

# 広報 ふじえだ

# 4/20

No.1389



今年のサクラは4月上旬に見頃を迎えました。市内各所にあるサクラの名所には、多くの家族連れなどが訪れ、花見や写真撮影をして楽しんでいました。  
(写真：六間川)

### 駅前一丁目6街区再開発準備組合が要望書を提出



4月3日、駅前一丁目6街区再開発準備組合が、市街地再開発事業に係る都市計画決定手続き開始の要望書を市長に手渡しました。この事業は、JR藤枝駅北口に隣接する区画の再開発を行い、有効な土地利用を目指すもの。計画では、地上17階建ての高層複合施設を建設し、商業施設や分譲住宅が入る予定です。今後、手続きが順調に進むと、市街地再開発組合の設立認可に向けた事業計画の作成に取り組むとともに、令和8年度の建築工事着手を目指します。

◎中心市街地活性化推進課  
☎641・3366

### 新入学児童安全安心キャンペーンを実施



4月5日、青島小学校の入学式に合わせて、新入学児童安全安心キャンペーンを実施しました。これは、新1年生に交通安全や防犯に関する意識を高めてもらうことを目的としたもの。学校の昇降口には、市長や教育長、藤枝警察署長などの出席者とともに、交通安全キャラクター「ふじりん」も登場。未来を担う子どもたちの安全を願って、ふじりんの自発光式反射材などの啓発グッズを、一人一人に手渡しました。

市では今後も、安全安心なまちづくりを推進していきます。

◎交通安全・地域安全課  
☎631・5553

**INFORMATION**  
**情報 i ファイル**  
藤枝市役所

### 都市計画原案の閲覧と公聴会の開催

藤枝駅前二丁目6街区市街地再開発事業および藤枝駅前二丁目6街区地区計画の決定に際し、次のとおり実施します。

**閲覧および公述の申し出**  
閲覧期間 5月8日(水)～22日(水)午後5時15分まで 閲覧場所 都市政策課窓口、市ホームページ  
公述の申し出 5月22日(水)午後5時15分(必着)までに、公述申出書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、直接または郵送で〒426-8722市内岡出山1-11-1都市政策課へ

### 公聴会の開催

とき 5月31日(金)午後2時から17時  
文化センター1階ホール  
※公聴会で意見を述べるためには、事前に公述の申し出が必要で、公述の申し出がない場合は、公聴会は開催しません。開催の有無は、5月23日以降に都市政策課へお問い合わせください。

◎都市政策課  
☎643・3373

### 国民年金の任意加入制度

国民年金に任意加入することで、65歳から受け取れる老齢基礎年金を増やすことができます。

対象 次のすべての条件を満たす人

- ・60歳～64歳の人
- ・老齢基礎年金の繰り上げ支給を受けていない人
- ・20歳～60歳の保険料の納付月数が480月未満の人
- ・厚生年金に加入していない人

※令和6年度の保険料は月額1万6980円です。

◎島田年金事務所  
☎0547・36・2211

### 文化芸術大会出場奨励金

対象 市内に住んでいる人、または市内の学校に所属する団体

### 統一美化キャンペーン

各町内会などで決めた方法で、散乱している空き缶や空き瓶、ごみなどを拾い、集積場所へお持ちください。

とき 5月19日(日)午前10時～午後5時  
◎各地区的指定場所

◎ごみの分類

- ・燃やすごみ
- ・缶(アルミ、鉄混合でも可)
- ・透明びん
- ・色びん

※汚れたペットボトルは「燃やすごみ」に入れてください。

※時間や参加方法など、詳しくはHP

## 藤枝セレクション2024決定

「藤枝の誇り」「安心の証」「コトづくり」に優れた逸品を認定する藤枝セレクションの表彰式を4月11日に行い、3商品を「藤枝セレクション2024」として認定しましたので紹介します。

◎産業政策課 ☎643・3165

**サッカーエース最中**  
(紅芋・小豆・抹茶)

昭和32年の国体を記念して誕生した「サッカーエース最中」。67年続いた小豆餡に2つの味が新たに加わりました。サッカーグラウンドの芝をイメージした緑色の抹茶餡。もう一つはグラウンド上で躍動する藤色のサッカー選手をイメージした紅芋餡。抹茶は市内の市之瀬産、紅芋は友好都市の沖縄県宮古島産を使用しています。

◎フォンテーヌ府中屋 ☎641・0359

**長寿柿**

本市に残る、家康公に柿を献上した逸話を基に、干し柿を用いた和菓子を作り、元気で長生きした家康公にちなみ「長寿柿」と名付けました。長野県産の市田柿に白餡を詰め、羊羹をかけ、氷餅をまぶした菓子です。創業慶長年間の和菓子屋で、令和4年に藤枝市技能功労者顕彰を受賞した職人が一つ一つ手作りしています。

◎紅家 ☎641・9071

**玉露娘**

日本三大産地の1つである、岡部町朝比奈地区の玉露を使用して香り豊かに焼き上げた「玉露娘」。玉露を練り込んだバター生地で甘さをひかえたこし餡を包み、ホイップみで玉露の風味を活かすよう焼き上げました。ほんのりと苦みのある玉露とバター、上品な甘さの餡のコラボレーションを味わっていただけます。

◎御菓子處 桜屋 ☎667・0115

### 白子100円美店街

各店オススメの100円商品の販売、子育てサロンなどを開催します。

とき 5月4日(祝)午前10時～午後2時  
◎白子商店街  
◎生活環境課  
☎643・3681

### 朝比奈 龍勢・昆虫館 ゴールデンウィークイベント

とき 5月4日(祝)午前9時30分～午後4時  
◎朝比奈 龍勢・昆虫館 内容 カプトムシ 幼虫の無料配布(小学生以下のみ。先着100人)、ファーマーズマーケット、パラシュートづくり体験(300円)  
※入館料が必要です。(3歳未満無料)  
◎朝比奈 龍勢・昆虫館  
☎668・1780

### 似顔絵ウフフ作品展

とき 5月1日(水)～12日(日) 午前9時～午後5時  
◎岡部宿 大旅籠柏屋 入場料 無料 ※直接会場へ  
◎岡部宿 大旅籠柏屋  
☎667・0018

### 白ふじの里 ぐいもの日フェスティバル

とき 5月5日(祝)午前10時～午後3時  
◎白ふじの里 内容 フワフワ、電動カー体験、屋台出店、石窯ピザ・地元野菜販売 ※直接会場へ  
◎白ふじの里  
☎638・4155

催しの続き…

### おれつぷ大久保 「べりーんべりーんまつり」

**とき** 5月4日(例)・5日(例) 午前9時～午後4時30分 **ところ** 大久保ガラススキー場 **内容** ソリ滑り、ポッカール、ガラススキー、マウンテンボード、お菓子のつかみ取り、ジャンボ串焼き特別販売



◎おれつぷ大久保

☎631・2227

### 蓮華寺森の小径コンサート

**とき** 5月19日(日)午後1時～5時(小雨決行) **ところ** 蓮華寺池公園野外音楽堂 **出演** ぷらつと・ほくむ、パスタイム、Moon「gets」、焼津フォーク村、テイクファイブ **入場料** 無料

◎花と緑の課

### 第23回若竹刈り大作戦

若竹刈りとメンマ作りワークショップを行います。  
**とき** 5月11日(土)午前8時～午後1時30分 **集合場所** 市役所駐車場、藤の瀬会館 **定員** 15人(申込順) **参加料** 無料

申し込み 前日までに、電話で農

林基盤整備課へ

☎643・3350

※その他の会場でも若竹刈りを行っています。

※若竹の生育状況によって中止となる場合があります。



### 介護者交流会「しゃべり場」

**対象** 市内に住んでいて、要支援・要介護認定を受けた人を介護している家族 **とき** 5月24日(金)午後1時30分～3時30分

**ところ** 生涯学習センター **内容** ①講演「落語で笑って学ぼう！」「人生会議」してみませんか？

②介護者同士の交流会 **講師** 生島清身さん(行政書士) **定員** 40人(申込順) **参加料** 無料

申し込み 5月17日(金)までに、電話で地域包括ケア推進課へ

☎643・3225

### かしばや端午の節句

**とき** 5月3日(例) 5日(例) 午前10時～午後2時 **ところ** 岡部宿大旅籠柏屋 **内容** 昔の遊び体験やワークショップ(日替わりでちまきづく)



詳しくはHP

りや紙芝居なども行います)

※直接会場へ

◎岡部宿大旅籠柏屋

☎667・0018

### なつかし回想法 「藤枝おもいでサロン」

**対象** 60歳以上の人 **とき** 5月9日(木)・18日(土) 午前10時～11時 **ところ** 文学館2階資料閲覧室 **定員** 各20人(先着順) **参加料** 無料

◎郷土博物館・文学館

☎645・1100



### 前期ニュースポーツ教室

**ワンバウンドふらばる教室**  
**とき** 5月13日～6月24日の毎週月曜日(いずれも午後7時～8時45分(全7回))

**ところ** 藤枝小学校体育館

**室内ペタンクとカローリング教室**  
**とき** 5月17日～6月28日の毎週金曜日(いずれも午後7時～8時45分(全7回))

**ところ** 大洲小学校体育館

**ミニランポワーク教室**  
**とき** 5月16日～6月27日の毎週木曜日(いずれも午後7時～8時45分(全7回))

たいへんだ!

こんな相談ありました!

◎消費生活センター ☎643・3305

新手の詐欺「〇〇ペイで返金します」に注意!

【事例】 ネットショッピングで商品を購入し、銀行振込で代金を支払ったが商品が届かなかった。事業者から「決済アプリを使って返金する」と言われスマートフォンで返金手続きを誘導されているうちに、いつの間にか「送金」していた。

インターネットショッピングの代金を銀行振込しているにもかかわらず、返金は決済アプリで行うのは極めて不自然です。「在庫切れのため返金する」などの理由でSNSに誘導され、送信されてきた「〇〇ペイの二次元コード」からアプリをダウンロード。スマートフォンで返金手続きをしているつもりが、アプリ内で銀行口座がヒモ付けられていて出金手続きをしてしまいます。「〇〇ペイで返金」と言われたら「詐欺」を疑いましょう。

トラブルに巻き込まれた時は、消費生活センターに相談しましょう。

**共通** れんげじスマイルホール

**定員** 各30人(申込順) **参加料** 1500円(中学生以下500円)

申し込み 5月7日(火)までに、直接または電話・申し込みフォームで

スポーツ振興課へ



☎643・3126

### 週末からメンテナンス講座 (筋膜ほぐし&ストレッチ)

**対象** 勤労者または18歳以上の人 **とき** 5月18日(土)午後1時30分～3時 **ところ** サンライ

### 勤労者住宅建設資金 貸付制度説明会

**申し込み** 5月9日(木)までに、ファクスまたは申し込みフォームで  
**中山間地域活性化推進課**へ  
☎639・0120  
☎648・2755



**対象** 市内で住宅の新築・増改築や土地建物(中古住宅含む)購入予定の勤労者 **とき** 5月12日(日)午前10時～11時30分 **ところ** 産学官連携推進センター(Bi-Vi 藤枝内) **定員** 30人(申込順) **参加料** 無料 **申し込み** 5月10日(金)までに、申し込みフォームで産業政策課へ



☎643・3165

### 白ふじの里体験教室

**プリザーブドフラワー教室**

**とき** 5月4日(例)午前10時～正午 **定員** 5人(申込順) **参加料** 千円(別途材料費)

**フラダンス教室**

**とき** 5月10日(金)・24日(金)午前10時～11時30分 **定員** 5人(申込順) **参加料** 千円

**己書体験教室**

**とき** 5月18日(土)午前10時～正午 **定員** 6人(申込順)

**布ぞつり教室**  
**とき** 5月25日(土)午前9時30分～午後0時30分 **定員** 10人(申込順) **参加料** 2500円(材料費込)

**共通** 各開催日2日前までに、電話で白ふじの里へ

☎638・4155

### 手・足指ストレッチと 楽しいシニアヨガ

簡単なポーズと腹式呼吸で腸活、免疫力アップを目指します。  
**対象** 勤労者または18歳以上の人 **とき** 5月9日(木)午前10時～11時10分 **ところ** サンライフ藤枝 **定員** 25人(申込順) **参加料** 700円 **申し込み** 直接または電話でサンライフ藤枝へ

☎644・3012

### 里親相談会

**対象** 里親を希望する人、里親制度に興味のある人 **とき** 5月10日(金)午後1時30分～7時 **ところ** 児童家庭支援センターは

### 運動サポーター養成講座

地域で介護予防活動に取り組むサポーターを養成します。  
**とき** 6月12日～7月10日の毎週水曜日(いずれも午前10時～11時30分(全5回)) **ところ** 岡部支所分館 **定員** 20人(申込順) **参加料** 無料 **申し込み** 5月29日(木)までに、市公式LINEの申請タブまたは電話で地域包括ケア推進課へ



☎643・3225

### 硬式テニス基礎教室

**対象** 18歳以上の人 **とき** 5月15日(水)～6月5日(水) 5月15日(水) 午後0時20分～1時50分(全4回) **ところ** 市民テニス場 **定員** 5人(申込順) **受講料** 4200円 **申し込み** 5月12日(日)までに、受講料をもって直接、市民テニス場へ

☎644・6080

### 男女共同参画推進員

男女の問題や働き方などに関する講座や、イベントの企画・運営をしてみませんか。(報償費有り)

### 食メディアラボ5月 特別レッスン

**対象** 小学校4年生以上で身長130cm以上の人 **とき** 5月22日(水)・29日(水) 午後3時～5時 **ところ** 食メディアラボ(Bi-Vi 藤枝内) **内容** 食の市民講座(緑茶と桜えびの香りごはん、緑茶の和風ハンバーグ温玉添えなど) **定員** 各5人(申込順) **参加料** 8800円 **申し込み** 電話または申し込みフォームで食メディアラボへ



☎050・1753・6791

### 道中財布風 カードケースを作ろう

遠州木綿や真田紐、寛永通宝を用いたミニサイズの道中財布を作ります。  
**対象** どなたでも(小学生以下は保護者同伴) **とき** 5月19日(日)午前10時～正午 **ところ** 岡部宿大旅籠柏屋 **定員** 10人(申込順) **参加料** 1500円 **申し込み** 4月21日(日)～5月12日(日)に、電話またはファクスで岡部宿大旅籠柏屋へ



☎667・0018

### 夕暮れ陶芸とホテル観賞

キャンドルハウスづくりとホテルの観賞を行います。  
**とき** 5月26日(日)午後6時～8時 **ところ** 陶芸センター **定員** 15人(申込順) **参加料** 3千円 **申し込み** 5月24日(金)までに、電話で陶芸センターへ



☎639・0148

### サッカーミュージアム 展示品

今夏開設予定のサッカーミュージアムに展示する品を募集します。本市にゆかりのあるサッカー選手やサッカー史にまつわる名品がありましたら、5月20日(月)までに、電話またはメールでサッカーのまち推進課へご連絡ください。

☎643・3138

☎soccer@city.fujieda.lg.jp

# まちかどファイル

市民から市民への情報コーナーです。  
内容は変更する場合があります。  
各記事の問い合わせ先にご確認ください。

## 催し

### 母の日プレゼントとミニコンサート

**対象** 小学生の女子とその保護者 **とき** 5月11日(土)午後1時30分～3時30分 **ところ** 藤枝順心中学校 **定員** 30組(申込順) **申し込み** 5月8日(木)までに、直接または電話・ファクス・ホームページの申し込みフォームで藤枝順心中学校へ



☎635-1311 ㊟635-6119

### 志太室内楽団 第19回定期演奏会

**とき** 4月29日(祝)午後1時30分～3時 **ところ** 大井川文化会館ミュージコ **曲目** ベートーヴェン交響曲第4番ほか **定員** 600人(先着順) **入場料** 無料  
㊟志太室内楽団(名波宛) ☎090-3152-0415

### 憲法に学ぶ集い

**とき** 5月11日(土)午後1時30分～4時 **ところ** 生涯学習センター **講師** 青井未帆さん(学習院大学法科大学院教授) **参加料** 無料 ※直接会場へ  
㊟志太・憲法を大切にしよう会(池田宅) ☎643-2394

## 講演会

### 「お話を聴くたのしさ・語るよろこび」

**とき** 5月19日(日)午後2時～3時40分 **ところ** 駅南図書館集会室 **講師** 相馬登美子さん(ピピピ文庫主宰) **定員** 80人(申込順) **参加料** 500円 **申し込み** 電話で藤枝昔話を語る会(市川宅)へ ☎641-3071

### 双葉会 山野草展

**とき** 4月27日(土)午前9時～午後5時 **ところ** 青島南地区交流センター ※直接会場へ  
㊟山野草双葉会(山内宛) ☎090-4087-2078

### エンジョイ家族

**対象** 家族または親子 **とき** 6月1日(土)午前10時～2日(日)午前11時50分(1泊2日) **ところ** 焼津青少年の家 **内容** カヌー体験、海釣り体験など **定員**

17組60人(抽選) **申し込み** 5月1日(水)正午～9日(木)午後1時に、申し込みフォームで焼津青少年の家へ ☎624-4675  
※参加料など、詳しくはホームページをご覧ください。



申し込みフォーム

## 募集

### 託児ボランティア養成講座

**とき** 6月5日～7月3日までの毎週水曜日午前10時～正午(全5回) **ところ** 生涯学習センター **定員** 20人(申込順) **受講料** 無料 **申し込み** 5月20日(月)までに、電話またはファクス・申し込みフォームで社会福祉協議会へ(※ファクスの場合は住所・氏名・年齢・性別・電話番号・託児の有無を記載)



申し込みフォーム

☎667-2940 ㊟667-3319

### ジョアンナとABC

**対象** 英会話に興味のある人(初級～中級) **とき** 毎週水曜日午後7時～8時30分 **ところ** 西益津地区交流センター **受講料** 10回6千円～8千円  
㊟ジョアンナとABC(天野宛) ☎090-4164-8940

### ミニバスケットボールクラブ会員

**対象** 小学3年～6年生 **とき** 毎週土曜日午後1時30分～4時30分 **ところ** 藤枝中央小学校 **料金** 月2千円 **申し込み** 電話またはショートメールで、藤枝ミニバスケットボールクラブ(杉山宛)へ ☎090-7433-4240

### ピピピと子どもの本を読む会 会員

児童文学や絵本の読書会です。  
**とき** 毎月第4月曜日 午前9時45分～11時15分(年10回) **ところ** 岡出山図書館など **会費** 年800円 **申し込み** 電話でピピピと子どもの本を読む会(相馬宛)へ ☎090-1239-1035

### フロリダの文化と伝統を英語で楽しく学びましょう

フロリダの歴史・文化などを知り、英語で理解を深めます。

**とき** 5月26日(日)午後1時30分～3時30分 **ところ** 生涯学習センター **講師** グローガー・ケネスさん(語学講師) **定員** 30人(申込順) **参加料** 500円  
**申し込み** 5月24日(金)までに、電話でジャックフルーツボランティアクラブ(小松宛)へ ☎090-5456-7183

### こども将棋教室

一緒に楽しく将棋をしませんか。  
**対象** 幼児～高校生 **とき** 火曜日午後6時～8時(月2回・不定期) **ところ** 藤枝地区交流センター **会費** 月2,500円(兄弟2人目から500円) **申し込み** 電話で、こども将棋教室(清水宛)へ ☎090-4469-2419

### 看護師等再就業研修

**対象** 看護職免許をもっていて、看護の仕事をしていない人 **とき** 5月22日(水)～24日(金) 午前9時30分～午後3時30分 **ところ** 静岡県看護協会(静岡市) **内容** 感染管理や救急看護 **定員** 20人程度(申込順) **受講料** 無料  
**申し込み** 5月15日(水)までに、電話または申込用紙を記入し、ファクス・郵送で〒422-8067静岡市駿河区南町14-25 エスパティオ3階 静岡県ナースセンターへ ☎202-1761 ㊟202-1762

### 志太3市合同企業 Webガイダンス2025

**対象** 令和7年3月卒業予定の大学生など **とき** 5月21日(火)・24日(金)・28日(火) いずれも午前10時20分～午後4時45分 **参加料** 無料  
**申し込み** 各開催日前日までに、申し込みフォームで島田商工会議所へ ☎0547-37-7155



申し込みフォーム

## お知らせ

### Hot Heart FUJIEDA 5月の放送予定(K-MIX)

藤枝の魅力を生放送でお送りしています。FMラジオでお聞きください。  
**とき** 5月3日・10日・17日・24日・31日 いずれも金曜日午前9時30分～9時45分  
㊟広報課 ☎643-3108

# 令和6年度国保・後期特定健診のお知らせ

㊟健康推進課 ☎645・1111 (予約専用電話番号ではありません)

40歳以上の国民健康保険加入者・後期高齢者医療制度加入者を対象に、藤枝市特定健診の案内通知を4月中旬に発送しました。生活習慣病の早期発見や予防のため、特定健診を受診しましょう。

## 健診期間 ▶ 5月16日(木)～令和7年1月17日(金) (要予約)

**対象** 40歳以上で藤枝市国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している人  
**ところ** 保健センター  
**申し込み** 対象者あての案内通知でご確認ください。

### 5～7月分の予約を受付中!

**受付期間** 5月分…4月30日(火)まで  
6・7月分…5月15日(水)まで  
※夏季(7～9月)の予約は例年余裕がありますので、ご検討ください。  
※予約受付期間内であっても定員になり次第、受付を終了します。



特定健診の予約方法や健診内容をわかりやすく動画で紹介しています。



予約の空き状況など、詳しくは医師会ホームページをご覧ください。



## 文化体験教室

### 受講生募集

伝統芸能や芸術文化の基礎を学んで市民文化祭などで発表してみませんか?  
初心者を対象とした文化体験教室の受講生を募集します。体験の成果を秋に開催する市民文化祭・文化体験教室合同発表会で発表します。

**申し込み** 4月22日(月)～5月17日(金)に、申し込みフォーム、または各地区交流センター・文化センターなどに備え付けの募集要項内の申込書(市ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入し、ファクスまたはEメール・郵送で〒426-0034市内駅前2-1-5文化センター2階市民文化祭実行委員会事務局へ(申込順)

- 応募期間終了後、日程など、詳しくは通知でお知らせします。
- 練習日が重ならない教室であれば、3教室まで受講できます。



詳しくはHP



No	教室名・対象	概要(演目など)	会場	開催日(期間)	回数	時間	定員	受講料
1	謡曲《宝生流》 小学生以上	羽衣・鶴亀などの謡や仕舞を学びます	生涯学習センター	6月8日(土)～ 10月20日(日)	10	18:30～21:00	10	無し
2	和楽器《箏》 小学年以上	伝統的な楽器「箏」を弾いてみましょう	市民ホールおかべ	6月15日(土)～ 10月19日(土)	10	13:30～15:00	15	無し
3	茶道《抹茶》 小学2年生～中学生	茶室での作法や盆略点前を学びます	※生涯学習センター・ 藤枝地区交流センター	6月15日(土)～ 10月19日(土)	10	10:00～11:30	8	4,200円
4	和太鼓 小学生以上	元気に楽しく打ってみましょう	勤労者体育館	6月22日(土)～ 11月4日(休)	10	※9:30～11:00 13:30～15:00	25	無し
5	新日本舞踊(民舞) 小学生以上	「秋の七草～かっぽれ～」を踊りましょう	青島南地区交流センター	6月30日(日)～ 10月13日(日)	10	13:30～14:30	10	無し
6	民舞 小学生以上	盆踊りに「藤枝音頭」と「岡部音頭」を踊ろう!	※藤枝地区交流センター・ 青島南地区交流センター	7月6日(土)～ 11月2日(土)	9	13:30～14:30	30	無し
7	日本舞踊 小学生～中学生	基本動作から日本舞踊のお稽古まで	※生涯学習センター・ 藤枝地区交流センター	7月6日(土)～ 11月16日(土)	10	13:30～15:30	12	無し
8	和楽器《尺八》 小学4年生以上	歴史から音出し、曲練習まで	青島南地区交流センター	7月20日(土)～ 10月19日(土)	10	13:30～16:00	10	無し
9	立体書画 小学生以上	絵や写真から立体的な木工作品に仕上げます	おはなし長屋(藤岡)	7月31日(水) 8月1日(木)・2日(金)	3	9:30～12:00	12	400円 /作品
10	朗読劇 小学生以上	「びく石物語」の朗読劇を練習します	※生涯学習センター・ 藤枝地区交流センター	8月24日(土)～ 11月16日(土)	9	9:30～11:30	10	500円

※日によっていずれかの会場、時間となります。

# 5月のすこやか情報箱

※相談・健康診査は無料。📄は要予約。祝・休日はお休みです。

保健センターでの相談など		
健康推進課	☎645・1111	
乳幼児健康相談	月・木曜日	9:30~11:30
一般健康相談	月・木曜日	9:30~11:30
	金曜日	13:00~15:00
	木曜日	13:00~15:00
管理栄養士の食生活相談	金曜日	9:00~11:00
歯科衛生士の歯科相談	詳しくはお問い合わせください。	

📄 母子健康手帳の交付

📅 月～金曜日

📍 ※こちらからお申し込みください。



- 📄 4カ月児健康診査 対象 令和6年1月生まれ
  - 📄 10カ月児健康診査 対象 令和5年7月生まれ
- ※日時は、医療機関にご確認ください。

- 📄 6カ月児すこやか相談 持ち物 母子健康手帳、アンケート、バスタオル
  - 📄 1歳6カ月児健康診査 持ち物 母子健康手帳、アンケート、バスタオル
  - 📄 3歳児健康診査 持ち物 母子健康手帳、アンケート、早朝尿
- ※対象者には受診日を記載した通知を送付します。

📄 フッ素塗布

📅 とき 8日(水)・22日(水) 持ち物 母子健康手帳、フェイスタオル

💰 料金 400円(初回のみ) PayPay・LINE Pay可



📄 もぐもぐごっくん 赤ちゃん教室 離乳食の話 前編(5カ月児)

📅 対象 令和5年12月生まれ とき 20日(月)

📄 もぐもぐごっくん 赤ちゃん教室 離乳食の話 後編(8カ月児)

📅 対象 令和5年9月生まれ とき 27日(月)

📍 詳しくは市ホームページ

※動画の配信も行っています。(申込制)

📅 今月のおすすめレシピ

👩 栄養士が考えたおいしいレシピをご紹介します!



**ブーケクレープ**

クレープをブーケ型に包んでみました♪火を使わずに電子レンジで作ることができます。いろいろなフルーツに変えてお楽しみください!

📄 作り方はこちら



# 5月の図書館とぴくす

📍 駅前図書館 ☎636・4800 / 📍 岡出山図書館 ☎643・3489 / 📍 岡部図書館 ☎637・9400

図書館の情報	
休館日	駅前図書館・岡部図書館 7日(火)・13日(月)・20日(月)・27日(月)
	岡出山図書館 2日(木)・9日(木)・16日(木)・23日(木)・30日(木)
大人のための「おはなし会」	9日(木)午前10時30分～11時30分 📍 岡部支所3階議場ホール
赤ちゃんタイム	22日(水)午前10時～正午 📍 岡出山図書館2階児童室 ※午前10時30分から赤ちゃん向けの読み聞かせがあります。

移動図書館車「ふじのはな」巡回先		
時間：午後2時～4時		
1日(水)	円月荘(10:00～11:00) 大洲小学校	17日(金) 岡部小学校
7日(火)	平島第2公園(10:00～11:00) 稲葉小学校	20日(月) 朝比奈第一小学校
8日(水)	瀬戸谷小学校	21日(火) 西益津小学校
10日(金)	広幡小学校	22日(水) 藤枝中央小学校
13日(月)	清里カリヨン公園(10:00～11:00) 藤岡小学校	24日(金) 藤枝小学校
14日(火)	高洲南小学校	27日(月) 青島小学校
15日(水)	青島北小学校	28日(火) 青島東小学校
		29日(水) 葉梨小学校
		31日(金) 葉梨西北小学校

※豪雨などの場合は運休します。

📖 今月の本

📄 駅南図書館展示(5月1日～)「お金を学ぶ～消費社会とお金～」からおすすめる今月の本

『今さら聞けないお金の超基本～節約・貯蓄・投資の前に～ビジュアル版 改定新版』

坂本 綾子/著 泉 美智子/監修 朝日新聞出版/出版

稼ぐ・納める・貯める・使う・備える・増やすなど、お金を機能別にとらえて、わかりやすく図解しています。副業の基礎知識、キャッシュレス時代のお金管理術、新NISAなど、最新情報にアップデートした改訂新版です。

# 5月 子育てひろば

時間や内容など詳しくはホームページをご覧ください



- 📄 要予約
- くるるん(前島保育園) ☎636・7780
  - ひよこ(ひよこ保育園) ☎625・8898
  - めだかつこ(藤枝保育園) ☎270・7381
  - エンジェルルーム(藤枝聖マリア保育園) ☎638・2941
  - 光の子広場(青木橋保育園) ☎641・1262
  - ふれあいルーム(たちばな保育園) ☎090・6617・3824
  - ぐるんぱの広場(ガゼルの森内) ☎631・5360
  - あさひな(岡部あさひな保育園) ☎668・0200
  - ちびっこルーム(福祉センターすみれ内) ☎667・7051
  - 藤枝子ども広場(藤枝地区交流センター内) ☎631・6452
  - 高洲子ども広場(高洲地区交流センター内) ☎635・1477
  - にこにこ広場(青島地区交流センター内) ☎645・2525
  - 葉梨わくわく広場(葉梨地区交流センター内) ☎638・5500
  - ぼかぼか(岡部聖母保育園) ☎667・0232
  - めばえキッズ(ブメハナリコこども園内) ☎636・6303 (ブメハナリコエルアこども園内) ☎635・8902
  - おひさま(岡部みわ保育園) ☎667・0901
  - 藤枝おやこ館(BIVI藤枝内) ☎631・5780
  - れんげじスマイルホール ☎641・7715
  - まちの保健室 ☎643・6611
  - 郷土博物館・文学館 ☎645・1100

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1 高 うたってあそぼう 葉 わくわくタイム れ あかちゃんあそぼう	2 ひ ビヨビヨお話し会 藤 出張健康相談・えだっこルーム に わらべうたあそび	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 こどもの日	6 振替休日	7 め うきうきパーク 高 出張健康相談・えだっこルーム め 園庭開放 藤 "おはなしびよびよ"のおはなし会	8 ふれあいひろば ひ すくすく赤ちゃん め ふれあいひろば 工 赤ちゃん遊ぼうと手遊びベ に リンパマッサージ 葉 わくわくタイム れ キッズパークデビューをしよう!	9 赤ちゃん遊ぼうA め 赤ちゃん遊ぼう ふ 移動動物園 藤 みんなでよいい・ドン め 園庭開放	10 ぼかぼか広場 高 読み読み会 葉 ママ友作ろう	11 [まちの保健室] 午前10時30分～午後0時30分 藤枝おやこ館(BIVI藤枝2階) [たんぼおはなし会] 午前10時15分～10時45分 文学館こども学習室
12	13 おひさま広場 ふ 誕生会・測定日	14 出張健康相談・えだっこルーム め 園庭で遊ぼう 工 星の子A 光 赤ちゃん遊ぼう① 高 おはなしのとびら あ びよびよルーム ち きのこと① れ にこにこおはなし会	15 ひ すくすく赤ちゃん 光 作って遊ぼう ふ 赤ちゃん遊ぼう あ 母の詩 高 うたってあそぼう 葉 わくわくタイム ぼ 園庭開放 お 園庭開放	16 赤ちゃん遊ぼうB め めだかつこ広場 工 赤ちゃん遊ぼうと手遊びベ に リンパマッサージ ち ちびっこ運動会 藤 授乳期相談～すくすくほっぺ～	17 公園で遊ぼう 高 読み読み会	18 [れんげじ池こどもひろば] 午前11時～正午 文学館こども学習室
19	20 きのこ② ふ 園庭で遊ぼう ち 出張健康相談・えだっこルーム	21 こんにち赤ちゃん め 室内遊び 工 星の子B 光 赤ちゃん遊ぼう② ち きのこと② に 藤枝市ふたごちゃん の会 め 園庭開放 れ やってみよう!運動あそび	22 め わくわく広場 ふ わくわく広場 葉 わくわくタイム	23 め めだかつこ広場 光 元気に1・2 高 赤ちゃん集まれ ち ちびっこあつまれ め 園庭開放 藤 リフレッシュヨガ	24 公園で遊ぼう 光 ひかりのお話し会 ふ 公園で遊ぼう あ あつまれ広場 高 読み読み会	25
26 れ スマイルスタッフとあそぼう	27 れ にこにこおはなし会	28 め 園庭で遊ぼう 工 エンジェル広場 光 ひかりのこいどばた会 ち きのこと③ 藤 すみれおはなし会 葉 出張健康相談・えだっこルーム	29 め めだかつこ広場 光 作って遊ぼう・誕生会 葉 わくわくタイム ぼ 園庭開放	30 光 一緒に遊ぼう 高 赤ちゃん遊ぼうA	31 公園で遊ぼう 高 読み読み会 に 幼子の救命	

掲載しているイベントなどは変更する場合があります。最新の情報は各子育て支援施設までお問い合わせください。

# 5月の相談窓口など

市役所での相談		
☎市民相談センター ☎643-3318 ※電話で事前にご相談ください。※☎ 予約時、内容確認あり		
一般	月～金曜日	9:00～16:00
よるず ※ポルトガル語、通訳者有	8日(水)	(受付13:30～15:00) 13:30～16:00
	1日(水)	13:00～16:00
☎法律	8日(水)・15日(水) 22日(水)	9:00～12:00 13:00～16:00
☎税務 ※9日(水)までに要予約	14日(水)	13:00～15:30
☎相続	7日(水)	9:00～12:00 13:00～16:00
☎測量 ※16日(水)までに要予約	17日(木)	13:00～16:00
☎遺言等公正証書	28日(水)	13:40～15:40
☎労働	13日(月)	13:30～16:00

☎消費生活センター ☎643-3305 ※電話で事前にご相談ください。		
消費生活	月～金曜日	9:00～16:00
☎多重債務	10日(金) 24日(金)	13:00～15:00

☎建築住宅課 ☎643-3481		
木造住宅よるず	詳しくはお問い合わせください。	

☎男女共同参画・多文化共生課 ☎643-3198		
☎女性	火・木曜日	13:30～16:15
男性 ※電話のみ	水曜日	15:00～18:45

☎納税課 ☎643-3122		
夜間納税・相談 (市税・国保税)	木曜日	17:15～19:00

☎こども・若者支援課 ☎643-7227		
家庭児童・若者・女性 (DVなど)	月～金曜日	8:30～17:00

☎こども発達支援センター ☎643-3343		
発達	月～金曜日	8:30～17:00

その他の施設での相談		
☎ハローワークプラザ藤枝 (BiVi藤枝内) ☎636-2126		
求人求職	月～金曜日	10:00～18:00
☎静岡県認知症コールセンター ☎0120-123-921		
認知症	月・木・土・日曜日	10:00～15:00
☎教育相談室 (藤の子教室内) ☎644-7867		
不登校など	月～金曜日	13:30～16:30

※相談料は無料。☎は要予約。祝・休日はお休みです。  
※市役所での相談で、手話通訳を希望する人は、事前にご相談ください。

中部健康福祉センターでの相談		
☎福祉課 ☎644-9281		
☎精神・酒害 (アルコール、ギャンブル)	15日(水)	13:15～16:00
☎ひきこもり	月・水・金曜日	9:00～15:00
☎地域医療課 ☎644-9273		
☎エイズ即日検査	9日(水)	18:00～19:30
	23日(水)	9:15～11:00
☎骨髄ドナー登録	23日(水)	9:15～11:00
	9日(水)	18:00～19:30
☎肝炎ウイルス検査	23日(水)	9:15～11:00

献血		
☎福祉政策課 ☎643-3148		
市役所駐車場		
とき	21日(水)午前9時30分～11時、午後0時15分～2時	

5月の水道休日当番店		
☎上水道課 ☎646-4112		
3日(祝)	協和設備	☎667-0570
4日(祝)	藤枝市水道組合	☎643-7308
5日(祝)	(有)ヨコヤマ	☎644-0138
6日(水)	(株)勝栄	☎635-8186
11日(土)	望月配管	☎667-1030
12日(日)	(有)スギモト設備	☎636-2678
18日(土)	藤枝市水道組合	☎643-7308
19日(日)	中村住宅設備	☎641-6775
25日(土)	秋山設備	☎667-3002
26日(日)	(株)エクスワタナベ	☎643-7707

グラウンドゴルフ場の休場日		
☎総合運動公園 ☎646-6100		
休場日	3日(祝)・7日(水)・12日(日)・13日(月)・20日(月)・25日(土)・27日(月)	
☎大井川河川敷スポーツ広場 ☎090-1286-1475		
休場日	7日(水)・13日(月)・20日(月)・27日(月)	

**人のうごき** 令和6年3月末日現在

**人口** 140,365人 (前月比: -324人)  
男: 68,573人 女: 71,792人

**世帯数** 61,550世帯 (前月比: +130世帯)



# 保健センターからのお知らせ

**定期的ながん検診を受けましょう!** ☎健康推進課 ☎645-1111

**子宮がん検診 (19歳以上の女性)**  
検診内容/問診・頸部細胞診  
負担金/1,450円

**乳がん検診 (39歳以上の女性)**  
検診内容/問診・マンモグラフィ検査  
負担金/2,400円

**共通**  
申し込み/健康推進課

受診券が届いたら早めに医療機関に予約しましょう。  
※年齢は令和6年4月1日時点。

特定健診の実施に合わせ、5月16日(水)からがん検診(肺・大腸・前立腺)が始まります。  
がん検診(肺・大腸・前立腺)の受診券は5月上旬より順次発送します。市国保以外の人で、市のがん検診を受けたことがなく、希望する人はご連絡ください。

# 5月の休日当番医

☎志太医師会 (☎641-3385) 藤枝歯科医師会 (☎646-2270)  
診療時間/午前9時～午後5時(焼津市の耳鼻科は午前8時30分から、歯科は午後3時まで)  
変更となる場合がありますので、ホームページまたは各医療機関にご確認のうえ、受診してください。  
※休日当番薬局は、市ホームページをご覧ください。



	3日(祝)	4日(祝)	5日(祝)	6日(水)	12日(日)	19日(日)	26日(日)
外科	吉田医院 (焼津市利右衛門) ☎622-0108	いわしたクリニック (上青島) ☎631-6660	たまま街道整形外科 (大新島) ☎634-1110	しまづ整形外科 (高柳二) ☎634-0888	高松整形外科 (岡出山三) ☎643-2378	山崎クリニック (志太二) ☎645-1211	秋山医院 (本町三) ☎641-6175
内科 小児科	内 鈴木循環器クリニック (高柳四) ☎634-3131	内・小 大岩内科医院 (高岡一) ☎636-0018	小 高洲早川クリニック (与左衛門) ☎636-0021	内 なほ消化器内科クリニック (高洲一) ☎634-1825	小 小林小児科 (前島一) ☎635-2620	内・小 板倉医院 (田沼四) ☎636-0881	内・小 櫻井医院 (焼津市上新田) ☎622-0122
	内・小 柴田医院 (藤枝四) ☎641-0127	内 いわしたクリニック (上青島) ☎631-6660	内 まつか内科循環器クリニック (瀬戸新屋) ☎631-7603	内・小 みやはら内科クリニック (小石川町一) ☎647-5670	内 藤枝クリニック (田沼二) ☎636-8989	内 山崎クリニック (志太二) ☎645-1211	内 サニーメディカルクリニック (駅前二) ☎641-2052
	内 ほしのクリニック (岡部町内谷) ☎667-0100	内 すぎむらクリニック (若王子三) ☎647-7077	内 だいちニューロクリニック (下敷田) ☎631-7891	内 すみや脳神経クリニック (本町二) ☎647-5511	内・小 こむ医院 (藤岡一) ☎645-2800	小 むらまファミリークリニック (藤枝五) ☎641-5318	内・小 入交医院 (大手二) ☎641-0135
	—	—	—	—	内 八木医院 (本郷) ☎639-0009	—	—
眼科	—	—	藤枝眼科クリニック (青木二) ☎647-7770	—	—	志太眼科 (益津) ☎645-5511	—
耳鼻科	岡本石井病院 (焼津市小川新町五) ☎627-5585	—	—	仲神医院 (焼津市中新田) ☎623-0805	あまの耳鼻咽喉科クリニック (田中三) ☎646-3313	森耳鼻咽喉科 (大洲一) ☎635-8687	やいづ6丁目耳鼻咽喉科 (焼津市焼津六) ☎620-6001
その他	—	泌・皮 平井医院 (焼津市上泉) ☎622-9070	—	—	婦 香山婦人科クリニック (水上) ☎647-6200	発熱や咳などの風邪症状がある場合は、 受診方法などについて受診前に必ずその日の 休日当番医まで電話でご確認ください。	

	3日(祝)	4日(祝)	5日(祝)	6日(水)	12日(日)	19日(日)	26日(日)
歯科	ふたば歯科医院 (瀬戸新屋) ☎643-6116	若林歯科医院 (水上) ☎644-4646	井口歯科駅南 (前島三) ☎636-7600	ふくだ歯科医院 (青葉町三) ☎637-1101	モチツキおかけ歯科クリ ニック (岡部町内谷) ☎648-0071	陽だまり佐野歯科 (八幡) ☎646-4500	原歯科医院 (大洲二) ☎636-1900

**志太・榛原地域救急医療センター (市内瀬戸新屋362-1) ☎644-0099**

診療時間 月～金曜日…午後7時30分～10時 土・日曜日…午後7時30分～翌日午前7時

診療科目 内科・小児科  
※5月4日(祝)・12日(日)・18日(土)・26日(日)の午後10時～翌日午前7時は、小児科のみ。

志太・榛原地域  
救急医療センター



## 陶器のこいのぼりを作ろう!

4月7日、陶芸センターで陶器のこいのぼり作りを行いました。子どもの成長を願い、端午の節句に飾られるこいのぼり。置き物としても飾れる陶器製のこいのぼりを、参加者は真剣なまなざしで製作しました。粘土で成形した後は色付けし、オリジナルのこいのぼりが出来上がりました。



かぜのたより

## 今年も市内各所で桜が満開



花めぐりマップ

市内の花スポットを紹介



金比羅山



玉露の里付近



瀬戸川河川敷左岸



蓮華寺池公園



続々更新中!

