

広報 ふじえだ

8/5

No.1396



7月12日、今年現役を引退した長谷部誠さんの功績を称え、市民会館で市より感謝状を贈呈しました。トークイベントでは、これまでの選手生活を振り返りながら、今後の抱負を語りました。長谷部さんのメッセージとサインは、市民会館内の特設サッカーミュージアムでご覧いただけます。

認知症になったって、なにも変わらない

回収した給食の調理くずをたい肥として野菜を育てる事業では、認知症の方々が自然とふれあうきっかけになればと思い、一緒に農業体験をしてもらっています。

来てくれる方の中には私と同年齢の人もいて、みんなでわいわい話しながら畑作業をするのは楽しいですよ。自分だっていつ認知症になるか分からないけれど、もしなっても別になにも変わらないんじゃないのかな。皆さんと話すことで認知症のイメージが変わったし、お互いに良い影響をもらえている気がします。



(有)塚本興業 代表取締役
塚本貴生さん

従業員全員が「認知症サポーター養成講座」を受講し、「認知症の人に優しいお店・事業所」の認定を受けている。

認知症だから分かること、それを伝えたい

私自身も、認知症になったら何もできなくなると思っていました。でも、自分が認知症になってみて、そうばかりではないと感じるようになりました。自分たちが特別なわけではなく、ちょっと人と違うだけなのかなと。「認知症」というと、どうしても他人事のように思ってしまうかもしれませんが、誰もがなりうる病気だと知ってほしいですね。自分がなったらどうする？という視点で考えてもらえたら。

そのためにも、当事者にしか分からない部分を伝えていきたいと思っています。



鈴木利一さん

自身も3年前に認知症と診断を受ける。現在は認知症への理解を深めてもらうため、「市民出前講座」の講師として、これまでの経験や思いなどを伝えている。

子どもも、大人も、認知症の人も。すべての人が自分らしくいられるように。

誰もが年をとり、また認知症になることもある。だからこそ、認知症になってからも安心して暮らしていけるようなまちづくりを進めていくことが求められています。そのためには、行政も、民間企業も、認知症の人も、そばで見守る専門家や家族も、そしてあなたの力も必要です。認知症の人にとって暮らしやすいまち、ひいてはすべての人にとって自分らしく、暮らしやすいまちにつなげていくため、それぞれの立場で取り組んでいます。

皆さんとともに、まちを変えていく

市が制定した条例の特徴は、大きく分けて2つあります。1つは、認知症の人や家族、関係者といった「当事者」を主人公に据えていること。もう1つは、医療・福祉といった専門領域にとどまらず、すべての市民と「ともに」まち全体が変わっていくことを目指していることです。

この条例は全国に先駆けて制定され、認知症の人にとってバリアフリーな生活環境は、すべての人にとっても生きやすいものであるとの先進的な考え方に基づいています。それに見合った条例運用ができるかが委員会に問われています。



藤枝市認知症とともに生きる
共創のまちづくり委員会
山本宗記さん（静岡大学教授）

認知症の人や有識者、医療関係者、警察などで構成する委員会では、具体的な施策を盛り込んだ計画策定に向けて協議を進めていく。

本人も周りも、納得感をもてる支援を

市内7カ所にある地域包括支援センターでは、身近な相談窓口として、一人ひとりに合わせた支援をしています。人生は意思決定の連続。誰もがなにかを選んだり、迷って決められなかったり、うまくいったり、失敗したりを繰り返しています。

そんな中で、認知症だから決める力がないと判断せず、本人に重大な影響がない限りは、尊重する姿勢でいたいと考えています。そうした1つ1つの積み重ねが、「認知症の人とともに」つくるまちづくりにつながっていくと、私は信じています。



地域包括支援センターふじトピア
内村宣子さん

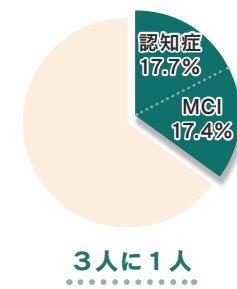
認知症地域支援推進員として、認知症になっても住み慣れたまちで安心して暮らし続けられるよう、支援を行っている。

【特集】わたしと、認知症



高齢化社会を迎える中で、いまや身近な存在となりつつある認知症。市では、県内で初めて「認知症とともに生きる共創のまちづくり条例」を制定し、認知症の人も含めたすべての人が自分らしく暮らすことができるまちを目指しています。

人生100年時代到来
医療が進歩し、寿命が伸び続けている現代。昭和30年代と比べると、男女ともに約20歳も平均寿命が延びています。長く生きる人が増える中、「認知症」と付き合い、ともに生きていくことが当たり前になってきています。
年齢を重ねるほど発症率が高くなる認知症。2060年には、高齢者の3人に1人が、認知症もしくはMCI（認知症の前段階）の症状を持つと予測されています。



出典：「認知症及び軽度認知障害の有病率調査並びに将来推計に関する研究」（代表者：二宮利治（九州大学教授））

認知症になったら…どうなる？

市民を対象とした意識調査を行ったところ、約4割の人が「認知症になったら何もできなくなる」「今いる場所で生活できなくなる」とのイメージを持っていました。
もちろん認知症の症状により日常生活に不便をきたす人もいますが、果たしてそれがすべてででしょうか。「私がわたしであること」に変わりはない。そんな風に、自分らしく暮らすことができるまちに向けて、それぞれの立場から話を聞きました。

認知症とともに、私は生きていく

認知症といっても、その暮らしや症状は人それぞれ。一足先に認知症になった私たちから皆さんに、「今」の生活や思いをお伝えします。

働き続けることが1つの目標になっています

システムエンジニアとして働いていた57歳の時、自分では気付いていなかったのですが、物忘れがあると周囲から指摘されて受診し、若年性認知症だとわかりました。仕事も退職することになり、これからどうなるのだろう、と不安が押し寄せました。それでも私は仕事のない生活に耐えられず、今はプラモデルの袋詰めや農作業などをやっています。日々の生活の中で失敗することはありますが、でもそれは認知症の人であっても、そうでなくても、誰でもありますよね。そこで気付きを得て、次は失敗しないためにどう工夫すればよいか考えていけばいいのだと思っています。



永井三彦さん（60代男性）

認知症の人を支えるご家族から

その人がもつ“個性”は失われない

認知症の夫の介護を約10年続けています。介護しながらも「この人は認知症でなかったらどんなことがしたいのかな」「何をしたら楽しいだろう」と日々悩みます。
ある時、夫が夕焼けを見て「すごいなあ、きれいだなあ」って感激していて。日常生活での介護は大変だけど、そういう感性や個性って、ずっと失われないで続いていくんだなあって思いますね。



長野雅子さん



地域包括ケア推進課
横山麻衣

「共創のまちづくり」を実現するために

令和6年1月1日に認知症基本法が施行され、共生社会の実現に向けた取り組みが推進されています。市でも、認知症の人の声を聞きながら、4月1日に「藤枝市認知症とともに生きる共創のまちづくり条例」を施行しました。この条例は、子どもから大人まで世代や立場を超えて、一人ひとりの個性と力で共に創る「共創」のまちづくりの実現を目指すものです。

これまでは「認知症になったら何もできなくなる」という考え方が先行しがちでした。ですが、認知症の人が自らの気づきや思いを発信してくださることで、それを聞いた人たちが認知症への理解を深めるきっかけとなり、「認知症になってからも自分らしく暮らすことができる」、そんな新しい考え方に変わりつつあるのではないかと感じています。

市ではこれからもそうした機会を創出し、認知症の人が安心して社会参加ができる環境の整備に努めていきたいと考えています。そして、さまざまな分野や立場の人と共に「共創のまちづくり」の実現を目指していきます。

9月は「世界アルツハイマー月間」

● 駅南図書館展示

認知症に関する図書を展示します。

とき／8月27日(火)～9月29日(日)

とき／9月15日(日)午前9時30分～正午

ところ／生涯学習センター

申し込み／9月6日(金)までに、電話か申し込みフォームで



トイレットペーパーの芯を使って人形を作るのが趣味のひとつ。どれも個性的でかわいらしい表情をしています。

片山美さ子さん
(70代女性)

不安はあるけれど、日々の生活を大切に

認知症になってから1番ショックだったのは、息子の名前を聞かれて、答えられなかった時ですね。生まれてから大事に育ててきた息子なのにそんなことあるのかと、本当に泣きそうになりました。
今は毎日の散歩が日課になっています。外に出ると気分転換にもなりますし、万歩計をつけると歩いた成果が目に見えて、励みになっています。でも、未だに朝起きたときに「自分はこれからどうなるだろう」「さらに悪化してしまうのではないか」という不安に襲われます。そんな時は、壁に貼った孫の写真を見て、今日も自分はここにいるんだ、と心を落ち着けています。

地震から家族を守るために今やっておこう！

携帯トイレも備えよう！！

1月の能登半島地震では広い範囲で水道が止まってしまい、トイレの水を流すことができなかつたり、下水道が破損して排泄物が流せなくなつたりする被害が多く発生しました。避難所に行けば快適なトイレが使えるとは限りません。トイレを気持ちよく使うことができないと、体調を崩したり、災害関連死につながる可能性もあります。あなた自身と家族を守るため、「携帯トイレ」も備蓄しましょう。

携帯トイレ備蓄の目安
1日5回分×7日分（1週間）×家族の人数分

↓
5人家族だったら…
5回×7日分×5人分＝175回分！！

ホームセンターなどでさまざまな製品が販売されているので、家族の人数や使用回数を想定して備えましょう。



過去の震災では、死亡者の10%、負傷者の46%が家具の転倒、落下が原因だったという調査結果が出ています。本市では、家具の転倒防止に効果的とされるL型金具やベルト式器具での家具固定を、5台まで無料で行うサービスを実施しています。

家具転倒防止器具取付サービス

※特例世帯とは
一般世帯のうち、要介護3以上の認定を受けた人、身体障害者手帳（1～4級）・精神障害者保健福祉手帳（1～3級）・療育手帳の交付を受けた人がいる世帯のこと



一般世帯 設置費用の3分の2（上限5万円）
特例世帯 設置費用の10分の10（上限10万円）

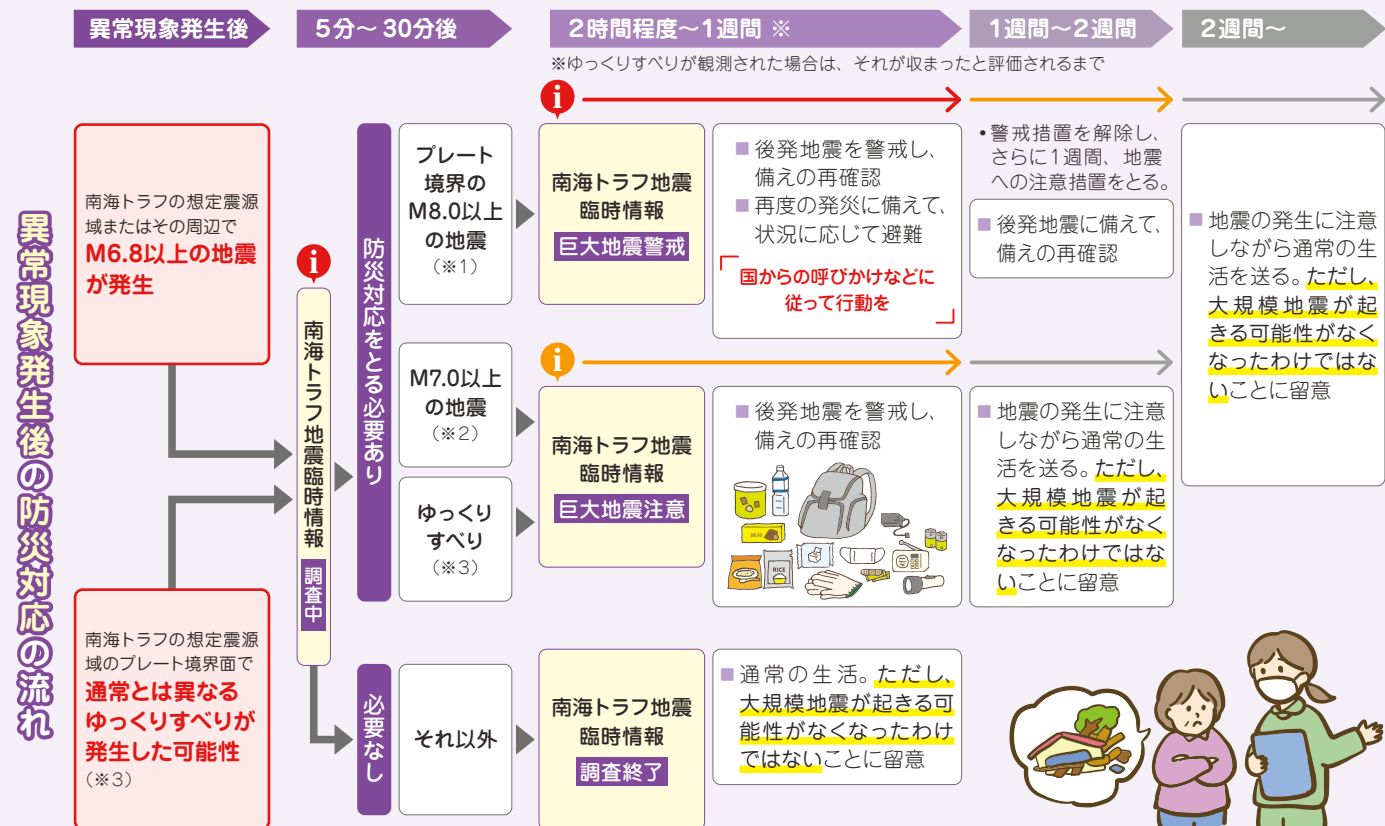
補助金

感震ブレーカーは、地震の揺れを感知すると自動的に電気の供給を遮断し、電気火災を防ぎます。市では、設置にかかる費用の一部を助成しています。

感震ブレーカー設置補助

知ってますか？ 南海トラフ地震臨時情報

「南海トラフ地震臨時情報」は、南海トラフ沿いで異常な現象が観測された場合や地震発生の可能性が相対的に高まっていると評価された場合に、気象庁から発表される情報です。情報はテレビやラジオ、インターネットなどで皆さんに伝達されます。



※1 想定震源域のプレート境界でM8.0以上の地震が発生
※2 想定震源域、またはその周辺でM7.0以上の地震が発生（ただし、プレート境界のM8.0以上の地震を除く）
※3 住民が揺れを感じることがない、プレート境界面のゆっくりとしたずれによる地殻変動を観測した場合など

8月31日（土）は 夜間防災訓練

※自主防災会の判断により、9月1日（日）に実施される場合もあります。

市では、いつ起こるか分からない大規模地震に備えるため、昨年度に引き続き夜間に南海トラフ沿いで大規模な地震が発生したことを想定した訓練を実施します。暗い中での訓練を通して地域や家庭内の安全対策を再確認し、防災意識の高揚を図りましょう。

◎地域防災課 ☎643・2110
大規模災害対策課 ☎643・3119

さまざまな手段で情報発信をしています

- アプリ「藤枝市防災」
本市に特化した各種防災情報を取得することができます。
 Android  iOS
- メール配信サービス「キックオフメール」
防災情報や同報無線の放送内容、市からのお知らせなどを受信できます。

- 同報無線テレホンサービス（☎0120・17・5040）
同報無線の放送内容を電話で確認できる無料サービスです。放送が聞き取れなかった場合などにご利用ください。
- 藤枝市LINE公式アカウント、X（旧Twitter）
防災情報をはじめ、市の取り組みやお知らせを発信しています。受信設定を行えば、希望する情報だけ選択して取得できます。
 LINE 

自主防災会の訓練

夜間避難訓練イメージ

午後7時 サイレン吹鳴

1 安全確保

実際の地震発生を想定し、身の回りの安全確保を行います。

ご家庭内で安全確保について再確認する機会としてください。

2 避難参集

各自主防災会で定められた方法で避難参集を行います。

※避難参集訓練については、安全旗の活用などにより実施しない自主防災会もあります。

3 安否確認終了

自主防災会ごとに安否確認を行い、訓練終了となります。



注意事項

- 各自主防災会の判断により、9月1日の実施など日時を変更して昼間の訓練を行う場合もあります。各自主防災会の訓練計画は市ホームページをご確認ください。
- 夜間の訓練に参加する場合は、ヘッドライトや懐中電灯などを活用し、安全面には十分に配慮して参加してください。
- 児童生徒が参加する場合には、必ず保護者もしくは地域住民と一緒に参加してください。

スポーツのチカラで明るく元気なまちづくり

本市では、市民誰もがスポーツを通して、生き生きと健やかに暮らすまちの実現を目指しています。年齢や体力に関わらず誰もが気軽に楽しめる「ニュースポーツ」で、運動不足解消・リフレッシュをしてみませんか。

☎スポーツ振興課 ☎643・3126



ワンバウンドふらば〜る



ミニトランポワーク

▲1人用トランポリンの上で、リズムに合わせたウォーキングやストレッチを行います。



室内ペタンク

▲ビュットと呼ばれる目標物を目掛けてビニール製のボールを投げあい、得点を競います。

一部を紹介！

◀おむすび型のやわらかい変形ボールを使用するバレーボール。変形ボールをワンバウンドさせてから打ち返すため、ボールの動きが予測不能で笑いが絶えない競技です。

ルールが簡単で、年齢や体力、運動の得意・不得意に関わらず、誰でも楽しむことができるスポーツのことで、ニュースポーツ推進委員が中心となり、ニュースポーツを推進しています。

「ニュースポーツ」とは？



7月19日、令和5年度に本市が掲げる「藤枝まち・ひと・しごと創生推進事業」に対して地方創生応援税制（企業版ふるさと納税）により本市に寄附をいただいた企業を招き、市長が直接感謝の意を伝える感謝状の贈呈式を行いました。過去最多となる51社からいただいた寄附金は、地方創生を進める上で重要な柱となる「産業としごとを創る事業」および「ひとの流れを創る事業」に活用しました。贈呈式後には交流会も行われ、本市の創生事業をより着実に推進するためのさらなる連携と企業間のつながりを深めました。

☎企画政策課

☎643・2055



企業版ふるさと納税感謝状贈呈式を開催



7月13日、瀬戸谷地区に整備する施設の建築工事および既存施設のリニューアルに向けた安全祈願祭を実施しました。これは「ふじえだ陶芸村構想」に基づいて瀬戸谷温泉ゆらくの隣接地に「新陶芸センター」と「道の駅」を整備するもので、令和7年度末頃の開業を予定しています。市では、今回整備する本施設とリニューアルする瀬戸谷温泉ゆらくを陶芸村構想の拠点として、瀬戸谷地区をはじめとした市内中山間地域のさらなる活性化を先導していきます。

☎中山間地域活性化推進課

☎639・0120



「新陶芸センター」「道の駅」などの建築工事の安全を祈願



初心者でも気軽に始められるよう、「ニュースポーツ教室」を開催しています。スポーツ推進委員が丁寧に指導しますので、まずは一度、体験してみませんか。

あなたのスポーツライフを応援します！

スポーツ推進委員は、スポーツ基本法に基づき、市が委嘱した非常勤公務員で、いわば地域スポーツの推進役。市と自治会から推薦を受け、各自治会に1人在籍しています。市主催のニュースポーツ大会や教室・スポーツ＆健康フェスタなどのスポーツイベントの企画・運営を行っているほか、総合型地域スポーツクラブや自治会などと連携し、地域にスポーツを普及させています。

地域にスポーツを広めていく「スポーツ推進委員」

スポーツ推進委員は、スポーツ基本法に基づき、市が委嘱した非常勤公務員で、いわば地域スポーツの推進役。市と自治会から推薦を受け、各自治会に1人在籍しています。

一緒に体験してみませんか

室内ペタンク・カローリング

とき 9月10日～10月22日 毎週火曜日
ところ 広幡中学校

ミニトランポワーク

とき 9月12日～10月24日 毎週木曜日
ところ れんげじスマイルホール

ワンバウンドふらば〜る

とき 9月13日～10月25日 毎週金曜日
ところ 葉梨中学校

共通

対象 市内に住んでいるか、通勤・通学している人（中学生以下は保護者同伴）
時間 午後7時～8時45分
定員 各30人（申込順）
参加料 1,500円（中学生以下500円）
申し込み 8月26日（月）までに、直接または電話・申し込みフォームでスポーツ振興課へ



藤枝市戦没者追悼・平和祈念式典

戦没者を追悼し、戦争のない平和な未来を願う式典を行います。遺族による献花、藤枝順心中学校・高等学校コーラス部による献歌や広島市平和記念式典に参加した中学生の感想文朗読を行います。

☎福祉政策課 ☎643・3148

今年は、終戦から79年目を迎えます。

祖国の未来を案じ、家族の幸せを願いながら、戦禍にたおれた多くの戦没者に哀悼の意を捧げるとともに、肉親を失ったご遺族の深い悲しみを思い、深く、お見舞い申し上げます。私たちが現在享受している平和と豊かさは、先人たちの多大な犠牲、ご遺族の深い悲しみや、戦後の不断の努力によって築き上げられたものであることを決して忘れてはなりません。

国際社会に目を向けると、各地で武力を背景にした国家間や地域間の対立が今なお後を絶たず、多くのかけがえない命が失われています。戦争の惨禍を繰り返すことのないという決意のもと、世界の恒久平和を追求し続けることの大切さを痛感いたしております。

さて、戦後79年が経過し、戦災の悲惨な記憶も薄れていく中、戦争の惨禍、平和の尊さを語り継ぎ、未来を担う次の世代へ、先人の想いを繋いでいくことが市の責務であると考えています。若い世代が戦争と平和を学び考える機会を設け、真の世界平和が実現できるよう、たゆまぬ努力を続けてまいります。

藤枝市長 北村 正平

とき／8月15日（木）午前10時～11時
ところ／市民会館ホール
対象／どなたでも 入場料／無料
※直接会場へ

献花台を設置します

とき／8月15日（木）午前9時～正午
ところ／岡出山公園 階段下

※当日の正午頃に黙とうを捧げましょう。（午前11時50分に同報無線によりお知らせします）



平和をテーマにした園児の作品展

藤岡幼稚園、岡部聖母幼稚園、駿河台こども園、藤枝聖マリア保育園、岡部聖母保育園の園児による「平和」をテーマにした作品を展示します。

とき／8月14日（水）まで
ところ／市役所玄関ロビー

とき／8月15日（木）
ところ／市民会館ロビー



郷土博物館・文学館 臨時休館

展示入替に伴い、全館休館します。

とき 8月20日(火)～23日(金)

◎郷土博物館・文学館

☎645・1100

空き家の現地調査

空き家の実態把握のため、委託業者(株ゼンリン)による空き家の現地調査を実施します。市内全域の空き家と思われる建物、公道上からの外観目視調査と写真を撮影します。

とき 8月下旬～9月下旬

◎住まい戦略課

☎631・5750



市議会6月定例会月議会

市議会6月定例会月議会は、6月28日～7月25日の28日間で開催されました。令和6年度一般会計補正予算第2号など11件が上程され、すべて原案のとおり可決・同意とされました。これにより、本年度の一般会計の予算は、歳入・歳出それぞれに4億1600万円を追加して、総額627億7400万円となりました。また、議員提出による発議案2件も原案のとおり可決されました。

◎議会事務局

☎643・3552

8月は道路ふれあい月間

安全で快適に道路を使うため、ルールを守り利用しましょう。

- ・車道と歩道の段差を解消するための鉄板などは設置しない。
- ・道路にはみ出している樹木は枝を切るなどの手入れをする。
- ・看板やのぼり旗などを許可なく設置しない。
- ・自転車やバイクを路上に放置しない。

◎建設管理課

☎643・3167

瀬戸谷温泉ゆらく臨時休館

施設改修工事のため休館します

月10日(土)午前9時から、直接または二次元コードから市民テニス場へ



☎644・6080

お花の絵を貼って重ねて シャドーボックスを作ろう

同じ絵柄の紙を何枚も貼り合わせ、立体的に仕上げます。



対象 どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴) とき 9月8日(日)午前10時～正午

◎ひろ

岡部宿大旅籠柏屋 定員 10人

(申込順) 参加料 1500円

申し込み 8月9日(金)～9月1日

(日)に、電話で岡部宿大旅籠柏屋へ

☎667・0018

サンライフ藤枝講座

背骨コンディショニング

とき 8月31日(土)午前10時～11時 定員 15人(申込順)

◎参加料 千円

彩むすび書く秋のお知らせ編

とき 9月4日(火)午前10時～正午 定員 10人(申込順)

◎参加料 1500円

初心者のハワイアンフラステップ

とき 9月4日(火)午後1時30分～3時 定員 15人(申込順)

◎参加料 700円

す。農産物直売所「ちよつくら」は通常通り営業を行います。

とき 9月2日(月)～11月30日(土)

◎瀬戸谷温泉ゆらく

☎639・1126

地域コミュニティ活動を促進 く宝くじの社会貢献広報事業

(一財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として地域のコミュニティ活動に必要な備品の整備助成を行っています。このほど、仮宿町内会と追分西町内会が机や椅子などの備品を町内会館に整備しました。



◎協働政策課

☎643・3189

涼みどころ・フリーリング シエルターを追加開設

市民の皆さんが涼める場所「涼みどころ」として「(有)協栄瓦斯」(下敷田)が、熱中症特別警戒アラート発表時のフリーリングシエルターとして「なの花薬局藤枝小石川店」が追加開設します。これにより、市内のフリーリングシエルターは36施設、「涼みどころ」

週末からだメンテナンス講座

とき 9月7日(土)午後1時30分～3時 定員 16人(申込順)

◎参加料 千円

共通

対象 勤労者または18歳以上の人

◎ひろ サンライフ藤枝 申し込み

直接または電話でサンライフ藤枝へ

☎644・3012

ぱりて講座(講座と体操)

大切な家族の命を守るために、「マイタイムライン」を作成しよう。について学びます。

とき 9月2日(月)午前10時～正午

◎ひろ 文化センター 定員 30人

(申込順) 参加料 無料 申し込み

8月28日(火)までに、電話またはファクスでぱりて会議へ

☎641・7777

※受付時間：月・水・金曜日の午前10時～午後4時

初級ソフトテニス無料体験会

対象 ソフトテニス歴のある小学4～6年生 とき 8月26日(月)午後6時10分～7時30分

◎ひろ 市民テニス場 定員 5人(申込順)

申し込み 8月10日(土)～17日(土)に、

直接または二次元コードから市民テニス場へ

☎644・6080



ろ」は58施設となります。

◎環境政策課

☎643・3183

盆の精霊送りの供物などを 臨時収集

とき 8月16日(金)午前8時まで(雨天でも回収します)

※各地区の指定場所は、市ホームページをご覧ください。指定場所に持ち込める時間は町内会により異なります。

※必ず透明か半透明の袋に入れて指定場所に出してください。

※竹などの長いものは、1メートル以内に切って束ねてください。

◎生活環境課

☎643・3681

募集

藤枝おやこ館 ボランティアスタッフ

子育て施設・藤枝おやこ館のボランティアスタッフ募集中。募集中にあたり、ガイダンスを実施します。



対象 市内に住んでいる人 とき 8月28日(火)午前10時～11時

ひだまり農業体験 「稲刈と脱穀作業に挑戦」

対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴) とき 9月29日(日)午前9時～正午

◎ひろ 古民家・ひだまり(助宗) 定員 40人

(抽選) 参加料 1人千円(小学生は500円、未就学児無料)

申し込み 8月29日(木)までに、申し込み

フォームで中山間地域活性化推進課へ

☎639・0120

ふじえだ教師塾

5年連続60%以上の教員採用試験合格率を誇る教師塾です。

対象 令和7年度静岡県公立小・中学校教員採用選考試験を受験する大学生・大学院生、講師・社会人

とき 10月5日(土)～令和7年5月17日(土)(全20回)

◎ひろ 岡部支所分館 定員 大学生・大学院生：20人程度、講師・社会人：20人程度(抽選)

受講料 無料 申し込み 9月20日(金)までに、願書(市ホームページからダウンロード可)を直接または郵送で〒426-8722市内岡

出身1-11-1教育政策課へ

☎643・3135

ふれあい0歳こどもミックス

対象 0歳児とその保護者 とき 9月13日(金)午前10時～11時

◎ひろ 大洲地区交流センター 定員 15組(申込順)

参加料 無料 申し込み 8月20日(火)～27日(火)までに、電話

で藤枝おやこ館へ

☎631・5780

藤枝おやこ館(BiVi藤枝内) 内容 来館者の受付事務、来館者の見守り、清掃、消毒 定員 5人(申込順) 申し込み 8月27日(火)までに、電話



ふれあい0歳こどもミックス

※託児あり

Sports in life 40代男性のための運動×食プログラム

スポーツ実施率の低い40代男性の運動習慣のきっかけづくりのため、自分のペースで参加できる運動×食プログラムを実施します。ティップネス藤枝店施設を8回まで、オンラインレッスンは何度でも利用できます。くるみキッチンプラスのヘルシー弁当をテイクアウトし、栄養について動画でも学びます。

市公用封筒の掲載広告

主に市民へ通知を発送する際に使用する市公用封筒に掲載する広告を募集します。

広告掲載物 市公用封筒(単色長形3号) 作成枚数 16・2万枚 規格 縦35mm×横100mm(横書き)

募集枠 4枠(申込順) 掲載料 1枠5万5千円

申し込み 8月30日(金)までに、出納室に備え付けの申込用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、広告の原稿を添えて直接または郵送で〒426-8722市内岡出身

1-11-1出納室へ

☎643・3136

※応募多数の場合は、市内に事業所がある事業主を優先します。

楽しく学べる空手教室

対象 市内に住んでいる年長児・小学2年生 とき 9月7日～11月16日の土曜日 いずれも午前10時～11時30分(全8回)

◎ひろ 広幡地区交流センター 定員 20人(申込順)

参加料 無料 申し込み 8月10日(土)～20日(火)に、申し込み

フォームで広幡地区交流センターへ

☎643・1766

募集の続き…

楽しく歌おうⅡ

童謡や歌謡曲など、誰でも知っている曲を歌います。

対象 市内に住んでいるか、通勤・通学している人 **とき** 9月11日(水)・10月9日(水)・11月6日(水)いずれも午前9時30分～11時30分(全3回) **ところ** 藤の瀬会館 **定員** 30人(申込順) **参加料** 1500円 **申し込み** 8月13日(火)午前9時から、直接または電話で瀬戸谷地区交流センターへ ☎639・0120



稲葉地区交流センター講座

①ママリフレッシュ・ヨガ

対象 子育て中のママ **とき** 9月11日(水)・25日(水) 午前10時～11時30分 **定員** 各15人(抽選) **受講料** 400円 ※託児無料(生後6カ月以上)

②はじめてのフラダンス

とき 9月20日(金)・10月18日(金)・11月15日(金) いずれも午後7時～8時30分 **定員** 各15人(抽選) **受講料** 400円

③稲葉の魅力発見講座

竹細工で灯籠・ランプを作ります。
対象 小学生とその保護者 **とき** 9月28日(土)午前9時30

分～11時30分 **定員** 12組(抽選)

参加料 500円(材料費込)

④瀬戸川講座

瀬戸川で魚捕りを体験します。
対象 年長児・小学生(小学生2年生以下は保護者同伴) **とき** 9月28日(土)午後1時30分～4時 **定員** 20人(抽選) **参加料** 400円(資料代込)

共通

対象 市内に住んでいるか、通勤・通学している人 **ところ** 稲葉地区交流センター **申し込み** ①は各開催日5日前まで、②は各開催日10日前まで、③④は9月6日(金)までに、申し込みフォームで稲葉地区交流センター ☎643・5005へ



県市町対抗駅伝競走大会練習会・長距離強化記録会

本記録会の記録を市代表選手選出の参考にします。

対象 小学4年生以上 **とき** 練習会：8月15日(水)～9月10日(火)毎週火・木曜日午後6時30分～8時、記録会：8月29日(木)午後7時～8時 **ところ** 総合運動公園陸上競技場 ※直接会場へ ☎643・3126



もったいない！ポスターコンクール

ごみ減量や食品ロス削減、生物多様性など環境に関するポスターを描いて応募してみませんか。

対象 市内に住んでいる小学4年生 **申し込み** 9月2日(月)までに、直接、環境政策課へ ☎643・3183



高雄国際食品見本市出展事業者

10月下旬に台湾で開催される国際食品見本市へ出展する事業者・商材を募集します。出展費用や輸送費は無料です。現地でのPR、商談も可能です。

対象 海外販路開拓を目指す市内事業者
※渡航費は自己負担です。
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
☎643・3165



いっじやさんから教わるいっじ料理

対象 市内に住んでいるか通勤している人 **とき** ①9月7日(土)、②9月28日(土) いずれも午

前9時30分～11時30分 **ところ**

広幡地区交流センター **内容** ①金山寺味噌づくりとかんたん金山寺味噌料理、②野菜たっぷり！こっじ料理 **定員** 各12人(申込順) **参加料** 各1400円(材料費込) **申し込み** 8月10日(土)～20日(火)に、直接または申し込みフォームで広幡地区交流センターへ ☎643・1766



硬式ジュニアテニス基礎教室(追加募集)

金曜小学生ナイター(基礎)
対象 小学3～6年生 **とき** 8月23日(金)～9月6日(金) 午後6時～7時20分(全3回)

日曜中学生ナイター(初級)
対象 中学生 **とき** 8月25日(日)～9月8日(日) 午後6時～7時20分(全3回)

共通

ところ 市民テニス場 **定員** 各4人(申込順) **受講料** 3千円 **申し込み** 8月16日(金)までに、直接、市民テニス場へ ☎644・6080

駿州の旅日本遺産特別講座

江戸時代の庶民の旅をテーマに、静岡市歴史博物館の学芸員

がお話します。

対象 高校生以上 **とき** 8月17日(土)午前10時～正午 **ところ** 静岡市役所 **定員** 90人(申込順) **参加料** 無料 **申し込み** 8月15日(木)までに、電話で静岡市コールセンター(☎200・4894)へ ☎643・3036

☎643・3036

第2期陶芸教室生

①手ろくろ(全10回)
とき ①9月10日～11月12日の毎週火曜日前9時30分～11時30分、②9月11日～11月13日の毎週水曜日午後1時～3時、③9月14日～11月16日の毎週土曜日午後1時～3時 **定員** 各15人(申込順) **受講料** 1万2500円(別途材料費)

②電動ろくろ(全10回)
とき ①9月11日～11月13日の毎週水曜日午前9時30分～11時30分、②9月13日～11月15日の毎週金曜日午前9時30分～11時30分、③9月13日～11月15日の毎週金曜日午後1時～3時 **定員** 各10人(申込順) **受講料** 1万3500円(別途材料費)

③初心者向け電動ろくろ(全5回)
とき 9月14日・21日・28日、10月5日、11月9日 いずれも

土曜日午後1時～3時 **定員** 5人(申込順) **受講料** 1万5千円(材料費込)

共通

ところ 陶芸センター **申し込み** 8月31日(土)までに、電話で陶芸センターへ ☎639・0148

市民講座

「相続について学ぶ」

相続の知識をプロから学ぼうシリーズの第1回講座です。

とき 9月2日(月)午後1時30分～3時 **ところ** 市役所西館5階大会議室 **内容** 終活に向けて、今使ってお金、残すお金 **講師** 金融広報アドバイザー **定員** 60人(申込順) **参加料** 無料 **申し込み** 8月20日(火)までに、電話で市民相談センターへ ☎643・3345

陶器でハロウィン！

可愛いハロウィンリースを作ります。ハロウィンの仮装をした来場者にはプチプレゼントがあります。



とき 9月8日(日)午前9時30分～11時30分、午後1時30分～3時30分 **ところ** 陶芸センター **定員** 各20人(申込順) **参加料**

2900円 **申し込み** 9月6日(金)までに、電話で陶芸センターへ ☎639・0148

白ふじの里 農園体験教室

大根の種まきをします。11月に収穫体験をします。

とき 9月8日(日)午前9時～正午 **ところ** 白ふじの里 **定員** 15組(申込順) **参加料** 2千円 **申し込み** 9月6日(金)までに、電話で白ふじの里へ ☎638・4155

フジの里親プロジェクト

蓮華寺池公園で採種し、静岡大学農学部で育てられたフジの苗木を、自宅や事業所で育てたいだけの個人や企業、団体を募集します。

定員 20人(抽選) **申し込み** 8月20日(火)～9月20日(金)に、申し込みフォームで花と緑の課へ ☎643・3487



催し

蓮華寺「森の小径」コンサート

とき 8月18日(日)午後3時～6時(小雨決行) **ところ** 蓮華寺池公園野外音楽堂 **出演** 花は紅、

☎643・3487

おしゃべりカフェ

対象 がん患者さんやがんを患ったことのある人とその家族 **とき** 8月20日(火)午後1時30分～3時 **ところ** 市立総合病院2階ボランティア室
☎市立総合病院患者相談室 ☎646・1111



自由気ままな写真展

高草写真会
の会員が撮影した作品を
展示します。



とき 8月20日(火)～9月1日(日) **ところ** 岡部宿大旅館柏屋ギャラリーなまこ壁
☎岡部宿大旅館柏屋 ☎667・0018

怪談イベント「葛籠の夜」

少し怖い展示品に囲まれながら、怪談をお楽しみください。



対象 小学4年生以上 **とき** 9月1日(日)午後2時～4時 **ところ**

「私と小鳥と鈴と」・「大漁」などの詩で知られる童謡詩人の金子みすゞ（1903-1930）。生誕120年を記念する展覧会を県内で初開催します。金子みすゞは、「若き童謡詩人の中の巨星」と賞賛されながら、26歳の若さで世を去りました。展示では、みすゞ自筆の遺稿手帳や当時の資料、みすゞ作品の絵本原画などを通して、金子みすゞの童謡詩の世界を紹介します。

📍郷土博物館・文学館 ☎645・1100 📠644・8514
✉muse@city.fujieda.shizuoka.jp

と き／8月24日(土)～10月20日(日)

午前9時～午後5時

ところ／郷土博物館・文学館

休館日／月曜日（月曜日が祝日の場合はその翌日）

入館料／大人600円、中学生以下無料

画像提供：金子みすゞ著作権保存会



100年の時を越えて 文学館特別展 金子みすゞの詩

私と小鳥と鈴と
私か両手をひろげて、
かたはちつも飛べないが
飛べる小鳥は私やうに
地面を速くは走れない
私からだをゆすつても
きれいな音は出ないけど、
あゝ鳴る鈴は私のやうに
たくさんな唄は知らないよ、
鈴と小鳥と、それから私、
みんなちがって、みんないい。

「金子みすゞの詩」ギャラリートーク

金子みすゞの詩集出版に携わっている編集者が、みすゞの生涯や作品世界について解説します。

と き／8月24日(土) 午前11時～11時40分、午後2時～2時40分
講師／柴崎大輔さん・北尾知子さん（JULA出版局編集者）
定員／各50人（先着順）

「金子みすゞの詩」朗読会

朗読会出演者募集

プロの朗読家と一緒に稽古をし、朗読会に出演します。

対象／小学生以上
と き／9月8日(日) 午前10時～正午
講師／あべよしみさん（朗読家）、丸山研二郎さん（ミュージシャン）
定員／20人（申込順）
申し込み／8月10日(土)～9月7日(土)に、電話またはファクス・Eメールで郷土博物館・文学館へ

朗読会

市民参加型の多彩な朗読発表会です。
と き／9月22日(祝) 午後2時～3時30分
定員／60人（先着順）

金子みすゞ箏弾き語りコンサート

金子みすゞの詩を箏の演奏と語りで味わいましょう。

と き／8月25日(日)
午前11時～正午、午後2時～3時
出演／横山裕子さん（箏奏者）
定員／各80人（先着順）

金子みすゞおはなし会

絵本『こだまでしょうか?』を見せながら、金子みすゞの生涯と童謡詩を生き生きと朗読します。

と き／10月13日(日) 午前11時～11時45分
講師／藤枝こどもと本をつなぐ会
定員／50人（先着順）

共通

●料金の記載がないものは、特別展入館料が必要です（中学生以下無料）
ところ／文学館講座学習室

記念講演会「童謡詩人金子みすゞのまなざし～甦りの軌跡～」

みすゞの作品を世に広めた第一人者が、みすゞの生涯や詩の魅力を解説します。

対象／小学4年生以上
と き／9月8日(日) 午後2時～3時30分
ところ／文学館講座学習室
講師／矢崎節夫さん（金子みすゞ記念館館長）
定員／90人（申込順）
受講料／大人500円（中学生以下無料）
申し込み／8月10日(土)～9月7日(土)に、電話またはファクス・Eメールで郷土博物館・文学館へ

金子みすゞの世界コンサート

ピアノ・フルート・ヴァイオリンの演奏に合わせ、ソプラノで優雅にみすゞの詩を歌います。

と き／9月15日(日)
午前11時～正午、午後2時～3時
出演／FUTABA道の会
定員／各80人（先着順）



県内に拠点を置く人気のクラフトビール醸造場と飲食店が集合するイベントです。
音楽イベントも開催し、会場を華やかに盛り上げます。

📍藤枝クラフトビール実行委員会 ☎070-8415-1945 / 企業立地戦略課 ☎643-3244



と き 8月25日(日)
午前11時30分～午後5時（雨天中止）

ところ 藤枝駅前通り

入場無料 ※ビール購入の場合はイベント専用カップ（300円）を購入いただく必要があります



静岡県内のビール醸造所10カ所が大集合！
藤枝クラフトビール祭

はじける笑顔！みんな輝け☆

子育てフェスタ

～あそびのヒントをもらっちゃおう～

普段とは一味違った遊びが体験できます。家族で楽しい時間を過ごしてみませんか。

📍地域子育て支援センターちびっこルーム ☎667・7051 / こども課 ☎643・6611

と き 9月7日(土)
第1部 午前9時30分～10時30分
第2部 午前11時～正午

ところ 生涯学習センター

対象／令和3年4月2日以降に生まれた子とその保護者
内容／遊びのブース（からだを使って遊ぼう、つくって遊ぼうなど）、あかちゃんの遊べる部屋、まちの保健室、ECOモーションのお楽しみタイム
定員／各部対象児100人（申込順）
申し込み／8月15日(休)正午～29日(休)午後5時に、申し込みフォームでちびっこルームへ



＜お願い＞

駐車場に限りがあります。
1家族1台の車でご来場いただきますよう、ご協力をお願いします。



募 集

静岡県中部看護専門学校入試案内

推薦入試

出願期間 9月2日(月)～12日(休) (簡易書留で午後5時必着)

試験日 10月11日(金)

受験資格 高等学校を令和7年3月に卒業見込みの人

一般入試

出願期間 11月5日(火)～14日(休)(簡易書留で午後5時必着)

試験日 12月12日(木)～13日(金)

受験資格 高等学校を卒業または令和7年3月に卒業見込みの人

共通

申し込み方法など、詳しくは組合立静岡県中部看護専門学校へ



☎629・4311

パソコン講座PCフレンド

初心者も経験者も、楽しいPCライフを一緒に過ごしませんか。

とき 第3土曜日午前10時～正午

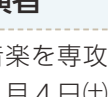
ところ 青島南地区交流センター

定員 5人(申込順)

会費 月千円

持ち物 ノートパソコン

申し込み 電話でPCフレンド(長谷川宅)へ



「新春音楽会」出演者

対象 大学・大学院などで音楽を専攻する学生

とき 令和7年1月4日(土)午後1時30分～4時

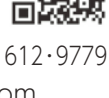
ところ 市民会館

定員 20組(申込順)

参加料 1万2千円

申し込み 9月30日(月)までに、電話またはEメール、申し込み

フォームで藤枝音楽協会事務局へ



☎080・1612・9779

✉fujiedaongaku@gmail.com

岩ヶ谷リトミックroom体験

対象 1歳児～2歳児

とき 9月9日(月)・30日(月) 午前10時～11時

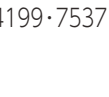
ところ 高柳上中央会館

定員 各15組(申込順)

参加料 500円

申し込み 8月25日(日)～9月6日(金)までに、LINE

からリトムジカ(岩ヶ谷宛)へ



☎090・4199・7537

国連外国語講座

とき 10月1日(火)～12月6日(金)

ところ 静岡県教育会館(静岡市葵区)、静岡県観光・国際交流センター(静岡市駿河区)

内容 英会話、ハングル

※申し込み方法など、詳しくは(公財)静岡県国際交

流協会ホームページへ

☎202・3411

ボーイスカウト入団説明会

対象 年長児～小学4年生

とき 8月25日(日)午前10時～11時30分

ところ 生涯学習センター

内容 ボーイスカウトとは、活動内容

※直接会場へ

☎ボーイスカウト藤枝第1団(酒井宅)

☎641・5608

シニア世代向けのヨガ

対象 60歳以上

とき 8月20日～10月15日の第1・3火曜日

午後1時30分～

ところ 藤枝地区交流センター

定員 各10人(申込順)

内容 はじめてでも出来るソフトヨガ

持ち物 ヨガマット(お持ちの方)

参加料 1回700円

申し込み 電話でいきいきヨガ(桑原宛)へ

☎090・5604・4507

催 し

昔話のへや

世界の昔話を楽しんでみませんか。

対象 小学3年生以上

とき 8月24日(土)午前10時30分～11時40分

午後1時30分～2時40分

ところ 藤枝地区交流センター

定員 各40人(申込順)

参加料 無料

申し込み 希望の時間帯を電話で藤枝昔話を語る会(市川宅)へ

☎641・3071

設立15周年記念 Dr.日野原重明の「いのちの授業」

いのちの時間をどう使うか考えます。

対象 小学3～6年生の子とその保護者

とき 9月8日(日)午後2時～2時50分、3時～3時50分

ところ 高洲地区交流センター

定員 各15組(申込順)

申し込み 8月13日(火)～24日(土)に、電話で英語であそぼ

ドクターKIDS(原田宛)へ



☎090・5030・1868

第37回民踊協会盆踊り

浴衣でも参加できます。一緒に踊りませんか。

とき 8月22日(休)午後6時15分～8時45分

ところ 生涯学習センター

参加料 200円

持ち物 うちわ

※直接会場へ

☎藤枝市民踊協会(八木宅)

☎646・6818

藤枝市ターゲットバードゴルフ市民大会

ゴルフ経験がなくても楽しめるスポーツです。

対象 中学生以上

とき 9月8日(日)午前8時30分～正午

ところ 瀬戸川河川敷稲川ターゲットバードゴルフ場

定員 10人(申込順)

申し込み 8月31日(土)までに、電話またはEメールで市ターゲットバードゴルフ協会(牧田宛)へ

※用具の貸し出しあり

☎090・7306・3910

✉mifsh@icloud.com

藤枝混声合唱団 FIRST CONCERT

とき 8月25日(日)午後1時30分～(開場：午後1時)

ところ 藤枝地区交流センター

入場料 無料

※直接会場へ

☎藤枝混声合唱団(山田宛)

☎090・8134・6490

お知らせ

Hot Heart FUJIEDA

毎週金曜日に藤枝の旬な話題を生放送しています。FMラジオでお聞きください。

とき 毎週金曜日午前9時30分～9時45分

☎広報課

☎643・3108

藤枝市公式SNS

LINE

イベント情報や防災情報など、役立つ情報を発信しています。

Instagram

市内の風景写真やイベントの様子などを掲載しています。[#藤枝Pr隊]を付けて皆さんのお気に入り

の動画や写真を投稿してませんか。

☎広報課

☎643・3108



第29回 広報クイズ

☎広報課 ☎643・3108

問題

本市が県内で初めて制定した、認知症に関する条例の名称は何でしょうか？



※イメージ

飲料水の備蓄にも！

応募期間／8月19日(月)～21日(休)

応募方法／藤枝市LINE公式アカウントの友だち登録が完了している人

に、8月19日(月)午後0時30分に広報クイズを配信。回答して抽選に参加してください。

藤枝市LINE公式アカウント友だち登録はこちら



広報クイズの詳細はこちら



プレゼントの受け取り(当選者のみ)

とき／8月19日(月)～30日(金)

※土・日曜日を除く午前9時～午後5時

藤枝市役所広報課(市内岡下山1-11-1 東館3階)

☎643・3108

※詳しくは、クーポン画面をご確認ください。

頑張れ！ 藤枝MYFC

藤枝MYFCはJ2リーグで第24節を終え、第12位。躍進を目指す藤枝MYFCに熱い声援をお願いします。

☎サッカーのまち推進課 ☎643・3138

ホーム戦9,640人で最多入場者数を記録！

7月13日に行われたホーム愛媛FC戦で、入場者数が過去最多を更新しました！

この日は“15th ANNIVERSARY MATCH～リベンジ1万人～”と題し、2月の開幕戦企画のリベンジを目指して、様々な集客企画にも力を入れながら再度1万人集客にチャレンジしました。雨の気配もあり惜しくも達成とはなりませんでしたが、9,640人の入場を記録し、総合運動公園の歴代最大動員数と、MYFCのクラブ最多入場者数を更新しました。



ユニフォームをバーチャル試着してみよう！

市民会館内に先日オープンした藤枝市特設サッカーミュージアムには、藤枝MYFCのユニフォームを画面上で試着できる、バーチャルフィッティング(仮想試着)コーナーがあり、試着画像の記念撮影もできます。そのほかにも、藤枝市のサッカーの歴史を感じられる展示がありますので、ぜひご来場ください。



直近のホーム戦スケジュール

とき	対戦相手	ところ
8月17日(土) 午後7時～9時	VS レノファ山口FC	藤枝総合運動公園
8月24日(土) 午後7時～9時	VS モンテディオ山形	
9月7日(土) 午後7時～9時	VS 栃木SC	

※詳しくは、藤枝MYFCホームページをご覧ください。





パリまで届け! 佐藤友祈選手を応援

7月16日、パリ2024パラリンピックに出場する佐藤友祈選手の母校である広幡小学校にて、応援横断幕のお披露目が行われました。横断幕には「金メダルを目指して頑張ってください」などと児童たちがメッセージを書き込み、大会での活躍を祈りました。

また、東京2020パラリンピックで佐藤選手が金メダルを獲得したレースを鑑賞した児童たちは、「最後の追い上げがすごい!」「パリでも金メダルを取ってほしい」と目を輝かせていました。

パラリンピックは8月28日～9月8日まで開催され、佐藤選手は陸上競技で出場します。

ふじりんと交通安全を学ぶ

7月20日、「藤の里ファミリー・サポート・センター」の会員交流会が開催されました。センターでは子育て家庭を応援するため、子どもの送迎や預かりなど、会員同士で助け合う活動を推進しています。この日は会員親子約80人が参加し、子どもの送迎時の事故防止に役立てるため、交通安全教室が行われました。参加者は、ふじりんとともに楽しく交通安全について学びました。

また、警察音楽隊の演奏会も開催され、子どもたちは演奏に合わせて楽しそうに踊っていました。



全国から射撃クラブチームが集結

7月12日～15日、スポーツ・パル高根の郷で「全日本ライフル射撃クラブ対抗選手権大会」が開催され、全国から約350人の選手が参加しました。この大会ではライフル銃で10m、または50m先の標的を狙い、その精度の高さを競いました。

選手たちは集中力を保ちながら、日頃の鍛錬の成果を発揮していました。



せとやのかき氷

