



●特定健診受けましたか

本年度は令和5年1月20日まで生活習慣病を早期発見・予防・改善するための健診(完全予約制)です。

●12月実施分予約受付

▼受付期間/11月1日(火)～15日(火)
▼対象/市国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入している39歳以上(令和4年4月1日現在)の人
※定員になると、予約受付は終了します。
※詳しくは、対象者に4月中旬に送付した案内通知をご確認ください。
健康推進課 ☎645・1111
(予約専用番号ではありません)



バーナム田形さんの紹介動画はこちら

●検診キャンペーン漫画 No.3



特定健診について詳しくはこちら

●子ども

●母子健康手帳の交付(要予約)

※4月から予約制になりました。
▼とき/月曜・金曜日 午前中
▼持ち物/妊娠届出書、マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カードと顔写真付きの公的身分証明書(運転免許証・旅券など)
※申し込みは下記QRコードへ



●委託医療機関での乳児健康診査(無料)

▼持ち物/母子健康手帳、健康診査票、子ども医療費受給者証、健康保険証
4カ月児健康診査
▼対象/令和4年7月生まれ
10カ月児健康診査
▼対象/令和4年1月生まれ
※日時は、令和4年度健康カレンダーに記載されている医療機関にご確認ください。

●乳幼児健康診査(無料)

※対象者には受診日を記載した通知を送付します。
6カ月児すこやか相談
▼持ち物/母子健康手帳、アンケート、バスタオル
1歳6カ月児健康診査
▼持ち物/母子健康手帳、アンケート、オムツ、バスタオル
3歳児健康診査
▼持ち物/母子健康手帳、アンケート、早朝尿



●フツ素塗布(要予約)

▼とき/9日(水)・16日(水)・30日(水)
▼持ち物/母子健康手帳、フツ素塗布料/400円(初回のみ、paypay)
※申し込みは下記QRコードへ



●もぐもぐごっこん 赤ちゃん教室(要予約)

▼内容/離乳食の話と作り方
▼受付時間/午前9時45分～10時
▼終了時間/午前11時10分
▼持ち物/母子健康手帳、筆記用具、おんぶひも(子ども連れの人のみ) ▼申し込み/電話で健康推進課へ
離乳食の話 前編(5カ月児) ▼対象/令和4年6月生まれ
とき/14日(月)
離乳食の話 後編(8カ月児) ▼対象/令和4年3月生まれ
とき/28日(月)
※動画の配信(申し込み制)も行っています。



●インフルエンザ任意予防接種費用の一部助成

生後6カ月から小学6年生までは2回、中学生から64歳までは1回、インフルエンザ予防接種費用を1回につき千円助成します。詳しくは市ホームページをご覧ください。



11月の休日当番医

◎志太医師会(☎641・3385) https://www.shida.shizuoka.med.or.jp/ 藤枝歯科医師会(☎646・2270)
診療時間/午前9時～午後5時(焼津市の耳鼻科は午前8時30分から、歯科は午後3時まで)
変更となる場合がありますので、ホームページまたは各医療機関にご確認のうえ、受診してください。

Table with columns for date (3日祝, 6日, 13日, 20日, 23日祝, 27日) and rows for 外科, 内科・小児科, 眼科, 耳鼻科, その他.

Table with columns for date (3日祝, 6日, 13日, 20日, 23日祝, 27日) and rows for 歯科.

※休日当番薬局は、市ホームページをご覧ください。

志太・榛原地域救急医療センター ☎644・0099 ※受診前に、必ず電話で連絡してください。

ところ/瀬戸新屋362-1 診療時間/月曜～金曜日…午後7時30分～10時 土曜・日曜日…午後7時30分～翌日午前7時
診療科目/内科・小児科 ※5日(土)・13日(日)・19日(土)・27日(日)の午後10時～翌日午前7時は、小児科のみ。

市役所での相談

Table for city office consultations: 市民相談センター, 法律, 税務, 相続, 測量, 遺言等校正証書相談, 労働相談.

消費生活センター

Table for consumer life center: 消費生活, 多重債務.

建築住宅課

木造住宅よろず 詳しくはお問い合わせください。

男女共同参画・多文化共生課

Table for gender equality and multicultural coexistence: 女性, 男性.

納税課

Table for taxation: 夜間納税・相談(市税・国保税).

子ども・若者支援課

Table for children and youth support: 家庭児童・若者・女性相談(DVなど).

子ども発達支援センター

Table for child development support: 発達.

ハローワークプラザ藤枝(BiVi藤枝内)

Table for job center: 求人求職.

静岡県認知症コールセンター ☎0545-64-9042

Table for dementia call center: 認知症.

教育相談室 ☎644-7867

Table for education consultation: 不登校など.

生涯学習センター ☎643-3047

Table for lifelong learning center: 青少年.

中部健康福祉センターでの相談

福祉課 ☎644-9281

Table for welfare office: 精神・酒害, ひきこもり, 高次脳機能障害.

地域医療課 ☎644-9273

Table for regional medical office: エイズ即日検査, 骨髄ドナー登録, 肝炎ウイルス検査.

保健センターでの相談 ☎645-1111

Table for health center: 常設健康相談(乳幼児・成人), 成人健康相談, 管理栄養士の食生活相談, 歯科衛生士の歯科相談, 出張健康相談(乳幼児・成人).

※相談料は無料。☎は要予約。祝・休日はお休みです。
※市役所での相談で、手話通訳を希望する人は、事前にご相談ください。
※新型コロナウイルス感染症の影響により、変更などが生じる場合があります。最新の情報は各お問い合わせ先にご確認ください。

くるるん(前島保育園) ☎636-7780

〈支援室〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後1時30分～4時
〈こんにちは赤ちゃん〉(予)10月26日(水)
15日(火)午前10時～11時…青島南地区交流センター
※対象は首のすわった子～生後6カ月くらいの子。
〈赤ちゃん遊ぼうA・B〉(予)10月26日(水)
午前10時～11時…大洲地区交流センター
A 24日(木) ※対象は生後7カ月くらい～伝い歩きの子。
B 17日(木) ※対象は歩行し始めた子～1歳5カ月の子。
〈きのこ2〉(予)10月26日(水)
7日(月)午前10時～11時…前島保育園
※対象は令和2年度に生まれた子。
〈みんなであそぼう〉(予)10月26日(水)
8日(火)午前10時～11時…勤労者体育館
※対象は1歳6カ月以上の子。
〈おしゃべりサロン〉
予29日(火)午前10時～11時…大洲地区交流センター
※対象は藤枝市に入ってきた未就園児とその保護者。
〈おひさまひろば〉(予)10月26日(水)
18日(金)午前10時～11時…総合運動公園
※対象は1歳6カ月以上の子。
〈ふれあい広場〉(予)10月26日(水)
9日(火)午前10時～11時…生涯学習センター
※対象は就園前の子。

ひよこ(ひよこ保育園) ☎625-8898

〈支援室・外遊び〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後2時～4時
〈ピヨピヨお話し会〉(予)4日(火)午前10時30分～11時
〈すくすく赤ちゃん〉 午前9時30分～11時
予16日(水)…大洲地区交流センター
予30日(水)…青南町公会堂 ※対象は1歳までの子。
〈離乳食講座〉 2日(水)

ひまわり(ふじの花保育園) ☎636-7760

〈園庭・テラス開放〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後1時30分～3時30分
〈ふれあいひろば〉 午前9時45分～11時
7日(月) ふじの花保育園ホール
※対象は就園前の子、0歳～本年度3歳になるまでの就園している子。
〈年齢別遊び〉(予)10月25日(火)～
28日(月)午前10時～11時…与左衛門町内会館
※対象は令和4年度生まれの子。定員6組。
〈ひまわりひろば〉 午前10時30分～11時
15日(火)…駅南公園
24日(木)…栃山川中の橋公園
※雨天中止。気温によっては中止する場合があります。

めだかっこ(藤枝保育園) ☎270-7381

〈園庭で遊ぼう〉(雨天室内)
1日(火)・15日(火) 午前9時30分～11時
〈めだかっこ広場〉 午前9時30分～11時
予8日(火)…藤枝保育園(干草あめ袋を作ろう)
予10日(木)…藤ノ瀬会館(木の葉を拾おう)(雨天中止)
予17日(木)…稲葉地区交流センター(カスネットを作って遊ぼう)
予22日(火)…藤枝保育園(ママのためのリフレッシュヨガ)
予30日(水)…西益津地区交流センター(マラカスを作って遊ぼう)
〈わくわく合同広場(親子交通教室)〉
予25日(金)午前9時30分～11時…西益津地区交流センター
〈めだかっこパーク(びく石ふれあい広場で遊ぼう)〉
予4日(金)午前9時30分～11時(雨天中止)
〈赤ちゃん遊ぼう1歳までの赤ちゃんの活動〉
予24日(木)午前9時30分～11時

エンジェルルーム(藤枝聖マリア保育園) ☎638-2941

〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後1時30分～3時30分
〈公園で遊ぼう〉午前10時～11時(雨天中止)
予11日(金)…総合運動公園で遊ぼう
17日(木)…水守中央公園
〈エンジェル広場〉 午前10時～11時
予7日(月)…親子体操 ※対象1歳6カ月以上の子。
予29日(火)…クリスマスのガーランド作ろう
※対象は1歳6カ月以上の子。
〈赤ちゃん遊ぼうと手遊びペーパーリンパマッサージ〉
予10日(木)午前10時～11時…生涯学習センター
※対象は生後3カ月～8カ月くらいの子。
予22日(火)午前10時～11時…エンジェルルーム

※対象は生後6カ月～歩行前までの子。
〈星の子広場1・2・3〉 午前9時30分～11時
予星の子①令和3年度に生まれた子：1日(火)
予星の子②令和2年度に生まれた子：15日(火)
予星の子③令和元年度に生まれた子：15日(火)

光の子広場(青木橋保育園) ☎641-1262

〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後1時30分～3時30分
〈公園で遊ぼう〉(雨天中止)
11日(金)午前10時～11時…青木中央公園
〈作って遊ぼう〉
①9時30分～10時10分、②10時30分～11時10分
9日(火) (予)10月25日(火)午前9時～
30日(水) (予)10日(木)午前9時～
〈元気に1・2〉(予)4日(金)午前9時～
17日(木)午前10時～11時
〈赤ちゃん遊ぼう(手遊びペーパーリンパマッサージ)〉
(予)10月25日(火)午前9時～
8日(火)午前10時～11時30分…青木橋保育園
※対象は生後7カ月～1歳までの子。
15日(火)午前10時～11時30分…南新屋会館
※対象は生後6カ月くらいまでの子。
〈一緒に遊ぼう〉24日(木)午前10時～11時…文化センター
〈ひかりのお話し会〉 18日(金)午前10時30分～11時

ふれあいルーム(たちばな保育園) ☎090-6617-3824

〈支援室〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後1時30分～3時30分
〈園庭遊び〉(雨天室内)
7日(月)午前9時30分～11時
〈公園で遊ぼう(シャボン玉遊び)〉
11日(金)午前10時～11時…水守中央公園
〈そだちの広場〉 午前9時30分～11時
予16日(水)…静大農場(みかん狩り)
※対象は平成31年度～令和2年度に生まれた子。
28日(月)…たちばな保育園(誕生会・身体測定)
予30日(水)…たちばな保育園(クリスマス飾りを作ろう)
〈あかちゃん遊ぼう(手形アート)〉
予17日(木)午前10時～11時…たちばな保育園
※対象は1歳くらいまでの子。
〈わくわく合同広場(親子交通教室)〉
予25日(金)午前9時30分～11時…西益津地区交流センター

ぐるんぱの広場(ガゼル森の森) ☎631-5360

〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後2時～4時
〈ぐるんぱの広場〉 午前9時30分～11時30分
8日(火)…西益津地区交流センター
〈おはなしのとびら〉 11日(金)午前11時～11時30分
〈わいわいパーク〉(予)10月31日(月)午後1時～
午前9時30分～11時30分。定員各15組。
16日(水) ※対象は歩行し始めた子～1歳6カ月までの子。
24日(木) ※対象は1歳7カ月以上の子。
〈赤ちゃん集まれ〉(予)1日(火)午前9時～
17日(木)午前10時～11時
※対象は生後7カ月～歩行前までの子。定員6組。

あさひな(岡部あさひな保育園) ☎668-0200

〈ホール・園庭開放〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後1時30分～4時
〈びびよルーム〉(予)8日(火)午前10時～11時30分
※対象は生後6カ月～1歳6カ月までの子。
〈母の詩(わらべうた・どんぐりころちゃん)〉
予16日(火)午前10時30分～11時…いきいき交流センター

ちびっこルーム(福祉センターきすみれ内) ☎667-7051

〈ルーム開放〉月曜～金曜日 午前9時～午後3時30分
〈大きくなあれ〉(予)30日(水)午前9時45分～10時45分
※対象は生後7カ月～1歳までの子
〈きのこ〉 午前9時45分～10時45分
予令和3年度に生まれた子：1日(火)…福祉センターきすみれ
予令和2年度に生まれた子：8日(火)…岡部支所分館
予令和元年度に生まれた子：15日(火)…岡部支所分館
〈ちびっこあつまれ〉 午前9時45分～10時45分
予9日(水)…福祉センターきすみれ
〈わらべうた〉 午前10時30分～10時45分
予17日(木)…福祉センターきすみれ
〈ちびっこ運動会〉
予25日(金)午前9時45分～10時45分…市民岡部体育館

〈公園三輪〉 10日(木)午前9時45分～10時45分
〈公園貝立〉 24日(木)午前9時45分～10時45分

藤枝子ども広場(藤枝地区交流センター内) ☎631-6452

〈遊びの時間〉 12日(土)・13日(日)・20日(日)はお休み
火曜～日曜日 午前9時～午後3時30分
〈みんなでよーいドン〉(予)10月25日(火)～
17日(木)午前10時～11時
※対象は1歳6カ月以上の未就園児。
〈赤ちゃんあつまれ〉(予)10月25日(火)～
22日(火)午前10時～11時
※対象は生後7カ月～1歳くらいの子。

にこにこ広場(青島北地区交流センター内) ☎645-2525

〈遊びの時間〉 13日(日)・20日(日)はお休み
火曜～日曜日 午前9時～午後3時30分
〈おたのしみたいむ(わらべうたあそび)〉
10日(木)午前11時～11時30分
〈藤枝市ふたごちゃんの家〉
15日(火)午前10時～11時20分…青島北地区交流センター

高洲子ども広場(高洲地区交流センター内) ☎635-1477

〈遊びの時間〉 20日(日)はお休み
火曜～日曜日 午前9時～午後3時30分
〈読み読み会〉 午前10時30分～11時15分
(10分ずつ3回)
4日(金)・11日(金)・18日(金)・25日(金)
〈うたってあそぼう〉 午前10時30分～10時50分
9日(火)・16日(水)

葉梨わくわく広場(葉梨地区交流センター内) ☎638-5500

〈遊びの時間〉 20日(日)はお休み
火曜～日曜日 午前9時～午後3時30分
〈わくわくタイム〉 毎週水曜日
午前10時30分～10時45分、午後3時15分～3時30分
〈すみれおはなし会〉 11日(金)午前10時30分～11時
〈発達講座〉(予)1日(火)午前10時30分～11時30分
〈出張キッズパーク〉
予24日(木)午前10時～10時45分、午前11時～11時45分

ぼかぼか(岡部聖母保育園) ☎667-0232

〈園庭開放〉(雨天中止)
8日(火)午前9時45分～11時

めばえキッズ(わかば保育園) ☎636-6303

(わかばみや保育園内) ☎635-8902
〈園庭開放(両園共通)〉(雨天中止)
いずれも午前9時30分～11時
8日(火)・10日(木)・22日(火)・24日(木)

おひさま(岡部みわ保育園) ☎667-0901

〈園庭開放〉(雨天中止)
9日(火)午前9時30分～11時

藤枝おやこ館(B1F/藤枝内) ☎631-5780

〈遊びのスペース〉水曜日は休み
午前10時～午後0時30分、午後1時～4時
※子育て相談や各種行事なども行っています。
詳しくは、お問い合わせください。
〈おやこ館まつり～手形足形スタンプ&思い出をとろう!～〉
20日(日)・21日(月)
〈「くるるん」がやってくるん♪～出張：赤ちゃん遊ぼうA～〉(予)1日(火)～
21日(月)午前10時30分～11時30分
※対象は生後7か月～1歳6か月の子とその保護者。定員5組。

れんげじスマイルホール ☎641-7715

〈プレイゾーン〉木曜日は休み
午前10時～10時55分、午前11時～正午、午後0時30分～1時25分、午後1時30分～2時30分、午後3時～3時55分、午後4時～5時
〈ようこそあかちゃん〉
2日(火)午後0時40分～1時10分
※対象は0～1歳くらいの子とその保護者。
〈やってみよう!運動あそび〉
22日(火)午前11時20分～11時35分
※対象は未就学児とその保護者。
※その他各種イベントを実施しています。
詳しくは、ホームページをご確認ください。



アイコンの見方 → 左記の支援センター名の頭文字をアイコンにしています。予：予約制

親子で安心して過ごすことができる「子育て支援センター」では、季節に合わせた行事や遊びの教室など、さまざまな催しを行っています。要予約以外は直接、会場にお越しください。



- 各子育て支援センターで電話・面接相談を受け付けています(原則開館時間内)。
- 記載の場所は集合場所です。活動場所は違うことがあります。
- 悪天候などにより事業を中止したり、施設が休館になる場合があります。
- 利用対象や参加料など、詳しくは各支援センターへお問い合わせください。

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3

※カレンダーに記載した催しの開催日以外でも、各子育て支援センター(一部を除く)の開所時間内は自由に利用できます。※地域子育て支援センターは、祝日は休みです。土・日曜日の催しについて詳しくは、市ホームページをご覧ください。