

# 広報 ふじえだ

# 9/20

No.1399



写真：時事通信社

## ともき 佐藤友祈選手、メダル獲得おめでとうございます！

本市出身の佐藤友祈選手がパリ2024パラリンピック競技大会に出場し、陸上男子400m(車いすT52)で銀メダル、100m(車いすT52)で銅メダルを獲得しました。



# 9月補正予算を編成

「幸せになるまち」の実現へ

市では、「幸せになるまち」の実現に向けて、安全・安心な暮らしづくりのため、地方交付税や繰越金を活用し、9月補正予算を編成しました。その主な項目をお知らせします。

◎ 財政課 ☎ 643・3234

## 補正予算の規模

| 区分     | 既定予算額       | 9月補正予算額   | 補正後予算額      |
|--------|-------------|-----------|-------------|
| 一般会計   | 627億7,400万円 | 9億8,500万円 | 637億5,900万円 |
| 病院事業会計 | 260億5,800万円 | 9,600万円   | 261億5,400万円 |

一般会計 **9億8,500万円**

### 物価高騰への対応

1億6,700万円

- **物価高騰対策給付金 1億6,700万円**  
物価高騰による家計への負担軽減を図るため、住民税非課税世帯などに対して給付金を給付します。

### 安全・安心な生活基盤の整備

3億 500万円

- **New! 社会福祉施設等災害時衛生対策事業 1,000万円**  
災害時に備えるため、防災計画に基づいて備蓄トイレなどの整備を行う社会福祉施設などを支援します。
- **感震ブレーカー等設置推進事業 200万円**  
震災時の住宅の出火や延焼被害防止を図るため、感震ブレーカー設置を支援します。(申請者の増加に伴う補正)
- **生活道路等交通安全対策事業 2,000万円**  
通学路や交通量が多い幹線道路などの安全な道路環境を維持するため、劣化した道路区画線の引き直しを実施します。
- **交通安全推進事業 400万円**  
運転免許証を自主返納した高齢者に対してタクシー共通クーポンを交付します。(申請者の増加に伴う補正)
- **道路、河川、農業施設の維持や整備 2億2,900万円**  
緊急性の高い地元要望などに対応し、安全な道路・河川・農業施設の維持や環境整備を推進します。
- **市道7地区155号線災害復旧事業 4,000万円**  
令和4年の豪雨で地すべりが発生した斜面の復旧工事を実施します。



災害用備蓄トイレ



道路区画線の引き直し



河川の環境整備

### 地域産業の支援

1,480万円

- **農地利用効率化等支援事業 1,210万円**  
農地集約化に向けた経営改善への取り組みに、必要な農業機械などの導入を支援します。
- **空き店舗等開業支援事業 270万円**  
空き店舗を活用した新規出店を支援します。(申請者の増加に伴う補正)



農業用施設(高設栽培用ベンチ)

### その他

4億9,820万円

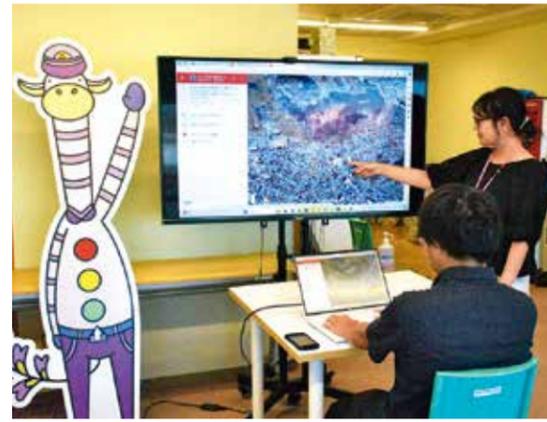
- 国庫支出金・県支出金の精算に伴う過年度返還金など

病院事業会計 **9,600万円**

- **新興感染症対応力強化事業費 9,600万円**  
病床の個室化や陰圧装置の設置により、新興感染症への対応を強化します。

## 市政ニュース

### 交通安全啓発情報「オッ!とアッ!と」マップ運用開始!



交通安全の視点から、あぶない出来事とその場所などを、インターネット上の地図に公開する、ふじえだ交通安全「オッ!とアッ!と」マップを9月1日に運用開始しました。

この「オッ!と」や「アッ!と」とは、驚いた様子を表しており、交通安全に関わる「ヒヤリハット」を、市民の皆さんから集めて作り上げていくマップです。集めた情報は、2年後に施行される生活道路での法定速度改正(時速30km制限)に向け、地域内の交通安全意識の醸成と啓発に活かされます。

◎ 交通安全・地域安全課  
☎ 631・5553



### ベルテックス静岡が市長を訪問



8月27日、静岡市を拠点とする男子バスケケットボールチーム「ベルテックス静岡」が10月の新シーズン開幕を前に、市役所を訪れました。

同チームは昨シーズン、B2リーグで好成績を残し、プレーオフ進出と躍進。クラブ代表の松永康太さんと加納誠也選手から、新シーズンでのB1昇格を目指す決意が語られると、市長は新シーズンの活躍に熱いエールを送りました。

B2リーグの試合は藤枝でも開催されており、11月2日・3日には、県武道館でベルテックス静岡VS福井ブローウィンズ戦が予定されています。

◎ スポーツ振興課 ☎ 643・3126

### 敬老のお茶 贈呈式



9月5日、敬老の日を迎えるにあたり、市茶商工業協同組合と大井川農業協同組合から藤枝茶が寄贈されました。

これは、市内の高齢者施設の利用者に、地元で生産されたお茶を飲んで元気に過ごしてもらいたいという想いから、毎年行われているものです。市長は、「高齢者の健康、心の癒しにつながるよう有効に利用させていただきます」とお礼を述べました。

今年は藤枝めぐみや煎茶、抹茶入り玄米茶など計50kgが寄贈されました。今後、市内高齢者施設10施設に届けられ、利用者の憩いの時間に振る舞われます。

◎ お茶のまち推進室 ☎ 643・3266

### 病院の適正受診・救急車の適正利用を



9月9日の「救急の日」に合わせて、現場で働く救急隊員や看護師が「病院の適正受診」と「救急車の適正利用」を呼び掛ける街頭啓発をJR藤枝駅前で行いました。

これは、志太消防本部、市立総合病院、志太・榛原地域救急医療センターなどと市が合同で実施しているものです。

安易な土日夜間の救急外来受診や、緊急性が乏しい軽傷での救急車要請が、重症患者の迅速な治療・搬送を妨げ、命の危険を及ぼすことにつながります。

9月は「地域医療を考える月間」です。地域の救急医療体制を守っていくために、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

◎ 健康企画課 ☎ 645・1113

# INFIORATA 花でつながる華の祭典

道路などの路面をキャンパスに見立て、花びらやカラーサンドなどを素材にして描く花絵「インフィオラータ」を本市で初めて実施します。  
 花と緑の課 ☎643・3487

とき **11月2日(土)～6日(水)**

ところ **JR藤枝駅南口広場**

## インフィオラータとは

市民が花や種子などを使って、教会までの道のりに宗教画を描くもので、イタリアやスペインを中心に、世界各国で400年以上続くイベントです。

そして、作品を創作するのは専門のアーティストではなく、市民の皆さんです！協力して作品を作り上げる楽しさや達成感も魅力で、完成した花絵の美しさは、人々の心を豊かにします。



皆さんの思いを花びら1枚1枚に乗せて、一緒に作り上げる参加型イベントです。ぜひご参加ください！

## 花切り (ペタリング)

花絵制作に使う花びらを切り取ります。

対象/小学生以上  
 (小学3年生以下は保護者同伴)

とき/11月1日(金) 午後1時～4時

ところ/B i V i 藤枝1階

定員/18人 (抽選)



## 講演会「明日という名の種をまこう」

日本におけるインフィオラータの第一人者による講演会です。

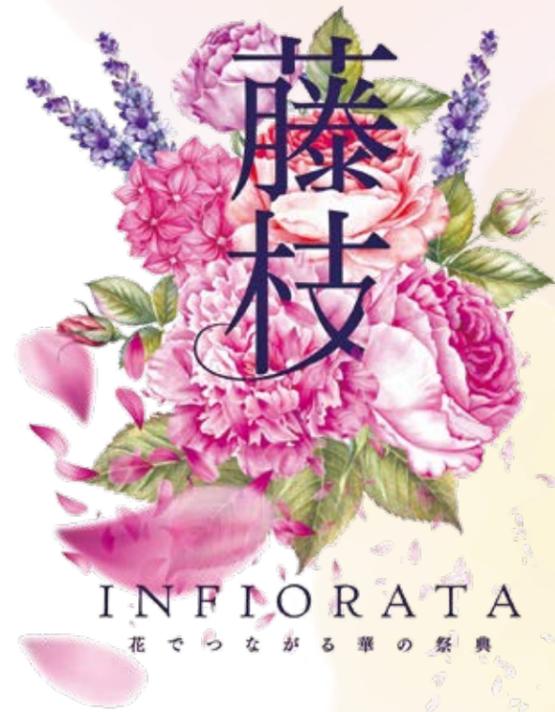
とき/11月2日(土) 午後4時～5時

ところ/文化センター

講師/藤川靖彦さん (花絵師)

定員/28人 (抽選)

参加費/無料  
 申し込み/9月30日(月)～10月12日(土)に、申し込みフォームで花と緑の課へ  
 ※会場に駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。



## クラウドファンディング実施中

イベント開催費用の資金調達のため、10月5日(土)までクラウドファンディングを行っています。



## 花絵制作

花びら(生花) やカラーサンドを使って、花絵を制作します。

対象/小学生以上 (小学3年生以下は保護者同伴)

とき/11月2日(土) 午前10時～午後1時30分

ところ/JR藤枝駅南口広場 イベントスペース

定員/25人 (抽選)

## 「押し花のメッセージカード」ワークショップ

押し花アーティストの杉野宣雄さん監修の、おしゃれなメッセージカードを作ります。

とき/11月3日(日) 午前9時30分～、11時～、午後1時30分～、3時～

ところ/文化センター

定員/各10人 (抽選)



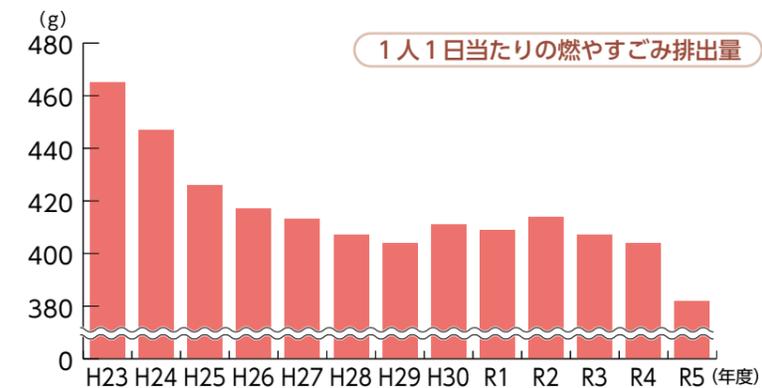
# 10月はごみ分別・資源化推進月間です！

10月は、環境省が定める「3R(リデュース・リユース・リサイクル) 推進月間」です。限りある資源の大切さについて考え、環境のために私たちができることから始めてみませんか。  
 生活環境課 ☎643・3681



## 1日あたりの排出量

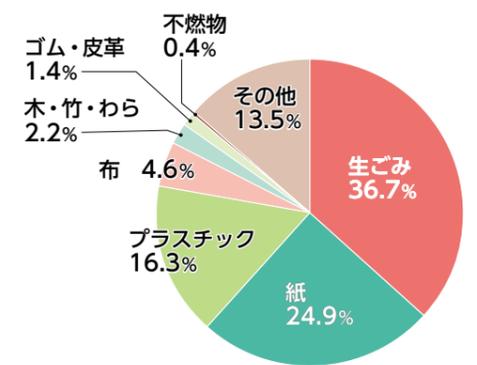
本市では、「環境日本一」を目標に掲げ、令和6年度の1人1日当たりの燃やすごみの排出量の目標を403gと定め、削減に取り組んでいます。市民の皆さんの取り組みのおかげで年々ごみの排出量は減少しており、平成23年度には1日465gだった排出量が、令和5年度には1日382gとなっています。引き続き、ごみの分別などを心掛け、ごみを減らしていただけるようご協力をお願いします。



## 燃やすごみの組成

毎年、燃やすごみに占める内訳を調べる「組成分析調査」を行っています。令和5年度の結果、重さで見たときの内訳の上位は、1位「生ごみ」、2位「紙」、3位「プラスチック」ということが分かりました。

## 組成調査結果 (R5年度)



## ごみを減らすためにできること

### 生ごみ

#### ●水分をしっかりときる

生ごみの重さの約7割が水分といわれています。水分は悪臭の元にもなるため、十分な水切りをお願いします。



#### ●食品ロスを減らす

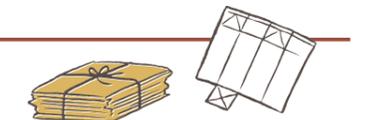
日本では、まだ食べられる食品が捨てられる「食品ロス」が年間約600t (平成30年度) 発生しています。1人1日当たりに換算すると、お茶碗1杯分(約130g)になります。食べ切れる量の盛り付けや、食材を計画的に使い切る献立、食べられる部分をできる限り無駄にしない調理などに取り組みましょう。

※市では生ごみ処理機やコンポストの購入助成を行っています。購入を検討する場合は、事前に生活環境課までお問い合わせください。

### 紙

#### ●資源ヘリサイクル

リサイクルできる「雑紙」が年間1,000t以上含まれています。「雑紙」のほか、「新聞紙」、「段ボール」、「紙パック」は、紙ごみとして正しい分別をお願いします。



## プラスチック (容器包装プラスチック・製品プラスチック)

#### ●資源ヘリサイクル

リサイクルできる「容器包装プラスチック」が含まれています。市ホームページなどで公開している「ごみ分別ガイドブック」をご覧ください、正しい分別にご協力ください。また、令和5年1月から「製品プラスチック」の分別収集も始まりました。100%プラスチックでできている製品(塩ビ製品を除く)は、資源・不燃ごみの日に「製品プラスチック」として出してください。

## ごみを出す前に…

市ではリユースプラットフォーム「おいくら」によるリユースの促進に取り組んでいます。まだ使えるものや価値のあるものはごみとして廃棄する前にリユースショップなどを活用することで、廃棄物の減量につながり、排出手間や処理手数料を軽減できます。不要になったものを処分する前に、売却によるリユースを検討しましょう。



## パソコンのリサイクル

パソコンの処分については、メーカーによる回収のほか、市と協定を結んでいるリネットジャパンリサイクル(株)による宅配便を用いた回収も可能です。





### お知らせ

#### 議会タウンミーティング

皆さんのご意見をお聞かせください。

**とく** ①10月12日(出)、②10月19日(出)、③10月20日(日) いずれも午後2時～4時 **とく** ①青島北地区交流センター、②西益津地区交流センター、③市役所

#### 藤枝みまもりウォーカー

日常のウォーキングや犬の散歩をしながら、地域児童の登下校時の見守りなどをする人を募



集めます。安全・安心なまちを一緒に作りませんか。  
**申し込み** 電話またはファクスで交通安全・地域安全課へ  
**☎** 631・5553  
**☎** 643・3327

#### 乗合タクシーの予約方法を変更します

藤枝市乗合タクシー(デマンドタクシー)の予約システムを導入します。10月より、インターネット上のウェブアプリによる予約またはコールセンター(☎050・2018・1115)への電話予約で受け付けます。  
**☎** 地域交通課  
**☎** 631・4169



#### 児童手当などの振り込み

10月期(6月～9月分)の児童手当または特例給付を、10月11日(金)に受給者の指定口座に振り込みます。児童手当などの申請は、出生や転入の翌日から15日以内にお願ひします。申請が遅れた場合、遅れた月分の手当が支給されませんのでご注意ください。  
※児童手当の拡充が適用されるのは、令和6年12月支給分からです。10月期は高校生への支給はされず、支給額に所得

制限があります。  
**☎** こども・若者支援課  
**☎** 643・3241

#### 図書館からのお知らせ

**児童書読み放題パックが新しくなります**  
ふじえだ電子図書館の電子書籍は通常、1冊の書籍を1人しか読むことができませんが、児童書読み放題パックでは複数の利用者が同時に読むことができます。10月1日(火)から、児童書読み放題パックのタイトルを入れ替えを行います。  
**「聴く読書(オーディオブック)」導入**  
ふじえだ電子図書館に、10月1日(火)から耳で聞くことができる「オーディオブック」を導入します。通勤や家事の合間に聞いたり、目を使った読書に疲労を感じる人にもおすすめです。



#### 浦田周社木版画展「いきものたち」

静岡産業大学藤枝キャンパスにある浦田周社木版画美術館の作品を展示します。  
**とく** 10月1日(火)～20日(日) いずれも午前9時30分～午後8時(土・日曜日、祝日は午後5時30分まで。月曜休館) **とく** 駅南図書館 **入場料** 無料  
**☎** 駅南図書館  
**☎** 636・4800

#### 全国地域安全運動

安全で安心して暮らせるまちづくりのために、地域ぐるみで犯罪などの防止活動に取り組みしましょう。  
**とく** 10月11日(金)～20日(日)  
**☎** 藤枝警察署  
**☎** 641・0110

#### 研究成果などを動画で配信

県環境衛生科学研究所(谷稲葉)の研究成果や、研究所の仕様の様子を動画で紹介しています。  
**☎** 県環境衛生科学研究所  
**☎** 625・9121



#### 藤枝市ふたごちゃん集会

多胎児がいる家族同士で情報交換しませんか。  
**対象** 小学校入学前の多胎児(ふたご・みつごなど)の子とその家族 **とく** 10月27日(日)午前9時45分～11時 **とく** 藤枝地区交流センター集会所 **内容** コーナー遊び、おしゃべり会 **申し込み** 10月1日(火)～19日(出)に、申し込みフォームで藤枝子ども広場  
**☎** 643・3305



へ  
**☎** 631・6452

#### 「しずおか遺産」スタンプラリー

歴史文化のストーリーをめぐる「しずおか遺産」構成文化財およびイベント開催施設など、県内50カ所以上を対象としたスタンプラリーを開催します。  
県公式観光アプリ「TIPS」をダウンロードしてご参加ください。  
**とく** 10月1日(火)～11月30日(出)  
**☎** 市おカ遺産活用推進実行委員会事務局(県文化財課内)  
**☎** 221・3159



#### まちなかサッカーフェス

**とく** 10月6日(日)午前11時～午後3時 **とく** 駅前通り **内容** フリースタイルフットボール、キックターゲット、キックダーツ、ストリートサッカー、ミニマルシエなど  
**ボランティア**  
市内の中学校・高校・一般市民の吹奏楽団などによる野外コンサートを開催します。  
**とく** 10月6日(日)午前10時15分～午後3時50分 **とく** JR  
**☎** 643・3489



藤枝駅南口広場  
**☎** (株)まちづくり藤枝  
**☎** 645・1555

#### れんげじ池ごもひろば

自分好みのビーズを使って、オリジナルキーホルダーを作ります。  
**とく** 10月19日(日)午前11時～正午 **とく** 博物館講座視聴覚室 **定員** 20人(先着順) **参加費** 無料 ※直接会場へ  
**☎** 郷土博物館・文学館  
**☎** 645・1100



#### ライティング・シャドーボックス展

暹(シヤ)のぶさん(シャドーボックス作家)の源氏物語や大旅籠柏屋をモチーフにした作品などを展示します。  
**とく** 9月28日(土)～11月4日(休) 午前9時～午後5時(9月28日は午後6時～8時、9月29日～10月27日までの土、日曜日・祝日は、午後8時まで) **とく** 岡部宿大旅籠柏屋ギャラリーなまこ壁 **参加費** 無料 ※直接会場へ  
**☎** 岡部宿大旅籠柏屋  
**☎** 667・0018



#### 花と緑のフェスタinふじえだ 第85回植木まつり

**とく** 10月20日(日)午前9時～午後3時 **とく** 蓮華寺池公園 イベント広場 **内容** 募金活動、植木・花苗・園芸用品の展示販売、飲食物の販売など  
**☎** 花と緑の課  
**☎** 643・3487

#### 予約不要! 硬式テニスラケット試打会

**とく** 10月5日(土)午前9時30分～午後2時30分(雨天中止) **とく** 市民テニス場 **参加費** 無料 ※直接会場へ  
**☎** 市民テニス場  
**☎** 644・6080



#### なつかし回想法 「藤枝おもいでサロン」

**対象** 60歳以上の人 **とく** 10月10日(木)・19日(土) 午前10時～11時 **とく** 文学館2階資料閲覧室 **定員** 各20人(先着順) **参加費** 無料 ※直接会場へ  
**☎** 郷土博物館・文学館  
**☎** 645・1100

#### 食メディアラボ親子料理教室

**対象** 満4歳～小学6年生までの子と20歳以上の保護者 **とく** 10

月23日(水)・30日(水) 午後3時～5時 **とく** 食メディアラボ(BiVi藤枝内) **内容** 2色のピザパン(ツナコーン・リンゴとクリームチーズ) **定員** 各4組8人(申込順) **参加費** 1組100円(材料費込) **申し込み** 電話または申し込みフォームで食メディアラボへ  
**☎** ABCクッキングスタジオ  
**☎** 050・1753・6791



#### 天然芝の上で太極拳体験会

**対象** 18歳以上の人 **とく** 10月14日(祝)午後1時～2時30分 **とく** 市民グラウンドサッカー場 **定員** 30人(申込順) **参加費** 500円 **申し込み** 10月4日(金)までに、直接または電話で市民テニス場へ  
**☎** 644・6080



#### 子ども会フェスティバル

**とく** 10月20日(日)午前10時～午後3時 **とく** 生涯学習センター **内容** 体験コーナー(小学4年生以上、要事前申し込み)：親子お菓子教室・陶芸体験、チャレンジコーナー：プラン作り・バルーンアート・和物作り・ビーズ細工作り・積

**たいへんだ! こんな相談ありました!**  
**☎** 消費生活センター **☎** 643・3305

これから台風シーズン! 屋根工事のトラブルにご注意ください  
業者が突然家に来て「屋根瓦がずれているのが見えた。無料で点検する」などと言って屋根に登り、「このままだと瓦が飛んで近所に迷惑をかけたか、雨漏りを起こす」と不安をおおって工事の契約を迫ります。

トラブルに遭わないために

- 1 名刺をもらい相手の連絡先を確認する
- 2 屋根に登らせない
- 3 その場で契約しない
- 4 必要な場合は「必要ありません」ときっぱり断る
- 5 ひとりで決めない
- 6 お金は絶対にその場で払わない

自宅の屋根が心配な時は複数の見積り業者の中から慎重に検討し、書面で契約しましょう。契約してしまった後でも、クーリングオフできる場合があります。詳しくは、消費生活センターにご相談ください。

#### ミニ列車乗車会

唯一現存する軽便SL「B15号」や、高速試験車で世界最高時速を記録した「こだま号」のミニ列車に乗ってみよう。  
**とく** 9月23日(休)、10月5日(日)・6日(日)・13日(日)・20日(日) 午前10時～正午、午後1時～3時(雨天中止) **とく** 博物館前広場



#### 読書週間特別講座 「駿遠線の秘められた謎を解く」

大手線界隈の変化や志太駅と青木駅の場所、瀬戸川橋の様子などに触れながら、駿遠線の謎に迫ります。  
**とく** 10月20日(日)午後2時～3時30分 **とく** 岡出山図書館 **定員** 16人(申込順) **受講料** 無料 **申し込み** 10月5日(土)～13日(日)に、直接または電話で岡出山図書館へ  
**☎** 643・3489

# 募集

## 令和7年度 救急救命士職員採用

**対象** 昭和49年4月2日以降に生まれた人で、救急救命士免許取得済の人 **ところ** 市立総合病院 **申し込み** 10月15日(火)までに、必要書類を添えて、直接または郵送で〒426-8677 市内駿河台4-1-11 病院人事課へ **☎**646・1111



## トライアルスペース 「kokokara」 出店者

起業に向けて試験販売できるトライアルスペースへの出店者を募集します。

**ところ** B・V・I 藤枝1階

※利用料金や出店時  
間など、詳しくは  
ホームページを  
ご覧ください。



**☎**645・1555

## サンライフ藤枝講座

**背景デザイン講座**  
**とき** 9月28日(土)午前10時～11時 **定員** 15人(申込順)

**からだメンテナンス講座**  
**とき** 10月5日(土)午後1時30分～3時 **定員** 16人(申込順)

**共通**  
**対象** 勤労者または18歳以上の  
人 **ところ** サンライフ藤枝  
**受講料** 千円 **持ち物** ヨガマット・タオル・水筒 **申し込み** 直接または電話でサンライフ藤枝へ **☎**644・3012

## そばどんぶり作り

黒土を使って手回しろくろでどんぶりを作ります。  
**対象** 小学生以上  
の人(小学生は保護者同伴) **とき** 10月20日(日)午前9時30分～11時30分、午後1時30分～3時30分 **ところ** 陶芸センター **定員** 各15人(申込順) **参加費** 3千円 **申し込み** 10月18日(金)までに、電話で陶芸センターへ **☎**639・0148



**住民向け権利擁護啓発事業**  
**とき** 10月18日(金)午後1時30分～4時30分 **ところ** 生涯学習センター **内容** 講話「成年後見制度について」、映画「お終活熟春!人生、百年時代の過ごし方」上映 **定員** 150人(申込順)

## 介護従事者入門研修

**対象** 介護分野への就労意欲がある人(未経験者) **とき** 参加希望者説明会：11月5日(火)・6日(水) 午後2時～3時、講座：11月15日(金)・22日(金)・27日(水) 午前9時30分～午後5時30分 **ところ** 生涯学習センター **定員** 20人(申込順) **参加費** 2200円 **申し込み** 11月1日(金)



**順** **参加費** 無料 **申し込み** 10月4日(金)までに、電話またはファクス・申し込みフォームで社会福祉協議会権利擁護係へ **☎**667・2940 **FAX**667・3319

## ひだまり農業体験「さつま芋収穫体験と焼き芋づくり」

**対象** どなたでも(小学生以下は保護者同伴) **とき** 11月2日(土)午前9時～正午 **ところ** 古民家ひだまり(助宗) **定員** 40人(抽選) **参加費** 千円(小学生は500円、未就学児は無料) **持ち物** 軍手 **申し込み** 10月7日(月)までに、申し込みフォームで中山間地域活性化推進課へ **☎**639・0120



## 白ふじの里体験教室

**とき** 10月5日(土)午前10時～正午 **定員** 5人(申込順) **受講料** 千円(別途材料費)



## ALWF福祉とくらしのセミナー

**とき** 11月19日(火)午後6時30分～8時(開場：午後6時)  
**ところ** 大井川文化会館ミュージコ **内容** 師匠が語る弟子・藤井聡太という才能を将棋界にみる若い世代との接し方 **定員** 700人(申込順) **参加費** 無料  
※10月1日(火)から志太様原地域労働者福祉協議会・ろうきん

## 陶器のかわいい灯り取りを作ろう

**とき** 10月5日～19日の毎週土曜日 いずれも午前9時30分～11時30分 **ところ** 陶芸センター **定員** 各10人(先着順) **参加費** 2500円 ※直接会場へ **陶芸センター**  
**☎**639・0148



## 己書体験教室

**とき** 10月12日(土)午前10時～正午 **定員** 6人(申込順) **受講料** 千円(別途材料費)



## そば打ち教室

**とき** 10月12日(土)午後1時30分～

正午までに、電話で(株)東海道シグマへ **☎**255・4259  
**☎**地域包括ケア推進課 **☎**643・3225

## 2025年の干支・巳の置物を作ろう!

**対象** 市内に住んでいるか、通勤・通学している人(小学2年生以下は保護者同伴) **とき** 11月16日(土)午後1時30分～3時30分 **ところ** 稲葉地区交流センター **定員** 12人(抽選) **受講料** 1900円(材料費含む) **申し込み** 11月2日(土)までに、申し込みフォームで稲葉地区交流センターへ **☎**643・5005



## 骨盤修正ヨガA・B

**対象** 市内に住んでいるか、通勤・通学している人 **とき** 10月24日(土)令和7年2月27日(日) いずれも木曜日 Aコース：午後1時30分～2時40分、Bコース：午後3時～4時10分(いずれも全8回) **ところ** 生涯学習センター **定員** 各15人(抽選) **参加費** 3200円 **申し込み** 9月



## 自分でできる体の整え方教室

**とき** 10月26日(土)午前10時～11時15分 **定員** 10人(申込順) **受講料** 千円

## ふれあい0歳リトミック

ママと一緒に音楽に合わせて体を動かします。  
**対象** 0歳児とその保護者  
**とき** 10月11日(金)午前10時～11時 **ところ** 大洲地区交流センター **定員** 15組(申込順) **持ち物** バスタオル、飲み物 **申し込み** 9月30日(月)～10月7日(月)に、申し込みフォームで大洲地区交流センターへ **☎**636・0059



## 着物姿で街道物見遊山参加者

「東海道岡部宿にぎわいまつり」

月30日(月)までに、電話または申し込みフォームで生涯学習センターへ **☎**646・3211

## 低学年向け自然体験教室「リトルネイチャーキッズ」

豊かな自然の中で行う体験教室です。  
**対象** 小学1～3年生 **ところ** 10月12日(土)午前10時～午後3時 **ところ** いきいき交流センター **定員** 30人(抽選) **参加費** 無料 **申し込み** 9月29日(日)までに、申し込みフォームで生涯学習課へ **☎**643・3047



## 落語とリコーダー合奏の集い

男と女の関係性がテーマの落語とリコーダーの演奏会です。  
**とき** 10月19日(土)午後2時～3時45分 **ところ** 藤枝地区交流センター集会室 講師 三遊亭鳳美さん(落語家) **定員** 30人(申込順) **参加費** 無料 **申し込み** 10月17日(木)までに、電話または申し込みフォームで男女共同参画・多文化共生課へ **☎**643・3198



## せとや山塾③ 瀬戸谷ハイキング

烏帽子形山から花倉城跡をめぐるコースです。



**とき** 11月10日(日)午前8時～午後2時 **ところ** 旧東海道(岡部・内谷地区) **定員** 衣装持参：10人、衣装貸出：男女各5人(申込順) **参加費** 無料 **申し込み** 9月24日(火)～10月25日(金)に、電話で岡部支所分館へ **☎**667・3755

## アクティブシニアを応援！シニア面接会

企業面接会とミニセミナーを開催します。  
**対象** おおむね55歳以上の人  
**とき** 10月18日(金)午後2時～4時 **ところ** 市産学官連携推進センター **定員** 30人(申込順) **参加費** 無料 **申し込み** 10月17日(木)までに、電話またはファクス・申し込みフォームでしずおかジョブステーションへ **☎**284・0027 **FAX**252・3001 **☎**643・3165



## 着物姿で街道物見遊山参加者

「東海道岡部宿にぎわいまつり」

## 柏屋の竹あかり～藤袴の薫る夜～

☎街道・文化課 ☎643・3036

源氏物語や藤袴、アサギマダラをモチーフにした竹オブジェのライトアップや、ライティングシャドーボックスの展示、プロジェクションマッピングなどを開催します。



### 主なイベント

9月28日(土)…かしばや光の音楽祭「SASAKI FAMILY BAND」など  
10月12日(土)…「籠笛×プロジェクションマッピング」  
10月19日(土)…プロジェクションマッピング、竹あかりマルシェなど

**とき** 9月28日(土)～10月27日(日)の土・日曜日、祝日 いずれも午後6時～8時

**ところ** 岡部宿大旅籠柏屋・内野本陣史跡広場  
**入場料** 無料



## 催し

### 南風写友会 写真展

**とき** 10月4日(金)～6日(日) 午前10時～午後4時(6日は午後3時まで) **ところ** 生涯学習センター **入場料** 無料  
※直接会場へ  
◎南風会写友会(小野田宛) ☎090・6097・4422

### 静岡県水石連盟展

**とき** 10月10日(木)～12日(土) 午前9時～午後4時(10日は午後1時から、12日は午後3時まで) **ところ** 文化センター **入場料** 無料 ※直接会場へ  
◎藤枝市水石会(森田宅) ☎643・3402  
※会場に駐車場はありません。

### 司法書士・土地家屋調査士・行政書士 合同相談会

**とき** 10月12日(土)午後1時30分～4時 **ところ** 高洲地区交流センター **内容** 相続や遺言、不動産登記、土地境界、農地転用、許認可申請など ※直接会場へ  
◎静岡県行政書士会志太支部 ☎090・1562・3987

### 第30回市民ビームライフル大会

**対象** 小学4年生以上 **とき** 10月13日(日) 午前9時30分～正午(受付:午前9時) **ところ** スポーツ・パル高根の郷 **内容** ビームライフル射撃競技(小学生の部・中学生の部・一般の部) ひじ打ち10発 **参加費** 無料 ※直接会場へ  
◎市ライフル射撃協会事務局(小城宛) ☎090・9905・5383

### フランスをもっと知ろう

フランス人講師ドロシーさんと英語の対談方式で行う楽しい講演会です。  
**とき** 10月27日(日)午後1時30分～3時30分 **ところ** 西益津地区交流センター **定員** 25人(申込順) **参加費** 500円 **申し込み** 前日までに、電話でジャックフルーツボランティアクラブ(小松宛)へ ☎090・5456・7183

### 大人のための朗読会

**とき** 10月13日(日)、11月24日(日) 午後2時～3時30分 **ところ** 駅南図書館

**定員** 各30人(先着順) **参加費** 1回100円 ※直接会場へ  
◎藤枝図書館友の会(落合宛)へ ☎080・1618・2742

### 第12回ギターアンサンブルドーン 定期演奏会

**とき** 10月14日(例)午後2時～(開場:午後1時30分) **ところ** 江崎ホール(静岡市) **定員** 132人(先着順) **入場料** 無料 ※直接会場へ  
◎NPO法人ギター音楽教育プロモーション事務局 ☎623・3433

### 藤枝市書道連盟講習会

**とき** 10月31日(木)午前10時30分～正午 **ところ** 文化センター **内容** 書道講演と実技見学 **講師** 田代香桃さん(県書道連盟副会長) **定員** 40人(申込順) **参加費** 無料 **申し込み** 10月5日(土)までに、電話で市書道連盟(榎田宛)へ ☎090・6367・7158  
※会場に駐車場はありません。

## 募集

### 空手教室

運動のできる服装でお越しください。  
**対象** 年少児～小学3年生 **とき** 毎週月・木曜日 いずれも午後6時30分～9時 **ところ** 青島北中学校柔剣道場 **定員** 10人(申込順) **参加費** 無料  
※直接会場へ  
◎日本空手協会藤枝支部(望月宅) ☎643・4886

### 大笑いしたい人集まれ!

ゲームや脳トレなどを行います。  
**対象** 60代～80代の人 **とき** 第2・4水曜日 いずれも1時20分～2時30分 **ところ** 藤枝地区交流センター **定員** 10人(申込順) **参加費** 500円(見学無料) **申し込み** 電話ではいからクラブ(杉山宅)へ ☎646・6130

### 朝比奈いきいき体操クラブ 無料体験会

**対象** 70歳以上の人 **とき** 10月2日(例) 午前9時30分～10時30分 **ところ** いきいき交流センター **申し込み** 電話でさわやかストレッチ体操教室(高橋宛) ☎639・7719

☎090・3833・0195

### 藤美園 趣味の会 書道部会員

**対象** 60歳以上の人 **とき** 第1・3水曜日 いずれも午前9時30分～11時30分 **ところ** 藤美園 **申し込み** 電話で藤美園へ ☎643・9655

### 藤枝市シルバー人材センター 入会説明会

**対象** 市内に住む働く意欲のある60歳以上の人 **とき** 10月21日(月)、11月25日(月)、12月16日(月)、令和7年1月20日(月)、2月17日(月)、3月13日(木) いずれも午後1時30分～3時 **ところ** 市シルバー人材センター(藤枝五) **定員** 各15人(申込順) **申し込み** 電話で市シルバー人材センターへ ☎641・5565

### 子ども電話(チャイルドラン) 受け手養成講座

**対象** 大学生以上 **とき** 10月26日、11月2日・16日・30日、12月14日 いずれも土曜日午前10時～午後3時(全5回) **ところ** 豊田地域交流センター(焼津市)ほか **定員** 15人(申込順) **参加費** 8千円(学生5千円) **申し込み** 10月21日(月)までに、電話またはファクス・EメールでNPO法人静岡家庭教育サポート協会へ ☎631・6762 FAX639・5584  
☒aladdin@ka.tnc.ne.jp

### 水の恵み体験ツアー

**対象** 小学生以上(高校生以下は保護者同伴) **とき** 10月27日(日)午前9時～午後3時(小雨決行) **ところ** 奥大井接岨湖カヌー競技場ほか(川根本町) **内容** カヤック体験、ダム周辺散策など **定員** 15人(抽選) **参加費** 1,500円(保険料、昼食代) **申し込み** 10月8日(火)までに、電話またはメールで(一社)エコティかわねへ ☎0547・58・7000  
☒ecotkawane@gmail.com

### 藤枝市オリエンテーリング大会

**とき** 11月2日(土)午前9時～正午 **ところ** 蓮華寺池公園  
※申し込みなど、詳しくはホームページをご覧ください。  
◎藤枝オリエンテーリングクラブ(小川宅) ☎639・7719

# インフルエンザワクチン 新型コロナワクチン

## 予防接種が始まります

★同時接種が可能です

高齢者はインフルエンザや新型コロナウイルス感染症にかかるると重症化しやすく、ワクチン接種による重症化予防効果が高いため、定期接種の対象(一部公費負担)となっています。定期接種の対象者に該当しない人は、予防接種法に基づかない任意接種(全額自己負担)として、接種を受けることができます。自己負担額は医療機関ごとに異なりますので、医療機関へお問い合わせください。  
◎感染症対策課 ☎645・1112

|                | インフルエンザワクチン   | 新型コロナワクチン           |
|----------------|---|---------------------|
| <b>対象者</b>     | ・65歳以上の人<br>・60～64歳で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害がある人(身体障害者手帳1級程度) |                     |
| <b>自己負担額</b>   | 1,500円(生活保護世帯の人は無料)   | 3,800円(生活保護世帯の人は無料) |
| <b>持ち物</b>     | 健康保険証 ※該当する人は、生活保護受給者証(休日夜間受診証)、身体障害者手帳                                       |                     |
| <b>申し込み</b>    | 直接、各医療機関へ<br>※以下の医療機関または藤枝市の委託医療機関以外で接種する場合は手続きが必要です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。     |                     |
| <b>接種期間・回数</b> | 10月1日(火)から令和7年2月28日(金)までの間に、それぞれ1回ずつ  |                     |



### 高齢者インフルエンザ、新型コロナワクチン定期接種 委託医療機関

| 地区          | 医療機関名          | 電話番号           | インフル     | コナ |   |
|-------------|----------------|----------------|----------|----|---|
| 瀬戸谷         | 八木医院           | 639・0009       | ○        |    |   |
|             | 聖隷リハビリテーション病院  | 639・0112       | ○        | ○  |   |
|             | 稲葉             | すげがやファミリークリニック | 641・2903 | ○  | ○ |
|             | 葉梨             | おだクリニック        | 648・1234 | ○  | ○ |
| 広幡          | ふじえだ耳鼻科        | 648・1000       | ○        | ○  |   |
|             | 川口内科           | 644・3366       | ○        | ○* |   |
|             | いしかわレディースクリニック | 643・0311       | ○        | ○  |   |
|             | 西益津            | 入交医院           | 641・0135 | ○  | ○ |
| 青島          | はた医院           | 645・2077       | ○        | ○  |   |
|             | ハラダ城南医院        | 647・1234       | ○        |    |   |
|             | あおき腎・泌尿器クリニック  | 647・2022       | ○        |    |   |
|             | 井澤内科クリニック      | 644・5566       | ○        |    |   |
|             | 大持医院           | 641・0651       | ○        | ○  |   |
|             | ゆみ内科クリニック      | 641・7700       | ○        |    |   |
|             | 柴田医院           | 641・0127       | ○        | ○  |   |
|             | 藤枝             | すぎむらクリニック      | 647・7077 | ○  | ○ |
|             | すみや脳神経クリニック    | 647・5511       | ○        |    |   |
|             | にわ医院           | 645・2800       | ○        | ○  |   |
|             | 三倉医院           | 644・1235       | ○        | ○  |   |
|             | もちづき呼吸器内科クリニック | 641・6288       | ○        | ○  |   |
| 青島          | むらまつファミリークリニック | 641・5318       | ○        |    |   |
| あかほり女性クリニック | 625・8668       | ○              |          |    |   |

| 地区             | 医療機関名                   | 電話番号     | インフル | コナ |
|----------------|-------------------------|----------|------|----|
| 青島             | あべ循環器内科クリニック            | 635・1111 | ○    |    |
|                | 板倉医院                    | 636・0881 | ○    |    |
|                | いわしたクリニック               | 631・6660 | ○    | ○  |
|                | 小石川町小児科・アレルギー科・皮膚科クリニック | 644・8800 | ○    | ○  |
|                | 小林小児科                   | 635・2620 |      | ○  |
|                | 坂本医院                    | 637・2737 | ○    |    |
|                | すずき小児科医院                | 636・3360 | ○    | ○  |
|                | 瀬古クリニック                 | 639・7373 | ○    | ○  |
|                | 高橋医院                    | 647・0370 | ○    |    |
|                | 田熊こどもクリニック              | 647・5225 | ○    |    |
|                | 藤枝クリニック                 | 636・8989 | ○    |    |
|                | 藤枝市立総合病院*2              | 646・1111 | ○    |    |
| 田沼脳神経クリニック     | 634・2274                | ○        | ○    |    |
| 藤枝平成記念病院       | 643・1230                | ○        | ○    |    |
| ひろせクリニック       | 641・0689                | ○        |      |    |
| まつおか内科循環器クリニック | 631・7603                | ○        |      |    |
| まつなが耳鼻咽喉科クリニック | 645・3387                | ○        | ○    |    |
| みやはら内科クリニック    | 647・5670                | ○        | ○    |    |
| 山崎クリニック        | 645・1211                | ○        | ○    |    |
| 藤枝駅前クリニック      | 645・5545                | ○        | ○    |    |
| やまもと内視鏡クリニック   | 641・2625                | ○        |      |    |

| 地区     | 医療機関名            | 電話番号     | インフル | コナ |
|--------|------------------|----------|------|----|
| 高洲     | 大岩内科医院           | 636・0018 | ○    |    |
|        | 北川医院             | 634・3231 | ○    |    |
|        | 鈴木循環器クリニック       | 634・3131 | ○    |    |
|        | なお消化器内科クリニック     | 634・1825 | ○    |    |
|        | 西井胃腸科外科          | 637・0610 | ○    | ○  |
|        | 高洲早川クリニック        | 636・0021 | ○    |    |
| 大洲     | 水上内科クリニック        | 634・1200 | ○    | ○  |
|        | 藤枝診療所            | 635・8749 | ○    | ○  |
|        | 吉田クリニック          | 634・0006 | ○    | ○  |
|        | 志太ENTクリニック森耳鼻咽喉科 | 635・8687 | ○    | ○  |
|        | 花岡医院             | 667・3323 | ○    | ○  |
|        | ほしのクリニック         | 667・0100 | ○    | ○  |
| 岡部     | 三輪医院             | 667・3000 | ○    | ○  |
|        | 岩田クリニック          | 662・2311 | ○    |    |
|        | 神戸整形外科           | 622・3399 | ○    |    |
|        | 櫻井医院             | 622・0122 | ○    | ○  |
| 焼津市大井川 | たきいクリニック         | 622・8525 | ○    | ○  |
|        | 平井医院             | 622・9070 | ○    | ○  |
|        | 横山消化器内科          | 622・0045 | ○    |    |
| 吉田医院   | 622・0108         | ○        |      |    |

\*1 川口内科に通院中または以前、川口内科でコロナワクチンを接種したことのある人が対象です。  
\*2 市立総合病院に通院中または入院中で医師が必要と認めた人が対象です。主治医にご相談ください。

YA▲ASTA。山のスタンプラリーアプリ®  
日本初の、旅ブームの舞台を巡る

# 静岡ふじえだ 物見遊山

弥次さん、喜多さんの旅の舞台となった本市で、歴史あるスポットや茶畑が広がる景色と出会う旅に出掛けてみませんか。  
◎観光交流政策課 ☎643・3078

**チェックインポイント**

|   |  |  |  |
|---|--|--|--|
| <p>日本初の旅ブームの舞台を歩く</p> <p>①日本遺産 弥次喜多コース</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>つたの細道公園</li> <li>岡部宿 大旅籠柏屋</li> <li>小野小町 姿見の橋</li> <li>旧東海道松並木(岡部宿の松並木)</li> <li>史跡田中城下屋敷</li> <li>鮑波神社</li> <li>大慶寺(久遠の松)</li> </ol> | <p>現代版物見遊山の旅</p> <p>②ふじえだ遊覧コース</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>藤枝総合運動公園</li> <li>清水寺</li> <li>清水山給水塔</li> <li>富士見平</li> <li>鬼岩寺</li> <li>とんがりぼう</li> <li>清水屋スポーツ</li> </ol> | <p>巨石と奇石にびっくりのハイキング</p> <p>③びく石コース</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>朝比奈大龍勢槽</li> <li>玉露の里</li> <li>びく石山頂</li> <li>市民の森</li> <li>吊り橋</li> <li>瀬戸谷温泉ゆらく<br/>※瀬戸谷温泉ゆらくは、11月30日(土)まで休館です。</li> </ol> | <p>季節の移ろいを感じながら名所を訪れる</p> <p>④紅葉と花の旬巡りコース</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>つたの細道公園</li> <li>玉露の里</li> <li>白藤の滝</li> <li>滝ノ谷不動峡</li> <li>蓮華寺池公園</li> <li>瀬戸川の桜トンネル</li> </ol> |
|---|--|--|--|



# 10月のすこやか情報箱

※相談・健康診査は無料。📞は要予約。祝・休日はお休みです。

| 保健センターでの相談など |                 |             |
|--------------|-----------------|-------------|
| 📞健康推進課       | ☎645・1111       |             |
| 📞こどもの健康相談    | 月・木曜日           | 9:30~11:30  |
| おとなの健康相談     | 月・木曜日           | 9:30~11:30  |
|              | 金曜日             | 13:00~15:00 |
| 📞管理栄養士の食生活相談 | 木曜日             | 13:00~15:00 |
|              | 金曜日             | 9:00~11:00  |
| 📞歯科衛生士の歯科相談  | 詳しくはお問い合わせください。 |             |

📞母子健康手帳の交付

📅 月～金曜日

※こちらからお申し込みください。



- 📞4カ月児健康診査 対象 令和6年6月生まれ
  - 📞10カ月児健康診査 対象 令和5年12月生まれ
- ※日時は、医療機関にご確認ください。

- 📞6カ月児すこやか相談 持ち物 母子健康手帳、アンケート、バスタオル
  - 📞1歳6カ月児健康診査 持ち物 母子健康手帳、アンケート、バスタオル
  - 📞3歳児健康診査 持ち物 母子健康手帳、アンケート、早朝尿
- ※対象者には受診日を記載した通知を送付します。

📞フッ素塗布

📅 9日(水)・16日(水)・23日(水)

📄 持ち物 母子健康手帳、フェイスタオル 料金 400円(初回のみ。PayPay・LINE Pay可)



📞もぐもぐごっくん赤ちゃん教室 離乳食の話 スタート編(5カ月児)

📅 令和6年5月生まれ

📅 7日(月)

📞もぐもぐごっくん赤ちゃん教室 離乳食の話 カミカミ編(8カ月児)

📅 令和6年2月生まれ

📅 21日(月)

※動画の配信も行っています。(申込制)



📅 今月の おすすめレシピ

📄 管理栄養士が考えたおいしいレシピを紹介します!



ひとくちスイートポテト

秋の味覚である“さつまいも”を使用した簡単スイーツです。一口サイズなのでちょっぴり食べたいときにもぴったり!ぜひ作ってみてください!

📄 作り方はこちら



# 10月の図書館とぴくくす

📍 駅前図書館 ☎636・4800 / 📍 岡出山図書館 ☎643・3489 / 📍 岡部図書館 ☎637・9400

| 図書館の情報        |   |
|---------------|---|
| 休館日           | 駅前図書館・岡部図書館<br>7日(月)・15日(水)・21日(月)・28日(月)                         |
|               | 岡出山図書館<br>3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水)・31日(水)                       |
| 大人のための「おはなし会」 | 10日(水)午前10時30分～11時30分<br>📍 岡部支所 3階議場ホール                           |
| 赤ちゃんタイム       | 23日(水)午前10時～正午<br>📍 岡出山図書館 2階児童室<br>※午前10時30分から赤ちゃん向けの読み聞かせがあります。 |

| 移動図書館車「ふじのはな」巡回先 |                                    |
|------------------|------------------------------------|
| 時間：午後2時～4時       |                                    |
| 1日(火)            | 平島第2公園(10:00~11:00) 15日(火) 瀬戸谷小学校  |
|                  | 青島小学校 16日(水) 広幡小学校                 |
| 2日(水)            | 円月荘(10:00~11:00) 18日(金) 藤岡小学校      |
|                  | 青島東小学校 21日(月) 高洲南小学校               |
| 4日(金)            | 大洲小学校 22日(火) 青島北小学校                |
| 7日(月)            | 清里カリヨン公園(10:00~11:00) 23日(水) 岡部小学校 |
|                  | 葉梨西北小学校 25日(金) 朝比奈第一小学校            |
| 8日(火)            | 高洲小学校 28日(月) 藤枝小学校                 |
| 9日(水)            | 葉梨小学校 29日(火) 藤枝中央小学校               |
| 11日(金)           | 稲葉小学校 30日(水) 西益津小学校                |

※豪雨などの場合は運休します。

📍 岡出山図書館 新刊ピックアップ

📄 今月の本 『じゃがいも うえたら…』

ユリ・リトケイ/作  
山根 玲子/解説  
BL出版/出版

📄 地面の上でも下でも、たくさんの生きものたちが暮らしています。ある日、そこにじゃがいもが植えられて…。じゃがいもの成長と地面で暮らす生きものたちの様子を、定点観測のように描いています。登場する生きものたちの解説が付いています。

# 10月 子育てひろば

時間や内容など、詳しくはホームページをご覧ください



- 📞 要予約
- 📍 くるるん(前島保育園内) ☎636・7780
  - 📍 ひよこ(ひよこ保育園隣) ☎625・8898
  - 📍 めだかっこ(藤枝保育園内) ☎270・7381
  - 📍 エンジェルルーム(藤枝聖マリア保育園内) ☎638・2941
  - 📍 光の子広場(青木橋保育園内) ☎641・1262
  - 📍 ふれあいルーム(たばな保育園内) ☎090・6617・3824
  - 📍 ぐるんぱの広場(ガゼルの森内) ☎631・5360
  - 📍 あさひな(岡部あさひな保育園内) ☎668・0200
  - 📍 ちびっこルーム(福祉センターすみれ内) ☎667・7051
  - 📍 藤枝子ども広場(藤枝地区交流センター内) ☎631・6452
  - 📍 高洲子ども広場(高洲地区交流センター内) ☎635・1477
  - 📍 にこにこ広場(青島北地区交流センター内) ☎645・2525
  - 📍 葉梨わくわく広場(葉梨地区交流センター内) ☎638・5500
  - 📍 ぼかぼか(岡部聖母保育園内) ☎667・0232
  - 📍 めばえキッズ(ブメハナ リコこども園内) ☎636・6303
  - 📍 おひさま(岡部みわ保育園内) ☎635・8902
  - 📍 藤枝おやこ館(BIVI藤枝内) ☎667・0901
  - 📍 れんげじスミールホール ☎631・5780
  - 📍 まちの保健室(岡部こども課) ☎641・7715
  - 📍 郷土博物館・文学館 ☎643・6611
  - ☎645・1100

| 日           | 月                                     | 火  | 水  | 木  | 金   | 土                                      |
|-------------|---------------------------------------|--|--|--|---|--|
| 29          | 30                                    | 1  | 2  | 3  | 4   | 5                                      |
|             |                                       | 📍 園庭で遊ぼう<br>📍 あびのびルーム<br>📍 ちきこ<br>📍 出張健康相談・えだっこルーム<br>📍 園庭開放<br>📍 “おはなしびよびよ”のおはなし会                             | 📍 ふれあい広場<br>📍 ふれあい広場<br>📍 うたってあそぼう<br>📍 わくわくタイム<br>📍 あかちゃんとおぼろ                   | 📍 赤ちゃん遊ぼう・手遊びベビーリンパマッサージ<br>📍 新聞遊び<br>📍 出張健康相談・えだっこルーム<br>📍 わらべうたあそび<br>📍 園庭開放                               | 📍 めだかっこパーク<br>📍 読み読み会<br>📍 出張健康相談・えだっこルーム     |  |
| 6           | 7                                     | 8  | 9  | 10   | 11  | 12                                     |
|             | 📍 遊戯室で遊ぼう<br>📍 出張健康相談・えだっこルーム         | 📍 出張健康相談・えだっこルーム<br>📍 うきうきパーク<br>📍 星の子A<br>📍 赤ちゃん遊ぼう<br>📍 おはなしのとびら<br>📍 ちきこ<br>📍 食育相談<br>📍 にこにこほっぺ             | 📍 すくすく赤ちゃん(大洲)<br>📍 園庭開放<br>📍 作って遊ぼう・誕生会<br>📍 わくわくタイム<br>📍 キッズパーク<br>📍 デビューをしよう! | 📍 赤ちゃん遊ぼうB<br>📍 めだかっこ広場<br>📍 赤ちゃん遊ぼう・手遊びベビーリンパマッサージ<br>📍 みんなでよーい・ドン  | 📍 ピヨピヨお話し会<br>📍 公園で遊ぼう<br>📍 読み読み会<br>📍 ママ友作ろう | 📍 [たんぽぽお話し会] 午前10時15分～10時45分 文学館子ども学習室 |
| 13          | 14                                    | 15   | 16   | 17   | 18  | 19                                     |
|             | 📍 スポーツの日<br>📍 お楽しみ会～みんなであう♪～          | 📍 こんにちは赤ちゃん<br>📍 園庭で遊ぼう<br>📍 公園で遊ぼう<br>📍 赤ちゃん遊ぼう<br>📍 藤枝市ふたごちゃんの会<br>📍 園庭開放                                    | 📍 すくすく赤ちゃん(青南)<br>📍 園庭開放<br>📍 あかちゃん遊ぼう<br>📍 母の詩<br>📍 わくわくタイム<br>📍 園庭開放           | 📍 おひさまひろば<br>📍 ママと赤ちゃん<br>📍 エンジェル広場<br>📍 元気に1・2<br>📍 赤ちゃんあつまれ<br>📍 わくわくびよん<br>📍 園庭開放<br>📍 園庭開放<br>📍 産後ケア わかば | 📍 ひかりのお話し会<br>📍 読み読み会                         | 📍 [れんげじ池こどもひろば] 午前11時～正午 博物館講座視聴室      |
| 20          | 21                                    | 22   | 23   | 24   | 25  | 26                                     |
| 📍 子育てほっとたいむ | 📍 きこ<br>📍 誕生会・測定日<br>📍 出張健康相談・えだっこルーム | 📍 わくわく広場<br>📍 星の子B<br>📍 ひかりのこいどばた会<br>📍 わくわく広場<br>📍 子育て講座<br>📍 すみれおはなし会<br>📍 出張健康相談・えだっこルーム<br>📍 やってみよう! 運動あそび | 📍 赤ちゃん遊ぼう<br>📍 制作遊び<br>📍 うたってあそぼう<br>📍 わくわくタイム                                   | 📍 おしゃべりサロン<br>📍 めだかっこ広場<br>📍 エンジェル広場<br>📍 一緒に遊ぼう<br>📍 赤ちゃんあつまれ<br>📍 制作遊び<br>📍 大きくなあれ                         | 📍 ぼかぼか広場<br>📍 公園で遊ぼう<br>📍 あつまれ広場<br>📍 読み読み会   |  |
| 27          | 28                                    | 29   | 30   | 31   | 1   | 2                                      |
| 📍 わくわく製作    | 📍 園庭で遊ぼう<br>📍 にこにこおはなし会               | 📍 赤ちゃん遊ぼうA<br>📍 室内あそび<br>📍 公園で遊ぼう<br>📍 赤ちゃん遊ぼうA<br>📍 わくわく製作<br>📍 園庭開放  | 📍 めだかっこ広場<br>📍 エンジェル広場<br>📍 作って遊ぼう<br>📍 あつまれ広場<br>📍 ちびっこあつまれ<br>📍 わくわくタイム        | 📍 保健師さんのお話<br>📍 母乳講座   |   |  |

掲載しているイベントなどは変更する場合があります。最新の情報は各子育て支援施設までお問い合わせください。



# 10月の相談窓口など

| 市役所での相談   |                        |                                |
|---|------------------------|--------------------------------|
| ☎市民相談センター ☎643-3318<br>※電話で事前にご相談ください。※☎ 予約時、内容確認あり |                        |                                |
| 一般  | 月～金曜日                  | 9:00～16:00                     |
| よろず<br>※ポルトガル語、通訳者有                                 | 9日(水)                  | (受付13:30～15:00)<br>13:30～16:00 |
| ☎法律   | 2日(水)                  | 13:00～16:00                    |
|   | 9日(水)・16日(水)<br>23日(水) | 9:00～12:00<br>13:00～16:00      |
| ☎税務<br>※3日(水)までに要予約                                 | 8日(水)                  | 13:00～15:30                    |
| ☎相続   | 4日(金)                  | 9:00～12:00<br>13:00～16:00      |
| ☎測量<br>※17日(水)までに要予約                                | 18日(金)                 | 13:00～16:00                    |
| ☎消費生活センター ☎643-3305<br>※電話で事前にご相談ください。              |                        |                                |
| 消費生活  | 月～金曜日                  | 9:00～16:00                     |
| ☎多重債務   | 11日(金)・25日(金)          | 13:00～15:00                    |
| ☎建築住宅課 ☎643-3481                                    |                        |                                |
| 木造住宅よろず   | 詳しくはお問い合わせください。        |                                |
| ☎男女共同参画・多文化共生課 ☎643-3198                            |                        |                                |
| ☎女性   | 火・木曜日                  | 13:30～16:15                    |
| 男性<br>※電話のみ   | 水曜日                    | 15:00～18:45                    |
| ☎納税課 ☎643-3122                                      |                        |                                |
| 夜間納税・相談<br>(市税・国保税)                                 | 木曜日                    | 17:15～19:00                    |
| ☎こども・若者支援課 ☎643-7227                                |                        |                                |
| 家庭児童・若者・女性<br>(DVなど)                                | 月～金曜日                  | 8:30～17:00                     |
| ☎こども発達支援センター ☎643-3343                              |                        |                                |
| 発達  | 月～金曜日                  | 8:30～17:00                     |
| その他の施設での相談  |                        |                                |
| ☎ハローワークプラザ藤枝 (BiVi藤枝内) ☎636-2126                    |                        |                                |
| 求人求職  | 月～金曜日                  | 10:00～18:00                    |
| ☎静岡県認知症コールセンター ☎0120-123-921                        |                        |                                |
| 認知症   | 月・木・土・日曜日              | 10:00～15:00                    |
| ☎教育相談室 (藤の子教室内) ☎644-7867                           |                        |                                |
| 不登校など   | 月～金曜日                  | 13:30～16:30                    |

※相談料は無料。☎は要予約。祝・休日はお休みです。  
※市役所での相談で、手話通訳を希望する人は、事前にご相談ください。

| 中部健康福祉センターでの相談          |         |             |
|-------------------------|---------|-------------|
| ☎福祉課 ☎644-9281          |         |             |
| ☎精神・酒害<br>(アルコール、ギャンブル) | 1日(火)   | 13:15～16:00 |
| ☎ひきこもり                  | 月・水・金曜日 | 9:00～15:00  |
| ☎地域医療課 ☎644-9273        |         |             |
| ☎エイズ即日検査                | 3日(水)   | 18:00～19:15 |
|                         | 17日(水)  | 9:15～11:00  |
| ☎骨髄ドナー登録                | 17日(水)  | 9:15～11:00  |
| ☎肝炎ウイルス検査               | 3日(水)   | 18:00～19:15 |
|                         | 17日(水)  | 9:15～11:00  |

| 10月の水道休日当番店     |             |           |
|-----------------|-------------|-----------|
| ☎上水道課 ☎646-4112 |             |           |
| 5日(土)           | 藤枝市水道組合     | ☎643-7308 |
| 6日(日)           | 協和設備        | ☎667-0570 |
| 12日(土)          | (株)エクノスワタナベ | ☎643-7707 |
| 13日(日)          | (株)坂田設備     | ☎641-6467 |
| 14日(月)          | (有)カネコ住設    | ☎667-1406 |
| 19日(土)          | 藤枝市水道組合     | ☎643-7308 |
| 20日(日)          | 賛栄設備工業(株)   | ☎635-0983 |
| 26日(土)          | (株)青島工業     | ☎641-2785 |
| 27日(日)          | 中村住宅設備      | ☎641-6775 |

| グラウンドゴルフ場の休場日                |  |
|------------------------------|--|
| ☎総合運動公園 ☎646-6100            | 休場日 5日(土)・7日(月)・13日(日)・15日(火)・21日(月)・23日(水)・26日(土)・28日(月)・30日(水) |
| ☎大井川河川敷スポーツ広場 ☎090-1286-1475 | 休場日 7日(月)・15日(火)・21日(月)・27日(日)・28日(月)                            |
| 専用利用日                        | 3日(水)・8日(火)・9日(水)・29日(火)・31日(水)                                  |

※専用利用日は、個人使用ができない場合があるため、事前にご連絡ください。

| 市税の納付期限                   |                      |
|---------------------------|----------------------|
| ☎納税課 ☎643-3332            | 固定資産税第3期、国民健康保険税第3期  |
| 納付期限日                     | 7日(月) (口座再振替：18日(金)) |
| スマホアプリ決済、クレジット決済についてはこちら▶ |                      |

**人のうごき** 令和6年8月末日現在

**人口** 140,132人 (前月比：-138人)  
男：68,515人 女：71,617人

**世帯数** 61,929世帯 (前月比：-15世帯)



# 保健センターからのお知らせ

**特定健康診査**

☎健康推進課 ☎645-1111 (予約専用番号ではありません)

生活習慣病を早期発見・予防・改善するための健診です。(完全予約制)

**11月・12月実施分予約受付** 10月1日(火)～15日(火)

**対象** 市国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入している39歳以上(令和6年4月1日現在)の人  
※定員になり次第、予約受付は終了します。  
※詳しくは、4月中旬に対象者へ送付した案内通知をご確認ください。



特定健診・特定保健指導

**感染症対策へのご協力をお願い**

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は「手洗い・手指消毒」などです。感染予防を心がけ、体調を整えるようにしましょう。



# 10月の休日当番医

☎志太医師会 (☎641-3385) 藤枝歯科医師会 (☎646-2270)

診療時間/午前9時～午後5時(焼津市の耳鼻科は午前8時30分から、歯科は午後3時まで)

**変更となる場合がありますので、ホームページまたは各医療機関にご確認のうえ、受診してください。**

※休日当番薬局は、市ホームページをご覧ください。



|        | 6日(日)                                      | 13日(日)                                  | 14日(祝)                                  | 20日(日)                                | 27日(日)   |
|--------|--|---|---|---------------------------------------|--|
| 外科     | 錦野クリニック<br>(青葉町二)<br>☎636-5000             | 秋山医院<br>(本町三)<br>☎641-6175              | 田沼脳神経クリニック<br>(田沼二)<br>☎634-2274        | 杉田整形外科<br>(上青島)<br>☎645-8880          | いわしたクリニック<br>(上青島)<br>☎631-6660                                  |
| 内科・小児科 | 内<br>錦野クリニック<br>(青葉町二)<br>☎636-5000        | 内<br>あべ循環器内科クリニック<br>(末広一)<br>☎635-1111 | 内・小<br>たきいクリニック<br>(焼津市相川)<br>☎622-8525 | 内<br>鈴木循環器クリニック<br>(高柳四)<br>☎634-3131 | 内・小<br>大岩内科医院<br>(高岡一)<br>☎636-0018                              |
|        | 内<br>まつおか内科循環器クリニック<br>(瀬戸新屋)<br>☎631-7603 | 内<br>高橋医院<br>(下青島)<br>☎647-0370         | 内<br>田沼脳神経クリニック<br>(田沼二)<br>☎634-2274   | 内・小<br>三輪医院<br>(岡部町内谷)<br>☎667-3000   | 内<br>いわしたクリニック<br>(上青島)<br>☎631-6660                             |
|        | 内・小<br>柴田医院<br>(藤枝四)<br>☎641-0127          | 内・小<br>川口内科<br>(八幡)<br>☎644-3366        | 内<br>ゆみ内科クリニック<br>(茶町三)<br>☎641-7700    | 内<br>ほしのクリニック<br>(岡部町内谷)<br>☎667-0100 | 内<br>すぎむらクリニック<br>(若王子三)<br>☎647-7077                            |
| 眼科     | なががわ眼科クリニック<br>(高洲)<br>☎631-5571           | —                                       | —                                       | —                                     | —  |
| 耳鼻科    | 森耳鼻咽喉科<br>(大洲一)<br>☎635-8687               | やいづ6丁目耳鼻咽喉科<br>(焼津市焼津六)<br>☎620-6001    | ふじえだ耳鼻科<br>(上藪田)<br>☎648-1000           | たなか耳鼻科<br>(焼津市小柳津)<br>☎621-5888       | 藤枝診療所<br>(高洲)<br>☎635-8749                                       |
| その他    | —  | —                                       | —                                       | —                                     | 発熱や咳などの風邪症状がある場合は、<br>受診方法などについて受診前に必ずその日の<br>休日当番医まで電話でご確認ください。 |

|    | 6日(日)                              | 13日(日)                         | 14日(祝)                         | 20日(日)                      | 27日(日)                       |
|----|------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|-----------------------------|------------------------------|
| 歯科 | エール矯正歯科子ども歯科<br>(田沼二)<br>☎634-4177 | 駿河台井澤歯科<br>(駿河台二)<br>☎644-1182 | にしかわ歯科医院<br>(高柳二)<br>☎637-0755 | やまもと歯科<br>(東町)<br>☎646-1182 | 緑の森歯科<br>(岡出山一)<br>☎646-2121 |

**志太・榛原地域救急医療センター (市内瀬戸新屋362-1) ☎644-0099**

診療時間 月～金曜日…午後7時30分～10時 土・日曜日…午後7時30分～翌日午前7時

診療科目 内科・小児科  
※10月5日(土)・13日(日)・19日(土)・27日(日)の午後10時～翌日午前7時は、小児科のみ。



志太・榛原地域救急医療センター



## 熱気球に乗って空から眺める ～朝比奈第一小学校 創立150周年記念～

8月19日、子ども会が主催の熱気球体験教室を朝比奈第一小学校で行いました。これは、同校の創立150周年に合わせて開催したもので、早朝のグラウンドに集まった子どもたちが熱気球に搭乗し、空中散歩を体験しました。普段見ることのない上空からの郷土を見た子どもたちは、「初めて熱気球に乗った。いつもと違う朝比奈地区を見ることができた」と喜んでいました。



## 童謡詩人・金子みすゞの特別展を開催中!

8月24日から郷土博物館・文学館で、特別展「100年の時を越えて～金子みすゞの詩～」を県内で初めて開催しています。みすゞ生誕120年を機に、自筆の遺稿手帳をはじめとした当時の資料や絵本原画を通して、みすゞが情熱を注いだ童謡の世界を紹介しています。小学校の国語の教科書にも掲載され、現代でも多くの人を魅了し続けている童謡詩を、みすゞの直筆でご鑑賞ください。特別展は10月20日まで開催していますので、ぜひお越しください。



## 潮トンネル本体工事完成記念ウォーキングイベント

4車線化工事が進む藤枝バイパスにおいて、令和8年度に開通予定の広幡IC～藪田東IC間で潮トンネル本体工事が完成しました。これを記念し、9月7日、ウォーキングイベントが開催され、潮トンネル内では建設車両の展示やバイパス4車線化のPRのほか、舗装前の潮高架橋面にチョークで絵を描く企画など、参加者は開通前の道路を歩く貴重な体験を楽しんでいました。



続々更新中!

