

Fujieda

元気共奏 飛躍ふじえだ

❁ 広報ふじえだ

2012

11.20

No.1115



「うむ、上手にできたのう」旅の衆も太鼓判

(岡部宿大旅籠柏屋・街道文化まつり 木の小物作り)

藤枝で 育てる



スマイルライフ

子どもはかわいいし、楽しい。だけどたまに、孤立感や焦りを感じてしまう。親になって初めてわかる子育ての大変さ。子どもたちを健やかに育てるために、親の心の健康について、一緒に考えてみませんか。

☎子ども家庭相談センター ☎643・3111 内線671



親の笑顔がみんなの願い

毎日のように報道される児童虐待。約5割が実母、約3割が実父からの虐待とされ、全国では年々増え続けています(下図)。かわいいわが子に恵まれて幸せなはずの時期に、このような悲劇が後を絶たないのはどうしてでしょうか。

新しい命が誕生すると同時に始まる親の「子育て」。誰もが「大切に、きちんと育てよう」と誓ったはずです。しかし、その「きちんとしなければ」という思い

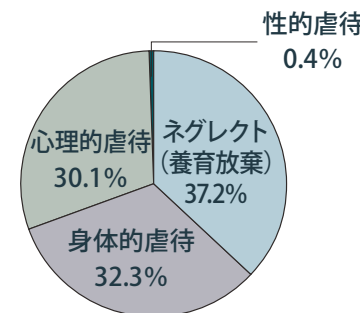
が「失敗は許されない」という脅迫的な思い込みとなり、自身を追い詰め、結果、虐待の原因となっているケースも少なくありません。「完璧な親でなければ」という思いにとらわれすぎて子どもをたたく。そしてたたいてしまった本人も、自分はなんてひどい親だろうと、自己嫌悪に陥ってしまいます。

虐待は特別な人がすることではなく、さまざまな要因が複雑に絡み合うことで、どの家庭でも起こりうることです。子育てがつらいと思ったとき、不平不

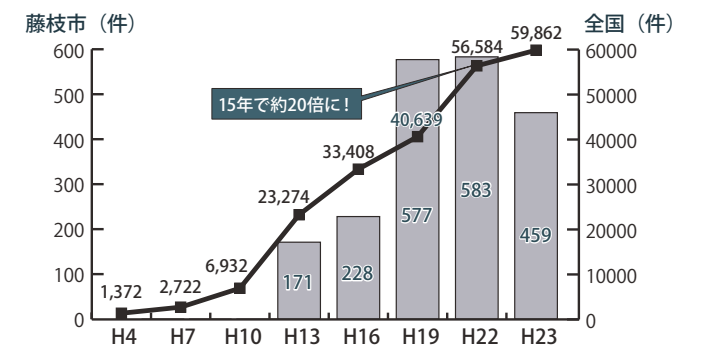
満がたまったとき、そのようなつらい気持ちを一人で抱え込んでしまうと、その気持ちを子どもにもぶつけてしまい、結果として虐待という事態を招くこともあります。皆さんの周りで、家事に育児に奮闘する妻や夫、職場や近所のあの人の顔から、笑顔が消えていませんか。

私たちはあなたの味方です

人と人とのつながりが薄れていく中で、子育てでも孤立化している時代。その中で、表しようのない悩みや不安が今、子育て中の親たちに重くのしかかっています。苦しみや孤立感が深まった親には不安しか見え、その不安は、子どもにも伝わります。今、悩んでいるあなたが、勇気を持って一歩を踏み出し、別の視点や考え方を取り入れることで何かが変わるかもしれません。市の「子ども家庭相談センター」では、専門の相談員3人を配置しています。虐待はもちろん、子育て・家庭・子どもの発達など、心配なことがある人は一人で悩まず、私たちに相談してください。秘密は厳守します。



■平成23年度児童虐待相談の種別・割合(藤枝市)



■児童相談所での児童虐待相談件数

子育て中のあなたへ

まずは声に出して誰かに愚痴を言い、人の手を借りましょう。〃子育ては大変なもの〃です。

ひとりで背負い込むのはとても大変なこと。誰かに悩みを聞いてもらうだけで、答えはもらえなくても、今よりもずっと気持ち楽になると思います。

完ぺきな親なんていないのです。

ちょっと勇気を出してみればあなたの相談に乗ってくれる人がきつというはず。

だからひとりで悩まないで。

わたしたちはあなたの味方です。いつでもそばにいます。

地域の中で、あなたとお子さんが心地よく感じるところを、一緒に見つけませんか。



「里親制度」をご存知ですか

子どもの健やかな成長にとって、家庭での親の温かい愛情はなくてはならないものです。しかし、児童虐待や育児放棄など、さまざまな事情で家庭を離れて生活しなければならない子どもたちがいます。そのような子どもたちを自分の家庭に受け入れ、愛情と理解を持って育ててくれる人が「里親」です。里親には、養育里親・親族里親・専門里親・養子縁組を希望する里親の4つがあります。

里親になりたいと考えている人は、県中央児童相談所(☎286・9236)にご相談ください。

ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください(無料)

●市子ども家庭相談センター ☎643・7227
月曜～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
(相談員による電話相談は午前9時～午後4時※面接は要予約。)

●県中央児童相談所 ☎286・9236
月曜～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
危険が差し迫っているときは…(24時間365日)

●虐待緊急通報 ☎281・4199

●藤枝警察署 ☎641・0110



EKIDEN TEAM ALL FUJIEDA ～ Our bond is ever lasting ～

沿道での声援が選手の力に…



～あの感動をふたたび～ しずおか 市町対抗駅伝



12月1日(土)午前10時 県庁本館前をスタート

12月1日(土)に開催される「第13回静岡県市町対抗駅伝競走大会」に出場する本市の代表選手が決定しました。昨年は、強い団結力と粘り強い走りで過去最高の3位。2大会連続の表彰台を目指し、藤枝市の代表ランナーが駆け抜けます。県庁前から草薙陸上競技場までの11区間を、ふるさとへの思いをタスキでつなぐ選手たちに、熱い声援をお願いします。
☎スポーツ振興課 内線773

藤枝市 16

藤枝市のゼッケンナンバーは「16」

**2年連続の
表彰台を目指して**

各年代の選手が毎年入れ替わるこの駅伝大会で、6年連続入賞をしている藤枝市チーム。今年は、7年連続の入賞と2年連続の表彰台を目指します。

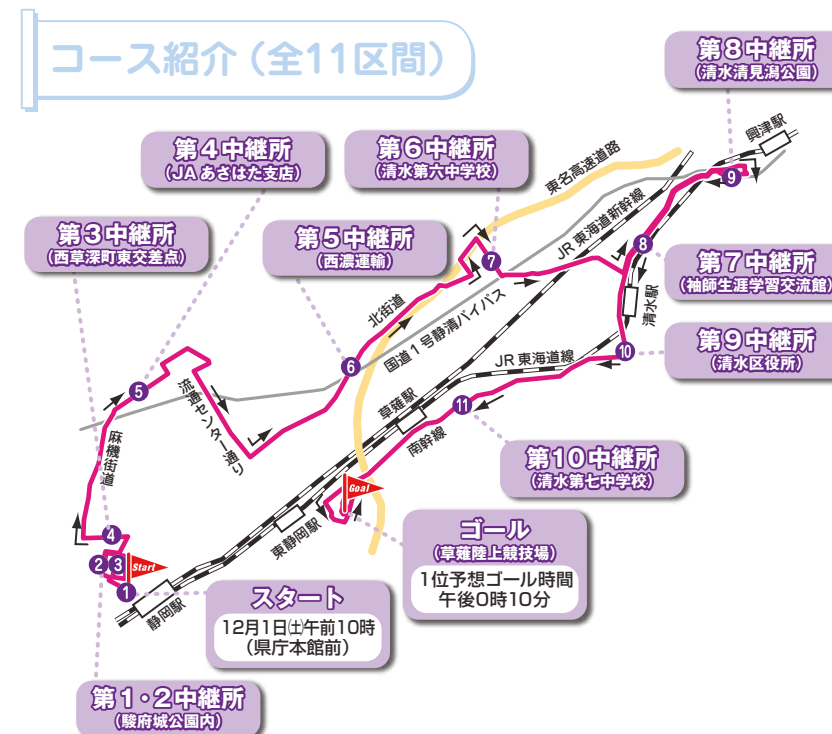
全11区間の半数以上の6区間を担う中学生・高校生は、全日本中学陸上に出場した県中学ランク2位の小林選手をはじめ、高校駅伝などで活躍する県ランク上位の選手がそろいました。

一般男子の中村智春選手と中村秀登選手は、共にふるさと選手としてエントリー。藤枝のために帰ってきます。

13大会連続エントリーの石上選手は、昨年6区で区間賞を獲得。チームの切り札であり、精神的な柱でもあります。

藤枝を盛り上げるために、チーム一丸となってゴールを目指すゼッケンナンバー「16」。藤枝市代表チームを応援してください。

コース紹介 (全11区間)



区間	距離	走者
第1区	3.974km	ジュニアA (女子)
第2区	1.848km	小学生 (男子)
第3区	1.469km	小学生 (女子)
第4区	3.549km	一般 (女子)
第5区	6.061km	ジュニアA (男子)
第6区	4.340km	40歳以上 (男女不問)
第7区	3.760km	中学生 (男子)
第8区	3.020km	中学生 (女子)
第9区	4.670km	ジュニアB (女子)
第10区	4.310km	ジュニアB (男子)
第11区	5.194km	一般 (男子)
	42.195km	

Fujieda City News

Nov.

藤の里ニュースネットワークは、市政の動きを分かりやすくお知らせするコーナーです。

栄えある受章

受章された皆さんは、多年にわたり、住民の安全・安心に大きく貢献されました。

第19回危険業務従事者叙勲

ずいほうそうこうしょう
瑞宝双光章
(警察功勞)棕本 敏雄さん
(水上)瑞宝双光章
(消防功勞)山本 敏明さん
(音羽町四)瑞宝単光章
(消防功勞)稲垣 藤男さん
(稲川)瑞宝単光章
(警察功勞)林 邦男さん
(高洲一)

その道一筋の技能をたたえて～平成24年度技能功勞者顕彰～

産業政策課 内線465



10月27日、平成24年度の市技能功勞者顕彰表彰式を、県武道館で行いました。永く同一の職業に従事し、技能水準の向上や後進の育成などに功績のあった8人に、北村市長から栄えある顕彰盾を授与しました。

前列左から、坂本清吾さん(宮原・造園師)、渡辺直行さん(田沼一・印章彫刻師)、櫻井正行さん(岡部町内谷・製菓技術士)、増井隆夫さん(岡部町内谷・染物師)

後列左から、三岡宏爾さん(岡部町内谷・理容師)、山田勝義さん(高洲・プラスチック成型加工職)、小澤基二さん(岡出山三・電気工事士)、森田勇さん(音羽町二・鍼灸マッサージ師)

市長賞に増田 楓さん～人権啓発ポスターコンテスト～

市民相談センター 内線672



市長賞の増田さんの作品

人権啓発ポスターコンテストには、市内の小学生から高校生まで490人から応募がありました。入賞した皆さんを紹介します。(敬称略)

市人権擁護委員会表彰

市長賞 増田 楓(葉梨中3年)

教育長賞 草名美音(藤枝順心高2年)

人権擁護委員会会長賞 井田有紀(青島小5年)

最優秀賞

林 愛実(西益津小5年)

前原 心(岡部中3年)

中野佳織(藤枝特別支援学校3年)

優秀賞

中村陵平(藤枝中央小6年)

奨励賞

島田ことな(広幡小6年)

小林大起(藤枝特別支援学校2年)

※入賞作品は、11月30日(金)～12月6日(木)に、生涯学習センターで展示します。

情報iファイル

藤枝市役所

〒426-8722

藤枝市岡出山一丁目11番1号

☎643・3111 FAX643・3604

HPhttp://www.city.fujieda.shizuoka.jp/

INFORMATION File.

催し

本のリサイクル市

図書館で不要になった本をお配りします。

▼とき／11月26日(月)正午～午後4時 ▼ところ／駅南図書館集会室 ▼配布書籍／一般書、雑誌、児童書、絵本 ▼持ち物／持ち帰り用の袋 ※直接会場へ※1人5点まで。午前11時から整理券を配布します。

※当日は休館日のため、テラス側からの入場となります。

駅南図書館

☎636・4800

あざれあ企業ガイドス

▼対象／大学・大学院・短大・専門学校に通っていて、県内

募集

子どもたちの天文教室

就職を希望する学生(全学年) ▼とき／12月15日(土)午後1時～5時 ▼ところ／県男女共同参画センターあざれあ(静岡市駿河区) ▼内容／男女共同参画社会づくり宣言事業所・団体による企業ガイドス ▼参加料／無料 ※直接会場へ ◎県男女共同参画課 ☎221・2824

精神保健福祉講座

▼定員／20人(申込順) ▼参加料／800円 ▼申し込み／12月13日(木)までに、電話で大旅籠柏屋へ ☎667・0018

▼対象／精神保健福祉に関心のある人 ▼とき／平成25年1月17日～2月7日の木曜日 いずれも午後7時～8時30分(全4回) ▼ところ／市役所大会議室 ▼内容／精神疾患の症状や治療と、地域における支援のあり方を学ぶ ▼定員／50人(申込順) ▼受講料／無料 ▼申し込み／11月27日(火)から、電話で社会福祉協議会へ ☎667・2940

親子お菓子作り教室

▼対象／小学生以上の子とその親 ▼とき／①12月22日(土)、②平成25年2月9日(土) いずれも午前10時～正午 ▼ところ／藤の瀬会館 ▼内容／①クッキー作り、②パレンティンチョコ作り ▼定員／各10組(申込順) ▼参加料／1組1400円 ▼持ち物／エプロン、三角巾、手ぬぐい、持ち帰り用容器 ▼申し込み／11月27日(火)から、電話で藤の瀬会館へ ☎639・0120

図書館とびくす 駅南図書館 ☎636・4800 岡出山図書館 ☎643・3489 岡部分館 ☎667・3755

図書館ホームページから蔵書検索・予約ができます HPhttp://lib.city.fujieda.shizuoka.jp/

休館日

駅南図書館・岡部分館…12月3日(月)・10日(月)・17日(月)・25日(火)・29日(土)～1月4日(金)
岡出山図書館…12月6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木)・29日(土)～1月4日(金)

★ 今月の本 ★

雲の名前、空のふしぎ

武田 康男／文・写真
PHP研究所／発行

それぞれの雲や空の科学的解説、関連することわざや言いならわしなども掲載する。空の美しさのひみつと、いま空で何が起きているかがわかる写真集。

ほのぼのクリスマスおはなし会

とき／12月24日(休)午前10時～11時30分
ところ／生涯学習センター
参加料／無料

子ども16ミリ映画と紙芝居

対象／幼児・小学生
とき／12月15日(土)午後2時～3時
ところ／岡出山図書館視聴覚室
内容／「年神様とお正月」ほか
参加料／無料

移動図書館車「ふじのはな」

12月	巡回先
3日(月)	高洲南小学校 清里(10:00～10:40)
4日(火)	平島第2公園(11:00～11:40) 青島北小学校
5日(水)	岡部小学校
7日(金)	朝比奈第一小学校
10日(月)	藤枝小学校
11日(火)	藤枝中央小学校
12日(水)	西益津小学校
14日(金)	青島小学校
17日(月)	青島東小学校
18日(火)	葉梨小学校
19日(水)	葉梨西北小学校
21日(金)	円月荘(10:30～11:10) 高洲小学校
25日(火)	大洲小学校
26日(水)	稲葉小学校

※豪雨などの場合は運休します。

募集

とびだせ！おはなし会

町内会や各種団体などの催しに図書館職員が伺い、パネルシアター・エプロンを使った劇・紙芝居・大型絵本や藤枝市の昔話の読み聞かせなどを行います。

▼申し込み／直接、岡出山図書館へ ☎643・3489

七輪陶芸教室

陶器が真っ白に透けて見える七輪の炎を体感しませんか。

▼とき・内容／12月16日(日)：作陶、平成25年1月13日(日)：七輪焼成 いずれも午前10時～正午

▼ところ／陶芸センター ▼定員／20人(申込順) ▼参加料／1500円(全2回) ▼申し込み／12月1日(土)～15日(土)に、電話で陶芸センターへ ☎639・0148

父、藤枝静男を語る

長女・安達章子^{あきたあきこ}さんを迎え、作家の知られざる一面に迫ります。

▼とき／12月9日(日)午後2時～3時 ▼ところ／文学館 ▼定員／90人(申込順) ▼入場

児童扶養手当の支払い

児童扶養手当12月期(8月分～11月分)を受給者指定口座へ振り込みます。支給金額は児童扶養手当証書で確認してください。

▼振込日／12月11日(火) ☎児童課 内線630

農業委員会委員 選挙人名簿登載申請

選挙人名簿に載っていないと、農業委員会委員の投票やリコールの請求ができなくなります。

▼対象／平成5年4月1日以前に生まれた人で、市内に住所を有し、10アール以上の農地を年

料／200円(中学生以下無料)

▼申し込み／12月8日(土)までに、電話で郷土博物館へ ☎645・1100

いのちの電話 電話相談員養成講座

▼対象／23～65歳の人(性別・学歴・経験問わず) ▼とき・内容／平成25年4月～26年3月・基礎研修と宿泊研修、平成26年4月～9月・インターン研修 ▼ところ／静岡市内 ▼定員／30人 ▼受講料／基礎研修：3万円、宿泊研修(2回)：3万円、インターン研修：1万円 ▼資料請求・問い合わせ／電話で静岡いのちの電話事務局へ ☎272・4344

お知らせ

免除期間中の保険料の納付(追納)

国民年金保険料の免除・若年者納付猶予・学生納付特例を受けた期間の保険料は、10年以内の期間であればさかのぼって納めること(追納)ができます。

追納で将来の年金額を増やすことができますが、加入から3年

目以降の分を納める場合は、当時の保険料に加算金がつきます。お早めの追納をお勧めします。

☎国保年金課 内線624 島田年金事務所 ☎0547・36・2211

12月5日(水)は市税の納期

国民健康保険税第5期の納期限は、12月5日(水)です。

※口座振替の人は前日までに預金の準備をお願いします。

※残高不足で口座振替ができなかった人には、再度、12月14日(金)に口座振替を行います。

☎納税課 内線632

パスポートの申請

年末は申請窓口が大変混雑します。早めの申請をお勧めします。

新規申請 年内(12月28日(金)まで)にパスポートの受け取りを希望する場合は、12月18日(火)までに申請してください。

切替申請

渡航先により、パスポートに一定以上の残存有効期限が必要な場合があります。あらかじめ渡航先の大使館に確認するなどして申請してください。

▼受付時間／月曜～金曜日 午

人権週間スタート

12月4日(火)～10日(月)は、人権週間です。11月30日(金)午後4時～5時に、JR藤枝駅周辺で人権週間の啓発活動を行います。

特設人権よろず相談(無料) ▼とき／11月30日(金)午前10時～午後3時 ▼ところ／生涯学習センター ※直接会場へ ☎市民相談センター 内線672

グラウンドゴルフ場の休場日

※専用使用日は、個人使用ができません。

総合運動公園 ☎646・6100

休場日／12月3日(月)・10日(月)・17日(月)・25日(火)・28日(金)～1月3日(木)

専用使用日／12月9日(日)午前

大井川河川敷スポーツ広場 ☎090・1286・1475

休場日／12月3日(月)・10日(月)・17日(月)・25日(火)・28日(金)～1月3日(木)

専用使用日／12月6日(木)・7日(金)午前・15日(土)・22日(土)

温水プールの休場日

大洲温水プール ☎636・8899

休場日／12月28日(金)～1月4日(金)

西益津温水プール ☎643・7755

休場日／12月28日(金)～1月4日(金)

献血

☎社会福祉協議会 ☎667・2940

市役所駐車場

とき／12月18日(火)

午前9時30分～11時30分

午後0時30分～3時30分

12月の水道休日当番店

☎上水道工務課 ☎646・4112

※宅地内の水道管は、あなたのものです。日頃から、点検をしましょう。

1日(土)	藤枝市水道組合	☎643・7308
2日(日)	(有)正信ポンプ商会	☎635・1189
8日(土)	賛栄設備工業(株)	☎635・0983
9日(日)	(有)カネコ住設	☎667・1406
15日(土)	藤枝市水道組合	☎643・7308
16日(日)	藤枝市水道組合	☎643・7308
22日(土)	(株)青島工業	☎641・2785
23日(祝)	(株)勝栄	☎635・8186
24日(休)	(有)坂田設備	☎641・6467
29日(土)	望月配管	☎667・1030
30日(日)	(有)富岡ポンプ工業所	☎641・0346
31日(月)	(有)スギモト設備	☎636・2678

人のうごき

平成24年11月1日現在

人口：146,158人(前月比：+151人)

男：71,568人・女：74,590人

世帯数：54,257世帯(前月比：+126世帯)

ふじえだ健康スポット20選フォトラリー

☎健康企画課 ☎645・1113

ふじえだ健康スポット20選で撮影した、あなたのお気に入りのショットを応募して賞品をゲットしよう！

応募コース／

らくらくコース…健康スポット3カ所の写真(複数口応募可)

健脚パーフェクトコース…健康スポット全20カ所の写真

応募方法／保健センター・市役所、各市立公民館に備え付けの応募用紙に必要事項を記入し、写真を貼付して平成25年1月31日(木)(当日消印有効)までに、直接または郵送で健康企画課へ宛先：〒426-0078市内南駿河台1-14-1

賞品／らくらく賞(2千円分のスイーツ券)…25人、健脚パーフェクト賞(1万円相当の宮古島特産品)…3人(いずれも抽選)

当選発表／当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

※らくらくコースは電子申請でも応募できます。

※プリントサイズはL判。縦・横どちらでも可。

同一スポットでの複数の応募はできません。

※施設によっては撮影できない場所があります。



12月の休日当番医

◎志太医師会 ☎641・3385 ℹhttp://www.shida.shizuoka.med.or.jp/
 藤枝歯科医師会 ☎646・2270
 診療時間／午前9時～午後5時（焼津市の耳鼻科は午前8時30分～、歯科は午後3時まで）

	2日(日)	9日(日)	16日(日)	23日(祝)	24日(休)	29日(土)	30日(日)	31日(月)
外 科	藤枝南クリニック (前島二) ☎634・0210	高松整形外科 (岡田山三) ☎643・2378	ほしのクリニック (岡部町内谷) ☎667・0100	大久保医院 (焼津市上小杉) ☎622・2500	はまべ整形外科 (上敷田) ☎648・1500		いわしたクリニック (上青島) ☎631・6660	花岡医院 (岡部町内谷) ☎667・3323
内 科	〈内〉 高橋医院 (下青島) ☎647・0370	〈内・小〉 櫻井医院 (焼津市上新田) ☎622・0122	〈内・小〉 高洲早川クリニック (与左衛門) ☎636・0021	〈内〉 大久保医院 (焼津市上小杉) ☎622・2500	〈内・小〉 板倉医院 (田沼四) ☎636・0881	※土曜日は休日当番医を 通常の診療を行っている ます。詳しくは、直接、各診療 所に問い合わせてください。	〈内・小〉 横山消化器内科 (焼津市下小杉) ☎622・0045	〈内・小〉 みやは内科クリニック (小石川町一) ☎647・5670
小児科	〈内・小〉 大持医院 (藤枝五) ☎641・0651	〈内〉 鈴木内科医院 (茶町四) ☎644・6960	〈内〉 ハラダ城南医院 (岡中三) ☎647・1234	〈内〉 水上内科クリニック (高柳二) ☎634・1200	〈内・小〉 柴田医院 (藤枝四) ☎641・0127		〈小〉 小林小児科 (前島一) ☎635・2620	—
	—	〈内・小〉 朝比奈診療所 (岡部町新舟) ☎668・0272	〈内〉 ほしのクリニック (岡部町内谷) ☎667・0100	〈内・小〉 入交医院 (大手二) ☎641・0135	—		〈内〉 いわしたクリニック (上青島) ☎631・6660	〈内〉 花岡医院 (岡部町内谷) ☎667・3323
眼 科	藤枝眼科クリニック (青木二) ☎647・7770	—	小川眼科医院 (本町二) ☎641・0160	—	ともの眼科医院 (青葉町二) ☎636・3044		—	—
耳鼻科	八柳耳鼻咽喉科 (焼津市八柳四) ☎629・5566	森耳鼻咽喉科 (大洲一) ☎635・8687	たなか耳鼻科 (焼津市小柳津) ☎621・5888	村松耳鼻咽喉科 (藤枝五) ☎641・5318	仲神医院 (焼津市中新田) ☎623・0805		まつなが耳鼻咽喉科クリニック (駅前二) ☎645・3387	—
歯 科	村松歯科医院 (本町二) ☎641・1430	アライ歯科 (鬼島) ☎644・4477	いのまた歯科医院 (仮宿) ☎646・8110	駿河台井澤歯科 (駿河台二) ☎644・1182	エール矯正歯科・こども歯科 (田沼二) ☎634・4177	緑の森歯科 (岡出山一) ☎646・2121	おおはし歯科クリニック (水守) ☎641・6591	桜デンタルクリニック (平島) ☎643・1188
	—	—	—	—	—	井口歯科・駅前診療所 (前島三) ☎636・7600	やまもと歯科 (東町) ☎646・1182	パール歯科医院 (大東町) ☎636・1253
その他	—	〈泌〉 北川医院 (高洲) ☎634・3231	—	—	〈皮〉 坂本医院 (青南町四) ☎637・2737	—	—	—

※休日当番薬局は、市ホームページをご覧ください。

志太榛原地域救急医療センター ☎644・0099

ところ／瀬戸新屋362-1 診療時間／月曜～木曜日…午後7時30分～10時 金曜～日曜日…午後7時30分～翌日午前7時 診療科目／内科・小児科 ※8日(土)・15日(土)・22日(土)・29日(土)の午後10時～翌日午前7時は、小児科のみ。

勤労者体育館スポーツ教室第4期受講生募集

◎勤労者体育館（大洲温水プール内） ☎635・7225

ところ／大洲温水プール会議室
 受講料／4,500円（全10回）
 申し込み／12月5日(水)午前9時

から、受講料・印鑑を持って、
 直接、大洲温水プールへ
 ※申し込みが6人以下の教室は
 開講しません。
 ※電話での申し込みはできませ
 ん。



※上記の教室以外にも「子どもバトン教室」「子ども体操教室」「バレーボール」の参加者を募集しています。開催日時や
 受講料など、詳しくは、勤労者体育館ホームページをご覧ください。 ℹhttp://www.sp-houtoku.com/fujieda/

教室名	教室期間	曜日	時間	定員 (申込順)
ピラティスストレッチ	1月7日～3月25日	月	9:00～10:00	20人
女子力アップピラティス	1月10日～3月14日	木	19:00～19:50	20人
エアロビ+ピラティス (A)	1月7日～3月25日	月	12:30～13:30	15人
エアロビ+ピラティス (B)	1月10日～3月14日	木	9:00～10:00	15人
初めてのピラティスストレッチ	1月8日～3月19日	火	9:00～10:00	20人
骨盤体操	1月7日～3月25日	月	13:45～14:45	20人
骨盤矯正ヨガ	1月7日～3月25日	月	19:00～19:50	20人
ママリフレッシュ体操 (A)	1月9日～3月13日	水	9:00～ 9:45	10組
ママリフレッシュ体操 (B)	1月11日～3月15日	金	9:00～ 9:45	10組
健康はつらつ体操	1月9日～3月13日	水	13:30～14:20	15人
ヨガ	1月11日～3月15日	金	11:15～12:15	20人
太極拳	1月11日～3月15日	金	13:00～14:30	15人
骨盤ダイエット	1月12日～3月16日	土	9:30～10:30	20人

12月

すこやか情報箱

◎健康推進課(保健センター内)

☎645・1111

☎645・2122

hokencenter@city.fujieda.shizuoka.jp

※場所の記述がない場合、会場は保健センターです。



受給者証、健康保険証

4か月児健康診査

▼対象／平成24年8月生まれ

10か月児健康診査

▼対象／平成24年2月生まれ

※日時は、平成24年度健康

カレンダーに記載の医療

機関にご確認ください。

●乳幼児健康診査(無料)

▼受付時間／正午～午後1時

▼診査時間／午後1時～

6か月児すこやか相談

▼対象／平成24年6月生まれ

▼とき／7日(金)・14日(金)・

21日(金) ▼持ち物／母子健

康手帳、アンケート、バス

タオル

1歳6か月児健康診査

▼対象／平成23年6月生まれ

▼とき／5日(水)・12日(水)・

19日(水) ▼持ち物／母子健

康手帳、アンケート、歯ブ

ラシ、オムツ、フッ素塗布
 料400円(希望者のみ)

3歳児健康診査

▼対象／平成21年12月生まれ

▼とき／4日(火)・11日(火)・

18日(火) ▼持ち物／母子健

康手帳、アンケート、早朝

尿

●予防接種(無料)

予防接種は体調の良いとき

に、早めに行いましょう。

麻疹風しん混合

▼対象／

1期…1歳以上2歳未満

2期…年長児該当年齢

3期…中学校1年生

4期…高校3年生該当年齢

二種混合(ジフテリア・破傷風)

▼対象／11歳以上13歳未満

日本脳炎

▼対象／平成7年6月1日

以降に生まれた3歳以上の

子の1期不足分(1～3
 回)、9歳以上の子の2期分
 ポリオ

不活化ポリオワクチンが接
 種できるようになりました。

追加接種は、初回接種後1

年から1年6カ月の間に1

回接種してください。

▼対象／生後3カ月以上7

歳6カ月未満 ▼持ち物／

母子健康手帳、予防票(各

医療機関・保健センターに

あります)

※予約は、平成24年度健康

カレンダーに記載の医療

機関にご確認ください。

おとな

●がん検診

本年度の委託医療機関での

がん検診は、11月末で終了

します。来年度の申し込み

は、健康推進課で受け付け

ています。

▼受け付けている検診／

・胃がん検診(40歳以上)

・子宮がん検診(20歳以上)

・乳がん検診(30歳以上)

・大腸・肺がん検診(40歳以上)

・前立腺がん検診(50歳以上)
 ※特定健康診査、肺・大腸・
 前立腺がん検診は12月4
 日(火)までです。

●母子健康手帳の交付

▼とき／月曜～金曜日 午

前9時～11時30分 ▼持ち

物／妊娠届出書

健康相談

一般健康相談・乳幼児相談

▼とき／月曜～金曜日 午

前9時～11時30分

成人健康相談

▼とき／月・水・金曜日

午後1時～3時30分

管理栄養士の食生活相談

▼とき／木曜日午後1時～

3時、金曜日午前9時～11

時 ※要予約

歯科衛生士の歯科相談

▼とき／4日(火)・11日(火)・

18日(火) 午後3時～4時

※要予約

出張健康相談

▼とき／12日(水)・26日(水)

午前9時30分～11時 ▼と

ころ／福祉センターきずみ

れ

12月の各種相談

※相談は無料です。☆は要予約。休日・年末年始は休みです。

市民相談センター			内線672
一般	月曜～金曜日	8:30 ～ 17:00	
消費生活（契約トラブル・多重債務など）	月曜～金曜日	9:00 ～ 17:00	
交通事故	月・水曜日	9:00 ～ 16:00	
よろず	12日(水)・26日(水)	(受付9:30～14:00) 10:00～15:00	
よろず(岡部支所)	12日(水)・26日(水)	13:00～16:00	
☆法律	5日(水)・12日(水)・19日(水)	13:00～16:00	
☆税務	11日(火)	13:00～16:00	
住宅よろず	18日(火)	13:00～16:00	
労働	10日(月)	13:30～16:00	
☆弁護士による多重債務	14日(金)・26日(水)	14:00～16:00	
☆測量・登記	21日(金)	13:00～16:00	

男女共同参画課			内線292
☆女性のための相談室	木曜日	13:30～16:15	

納税課			内線634
夜間納税（市税・国保税）	木曜日	17:30～19:00	

子ども家庭相談センター			☎643・7227
家庭児童・発達	月曜～金曜日	9:00～16:00	
☆家庭養育	10日(月)・17日(月)	9:00～12:00	

生涯学習課			☎643・3047
青少年	月曜～金曜日	8:30～17:00	
☆夜間青少年		19:00～21:00	

サンライフ藤枝			☎644・3012
内職	水・金曜日	9:00～16:00	

教育電話相談			☎644・7867
不登校など	月曜～金曜日	13:00～16:30	

ハローワークプラザ藤枝			☎636・2126
求人求職	月曜～土曜日	10:00～18:00	

社会福祉協議会			☎667・2940
結婚	9日(日)・19日(水)・23日(木)	10:00～15:00	

認知症コールセンター			☎643・7830
認知症	月曜～金曜日	9:00～17:00	

静岡県ナースセンター			☎202・1761
看護師などの就業	18日(火)	10:00～14:00	

中部健康福祉センター			
☆精神	11日(火)・26日(水)	☎644・9281	
☆酒害	26日(水)		
☆エイズ即日検査 ☆肝炎ウイルス検査	2日(日)・20日(木)	☎644・9273	
☆骨髄ドナー登録	20日(木)		



※参加料は無料です。要予約以外は直接、会場にお越しください。
※各保育園で電話・面接相談を受け付けています（月曜～金曜日）。
※いずれも休日・年末年始は休みです。
※記載の場所は集合同所です。活動場所は違うことがあります。

くるるん（前島保育園内）		☎636・7780
〈ふれあい広場〉 5日(水)午前9時30分～11時30分…生涯学習センター		
〈きのこ〉いずれも午前9時45分～11時 平成21年度に生まれた子：17日(月)…前島保育園 平成22年度に生まれた子：14日(金)…稲葉公民館 平成23年度に生まれた子：6日(木)…葉梨公民館		
〈こんにちは赤ちゃん〉要予約（11月29日(木)午前9時～） 7日(金)午前9時30分～11時…青島南公民館 ※対象は生後6カ月までの子。		
〈赤ちゃん遊ぼう〉要予約（11月29日(木)午前9時～） 18日(火)午前9時30分～11時…青島南公民館 ※対象は生後7カ月から1歳の誕生月までの子。		
〈みんなで遊ぼう〉要予約（11月30日(金)午前9時～） 11日(火)午前9時30分～11時…勤労青少年ホーム ※対象は1歳6カ月以上の子。		

光の子広場（青木橋保育園内）		☎641・1262
〈園庭で遊ぼう〉雨天は室内 6日(木)・20日(木) 午前9時30分～11時		
〈室内遊び〉 13日(木)午前9時30分～11時		
〈元気に1・2〉要予約（5日(水)午前9時～） 18日(火)午前10時～11時 ※対象は1歳3カ月から2歳3カ月までの子。		
〈赤ちゃん遊ぼう〉要予約（11月26日(月)午前9時～） 4日(火)午前10時～11時…青木橋保育園 ※対象は首がすわった子から生後11カ月までの子。 11日(火)午後2時～3時…青島北公民館 ※対象は妊婦さんと生後5カ月くらいまでの子とその親。		
〈一緒に遊ぼう〉 25日(火)午前10時～11時…文化センター ※対象は未就園児とその親。		

めばえキッズ（わかば保育園内）		☎636・6303
〈園庭開放〉雨天は室内 5日(水)午前9時30分～11時		
〈いっしょにあそぼう〉雨天は室内 12日(水)午前9時30分～11時		

ひよこ（ひよこ保育園内）		☎636・0560
〈園庭遊び〉雨天は室内 月・金曜日 午前9時～正午		
〈赤ちゃんあそびにおいでよ〉いずれも午前9時～正午 4日(火)・18日(火)・25日(火) ※対象は歩行前までの子。 5日(水)・19日(水) ※対象は歩行ができる2歳までの子。		
〈親子遊び〉☆は要予約 いずれも午前9時～正午 6日(木)・13日(木)・☆26日(水)		
〈ピョピョお話し会〉要予約 12日(水)午前10時30分～11時		
〈すくすく赤ちゃん〉 11日(火)午前9時30分～11時30分…大洲公民館 ※対象は1歳までの子。		

エンジェルルーム（藤枝聖マリア保育園内）		☎638・2941
〈園庭で遊ぼう〉雨天は室内 6日(木)午前9時30分～11時		
〈室内遊び〉☆は要予約 18日(火)・☆20日(木) 午前10時～11時		
〈赤ちゃん遊ぼう〉要予約（5日(水)午前9時～午後4時） 13日(木)午前10時～11時…生涯学習センター ※対象は生後6カ月から歩行前までの子。		
〈星の子広場1・2・3〉いずれも午前9時30分～11時 平成22年度に生まれた子：4日(火) 平成23年度に生まれた子：11日(火)		

めだかっこ（藤枝保育園内）		☎270・7381
〈園庭で遊ぼう〉雨天は室内 4日(火)・18日(火) 午前9時30分～11時		
〈室内遊び〉いずれも午前9時30分～11時 11日(火)…藤枝保育園 14日(金)…藤の瀬会館 20日(木)…稲葉公民館		
〈赤ちゃん遊ぼう〉要予約 13日(木)午前9時30分～11時 ※対象は1歳までの子。		
〈ママと赤ちゃん〉要予約 6日(木)午後1時30分～2時30分 ※対象は妊婦さんと生後6カ月くらいまでの子とその親。		



あさひな（岡部あさひな保育園内）		☎668・0200
〈ホール・園庭開放〉 月曜～金曜日 午前9時～午後4時		
〈びよびよルーム〉 4日(火)午前10時～11時30分 ※対象は生後6カ月から1歳6カ月までの子とその親。		
〈あつまれ広場〉 6日(木)午前10時～11時30分（親子クッキング） 21日(金)午前10時～11時30分（クリスマス会）		

おひさま（岡部みわ保育園内）		☎667・0901
〈園庭開放〉雨天中止 12日(水)午前9時30分～11時		

ひまわり（ふじの花保育園内）		☎636・7760
〈園庭開放〉雨天は室内 月曜～金曜日 午前9時～正午、午後1時30分～4時		
〈ホール開放〉 25日(火)午前9時30分～11時30分 ※対象は平成21年度に生まれた子。		
〈年齢別遊び〉要予約（11月27日(火)午前9時～） 5日(水)・6日(木) 午前10時～11時30分 ※対象は平成23年度に生まれた子。		
〈食育講座〉要予約（11月27日(火)午前9時～） 18日(火)午前10時～11時…高洲公民館 平成25年1月10日(木)午前10時30分～正午…ふじの花保育園 ※対象は2回とも参加できる、平成21年度に生まれた子とその親。参加料210円。		
〈ひまわり広場〉☆は要予約（11月27日(火)午前9時～） ☆20日(木)午前10時～11時…ふじの花保育園（クリスマス会） 21日(金)午前10時30分～11時…駅南公園（雨天中止）		

ふれあいルーム（たちばな保育園内）		☎644・2522
〈公園で遊ぼう〉雨天中止 4日(火)午前10時～11時…横内白髭公園		
〈そだちの広場〉☆は要予約 いずれも午前9時30分～11時 1日(土)…蓮華寺池ホール ※対象は歩行のできる子。 ☆7日(金)…広幡公民館 ※対象は1歳6カ月以上の子。 ☆14日(金)…広幡公民館（誕生会） ☆20日(木)…たちばな保育園		
〈赤ちゃんと遊ぼう〉 11日(火)午前9時30分～11時…西益津公民館 ※対象は1歳までの子。		

ちびっこルーム（福祉センターきすみれ内）		☎667・7051
〈ホール開放〉月曜～金曜日 午前9時～午後5時		
〈大きなあ～れ〉要予約（4日(火)午前8時30分～） 18日(火)午前9時30分～10時30分 ※対象は生後7カ月から1歳までの子。 20日(木)午前9時30分～10時30分 ※対象は生後6カ月までの子。		
〈きのこ〉 4日(火)午前9時30分～11時…岡部公民館 ※対象は平成23年度に生まれた子。		

ぐるんぱの広場（ガゼルの森内）		☎639・7710
〈ぐるんぱの広場〉 20日(木)午前9時30分～11時30分…西益津公民館		
〈赤ちゃんあつまれ～！〉要予約（11日27日(火)午前9時～） 19日(水)午前9時30分～11時 ※対象は首がすわった子から歩行前までの子。		

ばかばかルーム（岡部聖母保育園内）		☎667・0232
〈園庭開放〉雨天は室内 19日(水)・28日(金) 午前10時～11時30分		
〈いっしょにあそぼう〉 7日(金)午前10時～11時30分		

● ● 催 し ● ●

笛のしらべ

▶とき／12月2日(日)午後1時～4時
▶ところ／藤の瀬会館 ▶内容／篠笛、尺八の発表 ▶定員／100人（先着順） ▶入場料／無料 ※直接会場へ
◎篠笛の会（越智宛） ☎090・3554・8741

藤美園「趣味の会発表・展示会」

▶とき／12月7日(金)午前10時～午後3時30分（写真・書道の展示は12日(木)まで） ▶ところ／生涯学習センター ▶内容／写真・書道の展示、大正琴・民舞・民謡・社交ダンスの発表など ▶入場料／無料 ※直接会場へ
◎藤美園 ☎643・9655

乾しいたけフェア

▶とき／12月9日(日)午前9時～午後4時 ▶ところ／乾しいたけ流通センター（岡部町横添） ▶内容／500円からの袋売り、しいたけ詰め放題（千円）、しいたけのみそ汁のサービスなど ▶入場料／無料 ※直接会場へ
◎日本椎茸農業協同組合連合会 ☎667・3121

志太マンドリンギターアンサンブル

▶とき／12月9日(日)午後2時～4時 ▶ところ／焼津市大井川文化会館ミュージコ ▶演奏曲／コンドルは飛んでゆく、川の流れるように、ツイゴイネルワイゼンなど ▶入場料／無料 ※直接会場へ
◎鷺山宅 ☎643・7586

藤枝特別支援学校高等部 作業発表会

▶とき／12月15日(土)午前10時～11時40分 ▶ところ／藤枝特別支

援学校 ▶内容／陶芸・ビーズクラフトなどの製品展示・販売、喫茶コーナー ▶入場料／無料 ※直接会場へ
◎藤枝特別支援学校 ☎636・1894

モープDC ダンスの集い

一緒に楽しく踊りませんか。
▶とき／12月16日(日)午後6時30分～8時45分 ▶ところ／文化センター ▶入場料／1500円（前売券千円） ▶持ち物／ダンスシューズ ※直接会場へ
◎吉村宅 ☎636・4476

● ● 募 集 ● ●

中国料理教室

▶とき／12月16日(日)午前10時～午後1時 ▶ところ／東海ガスショールーム（青木二） ▶内容／伝統的な春節料理など ▶定員／30人（申込順） ▶参加料／500円 ▶持ち物／エプロン、三角巾、ハンドタオル、持ち帰り用の容器など ▶申し込み／12月5日(木)までに、電話またはファクスで藤枝市日中友好協会事務局へ
☎☎643・9063

混声コーラスら・ら・ら うたごえ喫茶

▶とき／12月16日(日)午前10時～正午 ▶ところ／ラビユー藤枝(兵太夫) ▶定員／70人（申込順） ▶参加料／500円 ▶申し込み／11月25日(日)から、電話で桑原宅へ
☎635・0122

ぴゅあパソコン教室

▶コース／火曜日コース・平成25年1月22日～、木曜日コース・平成25年1月24日～ ▶時間／午前の部：午前9時30分～11時30分、午後の部：午後2時～4時 ▶ところ／ふじ

えだ市民活動支援センター（文化センター内） ▶内容／ワード、エクセルなど ▶定員／各6人（書類審査） ▶受講料／5千円（全20回・別途テキスト代） ▶申し込み／12月8日(土)までに、往復ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号・希望コース・受講目的・ぴゅあパソコン教室の過去の受講回数を記入し、〒426-0034市内駅前2-1-5ふじえだ市民活動支援センターへ
☎646・3555

静清書展 出展作品

個性豊かな作品を募集します。
▶とき／平成25年2月7日(木)～11日(祝)午前10時～午後5時 ▶ところ／静清高等学校 ▶内容／半紙を使った作品（語句・書体は自由） ▶出品数／1人3点まで ▶出品料／無料 ▶申し込み／12月25日(火)（必着）までに、作品の表の左下に鉛筆で氏名・年齢を記入し、郵送で〒426-0007市内潮87静清高等学校へ
☎641・6693

シニアのためのいきいきヨガ

▶対象／50歳以上の人 ▶とき／①第1・第3金曜日午前11時～正午、②第1月曜日・第3金曜日午前9時～10時 ▶ところ／①岡部公民館、②興福寺（青木二） ▶定員／各15人（申込順） ▶参加料／1回500円 ▶持ち物／動きやすい服装 ▶申し込み／電話で未来の食卓を守る会（竹田宛）へ
☎090・7316・1223

藤枝・岡部合気道会

▶とき／①月曜日午後7時～9時、②第2・第4木曜日午後7時～9時 ▶ところ／①市武道館、②岡部中学校 ▶会費／月2千～5千円（参加日数による） ▶申し込み／電話で宮本宅へ
☎641・5856

▼唐待は、どの家庭にも起こり得ます。「しつけ」のつもりでも、それが子どもにとって著しく苦痛である場合には、唐待にあたります。子どもの目線でもう一度、考えてみてください。
唐待で死亡した事例の約8割は、児童相談所などが知らないところで発生しています。住んでいる地域で『おかしい』と思ったら、迷わずに近くの相談機関に一報をください。子どもの健やかな成長と安全を守るためには、地域の支えが必要です。ご協力をお願いします。
子ども家庭相談センター 広報委員

▼秋祭りの取材で市内の伝統文化に触れる機会に恵まれています。粋で雅な場面にフラインダーをのぞきながらつい見とれてしまうことも多く、あらためて日本はいいなあと感じます。と同時に、地元でも知らなかった地域に根付いた歴史や伝統行事を学ぶことのできるこの環境に日々感謝しています。
このような人と自然が調和した伝統文化をもっと大切にしていきたい。「守る」のではなく「大切にする」。だから、時代とともに変えていくこと、変えてはいけないこと、そういう大切な部分をきちんと見失わないようにしたいと思うのです。◎

編集後記

～藤枝市もったいない推進月間～

12月21日(金)は“もったいない”アクションデー

市は平成21年12月に“もったいない”都市宣言を行いました。以来、毎年12月を「藤枝市もったいない推進月間」としています。また、12月の第3金曜日は、意識して環境行動を起こす『“もったいない”アクションデー』です。省資源・省エネルギー・ごみの削減など、まず自分ができることから取り組みましょう。 ◎環境政策課 内線417

◎市内統一ノーカーデー。終日、市自主運行バスが無料!!

通勤・通学・買い物などでのマイカー利用を控えて、徒歩や自転車、公共交通機関などを利用しましょう。市自主運行バスは終日無料で乗り放題です。ご利用ください。

◎3R（リユース・リデュース・リサイクル）で燃やすごみを減らそう

「マイ箸」「マイボトル」「マイカップ」「マイバッグ」を利用し、ごみになるものをもらわない習慣を身につけましょう。燃やすごみには、雑がみや容器包装プラスチックなど、分別できる「資源」が、まだまだ含まれています。捨てる前にプラマークなどを確認し、分別を徹底しましょう。

●雑がみ

空き箱や封筒、ハガキ、包装紙など

●容器包装プラスチック

トレーやカップ、フィルム、お菓子の袋など

◎環境にやさしい生活を始めよう

もったいないエコファミリー宣言をしましょう。取組表にしたがってエコ生活を簡単に実践できます。取組評価を報告した家族には、「認定書」と「エコ商品」を贈呈。取組表は環境政策課、各市立公民館、市ホームページにあります。

◎藤枝もったいない倶楽部会員募集中

企業やNPO法人、市民団体などと環境に関する情報交換を行っています。環境活動活性化のため、ご協力をお願いします。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

◎ライトダウンにご協力を

12月21日(金)の午後8時～10時に市内の事業所と協力し、ライトダウンを実施します。照明を消すことは、節電だけでなく地球温暖化防止につながります。皆さんのご家庭でも電気を消して、冬の星空を眺めませんか。

——“もったいない運動”古着回収——

着なくなった古着などを燃やさずに回収し、再利用します。燃やすごみの減量に、ご協力をお願いします。

とき／12月1日(土)午前9時～10時

ところ／JAおおいがわ藤枝営農経済センター

回収方法／洗濯済みで汚れがなく、ぬれていない古着や古布をビニール袋に入れて直接会場へ ※じゅうたん・ビニール合羽・布団・枕・マットレスなどは回収できません。

◎JAおおいがわ藤枝営農経済センター ☎646・5156

—“もったいない”エコクッキング教室—

普段は捨ててしまう野菜の切れ端など、食材を無駄なく使って、クリスマス料理を作りませんか。

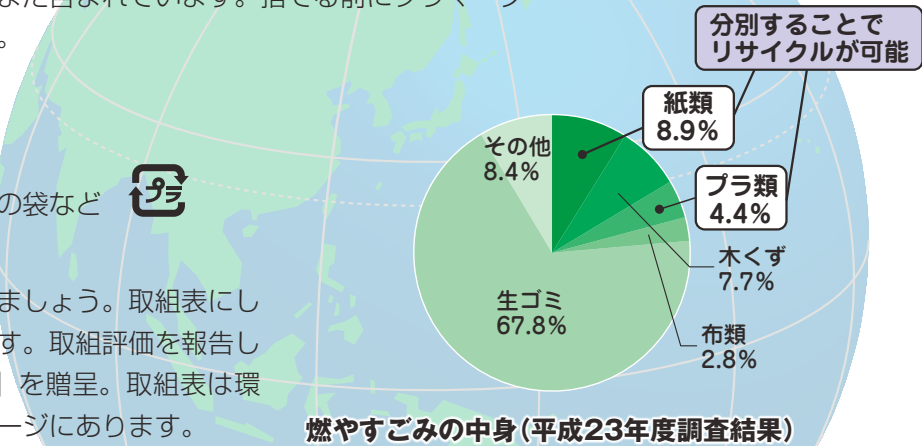
とき／12月22日(土)午前9時～正午

ところ／高洲公民館 定員／20人（申込順）

参加料／300円 持ち物／エプロン、三角巾

申し込み／12月10日(月)までに、電話で環境政策課へ ※託児希望の人は申し込み時に、人数と年齢をご連絡ください。

※親子（小学生以上）での参加もできます。



燃やすごみの中身(平成23年度調査結果)

健康アップ! スポーツ & 健康フェスタ

みて やって せん

めざせよう! 健康・予防 日本一

参加 無料

in ふじえだ 2012



12/9 日

県武道館

午前9時30分～午後3時

オープニング セレモニー

午前9時30分～

- となりのトロロ「さんぽ」の音楽に合わせて みんなで体を動かそう!
- ロンドンパラリンピック 男子4×100mリレー 第4位 佐藤圭太選手 スポーツ栄誉顕彰授与式

ふじえだ New 健康 ウォーキング

in スポーツ&健康フェスタ
 ～健康スポットを巡る。 冬の藤枝を再発見～
 所要時間: 約3時間(約11km) 雨天中止



スポーツ体験コーナー

- フレッシュテニス
- ファミリーバドミントン
- ディスコン・輪投げ・ダーツ
- カローリング・ディスクッター
- 弓道・ビームライフル
- スポーツ吹矢・スポーツチャンバラ
- ノルディックウォーキング

健康コーナー

- 体力年齢測定 ● 骨密度測定
- ストレス度測定 ● 血圧・腹囲測定
- 喫煙検査 ● 健康相談 ● 体成分測定
- ストレス解消法と癒しのアドバイス
- テーピング体験 ● リハビリ相談
- お食事カード釣りばり ● 食生活相談
- 食育クイズ ● 歯の健康チェック
- 足裏診断 ● DNA栄養学
- 飲んで健康! 藤枝茶

キッズプレイコーナー

小さなお子さんが安心して遊べるスペースです。
 バランスボール体験もあるよ。



豪華賞品がもらえる
スタンプラリー
 もあるよ!

※上履きをお持ちください。
 ※駐車場の数に限りがあります。会場周辺の有料駐車場または公共交通機関をご利用ください。

105 で～しゃばストリート

※雨天の場合、内容の一部変更し、県武道館で実施します。

午前10時30分～午後3時

健康コーナー

- 健康チェック(体脂肪測定)

スポーツ体験コーナー

- ミニトランポウォーク
- スナッグゴルフ
- キッズキックターゲット

ステージ

- 午前11時～ ● だんす・ダンス・dance (by 市体育協会)
- 正午～ ● ティップネスオンステージ
- 午後1時～ ● ミニトランポウォーク パフォーマンス

バルーンマジック



輪投げ



自転車発電で
 シャボン玉をつくろう!

はじめよう! 自分にあった健康づくり
 健康・予防 日本一 ふじえだプロジェクト

ふじえだ 健康マイレージ

ポイントを貯めて 健康と お得 をGETしましょう。

当日「ふじのくに健康いきいきカード」を提示すると素敵な商品をプレゼント!