



すこやか情報箱

12月

健康推進課 (保健センター内) ☎645・1111 645・2122
hokencenter@city.fujieda.shizuoka.jp
※場所の記述がない場合、会場は保健センターです。



大人の健康

12月

各種相談



特定健康診査

生活習慣病を早期発見・予防・改善するための健診です。完全予約制で実施しています。

1月実施分予約受付

▼受付期間/12月1日(木)～14日(木)
▼対象/市国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入している39歳以上(令和4年4月1日現在)の人
※定員になると、予約受付は終了します。
※詳しくは、対象者に4月中旬に送付した案内通知をご確認ください。
◎健康推進課 ☎645・1111
(予約専用番号ではありません)

健診キャンペーン漫画 No.4



子ども

母子健康手帳の交付(要予約)

▼とき/月曜～金曜日 午前中
▼持ち物/妊娠届出書、マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カードと顔写真付きの公的身分証明書(運転免許証、旅券など)
※申し込みは下記QRコードへ

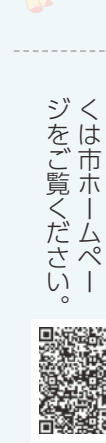


委託医療機関での乳児健康診査(無料)

▼持ち物/母子健康手帳、健康診査票、こども医療費受給者証、健康保険証
4カ月児健康診査
▼対象/令和4年8月生まれ
10カ月児健康診査
▼対象/令和4年2月生まれ
※日時は、令和4年度健康カレンダーに記載されている医療機関にご確認ください。

乳幼児健康診査(無料)

※対象者には受診日を記載した通知を送付します。
6カ月児すこやか相談
▼持ち物/母子健康手帳、アンケート、バスタオル
1歳6カ月児健康診査
▼持ち物/母子健康手帳、アンケート、オムツ、バスタオル
3歳児健康診査
▼持ち物/母子健康手帳、アンケート、早朝尿



インフルエンザ任意予防接種費用の一部助成

生後6カ月から小学6年生までは2回、中学生から64歳までは1回、インフルエンザ予防接種費用を1回につき千円助成します。詳しくは市ホームページをご覧ください。



フツ素塗布(要予約)

▼とき/7日(水)・14日(水)・21日(水)
▼持ち物/母子健康手帳、フツ素塗布料金/400円(初回のみ。paypay、LINE pay可)
※申し込みは下記QRコードへ



もぐもぐごっこくん 赤ちゃん教室(要予約)

▼内容/離乳食の話と作り方
▼受付時間/午前9時45分～10時
▼終了時間/午前11時10分
▼持ち物/母子健康手帳、筆記用具、おんぶひも(子ども連れの人のみ) ▼申し込み/電話で健康推進課へ
離乳食の話 前編(5カ月児) ▼対象/令和4年7月生まれ
離乳食の話 後編(8カ月児) ▼対象/令和4年4月生まれ
※動画の配信(申し込み制)も行っています。



12月の休日当番医

◎志太医師会 ☎641・3385 https://www.shida.shizuoka.med.or.jp/ 藤枝歯科医師会 ☎646・2270
診療時間/午前9時～午後5時(焼津市の耳鼻科は午前8時30分から、歯科は午後3時まで)
変更となる場合がありますので、ホームページまたは各医療機関にご確認のうえ、受診してください。



	4日(日)	11日(日)	18日(日)	25日(日)	29日(木)	30日(金)	31日(土)
外科	吉田医院 (焼津市右衛門) ☎622-0108	ためま街道整形外科 (大新島) ☎634-1110	よしだ整形形成外科医院 (小石川町四) ☎645-9200	錦野クリニック (青葉町二) ☎636-5000	やまもと内視鏡クリニック (志太一) ☎641-2625	西井胃腸科外科 (高柳) ☎637-0610	西井胃腸科外科 (高柳) ☎637-0610
内科	岩田クリニック (焼津市宗高) ☎662-2311	すずき小児科医院 (青葉町五) ☎636-3360	たきいクリニック (焼津市相川) ☎622-8525	錦野クリニック (青葉町二) ☎636-5000	大岩内科医院 (高岡一) ☎636-0018	西井胃腸科外科 (高柳) ☎637-0610	西井胃腸科外科 (高柳) ☎637-0610
小児科	藤枝駅前クリニック (駅前一) ☎645-5545	瀬古クリニック (瀬古三) ☎639-7373	ゆみ内科クリニック (茶町三) ☎641-7700	ひろせクリニック (駅前二) ☎641-0689	やまもと内視鏡クリニック (志太一) ☎641-2625	すぎむらクリニック (若王子三) ☎647-7077	すぎむらクリニック (若王子三) ☎647-7077
眼科	三倉医院 (五十海四) ☎644-1235	八木医院 (本郷) ☎639-0009	西山クリニック (平島) ☎646-3003	三輪医院 (岡部町内谷) ☎667-3000	川口内科 (八幡) ☎644-3366	川口内科 (八幡) ☎644-3366	菅ヶ谷内科医院 (堀之内) ☎641-2903
耳鼻科	なかがわ眼科クリニック (高洲) ☎631-5571	—	—	—	—	—	—
その他	—	まつなが耳鼻咽喉科クリニック (駅前二) ☎645-3387	やいづ6丁目耳鼻咽喉科 (焼津市焼津六) ☎620-6001	あまの耳鼻咽喉科クリニック (田中三) ☎646-3313	森耳鼻咽喉科 (大洲一) ☎635-8687	—	—
歯科	—	〈産・婦〉 鈴木レディースクリニック (大洲四) ☎636-5511	新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、発熱や咳などの風邪症状がある場合は、受診方法などについて受診前に必ずその日の休日当番医まで電話で連絡してください。	—	北川医院 (高洲) ☎634-3231	—	—
歯科	やまもと歯科 (東町) ☎646-1182	緑の森歯科 (岡出山一) ☎646-2121	浅井歯科医院 (高岡一) ☎636-8241	おおいし歯科医院 (立花二) ☎645-2251	スマート・デンタル・オフィス (音羽町二) ☎644-0264	陽だまり佐野歯科 (八幡) ☎646-4500	岸村歯科医院 (郡) ☎644-2501
歯科	—	—	—	—	竹中歯科医院 (高洲一) ☎636-6777	さくま歯科 (田沼三) ☎636-7000	NPデンタルクリニック (田沼一) ☎631-5666

※休日当番薬局は、市ホームページをご覧ください。

志太・榛原地域救急医療センター ☎644・0099 ※受診前に、必ず電話で連絡してください。

ところ/瀬戸新屋362-1 診療時間/月曜～金曜日…午後7時30分～10時 土曜・日曜日…午後7時30分～翌日午前7時
診療科目/内科・小児科 ※3日(土)・11日(日)・17日(土)・25日(日)・31日(土)の午後10時～翌日午前7時は、小児科のみ。



市役所での相談

市民相談センター ☎643-3318	電話で事前にご相談ください。
一般	月曜～金曜日 9:00～16:00
よろず ※ポルトガル語、通訳者有	14日(水) (受付13:30～15:00) 13:30～16:00
法律 ※予約時、内容確認有	7日(水) 13:00～16:00 14日(水)・21日(水) 9:00～12:00 28日(水) 13:00～16:00
税務 ※予約は8日(木)まで	13日(火) 13:00～15:30
相続	2日(金) 9:00～12:00 13:00～16:00
測量	16日(金) 13:00～16:00
労働相談	12日(月) 13:30～16:00

消費生活センター ☎643-3305	電話で事前にご相談ください。
消費生活	月曜～金曜日 9:00～16:00
多重債務	9日(金)・23日(金) 13:00～15:00

建築住宅課 ☎643-3481	
木造住宅よろず	詳しくはお問い合わせください。

男女共同参画・多文化共生課 ☎643-3198	
女性	火・木曜日 13:30～16:15
男性 ※電話のみ ※第3水曜日は予約不要で受け付けます	第1・2・4水曜日 13:30～16:15 第3水曜日 17:00～20:00

納税課 ☎643-3122	
夜間納税・相談 (市税・国保税)	木曜日 17:15～19:00

子ども・若者支援課 ☎643-7227	
家庭児童・若者・女性相談 (DVなど)	月曜～金曜日 8:30～17:00

子ども発達支援センター ☎643-3343	
発達	月曜～金曜日 8:30～17:00

ハローワークプラザ藤枝 (BiVi藤枝内) ☎636-2126	
求人求職	月曜～金曜日 10:00～18:00

静岡県認知症コールセンター ☎0545-64-9042	
認知症	月・木・土曜日 10:00～15:00

教育相談室 ☎644-7867	
不登校など	月曜～金曜日 13:30～16:30

生涯学習センター ☎643-3047	
青少年 ※18時以降は予約	月曜～金曜日 8:30～17:00 18:00～20:30

中部健康福祉センターでの相談	
福祉課 ☎644-9281	精神・酒害 (アルコール、ギャンブル) 6日(火)・21日(水) 13:15～16:00
ひきこもり	月・水曜日 9:00～15:00

地域医療課 ☎644-9273	
エイズ即日検査	4日(日) 13:00～15:00 15日(木) 9:15～11:00
骨髄ドナー登録	15日(木) 9:15～11:00
肝炎ウイルス検査	4日(日) 13:00～15:00 15日(木) 9:15～11:00

保健センターでの相談 ☎645-1111	
常設健康相談 (乳幼児・成人)	月曜～金曜日 9:00～11:30
成人健康相談	月・金曜日 13:00～15:30
管理栄養士の食生活相談	木曜日 13:00～15:00 金曜日 9:00～11:00
歯科衛生士の歯科相談	詳しくはお問い合わせください。
出張健康相談 (乳幼児・成人)	21日(水) 9:30～11:00 ところ/福祉センターきすみれ 持ち物/バスタオル(子どもの計測用)

※相談料は無料。☎は要予約。祝・休日はお休みです。
※市役所での相談で、手話通訳を希望する人は、事前にご相談ください。
※新型コロナウイルス感染症の影響により、変更などが生じる場合があります。最新の情報は各問い合わせ先にご確認ください。

くるるん(前島保育園内) ☎636・7780

〈支援室〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後1時30分～4時
〈こんにちは赤ちゃん〉(予)11月28日(月)
13日(火)午前10時～11時…青島南地区交流センター
※対象は首のすわった子～生後6カ月くらいの子。

〈赤ちゃん遊ぼうA・B〉(予)11月28日(月)
午前10時～11時…大洲地区交流センター

A 15日(木) ※対象は生後7カ月くらい～低い歩きの子。
B 22日(木) ※対象は歩行し始めた子～1歳5カ月の子。

〈きのこ3〉(予)11月28日(月)
12日(月)午前10時～11時…前島保育園
※対象は令和元年度に生まれた子。

〈きのこのこ〉(予)11月28日(月)
16日(金)午前10時～11時…大洲地区交流センター
※対象は1歳6カ月以上の子。

〈おひさまひろば〉(予)11月28日(月)
6日(火)午前10時～11時…総合運動公園
※対象は1歳6カ月以上の子。

〈ふれあい広場〉(予)11月28日(月)
7日(火)午前10時～11時…生涯学習センター
※対象は就園前の子。

ひよこ(ひよこ保育園内) ☎625・8898

〈支援室・外あそび〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後2時～4時

〈ビヨビヨお話し会〉(予)2日(金)午前10時30分～11時
〈すくすく赤ちゃん〉午前9時30分～11時

(予)14日(火)…大洲地区交流センター
(予)21日(火)…青南町公会堂 ※対象は1歳までの子。

ひまわり(ふじの花保育園内) ☎636・7760

〈園庭・テラス開放〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後1時30分～3時30分

〈ふれあいひろば〉午前9時45分～11時
19日(月)…ふじの花保育園ホール
※対象は就園前の子、0歳～本年度3歳になるまでの就園している子。

〈年齢別遊び〉(予)11月22日(火)～
8日(木)午前10時～11時…与左衛門町内会館
※対象は令和3年度生まれの子。定員6人。

〈クリスマス会〉(予)11月22日(火)～
22日(木)午前10時～11時…ふじの花保育園ホール
※対象は令和元年度・2年度に生まれた子。定員6人。

めだかつこ(藤枝保育園内) ☎270・7381

〈めだかつこ広場〉午前9時30分～11時
(予)9日(金)…西益津地区交流センター
(クリスマスリースを作ろう)

(予)13日(火)…藤枝保育園(お楽しみ会)
(予)20日(火)…藤枝保育園(クリスマス会)
(予)22日(木)…稲葉地区交流センター
(クリスマスツリーを作ろう)

〈わくわく合同広場「ぼこぼこパンダ」さんによるお話し会〉
(予)14日(火)午前9時30分～11時…西益津地区交流センター

〈ママと赤ちゃん〉(予)21日(火)午前10時～11時
※対象は妊婦さんと6カ月までの赤ちゃん。パスタお持ち参。

〈赤ちゃん遊ぼう(1歳までの赤ちゃんの活動)〉
(予)15日(木)午前9時30分～11時 ※パスタお持ち参。

エンジェルルーム(藤枝聖マリア保育園内) ☎638・2941

〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後1時30分～3時30分

〈エンジェル広場〉午前10時～11時
(予)8日(木)…歯科衛生士による「歯の健康について」
(予)15日(木)…「クリスマス会」 ※対象は星の子②③の子。

〈赤ちゃん遊ぼうと手遊びペーパーリンパマッサージ〉
(予)1日(木)午前10時～11時…生涯学習センター
※対象は生後3カ月～8カ月くらいの子。

(予)13日(火)午前10時～11時…エンジェルルーム

※対象は生後6カ月から歩行前までの子。
〈星の子広場1・2・3〉午前10時～11時

(予)星の子①令和3年度に生まれた子：6日(火)
(予)星の子②令和2年度に生まれた子：20日(火)
(予)星の子③令和元年度に生まれた子：20日(火)

光の子広場(青木橋保育園内) ☎641・1262

〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後1時30分～3時30分

〈作って遊ぼう〉
①午前9時30分～10時10分、②午前10時30分～11時10分
7日(火) (予)11月25日(金)午前9時～
21日(火) (予)8日(木)午前9時～)

〈元気に1・2〉(予)1日(木)午前9時～
15日(木)午前10時～11時

〈赤ちゃん遊ぼう(手遊びペーパーリンパマッサージ)〉
(予)11月25日(金)午前9時～
13日(火)午前10時～11時30分…青木橋保育園
※対象は生後7カ月～1歳までの子。

20日(火)午前10時～11時30分…南新屋会館
※対象は生後6カ月くらいまでの子。

〈一緒に遊ぼう〉22日(木)午前10時～11時…文化センター
〈ひかりのこお話し会〉16日(金)午前10時30分～11時

ふれあいルーム(たちばな保育園内) ☎090・6617・3824

〈支援室〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後1時30分～3時30分

〈園庭遊び〉(雨天室内)
12日(月)午前9時30分～11時

〈そだちの広場〉午前9時30分～11時
(予)6日(火)…広橋地区交流センター(お正月飾りを作ろう)
(予)9日(金)…たちばな保育園(お話し会)

19日(月)…たちばな保育園(誕生会・身体測定)
(予)22日(木)…たちばな保育園(クリスマス会)
※対象は1歳以上の子。

〈あかちゃん遊ぼう・クリスマス会〉
(予)20日(火)午前10時～11時…たちばな保育園
※対象は1歳くらいまでの子。

〈わくわく合同広場「ぼこぼこパンダ」さんによるお話し会〉
(予)14日(火)午前9時30分～11時…西益津地区交流センター

ぐるんぱの広場(ガゼルの森内) ☎631・5360

〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後2時～4時

〈ぐるんぱの広場〉午前9時30分～11時30分
13日(火)…西益津地区交流センター

〈おはなしのとびら〉9日(金)午前11時～11時30分
〈わいわいパーク〉(予)11月25日(金)午後1時～
午前9時30分～11時30分。定員各15組。

7日(火) ※対象は歩行し始めた子～1歳6カ月までの子。
21日(火) ※対象は1歳7カ月以上の子。

〈赤ちゃん集まれ〉(予)1日(木)午前9時～
15日(木)午前10時～11時
※対象は生後7カ月～歩行前までの子。定員6組。

あさひな(岡部あさひな保育園内) ☎668・0200

〈ホール・園庭開放〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後1時30分～4時

〈びよびよルーム〉(予)13日(火)午前10時～11時30分
※対象は生後6カ月～1歳6カ月までの子。

〈母の詩「わらべうた・どんぐりころちゃん」〉
(予)14日(火)午前10時30分～11時…いきいき交流センター

ちびっこルーム(福祉センターきすみれ内) ☎667・7051

〈ルーム開放〉月曜～金曜日 午前9時～午後3時30分
〈大きくなあれ〉(予)14日(火)午前9時45分～10時45分
※対象は生後7カ月～1歳までの子。

〈きのこ〉午前9時45分～10時45分
(予)令和3年度に生まれた子：6日(火)…福祉センターきすみれ
(予)令和2年度に生まれた子：13日(火)…岡部支所分館
(予)令和元年度に生まれた子：20日(火)…岡部支所分館

〈ちびっこあつまれ〉午前9時45分～10時45分
(予)7日(火)…福祉センターきすみれ
〈わらべうた〉午前10時30分～11時
(予)8日(木)…福祉センターきすみれ

藤枝子ども広場(藤枝地区交流センター内) ☎631・6452

〈遊びの時間〉18日(日)は休み。4日(日)は正午から。

火曜～日曜日 午前9時～午後3時30分

〈赤ちゃんあつまれ〉(予)11月22日(火)～
20日(火)午前10時～11時
※対象は生後7カ月～1歳くらいの子。

高洲子ども広場(高洲地区交流センター内) ☎635・1477

〈遊びの時間〉18日(日)は休み。4日(日)・10日(日)は正午から。

火曜～日曜日 午前9時～午後3時30分
〈読み読み会〉午前10時30分～11時15分
(10分ずつ3回)
2日(金)・16日(金)・23日(金)

〈うたってあそぼう〉午前10時30分～10時50分
14日(火)・21日(火)

にこにこ広場(青島北地区交流センター内) ☎645・2525

〈遊びの時間〉18日(日)は休み。4日(日)は正午から。
火曜～日曜日 午前9時～午後3時30分

〈おたのしみたいむ〉午前11時～11時30分
1日(木)…わらべうたあそび
8日(木)…ぼこぼこぱんだのお話コンサート

〈藤枝市ふたごちゃんのお話〉
20日(火)午前10時～11時20分…青島北地区交流センター

葉梨わくわく広場(葉梨地区交流センター内) ☎638・5500

〈遊びの時間〉18日(日)は休み。4日(日)は正午から。
火～日曜日 午前9時～午後3時30分

〈わくわくタイム〉毎週水曜日
午前10時30分～10時45分、午後3時15分～3時30分

〈すみれおはなし会〉9日(金)午前10時30分～11時
〈わくわく製作の日〉11日(日)～17日(日)
〈なっちゃんと遊ぼう〉

(予)22日(木)午前10時30分～11時15分

ぼかぼか(岡部聖母保育園内) ☎667・0232

〈園庭開放〉(雨天中止)
19日(月)午前9時45分～11時

めばえキッズ(わかば保育園内) ☎636・6303
(わかばみや保育園内) ☎635・8902

〈園庭開放(両園共通)〉(雨天中止)
午前9時30分～11時
6日(火)・8日(木)・20日(火)・22日(木)

おひさま(岡部みわ保育園内) ☎667・0901

〈園庭開放〉(雨天中止)
7日(火)・21日(火) 午前9時30分～11時

藤枝おやこ館(BIV藤枝内) ☎631・5780

〈遊びのスペース〉水曜日は休み
午前10時～午後0時30分、午後1時～4時
※子育て相談や各種行事なども行っています。詳しくは、お問い合わせください。

〈クリスマスウィーク〉2日(金)～6日(火)

れんげじスマイルホール ☎641・7715

〈プレイゾーン〉木曜日は休み
午前10時～10時55分、午前11時～正午、午後0時30分～1時25分、午後1時30分～2時30分、午後3時～3時55分、午後4時～5時

〈ようこそあかちゃん〉
7日(火)午後0時40分～1時10分
※対象は0～1歳くらいの子とその保護者。

〈やってみよう！運動あそび〉
27日(火)午前11時20分～11時35分
※対象は未就学児とその保護者。

※その他各種イベントを実施しています。詳しくは、ホームページをご確認ください。

まちの保健室
～助産師、看護師による相談会～
児童課 ☎643・6611
とき／6日(火)午前9時30分～正午
ところ／子育て支援センター高洲
子ども広場
内容／育児・発達・産後メンタル
ケアなどの相談 ※直接会場へ

12月 子育てひろば

アイコンの見方 → 左記の支援センター名の頭文字をアイコンにしています。☎：予約制

親子で安心して過ごすことができる「子育て支援センター」では、季節に合わせた行事や遊びの教室など、さまざまな催しを行っています。要予約以外は直接、会場にお越しください。



- 各子育て支援センターで電話・面接相談を受け付けています(原則開館時間内)。
- 記載の場所は集合場所です。活動場所は違うことがあります。
- 悪天候などにより事業を中止したり、施設が休館になる場合があります。
- 利用対象や参加料など、詳しくは各支援センターへお問い合わせください。

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
27	28	29	30	1	2	3
				赤ちゃん遊ぼうと手遊びペーパーリンパマッサージ ☎ おたのしみたいむ	ビヨビヨお話し会 ☎ 読み読み会	
						クリスマスウィーク
4	5	6	7	8	9	10
		おひさまひろば ☎ 星の子① ☎ そだちの広場 ☎ きのこ ☎ 園庭開放	ふれあい広場 ☎ 作って遊ぼう ☎ わいわいパーク ☎ ちびっこあつまれ ☎ わくわくタイム ようこそあかちゃん	年齢別遊び ☎ エンジェル広場 ☎ わらべうた ☎ おたのしみたいむ 園庭開放	めだかつこ広場 ☎ そだちの広場 ☎ おはなしのとびら すみれおはなし会	
11	12	13	14	15	16	17
	きのこ2・3 ☎ 園庭遊び	こんにちは赤ちゃん ☎ めだかつこ広場 ☎ 赤ちゃん遊ぼうと手遊びペーパーリンパマッサージ ☎ 赤ちゃん遊ぼう ☎ ぐるんぱの広場 びよびよルーム ☎ きのこ ☎	すくすく赤ちゃん ☎ わくわく合同広場 ☎ わくわく合同広場 ☎ 母の詩 ☎ 大きくなあれ ☎ うたってあそぼう わくわくタイム	赤ちゃん遊ぼうA ☎ 赤ちゃん遊ぼう ☎ エンジェル広場 ☎ 元気に1・2 ☎ 赤ちゃん集まれ ☎	きのこのこ ☎ ひかりのこお話し会 読み読み会	
18	19	20	21	22	23	24
	ふれあいひろば ☎ そだちの広場 園庭開放	めだかつこ広場 ☎ 星の子② ☎ 星の子③ ☎ 赤ちゃん遊ぼう ☎ 赤ちゃん遊ぼう ☎ きのこ ☎ 赤ちゃんあつまれ ☎ 藤枝市ふたごちゃんのお話 ☎ 園庭開放	すくすく赤ちゃん ☎ ママと赤ちゃん ☎ 作って遊ぼう ☎ わいわいパーク ☎ うたってあそぼう わくわくタイム 園庭開放	赤ちゃん遊ぼうB ☎ クリスマス会 ☎ めだかつこ広場 ☎ 一緒に遊ぼう そだちの広場 ☎ なっちゃん遊ぼう ☎ 園庭開放	読み読み会	
25	26	27	28	29	30	31
柏屋の大掃除 …岡部宿大旅 龍柏屋		やってみよう運動あそび	わくわくタイム			

※カレンダーに記載した催しの開催日以外でも、各子育て支援センター(一部を除く)の開所時間内は自由に利用できます。
※地域子育て支援センターは、祝日は休みです。土・日曜日の催しについて詳しくは、市ホームページをご覧ください。