



# すこやか情報箱

# 1月

健康推進課 (保健センター内) ☎645・1111 645・2122  
hokencenter@city.fujieda.shizuoka.jp  
※場所の記述がない場合、会場は保健センターです。



# 大人の健康

# 1月

# 各種相談



## おとな予防接種

### 高齢者肺炎球菌ワクチン

▼対象/①令和4年度に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる人で、今までに肺炎球菌ワクチンを受けたことがない人 ②60歳以上65歳未満で、心臓や腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に重い病気がある人 (※1 身体障害者手帳1級程度)  
▼とき/3月31日(金)まで  
▼ところ/令和4年度健康カレンダーに記載の医療機関(要予約) ▼負担金/4200円(※2 生活保護を受けている人は無料) ▼持ち物/予診票、健康保険証、※1※2に該当する人は身体障害者手帳、生活保護受給者証を持参  
※予診票が手元がない人は、健康推進課へご連絡ください。  
健康推進課 ☎645・1111



## 子ども

### 母子健康手帳の交付(要予約)

▼とき/月曜(金曜日) 午前中  
▼持ち物/妊娠届出書、マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カードと顔写真付きの公的身分証明書(運転免許証、旅券など)  
※申し込みは下記QRコードへ



### 委託医療機関での乳児健康診査(無料)

▼持ち物/母子健康手帳、健康診査票、こども医療費受給者証、健康保険証  
4カ月児健康診査  
▼対象/令和4年9月生まれ  
10カ月児健康診査  
▼対象/令和4年3月生まれ  
※日時、令和4年度健康カレンダーに記載されている医療機関にご確認ください。

### 乳幼児健康診査(無料)

※対象者には受診日を記載した通知を送付します。  
6カ月児すこやか相談  
▼持ち物/母子健康手帳、アンケート、バスタオル  
1歳6カ月児健康診査  
▼持ち物/母子健康手帳、アンケート、オムツ、バスタオル  
3歳児健康診査  
▼持ち物/母子健康手帳、アンケート、早朝尿



### フツ素塗布(要予約)

▼とき/11日(水)・18日(水)・25日(水)  
▼持ち物/母子健康手帳・フェイスタオル ▼料金/400円(初回のみ。paypay LINE pay可)  
※申し込みは下記QRコードへ



### もぐもぐごっこ 赤ちゃん教室(要予約)

▼内容/離乳食の話と作り方  
▼受付時間/午前9時45分〜10時  
▼終了時間/午前11時10分  
▼持ち物/母子健康手帳、筆記用具、おんぶひも(子ども連れの人のみ) ▼申し込み/電話で健康推進課へ  
離乳食の話 前編(5カ月児) ▼対象/令和4年8月生まれ  
とき/16日(月)  
離乳食の話 後編(8カ月児) ▼対象/令和4年5月生まれ  
とき/30日(月)  
※動画の配信(申し込み制)も行っています。



## 子ども・おとな共通

### インフルエンザ任意予防接種費用の一部助成

生後6カ月から小学6年生までは2回、中学生から64歳までは1回、インフルエンザ予防接種費用を1回につき千円助成します。詳しくは市ホームページをご覧ください。



## 1月の休日当番医

◎志太医師会(☎641・3385) 藤枝歯科医師会(☎646・2270) ※休日当番薬局は、市ホームページをご覧ください。  
診療時間/午前9時〜午後5時(焼津市の耳鼻科は午前8時30分から、歯科は午後3時まで)  
変更となる場合がありますので、ホームページまたは各医療機関にご確認のうえ、受診してください。



	1日祝	2日(休)	3日(火)	8日(日)	9日(祝)	15日(日)	22日(日)	29日(日)
外科	高松整形外科(岡出山三) ☎643・2378	はまべ整形外科(上数田) ☎648・1500	ほしのクリニック(岡部町内谷) ☎667・0100	田沼神経クリニック(田沼二) ☎634・2274	秋山医院(本町三) ☎641・6175	いわしたクリニック(上青島) ☎631・6660	花岡医院(岡部町内谷) ☎667・3323	杉田整形外科(瀬戸新屋) ☎645・8880
内科	横山消化器内科(焼津市下小杉) ☎622・0045	櫻井医院(焼津市上新田) ☎622・0122	高洲早川クリニック(与左衛門) ☎636・0021	水上内科クリニック(高柳二) ☎634・1200	鈴木循環器クリニック(高柳四) ☎634・3131	小林小児科(前島一) ☎635・2620	みやはら内科クリニック(小石川町1) ☎647・5670	藤枝クリニック(田沼二) ☎636・8989
小児科	なほ消化器内科クリニック(高洲一) ☎634・1825	高橋医院(下青島) ☎647・0370	ハラダ城南医院(田中三) ☎647・1234	田沼神経クリニック(田沼二) ☎634・2274	板倉医院(田沼四) ☎636・0881	まつおか内科循環器クリニック(瀬戸新屋) ☎631・7603	すみや神経クリニック(本町二) ☎647・5511	小石川小児科・アレルギー科・皮膚科クリニック(小石川町一) ☎644・8800
眼科	—	藤枝眼科クリニック(青木二) ☎647・7770	—	—	—	—	—	—
耳鼻科	—	むらまファミリークリニック(藤枝五) ☎641・5318	—	八楠耳鼻咽喉科(焼津市八楠四) ☎629・5566	藤枝あおば耳鼻咽喉科(末広一) ☎634・1331	たなか耳鼻科(焼津市小柳津) ☎621・5888	藤枝診療所(高洲) ☎635・8749	仲神医院(焼津市中新田) ☎623・0805
その他	—	坂本医院(青南町四) ☎637・2737	新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、発熱や咳などの風邪症状がある場合は、受診方法などについて受診前に必ずその日の休日当番医まで電話で連絡してください。	—	〈精〉藤枝駿府病院(小石川町二) ☎641・3788	—	—	〈皮・形〉おおたき医院(高洲) ☎631・4167

	1日祝	2日(休)	3日(火)	8日(日)	9日(祝)	15日(日)	22日(日)	29日(日)
歯科	小澤歯科医院(瀬古二) ☎646・0775	村松歯科医院(本町二) ☎641・1430	海本歯科口腔外科クリニック(五十海四) ☎647・6600	井口歯科(駅前三) ☎645・4182	ホワイト歯科クリニック(築地) ☎644・8148	いのくま歯科・矯正歯科(青木二) ☎646・5618	時ヶ谷歯科クリニック(時ヶ谷) ☎644・9300	スマート・デンタル・オフィス(音羽町二) ☎644・0264
	河野歯科医院(与左衛門) ☎636・5568	にしかわ歯科医院(高柳二) ☎637・0755	ふくだ歯科医院(青葉町三) ☎637・1101	—	—	—	—	—

志太・榛原地域救急医療センター ☎644・0099 ※受診前に、必ず電話で連絡してください。

ところ/瀬戸新屋362-1 診療時間/月曜〜金曜日…午後7時30分〜10時 土曜・日曜日…午後7時30分〜翌日午前7時  
診療科目/内科・小児科 ※8日(日)・14日(土)・22日(日)・28日(土)の午後10時〜翌日午前7時は、小児科のみ。



## 市役所での相談

市民相談センター ☎643・3318	電話で事前にご相談ください。
一般	月曜〜金曜日 9:00〜16:00
よろず ※ポルトガル語、通訳者有	11日(水) (受付13:30〜15:00) 13:30〜16:00
法律 ※予約時、内容確認有	11日(水)・18日(水) 9:00〜12:00 25日(水) 13:00〜16:00
税務 ※予約は5日休まで	10日(火) 13:00〜15:30
相続	6日(金) 9:00〜12:00 13:00〜16:00
測量	20日(金) 13:00〜16:00
遺言等公正証書相談	24日(火) 13:40〜15:40

消費生活センター ☎643・3305	電話で事前にご相談ください。
消費生活	月曜〜金曜日 9:00〜16:00
多重債務	13日(金)・27日(金) 13:00〜15:00

建築住宅課 ☎643・3481	
木造住宅よろず	詳しくはお問い合わせください。

男女共同参画・多文化共生課 ☎643・3198	
女性	火・木曜日 13:30〜16:15
男性 ※電話のみ ※第3水曜日は予約不要で受け付けします	第1・2・4水曜日 13:30〜16:15 第3水曜日 17:00〜20:00

納税課 ☎643・3122	
夜間納税・相談(市税・国保税)	木曜日 17:15〜19:00

子ども・若者支援課 ☎643・7227	
家庭児童・若者・女性相談(DVなど)	月曜〜金曜日 8:30〜17:00

子ども発達支援センター ☎643・3343	
発達	月曜〜金曜日 8:30〜17:00

ハローワークプラザ藤枝(BiVi藤枝内) ☎636・2126	
求人求職	月曜〜金曜日 10:00〜18:00

静岡県認知症コールセンター ☎0545-64-9042	
認知症	月・木・土曜日 10:00〜15:00

教育相談室 ☎644-7867	
不登校など	月曜〜金曜日 13:30〜16:30

生涯学習センター ☎643-3047	
青少年 ※18時以降は予	月曜〜金曜日 8:30〜17:00 18:00〜20:30

中部健康福祉センターでの相談	
福祉課 ☎644-9281	
精神・酒害(アルコール、ギャンブル)	25日(水) 13:15〜16:00
ひきこもり	月・水曜日 9:00〜15:00
高次脳機能障害(会場:静岡市東保健康福祉エリア)	23日(月) 13:00〜17:00

地域医療課 ☎644-9273	
エイズ即日検査	5日(木) 18:00〜19:30 19日(木) 9:15〜11:00
骨髄ドナー登録	19日(木) 9:15〜11:00
肝炎ウイルス検査	5日(木) 18:00〜19:30 19日(木) 9:15〜11:00

保健センターでの相談 ☎645-1111	
常設健康相談(乳幼児・成人)	月曜〜金曜日 9:00〜11:30
成人健康相談	月・金曜日 13:00〜15:30
管理栄養士の食生活相談	木曜日 13:00〜15:00 金曜日 9:00〜11:00
歯科衛生士の歯科相談	詳しくはお問い合わせください。
出張健康相談(乳幼児・成人)	18日(水) 9:30〜11:00 ところ/福祉センターきすみれ 持ち物/バスタオル(子どもの計測用)

※相談料は無料。予は要予約。祝・休日はお休みです。  
※市役所での相談で、手話通訳を希望する人は、事前にご相談ください。  
※新型コロナウイルス感染症の影響により、変更などが生じる場合があります。最新の情報は各問い合わせ先にご確認ください。

くるるん(前島保育園内) / ☎636-7780

〈支援室〉月曜～金曜日  
午前9時～正午、午後1時30分～4時  
〈こんにちは赤ちゃん〉(☎)12月21日(水)  
20日(金)午前10時～11時…青島南地区交流センター  
※対象は首のすわった子～生後6カ月くらいの子。  
〈赤ちゃん遊ぼうA・B〉(☎)12月21日(水)  
午前10時～11時…大洲地区交流センター  
A 12日(水) ※対象は生後7カ月くらい～広い歩きの子。  
B 19日(水) ※対象は歩行し始めた子～1歳5カ月の子。  
〈きのこのこ〉(☎)12月21日(水)  
16日(月)午前10時～11時…前島保育園  
※対象は令和2年度に生まれた子。  
〈きのこのこ〉(☎)12月21日(水)  
6日(金)午前10時～11時…大洲地区交流センター  
※対象は1歳6カ月以上の子。  
〈おしゃべりサロン〉  
☎26日(水)午前10時～11時…大洲地区交流センター  
※対象は藤枝市に転入してきた未就園児とその親。  
〈ふれあい広場〉(☎)12月21日(水)  
10日(火)午前10時～11時…生涯学習センター  
※対象は就園前の子。

ひよこ(ひよこ保育園内) / ☎625-8898

〈支援室・外あそび〉月曜～金曜日  
午前9時～正午、午後2時～4時  
〈ピヨピヨお話し会〉☎6日(金)午前10時30分～11時  
〈すくすく赤ちゃん〉午前9時30分～11時  
☎18日(水)…大洲地区交流センター  
☎25日(水)…青南町公会堂 ※対象は1歳までの子。

ひまわり(ふじの花保育園内) / ☎636-7760

〈園庭・テラス開放〉月曜～金曜日  
午前9時～正午、午後1時30分～3時30分  
〈ふれあいひろば〉午前9時45分～11時  
16日(月)・23日(月)…ふじの花保育園ホール  
※対象は就園前の子、0歳～本年度3歳になるまでの就園している子。  
〈年齢別遊び〉(☎)12月21日(水)～  
26日(水)午前10時～11時…与左衛門町内会館  
※対象は令和2年度生まれの子。定員6人。

めだかつこ(藤枝保育園内) / ☎270-7381

〈めだかつこ広場〉午前9時30分～11時  
☎17日(火)…藤枝保育園(タコを作って飛ばそう)  
☎18日(水)…西益津地区交流センター(コマを作って飛ばそう)  
☎24日(火)…稲葉地区交流センター(豆入れポシェットを作ろう)  
☎31日(火)…藤枝保育園(鬼のお面を作ろう)  
〈わくわく広場(英語でリズム遊び)〉  
☎25日(火)午前9時30分～11時…西益津地区交流センター  
〈赤ちゃん遊ぼう(1歳までの赤ちゃんの活動)〉  
☎12日(水)午前9時30分～11時 ※バスタオル持参。

エンジェルルーム(藤枝聖マリア保育園内) / ☎638-2941

〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日  
午前9時～正午、午後1時30分～3時30分  
〈エンジェル広場〉午前10時～11時  
☎18日(水)…節分のリース作ろう  
※対象は2歳以上の子。  
☎31日(火)…豆まき ※対象は1歳6カ月以上の子。  
〈赤ちゃん遊ぼうと手遊びベビーリンパマッサージ〉  
☎12日(水)午前10時～11時…生涯学習センター  
※対象は生後3カ月～8カ月くらいの子。  
☎24日(火)午前10時～11時…エンジェルルーム  
※対象は生後6カ月～歩行前までの子。  
〈星の子広場1・2・3〉午前9時30分～11時  
☎星の子①令和3年度に生まれた子：17日(火)  
☎星の子②令和2年度に生まれた子：26日(水)  
☎星の子③令和元年度に生まれた子：26日(水)

光の子広場(青木橋保育園内) / ☎641-1262

〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日  
午前9時～正午、午後1時30分～3時30分  
〈作って遊ぼう〉  
①午前9時30分～10時10分、②午前10時30分～11時10分  
11日(水) (☎)12月26日(月)午前9時～

高洲こども広場(高洲地区交流センター内) / ☎635-1477

〈遊びの時間〉15日(日)はお休み。  
火曜～日曜日 午前9時～午後3時30分  
〈読み読み会〉午前10時30分～11時15分(10分ずつ3回)  
6日(金)・13日(金)・20日(金)・27日(金)

25日(水) (☎)12日(水)午前9時～  
〈元気な1・2〉(☎)5日(水)午前9時～  
19日(水)午前10時～11時  
〈赤ちゃん遊ぼう(手遊びベビーリンパマッサージ)〉  
☎12月26日(月)午前9時～  
10日(火)午前10時～11時30分…青木橋保育園  
※対象は生後7カ月から1歳までの子  
17日(火)午前10時～11時30分…南新屋会館  
※対象は生後6カ月くらいまでの子。  
〈一緒に遊ぼう〉31日(火)午前10時～11時…文化センター  
〈ひかりのこお話し会〉20日(金)午前10時30分～11時

ふれあいルーム(たちばな保育園内) / ☎090-6617-3824

〈支援室〉月曜～金曜日  
午前9時～正午、午後1時30分～3時30分  
〈そだちの広場〉午前9時30分～11時  
☎13日(金)…たちばな保育園(お正月あそび)  
☎26日(水)…広橋地区交流センター(節分グズを作ろう)  
30日(月)…たちばな保育園(誕生会・測定日)  
〈あかちゃん遊ぼう・簡単な玩具作り〉  
☎18日(水)午前10時～正午…たちばな保育園  
※対象は1歳までの子  
〈わくわく合同広場(英語遊び)〉  
☎25日(水)午前9時30分～正午…西益津地区交流センター

ぐるんぱの広場(ガゼルの森内) / ☎631-5360

〈支援室〉月曜～金曜日  
午前9時～正午、午後2時～4時  
〈ぐるんぱの広場〉午前9時30分～11時30分  
10日(火)…西益津地区交流センター  
〈おはなしのとびら〉13日(金)午前11時～11時30分  
〈わいわいパーク〉(☎)12月26日(月)午後1時～  
午前9時30分～11時30分。定員各15組。  
18日(水) ※対象は歩行を始めた子から1歳6カ月までの子。  
25日(水) ※対象は1歳7カ月以上の子。  
〈赤ちゃん集まれ〉(☎)5日(水)午前9時～  
19日(水)午前10時～11時  
※対象は生後7カ月から歩行前までの子。定員6組。

あさひな(岡部あさひな保育園内) / ☎668-0200

〈ホール・園庭開放〉月曜～金曜日  
午前9時～正午、午後1時30分～4時  
〈びびよルーム〉☎17日(火)午前10時～11時30分  
※対象は生後6カ月～1歳6カ月までの子。  
〈母の詩(わらべうた・どんぐりころちゃん)〉  
☎18日(水)午前10時30分～11時…いきいき交流センター

ちびっこルーム(福祉センターきすみれ内) / ☎667-7051

〈ルーム開放〉月曜～金曜日 午前9時～午後3時30分  
〈大きくなあれ〉  
☎25日(水)午前9時45分～10時45分  
※対象は生後7カ月～1歳までの子。  
〈きのこ〉午前9時45分～10時45分  
☎令和3年度に生まれた子：12日(水)…福祉センターきすみれ  
☎令和2年度に生まれた子：17日(火)…岡部支所分館  
☎令和元年度に生まれた子：24日(火)…岡部支所分館  
〈ちびっこあつまれ〉午前9時45分～10時45分  
☎11日(水)…福祉センターきすみれ  
〈わらべうた〉午前10時30分～11時  
☎19日(水)…福祉センターきすみれ

藤枝子ども広場(藤枝地区交流センター内) / ☎631-6452

〈遊びの時間〉15日(日)はお休み。  
火曜～日曜日 午前9時～午後3時30分  
〈赤ちゃんあつまれ〉(☎)12月22日(水)～  
24日(火)午前10時～11時  
※対象は生後7カ月～1歳くらいの子。  
〈サンサンクラブ〉(☎)12月22日(水)～  
26日(水)午前10時～11時  
※対象は令和元年度に生まれた子。

まちなの保健室

～助産師、看護師による相談会～  
☎児童課 ☎643-6611  
とき/17日(火)午前9時30分～正午  
ところ/葉梨わくわく広場  
内容/育児・発達・産後メンタル  
ケアなどの相談 ※直接会場へ  
(10分ずつ3回)  
6日(金)・13日(金)・20日(金)・27日(金)

〈うたってあそぼう〉午前10時30分～10時50分  
11日(火)・18日(火)

にこにこ広場(青島北地区交流センター内) / ☎645-2525

〈遊びの時間〉15日(日)はお休み。  
火曜～日曜日 午前9時～午後3時30分  
〈おたのしみたいむ(わらべうたあそび)〉  
12日(水)午前11時～11時30分  
〈藤枝市ふたごちゃんの会〉  
17日(火)午前10時～11時20分…青島北地区交流センター

葉梨わくわく広場(葉梨地区交流センター内) / ☎638-5500

〈遊びの時間〉15日(日)はお休み。  
火～日曜日 午前9時～午後3時30分  
〈わくわくタイム〉毎週水曜日  
午前10時30分～10時45分、午後3時15分～3時30分  
〈おはなしベチカのおはなし会〉  
☎12日(水)午前10時15分～11時  
〈すみれおはなし会〉13日(金)午前10時30分～11時  
〈出張キッズパーク〉  
☎19日(水)午前10時～11時45分、午前11時～11時45分  
〈わくわく製作の日〉27日(金)～2月2日(水)

ぼかぼか(岡部聖母保育園内) / ☎667-0232

〈園庭開放〉(雨天中止)  
11日(火)・24日(火) 午前9時45分～11時

めばえキッズ(わかば保育園内) / ☎636-6303

〈園庭開放(両園共通)〉(雨天中止)  
午前9時30分～11時  
10日(火)・12日(水)・17日(火)・19日(水)

おひさま(岡部みわ保育園内) / ☎667-0901

〈園庭開放〉(雨天中止)  
12日(水)・25日(水) 午前9時30分～11時

藤枝おやご館(BiV/藤枝内) / ☎631-5780

〈遊びのスペース〉水曜日はお休み  
午前10時～午後0時30分、午後1時～4時  
〈リズムであそぼう！〉  
24日(火)午前10時30分～午前11時  
〈日ごろの思いを話してみよう〉  
☎日時は予約時に決定  
※対象は小学生、親子または子どものみ、  
友達同士での参加も可。  
※子育て相談や各種行事なども行っていま  
す。詳しくは、お問い合わせください。

れんげじスマイルホール / ☎641-7715

〈プレイゾーン〉木曜日はお休み  
午前10時～10時55分、午前11時～正午、午後  
0時30分～1時25分、午後1時30分～2時  
30分、午後3時～3時55分、午後4時～5時  
〈ようこそあかちゃん〉  
11日(火)午後0時40分～1時10分  
※対象は0歳～1歳くらいの子とその保護者。  
〈やってみよう！運動あそび〉  
24日(火)午前11時20分～11時35分  
※対象は未就学児とその保護者。  
※その他各種イベントを実施しています。  
詳しくは、ホームページをご確認ください。

まちなの保健室  
～助産師、看護師による相談会～  
☎児童課 ☎643-6611  
とき/17日(火)午前9時30分～正午  
ところ/葉梨わくわく広場  
内容/育児・発達・産後メンタル  
ケアなどの相談 ※直接会場へ  
(10分ずつ3回)  
6日(金)・13日(金)・20日(金)・27日(金)

# 1月 子育てひろば

アイコンの見方 → 左記の支援センター名の頭文字をアイコンにしています。☎：予約制

親子で安心して過ごすことができる「子育て支援センター」では、季節に合わせた行事や遊びの教室など、さまざまな催しを行っています。要予約以外は直接、会場にお越しください。

●各子育て支援センターで電話・面接相談を受け付けています(原則開館時間内)。  
●記載の場所は集合場所です。活動場所は違うことがあります。  
●悪天候などにより事業を中止したり、施設が休館になる場合があります。  
●利用対象や参加料など、詳しくは各支援センターへお問い合わせください。

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
1 元日 🍷	2 振替休日 🐻	3 👶	4 🍷 わくわくタイム	5	6 👶 きのこのこ ☎ 🍷 ピヨピヨお話し会 ☎ 📖 読み読み会	7 👶 出初め式・蓮華寺池公園ほか
8 🍷 ウサギのブローチ作り…郷土博物館・文学館	9 👶 成人の日	10 👶 ふれあい広場 ☎ 🍷 赤ちゃん遊ぼう ☎ 👶 ぐるんぱの広場 🍷 園庭開放	11 🍷 作って遊ぼう ☎ 👶 ちびっこあつまれ ☎ 🍷 うたってあそぼう 🍷 わくわくタイム 🍷 園庭開放 🍷 ようこそあかちゃん	12 👶 赤ちゃん遊ぼうA ☎ 🍷 赤ちゃん遊ぼう ☎ 🍷 赤ちゃん遊ぼうと手遊びベビーリンパマッサージ ☎ 👶 きのこ① ☎ 🍷 おたのしみたいむ 🍷 おはなしベチカのおはなし会 ☎ 🍷 園庭開放 🍷 園庭開放	13 👶 そだちの広場 ☎ 👶 おはなしのとびら 📖 読み読み会 🍷 すみれおはなし会	14 👶 うさぎふれあい動物園…博物館前イベント広場
15 👶 うさぎふれあい動物園…博物館前イベント広場	16 👶 きのこ2 ☎ 🍷 ふれあいひろば	17 🍷 めだかつこ広場 ☎ 🍷 星の子① ☎ 🍷 赤ちゃん遊ぼう ☎ 🍷 びびよルーム ☎ 👶 きのこ② ☎ 🍷 藤枝市ふたごちゃんの会 🍷 園庭開放 [まちなの保健室] 葉梨わくわく広場	18 🍷 すくすく赤ちゃん ☎ 🍷 めだかつこ広場 ☎ 🍷 エンジェル広場 ☎ 👶 あかちゃん遊ぼう ☎ 👶 わいわいパーク ☎ 🍷 母の詩 ☎ 🍷 うたってあそぼう 🍷 わくわくタイム	19 👶 赤ちゃん遊ぼうB ☎ 🍷 元気な1・2 ☎ 👶 赤ちゃん集まれ ☎ 👶 わらべうた ☎ 🍷 出張キッズパーク ☎ 🍷 園庭開放	20 👶 こんにちは赤ちゃん ☎ 🍷 ひかりのこお話し会 📖 読み読み会	21 👶 れんげじ池子どもひろば…郷土博物館・文学館
22 👶	23 🍷 ふれあいひろば	24 🍷 めだかつこ広場 ☎ 🍷 赤ちゃん遊ぼうと手遊びベビーリンパマッサージ ☎ 👶 きのこ③ ☎ 🍷 赤ちゃんあつまれ ☎ 🍷 園庭開放 🍷 リズムであそぼう! 🍷 やってみよう運動あそび	25 🍷 すくすく赤ちゃん ☎ 🍷 わくわく合同広場 ☎ 🍷 作って遊ぼう ☎ 👶 わくわく合同広場 ☎ 👶 わいわいパーク ☎ 👶 大きくなあれ ☎ 🍷 わくわくタイム 🍷 園庭開放	26 👶 おしゃべりサロン ☎ 🍷 年齢別遊び ☎ 🍷 星の子② ☎ 🍷 星の子③ ☎ 👶 そだちの広場 ☎ 🍷 サンサンクラブ ☎	27 📖 読み読み会 🍷 わくわく製作の日	28 👶 かしばやのお正月&節分…岡部宿大旅館柏屋
29 👶	30 👶 そだちの広場	31 🍷 めだかつこ広場 ☎ 🍷 エンジェル広場 ☎ 🍷 一緒に遊ぼう	1 🍷	2	3	4

※カレンダーに記載した催しの開催日以外でも、各子育て支援センター(一部を除く)の開所時間内は自由に利用できます。  
※地域子育て支援センターは、祝日は休みです。土・日曜日の催しについて詳しくは、市ホームページをご覧ください。