



特定健康診査 (完全予約制)

生活習慣病を早期発見・予防・改善するための健診です。

11月実施分予約受付

▼受付期間/10月3日(月)～17日(月)
▼対象/市国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入している39歳以上(令和4年4月1日現在)の人
※定員になると、予約受付は終了します。
※詳しくは、対象者に4月中旬に送付した案内通知をご確認ください。
健康推進課 ☎645・1111
(予約専用番号ではありません)

検診キャンペーン漫画 No.2



子ども

母子健康手帳の交付(要予約)

※4月から予約制になりました。
▼とき/月曜・金曜日 午前中
▼持ち物/妊娠届出書、マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カードと顔写真付きの公的身分証明書(運転免許証、旅券など)
※申し込みは下記QRコードへ



委託医療機関での乳児健康診査(無料)

▼持ち物/母子健康手帳、健康診査票、子ども医療費受給者証、健康保険証
4カ月児健康診査
▼対象/令和4年6月生まれ
10カ月児健康診査
▼対象/令和3年12月生まれ
※日時は、令和4年度健康カレンダーに記載されている医療機関にご確認ください。

乳幼児健康診査(無料)

※対象者には受診日を記載した通知を送付します。
6カ月児すこやか相談
▼持ち物/母子健康手帳、アンケート、バスタオル
1歳6カ月児健康診査
▼持ち物/母子健康手帳、アンケート、オムツ、バスタオル
3歳児健康診査
▼持ち物/母子健康手帳、アンケート、早朝尿



安心すこやかセンター(市が委託した高齢者のための総合窓口)の職員が、後期高齢者の健康アンケート結果をもとにお宅を訪問し、介護予防事業などを紹介しています。

安心すこやかセンター(市が委託した高齢者のための総合窓口)の職員が、後期高齢者の健康アンケート結果をもとにお宅を訪問し、介護予防事業などを紹介しています。

フツ素塗布(要予約)

▼とき/5日(水)・19日(水)・26日(水)
▼持ち物/母子健康手帳、フェイスタオル
▼料金/400円(初回のみ。paypay、LINE pay可)
※申し込みは下記QRコードへ



もぐもぐごっこん 赤ちゃん教室(要予約)

▼内容/離乳食の話と作り方
▼受付時間/午前9時45分～10時
▼終了時間/午前11時10分ごろ
▼持ち物/母子健康手帳、筆記用具、おんぶひも(子ども連れの人のみ)
▼申し込み/電話で健康推進課へ
離乳食の話 前編(5カ月児)
▼対象/令和4年5月生まれ
とき/3日(月)
離乳食の話 後編(8カ月児)
▼対象/令和4年2月生まれ
とき/31日(月)
※動画の配信(申し込み制)も行っています。



10月の休日当番医

志太医師会 ☎641・3385 https://www.shida.shizuoka.med.or.jp/ 藤枝歯科医師会 ☎646・2270
診療時間/午前9時～午後5時(焼津市の耳鼻科は午前8時30分から、歯科は午後3時まで)
変更となる場合がありますので、ホームページまたは各医療機関にご確認のうえ、受診してください。



Table with columns for date (2日, 9日, 10日祝, 16日, 23日, 30日) and rows for 外科, 内科, 小児科, 眼科, 耳鼻科, その他. Lists on-call doctors and their contact info.

Table with columns for date (2日, 9日, 10日祝, 16日, 23日, 30日) and row for 歯科. Lists on-call dentists and their contact info.

※休日当番薬局は、市ホームページをご覧ください。

志太・榛原地域救急医療センター ☎644・0099 ※受診前に、必ず電話で連絡してください。

ところ/瀬戸新屋362-1 診療時間/月曜～金曜日…午後7時30分～10時 土曜・日曜日…午後7時30分～翌日午前7時
診療科目/内科・小児科 ※1日(土)・9日(日)・15日(土)・23日(日)・29日(土)の午後10時～翌日午前7時は、小児科のみ。

市役所での相談

Table of consultation services at the city hall: 市民相談センター, 法律, 税務, 相続, 測量.

消費生活センター

Table of consumer services: 消費生活, 多重債務.

建築住宅課

木造住宅よろず 詳しくはお問い合わせください。

男女共同参画・多文化共生課

Table of gender equality services: 女性, 男性.

納税課

Table of tax services: 夜間納税・相談.

子ども・若者支援課

Table of youth services: 家庭児童・若者・女性相談.

子ども発達支援センター

Table of child development services: 発達.

ハローワークプラザ藤枝 (BiVi藤枝内)

Table of job services: 求人求職.

静岡県認知症コールセンター

Table of dementia services: 認知症.

教育相談室

Table of education services: 不登校など.

生涯学習センター

Table of lifelong learning services: 青少年.

中部健康福祉センターでの相談

福祉課

Table of welfare services: 精神・有害, ひきこもり.

地域医療課

Table of regional medical services: エイズ即日検査, 骨髄ドナー登録, 肝炎ウイルス検査.

保健センターでの相談

Table of health center services: 常設健康相談, 成人健康相談, 管理栄養士の食生活相談, 歯科衛生士の歯科相談, 出張健康相談.

※相談料は無料。☎は要予約。祝・休日はお休みです。
※市役所での相談で、手話通訳を希望する人は、事前にご相談ください。
※新型コロナウイルス感染症の影響により、変更などが生じる場合があります。最新の情報は各問い合わせ先にご確認ください。

くるるん(前島保育園内) ☎636-7780

〈支援室〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後1時30分～4時
〈こんにちは赤ちゃん〉(☎)9月28日(水)
11日(火)午前10時～11時…青島南地区交流センター
※対象は首のすわった子～生後6カ月くらいの子。
〈赤ちゃん遊ぼうA・B〉(☎)9月28日(水)
いづれも午前10時～11時…大洲地区交流センター
A 13日(木) ※対象は生後7カ月くらい～伝い歩きの子。
B 20日(木) ※対象は歩行し始めた子～1歳5カ月の子。
〈きのこ3〉(☎)9月28日(水)
14日(金)午前10時～11時…前島保育園
※対象は令和元年度に生まれた子。
〈みんなであそぼう〉(☎)9月28日(水)
4日(火)午前10時～11時…勤労者体育館
※対象は1歳6カ月以上の子。
〈おひさま広場〉(☎)9月28日(水)
18日(火)午前10時～11時…総合運動公園
※対象は1歳6カ月以上の子。
〈ふれあいひろば〉(☎)9月28日(水)
5日(火)午前10時～11時…生涯学習センター
※対象は就園前の子。

ひよこ(ひよこ保育園内) ☎625-8898

〈支援室・そとあそび〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後2時～4時
〈ピヨピヨお話し会〉(☎)7日(金)午前10時30分～11時
〈すくすく赤ちゃん〉午前9時30分～11時
☎12日(水)…大洲地区交流センター
☎19日(水)…青南町公会堂
※対象は1歳までの子。

ちびっこルーム(福祉センターきすみれ内) ☎667-7051

〈ルーム開放〉月曜～金曜日 午前9時～午後3時30分
〈大きなあれ〉☎26日(火)午前9時45分～10時45分
※対象は生後7カ月～1歳までの子。
〈きのこ①②③〉午前9時45分～10時45分
☎令和3年度に生まれた子：4日(火)…福祉センターきすみれ・高草の間
☎令和2年度に生まれた子：18日(火)…岡部支所分館
☎令和元年度に生まれた子：25日(火)…岡部支所分館
〈ちびっこあつまれ〉午前9時45分～10時45分
☎12日(水)…支援室ルーム
〈わらべうた〉午前10時30分～11時
☎13日(木)…福祉センターきすみれ・高草の間
〈ちびっこ運動会〉
☎28日(金)午前9時45分～10時45分…市民岡部体育館

めだかっこ(藤枝保育園内) ☎270-7381

〈園庭で遊ぼう〉(雨天室内)
4日(火)・18日(火) 午前9時30分～11時
〈めだかっこ広場〉午前9時30分～11時
☎11日(水)…藤枝保育園(なりきり写真館)
☎13日(木)…藤の瀬会館(虫をさがそう)【雨天中止】
☎20日(木)…稲葉地区交流センター(バックを作ろう)
☎25日(火)…藤枝保育園(お店屋さんごっこ)
☎28日(金)…西益津地区交流センター(ボシレットを作ろう)
〈わくわく合同広場(運動会)〉
☎21日(金)午前9時30分～11時…勤労青少年ホーム
〈めだかっこパーク(リンゴ狩り)〉
☎7日(金)午前9時30分～11時…びく石リンゴ狩り園(瀬戸谷)
〈赤ちゃん遊ぼう(1歳までの赤ちゃんの活動)〉
☎19日(火)午前9時30分～11時
〈ママと赤ちゃん(妊婦さんと6カ月までの赤ちゃんの活動)〉
☎26日(火)午前10時～11時

エンジェルルーム(藤枝聖マリア保育園内) ☎638-2941

〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日
午前9時～正午・午後1時30分～3時30分
〈公園で遊ぼう〉午前10時～11時(雨天中止)
7日(金)水守中央公園
☎28日(金)総合運動公園で遊ぼう
〈エンジェル広場〉
☎13日(木)午前10時～11時…出張なっちゃんとおそぼう
※対象は2歳以上の子。
〈赤ちゃん遊ぼうと手遊びベビーリンパマッサージ〉
☎6日(火)午前10時～11時…生涯学習センター
※対象は生後3カ月～8カ月くらいの子。
☎12日(火)午前10時～11時…エンジェルルーム
※対象は生後6カ月から歩行前までの子。
〈星の子広場1・2・3(ハロウィーンと誕生会)〉
午前9時30分～11時

☎星の子①令和3年度に生まれた子：4日(火)
☎星の子②令和2年度に生まれた子：18日(火)
☎星の子③令和元年度に生まれた子：25日(火)

光の子広場(青木橋保育園内) ☎641-1262

〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後1時30分～3時30分
〈公園で遊ぼう〉(雨天中止)
14日(金)午前10時～11時…青木中央公園
〈作って遊ぼう〉
①9時30分～10時10分、②10時30分～11時10分
12日(火) ☎9月26日(月)午前9時～
26日(火) ☎13日(木)午前9時～
〈元気に1・2〉(☎)6日(木)午前9時～
20日(木)午前10時～11時
〈赤ちゃん遊ぼう(手遊びベビーリンパマッサージ)〉
☎9月26日(月)午前9時～
11日(火)午前10時～11時30分…青木橋保育園
※対象は生後7カ月～1歳までの子。
18日(火)午前10時～11時30分…南新屋会館
※対象は生後6カ月くらいまでの子。
〈一緒に遊ぼう〉
27日(木)午前10時～11時…文化センター
〈ひかりのお話し会〉
21日(金)午前10時30分～11時

ふれあいルーム(たちばな保育園内) ☎090-6617-3824

〈支援室〉月曜～金曜日
午前9時～正午・午後1時30分～3時30分
〈園庭遊び〉(雨天室内)
3日(月)・17日(月) 午前9時30分～11時
〈公園で遊ぼう(宝探し)〉
14日(金)午前10時～11時…水守中央公園
〈そだちの広場〉午前9時30分～11時
☎6日(木)…広幡地区交流センター(バルーンアート)
24日(月)…たちばな保育園(誕生会・測定日)
〈赤ちゃん遊ぼう(簡単な玩具作り)〉
☎12日(水)午前10時～11時…西益津地区交流センター
※対象は1歳くらいまでの子。
〈わくわく合同広場(運動会)〉
☎21日(金)午前9時30分～11時…勤労青少年ホーム

ぐるんぱの広場(ガセルの森内) ☎631-5360

〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後2時～4時
〈ぐるんぱの広場〉午前9時30分～11時30分
11日(火)…西益津地区交流センター
〈おはなしのとびら〉14日(金)午前11時～11時30分
〈わいわいパーク〉(☎)9月30日(金)午後1時～
午前9時30分～11時30分。定員各15組。
19日(水) ※対象は歩行し始めた子～1歳6カ月までの子。
26日(火) ※対象は1歳7カ月以上の子。
〈赤ちゃん集まれ〉(☎)3日(月)午前9時～
20日(木)午前10時～11時
※対象は生後7カ月～歩行前までの子。定員6組。

ひまわり(ふじの花保育園内) ☎636-7760

〈園庭・テラス開放〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後1時30分～3時30分
〈ふれあいひろば〉午前9時45分～11時
3日(月)・11日(火)…ふじの花保育園ホール
※対象は、就園前のお子さん、0歳から
本年度3歳になるまでの子(就園して
いても利用できます。)
〈年齢別遊び〉(☎)9月22日(木)～
27日(木)午前10時～11時…与左衛門町内会館
※対象は令和元年度・2年度生まれの子。
定員6人。
〈ひまわりひろば〉午前10時30分～11時
4日(火)…駅南公園
20日(木)…新山川中の橋公園
※雨天中止。気温によっては中止する場
合があります。

藤枝子ども広場(藤枝地区交流センター内) ☎631-6452

〈遊びの時間〉16日(日)はお休み
火曜～日曜日 午前9時～午後3時30分
〈みんなでよいいドン〉(☎)9月22日(木)～
13日(木)午前10時～11時
※対象は1歳6カ月以上の未就園児。
〈赤ちゃんあつまれ〉(☎)9月22日(木)～
25日(火)午前10時～11時

※対象は生後7カ月～1歳くらいの子。

高洲子ども広場(高洲地区交流センター内) ☎635-1477

〈遊びの時間〉16日(日)はお休み
火曜～日曜日 午前9時～午後3時30分
〈読み読み会〉午前10時30分～11時15分
(10分ずつ3回) 7日(金)・14日(金)・21日(金)・28日(金)
〈うたってあそぼう〉
12日(水)・26日(水) 午前10時30分～10時50分

にこにこ広場(青島北地区交流センター内) ☎645-2525

〈遊びの時間〉16日(日)はお休み
火曜～日曜日 午前9時～午後3時30分
〈おたのしみたいむ〉午前11時～11時30分
6日(木)…わらべうたあそび
〈藤枝市ふたごちゃんの会〉
18日(火)午前10時～11時20分…青島北地区交流センター

葉梨わくわく広場(葉梨地区交流センター内) ☎638-5500

〈遊びの時間〉16日(日)はお休み
火曜～日曜日 午前9時～午後3時30分
〈わくわくタイム〉毎週水曜日
午前10時30分～10時45分、午後3時15分～3時30分
〈すみれおはなし会〉
14日(金)午前10時30分～11時
〈離乳食講座〉☎13日(木)午前9時～正午

あさひな(岡部あさひな保育園内) ☎668-0200

〈ホール・園庭開放〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後1時～4時
〈ぴよぴよルーム〉11日(火)午前10時～11時30分
※対象は生後6カ月～1歳6カ月までの子。
〈母の詩(わらべうた・どんぐりころちゃん)〉
19日(水)午前10時30分～11時…いきいき交流センター

ぼかぼか(岡部聖母保育園内) ☎667-0232

〈園庭開放〉(雨天中止)
18日(火)・28日(金) 午前9時45分～11時

めばえキッズ(わかば保育園内) ☎636-6303
(わかばみや保育園内) ☎635-8902

〈園庭開放(両園共通)〉(雨天中止)
午前9時30分～11時
4日(火)・6日(木)・18日(火)・20日(木)

おひさま(岡部みわ保育園内) ☎667-0901

〈園庭開放〉(雨天中止)
12日(水)・26日(水) 午前9時30分～11時

藤枝おやこ館(BIV|藤枝内) ☎631-5780

〈遊びのスペース〉水曜日は休み
午前10時～午後0時30分、午後1時～4時
※子育て相談や各種行事なども行っていま
す。詳しくは、お問い合わせください。
〈産後ケア わかばサロン〉(☎)6日(木)～
20日(木)午前10時15分～11時30分
※生後2カ月～6カ月の子とその保護者。定員6組。

れんげじマイルホール ☎641-7715

〈プレイゾーン〉木曜日は休み
午前10時～10時55分、午前11時～正午、午後
0時30分～1時25分、午後1時30分～2時
30分、午後3時～3時55分、午後4時～5時
〈ようこそあかちゃん〉
5日(火)午後0時40分～1時10分
※対象は0～1歳くらいの子とその保護者。
〈やってみよう！運動あそび〉
25日(火)午前11時20分～11時35分
※対象は未就学児とその保護者。
※その他各種イベントを実施しています。
詳しくは、ホームページをご確認ください。

まちの保健室
～助産師、看護師による相談会～
☎児童課 ☎643-6611
とき/5日(火)午前9時30分～正午
ところ/子育て支援センターあさひな
内容/育児・発達・産後メンタル
ケアなどの相談 ※直接会場へ

10月 子育てひろば

アイコンの見方 ▶ 左記の支援センター名の頭文字をアイコンにしています。☎: 予約制

親子で安心して過ごすことができる「子育て支援センター」では、季節に合わせた行事や遊びの教室など、さまざまな催しを行っています。要予約以外は直接、会場にお越しください。



- 各子育て支援センターで電話・面接相談を受け付けています(原則開館時間内)。
●記載の場所は集合場所です。活動場所は違うことがあります。
●悪天候などにより事業を中止したり、施設が休館になる場合があります。
●利用対象や参加料など、詳しくは各支援センターへお問い合わせください。

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
25	26	27	28	29	30	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5

※カレンダーに記載した催しの開催日以外でも、各子育て支援センター(一部を除く)の開所時間内は自由に利用できます。
※地域子育て支援センターは、祝日は休みです。土・日曜日の催しについて詳しくは、市ホームページをご覧ください。