

広報 ふじえだ

2/20

No.1409



1月24日、広幡こども園に、県中部の建設業者らでつくるNPO法人「創造の集い なずな」からトラック2台分の雪のプレゼントがありました。岐阜県から届けられた本物の雪に子どもたちは大はしゃぎ。心行くまで雪遊びを楽しみました。



藤枝市
Fujieda City



ふじえだイノベーションスタジアム2024



1月24日、「食と農」「健康・医療」の活用や地域課題の解決をテーマにビジネスプランコンテスト「ふじえだイノベーションスタジアム2024」の最終審査会が産学官連携推進センターで開催されました。鈴木県知事が特別ゲストとして来場した今回、52件の応募から選ばれた市内企業や首都圏などのスタートアップ・ベンチャー企業10者がプレゼン。「減塩食をより美味しく食べられる味覚調整デバイス main Na (株)U Being」がグランプリに輝きました。

今後は、支援機関などと協力し、事業化をサポートしていきます。

◎創業支援室

☎643・3239



要介護者等の通院送迎「おちやまるタクシー」出発式



1月24日、お茶と満ちにちなんで愛称の要介護者等通院送迎サービス「おちやまるタクシー」のサービス開始に先立ち、自家用有償旅客運送者登録証の交付と出発式が市役所で行われました。

これは、介護タクシーサービスの供給不足に対応するため、市内の社会福祉法人（三愛会、富水会）が、福祉車両を使用しない時間帯に地域住民の協力で車両を運行する「福祉有償運送」による通院送迎サービスで、県内初の取り組みです。

今後、住民の皆さんの「足」の確保に向けて、官民連携で取り組みます。

◎地域交通課

☎631・4169



東海ガス(株)と備蓄食料の寄贈・活用について協定を締結



1月27日、「こども食堂」などの地域福祉活動に対し、備蓄食料を継続的に無償提供することについての協定を東海ガス(株)と締結しました。

これは、同社が備蓄する非常用食料（アルファ米など）の更新サイクルを早めることで、賞味期限内の食料をこども食堂などに提供していくもの。食堂の運営支援しながら食品ロス削減にもつながり、循環型社会の実現に寄与するものです。

市では、市民団体や企業とともに、「子ども子育て世帯にやさしいまちづくり」を推進していきます。

◎こども・若者支援課

☎643・7227



第12回志太ビジネスプランングランプリ最終審査会



地域活性化と起業促進を目的に志太3市が共同で行っている「志太ビジネスプランングランプリ」。2月3日、第12回の最終審査会がホテルオーレで開催され、5人のファイナリストが、ビジネスへの思いを熱くプレゼンしました。

起業家や起業支援の専門家が新規性・独創性、地域への貢献度などを評価。鈴木秀喜さん（島田市）が大賞に選ばれ、北村市長は、「起業を通じて地域に元気を発信していただきたい」と期待を語りました。

今後も、志太地域を盛り上げるビジネスパーソンの誕生に期待し、起業の支援を続けます。

◎創業支援室

☎643・3239



お知らせ

多子世帯子育て応援事業（チケットブック）の終了

中学生以下の子どもが3人以上いる世帯を対象に実施している「多子世帯子育て応援事業（多子世帯子育て応援チケットブック）」は、令和7年3月31日で終了します。お持ちのチケットブックは4月以降、使えませんがご注意ください。

◎こども課

☎643・6611

軽自動車やバイクなどの廃車手続きをお忘れなく

軽自動車税（種別割）は毎年4月1日現在の所有者に課税されるため、4月2日以降に軽自動車

やバイクなどの廃車などの手続きをされても、令和7年度分の軽自動車税（種別割）を納めることとなります。必ず4月1日までに完了するよう早めの手続きをお願いします。

※種別により問い合わせ先が異なります。

◎課税課

☎643・3276



介護保険住宅改修費などの支払い方法について

介護保険で住宅の改修や福祉用具の購入をした時は、後から介護給付費分を給付していただきました。今後、利用者が自己負担分のみを支払う方法が選択できるようになりました。



◎介護福祉課

☎643・3144

国民年金保険料の学生納付特例申請

対象者に、日本年金機構から「国民年金保険料学生納付特例申請書」（ハガキ）が3月末から順次送付されます。申請する場合は、必要事項を記入し返送してください。

◎対象 学生納付特例制度により本年度の保険料の納付を猶予さ

れ、引き続き令和7年度も在学予定の人

◎島田年金事務所

☎0547・36・2211

◎国保年金課

☎643・3143

藤枝ノ演劇祭4 THEATRE FUJIEDA



全国で活躍する劇団による演劇公演、一般参加企画、地域にかつて存在した祭りの復活など、旧市街地の商店街で開催する演劇祭です。

◎とき 3月1日(土)・2日(日)

旧東海道藤枝宿周辺、ひつじノ劇場、ひことカフェ、大慶寺、生涯学習センターほか

無料〜3千円 申し込み 2月28日(金)までに、申し込みフォーム

で藤枝宿世代をつなぐ商店街づくり実行委員会（ひつじノ劇場内）へ

☎625・8885



※申し込み不要の演目もあります。

◎商店街活性化推進室

☎643・5250

住民税非課税世帯に対する物価高騰対策給付金

◎福祉政策課（コールセンター） ☎050・5369・9490

◎対象 令和6年12月13日時点で世帯の全員が市内に住民登録があり、世帯全員の令和6年度分の住民税均等割が非課税の世帯

◎給付額 1世帯あたり3万円（18歳以下の子がいる世帯は、1人あたり2万円を加算）

※対象のうち、令和5年度に「藤枝市非課税世帯に対する物価高騰対策給付金（7万円）」、令和6年度に「新たな住民税非課税世帯に対する物価高騰対策給付金（10万円）」を本市から受給した世帯のうち、対象となる世帯に対し、3月上旬に「支給のお知らせ兼決定通知書（ハガキ）」を送付し、3月末に金融機関口座へ振り込みます。口座は、物価高騰対策給付金支給時と同じ口座に振り込みます。口座変更などがある場合は、ハガキに記載されている日までに、電話または申し込みフォームでご連絡ください。

※確認書が届いた世帯は4月15日(火)(消印有効)までに、申し込みフォームまたは、確認書に必要書類を添えて直接または郵送で〒426-8722市内岡出山1-11-1福祉政策課へ



白ふじの里体験教室

◎白ふじの里 ☎638・4155

①ブリザードフラワー教室

◎とき 3月1日(土)午前10時～正午

◎定員 5人(申込順) ◎参加費 千円(別途材料費)

②フラダンス教室

◎とき 3月14日(金)・28日(金) 午前10時～11時30分

◎定員 各5人(申込順) ◎参加費 千円

③己書体験教室

◎とき 3月8日(土)午前10時～正午

◎定員 6人(申込順) ◎参加費 千円(別途材料費)

④そば打ち教室

◎とき 3月15日(土)午後1時30分～3時

◎定員 10人(申込順) ◎参加費 1,900円(材料費込)

共通

◎ところ 白ふじの里

◎申し込み 各開催日2日前までに、電話で白ふじの里へ

催しの続き…

白子100円笑店街

とき 3月1日(土)午前10時～午後2時 **ところ** 白子商店街
内容 各店オススメの100円商品の販売、白子ゼミ、子育てサロンなど
※駐車場はありませんので、公共交通機関でお越しください。
◎白子商店街事務局

☎663・6113

◎商店街活性化推進室

おかでやマルシェ

マルシェやワークショップなどを実施します。3月2日までの間、誰でも自由に利用できる「あおぞら本棚」を設置しています。
とき 3月1日(土)午前10時～午後3時
ところ 岡出山小路

◎旧市街地活性化推進課

☎631・5411

志太の郷作品展＆発表会

とき 作品展…3月8日(土)午後1時～4時・9日(日)午前9時～午後2時、発表会…3月9日(日)午前9時30分～11時30分 **ところ** 青島北地区交流センター



内容 活動団体による作品展・発表会、スタンプリリー **入場料** 無料
◎青島北地区交流センター

☎645・2300

志太ぐんがまつり 2025春

とき 3月20日(初)午前10時～午後2時(雨天決行) **ところ** 国指定史跡志太郡衙跡 **内容** ステージ演奏、勝草餅や染飯などの物販、体験(火起こし・弓矢・古代衣装・製織(500円)など)、こどもスタンプリリー(体験・万葉植物さがし) **入場料** 無料
※保健センター駐車場をご利用ください。
◎文化財課



☎645・1100

御殿飾りのおひなさま展

とき 4月6日(日)までの午前9時～午後5時 **ところ** 文学館市民ギャラリー **入場料** 無料 ※月曜休館
◎郷土博物館・文学館



☎645・1100

食メディアラボ 3月特別レッスン

対象 小学4年生以上で身長130cm以上の人 **とき** 3月19日(木)・26日(木) 午後3時～5時 **ところ** 食メディアラボ(BiVi 藤枝内) **内容** オリジナルミックススパイス、スパイシーチーズキンカツ、トマトクリームチャウダーなど **定員** 各5人(申込順) **参加費** 880円(材料費込)
申し込み 電話または申し込みフォームで
食メディアラボへ
◎ABCクッキングスタジオ
☎050・1753・6791
◎産業政策課



☎643・3165

募集

朝比奈手摘み本玉露承継塾

玉露生産名人を講師に迎えて、生産技術を伝授します。
対象 伝統的な手摘みによる玉露栽培にチャレンジしてみたい人 **とき** 4月5日(土)～11月頃



こども医療費助成制度から 障害者医療費助成制度への切り替え手続き

◎障害福祉課 ☎643・3294

①重度障害者(児)医療費助成制度
対象 次の条件のいずれかに当てはまる人
・身体障害者手帳1・2級
・身体障害者手帳3級(内部障害のみ)
・療育手帳
・特別児童扶養手当1級
・精神障害者保健福祉手帳1級
助成内容 保険診療医療費自己負担分(医療保険適用の鍼灸マッサージ、補装具を含む)
②藤枝市精神障害者医療費助成制度
対象 市内に住んでいて、精神障害者保健福祉手帳、自立支援医療受給者証(精神通院)または医師の証明を受けた人
助成内容 精神科医療にかかる保険診

療医療費自己負担分
※新規認定の場合は、医療費助成認定証交付申請日から対象となります。
共通
こども医療費助成制度からの切り替え手続き
令和7年3月31日にこども医療費助成制度の資格を喪失する人で、①重度障害者(児)医療費助成制度または②藤枝市精神障害者医療費助成制度の対象となる人は切り替え手続きが必要です。
申し込み 直接、障害福祉課または岡部支所へ
※持ち物など、詳しくはホームページをご覧ください。

看護師等修学資金制度 希望者募集

◎病院人事課 ☎646・1111

将来、市立総合病院で、看護師または助産師業務に従事しようとする人に修学資金の貸し付けを行います。
試験日 4月19日(土)
貸付金額 月額5万円(無利子)
貸付開始時期 令和7年4月
貸付期間 貸付決定の年度から正規の修学の期間を修了する年度まで
定員 20人程度(選考)
申し込み 4月4日(金)までに、必要書類(一部病院ホームページからダウンロード可)を直接または郵送で〒426-8677市内駿河台4-1-11病院人事課へ

午前9時～正午ほか(全5回) **ところ** 岡部町宮島地内の圃場ほか **参加費** 無料 **申し込み** 3月21日(金)までに、申し込みフォームでお茶のまち推進室へ



☎643・3266

ファンクショナルローラーピラティス

対象 3月12日(水)午後2時～3時 **ところ** サンライフ藤枝 **定員** 6人(申込順) **受講料** 2千円 **申し込み** 直接または電話でサンライフ藤枝へ

☎644・3012

6次産業化制度活用セミナー

対象 6次産業化初心者の人(農業者など) **とき** 3月19日(水)午後6時30分～8時 **ところ** 市役所西館5階大会議室 **内容** 農商工連携や6次産業化、農山漁村発イノベーションについて **受講料** 無料 **申し込み** 電話または申し込みフォームで産業政策課へ



青島北地区交流センターの催し

春の和菓子校もちづくり
2種類の桜もちを作ります。

内容 活動団体による作品展・発表会、スタンプリリー **入場料** 無料
◎青島北地区交流センター

☎645・2300

志太ぐんがまつり 2025春

とき 3月20日(初)午前10時～午後2時(雨天決行) **ところ** 国指定史跡志太郡衙跡 **内容** ステージ演奏、勝草餅や染飯などの物販、体験(火起こし・弓矢・古代衣装・製織(500円)など)、こどもスタンプリリー(体験・万葉植物さがし) **入場料** 無料
※保健センター駐車場をご利用ください。
◎文化財課



☎645・1100

御殿飾りのおひなさま展

とき 4月6日(日)までの午前9時～午後5時 **ところ** 文学館市民ギャラリー **入場料** 無料 ※月曜休館
◎郷土博物館・文学館



☎645・1100

食メディアラボ 3月特別レッスン

対象 小学4年生以上で身長130cm以上の人 **とき** 3月19日(木)・26日(木) 午後3時～5時 **ところ** 食メディアラボ(BiVi 藤枝内) **内容** オリジナルミックススパイス、スパイシーチーズキンカツ、トマトクリームチャウダーなど **定員** 各5人(申込順) **参加費** 880円(材料費込)
申し込み 電話または申し込みフォームで
食メディアラボへ
◎ABCクッキングスタジオ
☎050・1753・6791
◎産業政策課



☎643・3165

募集

朝比奈手摘み本玉露承継塾

玉露生産名人を講師に迎えて、生産技術を伝授します。
対象 伝統的な手摘みによる玉露栽培にチャレンジしてみたい人 **とき** 4月5日(土)～11月頃



☎645・1100

令和7年国勢調査調査員

10月1日を基準日として実施される国勢調査の調査員を募集します。
申し込み 3月31日(月)までに、申し込みフォームまたは調査員登録票(市ホームページからダウンロード可)に記入し、直接またはファクス・郵送で〒426-8722市内岡出山1-11-1総務課へ

☎643・3818
☎643・3604

※対象など、詳しくはホームページをご覧ください。



駅南自転車駐車場の定期利用者

4月から定期利用する人の申請を受け付けます。

対象車種 自転車、原動機付自動車(50cc以下)、普通自動二輪車(125cc以下) **ところ** 駅南自転車駐車場(田沼一)

申し込み 3月1日(土)から、直接、駅南自転車駐車場へ



◎地域交通課

☎631・4169

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

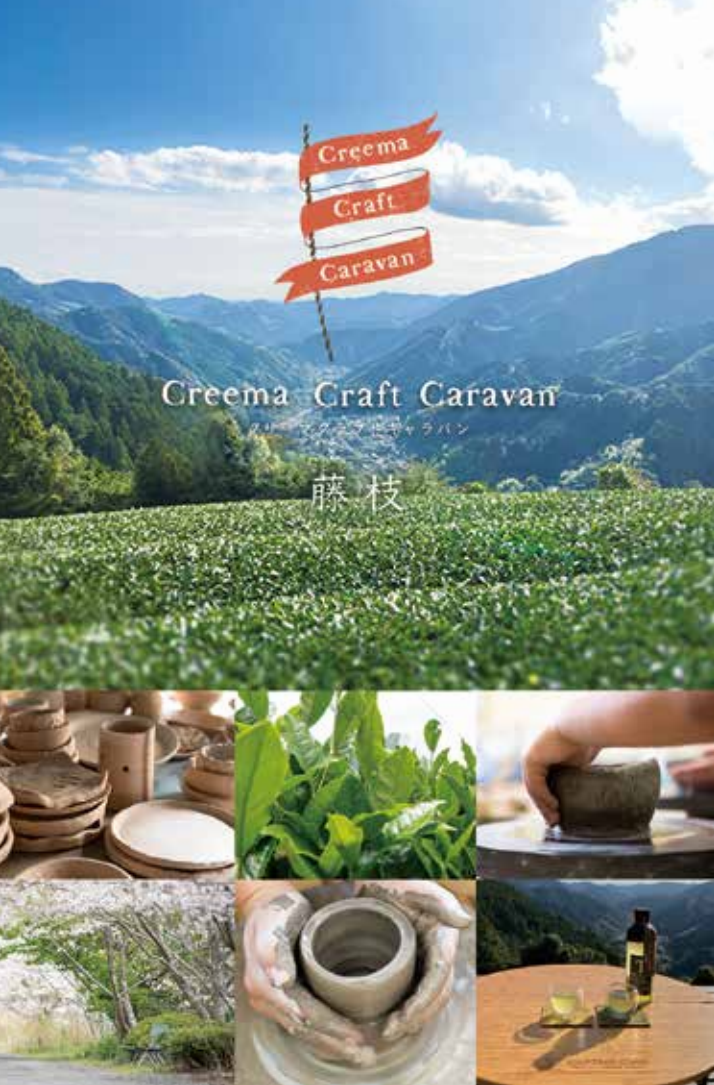
春の硬式テニス教室

◎市民テニス場 ☎644・6080



No.	教室名	日時	回数	対象
①	火曜(基礎/初級/中級/中上級)	4月8日(火)～ 午前8時40分～/10時20分～	8	一般・18歳以上
②	水曜(はじめて/初級)	4月9日(水)～ 午前8時30分～9時50分		
③	木曜(初級/中級/中上級)	4月10日(木)～ 午前8時40分～/10時20分～		
④	日曜ナイター(上級)	4月6日(日)～ 午後6時～7時20分		
⑤	月曜ナイター(初級/中級)	4月7日(月)～ 午後7時30分～8時50分		
⑥	月曜ナイター(はじめて)	4月7日(月)～ 午後6時～7時20分		
⑦	火曜ナイター(初級/中級)	4月8日(火)～ 午後7時30分～8時50分		
⑧	金曜ナイター(初級/中級)	4月11日(金)～ 午後7時30分～8時50分		
⑨	火曜ジュニアナイター(初級)	4月8日(火)～ 午後6時～7時20分		小学3～6年生
⑩	金曜ジュニアナイター(基礎)	4月11日(金)～ 午後6時～7時20分		小学2～4年生
⑪	日曜ジュニアナイター(初級)	4月6日(日)～ 午後6時～7時20分		中学生

申し込み ①～③：3月12日(水)午前8時30分～19日(水)に受講料を持参し、直接、市民テニス場へ
④～⑪：3月1日(土)～8日(土)に、直接または二次元コードで市民テニス場へ ※対象は4月1日時点の年齢学年です。



Creema Craft Caravan in 藤枝

自然豊かな中山間地域・瀬戸谷地区に、本市や、ハンドメイドマーケットプレイス「Creema」で活躍するクリエイター約40組が集まり、陶器をはじめとした生活雑貨や革小物、アクセサリーなどの手作り作品を販売するクラフトマーケットを開催します。
📍クラフトマーケット・陶の灯りイベント事務局
☎090・6514・8427（午前9時～午後6時）

と き／3月22日(土)・23日(日) 午前10時～午後3時

ところ／藤の瀬会館芝生広場
※雨天決行・荒天中止
※詳しくはホームページをご覧ください



※出展作品はイメージです。

同時開催

—— 陶の灯り展 ——

約1,000個の陶器などで作られた灯りとりをテーマ別に展示します。陶のあたたかい光に包まれてみませんか。



と き／3月21日(金)・22日(土)
午後4時～8時

ところ／藤の瀬会館
エントランス
ホール ほか



地域とのつながりを見つけてみませんか

市民発！イベントInfo
ふじえだスマイル
はこちらから

まちかどファイル

市民から市民への情報コーナーです。
内容は変更する場合があります。
各記事の問い合わせ先にご確認ください。



お知らせ

旧優生保護法補償金相談窓口

旧優生保護法に基づく優生手術を受けた人に対する補償金などの受付・相談窓口を設置しています。

📍県こども家庭課 ☎221・3157



催し

チャリティ寄席

入場料は能登災害復興支援として全額寄付します。

と き 3月15日(土)午後3時～4時30分
ところ 洞雲寺(藤枝五) 出演 春風亭昇乃進さん(落語家)、松山うめ吉さん(俗曲師) 定員 150人(申込順)
入場料 千円 申し込み 前日までに、電話または申し込みフォームで藤枝ライオン



ズクラブへ ☎643・3874

ふじえだ水墨友の会作品展

と き 2月28日(金)～3月2日(日) いずれも午前9時～午後5時(2月28日は午後1時から、3月2日は午後3時30分まで) ところ 文化センター 入場料 無料 ※直接会場へ
📍ふじえだ水墨友の会(田中宛) ☎090・5865・8605

募集

カウンセリングの学習会

と き 4月10日～令和8年3月26日の毎月第2・第4木曜日 いずれも午前10時～正午 ところ 静岡労政会館ほか
内容 カウンセリングの理論、傾聴の実習など 講師 本田生子さん(公認心理師)ほか 定員 20人(申込順) 受講料 3カ月8千円(別途資料代1年千円) 申し込み 3月31日(月)までに、電話また

はEメールで静岡カウンセリング研究会へ ☎251・6588
✉info@siz-counse.com

パソコン教室わいわい塾

と き 4月4日～9月26日の毎週金曜日 いずれも午前9時～正午 ところ 高洲地区交流センター 定員 24人(申込順) 受講料 4千円 持ち物 ノートパソコン 申し込み 2月21日(金)～3月14日(金)に、電話で高洲パソコンわいわい塾(江成宛)へ ☎090・7858・7948

ステップ21 無料体験会

簡単な全身運動を行います。
対象 女性 と き 2月26日、3月5日・12日 いずれも水曜日午後1時30分～2時50分 ところ 市武道館 内容 ダンスとストレッチ 定員 20人(申込順) 申し込み 電話またはファクスで、☎090・3578・5999 ㊟366・5999

証明書発行など市民課窓口業務の土曜受付日時を変更します

毎週土曜日に市民課窓口の一部業務を行っています。証明書コンビニ交付サービスや電子申請の利用増加に伴い、窓口利用件数が減少しているため、令和7年度より受付日時を変更します。 📞市民課 ☎643・3123



開庁日

現行

毎週土曜日
午前8時30分～午後5時15分
※パスポート交付は午前9時～午後4時30分

変更後

第2・第4土曜日
※祝日の場合、前週の土曜日
午前8時30分～正午
※パスポート交付は午前9時～正午

変更時期／4月1日

ところ／市民課、岡部支所、文化センター、各地区交流センター

取り扱い業務／証明書発行、印鑑登録、パスポート交付、マイナンバーカードに関すること

※各地区交流センターは証明書発行のみ ※パスポート交付は市民課のみ

コンビニ交付サービスをご利用ください

発行できる証明書／●住民票の写し ●印鑑登録証明書 ●戸籍証明書
●戸籍の附票の写し ●所得課税証明書

取得方法／マイナンバーカードを持参し、コンビニ交付取扱店舗内にあるキオスク端末(マルチコピー機)から「行政サービス」を選び、画面の案内に従って操作してください。
なお、マイナンバーカードに設定した4ケタの暗証番号の入力が必要です。
※3月3日(月)から、市役所市民課フロアにも端末を設置します。
※戸籍証明書と戸籍の附票の写しは平日のみの発行となります。



「带状疱疹ワクチン」は4月から定期予防接種になります

带状疱疹は、子どもの時に感染する「みずぼうそう」のウイルスが原因で起こります。带状疱疹の発症リスクが高い人を対象とした定期接種が4月から開始しますので、接種をご検討ください。

📞感染症対策課 ☎645・1112



令和7年度 定期接種の概要

対象者 …………… ●令和7年度に65・70・75・80・85・90・95歳になる人および100歳以上の人
●60～65歳未満の人で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、身の回りの生活が極度に制限される人(身体障害者手帳1級程度)

ワクチンについて …… 带状疱疹ワクチンは以下の2種類があり、どちらかのワクチンを接種します。

	生ワクチン	不活化ワクチン(組換えワクチン)
接種回数(接種方法)	1回(皮下に接種)	2回(筋肉内に接種) 通常、2回目接種は1回目から2か月空けて行う
带状疱疹の予防効果	接種後1年: 6割程度 接種後5年: 4割程度	接種後1～5年: 9割程度 接種後10年: 7割程度
带状疱疹後神経痛の予防効果	接種後3年: 6割程度	接種後3年: 9割程度
副反応	注射部位の発赤、かゆみ、熱感、腫れ、痛みなど。非常にまれに、アナフィラキシー、血小板減少性紫斑病、無菌性髄膜炎がみられることがある。	注射部位の痛み、発赤、腫れのほか、筋肉痛、疲労、頭痛、悪寒、発熱、胃腸症状など。非常にまれにショック、アナフィラキシーがみられることがある。
接種できない人	病気や治療によって、免疫が低下している人	特になし(免疫の状態に関わらず接種可能)

※予防接種を受ける際、注意が必要な人がいます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

※接種費用については、3月に全戸配布する「令和7年度健康カレンダー」および市ホームページでご案内します。

任意接種について

定期接種の対象ではない50歳以上の希望者に実施している、予防接種料金の一部助成(3千円)は、令和7年度も継続する予定です。

3月のすこやか情報箱

※相談・健康診査は無料。📞は要予約。祝・休日はお休みです。

保健センターでの相談など		
📞健康推進課	☎645・1111	
📞こどもの健康相談	月・木曜日	9:30～11:30
おとなの健康相談	月・木曜日	9:30～11:30
	金曜日	13:00～15:00
📞管理栄養士の食生活相談	木曜日	13:00～15:00
	金曜日	9:00～11:00
📞歯科衛生士の歯科相談	詳しくはお問い合わせください。	

📞母子健康手帳の交付	📅 月～金曜日	📍 ※こちらからお申し込みください。
------------	---------	--------------------

📞4カ月児健康診査	👤 対象 令和6年11月生まれ
📞10カ月児健康診査	👤 対象 令和6年5月生まれ

※日時は、医療機関にご確認ください。

📞6カ月児すこやか相談	📎 持ち物 母子健康手帳、アンケート、バスタオル
📞1歳6カ月児健康診査	📎 持ち物 母子健康手帳、アンケート、バスタオル
📞3歳児健康診査	📎 持ち物 母子健康手帳、アンケート、早朝尿

※対象者には受診日を記載した通知を送付します。

3月の図書館とぴくす

📍 駅南図書館 ☎636・4800 / 📍 岡出山図書館 ☎643・3489 / 📍 岡部図書館 ☎637・9400

図書館の情報	
休館日	駅南図書館・岡部図書館 3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)・31日(月)
	岡出山図書館 6日(木)・13日(木)・21日(金)・27日(木)
大人のための「おはなし会」	13日(木)午前10時30分～11時30分 📍 岡部支所 3階301会議室
赤ちゃんタイム	26日(木)午前9時30分～正午 📍 岡出山図書館 2階児童室 ※午前10時30分から赤ちゃん向けの読み聞かせがあります。

📖 今月の本 📖
📖 駅南図書館展示「駅南図書館ベストリーダー ～2009～2023～」のおすすめ
『あのとき売った本、売れた本』
小出 和代／著
光文社／発行

日本最大級の書店、紀伊國屋書店新宿本店。25年間文芸書売場に立ち続けた名物書店員の、ベストセラー回顧録。帯から火がついたミステリなど「本屋さんの裏話」が満載です。『小説宝石』連載を大幅に加筆修正し単行本化しています。

📞 フッ素塗布

📅 5日(木)・19日(木) 📎 持ち物 母子健康手帳、フェイスタオル 📍 料金 400円(初回のみ。PayPay可)

📞 もぐもぐごっくん赤ちゃん教室 離乳食の話 スタート編 (5カ月児)

📅 令和6年10月生まれ 📍 10日(月)

📞 もぐもぐごっくん赤ちゃん教室 離乳食の話 カミカミ編 (8カ月児)

📅 令和6年7月生まれ 📍 17日(月)

※動画の配信も行っています。(申込制)

📅 今月の おすすめレシピ

📍 地域活性化起業人が考えたおいしいレシピを紹介します！

📖 せいろうであったか！ちらし寿司

📍 作り方はこちら

📖 せいろうで蒸す温かいちらし寿司です。せいろうがない場合の作り方もあわせてご紹介。桃の節句の一品に、ぜひ作ってみてください♪

📖 図書館ホームページから蔵書検索・予約ができます

移動図書館車「ふじのはな」巡回先		
時間：午後2時～4時		
3日(月)	清里カリヨン公園 (10:00～11:00)	12日(木) 藤岡小学校
	葉梨西北小学校	13日(木) 青島北小学校
4日(火)	平島第2公園 (10:00～11:00)	14日(金) 高洲南小学校
	高洲小学校	19日(木) 朝比奈第一小学校
5日(水)	円月荘 (10:00～11:00)	24日(月) 藤枝小学校
	大洲小学校	25日(火) 藤枝中央小学校
6日(木)	岡部小学校	26日(水) 西益津小学校
7日(金)	稲葉小学校	28日(金) 青島小学校
10日(月)	瀬戸谷小学校	31日(月) 青島東小学校
11日(火)	広幡小学校	

※豪雨などの場合は運休します。

3月子育てひろば

時間や内容など、詳しくはホームページをご覧ください

📞 要予約

📍 くるるん(前島保育園内)	☎636・7780	📍 あさひな(岡部あさひな保育園内)	☎668・0200	📍 めばえキッズ(ブメハナ リコこども園内)	☎636・6303
📍 ひよこ(ひよこ保育園隣)	☎625・8898	📍 ちびっこルーム(福祉センターさすみれ内)	☎667・7051	📍 (ブメハナ リコエルアこども園内)	☎635・8902
📍 めだかつこ(藤枝保育園内)	☎270・7381	📍 藤枝子ども広場(藤枝地区交流センター内)	☎631・6452	📍 おひさま(岡部みわ保育園内)	☎667・0901
📍 エンジェルルーム(藤枝聖マリア保育園内)	☎638・2941	📍 高洲こども広場(高洲地区交流センター内)	☎635・1477	📍 藤枝おやこ館(BiVi藤枝内)	☎631・5780
📍 光の子広場(青木橋保育園内)	☎641・1262	📍 にこにこ広場(青島北地区交流センター内)	☎645・2525	📍 れんげじスミールホール	☎641・7715
📍 ふれあいルーム(たちばな保育園内)	☎090・6617・3824	📍 葉梨わくわく広場(葉梨地区交流センター内)	☎638・5500	📍 まちの保健室 岡こども課	☎643・6611
📍 ぐるんぱの広場(ガゼルの森内)	☎631・5360	📍 ぼかぽか(岡部聖母保育園内)	☎667・0232	📍 郷土博物館・文学館	☎645・1100

日	月	火	水	木	金	土
23	24	25	26	27	28	1
2	3	4	5	6	7	8
	おひさまひろば ひなまつり えだっこルーム つくてあそぼうスタート	室内あそび 赤ちゃん遊ぼう① お買い物ごっこ びよびよルーム えだっこルーム 園庭開放 “おはなしびよびよ”のおはなし会	ふれあい広場 ふれあい広場 エンジェル広場 ぼこぼこぼんだとフルートコンサート うたってあそぼう わくわくタイム 園庭開放 あかちゃんとあそぼう	赤ちゃん遊ぼう 赤ちゃん遊ぼうと手遊び ベビリンパマッサージ 大きくなあれ えだっこルーム わらべうたあそび 園庭開放 園庭開放 授乳期相談 ～すくすくほっぺ～	ピヨピヨお話し会 めだかつこ広場 ぼかぽか広場 公園で遊ぼう ちびっこ運動会 読み読み会 えだっこルーム	【まちの保健室】 午前10時30分～ 午後0時30分 藤枝おやこ館
9	10	11	12	13	14	15
	きのこ②③ 園庭で遊ぼう	えだっこルーム 室内あそび 星の子A 赤ちゃん遊ぼう② おはなしのとびら きのこ①②③ パルーンK にこにこおはなし会	すくすく赤ちゃん(大洲) 園庭開放 わくわく広場 作って遊ぼう・誕生会 わくわく広場 うたってあそぼう わくわくタイム キッズパークデビューをしよう！	赤ちゃん遊ぼうB 星の子B 元気に1・2 出張ぐるんぱの広場 みんなでよいい・ドン ぼこぼこぼんだ ママのためのリフレッシュヨガ	赤ちゃん遊ぼうA あかちゃん遊ぼう 読み読み会 ママ友作ろう	【たんぽぽおはなし会】 午前10時15分～ 10時45分 文学館こども学習室 【れんげじ池こどもひろば】 午前11時～正午 文学館講座学習室
16	17	18	19	20	21	22
子育てほっとたいむ	誕生会・測定日 えだっこルーム	こんにちは赤ちゃん 赤ちゃん遊ぼうと手遊び ベビリンパマッサージ 公園で遊ぼう 藤枝市ふたごちゃん会 わらべうたで親子あそび やってみよう！運動あそび	園庭開放 すくすく赤ちゃん(青南) めだかつこ広場 公園で遊ぼう 母の詩 わくわくタイム	春分の日	公園で遊ぼう ひかりのこお話し会 読み読み会	
23	24	25	26	27	28	29
	にこにこおはなし会	おしゃべりサロン ひかりのこいどばた会 すみれおはなし会 えだっこルーム	すくすく赤ちゃん(ひよこ) 作って遊ぼう わくわくタイム 	一緒に遊ぼう 赤ちゃんあつまれ		
30	31	1	2	3	4	5

掲載しているイベントなどは変更する場合があります。最新の情報は各子育て支援施設までお問い合わせください。

3月の相談窓口など

市役所での相談		
☎市民相談センター ☎643・3318 ※電話で事前にご相談ください。※📞 予約時、内容確認あり		
一般	月～金曜日	9:00～16:00
よろず ※ポルトガル語、通訳者有 ※混雑状況によっては、受付終了時間を早める場合があります	12日(水)	(受付13:30～15:00) 13:30～16:00
📞 法律	5 日(水)	13:00～16:00
	12日(水)、19日(水) 26日(水)	9:00～12:00 13:00～16:00
📞 相続	7 日(金)	9:00～12:00 13:00～16:00
📞 測量 ※19日(水)までに要予約	21日(金)	13:00～16:00
📞 遺言等公正証書	25日(火)	13:40～15:40
📞 労働	10日(月)	13:30～16:00

☎消費生活センター ☎643・3305 ※電話で事前にご相談ください。		
消費生活	月～金曜日	9:00～16:00
📞 多重債務	14日(金)・28日(金)	13:00～15:00

☎建築住宅課 ☎643・3481	
木造住宅よろず	詳しくはお問い合わせください。

☎男女共同参画・多文化共生課 ☎643・3198		
📞 女性	火・木曜日	13:30～16:15
男性 ※電話のみ	水曜日	15:00～18:45

☎納税課 ☎643・3122		
夜間納税・相談 (市税・国保税)	木曜日	17:15～19:00

☎こども・若者支援課 ☎643・7227		
家庭児童・若者・女性 (DVなど)	月～金曜日	8:30～17:00

☎こども発達支援センター ☎643・3343		
発達	月～金曜日	8:30～17:00

その他の施設での相談		
☎ハローワークプラザ藤枝 (BiVi藤枝内) ☎636・2126		
求人求職	月～金曜日	10:00～18:00
☎静岡県認知症コールセンター ☎0120・123・921		
認知症	月・木・土・日曜日	10:00～15:00
☎教育相談室 (藤の子教室内) ☎644・7867		
不登校など	月～金曜日	13:30～16:30



※相談料は無料。📞は要予約。祝・休日はお休みです。
※市役所での相談で、手話通訳を希望する人は、事前にご相談ください。

中部健康福祉センターでの相談		
☎福祉課 ☎644・9281		
📞 精神・酒害 (アルコール、ギャンブル)	4 日(火)	13:15～16:00
📞 ひきこもり	月・水・金曜日	9:00～15:00
📞 高次脳機能障害	3 日(月)	13:00～17:00
☎地域医療課 ☎644・9273		
📞 エイズ即日検査	6 日(水) 17日(月)	18:00～19:30 9:15～11:00
📞 骨髄ドナー登録	17日(月)	9:15～11:00
📞 肝炎ウイルス検査	6 日(水)	18:00～19:30
	17日(月)	9:15～11:00

献血	
☎福祉政策課 ☎643・3148 市役所駐車場	
とき	18日(火) 9:30～11:00、12:15～14:00

3月の水道休日当番店		
☎上水道課 ☎646・4112		
1 日(土)	藤枝市水道組合	☎643・7308
2 日(日)	望月配管	☎667・1030
8 日(土)	(有)スギモト設備	☎636・2678
9 日(日)	中村住宅設備	☎641・6775
15日(土)	藤枝市水道組合	☎643・7308
16日(日)	秋山設備	☎667・3002
20日(祝)	(株)エクノスワタナベ	☎643・7707
22日(土)	(株)坂田設備	☎641・6467
23日(日)	協和設備	☎667・0570
29日(土)	藤枝市水道組合	☎643・7308
30日(日)	(有)ヨコヤマ	☎644・0138

グラウンドゴルフ場の休場日	
☎総合運動公園 ☎646・6100	
休場日	1 日(土)・3 日(月)～31日(月) (芝生養生期間)

☎大井川河川敷スポーツ広場 ☎090・1286・1475	
休場日	3 日(月)・10日(月)・17日(月)～31日(月) (芝生養生期間)
専用利用日	5 日(水)

※専用利用日は、個人使用ができない場合があるため、事前にご連絡ください。

市税の納付期限	
☎納税課 ☎643・3332	
国民健康保険税第8期	
納付期限日	5 日(水) (口座再振替：17日(月))
スマホアプリ決済、クレジット決済についてはこちら▶	

 人のうごき 令和7年1月末日現在	
人口	139,668人 (前月比：－202人) 男：68,205人 女：71,463人
世帯数	61,915世帯 (前月比：－110世帯)

保健センターからのお知らせ

3月は自殺対策強化月間です

☎健康推進課 ☎645・1111

悩みがある人・困っている人へ

あなたをサポートするさまざまな取り組みがあります。厚生労働省「まもろうよこころ」、静岡県「うちあけダイヤル」では、電話相談やLINEなどのSNS相談も可能です。

まもろうよこころ 検索



周囲に気になる人がいる場合は？

あなたの「気づき」と「声かけ」で守れる人がいます。「眠れている?」「体調どう?」など、まずは声をかけてみましょう。



疲れたとき、つらいときに自分のできることは？
～こころと体のセルフケア～

1 体を動かす

2 今の気持ちを書いてみる

3 腹式呼吸をくりかえす

4 「なりたい自分」に目を向ける

5 音楽を聴いたり、歌を歌う

6 失敗したら笑ってみる



3月の休日当番医

☎志太医師会 (☎641・3385)
☎藤枝歯科医師会 (☎646・2270)

診療時間／午前9時～午後5時(焼津市の耳鼻科は午前8時30分から、歯科は午後3時まで)
変更となる場合がありますので、ホームページまたは各医療機関にご確認のうえ、受診してください。
※休日当番薬局は、市ホームページをご覧ください。
※医療機関を受診するときは、マイナ保険証(または健康保険証が後期高齢者医療被保険者証)、各種受給者証、お薬手帳などをお持ちください。保険証の有効期限が過ぎている場合は「資格確認書」を忘れずにお持ちください。



休日当番医検索ナビ

	2 日(日)	9 日(日)	16日(日)	20日(祝)	23日(日)	30日(日)
外 科	錦野クリニック (青葉町二) ☎636・5000	匡ペインクリニック (駅前一) ☎646・7261	田沼脳神経クリニック (田沼二) ☎634・2274	吉田医院 (焼津市利右衛門) ☎622・0108	いわしたクリニック (上青島) ☎631・6660	ためま街道整形外科 (大新島) ☎634・1110
内 科 ・ 小児科	内 錦野クリニック (青葉町二) ☎636・5000	内 あべ循環器内科クリニック (末広一) ☎635・1111	内・小 たきいクリニック (焼津市相川) ☎622・8525	内 まつおか内科循環器クリニック (瀬戸新屋) ☎631・7603	内・小 大岩内科医院 (高岡一) ☎636・0018	小 高洲早川クリニック (与左衛門) ☎636・0021
	内 瀬古クリニック (瀬古三) ☎639・7373	内 高橋医院 (下青島) ☎647・0370	内 田沼脳神経クリニック (田沼二) ☎634・2274	内・小 柴田医院 (藤枝四) ☎641・0127	内 いわしたクリニック (上青島) ☎631・6660	内 ゆみ内科クリニック (茶町三) ☎641・7700
	内・小 三輪医院 (岡部町内谷) ☎667・3000	内・小 川口内科 (八幡) ☎644・3366	内 鈴木循環器クリニック (高柳四) ☎634・3131	内 ほしのクリニック (岡部町内谷) ☎667・0100	内 すぎむらクリニック (若王子三) ☎647・7077	内 だいちニューロンクリニック (下敷田) ☎631・7891
	なかがわ眼科クリニック (高洲) ☎631・5571	—	—	—	発熱や咳などの風邪症状がある場合は、 受診方法などについて 受診前に必ずその日の休日当番医まで電話でご確認ください。	
眼 科	—	—	—	—	—	—
耳鼻科	仲神医院 (焼津市中新田) ☎623・0805	あまの耳鼻咽喉科クリニック (田中三) ☎646・3313	—	まつなが耳鼻咽喉科クリニック (駅前二) ☎645・3387	やいづ6丁目耳鼻咽喉科 (焼津市焼津六) ☎620・6001	森耳鼻咽喉科 (大洲一) ☎635・8687
その他	婦 香山婦人科クリニック (水上) ☎647・6200	—	精 心のクリニック (駅前一) ☎644・2928	—	—	—

	2 日(日)	9 日(日)	16日(日)	20日(祝)	23日(日)	30日(日)
歯 科	いのまた歯科医院 (仮宿) ☎646・8110	岸村歯科医院 (郡) ☎644・2501	河野歯科医院 (与左衛門) ☎636・5568	ひよこ歯科 (高洲) ☎637・0001	さくま歯科 (田沼三) ☎636・7000	青島歯科医院 (田沼四) ☎635・1636

志太・榛原地域救急医療センター (市内瀬戸新屋362-1) ☎644・0099

☎診療時間 月～金曜日…午後7時30分～10時 土・日曜日…午後7時30分～翌日午前7時

☎診療科目 内科・小児科

※3月1日(土)・9日(日)・15日(土)・23日(日)・29日(土)の午後10時～翌日午前7時は、小児科のみ。

志太・榛原地域
救急医療センター





地域の歴史を作って学ぶ「朝比奈ちまき」づくり

1月16日、朝比奈第一小学校の3・4年生が、「朝比奈ちまき」づくりに挑戦しました。戦国時代に携帯食として重宝され、徳川家康への献上品にもなった朝比奈ちまきの歴史を紙芝居で学んだあと、朝比奈ちまき保存会の皆さんの指導を受けながら、餅つきや笹の葉に包む体験を行いました。児童たちは「包むのは難しかったけど、楽しかった」と特徴的なちまきの三角形を作ることに苦戦しながらも、上手に包んでパック詰めをして全校生徒に配ったり、椿の灰汁で黄色く染まったお餅を試食したりと、地域の歴史文化を肌で体感していました。

元気と笑顔でサッカーを楽しむ「藤枝なでしこデー」

1月19日、藤枝総合運動公園サッカー場で、「藤枝なでしこデー 2024」を開催しました。女子サッカーのさらなる普及を目的として毎年開催しているこのイベントに、今年は48人が参加。午前中はキックターゲットなどのサッカーアトラクションを行い、午後は市内の女子サッカーチームの選手によるサッカー教室に参加しました。子どもたちは広い芝生の上で夢中になってボールを追いかけて、サッカーを楽しんでいました。



邪気を祓って無病息災と福を呼び込む

2月1日、岡部宿大旅籠柏屋で節分の豆まきを開催しました。地元の和太鼓グループ「東雲太鼓」による和太鼓演奏が行われたあと、市長や地元の自治会長、年男・年女などのほか、「おかべえ」や「ふじりん」、「蹴っ飛ばし小僧」も登壇し、豆まきが行われました。会場では鬼退治に関するゲームも行われ、参加者は楽しみながら今年一年の健康と幸福を願いました。



ユリカモメとオオバン（蓮華寺池公園）

