



# すこやか情報箱

## 3月

健康推進課 (保健センター内) ☎645・1111 645・2122  
hokencenter@city.fujieda.shizuoka.jp  
※場所の記述がない場合、会場は保健センターです。



# 大人の健康

## 3月

# 各種相談



### がん検診

4月からの各種がん検診の新規申し込みを保健センターで受け付けます。すでに登録がある人は自動的に受診券が送られます。  
**受け付けている検診**  
(対象年齢は令和5年4月1日時点での年齢です)  
・子宮がん検診(19歳以上女性)  
・乳がん検診(39歳以上女性)  
・大腸・肺がん検診(39歳以上)  
・前立腺がん検診(49歳以上男性)  
・ピロリ菌胃がんリスク判定(39歳以上/過去に市の検査を受けたことがない人)  
※胃を切除した人、ピロリ菌の除菌を受けたことがある人、腎不全または透析を受けている人は、ピロリ菌胃がんリスク判定が受けられません。詳しくはお問い合わせください。  
※子宮がん・乳がん検診は隔年で受けられます。  
☎健康推進課  
645・1111



### 子ども

**母子健康手帳の交付(要予約)**  
▼とき/月曜～金曜日 午前中  
▼持ち物/妊娠届出書、マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カードと顔写真付きの公的身分証明書(運転免許証、旅券など)  
※申し込みは下記QRコードへ

**委託医療機関での乳児健康診査(無料)**  
▼持ち物/母子健康手帳、健康診査票、こども医療費受給者証、健康保険証  
▼対象/令和4年11月生まれ  
▼対象/令和4年10月生まれ  
※日時、令和4年度健康カレンダーに記載されている医療機関にご確認ください。

**乳幼児健康診査(無料)**  
※対象者には受診日を記載した通知を送付します。  
▼6カ月児すこやか相談  
▼持ち物/母子健康手帳、アンケート、バスタオル  
▼1歳6カ月児健康診査  
▼持ち物/母子健康手帳、アンケート、オムツ、バスタオル

**3歳児健康診査**  
▼持ち物/母子健康手帳、アンケート、早朝尿  
**フッ素塗布(要予約)**  
▼とき/1日(水)・8日(水)・15日(水)  
▼持ち物/母子健康手帳、フエイスターール ▼料金/400円(初回のみ。Paypay。LINE pay可)  
※申し込みは下記QRコードへ

**もぐもぐごっこ 赤ちゃん教室(要予約)**  
▼内容/離乳食の話と作り方  
▼受付時間/午前9時45分～10時  
▼終了時間/午前11時10分  
▼持ち物/母子健康手帳、筆記用具、おんぶひも(子ども連れの人のみ) ▼申し込み/電話で健康推進課へ  
**離乳食の話 前編(5カ月児)**  
▼対象/令和4年10月生まれ  
▼とき/13日(月)  
**離乳食の話 後編(8カ月児)**  
▼対象/令和4年7月生まれ  
▼とき/20日(月)  
※動画の配信(申し込み制)も行っていきます。  
QRコード

**3月の休日当番医**  
☎志太医師会(☎641・3385) 藤枝歯科医師会(☎646・2270) ※休日当番薬局は、市ホームページをご覧ください。  
診療時間/午前9時～午後5時(焼津市の耳鼻科は午前8時30分から、歯科は午後3時まで)  
変更となる場合がありますので、ホームページまたは各医療機関にご確認のうえ、受診してください。

	5日(日)	12日(日)	19日(日)	21日(祝)	26日(日)
外科	やまもと内視鏡クリニック(志太一) ☎641・2625	西井胃腸科外科(高柳) ☎637・0610	匡ペインクリニック(駅前一) ☎646・7261	吉田医院(焼津市利右衛門) ☎622・0108	ほしのクリニック(岡部町内谷) ☎667・0100
内科・小児科	〈内・小〉大岩内科医院(高岡一) ☎636・0018	〈内〉西井胃腸科外科(高柳) ☎637・0610	〈内・小〉横山消化器内科(焼津市下小杉) ☎622・0045	〈内・小〉櫻井医院(焼津市上新田) ☎622・0122	〈内・小〉大持医院(藤枝五) ☎641・0651
	やまもと内視鏡クリニック(志太一) ☎641・2625	すぎむらクリニック(若王子三) ☎647・7077	なお消化器内科クリニック(高洲一) ☎634・1825	〈内〉高橋医院(下青島) ☎647・0370	〈内〉ハラダ城南医院(田中三) ☎647・1234
	〈内・小〉川口内科(八幡) ☎644・3366	〈内・小〉菅ヶ谷内科医院(堀之内) ☎641・2903	〈小〉高洲早川クリニック(与左衛門) ☎636・0021	—	〈内〉ほしのクリニック(岡部町内谷) ☎667・0100
眼科	小川眼科医院(本町二) ☎641・0160	—	—	—	—
耳鼻科	森耳鼻咽喉科(大洲一) ☎635・8687	仲伸医院(焼津市中新田) ☎623・0805	むらまつファミリークリニック(藤枝五) ☎641・5318	やいづ6丁目耳鼻咽喉科(焼津市焼津六) ☎620・6001	藤枝あおば耳鼻咽喉科(末広一) ☎634・1331
その他	新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、発熱や咳などの風邪症状がある場合は、受診方法などについて受診前に必ずその日の休日当番医まで電話で連絡してください。		〈精・心〉藤枝メンタルクリニック(瀬戸新屋) ☎631・6841	〈泌〉はた医院(田中三) ☎645・2077	—
	5日(日)	12日(日)	19日(日)	21日(祝)	26日(日)
歯科	原歯科医院(大洲二) ☎636・1900	滝本歯科口腔外科クリニック(五十海四) ☎647・6600	あきやま歯科クリニック(小石川一) ☎641・7020	おおいし歯科医院(立花二) ☎645・2251	はせがわ歯科(益津下) ☎647・2500

**志太・榛原地域救急医療センター ☎644・0099** ※受診前に、必ず電話で連絡してください。  
ところ/瀬戸新屋362-1 診療時間/月曜～金曜日…午後7時30分～10時 土曜・日曜日…午後7時30分～翌日午前7時  
診療科目/内科・小児科 ※4日(土)・12日(日)・18日(土)・26日(日)の午後10時～翌日午前7時は、小児科のみ。  
QRコード

### 市役所での相談

☎市民相談センター ☎643・3318 ※電話で事前にご相談ください。		
一般	月曜～金曜日	9:00～16:00
よろず ※ポルトガル語、通訳者有	8日(水)	(受付13:30～15:00) 13:30～16:00
法律 ※予約時、内容確認有	1日(水)	13:00～16:00
	8日(水)・15日(水) 22日(水)	9:00～12:00 13:00～16:00
相続	3日(金)	9:00～12:00 13:00～16:00
測量	17日(金)	13:00～16:00
遺言等公正証書相談	28日(火)	13:40～15:40
労働相談	13日(月)	13:30～16:00

☎消費生活センター ☎643・3305 ※電話で事前にご相談ください。		
消費生活	月曜～金曜日	9:00～16:00
多重債務	10日(金)・24日(金)	13:00～15:00

☎建築住宅課 ☎643・3481		
木造住宅よろず	詳しくはお問い合わせください。	

☎男女共同参画・多文化共生課 ☎643・3198		
女性	火・木曜日	13:30～16:15
男性 ※電話のみ ※第3水曜日は予約不要で受け付けます	第1・2・4水曜日 第3水曜日	13:30～16:15 17:00～20:00

☎納税課 ☎643・3122		
夜間納税・相談(市税・国保税)	木曜日	17:15～19:00

☎子ども・若者支援課 ☎643・7227		
家庭児童・若者・女性相談(DVなど)	月曜～金曜日	8:30～17:00

☎子ども発達支援センター ☎643・3343		
発達	月曜～金曜日	8:30～17:00

ハローワークプラザ藤枝 (BiVi藤枝内) ☎636・2126		
求人求職	月曜～金曜日	10:00～18:00

静岡県認知症コールセンター ☎0545・64・9042		
認知症	月・木・土曜日	10:00～15:00

教育相談室 ☎644・7867		
不登校など	月曜～金曜日	13:30～16:30

生涯学習センター ☎643・3047		
青少年 ※18時以降は	月曜～金曜日	8:30～17:00 18:00～20:30

☎中部健康福祉センターでの相談		
☎福祉課 ☎644・9281		
精神・酒害(アルコール、ギャンブル)	7日(火)	13:15～16:00
ひきこもり	月・水曜日	9:00～15:00
高次脳機能障害	6日(月)	13:00～17:00

☎地域医療課 ☎644・9273		
エイズ即日検査	2日(木) 16日(木)	18:00～19:30 9:15～11:00
骨髄ドナー登録	16日(木)	9:15～11:00
肝炎ウイルス検査	2日(木) 16日(木)	18:00～19:30 9:15～11:00

保健センターでの相談 ☎645・1111		
常設健康相談(乳幼児・成人)	月曜～金曜日	9:00～11:30
成人健康相談	月・金曜日	13:00～15:30
管理栄養士の食生活相談	木曜日 金曜日	13:00～15:00 9:00～11:00
歯科衛生士の歯科相談	詳しくはお問い合わせください。	
出張健康相談(乳幼児・成人)	15日(水)	9:30～11:00
	ところ/福祉センターきすみれ 持ち物/バスタオル(子どもの計測用)	

※相談料は無料。☎は要予約。祝・休日はお休みです。  
※市役所での相談で、手話通訳を希望する人は、事前にご相談ください。  
※新型コロナウイルス感染症の影響により、変更などが生じる場合があります。最新の情報は各問い合わせ先にご確認ください。

くるるん(前島保育園内) / ☎636-7780

〈支援室〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後1時30分～4時
〈こんにちは赤ちゃん〉(予)2月27日(月)
7日(火)午前10時～11時…青島南地区交流センター
※対象は首のすわった子～生後6カ月くらいの子。
〈赤ちゃん遊ぼうA・B〉(予)2月27日(月)
午前10時～11時…大洲地区交流センター
A 9日(木) ※対象は生後7カ月くらい～伝い歩きの子。
B 16日(木) ※対象は歩行し始めた子～1歳5カ月の子。
〈きのこ2・3〉(予)2月27日(月)
6日(月)午前10時～11時…前島保育園
※対象は令和元年度・2年度に生まれた子。
〈おひさま広場〉(予)2月27日(月)
20日(月)午前10時～11時…総合運動公園
※対象は1歳6カ月以上の子。
〈みんなであそぼう〉(予)2月27日(月)
14日(火)午前10時～11時…勤労者体育館
※対象は1歳6カ月以上の子。
〈ふれあいひろば〉(予)2月27日(月)
8日(火)午前10時～11時…生涯学習センター
※対象は就園前の子。
〈おしゃべりサロン〉
(予)28日(火)午前10時～11時…大洲地区交流センター
※対象は市内に転入してきた未就園児とその親。

ひよこ(ひよこ保育園内) / ☎625-8898

〈支援室・外あそび〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後2時～4時
〈ピヨピヨお話し会〉(予)3日(金)午前10時30分～11時
〈すくすく赤ちゃん〉午前9時30分～11時
(予)15日(火)…大洲地区交流センター
(予)22日(水)…青南町公会堂 ※対象は歩行前までの子。

ひまわり(ふじの花保育園内) / ☎636-7760

〈園庭・テラス開放〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後1時30分～3時30分
〈ふれあいひろば〉午前9時45分～11時
20日(月)…ふじの花保育園ホール
※対象は就園前の子、0歳～本年度3歳になるまでの就園している子。
〈年齢別遊び〉(予)2月24日(金)～
13日(月)午前10時～11時…与左衛門町内会館
※対象は令和3年度生まれの子。定員6名。
〈おしゃべりひろば(パルンアート講習)〉(予)2月24日(金)～
14日(火)午前10時～11時…与左衛門町内会館
※対象は歩行前の子の保護者。定員6組。

めだかっこ(藤枝保育園内) / ☎270-7381

〈園庭で遊ぼう〉20日(月)午前9時30分～11時(雨天室内)
〈めだかっこ広場〉午前9時30分～11時
(予)2日(木)…稲葉地区交流センター(フォトフレームを作る)
(予)7日(火)…藤枝保育園(似顔絵を描いてもらおう)
(予)14日(水)…藤枝保育園(お別れ会)
(予)22日(水)…西益津地区交流センター(汽車ポッポを作って遊ぼう)
〈わくわく合同広場(ミニ映画会)〉
(予)15日(火)午前9時30分～11時…西益津地区交流センター
〈赤ちゃん遊ぼう(1歳までの赤ちゃんの活動)〉
(予)9日(木)午前9時30分～11時 ※パスタオル持参。
〈めだかっこパーク〉(雨天中止)
17日(金)午前9時30分～11時…蓮華寺池公園内ジャンボ滑り台

エンジェルルーム(藤枝聖マリア保育園内) / ☎638-2941

〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後1時30分～3時30分
〈公園で遊ぼう〉午前10時～11時(雨天中止)
(予)10日(金)…総合運動公園で遊ぼう
23日(木)…蓮華寺池公園子ども広場
〈エンジェル広場〉
(予)7日(火)午前10時～11時…万華鏡作る
※対象は星の子②と③の子。
〈エンジェルこども広場〉
(予)14日(火)午前10時～11時…おたのしみ会
※対象は星の子②と③の子。
〈赤ちゃん遊ぼうと手遊びベビーリンパマッサージ〉
(予)16日(木)午前10時～11時…生涯学習センター
※対象は生後3カ月～8カ月くらいの子。
(予)22日(火)午前10時～11時…エンジェルルーム
※対象は生後6カ月から歩行前までの子
〈星の子広場1・2・3(おたのしみ会)〉
午前9時30分～11時
(予)星の子①令和3年度に生まれた子：9日(木)

光の子広場(青木橋保育園内) / ☎641-1262

〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後1時30分～午後3時30分
〈作って遊ぼう〉
①午前9時30分～10時10分、②午前10時30分～11時10分
8日(木) (予)2月27日(月)午前9時～
22日(木) (予)9日(木)午前9時～
〈元気な1・2〉(予)2日(木)午前9時～
16日(木)午前10時～11時
〈赤ちゃん遊ぼう(手遊びベビーリンパマッサージ)〉
(予)2月27日(月)午前9時～
7日(火)午前10時～11時30分…青木橋保育園
※対象は生後7カ月～1歳までの子。
14日(火)午前10時～11時30分…南新屋会館
※対象は生後6カ月くらいまでの子。
(一緒に遊ぼう)23日(木)午前10時～11時…文化センター
〈ひかりのお話し会〉17日(金)午前10時30分～11時
〈公園で遊ぼう〉(雨天中止)
10日(金)午前10時～11時…青木中央公園

ふれあいルーム(たちばな保育園内) / ☎090-6617-3824

〈支援室〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後1時30分～3時30分
〈園庭遊び〉雨天室内 6日(月)
〈公園で遊ぼう〉23日(木)午前10時～11時…水守中央公園
〈そだちの広場〉午前9時30分～11時
(予)3日(金)…たちばな保育園(ひなまつり)
(予)10日(金)…広幡地区交流センター(フォトフレームを作る)
20日(月)…たちばな保育園(誕生会・測定日)
〈あかちゃん遊ぼう(手形・足形アート)〉
(予)14日(火)午前10時～正午…たちばな保育園
※対象は1歳くらいまでの子。
〈わくわく合同広場(ミニ映画会)〉
(予)15日(水)午前9時30分～11時…西益津地区交流センター

ぐるんぱの広場(ガゼルの森内) / ☎631-5360

〈支援室〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後2時～4時
〈ぐるんぱの広場〉午前9時30分～11時30分
7日(火)…西益津地区交流センター
〈おはなしのとびら〉10日(金)午前11時～11時30分
〈わいわいパーク〉(予)
午前9時30分～11時30分。定員各15組。
8日(木) ※対象は歩行し始めた子～1歳6カ月までの子。
9日(木) ※対象は1歳7カ月以上の子。
〈赤ちゃん集まれ〉(予)1日(木)午前9時～
16日(木)午前10時～11時
※対象は生後7カ月～歩行前までの子。定員6組。

あさひな(岡部あさひな保育園内) / ☎668-0200

〈ホール・園庭開放〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後1時30分～4時
〈びよびよルーム〉(予)14日(火)午前10時～11時30分
※対象は生後6カ月～1歳6カ月までの子。
〈母の詩(わらべうた・どんぐりころちゃん)〉
(予)15日(水)午前10時30分～11時…いきいき交流センター

ちびっこルーム(福祉センターきすみれ内) / ☎667-7051

〈ルーム開放〉月曜～金曜日 午前9時～午後3時30分
〈大きくなあれ〉(予)2月20日(月)～
22日(水)午前9時45分～10時45分
※対象は生後7カ月～1歳までの子。
〈きのこ〉(予)2月20日(月)～午前9時45分～10時45分
令和3年度に生まれた子：7日(火)…福祉センターきすみれ
令和2年度に生まれた子：14日(火)…岡部支所分館
令和元年度に生まれた子：14日(火)…岡部支所分館
〈ちびっこあつまれ〉(予)2月20日(月)～
8日(火)午前9時45分～10時45分…福祉センターきすみれ
〈わらべうた〉(予)2月20日(月)～
9日(水)午前10時30分～11時…福祉センターきすみれ
〈ちびっこ運動会〉(予)
24日(金)午前9時45分～10時45分…市民岡部体育館
〈公園遊び〉(予)
16日(木)午前9時45分～10時45分…内谷三輪公園

藤枝子ども広場(藤枝地区交流センター内) / ☎631-6452

〈遊びの時間〉19日(日)はお休み。
火曜～日曜日 午前9時～午後3時30分
〈赤ちゃんあつまれ〉(予)2月22日(火)～
14日(火)午前10時～11時
※対象は生後7カ月～1歳くらいの子。
〈みんなであそぼう〉(予)2月22日(火)～

9日(木)
①午前9時30分～10時
※対象は令和3年度に生まれた子
②午前10時10分～10時50分
※対象は令和2年度に生まれた子

高洲子ども広場(高洲地区交流センター内) / ☎635-1477

〈遊びの時間〉19日(日)はお休み。
火曜～日曜日 午前9時～午後3時30分
〈読み読み会〉午前10時30分～11時15分(10分ずつ3回)
3日(金)・17日(金)・24日(金)
〈うたってあそぼう〉午前10時30分～10時50分
8日(水)・15日(水)

にこにこ広場(青島北地区交流センター内) / ☎645-2525

〈遊びの時間〉19日(日)はお休み。
火曜～日曜日 午前9時～午後3時30分
〈おたのしみたいむ(わらべうたあそび)〉
2日(木)午前11時～11時30分
〈藤枝市ふたごちゃん会〉午前10時～11時20分
14日(火)…青島北地区交流センター

葉栗わくわく広場(葉栗地区交流センター内) / ☎638-5500

〈遊びの時間〉19日(日)はお休み。
火～日曜日 午前9時～午後3時30分
〈わくわくタイム〉毎週水曜日
午前10時30分～10時45分、午後3時15分～3時30分
〈わくわく製作の日〉2月24日(金)～3月2日(木)
〈おはなしペチカのお話し会〉2日(木)午前10時15分～11時
〈すみれおはなし会〉10日(金)午前10時30分～11時
〈なっちゃん遊ぼう〉(予)16日(木)午前10時30分～11時15分

ぼかぼか(岡部聖母保育園内) / ☎667-0232

〈園庭開放〉(雨天中止) 1日(火)午前9時45分～11時

めばえキッズ(わかば保育園内) / ☎636-6303

(わかばみや保育園内) / ☎635-8902

〈園庭開放(両園共通)〉(雨天中止)
午前9時30分～11時
2日(木)・7日(火)・9日(木)

おひさま(岡部みわ保育園内) / ☎667-0901

〈園庭開放〉(雨天中止) 8日(水)午前9時30分～11時

藤枝おやこ館(BIVI藤枝内) / ☎631-5780

〈遊びのスペース〉水曜日はお休み
午前10時～午後0時30分、午後1時～4時
〈楽しい工作(おひなさま作り)〉
3日(金)午前10時～11時30分
〈お楽しみ会(わらべうた)〉
17日(金)午前10時30分～11時
※子育て相談や各種行事なども行っていきます。詳しくは、お問い合わせください。

れんげじスマイルホール / ☎641-7715

〈プレイゾーン〉木曜日はお休み
午前10時～10時55分、午前11時～正午、午後0時30分～1時25分、午後1時30分～2時30分、午後3時～3時55分、午後4時～5時
〈ようこそあかちゃん〉
1日(水)午後0時40分～1時10分
※対象は0歳～1歳くらいの子とその保護者。
〈にこにこおはなし会〉
3日(金)午後0時45分～1時
※対象は未就学児とその保護者。
※その他各種イベントを実施しています。詳しくは、ホームページをご確認ください。

まちの保健室
～助産師、看護師による相談会～
育児講座 ☎643-6611
とき / 11日(土)午前10時30分～午後0時30分、午後1時～2時30分
ところ / 藤枝おやこ館 (BIVI藤枝)
内容 / 育児・発達・産後メンタルケアなどの相談 ※直接会場へ

# 3月 子育てひろば

アイコンの見方 → 左記の支援センター名の頭文字をアイコンにしています。☎: 予約制

親子で安心して過ごすことができる「子育て支援センター」では、季節に合わせた行事や遊びの教室など、さまざまな催しを行っています。要予約以外は直接、会場にお越しください。



市ホームページ

- 各子育て支援センターで電話・面接相談を受け付けています(原則開館時間内)。
- 記載の場所は集合場所です。活動場所は違うことがあります。
- 悪天候などにより事業を中止したり、施設が休館になる場合があります。
- 利用対象や参加料など、詳しくは各支援センターへお問い合わせください。

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
26	27	28	1	2	3	4
			薬 わくわくタイム ほ 園庭開放 れ ようこそあかちゃん	めだめだかっこ広場 予 に おたのしみたいむ 薬 おはなしペチカのお話し会 予 め 園庭開放	ひよピヨピヨお話し会 予 ふ そだちの広場 予 高 読み読み会 膝 楽しい工作 れ にこにこおはなし会	
薬 わくわく製作の日						
5	6	7	8	9	10	11
	く きのこ2・3 予 ふ 園庭遊び	く こんにちは赤ちゃん 予 めだめだかっこ広場 予 工 エンジェル広場 予 光 赤ちゃん遊ぼう 予 く ぐるんぱの広場 ち きのこ 予 め 園庭開放	く ふれあいひろば 予 光 作って遊ぼう 予 く わいわいパーク 予 ち ちびっこあつまれ 予 高 うたってあそぼう 薬 わくわくタイム お 園庭開放	く 赤ちゃん遊ぼうA 予 めだめだかっこ広場 予 工 星の子① 予 く わいわいパーク 予 ち わらべうた 予 め みんなであそぼう 予 め 園庭開放	工 公園で遊ぼう 予 光 公園で遊ぼう ふ そだちの広場 予 く おはなしのとびら 薬 すみれおはなし会	
12	13	14	15	16	17	18
	ひ 年齢別遊び 予	く みんなであそぼう 予 ひ おしゃべりひろば 予 めだめだかっこ広場 予 工 エンジェル広場 予 光 赤ちゃん遊ぼう 予 ふ あかちゃん遊ぼう 予 あ びよびよルーム 予 ち きのこ 予 膝 赤ちゃんあつまれ 予 に 藤枝市ふたごちゃん会	ひ すくすく赤ちゃん 予 めだめだかっこ広場 予 ふ わくわく合同広場 予 あ 母の詩 予 高 うたってあそぼう 薬 わくわくタイム	く 赤ちゃん遊ぼうB 予 工 赤ちゃん遊ぼうと手遊びベビーリンパマッサージ 予 光 元気な1・2 予 く 赤ちゃん集まれ 予 ち 公園遊び 予 薬 なっちゃん遊ぼう 予	めだめだかっこパーク 光 ひかりのお話し会 高 読み読み会 膝 お楽しみ会	
19	20	21	22	23	24	25
	く おひさま広場 予 ひ ふれあいひろば めだめだかっこ広場 予 ふ そだちの広場	春分の日	ひ すくすく赤ちゃん 予 めだめだかっこ広場 予 工 赤ちゃん遊ぼうと手遊びベビーリンパマッサージ 予 光 作って遊ぼう 予 ち 大きくなあれ 予 薬 わくわくタイム	工 公園で遊ぼう 光 一緒に遊ぼう ふ 公園で遊ぼう	ち ちびっこ運動会 予 高 読み読み会	
26	27	28	29	30	31	1
		く おしゃべりサロン 予	薬 わくわくタイム			

掲載しているイベントなどの開催や募集に変更などが生じる場合があります。最新の情報は各子育て支援センターまでお問い合わせください。

※カレンダーに記載した催しの開催日以外でも、各子育て支援センター(一部を除く)の開所時間内は自由に利用できます。※地域子育て支援センターは、祝日は休みです。土・日曜日の催しについて詳しくは、市ホームページをご覧ください。