

広報 ふじえだ

3/20

No.1411



3月2日、瀬戸谷地区でふじえだマラソンを開催しました。3km・5km・10km・ハーフマラソンの各部門に約1,500人が出場。カワツザクラが春風に揺れる中、ランナーたちは完走を目指して走り抜けました。



藤枝市
Fujieda City



Fujieda
Local
SDGs

「広報ふじえだ」は、4月から発行回数が月1回になります。詳しくは、6ページをご覧ください。

水害から命を守るために ～「デジタル版マイ・タイムライン」を作成しましょう～

市では、水害からの逃げ遅れをなくすため、ご自身やご家族の防災行動を整理する「マイ・タイムライン」の作成をお願いしています。このたび、既存の紙媒体による作成方法に加えて、新たにスマートフォンで作成・確認ができる「デジタル版マイ・タイムライン」のサービスを導入しました。水害から命を守るため、必ず作成をお願いします。

☎水害対策室 ☎643・3516

マイ・タイムラインとは

台風や大雨などによって河川の水位が上昇したり、土砂災害が懸念される時に、自分自身がとるべき防災行動をあらかじめ整理しておくものです。住んでいる地域の特性やリスク、また家族構成などに応じて、どのタイミングでどのように避難するか決めておきましょう。

3月10日(月) 新システム「デジタル版マイ・タイムライン」オープン！

デジタル版マイ・タイムラインは、スマートフォンからより簡単に作成することができ、作成したマイ・タイムラインは家族などに共有することもできます。また、災害発生時には避難指示などの情報が表示されます。



作成手順

- ① マイ・タイムラインページを開く**
市LINE公式アカウントの「メニューボタン」から、「デジタル版・マイタイムライン」へアクセス
- ② 作成するタイムラインの選択**
自宅のほか、職場、学校などにいる場合のマイ・タイムラインを作成することも可能です。
- ③ 住所の登録**
建物の所在地を登録します。この情報を基に、藤枝市地理情報システム（GIS）のハザードマップと照合し、想定浸水深などのデータを取得します。

- ④ 避難方法とタイミングの選択**
提示される被害想定区域や最適な避難方法などの情報を確認し、自らの避難のタイミングを選択します。
- ⑤ 作成完了**
作成したマイ・タイムラインは、家族などに簡単に共有することができます。また、メニューボタンからいつでも確認することができます。

水害が迫った時

注意報や避難指示などの最新の情報を画面上で確認できるほか、お住まいの地区や流域などに応じたアラートやメッセージを受け取ることができます。

市LINE公式アカウント



LINEアプリのインストールと市LINEとの友だち追加が必要です。



作成中の画面



避難指示発令時



共に創ろう！
あなたが
藤枝の未来！！

令和8年度 新規採用職員募集

☎人事課 ☎643・3704



採用説明会

対象／本市（市立総合病院を除く）に就職希望のある人またはその家族

とき・ところ／① 3月29日(土)午後2時～3時30分
駅南図書館 集会室（BiVi藤枝3階）
② 4月5日(土)午後6時30分～8時
県男女共同参画センター「あざれあ」（静岡市駿河区）
③ 4月6日(日)午前10時～11時30分
市役所西館5階大会議室

内容／求める職員像

「未来に向けたまちづくり戦略」
先輩からのアドバイス
採用情報（職種・人数・条件など）
の説明



定員／各80人程度（先着順） ※直接会場へ

※開催状況については、直前まで必ず市ホームページでご確認ください。
※説明会の参加の有無は、試験の可否とは関係ありません。

募集内容

採用職種		募集人数
事務職	大学卒業程度	30人程度
土木職	大学卒業程度	5人程度
機械職	大学卒業程度	若干名
電気職	大学卒業程度	若干名
建築職	大学卒業程度	若干名
保健師		若干名

日程

受付期間	1次試験	2次試験
3月21日(金)～4月11日(金)	5月11日(日)	5月下旬

申し込み／上記受付期間までに申し込みフォームからエントリーのうえ、必要書類を直接または郵送で〒426-8722 市内岡出山1-11-1人事課へ

※例年実施している他試験の詳細は、後日、市ホームページに公開します。

※内容については、人事課・岡部支所で配布する試験案内、または市ホームページをご覧ください。

令和7年度は、第6次総合計画の前期5カ年の最終年度となり、「幸せになるまち」に向けた一つの集大成の年であります。より一層、市民の皆さんが安全・安心に暮らせるまちづくりを推進し、そして誰もが幸せを実感できるまちづくりを進めていきます。

本市の最大の強みは「人財力」であり、まちづくりを担う職員を「人財Ⅱ宝」と位置づけ、職員の成長が本市の明るい未来につながると考え、人財育成に力を入れています。特徴的な取り組みとしては、若手職員や女性の視点を活かしたプロジェクトチームなど、さまざまな職員が活躍できる場があり、調査・研究による提言が必ず実現され、育成と活躍の好循環が生まれています。

また、広い視野を身につけるため、積極的に国や他自治体、そして企業も含めさまざまな機関に職員を派遣するなど、役職を問わず、職員が成長し続けられる体制を整えています。

藤枝市は職員を大切に、職員が働きがいを抱き、希望ある未来を担う人づくりを進めています。あなたも自分自身の能力を開花させ、希望あふれる藤枝の明日を共に創っていきましょう。

藤枝市長 北村 正平



原子力災害を想定した防災訓練を市独自で実施



3月1日、原子力災害の発生を想定した訓練を行いました。これは、UPZ（原子力災害時に緊急防護措置を準備する区域）内の市民が円滑に区域外に避難できるよう、避難手順を確認するとともに、関係機関との連携を深めるもの。訓練には高洲地区の住民46人と、県や中部電力㈱、藤枝警察署の職員が参加しました。今回は車両や市民に付着した放射性物質の汚染検査や簡易除染など、安全に避難するための一連の流れを確認しました。今後も、安心安全な暮らしを守る対策を進めていきます。

◎大規模災害対策課

☎643・3119



学生視点で地域課題を解決！各大学が成果を報告



3月5日、本市と包括連携協定を結ぶ大学が実施する地域政策研究発表会が行われました。今年度は本市の強みである「食と農」と「健康・医療」を結びつけた産業まちづくりなどをテーマに、県内5大学の8研究室の学生が主体的に地域に入り、研究を行いました。

地域課題を捉えた研究成果が発表され、最優秀賞には藤枝茶の良質な香り成分を生かした「ナノファイバシート」を研究し、商品化を提言した静岡県立大学薬学部が選ばれました。今後、市では各研究室からの提言の実現に取り組んでいきます。

◎企画政策課

☎643・2055



静岡ブルーレヴズとスクラム協定を締結



3月6日、静岡ブルーレヴズ㈱と「スポーツを活かしたまちづくり・ひとづくりのためのスクラム協定」を締結しました。これは、県内で活動するプロラグビーチーム・静岡ブルーレヴズと協力し、スポーツを通じた地域振興に取り組むもの。市内小学校でのラグビー教室やプロスポーツ選手からの夢授業などを実施します。また、4月には市民をホストゲームに無料招待する企画も予定されています。市では今後も、市民の誰もがスポーツを通して生き生き健やかに暮らすまちの実現を目指していきます。

◎スポーツ振興課

☎643・3126



「ふじえだ健やか弁当」春バージョンが完成！



旬の地域食材を通じて本市の魅力伝えるとともに、市民の健康的な食生活を支援する「ふじえだ健やか弁当」。このたび、2025春バージョンが完成しました。

第5弾となる今回は、桜や行楽をイメージし、目でも楽しめる華やかな弁当に仕上がりました。大井川農業協同組合と食彩ステーションランナー、まんさいかん藤枝店、市が協働で開発し、タケノコやしいたけなど、地元産の旬の食材をふんだんに使用しています。販売場所など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

◎健康推進課

☎645・1111



朝比奈手摘み本玉露を次世代へ、淹れ方グランプリを開催



3月1日、朝比奈玉露淹れ方グランプリを開催しました。これは、朝比奈玉露のさらなるブランド化のため、新たに定義付けされた「朝比奈手摘み本玉露」の承継に向けた取り組みの一環として実施したもの。9歳〜80代までの35人が参加し、玉露の美味しい淹れ方を競いました。日本三大玉露の一つでもある朝比奈玉露は濃厚で強い旨味を持つことが特徴。参加者は、急須や湯冷まし、温度計などを自由に持参し、玉露の味を制限時間内に最大限引き出すために、工夫しながら淹れていました。

◎お茶のまち推進室

☎643・3266



本市出身・五十嵐耕平監督の映画特別上映会を開催



2月16日、本市出身の映画監督である五十嵐耕平さんの映画「SUPER HAPPY FOREVER」の特別上映会を藤枝シネ・プレージュで行いました。この映画は、第38回高崎映画祭で最優秀監督賞をはじめ、ゲント国際映画祭でランプリなど、さまざまな映画祭で評価されています。

上映会では、五十嵐さんと本市出身の作曲家・松谷卓さんが制作した、市制施行70周年記念楽曲・映像も上映。五十嵐さんは「藤枝の皆さんに見ていただくことができて嬉しいですし」と受賞の喜びを語りました。

◎街道・文化課

☎643・3036



AI／ICTの総合競技大会の受賞結果を報告



2月20日、AI／ICTの総合競技大会「シンギュラリティバトルクエスト2024」のSTREAMEチャレンジPepper部門で入賞した市内2チームが、教育長を表敬訪問しました。

児童たちは静岡産業大学の佐野教授のもとでプログラミングを学び、市内の小中学生6人で構成された藤枝市チームは、新入生が学校を楽しむことができるよう、学校に関連するクイズなどができるプログラムで優秀賞を受賞。また、高洲南小学校チームは、クラス内の宿題提出の有無を管理するプログラムで特別賞を受賞しました。

◎教育政策課

☎643・3271



フジの里親プロジェクトが始動



このたび、「フジの里親」として、新品種候補のフジを育てていただく14人に、苗木を引き渡しました。これは、市の花でもあるフジの魅力向上に向けて、静岡大学農学部との協力を得て、新品種の開発を進めているもの。近年、フジの開花時期が早まっていることから、見頃が長かったり、開花時期が異なるなどの特徴を持つ新品種の誕生が期待されています。里親の皆さんは、藤育会から育て方のポイントの説明を受け、フジの苗木を受け取りました。今後は、生育状況を報告していただきながら、フジの成長を見守ります。

◎花と緑の課

☎643・3487



桜まつり

東海最大級
2kmの桜トンネル
金比羅山・瀬戸川

行こうよ藤枝!

4.5-6

(土) (日)

開会式 4月5日(土)10:00

【場所】志太河川敷公園と左岸堤

【交通】JR 藤枝駅からバス5分

「勝草橋」バス停より徒歩5分

【駐車場】志太河川敷臨時駐車場(約100台)

※駐車場には限りがありますので、
公共交通機関をご利用ください



・藤枝 MYFC サイン会
・藤枝 MYFC チアダンススクールの
ステージショー など



市観光案内所 ☎647・1144

第1期

市民健康運動教室 受講生募集

市勤労者体育館 ☎635・7225



対象／18歳以上の人

受講料／5千円(全10回)

申し込み／4月1日(火)午前9時から、直接または
申し込みフォームで勤労者体育館へ

※いずれも6人以下の場合は開講しません。



	教室名	とき	曜日	時間	定員
有酸素運動で脂肪燃焼する教室	ズンバ	4/8～6/24	火	10:30～11:20	15人
	初めてのエアロ＋ピラティス	4/8～6/24	火	10:00～11:00	20人
	エンジョイエアロ＋ピラティス	4/10～6/26	木	9:20～10:20	20人
	健康はつらつ体操(シニア向き)	4/9～6/25	水	10:00～10:50	25人
	バランスボール	4/9～6/25	水	11:00～11:50	15人
	バランスボールエクササイズ	4/11～6/27	金	10:30～11:20	15人
	バドミントン基礎力向上	4/9～6/25	水	9:00～10:30	20人
	バドミントンゲーム力向上	4/9～6/25	水	10:40～12:10	20人
	初めてのバドミントン①入門編 ②中級編	4/10～6/26	木	① 9:00～10:30 ② 10:40～12:10	各20人
	太極拳	4/5～6/28	土	10:00～11:30	18人
	トランポワーク(初心者向き)	4/9～6/25	水	13:30～15:00	20人
	トランポワーク	4/11～6/27	金	9:30～11:00	20人

	教室名	とき	曜日	時間	定員
体と心を整える教室	ボディメイクピラティス	4/8～6/24	火	9:30～10:20	13人
	基本のピラティスA	4/8～6/24	火	10:30～11:20	12人
	セルフコンディショニングA・B	4/9～6/25	水	A: 9:00～9:50 B: 10:00～10:50	13人
	基本のピラティスB	4/9～6/25	水	11:15～12:05	12人
	アロマヨガ	4/9～6/25	水	13:45～14:35	12人
	午後のゆったりピラティスA	4/8～6/24	火	13:45～14:35	12人
	午後のゆったりピラティスB	4/10～6/26	木	13:45～14:35	12人
	ストレッチヨガ	4/10～6/26	木	9:30～10:20	12人
	安全・安心椅子体操	4/11～6/27	金	9:30～10:20	12人
	やさしいヨガ	4/8～6/24	火	19:00～19:50	12人
	ボディ&スタイルアップエクササイズ	4/11～6/27	金	13:45～14:35	15人
	体幹コンディショニング	4/11～6/27	金	10:30～11:20	12人

	教室名	とき	曜日	時間	定員
	スローストレッチ	4/5～6/28	土	9:30～10:20	12人
	心身バランスヨガ	4/5～6/28	土	10:30～11:20	12人

4月から、「広報ふじえだ」の発行回数が月1回になります

☎広報課 ☎643・3108

これまで「広報ふじえだ」は、市民の皆さんに市政情報をお伝える広報媒体として、中心的な役割を担ってきました。現在では、ホームページや市公式SNSなど、市から情報を即時に発信できる手段が揃っており、デジタル媒体から情報を入手する方法も一般的になってきました。

本市においても、市公式SNSを活用した情報発信に力を入れており、LINEとの連携によるホームページへのアクセス向上に取り組んでいます。

こうした状況を踏まえ、これまで月2回発行していた「広報ふじえだ」の発行回数を、令和7年4月から月1回に変更します。発行回数が変わっても、必要な情報は簡潔にわかりやすく掲載し、読みやすい紙面づくりに努め、市民の皆さんに情報をしっかりとお届けします。

発行日 毎月5日(5日が土・日曜日、祝日の場合はその前の平日となりますが、5月5日と1月5日は休日後の平日となります)

配布方法 自治会・町内会を通じた配布

一部の情報を移行します

「まちかどファイル」や、市の情報の一部は民間情報紙「ふじえ～ら」に移行します。ふじえ～らは毎月20日に発行され、市内各世帯に新聞折込またはポスティングで配布されます。また、「子育てひろば」「休日当番医」「相談窓口」などは毎月5日に掲載します。

ホームページ・市公式SNSで、市政情報や暮らしに役立つ情報を、いち早くお届けします



LINE



X



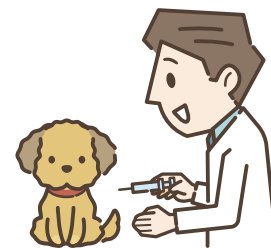
Facebook



Instagram



ホームページ



4月から6月は狂犬病予防注射月間

年1回の狂犬病予防注射は、法律で義務付けられています。必ず動物病院で予防注射を受けさせましょう。動物病院には、愛犬手帳もしくは市から送付される狂犬病予防注射の案内はがきを持参してください。料金などについては各動物病院にお問い合わせください。なお、犬の登録内容に変更などがある場合は、生活環境課までご連絡ください。

☎生活環境課 ☎643・3681

犬の飼い主さんへ

🐾 トイレは散歩前になるべく済ませましょう

散歩のときはフン・尿を処理するための用具を必ず携帯し、フンは必ず持ち帰りましょう。

🐾 リードを離さない!

必ずリードを付け、犬を制御できる人が散歩してください。リードの伸ばしすぎは危険です。

🐾 鳴き声が近所迷惑になっていませんか

犬の鳴き声に関する相談が増えています。無駄吠えをしないよう適切なしつけを行い、犬の居場所などを検討しましょう。



野鳥のエサやりはおやめください

カラス・ハトなどの野鳥は、人のエサやりに適応し、生活環境を悪化させます。野鳥のためにも周りの人のためにも、エサやりはやめてください。



猫の飼い主さんへ

🐾 完全室内飼い

飼い猫の外への出入りを自由に行っていると、交通事故や病気の危険性が高まります。

🐾 繁殖制限

猫はとても繁殖力が強い動物です。責任をもって飼える猫の数にしましょう。本市には、猫の登録制度があり、飼い猫の不妊・去勢手術費用の補助制度があります。



飼い主のいない猫を減らす地域猫活動



不妊・去勢手術をした野良猫たちを、地域に住んでいる人同士の協力により、その命を全うするまで地域で管理する活動です。地域猫活動に興味のある人はご連絡ください。

地域猫にエサの寄付をしていただき、ありがとうございます。引き続き消費期限内、未開封の猫のエサを受け付けています。



申し込みフォームはこちら➡

ところ／鬼島387 ☎643・1766

広幡地区交流センター

No.	講 座 名	開催日	時 間	回数	定員	受講料
1	新 誰でも気軽に楽しめるベタンク	5月10日～第2・第4土曜日	9:30～11:30	8	16人	3,200円
2	新 暮らしを彩る小さな刺しゅう	5月9日～第1金曜日ほか	9:00～11:30	8	12人	3,200円
3	新 はじめてのかawaiiかぎ針のこもの	5月28日～第4水曜日	9:30～11:30	8	12人	3,200円
4	新 体にやさしい季節のスイーツ	5月23日～第2金曜日ほか	9:30～12:00	8	12人	3,200円
5	新 心と体を元気にスッキリヨガ	5月7日～第1水曜日ほか	10:00～11:30	8	15人	3,200円
6	かんたんデコパージュ小物作り	5月23日～第4金曜日ほか	9:30～12:00	8	15人	3,200円
7	季節にあわせてバルーンアートを楽しもう	5月13日～第2火曜日	13:30～15:30	8	12人	3,200円
8	楽しむ折り紙 頭の体操 !!	5月8日～第2木曜日	9:30～11:30	8	12人	3,200円
9	書いて楽しむ筆ペン	5月15日～第1・第3木曜日	9:30～11:00	8	10人	3,200円
10	ヘルシー楽しいフッキング	5月16日～第3金曜日	9:30～12:00	8	16人	3,200円
11	新 心、弾む！～あなたと、音楽と共に～（65歳以上）	5月15日～第3木曜日	9:30～11:30	8	20人	無料
12	シニアの得トク体験（65歳以上）	5月20日～第3火曜日	9:30～11:30	8	20人	無料
13	★スポーツ親子体操①（2～3歳の未就園児の子とその保護者）	5月9日～第2・第4金曜日	10:00～11:00	7	20組	無料

申し込みフォームはこちら➡

ところ／立花2-6-8 ☎641・8862

西益津地区交流センター

No.	講 座 名	開催日	時 間	回数	定員	受講料
1	新 台湾の家庭料理を楽しもう	5月10日～第2土曜日	9:30～12:00	8	16人	3,200円
2	新 志太地区と日本の歴史・地理	5月10日～第2土曜日	9:30～11:30	8	30人	3,200円
3	新 映画のいちばん輝いているとき	5月13日～第2火曜日	10:00～12:00	8	20人	3,200円
4	新 Simple Daily English	5月16日～第3金曜日	9:30～11:00	8	20人	3,200円
5	新 はじめてのヨガ	5月17日～第3土曜日	13:30～15:00	8	20人	3,200円
6	新 たのしく演歌を歌おう	5月21日～第3水曜日	13:30～15:00	4	20人	1,600円
7	ボールペン字講座	5月9日～第2金曜日	9:30～11:00	8	10人	3,200円
8	美味しいパンと簡単スイーツ	5月14日～第2水曜日	9:30～12:00	8	16人	3,200円
9	百人一首の歌（31番～46番）・人物・時代背景を読む	5月23日～第4金曜日	13:30～15:30	8	15人	3,200円
10	みんなでウォーキングエクササイズ	5月24日～第4土曜日	9:30～11:00	8	20人	3,200円
11	歪み・コリ改善やさしいマットエクササイズ	5月27日～第4火曜日	9:30～11:00	8	20人	3,200円
12	たのしいハンドメイドフラワー工房	6月12日～第2木曜日	19:00～20:30	6	20人	2,400円
13	新 エアートランポリンで親子のふれあい（1歳半～3歳児とその保護者）	5月9日～第2金曜日	10:00～11:00	4	12組	無料
14	寿大学 亀寿和教室（西益津地区在住の65歳以上）	5月15日～第3木曜日	10:00～11:30	7	30人	無料
15	キッズイングリッシュ（小学3・4年生）	5月11日～第2日曜日	9:30～11:00	8	20人	無料
16	こども科学あそび（小学3～6年生）	5月25日～第4日曜日	9:30～11:00	8	20人	無料

申し込みフォームはこちら➡

ところ／五十海3-12-1 ☎631・6451

藤枝地区交流センター

No.	講 座 名	開催日	時 間	回数	定員	受講料
1	新 紙バンドでかご&バッグ作り（初心者）	5月8日～第2木曜日ほか	9:30～11:30	8	15人	3,200円
2	新 手軽にできるスイーツ講座	5月17日～第3土曜日	9:30～12:00	8	12人	3,200円
3	初心者のためのウクレレ講座	6月1日～第1日曜日ほか	10:00～11:30	8	10人	3,200円
4	はじめてのオカリナ	5月27日～第4火曜日ほか	13:30～15:00	8	12人	3,200円
5	藤枝の歴史～史料で読み解く田中藩の歴史～	6月5日～第1木曜日ほか	9:30～11:30	8	30人	3,200円
6	百人一首の歌と人物～清少納言と和泉式部～	5月14日～第2水曜日ほか	13:30～15:30	8	20人	3,200円
7	大人の楽しい折り紙教室	6月13日～第2金曜日	13:30～15:30	8	15人	3,200円
8	水彩スケッチ～蓮華寺池の四季～	6月11日～第2・第4水曜日	13:30～15:00	8	15人	3,200円
9	アンチエイジングヨガ	5月22日～第2・第4木曜日	13:30～14:40	8	25人	3,200円
10	男性のためのストレッチヨガ	5月20日～第1・第3火曜日	10:00～11:30	8	15人	3,200円
11	らくらく体操	5月13日～第2火曜日	10:00～11:30	8	30人	3,200円
12	わくわく！楽しい 脳トレ&ストレッチ	6月6日～第1・第3金曜日ほか	10:00～11:30	8	30人	3,200円
13	楽しく作ろう！夕食メニュー	5月24日～第4土曜日	13:30～16:00	8	16人	3,200円
14	笑顔になるパン作り	5月20日～第3火曜日	9:30～12:00	8	16人	3,200円
15	やさしいやさしいマジックをあなたに！マジック初心者講座	5月17日～第1・第3土曜日ほか	10:00～11:30	4	10人	1,600円
16	★リトルキッズ ハッピー イングリッシュ（年少～年長児と保護者）	6月7日～第1土曜日ほか	9:30～11:00	8	20組	無料
17	英語でLET'S PARTY（小学1～3年生）	6月21日～第3土曜日	10:00～11:30	8	20人	無料

申し込みフォームはこちら➡

ところ／本郷876 ☎639・0120

生涯学習講座受講生募集

- 対 象** 市内に住んでいるか、通勤・通学している人
- 申し込み** 4月1日(火)午前9時～11日(金)午後9時に、講座が開催される各施設の申し込みフォームからお申し込みください。窓口でのお申し込みは、4月1日(火)～11日(金)（休館日を除く）の午前9時～午後9時に、講座が開催される各地区交流センター・岡部支所分館に備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、85円の郵便はがきを添えて、直接ご提出ください。**※月曜日は各地区交流センター・岡部支所分館の休館日です。**
- 注意事項**
 - 郵便はがきは講座ごとに1枚必要です。
 - 受講料は初回の開講日に集金します。講座によっては教材費・資料代などが必要な場合があります。
 - 初めて受講する人を優先します。定員を超えた場合は抽選です。
 - ★印は託児があります。

申し込みフォームはこちら➡

ところ／本郷876 ☎639・0120

瀬戸谷地区交流センター

No.	講 座 名	開催日	時 間	回数	定員	受講料
1	新 絵手紙を描こう～瀬戸谷の自然～	5月10日～第2土曜日ほか	13:30～15:30	8	15人	3,200円
2	新 はじめてのウクレレ	5月17日～第3土曜日ほか	13:30～15:00	8	8人	3,200円
3	たのしいオカリナ	5月30日～第3金曜日ほか	13:30～15:00	8	15人	3,200円
4	ゆったりヨガ	6月7日～第1・第3土曜日	10:00～12:00	8	10人	3,200円
5	エンジョイ フラダンス	6月11日～第2・第4水曜日	13:30～15:00	8	20人	3,200円
6	わくわく理科体験教室	6月22日～第4日曜日ほか	10:00～12:00 (最終日のみ)18:30～20:30	6	15人	無料

申し込みフォームはこちら➡

ところ／寺島851 ☎643・5005

稲葉地区交流センター

No.	講 座 名	開催日	時 間	回数	定員	受講料
1	楽しくフラダンス	5月9日～第2金曜日	19:00～20:30	8	15人	3,200円
2	ラムーヴわくわく体操	5月10日～第1土曜日	9:30～11:00	8	20人	3,200円
3	料理の知恵袋	5月11日～第2日曜日	9:30～12:00	8	16人	3,200円
4	仲間と楽しく作る手ごねパン	5月13日～第1火曜日	9:30～12:00	8	16人	3,200円
5	暮らしの生け花	5月15日～第3木曜日	9:30～11:30	8	20人	3,200円
6	四季を楽しむ和洋菓子づくり	5月17日～第3土曜日	13:30～16:00	8	12人	3,200円
7	気軽に着付け	5月17日～第3土曜日	13:30～15:30	8	15人	3,200円
8	ツボ押しリンパマッサージと太極舞	5月28日～第4水曜日	19:00～20:30	8	15人	3,200円
9	アダムと英語で楽しくあそぼう（3歳～就学前の子）	6月22日～第4日曜日	10:00～11:30	8	15人	無料

申し込みフォームはこちら➡

ところ／上藪田759 ☎638・1376

葉梨地区交流センター

No.	講 座 名	開催日	時 間	回数	定員	受講料
1	★ 新 季節の養生法とヨガ	6月4日～第1水曜日	10:00～11:30	8	15人	3,200円
2	新 はじめてのカルトナーージュ	6月18日～第3水曜日ほか	9:30～11:30	6	8人	2,400円
3	新 開運メイク講座（自分でできるお手当講座）	6月12日～第2木曜日ほか	9:30～11:30	6	12人	2,400円
4	新 グラスアート講座	6月11日～第2水曜日ほか	13:30～15:30	8	15人	3,200円
5	エゴスキュー体操	6月4日～第1水曜日	13:30～15:00	8	15人	3,200円
6	理学療法士が教える健活	5月15日～第3木曜日	10:00～11:30	8	20人	3,200円
7	入門 基礎からの英会話	6月10日～第2・第4火曜日ほか	9:30～11:00	8	10人	3,200円
8	スマートフォンの活用講座（初心者）	6月3日～第1・第3火曜日	9:30～11:30	8	15人	3,200円
9	正しいラジオ体操・みんなの体操	5月13日～第2火曜日	10:00～11:30	8	15人	3,200円
10	いきいきチャレンジスクール	5月16日～第3金曜日	9:30～11:30	8	20人	3,200円
11	料理講座 健幸腸寿と食事	6月4日～第1水曜日	9:30～12:00	8	16人	3,200円
12	★からだリセットYOGA	5月23日～第4金曜日	10:00～11:30	8	20人	3,200円
13	パッチワークのある暮らし	6月5日～第1木曜日	9:30～11:30	8	20人	3,200円
14	ベタンクを楽しもう！（小・中学生）	6月22日～第4日曜日ほか	9:30～11:30	6	18人	無料
15	楽しく作ろう！親子でフッキング（小学1～6年生とその保護者）	6月22日～第4日曜日ほか	9:30～12:00	8	8組	無料
16	★親子でEnjoy イングリッシュ（年少児～年長児とその保護者）	6月28日～第4土曜日ほか	9:30～11:00	8	15組	無料
17	アダムのキッズ英語（小学3・4年生）	6月1日～第1日曜日ほか	9:30～11:00	8	12人	無料

高洲地区交流センター

申し込みフォームはこちら➡
ところ／高柳4-9-13 ☎635・1458

No.	講 座 名	開催日	時 間	回数	定員	受講料
1	新 スマホ活用術	5月14日～隔週水曜日	9:30～11:30	8	20人	3,200円
2	★新 ママのためのヨガ～産前産後ヨガ～	5月16日～第3金曜日	10:00～11:30	8	10人	3,200円
3	フレイル予防ヨガ	5月9日～第2・第4金曜日	10:00～11:30	8	15人	3,200円
4	免疫力アップのこうじ料理	5月13日～第2火曜日	9:30～11:30	8	12人	3,200円
5	とっておきの手作りパンA	5月14日～第2水曜日	9:00～12:00	8	8人	3,200円
6	とっておきの手作りパンB	5月14日～第2水曜日	13:30～16:30	8	8人	3,200円
7	楽しく歌って脳トレ！	5月21日～第3水曜日	9:30～11:30	8	50人	3,200円
8	フットセラピー	5月21日～第3水曜日	19:00～20:30	8	20人	3,200円
9	トランポウォーク	5月27日～第4火曜日	10:00～11:30	8	18人	3,200円
10	初歩からの筆ペン	6月6日～第1金曜日ほか	9:30～11:00	8	10人	3,200円

大洲地区交流センター

申し込みフォームはこちら➡
ところ／大洲3-17-12 ☎636・0059

No.	講 座 名	開催日	時 間	回数	定員	受講料
1	新 ワクワク！ドキドキ！楽しむ折り紙	5月9日～第2金曜日	10:00～12:00	8	12人	3,200円
2	新 美味しい焼き立てパンとちょこっとスイーツ	5月10日～第2土曜日	9:30～12:00	8	12人	3,200円
3	新 スマホをもっと身近に！暮らし応援教室	5月15日～第3木曜日	13:30～15:30	8	15人	3,200円
4	新 楽しく続ける健康づくり	5月20日～第1火曜日	10:00～11:30	8	15人	3,200円
5	新 健康ダンスⅠ	5月23日～第4金曜日	10:00～11:30	8	12人	3,200円
6	新 負けないカラダをつくる健康ごはん	5月24日～第4土曜日	9:30～12:00	8	16人	3,200円
7	ゲームをしながら筋トレ・脳トレ	5月8日～第1木曜日	9:30～11:00	8	15人	3,200円
8	枕草子の世界	5月9日～第2金曜日	13:30～15:30	8	20人	3,200円
9	健康体操で自分の身体を見直そう	5月13日～第2・第4火曜日	10:00～11:30	8	15人	3,200円
10	細筆講座～くらしの中に書を！～	5月14日～第2水曜日	9:30～11:30	8	12人	3,200円
11	リラックス・ヨガ	5月16日～第1・第3金曜日	10:00～11:30	8	12人	3,200円
12	演歌を唄おう	5月20日～第3火曜日	13:30～15:00	6	28人	2,400円

市民ホールおかべ（岡部支所分館）

申し込みフォームはこちら➡
ところ／岡部町内谷601-3 ☎667・3755

No.	講 座 名	開催日	時 間	回数	定員	受講料
1	新 いろはから始める かな書道	5月1日～第1木曜日ほか	9:30～11:30	8	15人	3,200円
2	新 東海道中膝栗毛と五十三次の宿場の魅力	5月21日～第3水曜日	9:30～11:00	8	20人	3,200円
3	スマートフォンを使って楽しもう（初心者）	5月1日～第1・第3木曜日	9:30～11:30	8	15人	3,200円
4	基礎から学ぶレザークラフト	5月10日～第1土曜日ほか	9:30～11:30	8	15人	3,200円
5	紙バンドで結び編み	5月10日～第2土曜日ほか	13:30～16:00	8	12人	3,200円
6	おかべパン焼き部	5月10日～第2土曜日ほか	9:30～12:00	8	12人	3,200円
7	若さを保つヨガ	5月16日～第2金曜日ほか	10:00～11:30	8	15人	3,200円
8	百人一首の歌と人物～62清少納言と56和泉式部～	5月17日～第3土曜日ほか	13:30～15:30	8	15人	3,200円
9	映画が最も輝いていたころ	5月17日～第3土曜日	13:30～15:30	8	20人	3,200円
10	菰を使った健康料理	5月28日～第4水曜日ほか	9:30～12:00	8	8人	3,200円
11	健康のためのヨガ	5月30日～第4金曜日ほか	19:00～20:30	8	15人	3,200円
12	楽しくフラワーレッスン	5月24日～第4土曜日	10:00～11:30	8	15人	3,200円
13	新 初めての己書	5月8日～第2木曜日	10:00～11:30	4	15人	1,600円

藤枝地区交流センター西館

No.	講 座 名	開催日	時 間	回数	定員	受講料
1	新 男性のための内臓ケアとリラックスヨガ	6月7日～第1土曜日ほか	13:30～14:45	6	15人	2,400円
2	新 身体にやさしい♡おいしいレシピ	5月23日～第3・第4金曜日	9:30～12:00	8	16人	3,200円
3	新 基礎から学ぶ！気軽に楽しいラッピング術～身近な素材でステキに包もう～	5月27日～第4・第5火曜日	13:00～15:30	8	15人	3,200円
4	新 基礎から学ぶ文字教室（かな文字編）	6月19日～第3木曜日ほか	9:30～11:30	8	20人	3,200円
5	イキイキ元気体操！	5月9日～第2金曜日	10:00～11:30	8	30人	3,200円
6	楽しく学ぶ！日常会話と韓国文化	6月3日～第1火曜日	13:30～15:00	8	20人	3,200円
7	始めてみよう！未経験者のための音楽で“リズムダンス”	5月29日～第1・第5木曜日ほか	10:00～11:30	6	20人	2,400円
8	身体の中から美しく！ヨガで免疫力UP術！	5月16日～第3金曜日ほか	10:00～11:10	8	15人	3,200円
9	現代語訳で楽しく読む『源氏物語』2	6月14日～第2土曜日ほか	9:30～11:00	8	20人	3,200円
10	音楽で楽しく脳トレーニング	6月11日～第2水曜日ほか	10:00～11:30	8	20人	3,200円
11	太極舞で身体を整えよう！	6月11日～第2・第4水曜日ほか	14:00～15:30	8	20人	3,200円
12	大人のおしゃれなビーズアクセサリー作り（入門編）	6月10日～第2火曜日ほか	13:30～15:30	8	12人	3,200円
13	バリ舞踊から学ぶ日常ゆるゆるストレッチ～簡単なバリ舞踊を楽しむ～	6月7日～第1・第3土曜日	10:00～11:30	8	12人	3,200円
14	水彩スケッチ～郷土の彩りを切り取るう～	6月11日～第2・第4水曜日	10:00～11:30	8	20人	3,200円
15	新 わんぱくキッズ体操（小学1～4年生）	5月25日～第4日曜日ほか	9:30～11:30	8	20人	無料
16	★ リトルキッズイングリッシュフジエダ（年少～年長児と保護者）	5月17日～第2土曜日ほか	9:30～11:00	8	20組	無料

青島北地区交流センター

申し込みフォームはこちら➡
ところ／南新屋14-1 ☎645・2300

No.	講 座 名	開催日	時 間	回数	定員	受講料
1	新 世界一美しいテーブルマナー講座	5月16日～第3金曜日	9:30～11:00	8	20人	3,200円
2	新 デコパージュで彩る簡単小物	5月14日～第2水曜日	9:30～11:30	8	15人	3,200円
3	新 気軽に楽しむ陶芸	5月28日～第4水曜日	9:30～11:30	6	12人	2,400円
4	新 花めぐり基本の絵手紙	5月27日～第4火曜日	9:30～11:30	8	18人	3,200円
5	新 健康寿命をのばす脳トレ&ストレッチ	5月14日～第2・第4水曜日	10:00～11:30	8	30人	3,200円
6	新 ゲームをしながら筋トレ、脳トレ	6月3日～第1火曜日	10:00～11:30	8	30人	3,200円
7	チリメン細工講座	5月9日～第2金曜日	9:30～11:30	8	20人	3,200円
8	簡単おうちごはん～献立を増やしましょう～	6月1日～第1日曜日	9:30～12:00	8	14人	3,200円
9	藤枝の歴史発見の旅に出よう	5月17日～第3土曜日	13:30～15:00	8	20人	3,200円
10	体が硬いひとのためのヨガ（A、B）	5月8日～第2・第4木曜日	A 9:00～10:20 B 10:40～12:00	8	各15人	3,200円
11	楽しい脳活アップ講座	5月28日～第4水曜日	9:30～11:00	8	20人	3,200円
12	食卓をかざる手作りパン教室	5月11日～第2日曜日	9:30～12:00	8	14人	3,200円
13	古典文学講座「源氏物語の世界」	5月28日～第4水曜日	13:30～15:30	8	30人	3,200円
14	心も体もらくらくストレッチ	5月13日～第2・第4火曜日	13:30～14:30	16	35人	3,200円
15	英語で! LET'S PARTY!（小学1～3年生）	6月7日～第1土曜日	10:00～11:30	8	20人	無料
16	青北うきうきカレッジ（青島地区在住の65歳以上）	5月21日～第3水曜日	9:30～11:00	8	30人	無料

青島南地区交流センター

申し込みフォームはこちら➡
ところ／青葉町3-7-30 ☎636・3765

No.	講 座 名	開催日	時 間	回数	定員	受講料
1	新 ハンドマッサージ（入門編）	5月10日～第2・第4土曜日	9:30～11:30	6	15人	2,400円
2	新 こころも弾むウクレレ・タイム	5月11日～第2・第4日曜日	9:30～11:00	8	20人	3,200円
3	新 ゲームをしながら、筋トレ、脳トレ	5月21日～第3水曜日	10:00～11:30	8	20人	3,200円
4	新 ナイトミニトランポウォーク（入門編）	5月21日～第1・第3水曜日	19:00～20:30	8	15人	3,200円
5	Traveler's English（初心者編）	5月9日～第2金曜日	9:30～11:00	8	20人	3,200円
6	スマートフォンの活用講座（初心者編）	5月9日～第2・第4金曜日	9:30～11:30	8	20人	3,200円
7	世界の裏側をえぐる（時事解説編）	5月11日～第1日曜日ほか	13:30～15:00	8	20人	3,200円
8	俳句を楽しむ（広がる世界）	5月11日～第2日曜日	13:30～15:30	8	20人	3,200円
9	初めてのミニトランポウォーク	5月13日～第2・第4火曜日	13:30～15:00	8	15人	3,200円
10	柔軟性ゼロから始めるヨガ	5月13日～第2・第4火曜日	13:00～14:20	8	12人	3,200円
11	男の腕まくりキッチン	5月21日～第3水曜日	9:30～11:30	8	20人	3,200円
12	暮らしの中の筆ペン講座（初心者編）	5月22日～第2・第4木曜日	9:30～11:00	8	10人	3,200円
13	初めてのシャドーボックス	5月24日～第2・第4土曜日	9:30～11:30	8	15人	3,200円
14	小学生の楽しいお菓子作り（小学3～6年生）	6月7日～第1土曜日ほか	9:30～11:30	8	20人	無料
15	脳トレ・超やさしいマジック（65歳以上）	6月12日～第2木曜日ほか	9:30～11:30	8	20人	無料
16	英語で遊んでHappy小学生	6月14日～第2土曜日	13:30～15:00	8	20人	無料
17	青島いきいきスクール（65歳以上）	6月27日～第4金曜日ほか	9:30～11:00	7	30人	無料



お知らせ

経営所得安定対策等交付金

農家の経営安定や食料自給率の維持向上のため、農作物を生産・販売する農家に交付金（水田活用の直接支払交付金を含む）を交付する国の制度です。

申し込み 5月23日（金）までに、電話で農業振興課へ

☎643・3266

春の全国交通安全運動 藤枝市見守り・あいさつ運動

実施期間 4月6日（日）～15日（火）

運動の重点

・ごみを始めとする歩行者が安全に通行できる道路交通環境の確保と正しい横断方法の実践

・歩行者優先意識の徹底とながら運転等の根絶やシートベルト・チャイルドシートの適切な使用の促進

- ・自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守の徹底
- ・中高生の交通マナーの向上
- ・生活道路における安全確保

交通安全・地域安全課
☎631・5553

◎協働政策課 ☎643・3189

土地・家屋価格などの帳簿の縦覧

縦覧期間 4月1日（火）～6月5日（木）

いずれも午前8時30分～午後5時15分

ところ 課税課
持ち物 本人確認書類（運転免許証など）、委任状（本人または納税義務者と同居の親族以外が縦覧する場合）

◎課税課 家屋・償却資産係

☎643・3279

土地係 ☎643・3292

二輪の小型自動車の手続きをオンラインで

4月から、軽三輪・軽四輪のみを対象としていた「軽JNKS（軽自動車税納付確認システム）」と「軽OSS（軽自動車ワンストップサービス）」に二輪の小型自動

INFORMATION

情報 i ファイル



藤枝市役所



白ふじの里体験教室

☎白ふじの里 ☎638・4155

①プリザーブドフラワー教室

対象 4月5日（土）午前10時～正午
定員 5人（申込順） **受講料** 千円（別途材料費）

②フラダンス教室

対象 4月11日（金）・25日（金） 午前10時～11時30分
定員 各5人（申込順） **受講料** 千円

③己書体験教室

対象 4月12日（土）午前10時～正午
定員 6人（申込順） **受講料** 千円（別途材料費）

④そば打ち教室

対象 4月19日（土）午後1時30分～3時
定員 10人（申込順） **受講料** 1,900円（材料費込）

共通

ところ 白ふじの里
申し込み 各開催日2日前までに、電話で白ふじの里へ

車（排気量250CC超の二輪車）が追加されます。これにより、継続検査窓口での「納税証明書の提示」は原則不要となり、オンラインで各種手続き（申請・申告・納付）を一括で行うことができます。ようになります。

◎課税課 ☎643・3276

催し

動物写真家・原田純夫講演会 「自然を映像に残す楽しさ」

対象 小学生以上

とき 4月19日（土） 午前10時30分～正午



ところ 文学館講座学習室 **講師** 原田純夫さん（動物写真家） **定員** 90人（申込順） **受講料** 300円（中学生以下無料）

申し込み 前日までに、電話またはファクス・Eメールで郷土博物館・文学館へ
☎645・1100
☎644・8514

☐muse@city.fujieda.shizuoka.jp

なつかし回想法 「藤枝おもいでサロン」

対象 60歳以上の人 **とき** 4月10日（木）・19日（土） 午前10時～

分 **定員** 各10人（申込順）

ビフィテイス（骨盤バンド）体操

とき 4月26日（土）午前10時～11時 **定員** 20人（申込順）

共通

対象 勤労者または18歳以上の人 **ところ** サンライフ藤枝 **受講料** 各千円 **申し込み** 直接または電話でサンライフ藤枝へ
☎644・3012

ペアレント・プログラム

子どもの「行動」の理解の仕方を学びます。

対象 おおむね3歳～就学前の子がいる人 **とき** 5月7日（水）

陶芸センター講座

①陶器の絵付講座基本編 ～季節の花を描く～

とき 4月16日（水）午前9時



30分～11時30分、午後1時30分～3時30分 **定員** 各15人（申込順） **参加費** 2800円（材料費込）

②茶器作りと手揉み茶体験

とき 4月20日（日）、6月1日（日） 午



前の部：午前9時～正午、午後の部：午後1時30分～4時30分（全2回） **定員** 各6人 **参加費** 6

たいへんだ！
こんな相談ありました！
◎消費生活センター ☎643・3305

引っ越し直後を狙う訪問販売に注意！

引っ越しをした日、新居に換気扇フィルターの業者が訪問してきた。管理会社の関連業者のような説明をし、「入居者はみんな契約している」と言われ、仕方なく3万円を支払って2年分のフィルターを受け取った。翌日、管理会社に確認したら全く関係ないことが分かった。

アドバイス

進学や就職で一人暮らしを始める人も多い時期ですが、訪問業者の説明をうのみにせず、管理会社などに確認し、その場で契約しないようにしましょう。訪問販売の場合は、契約書面を受け取ってから8日以内であればクーリングオフができます。不安に感じたら、消費生活センターに相談してください。

食メディアラボ 4月特別レッスン

対象 満4歳～小学生の子1人と20歳以上の保護者1人

とき 4月16日（水）・23日（水） 午後3時30分～5時30分 **ところ** 食メディアラボ（B・V・I・藤枝内） **内容** レタスチャーハン、肉味噌のグリーン春巻き **定員** 各4組（申込順） **参加費** 1100円

11時 **ところ** 文学館2階資料閲覧室 **定員** 各20人（先着順） **参加費** 無料

◎郷土博物館・文学館 ☎645・1100

介護さわやか相談員

対象 介護保険制度に理解があり、研修受講後月2回程度の施設訪問と月1回の連絡会議に出席できる人 **定員** 2人（選考）



00円（材料費込）
申し込み 電話または申し込みフォームで食メディアラボへ
☎050・1753・6791
◎産業政策課 ☎643・3165

た人は除く）

◎藤枝市歯科医師会

☎646・2270

◎健康推進課

☎645・1111

福祉センターきすみれ講座

①楽しく健康リンパ体操（前期）

とき 4月9日～9月3日の第1水曜日（4・5月は第2水曜日）

いずれも午後1時20分～2時20分 **定員** 28人（申込順） **参加費** 1回700円



②スローストレッチ・ヨガ

とき 4月11日～7月25日の第2・3・4金曜日

いずれも午前10時30分～11時30分、午後1時15分～2時15分 **定員** 各20人（申込順） **参加費** 1回600円



共通 市内に住んでいるか、通勤している18歳以上の人

ところ 福祉センターきすみれ **申し込み** 各開催日前日までに、電話または申し込みフォームで福祉センターきすみれへ
☎667・3144

◎福祉政策課

☎643・3148

募 集

楽しく脳トレ

対象 65歳以上の人 **とき** 第2・第4水曜日 午前10時～正午 **ところ** 駅南図書館集会室 **内容** 図書を活用した講座・軽い運動 **定員** 25人（申込順）**会費** 年2千円 **申し込み** 電話でスマイルサロン（大石宛）へ ☎090・4194・7999

ラージボールと健康増進

ラージの練習と試合を通して、ラリーを楽しみませんか。

とき 3月23日(日)・30日(日)、4月13日(日)いずれも午後1時～5時 **ところ** 高洲地区交流センター **定員** 5人（申込順） **参加費** 100円 **申し込み** 電話またはファクスで高洲卓球クラブ（杉村宅）へ ☎☎636・3644

大笑いしたい人集まれ

対象 65歳以上の人 **とき** 第2・第4水曜日 午後1時20分～2時30分 **ところ** 藤枝地区交流センター **内容** 筋トレ、脳トレ、笑いヨガ **定員** 15人（申込順） **参加費** 500円（見学無料）**申し込み** 電話ではいからクラブ（杉山宅）へ ☎646・6130

空手教室

対象 年長児～小学3年生 **とき** 毎週月・木曜日 午後6時30分～9時 **ところ** 青島北中学校武道場 **定員** 10人（申込順） **参加費** 無料 **申し込み** 4月30日(火)までに、電話で日本空手協会藤枝支部（望月宅）へ ☎643・4886

スポーツウエルネス吹矢無料体験会

対象 18歳以上の人 **とき** 4月12日(土)午前9時～11時 **ところ** 五平公会堂（大西町二） **定員** 10人（申込順）**参加費** 無料 **申し込み** 前日までに、電話で（一社）日本スポーツウエルネス吹矢協会（森宛）へ ☎080・1551・9313

男の料理

対象 男性 **とき** 5月17日～令和8年3月の毎月第3土曜日 いずれも午後1時30分～4時30分 **ところ** 青島南地区交流センター **定員** 5人（申込順） **会費** 年12,000円 **申し込み** 4月6日(日)～29日(祝)に、電話で男の料理（吉野宅）へ ☎636・0218

伝統文化こども茶道教室（裏千家）

対象 小学2～6年生 **とき** 4月26日(土)から、月1回 原則土曜日前午9時30

分～11時30分 **ところ** 生涯学習センター和室 **定員** 35人（申込順） **参加費** 1回350円（別途諸経費年2,500円） **申し込み** 4月6日(日)までに、電話またはファクスで伝統文化こども茶道教室（青島宅）へ ☎635・0189 ☎636・8520

表千家広幡会 茶道講座

とき 5月18日(日)から、月1回 原則日曜日前午9時～正午 **ところ** 生涯学習センター **定員** 5人（申込順） **会費** 年11,000円 **申し込み** 4月1日(火)～20日(日)に、表千家広幡会（吉野宅）へ ☎636・0218

催 し

春の盆栽山野草展示会

とき 4月5日(土)・6日(日) 午前9時～午後4時（6日は午後3時30分まで）**ところ** 高洲地区交流センター **入場料** 無料 ※展示即売会もあります。 ※直接会場へ

☎高洲盆栽山野草愛好会（上山宅） ☎635・7667

ジャズダンスの催し

とき 4月6日(日)、5月25日(日)、6月1日(日) ①午後1時15分～2時15分、②午後2時20分～4時20分 **ところ** 生涯学習センター **内容** ①ジャズダンスのレッスン始まるよ、②世界の音楽で楽しく踊ろう **定員** 各30人（先着順）**参加費** ①1回千円（高校生以下は800円）、②1回300円 ※直接会場へ

☎シャルウィダンス（小関宅） ☎636・3581

避難所に行かない自宅避難について学ぼう

とき 4月19日(土)・20日(日)・26日(土)・27日(日)、5月11日(日) 午前9時30分～午後3時 **ところ** 藤枝中学校正門前 **定員** 各10人（申込順） **参加費** 500円 **申し込み** 各開催日前日までに、電話で藤枝災害支援ネットワーク（吉田宛）へ ☎090・5103・6910

第46回藤枝パソコンアート展&編み物展

とき 4月21日(月)～26日(土) 午前10時～午後5時（26日は午後4時まで） **ところ** 市民会館 **入場料** 無料 ※直接会場へ

☎藤枝パソコンアート（海野宛） ☎090・7855・1375

志太室内楽団第20回定期演奏会

とき 4月20日(日)午後1時30分～（開場：午後1時） **ところ** 大井川文化会

館（ミュージコ） **曲目** 交響曲第5番「運命」（ベートーヴェン作曲）、歌劇「魔笛」序曲（モーツァルト作曲）ほか **定員** 750人（先着順） **入場料** 無料 ※直接会場へ

☎志太室内楽団（名波宛） ☎090・3152・0415

市シルバー人材センター入会説明会

対象 市内に住んでいる60歳以上の働く意欲のある人 **とき** 4月14日(月)、5月26日(月)、6月23日(月)、7月28日(月)、8月25日(月)、9月22日(月)いずれも午後1時30分～3時 **ところ** 市シルバー人材センター（藤枝五） **定員** 各15人（申込順） **申し込み** 電話で市シルバー人材センターへ ☎641・5565

第54回藤枝少年少女合唱団定期演奏会

とき 4月27日(日)午後2時～（開場：午後1時30分） **ところ** 藤の瀬会館 **入場料** 無料 ※直接会場へ

☎藤枝少年少女合唱団（附田宛） ☎090・5863・3877

第41期初心者弓道教室

対象 18歳以上の人 **とき** 5月13日(火)～9月12日(金) 午後7時～9時（全36回） **ところ** 市営弓道場 **定員** 20人（申込順） **受講料** 1万円 **申し込み** 4月13日(日)午前9時～正午に受講料を持参し、直接、市営弓道場へ

☎市弓道連盟 ☎644・9311

講演会「やくみつるの『ここだけの話』」

とき 5月23日(金)午後3時～4時30分 **ところ** ホテルアンピア松風閣（焼津市）**講師** やくみつるさん（漫画家） **定員** 80人（申込順） **入場料** 無料 **申し込み** 電話またはファクスで藤枝法人会事務局へ ☎643・8410 ☎645・1310

第5回未来につむぐコンサート

とき 5月25日(日)午後0時30分～（開場：正午） **ところ** 市民会館 **出演** 市内合唱団10団体、焼津市・袋井市・吉田町の各合唱団 **定員** 500人（先着順）**入場料** 無料 ※直接会場へ

☎つむぐん事務局 ☎641・9780

チャリティーコンサート

とき 6月28日(土)午後2時～4時 **ところ** 市民会館 **内容** 「イルヴィーノ」公演 **定員** 700人（先着順） **入場料** 3千円 ※直接会場へ

☎国際ソロプチミスト藤枝（谷野宛） ☎090・6806・3313

文学館特別展



鈴木のりたけの“しごとば”展

©Noritake Suzuki

「しごとば」シリーズや「大ピンチずかん」シリーズの作者として知られる浜松市出身の絵本作家・鈴木のりたけさんの絵本原画展を県内初開催します。さまざまな職業の人たちの仕事場を緻密に描いた「しごとば」の原画や、大ヒットしている「大ピンチずかん」の原画を中心に、約200点を展示します。常に革新的な手法で子どもたちの創造力を刺激し続ける鈴木のりたけさんの“進化する絵本の世界”をお楽しみください。

☎郷土博物館・文学館 ☎645・1100 ☎644・8514
✉muse@city.fujieda.shizuoka.jp

と き／4月5日(土)～6月1日(日)
午前9時～午後5時

休館日：月曜日・5月7日(火)

※藤まつり・ゴールデンウィーク期間中（4月19日～5月6日）は無休

ところ／郷土博物館・文学館

入館料／600円（中学生以下無料）

① 鈴木のりたけ絵本おはなし会

とき／4月5日(土)～5月31日(土)の毎週土曜日、4月29日(祝)、5月5日(祝)いずれも午前10時30分～11時
ところ／文学館子ども学習室
定員／各30人（先着順）
参加費／無料 ※直接会場へ

② 鈴木のりたけ展ギャラリートーク

とき／4月5日(土)午前11時～11時45分、午後2時～2時45分
ところ／郷土博物館・文学館展示室
講師／布施道さん（武蔵野市立吉祥寺美術館学芸員）
定員／各40人（先着順） ※直接会場へ

④ ファミリーコンサート「トランペット & アコーディオン・デュオ」

とき／5月5日(祝)午前11時～正午、午後2時～3時
出演／原田知子さん（トランペット奏者）、石原弥江子さん（アコーディオン奏者）
定員／各80人（先着順）

⑤ 「ハーモニカ・コンサート」

とき／5月25日(日)午前11時～正午、午後2時～3時
出演／山口牧さん（ハーモニカ奏者）
定員／各80人（先着順）

③ 鈴木のりたけトークショー

「おもしろがると世界がひろがる」
とき／4月27日(日)午後2時～4時
ところ／生涯学習センターホール
出演／鈴木のりたけさん（絵本作家）、佐々木絵理子さん（ヴァイオリニスト）
定員／350人（申込順）
申し込み／前日までに、電話またはファクス・Eメールで郷土博物館・文学館へ



「大ピンチずかん」
（小学館 2022年）

※②～⑤…高校生以上は特別展入館料が必要です。（中学生以下無料）

体験学習

「ミニこけし・おしごと人形の絵付け」
伝統の静岡挽物で作った特製ミニこけしに絵付けしてみよう。

とき／4月12日(土)～6月1日(日)
いずれも午前9時30分～午後4時30分 ※直接会場へ
ところ／文学館2階体験学習室 **参加費**／500円



4月のすこやか情報箱

※相談・健康診査は無料。📞は要予約。祝・休日はお休みです。

保健センターでの相談など		
📞健康推進課	☎645・1111	
📞こどもの健康相談	月・木曜日	9:30～11:30
おとなの健康相談	月・木曜日	9:30～11:30
	金曜日	13:00～15:00
📞管理栄養士の食生活相談	木曜日	13:00～15:00
	金曜日	9:00～11:00
📞歯科衛生士の歯科相談	詳しくはお問い合わせください。	

📞母子健康手帳の交付	📅 月～金曜日	📍 ※こちらからお申し込みください。
------------	---------	--------------------

📞1カ月児健康診査	📅 対象 生後28日～41日
📞4カ月児健康診査	📅 対象 令和6年12月生まれ
📞10カ月児健康診査	📅 対象 令和6年6月生まれ

※日時は、医療機関にご確認ください。

📞6カ月児すこやか相談	📄 持ち物 母子健康手帳、アンケート、バスタオル
📞1歳6カ月児健康診査	📄 持ち物 母子健康手帳、アンケート、バスタオル
📞3歳児健康診査	📄 持ち物 母子健康手帳、アンケート、早朝尿

※対象者には受診日を記載した通知を送付します。

4月の図書館とぴくす

📍 駅南図書館 ☎636・4800 / 📍 岡出山図書館 ☎643・3489 / 📍 岡部図書館 ☎637・9400

図書館の情報	
休館日	駅南図書館・岡部図書館 7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)
	岡出山図書館 3日(木)・10日(木)・17日(木)・24日(木)
大人のための「おはなし会」	10日(木)午前10時30分～11時30分 📍 岡部支所 3階議場ホール
赤ちゃんタイム	23日(木)午前9時30分～正午 📍 岡出山図書館 2階児童室 ※午前10時30分から赤ちゃん向けの読み聞かせがあります。

📖 今月の本 📖
おやつの大図鑑
おやつの大図鑑
おやつの大図鑑

📖 岡出山図書館 新刊ピックアップ 📖
『おやつ大全集』
本間 節子／著
主婦と生活社／出版

📞フッ素塗布	📅 とき 9日(木)・16日(木)・23日(木) 📄 持ち物 母子健康手帳、フェイスタオル 料金 400円(初回のみ。PayPay可)
--------	--

📞もぐもぐごっくん赤ちゃん教室 離乳食の話 スタート編 (5カ月児)	📅 対象 令和6年11月生まれ 📅 とき 14日(月)
📞もぐもぐごっくん赤ちゃん教室 離乳食の話 カミカミ編 (8カ月児)	📅 対象 令和6年8月生まれ 📅 とき 28日(月)

※動画の配信も行っています。(申込制)

📅 今月の 📅
📄 おすすめレシピ 📄
📄 管理栄養士が考えた 📄
📄 おいしいレシピを紹介します! 📄

📄 いちごソースのミルクゼリー 📄
📄 今が旬のいちごを使った簡単スイーツです。 📄
📄 お好みのフルーツでもお作りいただけます。 📄
📄 ぜひ作ってみてください! 📄

📄 作り方はこちら 📄

📍 図書館ホームページから蔵書検索・予約ができます

移動図書館車「ふじのはな」巡回先	
時間：午後2時～4時	
1日(火) 平島第2公園(午前10時～11時)	16日(木) 広幡小学校
2日(水) 円月荘(午前10時～11時)	18日(金) 藤岡小学校
7日(月) 清里カリヨン公園(午前10時～11時)	21日(月) 高洲南小学校
葉梨小学校	22日(火) 青島北小学校
8日(火) 葉梨西北小学校	23日(水) 岡部小学校
9日(水) 高洲小学校	25日(金) 朝比奈第一小学校
11日(金) 大洲小学校	28日(月) 藤枝小学校
14日(月) 稲葉小学校	30日(水) 藤枝中央小学校
15日(火) 瀬戸谷小学校	※豪雨などの場合は運休します。

おやつのある生活を手軽に満喫しませんか？ 煮リンゴ、ホットケーキ、いちごミルクゼリー、生メロンクリームソーダ、蒸しまんじゅうなど、「家にあるものでだいたい作れる」おやつレシピを紹介します。

4月

子育てひろば

時間や内容など、詳しくはホームページをご覧ください

📞要予約

📍くるるん(前島保育園内)	☎636・7780
📍ひよこ(ひよこ保育園隣)	☎625・8898
📍めだかつこ(藤枝保育園内)	☎270・7381
📍エンジェルルーム(藤枝聖マリア保育園内)	☎638・2941
📍光の子広場(青木橋保育園内)	☎641・1262
📍ふれあいルーム(たちばな保育園内)	☎090・6617・3824
📍ぐるんぱの広場(ガゼルの森内)	☎631・5360

📍あさひな(岡部あさひな保育園内)	☎668・0200
📍ちびっこルーム(福祉センターすみれ内)	☎667・7051
📍藤枝子ども広場(藤枝地区交流センター内)	☎631・6452
📍高洲子ども広場(高洲地区交流センター内)	☎635・1477
📍にこにこ広場(青島北地区交流センター内)	☎645・2525
📍葉梨わくわく広場(葉梨地区交流センター内)	☎638・5500
📍ぼかばか(岡部聖母保育園内)	☎667・0232

📍めばえキッズ(ブメハナ リコこども園内)	☎636・6303
(ブメハナ リコエルアこども園内)	☎635・8902
📍おひさま(岡部みわ保育園内)	☎667・0901
📍藤枝おやこ館(BiVi藤枝内)	☎631・5780
📍れんげじスミールホール	☎641・7715
📍まちの保健室(岡こども課)	☎643・6611
📍郷土博物館・文学館	☎645・1100

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1 📍えだっこルーム 📍ひよこちゃんおはなし会	2 📍公園で遊ぼう 📍えだっこルーム 📍わくわくタイム 📍あかちゃんとおそぼう	3 📍わらべうたあそび	4 📍きのこ②③ 📞 📍ピヨピヨお話し会	5
6 	7	8 📍園庭で遊ぼう 📍赤ちゃん遊ぼう① 📞 📍びよびよルーム 📞 📍きのこ① 📞 📍バルーンK 📍園庭開放 📍藤枝 食育相談 ～にこにこほっぺ～ 📍にこにこおはなし会	9 📍ふれあい広場 📞 📍ふれあい広場 📞 📍赤ちゃん遊ぼうと手遊び ベビリンパマッサージ 📞 📍作って遊ぼう 📞 📍うたってあそぼう 📍わくわくタイム 📍キッズパークデビュー をしよう!	10 📍赤ちゃん遊ぼうA 📞 📍エンジェル広場 📞 📍みんなでよいい・ドン 📍園庭開放	11 📍めだかつこパーク 📞 📍公園で遊ぼう 📍公園で遊ぼう 📍園庭で遊ぼう 📍読み読み会	12 📍めだかつこパーク 📞 📍公園で遊ぼう 📍公園で遊ぼう 📍園庭で遊ぼう 📍読み読み会
13	14 📍田んぼで遊ぼう 📍つくってあそぼう スタート	15 📍おしゃべりサロン 📞 📍うきうきパーク 📍星の子A 📞 📍赤ちゃん遊ぼう② 📞 📍きのこ②③ 📞 📍藤枝市ふたごちゃん会 📍やってみよう! 運動あそび	16 📍すくすく赤ちゃん (大洲) 📞 📍園庭開放 📍あかちゃん遊ぼう 📞 📍母の詩 📞 📍うたってあそぼう 📍わくわくタイム 📍園庭開放 📍お 園庭開放	17 📍赤ちゃん遊ぼうB 📞 📍めだかつこ広場 📞 📍星の子B 📞 📍元気に1・2 📞 📍絵本と手あそび 📍わらべうたで親子あそび	18 📍めだかつこ広場 📞 📍ひかりのお話し会 📍こいのぼりを作ろう 📞 📍おはなしのとびら 📍あつまれ広場 📞 📍えだっこルーム 📍読み読み会 📍ママ友作ろう 📞	19 [たんぽぽおはなし会] 午前10時30分～11時 文学館子ども学習室 [れんげじ池 こどもひろば] 午前11時～正午 博物館講座視聴覚室
20	21 📍誕生会・測定日 📍えだっこルーム [まちの保健室] 午前9時30分～正午 地域子育て支援センター くるるん	22 📍おひさまひろば 📞 📍室内あそび 📞 📍エンジェル広場 📞 📍ひかりのこカフェ 📍すみれおはなし会 📍園庭開放	23 📍えだっこルーム 📍すくすく赤ちゃん (青南) 📞 📍園庭開放 📍赤ちゃん遊ぼう 📞 📍作って遊ぼう・誕生会 📍あつまれ広場 📞 📍ちびっこあつまれ 📍わくわくタイム	24 📍わくわく広場 📞 📍赤ちゃん遊ぼうと手遊び ベビリンパマッサージ 📞 📍一緒に遊ぼう 📍わくわく広場 📞 📍園庭開放 📍おやこでリトミック 📞	25 📍えだっこルーム	26 
📍わくわく制作						

27 📍わくわく制作	28 📍にこにこおはなし会	29 📍昭和の日	30 📍めだかつこ広場 📞 📍ホールで遊ぼう1・2・3 📍ちびっこ運動会 📞 📍わくわくタイム 📍わくわく制作	1 	2	3
---------------	------------------	-------------	--	--	---	---

掲載しているイベントなどは変更する場合があります。最新の情報は各子育て支援施設までお問い合わせください。



4月の相談窓口など

市役所での相談

☎市民相談センター
※電話で事前にご相談ください。※☎予約時、内容確認あり

☎643・3318

一般	月～金曜日	9:00～16:00
よろず ※ポルトガル語、通訳者有 ※混雑状況によっては、受付終了時間を早める場合があります	9日(水)	(受付13:30～15:00) 13:30～16:00
☎法律	2日(水)	13:00～16:00
	9日(水)・16日(水)・23日(水)	9:00～12:00 13:00～16:00
☎税務 ※4月3日(木)までに要予約	8日(火)	13:00～15:30
☎相続	4日(金)	9:00～12:00 13:00～16:00
☎測量 ※15日(火)までに要予約	17日(木)	13:00～16:00
☎労働	14日(月)	13:30～16:00

☎消費生活センター
※電話で事前にご相談ください。

☎643・3305

消費生活	月～金曜日	9:00～16:00
☎多重債務	11日(金)・25日(金)	13:00～15:00

☎建築住宅課

☎643・3481

木造住宅よろず

詳しくはお問い合わせください。

☎男女共同参画・多文化共生課

☎643・3198

☎女性	火・木曜日	13:30～16:15
男性 ※電話のみ	水曜日	15:00～18:45

☎納税課

☎643・3122

夜間納税・相談 (市税・国保税)	木曜日	17:15～19:00
---------------------	-----	-------------

☎こども・若者支援課

☎643・7227

家庭児童・若者・女性 (DVなど)	月～金曜日	8:30～17:00
----------------------	-------	------------

☎こども発達支援センター

☎643・3343

発達	月～金曜日	8:30～17:00
----	-------	------------

※相談料は無料。☎は要予約。祝・休日はお休みです。
※市役所での相談で、手話通訳を希望する人は、事前にご相談ください。

その他の施設での相談		
☎ハローワークプラザ藤枝 (BiVi藤枝内) ☎636・2126		
求職	月～金曜日	10:00～18:00
☎静岡県認知症コールセンター ☎0120・123・921		
認知症	月・木・土・日曜日	10:00～15:00
☎教育相談室 (藤の子教室内) ☎644・7867		
不登校など	月～金曜日	13:30～16:30

4月の水道休日当番店		
☎上水道課 ☎646・4112		
5日(土)	藤枝市水道組合	☎643・7308
6日(日)	(株)勝栄	☎635・8186
12日(土)	(有)カネコ住設	☎667・1406
13日(日)	賛栄設備工業(株)	☎635・0983
19日(土)	藤枝市水道組合	☎643・7308
20日(日)	(株)青島工業	☎641・2785
26日(土)	(有)スギモト設備	☎636・2678
27日(日)	中村住宅設備	☎641・6775
29日(祝)	望月配管	☎667・1030

グラウンドゴルフ場の休場日	
☎総合運動公園 ☎646・6100	
休場日	1日(火)～11日(金) (芝生養生期間)・13日(日)・14日(月)・21日(月)・25日(金)・28日(月)
☎大井川河川敷スポーツ広場 ☎090・1286・1475	
休場日	1日(火)～30日(水) (芝生養生期間)

※専用利用日は、個人使用ができない場合があるため、事前にご連絡ください。



人のうごき

令和7年2月末日現在

人口	139,528人 (前月比: -140人) 男: 68,134人 女: 71,394人
世帯数	61,871世帯 (前月比: -44世帯)



保健センターからのお知らせ

受けてください、命を守る大切な検診

☎健康推進課 ☎645・1111

がんは早期発見により90%以上が治ります。

令和7年度の子宮がん検診 (19歳以上)・乳がん検診 (39歳以上) は4月1日(火)から、肺・大腸がん検診 (39歳以上)・前立腺がん検診 (49歳以上)・ピロリ菌胃がんリスク判定 (39歳以上) は5月15日(休)から開始します。

市が実施するがん検診は、実際にかかる費用 (乳がんの場合、7,000円前後) よりも安く受けることができます。

詳しくは、市ホームページまたは健康カレンダー (広報ふじえだ3月5日号と同時配布) をご確認ください。
のうえ、健康推進課へお申し込みください。

☎健康推進課 ☎645・1111

☎健康カレンダーはこちら

※年齢は、令和7年4月1日時点での年齢です。
※実施日は期間ごとに異なります。
ご注意ください。



4月の休日当番医

☎志太医師会 (☎641・3385)
☎藤枝歯科医師会 (☎646・2270)

診療時間／午前9時～午後5時 (焼津市の耳鼻科は午前8時30分から、歯科は午後3時まで)
変更となる場合がありますので、ホームページまたは各医療機関にご確認のうえ、受診してください。
※休日当番薬局は、市ホームページをご覧ください。
※医療機関を受診するときは、マイナ保険証 (または健康保険証) 後期高齢者医療被保険者証、各種受給者証、お薬手帳などをお持ちください。保険証の有効期限が過ぎている場合は「資格確認書」を忘れずにお持ちください。

☎休日当番医検索ナビ

	6日(日)	13日(日)	20日(日)	27日(日)	29日(祝)
外科	藤枝平成記念病院 (水上) ☎643・1230	水守B整形外科 (水守三) ☎645・7900	山崎クリニック (志太二) ☎645・1211	神戸整形外科 (焼津市宗高) ☎622・3399	花岡医院 (岡部町内谷) ☎667・3323
内科・小児科	内 なお消化器内科クリニック (高洲一) ☎634・1825	小 小林小児科 (前島一) ☎635・2620	内 平井医院 (焼津市上泉) ☎622・9070	内・小 櫻井医院 (焼津市上新田) ☎622・0122	内 吉田クリニック (大洲四) ☎634・0006
	内・小 みやはら内科クリニック (小石川町一) ☎647・5670	内 藤枝クリニック (田沼二) ☎636・8989	内 山崎クリニック (志太二) ☎645・1211	内 サニーメディカルクリニック (駅前二) ☎641・2052	内・小 大持医院 (藤枝五) ☎641・0651
	内 すみや脳神経クリニック (本町二) ☎647・5511	内・小 にわ医院 (藤岡一) ☎645・2800	小 むらまつファミリークリニック (藤枝五) ☎641・5318	内・小 入交医院 (大手二) ☎641・0135	内 花岡医院 (岡部町内谷) ☎667・3323
	—	内 八木医院 (本郷) ☎639・0009	—	—	発熱や咳などの風邪症状がある場合は、受診方法などについて受診前に必ずその日の休日当番医まで電話でご確認ください。
眼科	小川眼科医院 (本町二) ☎641・0160	—	—	—	—
耳鼻科	—	藤枝あおば耳鼻咽喉科 (末広一) ☎050・3033・4284	岡本石井病院 (焼津市小川新町五) ☎627・5585	藤枝診療所 (高洲) ☎635・8749	仲神医院 (焼津市中新田) ☎623・0805
その他	産・婦 鈴木レディースクリニック (大洲四) ☎636・5511	—	—	—	泌 北川医院 (高洲) ☎634・3231

	6日(日)	13日(日)	20日(日)	27日(日)	29日(祝)
歯科	アライ歯科 (鬼島) ☎644・4477	いしかわ歯科 (瀬古二) ☎643・4618	はっとり歯科・矯正歯科 (音羽町三) ☎644・2256	竹中歯科医院 (高洲一) ☎636・6777	時ヶ谷歯科クリニック (時ヶ谷) ☎643・9300

志太・榛原地域救急医療センター (市内瀬戸新屋362-1) ☎644・0099

☎診療時間 月～金曜日…午後7時30分～10時 土・日曜日…午後7時30分～翌日午前7時
☎診療科目 内科・小児科
※4月5日(土)・13日(日)・19日(土)・27日(日)の午後10時～翌日午前7時は、小児科のみ。

志太・榛原地域救急医療センター

☎志太・榛原地域救急医療センター





重ねて重ねて焼き上げる！バウムクーヘン

2月16日、おれっぴ大久保で「大久保ほっかほかまつり」を開催しました。毎年大人気のバウムクーヘン作りには、親子連れなど約20組が挑戦。長い木の棒に生地を塗り、くるくる回して焼く工程を繰り返し、層を作りました。どんどん大きくなっていく様子をじっと見つめながら焼き続け、完成すると早速試食。時間をかけて作り上げたバウムクーヘンを美味しそうにほおばりました。

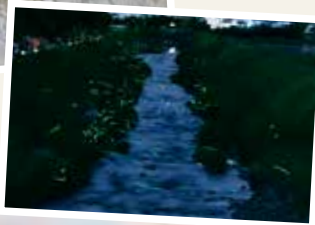
商店街を舞台にした演劇祭

3月1日・2日、旧東海道藤枝宿周辺で「藤枝ノ演劇祭4」が開催されました。全国で活躍する劇団や市民などが出演する舞台を、大慶寺やひとことカフェなどで披露。「白子ノ劇場」が栄地区に移転し、今年2月にこけら落とし公演が行われた新劇場「ひつじノ劇場」では、夫婦の会話劇が上演されました。観覧者は会場間を散策し、街なかに広がった演劇の空間を楽しんでいました。



蛍の光を未来へつなぐ

3月6日、葉梨西北小学校の4年生が蛍の幼虫を葉梨川へ放流しました。同校では、総合学習の一環で地域の豊かな自然にふれる活動を行っています。児童たちは上級生から蛍の飼育を学び、1年間幼虫に毎日餌やりをするなど大切に育ててきました。初夏の葉梨川で蛍の乱舞が見られるよう、児童たちは願いを込めて幼虫を放流しました。



カワツザクラ（藤の瀬会館）

