

元気共奏 飛躍ふじえだ

Fujieda

☼ 広報ふじえだ

2012

9.20

No.1111



Special
特集

健康・予防 日本一プロジェクト

100歳を祝って敬老祝賀会 (亀寿の里)

健康・予防日本一プロジェクト

問健康企画課 ☎645・1113



▲健康づくりのためノルディックウォーキングを楽しむ皆さん

●長寿のまち・ふじえだ

皆さんは、藤枝市が「長寿のまち」と言われるのを知っていますか。本市の平均寿命は、男性が80・5歳で県内1位、女性が86・7歳で県内2位と男女とも長生きです（表1）。

その要因の一つとして考えられるのが、市民の健診受診率の高さです。平成22年の実績では、特定健診の受診率は46・8%。県内で3番目に高い受診率となつています（表2）。また、肺・大腸・子宮などの各がん検診の受診率も高く、市民の皆さんの健康志向の高さを物語っています（表3）。

●藤枝ならではの取り組み

厚生労働省では、9月を健康増進普及月間と定め、「1」に運動、「2」に食事、しっかりと禁煙、最後に「クスリ」をスローガンに健康啓発に取り組んでいます。皆さんは、適度な運動をしたり、食生活に気を付けたりしていますか。毎日を元気に過ごすためには、普段の暮らしの中に、健康づくりを習慣として取り入れるのが近道。そのために市が行っている具体的なプロジェクトをご紹介します。

県内の市町別平均寿命（表1）

【男】			【女】		
順位	市町名	平均寿命	順位	市町名	平均寿命
1	藤枝市	80.5歳	1	焼津市	86.8歳
2	掛川市	80.4歳	2	藤枝市	86.7歳
2	袋井市	80.4歳	2	旧岡部町	86.7歳
4	旧岡部町	80.3歳	4	島田市	86.7歳

出典：厚生労働省「平成17年市区町村別生命表」

県内の市町別特定健診受診率（表2）

順位	市町名	受診率
1	袋井市	51.9%
2	川根本町	47.6%
3	藤枝市	46.8%
4	長泉町	46.0%

出典：静岡県国保連合会特定健診等実施及び成果の集計ファイル

がん検診受診率（表3）

【肺がん】			【大腸がん】			【子宮がん】		
順位	市名	受診率	順位	市名	受診率	順位	市名	受診率
1	富士宮市	48.7%	1	藤枝市	42.8%	1	藤枝市	32.6%
2	藤枝市	46.0%	2	三島市	39.3%	2	沼津市	26.1%
3	三島市	45.0%	3	富士宮市	30.6%	3	掛川市	25.8%

出典：厚生労働省「平成22年度地域保健・健康増進事業報告（県内人口10万人以上の市）」

1 project 健康スポットを全国に発信

本年4月～6月に募集した「ふじえだ健康スポット20選」。市民の皆さんをはじめ、鳥取県や大阪府など全国各地から約1200通の応募がありました。応募があった健康スポットは、約300カ所。市では、その中から、全国に向けてPRするのにふさわしい20選（左表一覧を参照）を選定しました。

●健康スポットとは…

・日常の仕事や育児の疲れ・ス

- ・ トレスから解放されるなど、楽しんで健康になれる場所
- ・ 心身の健康維持・増進につながる場所
- ・ その場所に行くだけで癒やされたり、元氣になれたりするような場所
- ・ 美容・食による健康につながる場所

●健康スポットマップ完成

「ふじえだ健康スポット20選」を広く皆さんに知っていただく

ためにポケットサイズのマップを作成しました。マップでは、健康スポット20選の特徴を「楽しい」「癒：いやし」「美：キレイ」「食：たべるのむ」「鍛：きたえる」の5つの分野に分けて紹介。JR藤枝駅からの距離や、実際に歩いたときの消費カロリー、運動強度などとともに掲載しています。

また、併せて健康スポットの近くの穴場を「ちよつと寄り道」として紹介しています。

このマップは、保健センター、市役所案内、各市立公民館、観光案内所などで配布しています。

健康スポット認定書 管理者などに授与

8月31日、「ふじえだ健康スポット20選」認定書授与式を市役所で行いました。認定書授与式には、「ふじえだ健康スポット20選」に選ばれた施設の管理者などが出席。北村市長が認定書を交付しました。

市長は「選ばれた健康スポットを全国に向けてPRしていきたい。管理する皆さんも選ばれたことを誇りに、今後も施設の維持・管理に努めてください」とあいさつしました。



「ふじえだ健康スポット20選」一覧

No	名称	地区
1	大久保ガラススキー場・キャンプ場	瀬戸ノ谷
2	市民の森のアスレチック	瀬戸ノ谷
3	びく石山頂	瀬戸ノ谷
4	滝ノ谷不動峡	瀬戸ノ谷
5	瀬戸谷温泉ゆらくの露天風呂	本郷
6	藤枝総合運動公園の展望広場	原
7	鬼岩寺の急階段	鬼岩寺
8	日本一低い烏帽子山	内瀬戸
9	市内最南の山「熊野山」	青葉町三
10	駅南公園の健康遊具	田沼一
11	大洲温水プール・大井川マラソンコースリパティ	善左衛門
12	栃山川ウォーキングロード	大洲四ほか
13	J A おおいがわファーマーズマーケット まんさいかん藤枝	青木三
14	瀬戸川こもれびの道・金比羅山緑地	志太三ほか
15	蓮華寺池公園	若王子
16	朝日山城跡	仮宿ほか
17	おかべ巨石の森公園のお庭踏み石	岡部町子持坂
18	大旅籠柏屋の水琴窟	岡部町岡部
19	白藤の滝	北方
20	玉露の里の本格的茶室	岡部町新舟





Voice 腰痛体操で健康に

澤田俊久さん（滝沢）

5年前に「ぎっくり腰」を経験。以来、毎朝15分間の腰痛体操を欠かしません。おかげで週末には、テニスやファミリーバドミントンなどを楽しめるまでになりました。



Voice ジョギングで通勤

津久井清美さん（瀬古三）

毎日、ジョギングで通勤しています。でも、体調が悪くと思ったら無理をしないようにしています。朝のジョギングが私の健康バロメーターになっています。

笑いで健康に

坂田定子さん（高柳）

昨年8月に大きな手術をしました。手術後、グラウンドゴルフのグループに誘われました。最初は不安でしたが、仲間と笑いあう機会が増え、体の調子もよくなりました。

Voice



1日1万歩を目標

青島侑枝さん（青木一）

新東名のウォーキングイベント会場で「バーチャル東海道」のことを知りました。今は、買い物などは往復4km以内は、できるだけ歩いて行くように心掛けています。

Voice



協力店舗を募集

健康マイレージに協力してくれる店舗を募集します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

【申し込み方法】

健康企画課に備え付けの申込用紙にサービス内容や店舗名などを記入して、ファクスで健康企画課へ ☎645-2122

【サービス内容の例】

・ポイント2倍 ・ドリンク1杯無料

【協力店舗のメリット】

市のホームページなどで「ふじえだ健康マイレージ」の協力店舗であることを紹介・PRします。また、協力店舗だと分かるポスターを配布します。
※申込用紙は、市ホームページからダウンロードできます。



健康マイレージで

お得に健康づくり

市民の皆さんの健康づくりを後押ししようと、市では、「健康マイレージ制度」をスタートします。皆さんの健康づくりの取り組みのお手伝いをしようというものです。

自分で立てた運動目標を達成した、特定健診を受診した、健康講座やスポーツ教室に参加した、マラソン大会やウォーキング大会に参加した。こんなときにポイント（マイル）がたまります。4週間以上のチャレンジ期間中に100ポイントを集めると1年間有効の「ふじのくに健康いきいきカード」を発行。このカードを協力店に提示する

と協力店独自のサービスが受けられます。

●10月1日からスタート

まずは、10月1日（月）から、健康企画課で配布するチャレンジシートをもらいましょう。対象は、市内に住んでいるか、通勤・通学している18歳以上（平成24年4月1日現在）の人です。獲得ポイントをチャレンジシートに記入し、ポイントを集めて、健康企画課へ提出してください。※チャレンジシートは、10月1日（月）以降に、市ホームページからダウンロードすることができます。



あなたも体験しませんか バーチャル東海道の旅

自分のペースで、歩いたり、走ったり。東京・日本橋から京都・三条大橋までの全長495.5kmの東海道を無理をしないで楽しく完歩。健康・予防日本一に取り組み本市が進めている「歩いて健康 走って健康」の一環でオススメしているのが「バーチャル東海道の旅」です。

●気軽に参加できます

「バーチャル東海道の旅」は、どなたでも参加することができます。特別な手続きは不要です。保健センターに「東海道の旅 実践記録用紙」を用意しています。1万歩または6.5kmを歩いたら〇を一つ塗っていくマップ形式。楽しみながらバーチャルの旅に出掛けましょう。京都・三条大橋まで完歩できたら、記録用紙を直接または郵送で〒426-0078 市内南駿河台1-14-1 保健センターへ。記念品を差し上げます。記録用紙は、市ホームページからダウンロードできます。

●日本一周の旅に挑戦

「東海道コース」のほかにも、

2000kmを5つのコースに分けて歩く「奥の細道コース」、1200kmを3つのコースに分けて歩く「四国お遍路コース」などのさまざまなコースを用意しています。あなたも楽しみながら日本一周の旅に挑戦してみませんか。

●くれぐれも無理は禁物

歩くことは体に良いといっても無理は禁物です。自分のペースを守り、楽しく歩くようにしましょう。
・歩く前には、必ず準備運動を歩いた後には整理運動をしましょう。
・膝や腰に痛みがある人、心臓などの循環器に疾患がある人は、まず、かかりつけ医に相談しましょう。
・この時期は、まだ、朝夕の涼しい時間帯がオススメです。また、こまめな水分補給にも心掛けましょう。
・服装は季節に合わせて調整し、靴は膝や足関節の負担にならない、歩くのに適した靴を選びましょう。

無理なく楽しく ウォーキング

健康推進課

保健師 榊原実千代



ウォーキングは、歩くのに適した靴さえあれば、特別な道具を必要とせず、普段の生活の中で気軽に取り組める運動の一つです。ウォーキングは、心地よい汗とともに心も晴れやかにになります。

友達と一緒に「なかよしウォーク」、健康管理やダイエットを目標に「スポーツウォーク」、森林浴を楽しみながらの「ネイチャーウォーク」など、ウォーキングには、さまざまな楽しみ方があります。四季折々の景色を楽しみながらのウォーキングは、心の健康にももってこいです。決して無理をせず、ウォーキングを楽しんでほしいものです。



健康企画課
課長 増井 貢

平成23年4月に健康企画部門が新設され、1年余りがたちました。藤枝は「元気」の種をまくと市民の皆さんが育ててくれているような気がします。「バーチャル東海道の旅」もその一つです。「バーチャル東海道の旅」が始まってから約8カ月。現在、約40人の皆さんが東京・日本橋から京都・三条大橋までを完歩・完走しています。毎日、継続的に歩いている人は、次なるステージの「奥の細道コース」の全5コース（合計2000km）のゴールも目前となっています。

健康づくりは、皆さんが主役

また、10月からは「ふじえだ健康マイレージ」がスタートします。毎日の生活行動や体重測定など、参加する市民の皆さんが主役の制度です。市民の皆さんが自分にあった健康づくりを行って、元気で健康的に、長生きができるように願っています。



早めの接種が効果的 ～インフルエンザ予防接種～

健康推進課 ☎645・1111

インフルエンザによる重症化を予防するため、ワクチンの接種を受けましょう。予防接種の効果は接種後2週間から5カ月間程度あります。早めの接種をお勧めします。

接種期間/10月1日(月)～平成25年2月28日(木)

持ち物/健康保険証、母子健康手帳など 申し込み/直接、各医療機関へ



◆費用の一部を助成します

対象/65歳以上の人、60～64歳で心臓や腎臓・呼吸器に重い病気のある人(身体障害者手帳1級所持者)

自己負担額/1,050円(生活保護世帯の人は無料)

持ち物/健康保険証(該当する人は、生活保護受給者証(休日夜間受診証)・身体障害者手帳)

※以下の各医療機関または焼津市内の医療機関以外で接種する場合は、事前に手続きが必要です。接種する前に健康推進課にご連絡ください。

◆医療機関一覧

地区	医療機関名	所在地	電話	地区	医療機関名	所在地	電話
稲葉	菅ヶ谷内科医院	堀之内	641・2903	青島	藤枝クリニック	駅前二	636・8990
	聖稜リハビリテーション病院	宮原	639・0112		山崎クリニック	志太二	645・1211
葉梨	ふじえだ耳鼻咽喉科クリニック	上藪田	648・1000		みやはら内科クリニック	小石川町一	647・5670
	おだクリニック	上藪田	648・1234		藤枝駿府病院	小石川町二	641・3788
広幡	川口内科	八幡	644・3366		よした整形外科形成外科医院	小石川町四	645・9200
	藤枝	三倉医院	五十海四		644・1235	いわしたクリニック	上青島
敬天堂医院		岡出山一	641・1723		高橋医院	下青島	647・0370
鈴木内科医院		茶町四	644・6960		坂本医院	青南町四	637・2737
すぎむらクリニック		若王子三	647・7077		青島北クリニック	瀬古二	647・7707
柴田医院		藤枝四	641・0127		田熊こどもクリニック	瀬古二	647・5225
大持医院		藤枝五	641・0651	板倉医院	田沼四	636・0881	
井澤内科クリニック		本町二	644・5566	藤枝南クリニック	前島二	634・0210	
秋山医院		本町三	641・6175	藤枝平成記念病院	水上	643・1230	
にわ医院		藤岡一	645・2800	近藤胃腸科外科	南新屋	641・2625	
藤岡クリニック		藤岡二	641・6288	高洲	大井医院	高洲	635・2088
柳原内科医院	藤岡四	638・2288	北川医院		高洲	634・3231	
西益津	入交医院	大手二	641・0135		大岩内科医院	高岡一	636・0018
	はた医院	田中三	645・2077		さいとう内科クリニック	高柳	637・9797
	ハラタ城南医院	田中三	647・1234		西井胃腸科外科	高柳	637・0610
青島	いしかわレディースクリニック	平島	643・0311		水上内科クリニック	高柳二	634・1200
	西山クリニック	平島	646・3003		高洲早川クリニック	与左衛門	636・0021
	川上内科医院	青葉町二	635・8112		志太ENTクリニック森耳鼻咽喉科	大洲一	635・8687
	錦野クリニック	青葉町二	636・5000		吉田クリニック	大洲四	634・0006
	すずき小児科医院	青葉町五	636・3360		岡部	朝比奈診療所	岡部町新舟
匡ペインクリニック	駅前一	646・7261	ほしのクリニック	岡部町内谷		667・0100	
まつなが耳鼻咽喉科クリニック	駅前二	645・3387	三輪医院	岡部町内谷		667・3000	
ひろせクリニック	駅前二	641・0689					



Sep.

藤の里ニュースネットワークは、市政の動きを分かりやすくお知らせするコーナーです。

藤枝市役所 ☎643・3111

地震に備えて～防災訓練実施～

健康危機管理課 内線382

「防災の日」の9月1日、自主防災会などによる総合防災訓練が市内各地で行われました。訓練に参加した市民は約4万5千人。今回は、東海地震が突然発生し、市内全域で震度6弱以上の揺れを観測。多数の家屋が倒壊したことを想定した訓練を行いました。

メイン会場の高洲南小学校では、消火器による消火訓練や被災動物の救護訓練、校舎を使った救助訓練などを行い、大地震に備えました。

また、高岡にある解体予定の市営住宅では、応急危険度判定士約40人が被災建築物応急危険度判定訓練を実施。今



回の判定訓練では、判定専用の紙に書き込む従来の方法のほか、全国初となるタブレット型情報端末器を使用した判定訓練も実施しました。

栄えある受章 (高齢者叙勲)

瑞宝双光章
(地方自治功労)



大塚喜六さん
(大洲四)

大型ビジョンの愛称が決定～パープルビジョン除幕式～

広報課 内線306



9月1日、JR藤枝駅に設置した大型ビジョン「パープルビジョン」の除幕式を行いました。式には市長や藤枝駅長などが出席。除幕セレモニーや愛称披露を行いました。

北口エスカレーター前に設置した画面は110インチで電車の始発から終電までの19時間放映。電力の一部は環境に優しいグリーン電力を使用しています。

除幕式には、名付け親の平松久夫さん(青木一)も出席し「皆さんに親しんでもらえるようになれば」と期待を寄せると、市長は「藤枝の魅力や素晴らしさを発信していきたい」とあいさつしました。

救急医療を守るために～JR藤枝駅で啓発運動～

健康企画課 ☎645・1113



9月9日の「救急の日」を前に、7日、JR藤枝駅で、救急車の適正利用や病院救急外来の適正な受診の呼び掛けを行いました。

全国的にタクシー代わりの救急車の利用や、「昼間は仕事を休んで、時間がない」とや「待ち時間が短そうだから」などの理由で病院救急外来を利用するコンビニ受診が問題となっています。

参加したのは、消防署職員と健康企画課の職員13人と、市消防のイメージキャラクター「のぼんぶくん」。駅の利用者に啓発グッズを配布しながら救急医療への理解を求めました。



市民文化祭

あなたがつくる文化のまち

◎街道・文化課 内線755

開会式
 とき／9月29日(土)午前9時40分
 ところ／文化センター

表彰式
 とき／11月25日(日)午前10時
 ところ／市役所大会議室

もっと知りたい!みんなの病院 第4回病院ふれあいフェスタ

◎病院総務課 ☎646・1111

とき／10月6日(土)
 午前10時～午後3時
 ところ／市立総合病院



体験コーナー

- ・プチドクター・プチナー
ス体験
子ども限定。白衣を着て、記念撮影
- ・親子院内体験ツアー
普段は入ることができない病院内を探検してみよう
1回60分、計6回
※当日予約制
- ・心肺蘇生法体験
AED(自動体外式除細動器)の使い方講座
- ・内視鏡手術練習器体験
内視鏡手術の模擬体験

展示・説明コーナー

- ・放射線Q&A
放射線に関するあなたの疑問にお答えします
- ・レントゲン写真展示
「体の中はどうなっているの?」に展示でお答えします



お楽しみコーナー

スーパーボールすくい、パン・焼き菓子・朝ラー・せとやコロッケ・フランクフルトなどの販売、似顔絵の実演、宮古島特産品販売、バルーンアート(午前10時～、正午～、午後2時～)

相談コーナー

- ・健康相談コーナー
骨密度を測定したり、視力検査をしたり、栄養や食生活について相談したりできます
- ・がん相談コーナー
がんに関することなら、何でもご相談ください



広報ふじえだ縮刷版を販売中

◎広報課 内線305

昭和の時代に発行した広報ふじえだをまとめた縮刷版を販売しています。

広報ふじえだ縮刷版Ⅰ
 昭和29年～55年に発行した広報ふじえだ(1～349号)です。
 体裁／A4判・モノクロ・1283ページ
 価格／4,000円

広報ふじえだ縮刷版Ⅱ
 昭和56年～63年に発行した広報ふじえだ(350～541号)です。
 体裁／A4判・モノクロ・1181ページ
 価格／4,600円
 ※いずれも広報課で販売しています。詳しくは、お問い合わせください。



ソーシャルメディアで情報を発信

◎広報課 内線305

市では「広報ふじえだ」などの広報紙やホームページ、メール配信サービス「キックオフメール」などを通じて情報発信をしています。最近では、情報伝達スピードの高さからフェイスブックやツイッターなどに代表されるソーシャルメディアを利用して、情報収集やコミュニケーションをとる人が増えてきました。

そこで、市では公式フェイスブックとツイッターを通じた情報発信を9月10日から開始しました。元気が湧く藤枝市の旬な情報や藤枝ならではの楽しい話題をお伝えしていきます。市の発信する情報に少しでも興味を持っていただけたら、ぜひ「いいね!」や「フォロー」をお願いします。



フェイスブック
<https://www.facebook.com/fujiedacity>

ツイッター
http://twitter.com/Fujieda_City

展示部門

部門	開催日時	会場
絵手紙	9月28日(金)～30日(日)	9:30～17:00 文化センター
華道	9月29日(土)・30日(日)	10:00～18:00 文化センター
絵画・造形	10月3日(水)～7日(日)	9:30～17:00 文化センター
書道	10月25日(木)～28日(日)	9:30～17:00 文化センター
手工芸・写真・立体書画	10月25日(木)～28日(日)	9:30～17:00 生涯学習センター
文芸	10月25日(木)～28日(日)	9:30～17:00 生涯学習センター
盆栽	11月3日(祝)・4日(日)	9:30～17:00 生涯学習センター
水石	11月17日(土)・18日(日)	9:30～17:00 文化センター

芸能発表部門

部門	開催日時	会場
和太鼓	10月7日(日)	13:00～17:00 市民ホールおかべ
詩舞道	吟剣 10月13日(土)	10:00～16:30 生涯学習センター
	連合 11月4日(日)	10:00～16:30 文化センター
謡曲	観世流 10月21日(日)	10:00～16:00 生涯学習センター
	宝生流 10月21日(日)	10:00～15:00 文化センター
茶道	10月21日(日)	10:00～15:00 文化センター
コーラス	10月21日(日)	13:00～17:00 市民ホールおかべ
民舞	10月28日(日)	10:00～15:30 市民ホールおかべ
和楽器演奏	11月4日(日)	13:00～16:30 生涯学習センター
奏踊・詩吟	11月4日(日)	10:00～16:00 市民ホールおかべ
手作りビデオ	11月17日(土)	18:30～21:00 生涯学習センター
歌謡	11月18日(日)	9:30～16:30 市民ホールおかべ

藤枝フレッシュミュージックフェスティバル2012「せとや音楽村」

◎街道・文化課 内線755

ラジオ番組でおなじみのミュージシャンなどによる野外ライブを開催。また、会場内では、ふじのくに「ご当地コロッケ」セレクションを同時開催します。

とき／10月13日(土)・14日(日) 午前10時～午後4時
 ところ／藤の瀬会館芝生広場
 内容／13日のプログラム

※14日のステージは午後1時10分からですが、その他の催しは午前10時から開催します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

- 10:00 開会式
 10:30 滝☆スタステージ
 11:35 フォルクローレ
 12:20 夢音
 14:00 クワトロカツ
 14:35 東高バンド
 15:20 one-way traffic
- 14日のプログラム
 13:10 LOOP CHILD
 14:10 じんプラットホーム
 15:10 Jam 9



同時開催：せとやコロッケ誕生5周年記念
ふじのくに「ご当地コロッケ」セレクション
 ◎せとやコロッケの会(藤の瀬会館内) ☎639・0120
 県内のご当地コロッケが一堂に会するグルメリベンツ。
参加コロッケ／
 せとやコロッケ(藤枝市)、みしまコロッケ(三島市)、焼津港街コロッケ(焼津市)、静岡おでんコロッケ(静岡市)、清沢いのししコロッケ(静岡市)、伊久美さといもコロッケ(島田市)、浜名湖・遠州コロッケ(浜松市)

情報 i ファイル
藤枝市役所
〒426-8722
藤枝市岡出山一丁目11番1号
☎643-3111 FAX643-3604
http://www.city.fujieda.shizuoka.jp/
INFORMATION File.

募集

家族介護教室

▼対象／高齢者を介護している人、または援助者 ▼とき／10月3日(水)午後1時～3時 ▼ところ／文化センター ▼講師／木本明恵さん(日本スウェーデン福祉研究所) ▼内容／究極の癒やし術「タクティールケア」の体験 ▼定員／60人(申込順)
▼参加料／無料 ▼申し込み／電話で、安心すこやかセンター開券園へ ☎638・2253

手づくりみそ講座

▼とき／10月13日(土)・27日(土) 午後1時30分～3時30分 ▼ところ／生涯学習センター ▼定員／各20人(抽選) ▼参加料／3000円(材料費含む) ▼持ち物／エプロン、ふきん、ビニール袋、みそ用の容器(7キロ程度の容量でふた付き) など ▼申し込み／9月23日(月)～10月6日(土)に、直接、または電話で藤枝公民館へ ☎646・3211

わくわく科学教室



静岡大学の学生と一緒に楽しく科学体験をしませんか。
▼対象／市内の小学校5・6年生(両日参加できる子を優先) ▼とき／11月3日(祝)、12月1日(土) 午前10時～11時30分 ▼ところ／生涯学習センター ▼定員／30人(抽選) ▼参加料／無料 ▼申し込み／9月26日(水)～10月5日(金)に、電話またはファクス・Eメールで生涯学習課へ ☎643・3047
E:rouju@city.fujieda.shizuoka.jp

さんさん市フリーマーケット出店者

▼とき／10月7日(日)午前8時～午後2時 ▼ところ／藤の瀬会館芝生広場 ▼出店料／千円 ▼申し込み／10月1日(月)までに、電話で藤の瀬会館へ ☎639・0120

総合運動公園サッカー教室

キッズの部
▼対象／未就学児 ▼とき／毎週木曜日午後4時30分～5時30分 ▼受講料／2万円
ジュニアBの部
▼対象／小学校4年～6年生 ▼とき／毎週木曜日午後6時～7時30分 ▼受講料／3万円

ジュニアユースの部

▼対象／中学生 ▼とき／毎

週水曜日午後6時～7時30分
▼受講料／3万円
▼ところ／総合運動公園サッカー場 ▼定員／各15人(申込順) ▼申し込み／総合運動公園に備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、印鑑・顔写真(サイズ問わず)・受講料を持って、直接、総合運動公園へ ☎646・6100

※受講料は10月～平成25年3月分です。
※すべて、女子の申し込み可。

「せとや音楽村」フリーマーケット出店者

▼とき／10月13日(土)午前10時～午後4時・14日(日)午前8時～午後4時 ▼ところ／藤の瀬会館芝生広場 ▼定員／24店(申込順) ▼出店料／千円 ▼申し込み／10月5日(金)までに、電話で藤の瀬会館へ ☎639・0120

まちむら交流里山ウォーキングin葉梨

▼とき／10月21日(日)午前9時～午後2時(受付は午前10時30分まで)・雨天の場合は28日(日)
▼集合場所／白ふじの里 ▼内容／白ふじの里周辺のハイキング(約2時間30分コース) ▼募

「間い」のお手伝い講座

聞こえにくい人に書いて伝える支援があります。

▼とき／10月27日(土)午後1時30分～3時30分 ▼ところ／生涯学習センター ▼内容／要約筆記とは ▼定員／30人(申込順) ▼参加料／無料 ▼申し込み／10月1日(月)～23日(火)に、電話またはファクスで自立支援課へ 内線656 ☎644・2941

「木造住宅ができるまで」体験バスツアー

森林の伐採現場や住宅の建築現場を見学してみませんか。
▼とき／10月20日(土)午前9時～午後4時 ▼集合場所／県藤枝総合庁舎(瀬戸新屋) ▼定員／20人(抽選) ▼参加料／無料 ▼持ち物／昼食、雨具、長袖・長ズボンなど動きやすい服装 ▼申し込み／10月10日(水)までに、電話またはファクスで静岡県森林組合連合会静岡営業所へ ☎667・1211 ☎667・3466

親子でつくるロープライトアート



▼対象／親子 ▼とき／10月28日(日)午後1時30分～4時 ▼ところ／駅南図書館 ▼内容／11月からの駅周辺イルミネーションで装飾するロープライトアート作品の制作 ▼定員／18組(申込順) ▼参加料／2千円(一組一作品) ▼持ち物／厚めの素材が切れるカッター、ニッパ ▼申し込み／9月28日(金)～10月12日(金)に、電話でくしゃばストリート実行委員会事務局へ ☎645・1555

動物愛護ボランティア意見交換会

▼対象／動物愛護ボランティア、またはボランティアに関心のある人 ▼とき／10月15日(月)午後1時30分～3時30分 ▼ところ／県藤枝総合庁舎(瀬戸新屋) ▼定員／100人(申込順) ▼申し込み／10月4日(木)までに、電話で生活環境課へ 内線415

卓球教室受講生

▼対象／市内に住んでいるか、通勤している人 ▼とき／11月～平成25年3月の火曜日 午後7時30分～8時50分 ▼ところ／市民体育館 ▼定員／60人(申込順) ▼受講料／6千円(全15回) ▼申し込み／10月9日(火)午後6時30分～7時30分に受講料を持って、直接、市民体育館会議室へ ☎641・1112

郷土博物館・文学館の催し

郷土博物館 ☎645-1100

郷土博物館開館25周年記念特別展関連行事
発掘された日本列島展記念講演会
縄文考古学の第一人者が語る縄文人の精神世界
明快かつ斬新な発想で縄文研究をリードしてきた小林先生が語る、縄文人の精神世界。歴史ファン必聴です。
とき／10月7日(日)午後2時～4時
ところ／藤枝小学校体育館
講師／小林達雄さん(國學院大学名誉教授)
定員／250人(申込順)



▲小林達雄さん

後1時30分～3時…展示解説
ところ／文学館講座学習室
講師／国武貞克さん(文化庁記念物課文部科学技官)
定員／各90人(申込順)

まぼろしの山寺～堂力谷経塚の謎に迫る～
県中部の牧之原台地からこつぜんと姿を現した中世の山林寺院と経について、分かりやすく紹介します。
とき／10月21日(日)午後2時～4時
ところ／文学館講座学習室
講師／井鍋譽之さん(県教育委員会文化財保護課)
定員／90人(申込順)

ここがみどころ！発掘された日本列島2012
列島展で展示する全国の重要遺跡20カ所の特色について分かりやすく解説します。
とき・内容／9月30日(日) 午前11時～正午…講演会、午

料金／500円、中学生以下無料
申し込み／各開催日までに、直接、または電話で郷土博物館へ

	コンサート 「モンゴルの風が吹く～馬頭琴の調べ～」	考古体験教室 「親子で楽しい縄文体験！」
とき	10月14日(日) 午前11時～正午、午後2時～3時	10月13日(土)・27日(土)、11月3日(祝) 午前10時～正午、午後2時～4時
会場	文学館 講座学習室	郷土博物館前広場ほか
内容	モンゴル出身の馬頭琴演奏者宝音(ポ・ヤン)さんによる演奏と解説	縄文の土器作り、古代の勾玉作り、火起こし体験など
定員	各80人(先着順)	各10人(先着順)
料金	500円(中学生以下無料)	1個200～300円(材料費) ※火起こし体験は無料

※いずれも直接会場へ

災害に強い地域づくりを推進

郷危機管理課 内線383

自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として地域防災組織育成助成事業を行っています。災害に強い地域づくりを推進するため、三輪旭ヶ丘自主防災会がこの宝くじの助成を受けました。
三輪旭ヶ丘自主防災会
可搬式動力ポンプとテントを整備し、迅速な消火活動の実施と災害時の住民避難場所および自主防災本部の確保に役立てます。



お知らせ

ごみ分別・資源化推進月間

10月は、ごみ分別・資源化推進月間です。燃やすごみの中に、紙類や容器包装プラスチックなどのリサイクルできる資源を混ぜないよう、ごみの分別に努めましょう。

◎生活環境課 内線412

だいき☆FUJIEDA 放送予定 (K-MIX)

▼放送日・内容／10月6日(出)：地域に根ざした病院の取り組み「たびびく」「せとや」「ロッケ」、13日(出)：子育て特集「子育てフェスタ」・朝比奈大龍勢、20日(出)：歴史・文化「お茶の香ロード」・ふじえだ産業祭、27日(出)：特別企画クローズアップ藤枝「健康マイレージ」▼放送時間／午後6時～6時30分

児童手当などの振込日

10月期(6月～9月分)の児童手当(または特例給付)を該当者の指定口座に振り込みます。▼振り込み日／10月12日(金) ◎児童課 内線630

東名高速道路集中工事

東名高速道路の集中工事を実施します。なお、新東名の集中工

志太広域事務組合 事務局が移転します

志太広域事務組合事務局が、岡部支所内に移転します。燃やす

市立病院の人間ドック 健康診断の実施日の変更

10月1日(月)から市立総合病院の人間ドック・健康診断の実施日が月曜～木曜日(祝日を除く)となります。 ◎総合病院健診推進室

農地パトロールを実施

耕作放棄地の解消などのために、農地パトロールを実施します。▼実施期間／11月14日(水)まで ◎農業委員会 内線473

10月5日(金)は市税の納期

固定資産税・都市計画税第3期 国民健康保険税第3期の納付期限は10月5日(金)です。 ◎志太広域事務組合総務課

市立総合病院の 歯科口腔外科を再開

市立総合病院では10月1日(月)から歯科口腔外科を再開します。常勤の歯科医師2人が着任。手術や入院が必要な口腔外傷・ア

滝沢八坂神社の神楽

市指定無形民俗文化財の神楽が、滝沢八坂神社で行われ、伝統の舞を披露します。▼とき／10月7日(日)午後2時30分～4時 ▼ところ／滝沢八坂神社 ※直接会場へ ◎郷土博物館

玉露の里 大観月祭

▼とき／9月29日(土)午後6時～8時30分 ▼ところ／玉露の里 ▼内容／浅羽由紀さんのスペース・シャルライブ(午後7時～8時)、朝比奈第一小学校の児童が朝比奈特産の竹と和紙を使った手作りランタンで庭園をライトアップ

かしばや観月の宴

▼とき／10月6日(土)午後7時～8時30分 ▼ところ／大旅籠柏屋 ▼内容／尺八とエレク トーンのコンサート、観月弁当の販売(2千円) ※観月弁当は要予約。10月4日(木)までに、電話で和食処一祥庵(☎667・5215)へ ◎大旅籠柏屋



☎667・0018

桂花祭

▼とき／10月13日(土)午前9時30分～午後3時 ▼ところ／静岡県中部看護専門学校(焼津市) ▼内容／フリーマーケット、ゲーム、足浴・妊婦・高齢者・車いす体験など ▼入場料／無料 ◎静岡県中部看護専門学校

☎629・4311

グラウンドゴルフ場の休場日

※専用使用日は、個人使用ができません。 ◎総合運動公園 ☎646・6100 休場日／10月1日(月)・9日(火)・15日(月)・22日(月)・29日(月) 専用使用日／10月3日(水)午前・6日(土)・28日(日)

大井川河川敷スポーツ広場

☎090・1286・1475 休場日／10月1日(月)・9日(火)・15日(月)・22日(月)・28日(日) (島田マラソンのため使用不可)・29日(月) 専用使用日／10月3日(水)午前・17日(水)・20日(土)午前・23日(火)・26日(金)午前

温水プールの休場日

◎大洲温水プール ☎636・8899 休場日／10月3日(水)～8日(祝) ◎西益津温水プール ☎643・7755 休場日／10月9日(火)・30日(火)・31日(水)

献血

◎社会福祉協議会 ☎667・2940 市役所駐車場 とき／10月16日(火) 午前9時30分～11時45分、午後1時～4時

10月の水道休日当番店

◎上水道工務課 ☎646・4112 ※宅地内の水道管は、あなたのものです。日頃から、点検をしましょう。 6日(土) 藤枝市水道組合 ☎643・7308 7日(日) (有)カネコ住設 ☎667・1406 8日(祝) 賛栄設備工業㈱ ☎635・0983 13日(土) 中村住宅設備 ☎641・6775 14日(日) (株)青島工業 ☎641・2785 20日(土) 藤枝市水道組合 ☎643・7308 21日(日) 協和設備 ☎667・0570 27日(土) (有)ヨコヤマ ☎644・0138 28日(日) (株)勝栄 ☎635・8186

人のうごき

平成24年9月1日現在 人口：146,087人(前月比：+52人) 男：71,578人・女：74,509人 世帯数：54,216世帯(前月比：+60世帯)

働く若者のための教養講座

◎生涯学習課 ☎643・3047

講座名	とき	曜日	受講料	会場	定員
お手軽!料理教室	10月27日～12月15日	18:00～20:00	土 2,000円	A	16人
骨盤矯正ヨガ	11月2日～12月21日	19:00～20:00	金 2,800円	A	20人
初心者ゴルフ教室	11月4日～12月9日	19:00～20:30	日 2,400円	B	10人
ズンパフィットネス	11月4日～1月27日	10:00～11:30	日 2,800円	A	16人
着付け教室【女性のみ】	11月7日～12月26日	19:00～21:00	水 3,200円	C	16人

対象／市内に住む勤労者が、市内に通勤している人(おむね35歳以下の人) 会場／A…勤労青少年ホーム、B…城南ゴルフセンター、C…生涯学習センター 申し込み／10月12日(金)午後5時までに、電話またはファクス・Eメールに、講座名・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号を記入し、生涯学習課へ(応募者多数の場合は、抽選) ☎646・3217 ✉rouju@city.fujieda.shizuoka.jp ※別途、材料費・保険料が必要な講座があります。 ※定員に満たない場合は、開講しないことがあります。



図書館とびくす

◎駅南図書館 ☎636・4800 ◎岡出山図書館 ☎643・3489 ◎岡部分館 ☎667・3755 図書館ホームページから蔵書検索・予約ができます ☎http://lib.city.fujieda.shizuoka.jp/

10月の休館日 駅南図書館・岡部分館…1日(月)・9日(火)・15日(月)・22日(月)・29日(月) 岡出山図書館…4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木)

★ 今月の本 ★

わたしが子どもだったころ



ポプラ社/発行 第一線で活躍するプロたちは、どんな子ども時代を過ごしてきたのか? NHKのテレビ番組「わたしが子どもだったころ」の中から精選して書籍化しています。

やしゃんぼおはなし会(無料)

とき／10月11日(木)午後3時30分～4時 ところ／大洲公民館



子ども16ミリ映画と紙芝居(無料)

対象／幼児・小学生 とき／10月20日(土)午後2時～3時 ところ／岡出山図書館視聴覚室 内容／「ぼくへそまだまんが」ほか

移動図書館車「ふじのはな」

10月	巡回先
1日(月)	青島北小学校 清里(10:00～10:40)
2日(火)	平島第2公園(11:00～11:40) 岡部小学校
3日(水)	朝比奈第一小学校
5日(金)	藤枝小学校
9日(火)	藤枝中央小学校
10日(水)	西益津小学校
12日(金)	青島小学校
15日(月)	青島東小学校
16日(火)	葉梨小学校
17日(水)	葉梨西北小学校 丹月荘(10:30～11:10)
19日(金)	高洲小学校
22日(月)	大洲小学校
23日(火)	稲葉小学校
24日(水)	瀬戸谷小学校
26日(金)	藤岡小学校
29日(月)	広幡小学校
30日(火)	高洲南小学校

※豪雨などの場合は休休します。

お詫びと訂正

広報ふじえだ9月5日号4ページの「平島幼稚園」の「夏休みなど長期休業時期の預かり保育時間」に誤りがありました。お詫びして訂正します。(誤) 8:30～ ↓ (正) 8:30～16:30

10月の休日当番医

◎志太医師会 ☎641・3385 ℹhttp://www.shida.shizuoka.med.or.jp/
 藤枝歯科医師会 ☎646・2270
 診療時間／午前9時～午後5時(焼津市の耳鼻科は午前8時30分～、歯科は午後3時まで)

	7日(日)	8日(祝)	14日(日)	21日(日)	28日(日)
外科	いわしたクリニック (上青島) ☎631・6660	花岡医院 (岡部町内谷) ☎667・3323	匡ペインクリニック (駅前一) ☎646・7261	山崎クリニック (志太二) ☎645・1211	吉田医院 (焼津市利右衛門) ☎622・0108
内科 小児科	〈内・小〉 横山消化器内科 (焼津市下小杉) ☎622・0045	〈内・小〉 みやはら内科クリニック (小石川町一) ☎647・5670	—	〈内〉 吉田クリニック (大洲四) ☎634・0006	—
	〈小〉 小林小児科 (前島一) ☎635・2620	—	〈内〉 青島北クリニック (瀬古二) ☎647・7707	〈内〉 山崎クリニック (志太二) ☎645・1211	〈小〉 田熊こどもクリニック (瀬古二) ☎647・5225
	〈内〉 いわしたクリニック (上青島) ☎631・6660	〈内〉 花岡医院 (岡部町内谷) ☎667・3323	〈内・小〉 にわ医院 (藤岡一) ☎645・2800	〈内・小〉 藤岡クリニック (藤岡二) ☎641・6288	〈内〉 井澤内科クリニック (本町二) ☎644・5566
眼科	—	藤枝眼科クリニック (青木二) ☎647・7770	—	きむら眼科 (焼津市上新田) ☎622・5811	—
耳鼻科	森耳鼻咽喉科 (大洲一) ☎635・8687	八楠耳鼻咽喉科 (焼津市八楠四) ☎629・5566	村松耳鼻咽喉科 (藤枝五) ☎641・5318	たなか耳鼻科 (焼津市小柳津) ☎621・5888	藤枝診療所 (高洲) ☎635・8749
歯科	大手後藤歯科医院 (天王町三) ☎641・1970	河野歯科医院 (与左衛門) ☎636・5568	和田歯科医院 (駅前二) ☎641・0860	若林歯科医院 (水上) ☎644・4646	青島歯科医院 (田沼四) ☎635・1636
その他	—	—	—	〈精〉 心のクリニック (駅前一) ☎644・2928	—

※休日当番薬局は、市ホームページをご覧ください。

志太榛原地域救急医療センター ☎644・0099

ところ／瀬戸新屋362-1 診療時間／月曜～木曜日…午後7時30分～10時 金曜～日曜日…午後7時30分～翌日午前7時 診療科目／内科・小児科

※7日(日)・14日(日)・21日(日)・28日(日)の午後10時～翌日午前7時は、小児科のみ。

国民年金保険料の後納制度

◎国保年金課 内線622

10月から国民年金保険料の後納制度が始まります。後納制度とは、今まで納め忘れたまま2年を超えると納められなかった保険料を、納められるようにする制度です。10月から平成27年9月まで、過去10年以内に納めることができなかった保険料を納めることができるようになります。

過去10年以内の保険料を納めていただくと、将来の年金額を増やしたり、年金の受給ができるようになります。

ご自身の年金記録については、ねんきんネットホームページ(ℹhttp://www.nenkin.go.jp)で確認してください。

※後納制度は事前申し込みが必要ですが、審査の結果、後納制度による納付ができない場合があります。詳しくは、国民年金保険料専用ダイヤルまたは島田年金事務所にお問い合わせください。

- 国民年金保険料専用ダイヤル (☎0570・011・050)
- 島田年金事務所 (☎0547・36・2211)

なお、市役所では手続きすることができません。ご注意ください。

国民健康保険証を更新

◎国保年金課 内線622

現在お使いの国民健康保険証の有効期限は、9月30日(日)です。新しい保険証を9月下旬に郵送します。

〈注意事項〉

- ◆新しい保険証の記載事項に誤りがある場合は、国保年金課にご連絡ください。
- ◆10月1日(月)からは、藤色の新しい保険証をお使いください。
- ◆古い保険証は、各自の責任で処分してください。

※国民健康保険税の納付が困難な場合は、お早めにご相談ください。やむを得ない事情により、国民健康保険税の納付が難しい場合は、申請により減免が認められることがあります。



10月

すこやか情報箱

◎健康推進課(保健センター内)
 ☎645・1111 ℹ645・2122
 hokencenter@city.fujieda.shizuoka.jp

1じゅも

●もくもくいっぺん 赤ちゃん教室(無料)

離乳食の話と作り方について。
 ▼受付時間／午前9時30分～9時45分 ▼終了時間／午前11時ころ ▼持ち物／母子健康手帳、筆記用具、おんぶひも(子ども連れの人のみ) ※申込不要

●委託医療機関での乳児健康診査(無料)

離乳食の話(後編)(8カ月児) ▼対象／平成24年5月生まれ ▼とき／15日(月) ▼対象／平成24年2月生まれ ▼とき／22日(月)

受給者証、健康保険証

4か月児健康診査

▼対象／平成24年6月生まれ ▼対象／平成23年12月生まれ ※日時は、平成24年度健康カレンダーに記載の医療機関にご確認ください。

10か月児健康診査

▼対象／平成23年12月生まれ ※日時は、平成24年度健康カレンダーに記載の医療機関にご確認ください。

6か月児すこやか相談

▼対象／平成24年4月生まれ ▼とき／12日(金)・19日(金)・26日(金) ▼持ち物／母子健康手帳、アンケート、パスポート

1歳6か月児健康診査

▼対象／平成23年4月生まれ ▼とき／3日(水)・10日(水)・17日(水) ▼持ち物／母子健康手帳、アンケート、歯ブラシ

ポリオ

9月1日からの不活化ポリオワクチンの導入に伴い、健康カレンダーに掲載されているポリオ集団接種は実施しません。各医療機関で接種を受けてください。

おとな

●特定検診・肺がん検診など

本年度の市の特定検診、大腸・肺・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診は、12月4日(火)までです。対象者への通知発送は、すべて終了しました。お早めに受診してください。通知が届いていない人で、受診を希望する人は、健康推進課へお問い合わせください。

がん検診

申し込みは健康推進課へ。
●乳がん検診(30歳以上)
 40歳以上の人で乳がん検診の視触診を受けた人は、マンモグラフィを忘れずにお受けください。

▼視触診負担金／700円
 ▼エコー負担金／2千円(39歳以下希望者) ▼マンモグラフィ負担金／2千円(40歳以上必須)

●子宮がん検診(20歳以上)
 ▼子宮頸がん負担金／1400円
●個別胃がん検診(40歳以上)
 ▼検査内容／胃部エックス線検査(バリウム検査) ▼負担金／2300円

●22日(月)：市・瀬戸消防団詰所
 ●11日(木)・12日(金)：葉梨公民館
 ●4日(木)・5日(金)：JA大井川葉梨支店

母子健康手帳の交付

▼とき／月曜～金曜日 午前9時～11時30分 ▼持ち物／妊娠届出書

健康相談

一般健康相談・乳幼児相談 ▼とき／月曜～金曜日 午前9時～11時30分
 成人健康相談 ▼とき／月・水・金曜日 午後1時～3時30分
 管理栄養士の食生活相談 ▼とき／木曜日午後1時～3時、金曜日午前9時～11時 ※要予約
 歯科衛生士の歯科相談 ▼とき／2日(火)・16日(火)・23日(火) 午後3時～4時 ※要予約

出張健康相談(乳幼児・成人)

▼とき／10日(水)・24日(水) 午前9時30分～11時 ▼ところ／福祉センターきすみれ

10月の各種相談

※相談は無料です。☆は要予約。祝日は休みです。

市民相談センター 内線672		
一般	月曜～金曜日	8:30～17:00
消費生活(契約トラブル・多重債務など)	月曜～金曜日	9:00～17:00
交通事故	月・水曜日	9:00～16:00
よろず	10日(水)・24日(水)	(受付9:30～14:00) 10:00～15:00
よろず(岡部支所)	10日(水)・24日(水)	13:00～16:00
☆法律	3日(水)・10日(水)・17日(水)	13:00～16:00
☆税務	9日(水)	13:00～16:00
住宅よろず	16日(水)	13:00～16:00
労働	15日(水)	13:30～16:00
☆弁護士による多重債務	12日(金)・24日(水)	14:00～16:00
☆測量・登記	19日(金)	13:00～16:00

男女共同参画課 内線292		
☆女性のための相談室	木曜日	13:30～16:15

納税課 内線634		
夜間納税(市税・国保税)	木曜日	17:30～19:00

子ども家庭相談センター ☎643・7227		
家庭児童・発達	月曜～金曜日	9:00～16:00
☆家庭養育	15日(月)・22日(月)	9:00～12:00

生涯学習課 ☎643・3047		
青少年		8:30～17:00
☆夜間青少年	月曜～金曜日	19:00～21:00

サンライフ藤枝 ☎644・3012		
内職	水・金曜日	9:00～16:00

教育電話相談 ☎644・7867		
不登校など	月曜～金曜日	13:00～16:30

ハローワークプラザ藤枝 ☎636・2126		
求人求職	月曜～土曜日	10:00～18:00

社会福祉協議会 ☎667・2940		
結婚	14日(水)・17日(水)・28日(日)	10:00～15:00

認知症コールセンター ☎643・7830		
認知症	月曜～金曜日	9:00～17:00

静岡県ナースセンター ☎202・1761		
看護師などの就業	16日(水)・24日(水)	10:00～14:00

中部健康福祉センター		
☆精神	9日(水)・24日(水)	☎644・9281
☆酒害	24日(水)	
☆エイズ即日検査 ☆骨髄ドナー登録 ☆肝炎ウイルス検査	4日(水)・18日(水)	☎644・9273

10月のいっしょに子育て楽しもう

～子育て支援事業～

※参加料は無料です。要予約以外は直接、会場にお越しください。
 ※各保育園で電話・面接相談を受け付けています(月曜～金曜日)。
 ※いずれも祝日は休みです。
 ※記載の場所は集合場所です。活動場所は違うことがあります。

くるるん(前島保育園内) ☎636・7780

- 〈ふれあい広場〉
3日(水)午前9時30分～11時30分…生涯学習センター
- 〈きのこ〉いずれも午前9時45分～11時
平成21年度に生まれた子: 12日(金)…稲葉公民館
平成22年度に生まれた子: 5日(金)…稲葉公民館
平成23年度に生まれた子: 4日(水)…葉梨公民館
- 〈こんにちは赤ちゃん〉要予約(9月27日(水)午前9時～)
11日(水)午前9時30分～11時…青島南公民館
※対象は生後6カ月までの子。
- 〈赤ちゃん遊ぼう〉要予約(9月27日(水)午前9時～)
30日(水)午前9時30分～11時…青島南公民館
※対象は生後7カ月から1歳の誕生日までの子。
- 〈みんなで遊ぼう〉要予約(9月28日(金)午前9時～)
2日(水)午前9時30分～11時…勤労青少年ホーム
※対象は1歳6カ月以上の子。
- 〈おひさまひろば〉要予約(9月28日(金)午前9時～)
17日(水)午前9時30分～11時…総合運動公園
※対象は1歳6カ月以上の子。

ふれあいルーム(たちばな保育園内) ☎644・2522

- 〈そだちの広場〉☆は要予約
3日(水)午前9時30分～11時…西益津公民館(読み聞かせ講座)
9日(水)午前10時～11時…たちばな保育園 ※雨天中止
☆12日(金)午前9時30分～11時…広幡公民館(ヨガ講座・誕生会)
☆22日(月)午前9時30分～11時…たちばな保育園(保健講座)
- 〈赤ちゃんと遊ぼう〉
18日(水)午前9時30分～11時…西益津公民館
※対象は、歩行前までの子。
- 〈公園で遊ぼう〉雨天中止
15日(月)午前10時～11時…横内白髭公園

ちびっこルーム(福祉センターきすみれ内) ☎667・7051

- 〈大きくなあれ〉要予約(2日(水)午前8時30分～)
18日(水)午前9時30分～10時30分
※対象は生後6カ月の子。
23日(水)午前9時30分～10時30分
※対象は生後7カ月から1歳までの子。
- 〈きのこ〉いずれも午前9時30分～11時
平成21年度に生まれた子: 9日(水)
平成22年度に生まれた子: 10日(水)
平成23年度に生まれた子: 30日(水)



ひまわり(ふじの花保育園内) ☎636・7760

- 〈園庭開放〉雨天は室内
月曜～金曜日 午前9時～正午、午後1時30分～4時
- 〈ホール開放〉9日(水)午前9時30分～11時30分
※対象は平成21年度に生まれた子。
- 〈リトミック講座〉要予約(9月26日(水)午前9時～)
3日(水)・4日(水) 午前10時～11時
※対象は平成22年度に生まれた子。
- 〈年齢別遊び〉要予約(9月26日(水)午前9時～)
11日(水)・12日(木) 午前10時～11時30分
※対象は平成24年度に生まれて、首がすわっている子。
- 〈公園で遊ぼう〉雨天中止
23日(水)午前10時～10時30分…駅南公園

めだかっこ(藤枝保育園内) ☎270・7381

- 〈園庭で遊ぼう〉雨天は室内
2日(水)・30日(水) 午前9時30分～11時
- 〈室内遊び〉☆は要予約 いずれも午前9時30分～11時
9日(水)・☆16日(水)・23日(水)…藤枝保育園
18日(水)…藤の瀬会館
25日(水)…稲葉公民館
- 〈めだかっこパーク〉雨天中止 いずれも午前9時30分～11時
5日(金)…蓮華寺池公園子ども広場
12日(金)…蓮華寺池公園ジャンボ滑り台
- 〈赤ちゃん遊ぼう〉要予約
4日(水)午前9時30分～11時 ※対象は1歳までの子。
- 〈ママと赤ちゃん〉要予約
11日(水)午後1時30分～2時30分
※対象は妊婦さんと生後6カ月くらいまでの子とその親。

光の子広場(青木橋保育園内) ☎641・1262

- 〈園庭で遊ぼう〉雨天は室内
4日(水)・18日(水) 午前9時30分～11時
- 〈室内遊び〉11日(水)午前9時30分～11時
- 〈元気に1・2〉要予約(10日(水)午前9時～)
23日(水)午前10時～11時
※対象は1歳3カ月から2歳3カ月までの子。
- 〈赤ちゃん遊ぼう〉要予約(9月28日(金)午前9時～)
9日(水)午前10時～11時…青木橋保育園
※対象は首がすわった子から生後11カ月までの子。
16日(水)午後2時20分～3時…青島北公民館
※対象は妊婦さんと生後5カ月くらいまでの子とその親。
- 〈一緒に遊ぼう〉
30日(水)午前10時～11時…文化センター
※対象は未就園児とその親。

あさひな(岡部あさひな保育園内) ☎668・0200

- 〈ホール・園庭開放〉
月曜～金曜日 午前9時～午後4時
- 〈びよびよルーム〉9日(水)午前10時～11時30分
※対象は生後6カ月から1歳6カ月までの子とその親。
- 〈あつまれ広場〉いずれも午前10時～11時30分
11日(水)…岡部町殿コスモス畑 ※雨天中止
25日(水)…子育て支援センターあさひな(親子クッキング)

ひよこ(ひよこ保育園内) ☎636・0560

- ※すべて午前9時30分～11時30分
- 〈園庭遊び〉雨天は室内 月・金曜日
- 〈赤ちゃんあそびにおいでよ〉
2日(水)・16日(水)・30日(水) ※対象は歩行前までの子。
17日(水)・31日(水) ※対象は歩行ができる2歳までの子。
- 〈親子遊び〉4日(水)・11日(水)・18日(水)
- 〈ピヨピヨお話し会〉要予約 10日(水)
- 〈すくすく赤ちゃん〉
9日(水)…大洲公民館
24日(水)…青南町公会堂
※対象は1歳までの子。



エンジェルルーム(藤枝聖マリア保育園内) ☎638・2941

- 〈園庭で遊ぼう〉雨天は室内
4日(水)・25日(水) 午前9時30分～11時
- 〈公園で遊ぼう〉雨天中止
9日(水)・19日(水)・24日(水) 午前10時～11時
…蓮華寺池公園子ども広場
- 〈親子体操〉要予約 16日(水)午前10時～11時
- 〈赤ちゃん遊ぼう〉要予約(5日(金)午前9時～午後4時)
11日(水)午前10時～11時…生涯学習センター
※対象は首がすわった子から生後7カ月までの子。
- 〈星の子広場1・2・3〉☆は要予約
☆平成21年度に生まれた子: 30日(水)午前10時～11時30分
平成22年度に生まれた子: 23日(水)午前9時30分～11時
平成23年度に生まれた子: 2日(水)午前9時30分～11時

ぐるんぱの広場(ガゼルの森内) ☎639・7710

- 〈ホール・園庭開放〉
月曜～金曜日 午前9時～正午、午後2時～4時
- 〈ぐるんぱの広場〉
25日(水)午前9時30分～11時30分…西益津公民館
- 〈赤ちゃんあつまれ〜!〉要予約(3日(水)午前9時～)
31日(水)午前9時30分～11時
※対象は首がすわった子から歩行前までの子。

めばえキッズ(わかば保育園内) ☎636・6303

- ※すべて午前9時30分～11時・雨天は室内。
- 〈園庭開放〉3日(水)・17日(水)
- 〈いっしょにあそぼう〉10日(水)

おひさま(岡部みわ保育園内) ☎667・0901

- 〈園庭開放〉雨天中止
18日(水)午前9時30分～11時

ほかほかルーム(岡部聖母保育園内) ☎667・0232

- 〈園庭開放〉雨天は室内
17日(水)・24日(水) 午前10時～11時30分
- 〈いっしょにあそぼう〉10日(水)午前10時～11時30分

6園合同遊びの広場 〇ひよこ保育園 ☎636・0560

- 〈親子リトミック〉要予約
26日(金)午前9時40分～11時40分…蓮華寺池ホール
※対象は1歳6カ月以上の子とその親。

いっしょに子育て楽しもう



とき / 10月20日(土)
 (小雨決行 / 荒天中止)
 正午～午後8時30分
 ところ / 岡部町 殿

市観光案内所 ☎647・1144
 岡部総合案内所 ☎667・6060



- 当日は交通規制があります。
- 会場付近に駐車場はありません。JA大井川岡部支店(シャトルバス停留所)周辺の駐車場をご利用ください。
- JA大井川岡部支店より会場までは午前10時30分からシャトルバスを運行します。
 ※料金: 大人400円・小人(高校生以下)200円
- ごみは各自でお持ち帰りください。

朝比奈大龍勢

岡部町朝比奈地区で、2年に一度行われる「朝比奈大龍勢」は、今年も10月20日(土)に開催されます。今年も、朝比奈大龍勢の開催地である朝比奈地区で、今年も10月20日(土)に開催されます。今年も、朝比奈大龍勢の開催地である朝比奈地区で、今年も10月20日(土)に開催されます。

募集

藤枝秋季将棋大会

▶とき / 10月7日(日)午前9時10分から受付開始 ▶ところ / 青島北公民館
 ▶内容 / A級…4対局、B・C級…5対局 ▶参加料 / 小学生以下1,200円、中・高校生1,500円、一般2千円、女性700円(昼食代含む)
 ※直接会場へ
 ◎日本将棋連盟藤枝支部(芝田宛)
 ☎090・4115・6747

文学教室(短歌勉強会)

楽しく短歌を学びませんか。
 ▶とき / 10月21日(日)午後0時50分～5時 ▶ところ / 生涯学習センター
 ▶講師 / 大原葉子さん(静岡県歌人協会常任委員) ▶参加料 / 300円 ▶申し込み / 10月5日(金)までに、短歌作品1首を原稿用紙に記入し、80円切手を貼った返信用封筒を同封の上、〒426-0045市内泉町43-42藤枝市文化協会短歌部・榛葉貞代宛へ
 ☎635・5130

家庭婦人バレーボール部員

▶対象 / やる気のある既婚女性 ▶とき / 毎週土曜日午後7時～9時 ▶ところ / 藤枝小学校体育館 ▶会費 / 月千円 ▶申し込み / 午後6時以降に、電話でいづみクラブ(安本宛)へ
 ☎090・6092・8021

ウェルフェア塾

音楽やサッカーなど、障害者と健常者が共に学び、遊べる交流の場です。
 ▶とき / 10月27日(土)、11月24日(土)、12月22日(土)午前9時～正午 ▶ところ / ハルモニア(青葉町二)ほか ▶参加料 / 無料 ▶持ち物 / 水筒、タオル ▶申し込み / 電話またはファクス・Eメール

メールでハルモニア地域交流センターへ
 ☎637・2111
 ☎634・0031
 ☒honbu-1@harmo.harmonia-fujieda.com

東日本大震災復興支援ボランティアツアー

▶対象 / 市内に住んでいる人 ▶とき / 10月23日(火)～26日(金) ▶活動場所 / 岩手県・宮城県 ▶内容 / 陸前高田市や気仙沼市などの被災地での植樹、ガレキ拾いなど ▶定員 / 30人(申込順) ▶参加料 / 3万円 ▶持ち物 / 作業のできる服装 ▶申し込み / 10月12日(金)までに、ファクスで藤枝21世紀森づくりの会(藤田宅)へ
 ☎653・3060 ☎644・7257

再就業準備講習会

▶対象 / 看護職の資格を持ち、現在、就職していない人 ▶とき / 10月31日(水)～11月2日(金)午前9時～午後4時 ▶ところ / 静岡済生会総合病院(静岡市駿河区) ▶内容 / 講義、簡単な実技、最近の看護の動向、基礎技術 ▶定員 / 20人(申込順) ▶参加料 / 無料 ▶申し込み / 10月22日(月)までに、電話またはファクス・Eメールで県ナースセンターへ
 ☎202・1761 ☎202・1762
 ☒shizuoka@nurse-center.net

女性リズム&ストレッチサークル

ストレッチ体操で肩こりやストレスを解消しましょう。
 ▶対象 / 20歳以上の女性 ▶とき / 毎週木曜日午後8時～9時 ▶ところ / 岡部公民館 ▶定員 / 20人(申込順) ▶会費 / 月2,400円 ▶持ち物 / 運動のできる服装、タオル、運動靴 ▶申し込み / 9月28日(金)から、午後6時以降に電話で大村宅へ
 ☎667・3260

催し

司法書士無料法律相談会

相続、借金問題、不動産、会社関係などの無料相談会です。
 ▶とき / 10月6日(土)午後1時～3時 ▶ところ / サンライフ藤枝 ※直接会場へ
 ◎県司法書士会事務局
 ☎289・3700

わかふじ祭り

▶とき / 10月7日(日)正午～午後3時15分 ▶ところ / 障害者デイサービスセンターわかふじ(青南町一) ▶内容 / 模擬店、バザー、わかふじ利用者の作品販売、アトラクションなど ▶入場料 / 無料
 ◎障害者デイサービスセンターわかふじ
 ☎636・1710

秋の山野草展示会

▶とき / 10月13日(土)・14日(日)午前9時～午後5時(14日は午後3時まで) ▶ところ / 大洲公民館 ▶入場料 / 無料
 ◎大洲山野草盆栽愛好会(良知宅)
 ☎635・3791

しずおかスポーツフェスティバルライフル射撃競技中部地域大会

▶対象 / 県内に住んでいるか、通勤・通学している小学生以上の人 ▶とき / 10月14日(日)午前9時～ ▶ところ / スポーツ・パル高根の郷 ▶内容 / 小学生・中学生・一般のチームライフルの部ひじ打ち10発 ▶参加料 / 100円 ▶申し込み / 大会当日午前9時30分までに、参加料を持って、直接会場へ
 ◎藤枝市ライフル射撃協会(小城宅)
 ☎623・0748

まちかどファイル

編集後記

◎今月の特集。市が進める、健康・予防日本一ふじえだって何。

◎元気で長生きで、健康な市民がたくさんいるまちです。

◎では、そのためにあなた自身、普段の生活でどんな努力をしているの。

◎ふじえだ健康マイレージを先取りして◆禁煙宣言し、禁煙中◆一日一万歩のウォーキングに挑戦◆市立病院の人間ドックを受診と；禁煙パイポをくわえ、日焼けと戦いながらがんばっている。

◎禁煙はどうなの。

◎それだけは、勘弁してくれ。

◎健康福祉部 広報監

◆今年の藤枝の秋は、2年に1度の一大イベント「朝比奈大龍勢」が開催されます。岡部町の朝比奈地区で行われる大龍勢は起源が戦国時代ののろしとも言われる、地元の手作りの巨大なロケット花火です。その魅力は、何と言っても山あいの里から美しい秋の青空に上がる龍を思わせる雄大な姿です。

◎今年10月20日に開催されます。私は見るのも、取材するのも今回が初めてなので、今からとても楽しみです。

◎ぜひ、みなさんも「朝比奈大龍勢」の臨場感を体験してみてください。

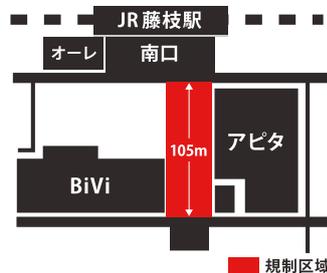
て~しゃば ストリート 105 FUJIEDA

10/13(土)~12/9(日)

第2・第4の土・日曜日の10日間

時間：午前10時～午後4時

会場：藤枝駅南通り



※イベント開催日の藤枝相良線のバスの運行は終日迂回となります。
※イベント専用の駐車場はありません。公共交通機関または会場周辺の有料駐車場をご利用ください。

問て~しゃばストリート実行委員会
(株)まちづくり藤枝内) ☎645・1555



楽
し
さ
ら
な
い
日
々
色



10/13(土)

オープニングセレモニー
すみやグッディコンサート
駅南まつり



14(日)

安全安心デー



27(土)

EDABANて~しゃばすとりとライブ
London Busに乗ろう
献血PR



28(日)

て~しゃば和太鼓&ワークショップ
藤枝居酒屋グランプリPR



11/10(土)

藤枝ミュージックスクールVol.2/waC街中アート展/介護の日キャンペーン
第13回静岡県市町対抗駅伝競走大会藤枝市代表チーム結団式
ルミスタふじえだ★藤枝ファンタジックイルミネーション点灯式



11(日)

ブラバンストリート
バスストリート
介護の日キャンペーン



11/24(土)

ボンマルシェフジエダ
藤枝オータムJAZZ105



11/25(日)

て~しゃばyosakoiダンスフェスティバル
サザンカーニバル



12/8(土)

The3rd 藤枝フォークジャンボリー
London Busに乗ろう
KIDSあそびの広場



12/9(日)

スポーツ&健康フェスタ in ふじえだ2012

※10/27(土)・28(日)は県武道館で“ふじえだ産業祭”同時開催

藤枝市役所 ☎054・643・3111(代) FAX054・643・3604
HPhttp://www.city.fujieda.shizuoka.jp/
info@city.fujieda.shizuoka.jp

発行・編集/藤枝市市長公室 広報課 (内線305)
〒426-8722 静岡県藤枝市岡出山1丁目11番1号
印刷/株式会社アイコム 再生紙使用

