少年団には、小学生から大学生までの皆さんが参加しています。ただし、各団体によって競技種目や年齢層が異なります。
※10人以上の団員と、20歳以上の2人の指導者がいれば、スポーツ少年団として、登録することができます。
※詳しくは、お問い合わせください。

皆さんの「マイ記念日」を教えてください

◎花と緑の課 内線222

市では、花と緑のまちづくりを推進するため、僕だけ・私だけの「マイ記念日」を募集します。「マイ記念日」を教えてくださいの中から抽選で30人に記念樹をプレゼントします。市内に引っ越してきて10年目を迎えた日や、初めて1人でお使いができるようになった日など、ユニークな記念日をぜひ、お寄せください。
対象／市内に住んでいる人
記念樹／マツ、フジ、サザンカ、モクセイ、ツツジ、ウメ、ゴールドクレスト、アーモンド(苗木)から1つを選択
申し込み／4月12日(金)までに、花と緑の課、岡部支所、各市立公民館に備え付けの応募用紙に必要事項を記入し、直接または郵送・ファクスで花と緑の課へ
宛先：〒426-8722市内岡出山1-11-1 ☎643・3610
※応募用紙は市ホームページからダウンロードできます。
※当選者には、記念樹の引換券を郵送します。
※記念樹は、5月中旬に行う植木まつりの会場でお渡しします。

募集

U.C.藤枝 一輪車体験教室

▶対象／年長児～小学校3年生（保護者同伴） ▶とき／3月30日(土)午後1時～2時30分(午後2時30分～3時30分に模範演技の披露) ▶ところ／市民体育館 ▶定員／20人（申込順） ▶参加料／無料 ▶申し込み／3月20日(木)までに、電話またはファクスで大塚宅へ ☎0638・2808

青島東FCメンバー

▶とき・対象／毎週水・木曜日午後3時30分～5時15分…小学校1・2年生、午後6時45分～8時30分…小学校3年～6年生 ※土・日曜日は試合 ▶ところ／青島東小学校グラウンド ▶会費／月4,500円から ▶持ち物／サッカーのできる服装、水筒 ▶申し込み／電話で九門宛へ ☎090・1626・7277

子どもサッカー教室

▶対象／①幼児、②小学校1・2年生 ▶とき／いずれも月曜～金曜日（週2回程度）午後3時～5時 ▶ところ／市内の体育施設 ▶定員／①15人、②10人（いずれも申込順） ▶参加料／月4千円 ▶持ち物／サッカーのできる服装 ▶申し込み／電話でNPO法人SAKICHI FACTORY(岩本宛)へ ☎090・9902・8079

リトルラビッツ

4月からの会員を募集します。
▶対象／小学生女子 ▶とき／土曜日午前10時30分～正午 ▶ところ／市武道館 ▶内容／ポンポンなどを使ったダンス、お祭り・イベントへの参加など ▶年会費／3,700円（全8回） ▶持ち物／上履き、動きやす

い服装 ▶申し込み／電話で谷坂宅へ ☎636・7221
※3月9日(土)・23日(土)・30日(土)に体験会を開催します。詳しくは、お問い合わせください。

恐竜ナイトツアー

恐竜博物館の夜の世界を体験しよう。
▶とき／3月23日(土)～4月7日(日)の土・日曜日午後5時45分～7時（午後5時40分までに集合） ▶ところ／東海大学自然史博物館(静岡市清水区) ▶定員／各100人（申込順） ▶参加料／千円（4歳～中学生は500円） ▶持ち物／懐中電灯 ▶申し込み／電話で東海大学自然史博物館へ ☎334・2385

催し

Springギターフェスティバル

▶とき／3月17日(日)午後2時～4時50分 ▶ところ／生涯学習センター ▶内容／ギターコンサート、活動報告、体験コーナー ▶入場料／無料 ※直接会場へ
☎NPO法人ギター音楽教育プロモーション ☎623・3433

クラリスオーケストラ定期演奏会

▶とき／3月17日(日)午後2時～ ▶ところ／藤枝順心高校講堂 ▶内容／クラシック、映画・テレビ音楽などの演奏 ▶入場料／無料 ※直接会場へ
☎クラリスオーケストラ（渡辺宛） ☎090・7027・4740

相続に関する無料相談会

▶とき／3月23日(土)午後1時30分～4時30分 ▶ところ／サンライフ藤枝 ▶内容／行政書士による遺産分割協議に関する相談会 ▶定員／10人（申込順） ▶申し込み／3月21日(木)

までに、電話で相続包括支援センター（萩山宅）へ ☎631・7360

藤枝民踊まつり

▶とき／3月24日(日)午前10時30分～午後4時（開場は午前9時30分） ▶ところ／生涯学習センター ▶内容／民踊・民舞の披露、和太鼓の演奏 ▶入場料／無料 ※直接会場へ
☎藤枝市民踊協会（小林宅） ☎641・2197

福祉チャリティー夢さくら歌謡祭

▶とき／3月24日(日)午前9時20分～（開場は午前9時） ▶ところ／市民ホールおかべ ▶内容／歌の発表会、特別ゲスト響ファミリー ▶入場料／2千円 ▶申し込み／電話で大石宛へ ☎090・2344・2654

内閣府国際交流事業
県代表青年帰国報告会

▶とき／3月30日(土)午前10時～11時30分 ▶ところ／駅南図書館会議室 ▶内容／「東南アジア青年の船」「世界青年の船」の参加者帰国報告会 ▶定員／80人 ▶入場料／無料 ▶申し込み／3月29日(金)までに、電話（午後6時以降）またはファクスで静岡県青年国際交流機構（久米宛）へ ☎090・4224・7358
FAX 020・4669・2494

藤枝春季将棋大会

▶とき／3月31日(日)午前9時20分から受付開始 ▶ところ／青島北公民館 ▶内容／A級…4対局、B・C級…5対局 ▶参加料／小学生以下1,200円、中・高校生1,500円、一般2千円、女性700円（昼食代含む） ※直接会場へ
☎日本将棋連盟藤枝支部（芝田宛） ☎090・4115・6747

編集後記

▼スポーツと健康は深い関連があります。そこに着目し、市では、スポーツと健康を結びつけたイベントや講座を中心に、さまざまな事業を展開しています。「ミニトランポウオーク」の推進もその一つ。読んで字のごとく、小さなトランポリンの上で歩くスポーツです。直径86cmの円盤の上では、「体・心・頭」のプラスの効果がはつきり表れてきます。それを証明してくれたのが愛好者の皆さんのキラキラした笑顔。「ミニトランポウオーク」は、「スポーツの持つ力」を最大限に発揮させるカンフル剤かもしれません。
スポーツ振興課 広報委員

▼市役所に入って、2回目の3月を迎えました。働き始めたばかりのころ、先輩たちが市内のさまざまな場所について詳しく知っていることに驚きました。そして、20年以上藤枝に住んでいたにもかかわらず、私は何も知らなかったのだと思い知ったことを覚えています。
藤枝の魅力を伝えるには、自分自身が知らなければなりません。以前に比べて多くの事を学びましたが、まだまだ魅力は伝えきれません。皆さんがまだ知らない藤枝を伝えられるようにこれからも、いろいろなところに行きたいと思います。
⑤

カルチャースクール受講生募集

☎サンライフ藤枝 ☎644・3012 FAX 644・7931
✉info@sunlife-fujieda.com

対象／市内に住んでいるか、通勤している人

申し込み／3月17日(日)（必着）までに、往復ハガキまたはファクス・Eメールで教室名・住所・氏名（フリガナ）・年齢・性別・電話番号を記入し、サンライフ藤枝へ
宛先：〒426-0033市内小石川町4-1-11
※携帯メールでの申し込みはできません。

◆注意事項

- ・申し込み多数の場合は、抽選となります。
 - ・往復ハガキには、返信先の宛名を記入してください。
 - ・応募者が少ない場合は、開講しないことがあります。
 - ・申し込み後の受講料の返還や受講生の変更はできません。
 - ・講座により教材費などが別途必要です。
- ※詳しくは、お問い合わせください。

4月～7月期 ところ／サンライフ藤枝

	教室名	曜日	時間	回数	定員	受講料
楽しく学ぼう！文化系講座	はじめての英会話教室（初級）	火	9:15～10:15	10	20人	6,000円
	楽しい英会話教室（初上級）	火	10:45～11:45	10	20人	6,000円
	楽しい中国語	水	13:30～15:00	10	20人	8,000円
	楽しく学ぶ韓国語	木	10:00～11:30	12	20人	10,000円
	はじめてのパソコン（パソコン持参）	火	9:30～11:30	10	10人	10,500円
	パソコン自主学习（パソコン持参）	火	13:30～15:30	8	8人	12,500円
	パソコン初級（パソコン持参可）	火	13:30～15:30	10	10人	12,500円
	実用ペン習字（初級）	木	9:30～11:30	8	20人	4,500円
	基礎から学ぶペン習字（入門）	金	9:30～11:30	8	20人	4,500円
	楽しい着付	木	9:30～11:30	8	20人	5,000円
	入門・入段をめざす囲碁	金	9:30～11:30	10	20人	5,000円
	ブリザーブドフラワー	金	9:30～11:30	4	15人	4,500円
	季節を楽しむ茶道（裏千家）	金	13:30～16:00	10	15人	7,000円
	バルーンアート	土	9:30～11:45	4	20人	4,000円



	教室名	曜日	時間	回数	定員	受講料
からだを動かそう！体操系講座	初めてエクササイズ	火	10:00～11:00	11	20人	6,000円
	リラクゼーション&ストレッチヨガ(1)	火	10:30～11:40	11	20人	6,500円
	リラクゼーション&ストレッチヨガ(2)	火	13:15～14:25	11	20人	6,500円
	骨盤修正&ダイエットヨガ(1)	木	18:15～19:25	12	40人	7,000円
	骨盤修正&ダイエットヨガ(2)	木	19:35～20:45	12	40人	7,000円
	骨盤修正&ダイエットヨガ(3)	金	19:15～20:25	12	40人	7,000円
	マタニティーヨガ	金	10:30～11:30	8	15人	10,000円
	ボディメイキング	金	10:00～11:00	12	40人	6,500円
	ZUMBA（ズンバ）	金	15:15～16:15	12	20人	6,500円
	シニア体操（60歳以上の人）	水	11:00～12:00	8	30人	5,000円
	ハワイアン・フラダンス	水	10:00～11:30	10	20人	7,500円
	初心者バドミントン	木	19:00～20:30	12	20人	6,500円
	交流を楽しむ卓球（ラージボール）	水	9:00～10:30	12	25人	7,000円
	やさしい気功	火	13:00～14:30	11	20人	6,000円
	気がるに太極拳	火	19:00～20:30	11	20人	6,000円



第35回金比羅山・瀬戸川・蓮華寺池公園

桜まつり

sakura

交通案内

志太河川敷公園・瀬戸川左岸堤 行き

- ・JR藤枝駅からバスで約5分
「勝草橋」バス停下車

蓮華寺池公園 行き

- ・JR藤枝駅からバスで約10分
「蓮華寺池公園入口」バス停下車

駐車場に限りがあります。
公共交通機関をご利用ください。

3/30土・31日

場所

志太河川敷公園・瀬戸川左岸堤～
蓮華寺池公園

イベント会場：志太河川敷公園・瀬戸川左岸堤



おいしい!
出店
がいっぱい!

ミニ
新幹線
コーナー!

大迫力!
太鼓
演奏



甘酒
無料
サービス

華やかなお人形!
志太天神
ひな街道
茶町～上伝馬商店街
～白子商店街

蓮華寺池公園
桜の
ライトアップ

問 市観光協会 ☎645・2500
市観光案内所 ☎647・1144

