

元気共奏 飛躍ふじえだ

2012

7.20

No.1107

# Fujieda

☼ 広報ふじえだ

しりさんと いっしょに  
そびたいなめ  
きよたか

みんなの願いかなうといいな

(藤枝橘幼稚園・七夕飾り)



# 保険料は納期限までに納めましょう

(問) 国保年金課

☎ 643・3111  
内線 627 (国民健康保険)  
内線 623 (後期高齢者医療保険)

## 国民健康保険

いつでも安心して医療が受けられるよう、助け合いを目的に加入者がお金を出し合う保険が国民健康保険です。会社勤務の人や後期高齢者医療保険に加入している人、生活保護の人などを除き、市内に住んでいる、すべての人が加入することになっています。

### 納税を忘れずに

本年度の国民健康保険税の納税通知書を7月13日に世帯主宛てに送付しました。納期限を守って納めてください。納期限は表1のとおりです。

※納付が困難なときは、ご相談ください。

### 口座振替が便利

納付には、納め忘れない口座振替が便利です。市内に本・支店のある金

表1

| 期  | 納期限          |
|----|--------------|
| 1期 | 8月6日(月)      |
| 2期 | 9月5日(水)      |
| 3期 | 10月5日(金)     |
| 4期 | 11月5日(月)     |
| 5期 | 12月5日(水)     |
| 6期 | 平成25年1月7日(月) |
| 7期 | 2月5日(水)      |
| 8期 | 3月5日(水)      |

表2

| 区分    | 医療保険分                   | 後期高齢者支援分                | 介護保険分                   |
|-------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| 所得割   | 4.6%                    | 1.5%                    | 1.1%                    |
| 資産割   | 24.0%                   | 6.0%                    | 6.0%                    |
| 均等割   | 16,800円                 | 6,000円                  | 6,000円                  |
| 平等割   | 19,200円                 | 6,000円                  | 6,000円                  |
| 課税限度額 | 510,000円<br>(旧500,000円) | 140,000円<br>(旧130,000円) | 120,000円<br>(旧100,000円) |

融機関に納税通知書と通帳・届出印をお持ちになれば手続きができます。

### 国民健康保険税の年金差し引き

国民健康保険に加入する全員が65歳以上75歳未満(本年4月1日現在)の世帯は、年金から差し引きすることがあります。対象者には、納税通知書でお知らせしました。また、年金差し引き対象者でも、口座振替に変更できます。

### 課税限度額の上限額変更

医療保険分・後期高齢者支援分・介護保険分の課税限度額が表2のとおり変わりました。所得割と資産割の割合、均等割と平等割の金額は変わりません。

## 後期高齢者医療保険

75歳以上の人(一定の障害があると認定を受けた65歳以上の人を含む)は、後期高齢者医療制度が適用されます。毎年4月1日現在で、その年度の保険料額が決まります。保険料額・算出方法・納期・納付場所などを記載した「保険料額決定通知書」を8月中に送付します。

納付方法は、「年金からの差し引き」・「口座振替」・「納付書での現金納付」の3種類です。現金納付の人は最寄りの金融機関(ゆうちょ銀行は除く)または市役所(岡部支所を含む)に納付書を持参し、各納期限までに納付してください。納期限は表3のとおりです。

### 保険料の軽減

所得の低い人や、会社の健康保険組合などの被扶養者であった人は保険料が軽減されています。7月17日に保険証と一緒に送付したお知らせをご覧ください。

### 後期高齢者医療保険料の年金差し引き

年金からの差し引きの人は、仮徴収により、すでに保険料を納付しています。保険料額の決定後、これまでの納

表3

| 期  | 納期限          |
|----|--------------|
| 1期 | 8月31日(金)     |
| 2期 | 10月1日(月)     |
| 3期 | 10月31日(水)    |
| 4期 | 11月30日(金)    |
| 5期 | 平成25年1月4日(金) |
| 6期 | 1月31日(水)     |
| 7期 | 2月28日(水)     |
| 8期 | 4月1日(月)      |

付額を差し引いた残りの額を納めていただきます。仮徴収額が多い場合は、後日、還付いたします。

### 口座振替への変更

現在、年金からの差し引きとなっている人でも、申し出により口座振替で納めることができます。口座振替を希望する場合は、市内に本・支店のある金融機関または国保年金課に通帳と届出印をお持ちになれば手続きができます。

### 口座振替できなかったとき

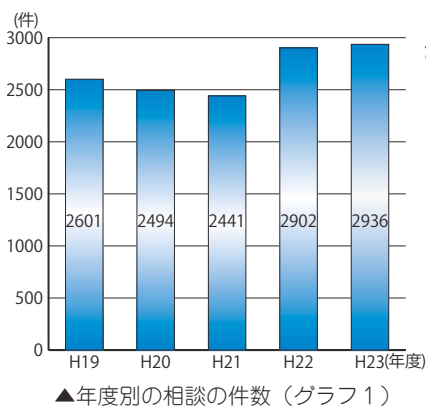
残高不足などの理由で口座振替ができなかった人は、次の15日(15日が土・日曜日、祝日の場合は、前営業日)に再振替を行います。再振替もできないときは、督促状を発行します。督促状を発行すると、督促手数料50円がかかります。ご注意ください。

# 昨年度は約3千件の相談が寄せられました

市民相談センターには、老若男女を問わず、消費生活に関する相談や家庭内に関する相談など、多くの相談が寄せられています。市民の皆さんのさまざまな問題や悩みを解決するため、市民相談センターでは、専門家による市民相談を行っています。今号では、昨年度の市民相談センターに寄せられた各種相談の状況と主な相談事例を紹介します。

◎市民相談センター 内線672

## なぜ多い? 消費生活相談



消費生活に関する相談の件数は、全体の約35%の1018件。平成22年度と比較すると、件数で234件、割合で29.8%増えています。内容で特徴的なものは、多重債務に関する相談で、平成22年度と比較して、50件増え164件と増加。これは、昨今の経済情勢

昨年度、市民相談センターに寄せられた相談件数は、全体で2936件。これは、平成22年度と比べて、件数で34件、割合で1.1%増えています(グラフ1)。

相談の内容で最も多いのは、契約トラブルや多重債務などの消費生活に関する相談で34.6%。次に、相続や結婚・離婚など、家庭内に関する相談が28.4%。例年、この二つの相談内容で全体の半数以上を占めています。また、隣近所の関係や金銭の貸借、交通事故など市民生活に関する相談も多く寄せられました。

## 主な相談事例 利殖商法

相談内容…突然、見知らぬ業者から電話があり、A社の社債の購入を持ちかけられたが、「うさんくさい」と思って断った。しかし、翌日、別の業者から「A社の社債を高く買い取る」との電話があり、「おいしい話」と思い、社債を購入。その後、双方の業者と連絡がつかなくなり、紙切れ同然の社債券だけが残った。

アドバイス…最近では「環境」や「自然エネルギー」などの言葉を使い、期待を持たせたり、環境への貢献をエサにしたりして売り込む事例が増えています。「あなただけがもうかる」などというような「おいしい話」はありません。「あなただけ」「今だけ」といった言葉が出てきたら、要注意です。

## アダルトサイト問題

相談内容…パソコンや携帯電話でアダルトサイトにアクセスしたら、「登録されました」や「入会ありがとうございます」などと表示され高額な料金を請求されたり、請求画面の表示が削除できなくなったりしてしまった。

アドバイス…契約が有効に成立しているとは限りません。慌てて業者に連絡すると、自分の個人情報を業者に知らせることになります。絶対にしないでください。請求画面が消えないのは、コンピュータウイルスに感染した可能性があります。独立行政法人情報処理推進機構のホームページで削除方法を確認してください。

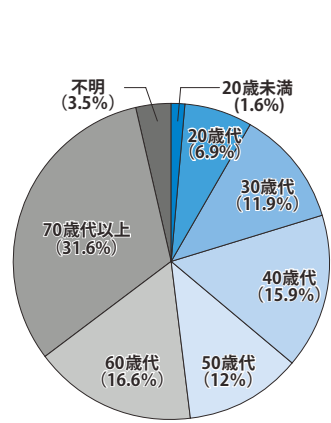
☎ <http://www.ipa.go.jp/>



年代別では、60歳代以上の人の相談が全体の半数近くを占めており、高齢者は特に注意が必要です(グラフ2)。

また、パソコンや携帯電話などで、アダルトサイトにアクセスした結果、不当請求されたといった相談も多く寄せられました。

※利殖商法とは、高齢者や専門知識がない人を狙って「必ずもうかる」などと言って出資を促す商法。



つ、誰が、どんな方法で、被害に遭うかわかりません。自分が被害に遭わないように、十分注意しましょう。



## 情報iファイル

藤枝市役所

〒426-8722

藤枝市岡出山一丁目11番1号

☎643・3111 ㊟643・3604

HPhttp://www.city.fujieda.shizuoka.jp/

INFORMATION File.

## 募集

### こども機織体験教室

▼対象／小・中学生（小学校3年生以下は保護者同伴）▼とき／8月21日（火）午前10時～正午、22日（水）午前10時～正午・午後1時30分～3時30分 ▼ところ／志太郡衙資料館 ▼定員／各回2組（申込順） ▼参加料／無料 ▼持ち物／幅1cmに裂いた古着など木綿の布を風呂敷一包み程度 ▼申し込み／8月1日（火）から、電話で郷土博物館へ  
☎645・1100

### 室内ペタンク大会

▼対象／市内に住んでいるか、通勤・通学している小学生以上

### 楽しい中国語講座

▼とき／9～12月の第1・第3金曜日 いずれも午後7時～9時 ▼ところ／青島南公民館 ▼講師／董莉さん（市国際交流パートナー） ▼定員／20人（抽選） ▼受講料／4700円（全8回・教材費含む） ▼申し込み／8月23日（水）までに、ハガキを持って、直接、青島南公民館へ  
☎636・3765

### 初心者のための堆肥講座

▼とき／8月29日（火）午後0時45分～ ▼ところ／JA大井川農産物集出荷場（緑の丘） ▼内容／堆肥展示・質問コーナー！講演会・土壌分析 ▼参加料／無料 堆肥講演会

### 土壌の簡易分析

▼定員／10人（抽選） ▼申し込み／8月15日（水）までに、往復ハガキに住所・氏

3人で編成されたチーム（登録は5人まで。小・中学生のみのチームは保護者同伴） ▼とき／9月9日（日）午前9時～ ▼ところ／勤労者体育館 ▼定員／32チーム（申込順） ▼参加料／1チーム500円 ▼申し込み／7月27日（金）～8月24日（金）に、スポーツ振興課に備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、直接またはファクスでスポーツ振興課へ 内線774  
㊟643・3327

### 手話教室（入門講座）

▼対象／市内に住んでいるか、通勤している16歳以上の人 ▼とき／9月4日～11月27日の火・木曜日 いずれも午後7時～9時 ▼ところ／生涯学習センター ▼定員／40人 ▼テキスト代／1200円 ▼申し込み／8月1日（火）～10日（金）に、電話で自立支援課へ 内線655

### 医学・看護系大学を志す高校生のための課外授業

▼対象／市内に住んでいるか、通学している高校生で、大学の医学部（医学科）・看護学部（看護学科）進学を目指している人 ▼とき／8月17日

（金）午前10時～午後4時 ▼ところ／市立総合病院 ▼内容／医学学生・看護学生との意見交換、若手医師・看護師との懇談、大学受験模擬面接など ▼定員／30人 ▼参加料／無料 ▼申し込み／8月10日（金）までに、病院総務課に備え付けの申込書に必要事項を記入し、直接または郵送・ファクスで、〒426-8677市内駿河台4-1-11病院総務課へ  
☎646・1111  
㊟646・1122

※申込書は病院ホームページからダウンロードできます。  
HPhttp://www.hospital.fujieda.shizuoka.jp/

### FIFS KIDS講座

#### 第1回「楽しく英語」

▼とき／8月26日（日）午前10時～11時 ▼ところ／青島南公民館 ▼内容／外国人の先生と簡単な英会話

#### 第2回「さつそくトライ」

▼とき／9月30日（日）午前10時30分～11時 ▼ところ／瀬戸川河川敷 ▼内容／ペンリス市の高校生による英語遊び ▼対象／小学生 ▼受講料／300円（2回分） ▼定員／各20人（申込順） ▼申し込み／8

名・電話・主な耕作地を記入し、〒426-8722市内岡出山1-11-1農林課へ  
㊟農林課 内線454

### 市営住宅の入居希望者

▼募集団地・戸数／①藤岡2号団地（藤岡3丁目）・3戸、②大洲西団地（善左衛門）・4戸、③三沢団地（時ヶ谷）・1戸 ▼単身入居の可否／①・②・可、③不可 ▼申込資格／市営住宅の入居資格を有する人で、9月18日（火）までに入居手続きが可能なる人 ▼申し込み／8月1日（火）～17日（金）（必着）に、建築住宅課に備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、直接または郵送で〒426-8722市内岡出山1-11-1建築住宅課へ 内線215 ※申込用紙はホームページからダウンロードできます。 ※申し込みが募集数を上回った場合は抽選となります。

### 農業委員会だよりへの掲載広告

▼広告を掲載する媒体／農業委員会だより（A4サイズ・4ページ・年2回・約6千部発行） ▼掲載位置／最終面 ▼広告スペース／縦8cm×横6cm（カラー） ▼募集枠／3枠（抽選）

▼掲載料／1枠1万円（2回分） ▼申し込み／8月24日（金）までに、農業委員会に備え付けの申込書に広告の原稿を添えて、直接または郵送で〒426-8722市内岡出山1-11-1農業委員会へ  
内線473

### 大型ビジョンの広告

※政治・宗教活動や、意見広告、個人的宣伝、公の秩序や善良な風俗に反する恐れのあるものは掲載できません。  
市の魅力を広く発信するための大型ビジョンを設置します。  
▼放映場所／藤枝駅南北自由通路に設置する110インチの大型ビジョン ▼放映時間／午前5時15分～翌日午前0時15分 ▼放映方法／15分間のサイクル表示（1日76回放映） ▼1広告の時間／15秒・30秒・45秒・60秒のいずれか ▼申し込み／電話で（有）藤枝オリコメディアールへ  
☎641・2140

#### 大型ビジョン設置工事

▼とき／8月8日（火）午後10時～9日（水）午前6時 ▼ところ／藤枝駅南北自由通路北口エレベーター付近 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。  
㊟広報課 内線306

## 市技能功労顕彰の候補者募集

㊟産業政策課 内線464

市では、長く同一の職業に従事し、その技能に優れ、功労が顕著な人を表彰しています。

自薦・他薦を問いません。本表彰の趣旨をご理解いただき、候補者の推薦をお願いします。

対象／次のすべてを満たす人

- ①市内に住んでいる
- ②平成24年11月1日現在で55歳以上
- ③主として市内で職業に従事
- ④優れた技能を有している
- ⑤後進の模範である
- ⑥同一業種に30年以上従事

申し込み／8月10日（金）までに、電話で産業政策課へ

※対象となる職種など、詳しくは、お問い合わせください。

## 「たびいく」モニターツアー参加者募集

㊟商業観光課 内線468 ㊟643・3610

「たびいく」は、魅力ある“ふじえだ旅”の体験プランです。

|      | かっこいい大人と地域の魅力に出会う「一期一会」ツアー         | 集まれサッカー少年少女！サッカーのまち藤枝スペシャルツアー                              |
|------|------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| 対象   | 市内に住んでいるか、通学している高校生・大学生            | 市内に住んでいる小学生                                                |
| とき   | 8月24日（金）午前9時～午後4時                  | 8月28日（火）午前10時～午後5時                                         |
| 内容   | 市内の各分野（酒造業、農業など）で活躍する仕事人が職場を案内します。 | 市内のサッカースポットを巡るバスツアー。サッカー日本代表の長谷部選手の元コーチなど、スペシャルゲストとも出会えます。 |
| 定員   | 20人（申込順）                           | 20人（申込順）                                                   |
| 参加料  | 800円（昼食代）                          | 800円（昼食代）                                                  |
| 申込締切 | 8月20日（月）                           | 8月24日（金）                                                   |

申し込み／8月1日（火）～各締切日までに、商業観光課に備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、直接または郵送・ファクスで商業観光課へ

## 図書館とびくす

㊟駅南図書館 ☎636・4800

岡出山図書館 ☎643・3489

岡部分館 ☎667・3755

図書館ホームページから蔵書検索・予約ができます HPhttp://lib.city.fujieda.shizuoka.jp/

8月の休館日  
駅南図書館・岡部分館……6日（月）・13日（月）・20日（月）・27日（月）  
岡出山図書館……2日（木）・9日（木）・16日（木）・23日（木）・30日（木）

## ★ 今月の本 ★

### しずおかの高校サッカー～戦後の球跡～



静岡新聞社／編  
「静岡を制するものは日本を制す」とさえ言われた静岡県の高校サッカー。地元藤枝東高校をはじめ、全国大会に出場した県内の強豪高校の戦後から現在までの歩みをたどりま

### てんとうむしおはなし会（無料）

とき／8月4日（土）・11日（土）・18日（土）・25日（土）  
午後2時～2時30分  
ところ／高洲公民館



### 子ども16ミリ映画と紙芝居（無料）

対象／幼児・小学生  
とき／8月18日（土）午後2時～3時  
ところ／岡出山図書館視聴覚室  
内容／「ミッキーマウスのお化け退治」ほか

## 移動図書館車「ふじのはな」

| 8月     | 巡回先<br>午後2時～4時                                  |
|--------|-------------------------------------------------|
| 1日（水）  | 藤枝中央小学校                                         |
| 3日（金）  | 西益津小学校                                          |
| 6日（月）  | 青島小学校<br>清里（10:00～10:40）<br>平島第2公園（11:00～11:40） |
| 7日（火）  | 青島東小学校                                          |
| 8日（水）  | 葉梨小学校                                           |
| 10日（金） | 葉梨西北小学校<br>丹月荘（10:30～11:10）                     |
| 17日（金） | 高洲小学校                                           |
| 20日（月） | 大洲小学校                                           |
| 21日（火） | 稲葉小学校                                           |
| 22日（水） | 瀬戸谷小学校                                          |
| 24日（金） | 広幡小学校                                           |
| 27日（月） | 藤岡小学校                                           |
| 28日（火） | 高洲南小学校                                          |
| 29日（水） | 青島北小学校                                          |
| 31日（金） | 岡部小学校                                           |

※豪雨などの場合は休休します。



## 募集

### ひきこもり家族相談

▼対象／ひきこもりの人がいる家族  
▼とき／7月27日(金)、8月17日(金) 午前10時～午後4時  
▼ところ／県藤枝総合庁舎(瀬戸新屋) ▼内容／保健師などによる個別相談(約1時間)  
▼申し込み／相談日の2日前までに、電話で県中部健康福祉センター障害福祉課へ  
☎644・9281

### さんさん市 フリーマーケット出店者

▼とき／8月5日(日)午前8時～午後2時 ▼ところ／藤の瀬会館芝生広場 ▼出店料／千円  
▼申し込み／8月3日(金)までに、電話で藤の瀬会館へ  
☎639・0120

## 催し

### 原爆写真(パネル)展

▼とき／8月3日(金)～13日(月) 午前9時～午後9時(13日は午後5時まで) ▼ところ／生涯

学習センター  
◎総務課 内線322

### 藤里梨試食会

市内で採れた極早生品種「喜水」の試食会を行います。  
▼とき／7月30日(月)午前10時30分～(なくなり次第終了) ▼ところ／市役所1階ロビー  
◎農林課 内線453

### 藤枝市・焼津市合同企業 ガイダンス2012

▼とき／9月21日(金)午後1時30分～4時30分 ▼ところ／焼津文化会館 ▼参加企業数／30社(予定) ▼申し込み／9月20日(木)までに、藤枝商工会議所ホームページからエントリー  
※詳しくはお問い合わせください。  
◎藤枝商工会議所  
☎641・2000  
http://www.fujieda.or.jp

### 戦没者追悼・平和祈念式典

▼とき／8月15日(水)午前10時～ ▼ところ／市民ホールおかべ  
▼内容／藤枝順心高校コーラス部による献歌、広島市平和記念式典参列者(中学生)による作文朗読など  
◎福祉政策課 内線652

### 稲葉の伝統行事「とうろん」

瀬戸川流域に伝わるお盆の伝統行事「とうろん」を開催します。  
▼とき／8月11日(土)午後6時～8時30分(点火：午後7時30分、小雨決行)  
▼ところ／寺島地区の河川敷  
◎稲葉公民館  
☎643・5005



## お知らせ

### 下水道排水設備指定工事店

7月1日から新たに次の工事店が加わりました。  
◎ゴトー設備  
(焼津市駅北4-6-29)  
☎629・2675

### ◎下水道課

☎644・1181

### だいき☆FUJIEDA 放送予定(K・M・X)

▼放送日・内容／8月4日(土)・健康・予防とたびいく、11日(土)・子育て特集と藤枝の涼、18日(土)・

### 児童扶養手当の現況届

国際交流と青年就農支援、25日(土)特別企画クローズアップ藤枝「危機管理」 ▼放送時間／午後6時～6時30分  
※内容は予告なく変更することがあります。  
◎広報課 内線305

児童扶養手当は、母子・父子家庭が対象です。受給資格者(全部支給停止者を含む)に、現況届の通知を発送します。本人が直接、届け出をしてください。  
現況届集中受付期間  
▼とき／8月13日(月)～16日(木) 午前8時30分～午後5時15分  
▼ところ／市役所303会議室、岡部支所市民窓口課  
日曜日の臨時窓口

### 8月からの医療費負担割合

国民健康保険に加入している70歳以上75歳未満の人の自己負担割合は、毎年8月1日に見直されます。同一世帯の対象者の前年の市・県民税課税所得が14

▼とき／8月12日(日)午前9時～午後4時 ▼ところ／市役所303会議室  
※期間中、都合が悪い人は、8月末までに直接、届け出してください(郵送・代理人不可)。  
◎手当の振り込み  
4月～7月分を指定口座に振り込みます。支給額は4月末に郵送した、新しい児童扶養手当証書でご確認ください。  
▼振込日／8月10日(金)  
◎児童課 内線630

### グラウンドゴルフ場の休場日

※専用使用日は、個人使用ができません。  
総合運動公園 ☎646・6100  
休場日／8月6日(月)・14日(火)・20日(月)・27日(月)  
大井川河川敷スポーツ広場 ☎090・1286・1475  
休場日／8月6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)  
専用使用日／8月28日(火)午前・31日(金)

### 市税の納付期限

◎納税課 内線633  
◇固定資産税・都市計画税第2期  
◇国民健康保険税第1期  
納付期限日／8月6日(月)  
※市では安心・安全で、便利な口座振替をお勧めしています。

### 献血

カーマ藤枝水守店  
とき／8月5日(日)  
午前9時30分～午後4時  
◎藤枝ライオンズクラブ ☎643・3874  
岡部支所前  
とき／8月6日(月)  
午後0時30分～3時30分  
市民会館前  
とき／8月21日(火)  
午前9時30分～11時45分  
午後1時～4時  
◎社会福祉協議会 ☎667・2940



### 8月の水道休日当番店

◎上水道工務課 ☎646・4112  
※宅地内の水道管は、あなたのものです。日頃から、点検をしましょう。  
4日(土) 藤枝市水道組合 ☎643・7308  
5日(日) ㈱エクスワタナベ ☎643・7707  
11日(土) 東栄設備工業㈱ ☎641・9523  
12日(日) ㈱青島工業 ☎641・2785  
13日(月) ㈲坂田設備 ☎641・6467  
14日(火) ㈲正信ポンプ商会 ☎635・1189  
15日(水) ㈲カネコ住設 ☎667・1406  
16日(木) 賛栄設備工業㈱ ☎635・0983  
18日(土) 藤枝市水道組合 ☎643・7308  
19日(日) 協和設備 ☎667・0570  
25日(土) ㈲ヨコヤマ ☎644・0138  
26日(日) ㈱勝栄 ☎635・8186

### 人のうごき

平成24年7月1日現在  
人 口：145,943人(前月比：+127人)  
男：71,542人・女：74,401人  
世帯数：54,091世帯(前月比：+112世帯)

## 静岡県ゆかりの「日本の伝統話芸」

◎郷土博物館 ☎645・1100

静岡県ゆかりの芸人と演目で贈る伝統話芸を楽しみませんか。

| 演題                      | 日にち      | 内容                  | 出演                 |
|-------------------------|----------|---------------------|--------------------|
| ①笑ってまなぶ！<br>古典落語の夕べ     | 8月12日(日) | 落語入門と古典落語2席         | 立川志らべ<br>(伊豆の国市出身) |
| ②身も心もクールダウン！<br>真夏の怪談講談 | 8月25日(土) | 講談入門と怪談「番町皿屋敷」      | 宝井駿之介<br>(静岡市出身)   |
| ③ほととしる浪花節の世界！<br>浪曲十八番  | 9月15日(土) | 浪曲入門と浪曲2席「清水次郎長伝」ほか | 玉川奈々福<br>沢村豊子      |

対象／小学生以上(小学生は保護者同伴)  
時間／いずれも午後6時30分～8時  
ところ／郷土博物館  
定員／各日100人(申込順)  
参加料／単独券：600円(中学生以下200円)  
3回通し券：1,500円(中学生以下500円)  
申し込み／直接または電話で郷土博物館へ



宝井駿之介さん

## 重度障害者(児)医療費助成制度

◎自立支援課 内線656

重度障害者(児)に対して、保険診療の自己負担金分の一部を助成する制度です。  
対象／・身体障害者手帳1・2級所持者  
・身体障害者手帳3級(内部障害のみ)所持者  
・療育手帳所持者  
・特別児童扶養手当1級受給者  
助成内容／保険診療医療費自己負担分(医療保険適用の針灸マッサージ・補装具を含む)  
※65歳以上の手帳新規取得者で、市民税課税世帯は通院分のみ  
※身体障害者手帳3級(内部障害のみ)は該当障害にかかる医療費のみ  
申し込み／直接、自立支援課または岡部支所市民窓口課へ【受給者の更新受け付け】  
とき／7月23日(月)～27日(金)  
※都合の悪い人は上記以降の期間でも受け付けできます。対象者には事前に通知を送付しますのでご確認ください。

## 起業チャレンジャーセミナー受講者

◎商業観光課 内線468 FAX 643・3610

市では、起業に向けた「最初の一步」を応援します。  
対象／市内に住んでいるか、市内で起業を考えている人  
講師／小出宗昭さん(富士市産業支援センター長)ほか  

| 内容        | とき                 | ところ    |
|-----------|--------------------|--------|
| ①講演会      | 8月29日(水)午後7時～      | 文化センター |
| ②トークセッション | 9月15日(土)午前10時～     | 駅南図書館  |
| ③個別相談会    | 9月15日(土)午後1時～4時    |        |
| ④個別相談会    | 10月20日(土)午前9時～午後1時 |        |
|           | 11月17日(土)午前9時～午後1時 |        |
| ④個別相談会    | 12月15日(土)午前9時～午後1時 |        |

  
定員／①②…40人、③…9人、④…各日4人(いずれも申込順)  
受講料／無料  
申し込み／電話またはファクス・Eメールで商業観光課へ  
☐sho-kan@city.fujieda.shizuoka.jp  
※個別相談会は、原則として、講演会とトークセッションへの参加者が対象です。



## 七夕の夜を華やかに

7月7日、岡部宿大旅籠柏屋で、毎年恒例の「かしばや七夕まつり」を開催しました。会場には、市内外から約500人が訪れ大にぎわい。中庭には、来場者から募った短冊や星・三角つづりなどの七夕飾りが設置され、高校生による星の王子様の一節を踊りながら書きあげる書道パフォーマンスや、地元吹奏楽団によるコンサートが華やかに行われました。



## 花火は楽しく、安全に

6月27日、藤枝東幼稚園で市消防本部による花火教室を実施しました。教室では、年長児約30人に消防署員が正しい花火の遊び方を丁寧に指導。「花火は必ず大人と一緒にやる」「花火を人に向けてない」「終わったら水の入ったバケツの中に入れる」の3つの約束をした園児たち。その後は、実際に花火に火を付け、正しい花火の遊び方を体験しました。



## 違法薬物から自分を守る

6月26日、葉梨中学校で全校生徒約350人を対象に薬学講座を開催しました。講師は「違法薬物を興味本位で使うと、やめることができません、やがて人生を台無しにしてしまう。先輩や友人に誘われても断ってほしい」と生徒たちに呼び掛けました。講座を聞いた生徒は「今日、あらためて違法薬物の怖さを知りました。もし、誘われても勇気を持って断りたい」と話してくれました。



## 小学生が「ひまわりの里づくり」に一役

6月26日、瀬戸谷小学校の全校児童約80人が参加して、ヒマワリの苗の植え付け作業が行われました。瀬戸谷小学校の西側を通る県道の歩道200mに、ポットで育てられたヒマワリの苗約500本を植え付けました。「ヒマワリの成長が楽しみ。元気に大きく育ってほしい」と植え付けを終えた児童。この日、植え付けたヒマワリは8月下旬に見ごろを迎えます。

## HOT ほつと フオート

## 自転車も安全運転で

7月11日、青島北中学校1年生を対象に自転車安全教室を開催しました。生徒たちは、歩行者役となり、後ろから来る自転車がすぐ脇を通り抜ける怖さを体験したり、スチロール板を使い自転車の衝撃を体験したりしました。自転車の衝撃体験をした生徒は「思った以上の衝撃でビックリしました。普段はもっと速いスピードで走っているの事故を起こさないように注意したいです」と話してくれました。



## 小学生から思わぬプレゼント

7月9日、青島東小学校の6年生が青島こども園を訪れ、年長児との交流会が行われました。小学生から園児に、名前を書いたペンダントをプレゼント。その後は、小学生と園児がペアになり、サッカーやカルタなどをして、楽しいひとときを過ごしました。園児と触れ合った児童は「園児と遊ぶ機会がないので、とても新鮮な経験でした」とうれしそうでした。

## 入院患者さんに音楽の贈り物

7月4日夜、市立総合病院でサマーコンサートが開催されました。会場には、患者さんや付き添いの人など約200人が集まり、混声コーラス『ら・ら・ら』の皆さんの合唱と、地元音楽家によるマリンバとピアノの演奏を楽しみました。会場にいた患者さんは「短い入院でも、夜は退屈なときがあります。コンサートで、心が癒されました」と笑顔でした。





# すこやか情報箱

問健康推進課(保健センター内)  
☎645・1111 ㊟645・2122  
☒hokencenter@city-fujieda.shizuoka.jp  
※場所の記述がない場合、会場は保健センターです。

## いごも

### もぐもぐくぐん 赤ちゃん教室(無料)

離乳食の話と作り方について。  
▼受付時間/午前9時30分～  
9時45分 ▼終了時間/午前11時ころ ▼持ち物/母子健康手帳、筆記用具、おんぶひも(子ども連れの人のみ) ※申込不要

### 離乳食の話前編(5カ月児)

▼対象/平成24年3月生まれ  
▼とき/20日(月)  
離乳食の話後編(8カ月児)  
▼対象/平成23年12月生まれ  
▼とき/27日(月)

### 委託医療機関での 乳児健康診査(無料)

▼持ち物/母子健康手帳、健康診査票、こども医療費

## 受給者証、健康保険証

### 4か月児健康診査

▼対象/平成24年4月生まれ  
10か月児健康診査  
▼対象/平成23年10月生まれ  
※日時は、平成24年度健康カレンダーに記載の医療機関にご確認ください。

### 乳幼児健康診査(無料)

▼受付時間/正午～午後1時  
▼診査時間/午後1時～  
6か月児すこやか相談  
▼対象/平成24年2月生まれ  
▼とき/3日(金)・17日(金)・24日(金) ▼持ち物/母子健康手帳、アンケート、バスカード

### 1歳6か月児健康診査

▼対象/平成23年2月生まれ  
▼とき/8日(水)・22日(水)・29日(水) ▼持ち物/母子健康手帳、アンケート、歯ブ

ラシ、オムツ、フッ素塗布料400円(希望者のみ)  
3歳児健康診査  
▼対象/平成21年8月生まれ  
▼とき/7日(火)・21日(火)・28日(火) ▼持ち物/母子健康手帳、アンケート、早朝尿

## パパママ教室

▼対象/平成24年12月～平成25年1月に第一子誕生予定の夫婦 ▼とき・内容/20日(月):妊娠中の栄養・歯の健康、9月3日(月):赤ちゃんのお話、9月10日(月):妊婦・育児体験 いずれも午後1時20分～3時30分  
▼受付時間/午後1時～  
▼持ち物/母子健康手帳、父子健康手帳 ▼申し込み/電話で健康推進課へ



## おとな

### がん検診

申し込みは健康推進課へ。  
乳がん・子宮がん検診の受

診は2年に1度です。  
乳がん検診(30歳以上)  
▼対象/①30～39歳、②40歳以上 ▼検査内容/①視触診(視触診の結果、要精密検査以外の希望者はエコー)、②視触診・マンモグラフィ(片方のみの受診は不可) ▼負担金/視触診700円、エコー2千円、マンモグラフィ2千円  
子宮がん検診(20歳以上)  
▼検査内容/①子宮頸部の細胞診 ②子宮頸部の細胞診(医師が必要と認めた場合) ▼負担金/①1400円、②2400円  
個別胃がん検診(40歳以上)  
▼検査内容/胃部エックス線検査(バリウム検査)  
▼負担金/2300円  
検診による胃がん検診(35歳以上)  
▼検査内容/胃部エックス線検査(バリウム検査)  
▼負担金/千円 ▼受付時間/午前8時30分～10時30分  
▼とき・ところ/1日(水)・3日(金):岡部支所  
20日(月)・24日(金):高洲南小学校

●28日(火)・30日(木):高洲公民館  
※35～39歳は申込不要。直接会場へ  
母子健康手帳の交付  
▼とき/月曜・金曜日 午前9時～11時30分 ▼持ち物/妊娠届出書

## 健康相談

一般健康相談・乳幼児相談  
▼とき/月曜・金曜日 午前9時～11時30分  
成人健康相談  
▼とき/月・水・金曜日 午後1時～3時30分  
管理栄養士の食生活相談  
▼とき/木曜日午後1時～3時、金曜日午前9時～11時 ※要予約  
歯科衛生士の歯科相談  
▼とき/7日(火)・21日(火)・28日(火) 午後3時～4時 ※要予約



## 健康 らくらく

### めざそう!健康・予防日本一 要注意!梅雨明け直後の熱中症 Vol.46

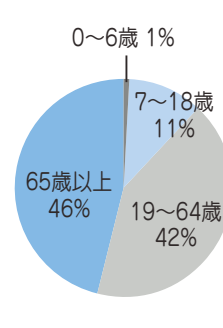
問健康推進課 ☎645・1111

体が暑さに慣れていない6月から、急に気温が上昇するこの時期に発症しやすい熱中症。楽しい夏を迎えるために、正しい対策と対処法を確認しましょう。

### こんな症状は要注意

次の症状が出たら熱中症の疑いがあります。  
・目まいや立ちくらみ  
・汗が止まらない  
・筋肉痛

また、熱中症患者の約46%は65歳以上の高齢者です。高齢者は暑さや、のどの渇きを感じにくくなっているため、特に注意が必要です。



熱中症になってしまったら早めの対処をしましょう。涼しい日陰に移動させる

・衣服をゆるめる  
・氷などで首・足の付け根、脇の下を冷やす  
・スポーツドリンクを飲ませる  
意識がないときは、すぐに救急車を呼びましょう。

### 熱中症を防ぐためには

こまめに水分補給  
のどが渇いていなくても、こまめに水分補給(1日1リットル以上)をしましょう。  
食事をしっかり取る  
食欲がなくても必ず、食事を取りましょう。  
とくに、ビタミンB1が豊富な豚肉やビタミンCが豊富に含まれている野菜や果物、食べやすいゼリーなどがおすすめです。  
体調の変化に気を付ける  
体調の変化に注意し、暑さを我慢したり、無理に出掛けたりせず、少しでも不調を感じたら、十分に休養を取りましょう。

## 8月の休日当番医

問志太医師会 ☎641・3385 ㊟http://www.shida.shizuoka.med.or.jp/  
藤枝歯科医師会 ☎646・2270  
診療時間/午前9時～午後5時(焼津市の耳鼻科は午前8時30分～、歯科は午後3時まで)

|     | 5日(日)                              | 12日(日)                          | 19日(日)                           | 26日(日)                         |
|-----|------------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|
| 外科  | 杉田整形外科<br>(瀬戸新屋)<br>☎645・8880      | 敬天堂医院<br>(岡出山一)<br>☎641・1723    | 秋山医院<br>(本町三)<br>☎641・6175       | 錦野クリニック<br>(青葉町二)<br>☎636・5000 |
| 内科  | 岩田クリニック<br>(焼津市宗高)<br>☎662・2311    | すずき小児科医院<br>(青葉町五)<br>☎636・3360 | たきいクリニック<br>(焼津市相川)<br>☎622・8525 | 錦野クリニック<br>(青葉町二)<br>☎636・5000 |
| 小児科 | 大井医院<br>(高洲)<br>☎635・2088          | 敬天堂医院<br>(岡出山一)<br>☎641・1723    | 黒川医院<br>(瀬戸新屋)<br>☎644・1084      | ひろせクリニック<br>(駅前二)<br>☎641・0689 |
| 眼科  | 三倉医院<br>(五十海四)<br>☎644・1235        | 八木医院<br>(本郷)<br>☎639・0009       | 西山クリニック<br>(平島)<br>☎646・3003     | 三輪医院<br>(岡部町内谷)<br>☎667・3000   |
| 耳鼻科 | 吉田耳鼻咽喉科医院<br>(焼津市下小田)<br>☎623・1187 | 村松耳鼻咽喉科<br>(藤枝五)<br>☎641・5318   | 八橋耳鼻咽喉科<br>(焼津市八橋四)<br>☎629・5566 | 藤枝診療所<br>(高洲)<br>☎635・8749     |
| 歯科  | 永井歯科クリニック<br>(藤岡五)<br>☎644・3500    | 岡野歯科医院<br>(志太四)<br>☎641・1068    | 中村歯科医院<br>(大手二)<br>☎641・1777     | 岡本歯科医院<br>(岡部町内谷)<br>☎667・3735 |
| その他 | すだ医院<br>(築地)<br>☎646・8811          | —                               | —                                | —                              |

※休日当番薬局は、市ホームページをご覧ください。

志太榛原地域救急医療センター ☎644・0099  
ところ/瀬戸新屋362-1 診療時間/月曜～木曜日…午後7時30分～10時、金曜～日曜日…午後7時30分～翌日午前7時 診療科目/内科・小児科  
※3日(金)・10日(金)・17日(金)・24日(金)・31日(金)の午後10時～翌日午前7時は、小児科のみ。



8月の各種相談

※相談は無料です。☆は要予約。

| 市民相談センター            |                    | 内線672                         |
|---------------------|--------------------|-------------------------------|
| 一般                  | 月曜～金曜日             | 8:30 ～ 17:00                  |
| 消費生活（契約トラブル・多重債務など） | 月曜～金曜日             | 9:00 ～ 17:00                  |
| 交通事故                | 月・水曜日              | 9:00 ～ 16:00                  |
| よろず                 | 8日(水)・22日(水)       | (受付9:30～14:00)<br>10:00～15:00 |
| よろず(岡部支所)           | 8日(水)・22日(水)       | 13:00～16:00                   |
| ☆法律                 | 1日(水)・8日(水)・15日(水) | 13:00～16:00                   |
| ☆相続・登記              | 3日(金)              | 13:00～16:00                   |
| ☆税務                 | 14日(火)             | 13:00～16:00                   |
| 住宅よろず               | 21日(火)             | 13:00～16:00                   |
| 労働                  | 13日(月)             | 13:30～16:00                   |
| ☆弁護士による多重債務         | 10日(金)・22日(水)      | 14:00～16:00                   |
| ☆測量・登記              | 17日(金)             | 13:00～16:00                   |

| 男女共同参画課    |     | 内線292       |
|------------|-----|-------------|
| ☆女性のための相談室 | 木曜日 | 13:30～16:15 |

| 納税課              |     | 内線634       |
|------------------|-----|-------------|
| 夜間納税<br>(市税・国保税) | 木曜日 | 17:30～19:00 |

| 子ども家庭相談センター |               | ☎643・7227  |
|-------------|---------------|------------|
| 家庭児童・発達     | 月曜～金曜日        | 9:00～16:00 |
| ☆家庭養育       | 13日(月)・20日(月) | 9:00～12:00 |

| 生涯学習課  |        | ☎643・3047   |
|--------|--------|-------------|
| 青少年    | 月曜～金曜日 | 8:30～17:00  |
| ☆夜間青少年 |        | 19:00～21:00 |

| サンライフ藤枝 |       | ☎644・3012  |
|---------|-------|------------|
| 内職      | 水・金曜日 | 9:00～16:00 |

| 教育電話相談 |        | ☎644・7867   |
|--------|--------|-------------|
| 不登校など  | 月曜～金曜日 | 13:00～16:30 |

| ハローワークプラザ藤枝 |        | ☎636・2126   |
|-------------|--------|-------------|
| 求人求職        | 月曜～土曜日 | 10:00～18:00 |

| 社会福祉協議会 |                      | ☎667・2940   |
|---------|----------------------|-------------|
| 結婚      | 12日(日)・15日(水)・26日(日) | 10:00～15:00 |

| 認知症コールセンター |        | ☎643・7830  |
|------------|--------|------------|
| 認知症        | 月曜～金曜日 | 9:00～17:00 |

| 中部健康福祉センター                        |              |           |
|-----------------------------------|--------------|-----------|
| ☆精神                               | 7日(火)・22日(水) | ☎644・9281 |
| ☆酒害                               | 22日(水)       |           |
| ☆エイズ即日検査<br>☆骨髄ドナー登録<br>☆肝炎ウイルス検査 | 2日(木)・16日(木) | ☎644・9273 |



※参加料は無料です。要予約以外は直接、会場にお越しください。  
※各保育園で電話・面接相談を受け付けています（月曜～金曜日）。  
※記載の場所は集合場所です。活動場所は違うことがあります。

| くるん（前島保育園内）                                                                                                |  | ☎636・7780 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------|
| 〈ふれあい広場〉<br>8日(水)午前9時30分～11時30分…生涯学習センター                                                                   |  |           |
| 〈きのこ〉 いずれも午前9時45分～11時<br>平成21年度に生まれた子：10日(金)…前島保育園<br>平成22年度に生まれた子：1日(水)…前島保育園<br>平成23年度に生まれた子：2日(木)…葉梨公民館 |  |           |
| 〈こんにちは赤ちゃん〉要予約（7月30日(月)午前9時～）<br>9日(木)午前9時30分～11時…青島南公民館<br>※対象は生後6カ月までの子。                                 |  |           |
| 〈赤ちゃん遊ぼう〉要予約（7月30日(月)午前9時～）<br>28日(火)午前9時30分～11時…青島南公民館<br>※対象は生後7カ月から1歳の誕生月までの子。                          |  |           |
| 〈みんなで遊ぼう〉<br>要予約（7月31日(火)午前9時～）<br>21日(火)午前9時30分～11時…勤労者体育館<br>※対象は1歳6カ月以上の子。                              |  |           |



| 光の子広場（青木橋保育園内）                                                                                                                            |  | ☎641・1262 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------|
| 〈園庭で遊ぼう〉雨天は室内<br>2日(木)・4日(土)・24日(金) 午前9時30分～11時                                                                                           |  |           |
| 〈室内遊び〉9日(木)午前9時30分～11時                                                                                                                    |  |           |
| 〈元気に1・2〉要予約（8日(水)午前9時～）<br>28日(火)午前10時～11時<br>※対象は1歳3カ月から2歳3カ月までの子。                                                                       |  |           |
| 〈赤ちゃん遊ぼう〉要予約（7月27日(金)午前9時～）<br>7日(火)午前10時～11時…青木橋保育園<br>※対象は首がすわった子から生後11カ月までの子。<br>21日(火)午後2時20分～3時…青島北公民館<br>※対象は妊婦さんと生後5カ月くらいまでの子とその親。 |  |           |
| 〈一緒に遊ぼう〉<br>30日(木)午前10時～11時…文化センター<br>※対象は未就園児とその親。                                                                                       |  |           |

| めだかつこ（藤枝保育園内）                                                        |  | ☎270・7381 |
|----------------------------------------------------------------------|--|-----------|
| 〈水遊び〉雨天は室内遊び<br>7日(火)・21日(火) 午前9時30分～11時                             |  |           |
| 〈室内遊び〉いずれも午前9時30分～11時<br>9日(木)…稲葉公民館<br>17日(金)…葉梨公民館<br>28日(火)…藤枝保育園 |  |           |
| 〈赤ちゃん遊ぼう〉要予約<br>2日(木)午前9時30分～11時<br>※対象は1歳までの子。                      |  |           |
| 〈ママと赤ちゃん〉要予約<br>30日(木)午後1時30分～2時30分<br>※対象は妊婦さんと生後6カ月くらいまでの子とその親。    |  |           |



| エンジェルルーム（藤枝聖マリア保育園内）                                                             |  | ☎638・2941 |
|----------------------------------------------------------------------------------|--|-----------|
| 〈プール遊び〉雨天は室内遊び<br>2日(木)午前10時～11時30分                                              |  |           |
| 〈公園で遊ぼう〉雨天は室内<br>3日(金)午前10時～11時…蓮華寺池公園子ども広場                                      |  |           |
| 〈室内遊び〉9日(木)・28日(火) 午前9時30分～11時                                                   |  |           |
| 〈赤ちゃん遊ぼう〉要予約（20日(月)午前9時～午後4時）<br>23日(木)午前10時～11時…生涯学習センター<br>※対象は生後6カ月から歩行前までの子。 |  |           |
| 〈星の子広場1・2・3〉要予約<br>平成21年度に生まれた子：7日(火)午前9時30分～11時                                 |  |           |

| ふれあいルーム（たちばな保育園内）                                                                               |  | ☎644・2522 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------|
| 〈園庭で遊ぼう・プール遊び〉雨天は室内遊び<br>2日(木)・6日(月)・23日(木) 午前10時～11時                                           |  |           |
| 〈そだちの広場〉いずれも午前9時30分～11時<br>1日(水)…広幡公民館（誕生会）<br>10日(金)…たちばな保育園<br>17日(金)…広幡公民館<br>20日(月)…たちばな保育園 |  |           |
| 〈赤ちゃんと遊ぼう〉<br>31日(金)午前9時30分～11時…西益津公民館<br>※対象は、ハイハイができる子。                                       |  |           |

| ひよこ（ひよこ保育園内）                                                                    |  | ☎636・0560 |
|---------------------------------------------------------------------------------|--|-----------|
| ※すべて午前9時30分～11時30分                                                              |  |           |
| 〈園庭遊び〉雨天は室内 月・金曜日                                                               |  |           |
| 〈赤ちゃんあそびにおいでよ〉<br>21日(火)・28日(火)<br>※対象は歩行前までの子。<br>1日(水)・22日(水)<br>※対象は歩行ができる子。 |  |           |
| 〈親子遊び〉☆は要予約<br>☆8日(水)（人形劇）・30日(木)<br>※8日の対象は2歳以上の子。                             |  |           |
| 〈すくすく赤ちゃん〉要予約<br>29日(水)…青南町公会堂<br>※対象は1歳までの子。                                   |  |           |



| ひまわり（ふじの花保育園内）                                                                                |  | ☎636・7760 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------|
| 〈園庭開放〉雨天は室内<br>月曜～金曜日 午前9時～正午、午後1時30分～4時                                                      |  |           |
| 〈ホール開放〉<br>27日(月)午前9時30分～11時30分<br>※対象は平成23年度に生まれた子。                                          |  |           |
| 〈年齢別遊び〉要予約（7月31日(火)午前9時～）<br>平成21年度に生まれた子：8日(水)午前10時～11時30分<br>平成22年度に生まれた子：9日(木)午前10時～11時30分 |  |           |
| 〈公園で遊ぼう〉雨天中止<br>28日(火)午前10時～10時30分…駅南公園                                                       |  |           |

| ぐるんぱの広場（ガゼルの森内）                                                           |  | ☎639・7710 |
|---------------------------------------------------------------------------|--|-----------|
| 〈ホール・園庭開放〉<br>月曜～金曜日 午前9時～正午、午後2時～4時                                      |  |           |
| 〈ぐるんぱの広場〉<br>23日(木)午前9時30分～11時30分…西益津公民館                                  |  |           |
| 〈赤ちゃんあつまれ～！〉要予約（1日(水)午前9時～）<br>29日(水)午前9時30分～11時<br>※対象は首がすわった子から歩行前までの子。 |  |           |

| あさひな（岡部あさひな保育園内）                                            |  | ☎668・0200 |
|-------------------------------------------------------------|--|-----------|
| 〈ホール・園庭開放〉<br>月曜～金曜日 午前9時～午後4時                              |  |           |
| 〈びよびよルーム〉<br>7日(火)午前10時～11時30分<br>※対象は生後6カ月から1歳6カ月までの子とその親。 |  |           |
| 〈あつまれ広場〉雨天中止<br>23日(木)午前10時～11時30分（プール遊び）                   |  |           |

| めばえキッズ（わかば保育園内）       |  | ☎636・6303 |
|-----------------------|--|-----------|
| ※すべて午前9時30分～11時・雨天は室内 |  |           |
| 〈園庭開放〉8日(水)・29日(水)    |  |           |
| 〈いっしょにあそぼう〉22日(水)     |  |           |

| おひさま（岡部みわ保育園内）                 |  | ☎667・0901 |
|--------------------------------|--|-----------|
| 〈園庭開放〉雨天中止<br>8日(水)午前9時30分～11時 |  |           |

| ほかばかルーム（岡部聖母保育園内）          |  | ☎667・0232 |
|----------------------------|--|-----------|
| ※すべて午前10時～11時30分・雨天は室内     |  |           |
| 〈園庭開放〉10日(金)・24日(金)・29日(水) |  |           |
| 〈いっしょにあそぼう〉1日(水)           |  |           |

| ちびっこルーム（福祉センターきすみれ内）                                                   |  | ☎667・7051 |
|------------------------------------------------------------------------|--|-----------|
| 〈大きくなぁ～れ〉要予約（6日(月)午前8時30分～）<br>23日(木)午前9時30分～10時30分<br>※対象は1歳までの子と保護者。 |  |           |
| 〈きのこ③〉<br>21日(火)午前9時30分～11時…岡部公民館<br>※対象は平成21年度に生まれた子。                 |  |           |



催し

被災地応援写真展

▶とき／7月28日(土)～8月6日(月)午前9時30分～午後8時 ▶ところ／BiVi藤枝 ▶内容／被災者応援メッセージ・笑顔写真の展示など ▶入場料／無料 ※直接会場へ 静岡県写真館協会志太支部(青島宅) ☎641・1116

非核平和都市宣言25周年 平和展

▶とき／8月4日(土)午後1時～6時・5日(日)午前9時30分～午後4時 ▶ところ／生涯学習センター ▶内容／写真パネル(沖縄米軍基地・長崎・広島)の展示、平和美術展、平和音楽会など ▶入場料／無料 ※直接会場へ 藤枝市平和展実行委員会(若栗宅) ☎643・1975

広島・長崎原爆写真展

▶ところ・とき／青島北公民館…8月11日(土)・12日(日)午前10時～午後4時、西益津公民館…8月14日(火)午前10時～午後5時・15日(水)午前9時～午後5時、稲葉公民館…8月17日(金)午前10時～午後5時・18日(土)午前9時～午後3時、葉梨公民館…8月25日(土)午前10時～午後5時・26日(日)午前9時～午後5時 ▶内容／原爆被爆資料・写真パネルの展示、ビデオ上映など ▶入場料／無料 ※直接会場へ 非核平和都市ふじえだ市民の会(池谷宅) ☎641・5345

募集

チビッコ空手教室

▶とき／8月8日～9月26日の水曜日午後6時30分～7時30分 ▶ところ／県武道館 ▶定員／15人(申込

順) ▶参加料／3千円(全8回) ▶持ち物／水筒 ▶申し込み／7月27日(金)～8月6日(月)に、電話で増田宅へ ☎662・0854

夏祭りボランティア

▶対象／高校生以上 ▶とき／8月21日(火)午前9時～午後3時 ▶ところ／グリーンヒルズ藤枝(宮原) ▶内容／移動介助・出店の手伝い ▶持ち物／タオル・運動靴・動きやすい服装 ▶申し込み／8月6日(月)までに、電話またはファクスでグリーンヒルズ藤枝へ ☎639・1234 639・1255

海藻おしば教室

▶とき／8月18日(土)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分 ▶ところ／文化センター ▶講師／野田三千代さん(海藻おしば協会会長) ▶定員／各30人(申込順) ▶参加料／500円 ▶申し込み／8月10日(金)までに、文化センターに備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、ファクスで夢づくり東海道を楽しく学ぶ会(内田宅)へ ☎635・3837

親子木工教室

▶とき／8月19日(日)午前9時～正午 ▶ところ／藤枝建築事業協同組合(稲川一) ▶定員／30人(申込順) ▶保険料／200円 ▶持ち物／金づち、のこぎり(ある人) ▶申し込み／8月1日(火)～17日(金)に、電話で藤枝建築事業協同組合へ ☎644・0006

中国語普及会 中国語講座

▶対象／中国語の学習経験がある人 ▶とき／毎週木曜日午後7時～9時、毎週土曜日午前9時30分～11時30分 ▶ところ／藤枝公民館 ▶定員／各曜日5人(申込順) ▶参加料／1回800円 ▶持ち物／中国語辞典、筆

記用具 ▶申し込み／7月25日(火)～8月10日(金)(午後5時～8時)に、電話で小松宅へ ☎635・4340

デイリーイングリッシュ

▶とき／月曜日午前10時～11時30分(月3回) ▶ところ／生涯学習センター ▶定員／15人(申込順) ▶会費／1回千円 ▶申し込み／電話で谷澤宅へ ☎636・0095

健康体操

▶対象／女性 ▶とき／毎月第1・第3火曜日午後7時～8時30分 ▶ところ／生涯学習センター ▶内容／ボールやひもを使ったヨガ・ストレッチ体操など ▶会費／月千円 ▶持ち物／バスタオル ▶申し込み／電話で健康体操(塚本宅)へ ☎643・7317

シャルウィダンスの会

新しく社交ダンス練習会が始まります。 ▶とき・ところ／毎週月曜日…生涯学習センターほか、毎週木曜日…高洲公民館ほか 午後7時～9時 ▶参加料／1回千円 ▶持ち物／ダンスシューズ ※直接会場へ 小関宅 ☎636・3581

混声コールムジカ

みんなで楽しく歌いませんか。 ▶とき／毎月第2・第3・第4土曜日午後1時～3時 ▶ところ／青島南公民館 ▶会費／月1,500円 ※直接会場へ 小野宅 ☎637・1600

藤枝少年少女合唱団

▶対象／小学校3年生～高校2年生 ▶とき／毎週土曜日午後6時～8時 ▶ところ／青島北公民館、生涯学習センター ▶会費／月2,500円 ▶申し込み／電話で池谷宅へ ☎641・6121

▼私のモットーは、「自分の知らないことを知っている人を知っている。」です。自分の知識や経験の範囲は、ごく限られていて知らないことばかりです。でも、自分の知らないことでも、知っている人に聞くことで、新しい知識を取り入れることができます。経験の幅も広がります。私だけだけでなく、みんなもそう考えれば気も楽になるでしょう。市民の皆さんも、生活のなかで困ったことが起きた時に、相談センターが、あなたの知識や経験の幅を広げる役割が果たせるようになれば、と考えています。市民相談センター 広報委員

▼5月に念願のマイホームが完成しました。3人の子どもたちが伸び伸び過ごせる広い部屋をと、一念発起。妻とやりくりし、ロインを組みました。前々から興味があった環境に優しい暮らしも実践しようと、太陽光発電システムの導入も決意。屋根にソーラーパネルを設置しました。テレビで現在使用している電力量が一目で分かるので、こまめにスイッチをきったり、コンセントを抜いたりするようにになりました。おかげでアパート時代より電気代は減少。環境にも財布にも優しいマイホームに大満足しています。

スポーツ教室受講生募集

市武道館 ☎641・1112  
http://www.fujiedataikyo.com



対象／市内に住んでいるか、通勤している人

申し込み／①8月6日(月)の受付時間に、受講料(託児料を含む)を持参し、直接、市武道館へ。※全教室とも申込順。定員に満たない教室は、8月13日(月)午後5時まで市武道館で受け付けます。

②8月31日(金)(必着)までに、往復ハガキに教室番号・教室名・郵便番号・住所・受講者氏名(親子教室・託児の場合はそれぞれの氏名)・性別・生年月日・年齢・電話番号・来館方法を記入し、〒426-0034市内駅前3-21-1市民体育館へ ※定員を超えた場合は9月6日(火)午後2時～公開抽選。結果は9月中旬に通知します。

①第2期スポーツ教室【9月～12月(全12回) ☆は9月～10月(全5回)、★は全20回】 ところ／市武道館

| 受付時間                   | 教室名                    | 対象者             | 曜日  | 時間          | 定員  | 受講料    | 備考                         |
|------------------------|------------------------|-----------------|-----|-------------|-----|--------|----------------------------|
| 8月6日(月)<br>9:30～11:30  | 親子であそぼ!!               | 2歳～3歳児と保護者1人    | 金   | 10:50～11:40 | 5組  | 4,500円 |                            |
|                        | 親子でフラダンス               | 2歳～年長児と保護者1人    | 〃   | 15:15～16:00 | 〃   | 〃      |                            |
|                        | "HIPHOP"親子でダンスで遊ぼう!    | 〃               | 〃   | 16:15～16:45 | 15組 | 〃      |                            |
|                        | "HIPHOP"ダンスで遊ぼう!       | 1人で受講できる年少児～小学生 | 〃   | 16:45～17:30 | 35人 | 7,000円 |                            |
|                        | ☆リフレッシュ体操              | 一般男女            | 月   | 13:30～14:30 | 5人  | 2,000円 |                            |
|                        | ☆静と動のストレッチ             | 一般女性            | 金   | 9:30～10:30  | 〃   | 〃      |                            |
|                        | エンジョイエアロA(初心者)         | 〃               | 月   | 〃           | 15人 | 4,500円 | 託児あり                       |
| 8月6日(月)<br>13:30～15:30 | エンジョイエアロB(初・中級者)       | 〃               | 〃   | 10:45～11:45 | 〃   | 〃      |                            |
|                        | 新HIPHOP ADULT(基本)      | 一般男女            | 〃   | 13:30～14:30 | 30人 | 5,000円 |                            |
|                        | 新STREET DANCE KIDS(入門) | 年少～年長児          | 〃   | 15:00～16:00 | 〃   | 7,000円 |                            |
|                        | 新HIPHOP KIDS(基本)       | 小学生             | 〃   | 16:30～17:30 | 〃   | 〃      |                            |
|                        | 新キッズチアダンス              | 年少～年長児          | 火   | 15:00～16:00 | 〃   | 〃      |                            |
|                        | 新ジュニアチアダンス             | 小学校1年～3年生       | 〃   | 16:30～17:30 | 〃   | 〃      |                            |
|                        | 新ジャズダンス                | 一般男女            | 〃   | 13:30～14:30 | 〃   | 5,000円 |                            |
|                        | 社交ダンスA(初心者)            | 〃               | 金   | 13:30～15:00 | 15人 | 〃      |                            |
|                        | 太極拳                    | 〃               | 火   | 10:30～12:00 | 10人 | 〃      |                            |
|                        | フラダンスA(入門)             | 〃               | 木   | 13:15～14:15 | 20人 | 4,500円 |                            |
|                        | フラダンスB                 | 〃               | 〃   | 14:30～15:30 | 5人  | 〃      |                            |
|                        | ストレッチヨガ                | 〃               | 水   | 10:00～11:30 | 20人 | 5,000円 | ヨガマットを持参のこと                |
|                        | ヨガ(男性は2人1組)            | 〃               | 木   | 〃           | 5人  | 〃      |                            |
| 8月6日(月)<br>18:30～19:30 | 骨盤修正ヨガ                 | 〃               | 金   | 13:30～15:00 | 10人 | 〃      |                            |
|                        | 社交ダンスB(初・中級者)          | 一般男女            | 水   | 19:00～20:30 | 〃   | 〃      |                            |
|                        | ★剣道(初心者)               | 小・中学生           | 月・木 | 17:00～18:00 | 30人 | 4,000円 |                            |
|                        | ★少林寺拳法A(初心者)           | 〃               | 火・木 | 18:30～20:30 | 〃   | 〃      |                            |
|                        | ★少林寺拳法B(初心者)           | 高校生以上           | 〃   | 19:30～20:45 | 〃   | 5,000円 |                            |
|                        | ★柔道(初心者)               | 小学生以上           | 〃   | 18:30～19:30 | 〃   | 〃      | 中学生以下4,000円<br>高校生以上5,000円 |
|                        | ★空手道(初心者)              | 〃               | 火・土 | 19:00～20:30 | 〃   | 〃      |                            |
|                        |                        |                 |     |             |     |        |                            |
|                        |                        |                 |     |             |     |        |                            |

②市民体育館教室【11月～12月(全6回)】 ところ／市民体育館

| 教室番号 | 教室名                      | 対象者          | 曜日 | 時間          | 定員    | 受講料    | 備考   |
|------|--------------------------|--------------|----|-------------|-------|--------|------|
| 1    | 親子遊びの集いA                 | 2歳～3歳児と保護者1人 | 月  | 10:50～11:50 | 合計60組 | 2,500円 | 託児あり |
| 2    | 親子遊びの集いA(託児付き)           | 〃            | 〃  | 〃           | 〃     | 5,000円 |      |
| 3    | 親子遊びの集いB                 | 〃            | 火  | 〃           | 合計60組 | 2,500円 | 託児あり |
| 4    | 親子遊びの集いB(託児付き)           | 〃            | 〃  | 〃           | 〃     | 5,000円 |      |
| 5    | 幼児スポーツA                  | 年少児          | 月  | 15:00～16:00 | 60人   | 2,500円 |      |
| 6    | 幼児スポーツB                  | 年長児          | 火  | 〃           | 〃     | 〃      |      |
| 7    | 幼児スポーツC                  | 年中児          | 木  | 〃           | 〃     | 〃      |      |
| 8    | ジュニアスポーツA                | 小学校1年～3年生    | 火  | 16:30～17:30 | 〃     | 〃      |      |
| 9    | ジュニアスポーツB                | 運動の苦手な小学生    | 木  | 〃           | 40人   | 〃      |      |
| 10   | お兄さんとチャレンジ(マット運動・鉄棒・跳び箱) | 小学生          | 〃  | 18:00～19:00 | 20人   | 3,000円 |      |
| 11   | キッズサッカー                  | 年中・年長児       | 水  | 15:00～16:00 | 40人   | 2,500円 |      |
| 12   | 女性体操A                    | 一般女性         | 月  | 9:30～10:30  | 50人   | 〃      |      |
| 13   | 女性体操B                    | 〃            | 火  | 〃           | 80人   | 〃      |      |
| 14   | 女性体操C                    | 〃            | 木  | 〃           | 50人   | 〃      |      |
| 15   | リフレッシュ体操                 | 一般男女         | 月  | 13:30～14:30 | 90人   | 〃      |      |
| 16   | さわやか体操                   | 〃            | 木  | 〃           | 80人   | 〃      |      |
| 17   | ストレッチ&スポーツ               | 〃            | 〃  | 19:30～20:30 | 40人   | 〃      |      |
| 18   | 卓球A(中級者)                 | 〃            | 月  | 10:00～11:30 | 30人   | 〃      |      |
| 19   | 卓球B(初心・初級者)              | 〃            | 水  | 〃           | 〃     | 〃      |      |

《注意事項》●全教室とも受講料に保険料を含みます。●妊娠中の方はご遠慮ください。●①の教室は1人で何人(何組)もの申し込みはできません。●②で教室名にA・B・Cとある教室は、いずれかに申し込みできます。●受講料の返還、申し込み後の教室・受講生の変更はできません。●申し込み人数が少ない場合は、開講しないことがあります。●「託児あり」は、①は1歳以上(定員10人・申込順・有料)、②は生後6カ月以上(定員18人)が対象です。詳しくは、お問い合わせください。



第32回

2012 FUJIEDA HANABI

# 藤枝花火大会

8月7日(火)

午後7時～8時45分

蓮華寺池公園

雨天順延

いつまでも  
忘れられない  
思い出の  
「ふじえだはなび」

市観光案内所 ☎647・1144

【交通案内】

会場周辺は、午後6時30分～9時30分の間、交通規制を行います。  
お出掛けの際は、公共交通機関をご利用ください。

【臨時バス】

午後4時30分～9時30分の間、JR藤枝駅北口と「藤枝5丁目」  
バス停を結ぶ臨時バスを運行します。

藤枝市役所 ☎054・643・3111(代) FAX054・643・3604  
HP <http://www.city.fujieda.shizuoka.jp/>

E-mail [info@city.fujieda.shizuoka.jp](mailto:info@city.fujieda.shizuoka.jp)

発行・編集／藤枝市 市長公室 広報課 (内線305)  
〒426-8722 静岡県藤枝市岡田山一丁目11番1号  
印刷／株式会社アイコム 再生紙使用

