

広報

FUJIEDA City Public Relations

# ふじえだ

No. 1351

9.20

2022

体を動かすのって  
楽しいね!

9月3日、生涯学習センターで子育てフェスタを開催しました。会場には空気が入った大きな筒を回す回転遊具やトランポリンなどが用意され、子どもたちは体を使った運動遊びや、おまつりブースでの遊びを満面の笑みで楽しんでいました。



藤枝市  
Fuji City





インターネット上で利用できるサービスの特色を生かし、いつでもどこでも気軽に本を借りることができ、コロナ禍でも安全に読書することができます。電子図書館をぜひご利用ください。

図書館課 ☎636・4800

さまざまな種類の本を手にとり、読書を楽しめる図書館。本市の図書館も、市民の皆さんが望む本や資料を集めて情報提供に努めています。一方、コロナ禍によって生活様式が変化し、外出に気兼ねする人も増えていきます。そこで、図書館に行かなくてもインターネットに接続されたパソコンやスマートフォンなどで、いつでもどこでも読書を楽しめる「ふじえだ電子図書館」のサービスを開始します。

仕事で図書館に行く時間がない人や新型コロナウイルス感染症対策などで外出を控えた人でも、気軽に電子書籍を借りることができます。

より多くの人が本と触れあえる電子図書館で「新しい本との付き合い方」を生活の中に取り入れてみませんか。

**対象** 図書館の利用者カードを保有する市内に住んでいる通勤・通学している人

**貸出上限数** 3冊

**貸出期間** 2週間(次の予約者がいない場合は延長可)

**利用時間** 24時間365日利用可(システムのメンテナンスなどの場合はご利用できません)

**利用料** 無料(通信料は自己負担)

**電子書籍はこんなに便利!**

多くの人に利用していただくために、電子書籍ならではの便利な機能があります。

※電子書籍の種類や使用する端末によって使えない機能もあります。

**読み上げ機能(対応書籍のみ)**

画面左下の再生ボタンをクリックすることで、文章を読み上げることができます。また、読み上げ速度は自由に変更することができます。

**文字の拡大**

文字の大きさを変えることができます。字が小さく読みにくい場合は拡大し、自分に合った画面表示で、快適に読書することができます。

**文字検索**

探したい単語などを検索して、文章から探すことができます。キーワードとなる文字などを検索し、効率よく読むことができます。



今後、さらに電子図書館の活用を推進します!

電子書籍以外にも、市独自の郷土資料などを電子化し、電子図書館で自由に閲覧できるように整備を進めていきます。また、市内小中学生のGIGAスクール用タブレットのポータルページに電子図書館へのリンクを設定することで、調べ学習などを支援し、電子図書を利用しやすい体制を構築します。

**司書さんのオススメ本!**

**親子で学ぶマンガでなるほど! プログラミング教育**

お父さん・お母さんのための一番優しいプログラミング教育ガイド。プログラミング教育の最前線で活躍する「ナナコ先生」が、義務教育で必修化された目的や、論理的思考力の真意についてわかりやすく解説します。



**まっふるマガジン国内版**



国内の観光情報を都道府県や主要観光地ごとに紹介する旅行ガイドブックシリーズ。グルメや観光スポットなどの情報がまとめられています。旅行へ行く前に参考にしてはいかがでしょうか。

**電子図書館の使い方**



**①ログイン**

電子図書館サイトにアクセスし、利用者ID※1とパスワード※2を入力します。

アクセスはこちら

ログイン

利用者ID

パスワード

ログインする

※1 利用者ID…利用者カードに記載の利用者番号(9ケタ)  
 ※2 パスワード…生年月日(西暦8ケタ)  
 (例) 2022年1月1日→20220101  
 初回ログイン時に必ずパスワードを変更してください

**②本を探す**

キーワードを入力したり、ジャンルを選択したりして検索することができます。資料名や著者名など詳細検索もできます。

ふじえだ電子図書館 Fujieda e-Library

キーワードで自由に検索できるよ!

さまざまなジャンルから選択!

総記	歴史
哲学	日本史
歴史	アジア史・東洋史
社会科学	ヨーロッパ史・西洋史
自然科学	アフリカ史
技術・工学・工業	北アメリカ史
産業	南アメリカ史
芸術・美術	

**③本を借りる・読む**

借りたい本の「借りる」をクリックします。最大3点まで借りることができます。貸出中の場合は、「予約する」をクリックすると予約ができます。

「今すぐ読む」をクリックすると、本を読むことができます。

マイページの「読む」をクリックしても読めるよ!

**④本を返す**

マイページから「返す」をクリックすると本を返却することができます。また、貸出期間の14日が過ぎた場合は自動返却されます。

※次に借りたい人の予約がない場合は、「延長」をクリックすると、14日貸出期間を延ばすことができます。

補正予算の規模

区分	既定予算額	9月補正予算額	補正後予算額
一般会計	570億 850万円	12億6,400万円	582億7,250万円
特別会計	288億1,000万円	7,380万円	288億8,380万円
公営企業会計	301億4,900万円	0円	301億4,900万円
全会計合計	1,159億6,750万円	13億3,780万円	1,173億 530万円

一般会計 12億6,400万円

新型コロナウイルス感染症、原油価格・物価高騰などへの対応 4億7,335万円

【拡充】 ワクチン接種体制の確保 3億300万円

オミクロン株に対応したワクチンの接種体制を確保します。

【新規】 感染症対策に係る保育施設などの改修支援 4,631万円

非接触型の蛇口やトイレ・調理場の乾式化など感染症対策のための施設の改修を補助します。

【新規】 原油価格などの高騰に対応した指定管理者の支援 2,404万円

原油価格などの高騰により、光熱費が基準を超えた指定管理者に対し、増加額の一部を負担します。

【拡充】 感染状況などに応じた取り組みへの対応 1億円

新型コロナウイルス感染症や原油価格・物価高騰などの状況を見極め、時宜を得た迅速な対応を図ります。



環境日本一のまちを創る 2,160万円

【新規】 プラスチック製品の分別回収の実施 1,560万円

プラスチックの再資源化と燃やすごみの減量化を図るため、新たにプラスチック製品の分別収集を実施します。

【新規】 中小企業などの省エネ設備の導入を促進 600万円

県の中小企業等省エネ設備導入促進事業費補助金を受けた者に対し、上乗せして補助します。



犯罪・事故から市民を守る 800万円

【新規】 特殊詐欺被害防止対策の推進 200万円

65歳以上の女性宅を啓発訪問する県警の「さくらセーフティ作戦」に合わせて、防犯用通話録音装置などの普及を図ります。

【拡充】 通学路、通園路などの事故対策 600万円

通学路や通園路、学校などの周辺道路へ、子どもの命を守る交通安全施設を整備します。



その他 7億6,105万円

道路環境整備、河川・水路改良費など

特別会計 7,380万円

国民健康保険事業特別会計 基金への積み立て、県納付金など

介護保険特別会計 基金への積み立て、国県返還金など

市政ニュース



市役所に行かなくても証明書が取得できます



8月29日から、証明書のオンライン交付申請の受け付けを開始しました。マイナンバーカードによる本人確認とクレジットカード決済により、市役所に行かなくても各種証明書の交付が受けられるので、申請した証明書は郵便で申請者に届きます。決済までオンラインで完結する証明書交付は県中部地域で初。申請できる証明書は住民票の写しなど11種で県内最多です。今後も、対象手続きを増やすなど利便性を高めていきます。

問 情報デジタル推進課 ☎643・3259



藤枝市総合防災訓練を実施

9月4日、南海トラフ沿いで大規模地震が発生したことを想定し、総合防災訓練を実施しました。メイン会場の青島中学校では、避難所運営本部役員訓練や消火訓練、ペット同行避難模擬訓練など、実践的な訓練を実施。また、寺島河川敷グラウンドでは、県中部地域初となる災害廃棄物仮置場設営訓練や、ドローンによる災害現場の空撮映像を共有する情報伝達訓練を行いました。

市では今後も「自助・共助」による地域防災力の向上と、「公助」の充実に推進していきます。

問 地域防災課 ☎643・2110



災害廃棄物仮置場設営訓練

消火訓練

長年の功績を称えて

このたび、放射線技師の杉山高さん（与左衛門）が厚生労働大臣表彰を受け、市長を表敬訪問しました。これは、診療放射線技師関連団体役員や診療放射線に関連する業務に長年従事された人を表彰するもの。杉山さんは県放射線技師会超音波部会の立ち上げに尽力し、志太画像診断研究会の代表世話役になるなど、同技師会の発展と地域医療に貢献したほか、学会発表などにより、超音波検査技術の確立と啓発に貢献したことが認められ、表彰につながりました。

問 市立総合病院 ☎646・1111



高校生によるビジネスプランを発表

8月23日、志太ビジネスハイスクール・プラン発表会を開催しました。これは、高校生が受けた講義などを元に、ビジネスプランを作成し発表するもの。市内などの7校11チームの高校生51人が参加しました。優秀賞は藤枝西高校の「チーム藤西」。水に強い紙を使用した傘の生産・販売・レンタルを行うプランで、事業化の実現性が高く評価されました。発表した全てのビジネスプランは「第10回高校生ビジネスプランプリ」に応募する予定です。

問 創業支援室 ☎643・3239



お知らせ

児童手当などの振り込み

10月期（6月～9月分）の児童手当（または特例給付）を、10月14日（金）に受給者の指定口座に振り込みます。

児童手当などの申請は、出生や転入の翌日から15日以内にお願います。申請が遅れた場合、遅れた月分の手当が支給されませんのでご注意ください。

住民票等コンビニ交付サービスの一時休止

市役所本庁舎の電気設備点検に伴うシステム停止のため、コンビニエンスストアなどの証明

書交付サービスを一時停止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

暮らしなんでも無料相談

日常生活で起こるトラブルや悩み、困りごとなど、どこに相談すればいいかわからないときの相談窓口です。

▼とき／平日午前9時～午後5時  
▼ところ／静岡県労働者福祉基金協会（静岡市葵区）  
▼相談料／無料

◎県労働者福祉基金協会  
☎273-3000

「骨髄ドナー」と「ドナーが就業する事業所」を応援

▼対象／①骨髄などの提供を行ったドナー、②ドナーが就業する事業所  
▼補助金額／①骨髄などの提供に要する通院、または入院の日数に応じて1日11万円（上限7日間：7万円）  
②骨髄などの提供に要する通院、または入院のためにドナー休暇を取得させた日数に応じて1日11万円（上限7日間：7万円）  
▼申請／骨髄などを提供した日から1年以内（令和4年

4月1日から遡って申請可能）  
▼申請場所／健康推進課（保健センター）2階窓口  
※詳しくは、市ホームページをご覧ください  
ただくか、健康推進課へお問い合わせください。

◎健康推進課  
☎645-1111

4月1日から遡って申請可能）  
▼申請場所／健康推進課（保健センター）2階窓口  
※詳しくは、市ホームページをご覧ください  
ただくか、健康推進課へお問い合わせください。

10月は食品ロス削減月間

まだ食べられるにも関わらず捨てられてしまう食品（食品ロス）が、日々大量に発生していることが大きな問題となつています。食品ロスの半分は、皆さんの家庭から発生しています。「無駄なものを買わない」「家で賞味期限や消費期限を確認する」など、もったいないことをしない賢い行動を始めると、食品ロスを削減しましょう。

◎環境政策課  
☎643-3183



全国地域安全運動

10月11日（火）～20日（水）は全国地域安全運動期間です。地域ぐるみで犯罪などの防止活動に取り組みましょう。

◎子どもと女性の犯罪被害防止

藤枝MYFC 10月のホームゲーム

▼とき／①10月1日（土）、②10月9日（日）、③10月22日（土）  
いずれも午後2時～4時  
▼対戦相手／①Y.S.C.C.横浜、②松本山雅FC、③テゲバジャーロ宮崎  
▼ところ／総合運動公園サッカー場

※詳しくは、藤枝MYFCホームページをご覧ください。

◎サッカーのまち推進課  
☎643-3138  
HPhttps://myfc.co.jp

催し

子ども歴史スタンプラリーに新たな景品登場

市内6カ所の歴史施設を回ってスタンプを集め、スタンプの数によって景品をプレゼントします。おらまつけーじさんがデザインした交通安全キャラクター「ふじりんの下敷き」が新登場。



▼対象／中学生以下（大人も可）  
▼ところ／郷土博物館・文学館  
▼ところ／郷土博物館・文学館  
史跡田中城下屋敷、国史跡志太郎御跡、千貫堤・瀬戸染飯伝承

☎643-33350

体験学習新規メニュー「藤枝オリジナルの砂絵体験」

とんがりぼう、藤枝招き猫、フジエとおかべえの砂絵に挑戦してみませんか。



▼対象／どなたでも（小学2年生以下は保護者同伴）  
▼とき／10月1日（土）～11月13日（日）  
午前9時～午後4時※月曜休館  
▼ところ／文学館2階体験学習室  
▼参加料／1枚300円  
※直接会場へ  
◎郷土博物館・文学館  
☎645-1100

瀬戸谷地区交流センターからのお知らせ

◎瀬戸谷地区交流センター ☎639-0120

せとやまるとクッキングⅢ

とき／①10月22日（土）、②11月6日（日）、③12月3日（日）  
午前9時～正午（①は午後3時～4時30分）  
ところ／藤の瀬会館調理実習室  
内容・講師／①醤油こうじ・うま塩こうじ作りとその使い方…塚田千景さん（たるべえじゅ）、②瀬戸谷の野菜で作る季節のスパイスカレー…中野純誉さん（茶め屋hathidori）、③レンコンと冬の根菜でつくる毎日ごはん…宮崎美穂さん（おむすび農園）  
定員／各回9人（申込順）  
参加料／各回400円（別途材料代①千円、②③600円）  
持ち物／マスク、エプロン、ふきん、持ち帰り用容器  
プロから学ぶヒルクライム入門講座～プロ競輪選手が教える蔵田天王坂攻略～  
とき／10月29日（土）午前9時～正午  
ところ／藤の瀬会館とその周辺  
講師／北村匡草さん・柴田竜史さん・桜井大地さん（プロ競輪選手）  
定員／15人（申込順） 受講料／400円  
持ち物／サイクリング車（ロードレーサー）、サイクリン

グのできる服装、室内トレーニングのできる靴（スニーカーなど）、飲み物など  
※雨天の場合は室内でトレーニングのみとなります。

志太・益頭郡の山城探訪  
とき／①10月27日（土）、②11月24日（土）、③12月22日（土）  
いずれも午前9時30分～午後3時30分  
ところ／藤枝市などの山城跡  
集合場所／藤の瀬会館  
内容／①武田信玄の駿河山西攻略、②山城から見る岡部氏と朝比奈氏、③南北朝期の「大津城責め」を解く  
講師／平井登さん（静岡古城研究会副会長）  
定員／10人（申込順） 参加料／1,200円（全3回）  
持ち物／山登りのできる服装、雨具、お弁当など  
※雨天の場合は藤の瀬会館での座学。  
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

共通  
対象／市内に住んでいるか、通勤・通学している人  
申し込み／9月27日（火）午前9時から、直接または電話で瀬戸谷地区交流センターへ



図書館とぴくす ◎ 駅南図書館 ☎636-4800 岡下山図書館 ☎643-3489 岡部図書館 ☎637-9400  
図書館ホームページから蔵書検索・予約ができます HPhttps://lib.city.fujieda.shizuoka.jp/

10月の休館日 駅南図書館・岡部図書館…3日（月）・11日（火）・17日（月）・24日（月）・31日（月）  
岡下山図書館…6日（木）・13日（木）・20日（木）・27日（木）

今月の本  
「イースター島不可思議大全 ～モアイと孤島のミステリー～」  
芝崎みゆき／著 草思社／出版  
時間も次元も宇宙空間も飛び越えた驚異の光景！イースター島を訪れた著者が、島の伝説やモアイにまつわるいろいろなど、イースター島に関わる神話・歴史・文化・人間を、イラスト&エッセイで楽しく紹介しています。

岡下山図書館 新刊ピックアップ



大人のための「おはなし会」

とき／10月13日（木）午前10時30分～11時30分  
ところ／岡部支所3階301会議室

岡下山図書館赤ちゃんタイム

とき／10月26日（水）午前10時～正午  
ところ／岡下山図書館2階児童室  
※午前10時30分から赤ちゃん向けの読み聞かせがあります。

移動図書館車「ふじのはな」

10月	巡回先 午後2時～4時
3日（月）	清里カリヨン公園（10:00～11:00）
4日（火）	藤岡小学校 平島第2公園（10:00～11:00）
5日（水）	高洲南小学校 円月荘（10:00～11:00）
7日（金）	青島北小学校
11日（火）	岡部小学校
12日（水）	朝比奈第一小学校
14日（金）	藤枝小学校
17日（月）	藤枝中央小学校
18日（火）	西益津小学校
19日（水）	青島小学校
21日（金）	青島東小学校
24日（月）	葉梨小学校
25日（火）	葉梨西北小学校
26日（水）	高洲小学校
28日（金）	稲葉小学校
31日（月）	大洲小学校

※豪雨などの場合は運休します。

広報ふじえだの配布方法

毎月5日号 自治会・町内会を通じた配布  
毎月20日号 新聞折り込み、またはポスティングによる配布

◎広報課 ☎643-3108





# 10月からインフルエンザの予防接種が始まります

今年の冬は、2019-20年シーズン以来3年ぶりにインフルエンザが大きな流行となるおそれがあります。例年の流行開始は11月頃ですが、今シーズンはもっと早くなる可能性もあります。流行する前にワクチンを接種し、インフルエンザを予防しましょう。 健康推進課 ☎645・1111

高齢者には接種費用の助成があります。高齢者以外の助成については10月5日号でお知らせします。

- 申し込み** 直接、各医療機関へ  
※本市の指定医療機関以外で接種する場合は、事前に手続きが必要な場合があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
- 接種期間** 令和4年10月1日(土)～令和5年2月28日(火)
- 対象** ①65歳以上  
②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する人(障害者手帳1級程度)
- 自己負担額** 1,500円(生活保護世帯の人は無料)
- 持ち物** 健康保険証  
※該当する人は、生活保護受給者証(休日夜間受診証)・身体障害者手帳

## インフルエンザ予防接種指定医療機関

地区	医療機関名	電話
瀬戸谷	八木医院	639-0009
	菅ヶ谷内科医院	641-2903
	聖稜リハビリテーション病院	639-0112
	おだクリニック	648-1234
稲葉	川口内科	644-3366
	いしかわレディースクリニック	643-0311
葉梨	入交医院	641-0135
	西山クリニック	646-3003
	はた医院	645-2077
	ハラダ城南医院	647-1234
広幡	井澤内科クリニック	644-5566
	大持医院	641-0651
西益津	柴田医院	641-0127
	すぎむらクリニック	647-7077
	すみや脳神経クリニック	647-5511
	にわ医院	645-2800
	藤岡クリニック	641-6288
	三倉医院	644-1235
	むらまつファミリークリニック	641-5318
	ゆみ内科クリニック	641-7700
	板倉医院	636-0881
	いわしたクリニック	631-6660
藤枝	川上内科医院	635-8112
	小石川町小児科・アレルギー科・皮膚科クリニック	644-8800
	近藤胃腸科外科(※2)	641-2625
	坂本医院	637-2737
	すぎ小児科医院	636-3360
	瀬古クリニック	639-7373
	高橋医院	647-0370
	田熊こどもクリニック	647-5225
	田沼脳神経クリニック	634-2274
	錦野クリニック	636-5000
青島	ひろせクリニック	641-0689
	藤枝あおば耳鼻咽喉科	634-1331
	藤枝駅前クリニック	645-5545
	藤枝クリニック	636-8989
	藤枝市立総合病院(※1)	646-1111
	藤枝平成記念病院	643-1230
	匡ペインクリニック	646-7261
	まつおか内科循環器クリニック	631-7603
	まつなが耳鼻咽喉科クリニック	645-3387
	みやはら内科クリニック	647-5670
山崎クリニック	645-1211	
高洲	大岩内科医院	636-0018
	北川医院	634-3231
	さいとう内科クリニック	637-9797
	鈴木循環器クリニック	634-3131
	高洲早川クリニック	636-0021
大洲	なお消化器内科クリニック	634-1825
	西井胃腸科外科	637-0610
	水上内科クリニック	634-1200
岡部	志太ENTクリニック森耳鼻咽喉科	635-8687
	吉田クリニック	634-0006
焼津市大井川地区	花岡医院	667-3323
	ほしのクリニック	667-0100
	三輪医院	667-3000
焼津市大井川地区	岩田クリニック	662-2311
	神戸整形外科	622-3399
	櫻井医院	622-0122
	たきいクリニック	622-8525
	平井医院	622-9070
焼津市大井川地区	横山消化器内科	622-0045
	吉田医院	622-0108

※1 市立総合病院に通院中または入院中で医師が必要と認められた人が対象となります。主治医にご相談ください。  
※2 10月22日から名称が「やまもと内視鏡クリニック」に変更されます。

## 催し

唯一、現存する軽便車両のミニSSLに乗ってみよう。不定期でNゲージの鑑賞会も同時開催します。



ミニSSL「B15号」乗車会

▼対象/どなたでも

き/10月16日(日)・23日(日) 午前10時～正午、午後1時～3時(雨天中止)

▼ところ/郷土博物館前広場

▼乗車料/1回100円

◎郷土博物館・文学館 ☎645・1100

## ふじえだ食育グルメフェス

塩分を体外に排出する効果のある「カリウム」を多く含む食材を使った料理を対象店舗で食べ、減塩クイズに答えると、その場で使える金額割引ガチャにチャレンジできます。

▼対象/どなたでも

き/10月1日(土)～11月30日(水)

▼ところ/対象8店舗



## 募集

### なつかし回想法「藤枝おもいでサロン」10月のご案内

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。  
◎健康企画課 ☎645・1113

昔のことを思い出し、グループで思い出話に花を咲かせて脳を元気に活性化しましょう。

▼対象/60歳以上の健康高齢者

▼とき/10月13日(木)・15日(土) 午前10時～11時

▼ところ/文学館2階資料閲覧室

▼定員/各15人(先着順)

▼参加料/無料

◎郷土博物館・文学館 ☎645・1100

### たんぽぽおはなし会

▼対象/どなたでも

き/10月5日(水) 午前11時～11時30分

▼ところ/文学館こども学習室

▼内容/絵本の読み聞かせ、手袋人形「お月さまみてる」など

▼定員/20人(申込順)

▼参加料/無料

◎郷土博物館・文学館 ☎645・1100



### 親子で英語リトミック

ピアノ演奏に合わせて、みんなで楽しく英語で遊びましょう。

▼対象/1～3歳までの未就園児とその保護者

▼とき/10月18日(火) 午前10時～11時

▼ところ/大洲地区交流センター

▼講師/杉井純子さん(ABCキッズクラブ代表)

▼定員/15組(申込順)

▼参加料/無料

▼申し込み/10月5日(水) 午前9時から、直接または電話で大洲地区交流センターへ

☎636・0059

### ふれあい0歳リトミック

音楽で楽しく、ママと一緒に赤ちゃんの視覚・聴覚・触覚を刺激します。

▼対象/0歳児とその保護者

▼とき/10月21日(金) 午前10時～11時

▼ところ/大洲地区交流センター

▼講師/水野加寿子さん(親子リトミックランド代表)

▼定員/10組(申込順)

▼参加料/無料

▼申し込み/10月7日(金) 午前9時から、直接または電話で大洲地区交流センターへ

☎636・0059

### いつでも相談！市民限定 24時間365日対応 オンライン健康医療相談「HELPO」

◎健康推進課 ☎645・1111

市では、ウィズ・コロナ時代における市民サービスとしてデジタル化の必要性を考え、オンラインヘルスケアアプリ「HELPO」を提供しています。利用者本人はもちろん、その家族の健康に関することも医師や看護師、薬剤師にチャットで相談可能です。適切な情報提供や対処法のアドバイスのほか、コロナウイルスに関する内容をはじめ、相談に応じて症状に合わせた診療科案内を受けることもできます。



市民の利用は無料です。アプリをダウンロードし、招待コード「34139891」を入力してからご利用ください。



### アクティブシニア大学受講生募集

◎地域包括ケア推進課 ☎643・3225

教室名	時期(全15回)	定員
かるやか教室(宮原)	11月8日(火)～令和5年2月28日(火) 毎週火曜日 午前10時30分～11時45分	20人
大洲地区交流センター教室	10月4日(火)～令和5年1月24日(火) 毎週火曜日 午後2時～3時30分	20人
岡部教室	11月30日(水)～令和5年3月22日(水) 毎週水曜日 午前10時～11時30分	20人
マシン運動藤枝教室(男性限定)	11月10日(木)～令和5年3月2日(木) 毎週木曜日 午後1時30分～2時30分	15人

対象/市内に住んでいる65歳以上で、要支援・介護認定・総合事業事業対象者に該当しない人  
申し込み/原則、各教室開始3週間前までに、お住まいの地域担当の安心すこやかセンター  
※健康長寿を目指す介護予防教室を市内各地で順次開催しています。詳しくは、市ホームページや市内に配架している「介護予防のてびき」をご覧ください。



不登校・ニート・ひきこもり合同相談会

NPO法人や就労支援団体などの専門機関が相談ブースを設置し、専門的な視点で個別相談に応じます。

▼対象／不登校、ニート、ひきこもりの状態にある人またはその家族 ▼とき／10月29日(土)午前10時～午後5時 ▼ところ／生涯学習センター ▼相談料／無料 ▼申し込み／事前申し込み制。10月27日(木)までに、電話または申し込みフォームで生涯学習課へ ☎646・3211



骨盤修正ヨガ

ヨガで心と身体のバランスを整えてリラクゼーションさせませんか。

▼対象／市内に住んでいるか、通勤・通学している人 ▼とき／11月10日(土)令和5年3月2日の毎月第2・第4木曜日ほか ▼午後1時30分～2時40分、午後3時～4時10分 ▼ところ／藤枝地区交流センター西館和室 ▼講師／安本理津子さん(フイジカルヨガ普及協会)

イフ藤枝へ

☎644・3012

手すき和紙体験講座

「朝比奈和紙」や手すき和紙について学び、手すき和紙作りを体験します。

▼対象／市内に住んでいるか、通勤している人 ▼とき／10月22日(土)・29日(土)、11月12日(土)いずれも午前9時～正午 ▼ところ／「たまゆら」ほか ▼講師／武山清堂さん&紙漉同好会 ゆうしん舎の仲間たち ▼定員／15人(申込順) ▼参加料／1200円 ▼持ち物／筆記用具 ▼申し込み／9月25日(日)から、直接または電話・ファクスで岡部支所分館へ ☎667・3755 ☎667・3985

第6回藤枝市ふたごちゃん集会

多胎児がいる親同士で情報交換しませんか。

▼対象／平成31年4月2日以降に生まれた多胎児(ふたご・みつご)の子とその家族 ▼とき／10月30日(日)午前10時～11時30分 ▼ところ／高洲地区交流センター集会室 ▼内容／コーナー遊び、ママたちのおしゃべり会 ▼定員／13組(申込)

デジタルとまちづくりを考えるプログラム

先端技術体験やデジタルコンテンツ(動画)制作を通じて、市内企業のみちづくりへの取り組みを学びませんか。

▼対象／市内に住んでいるか、通学している高校生 ▼とき／11月3日(木)・6日(日)、12月18日(日) ▼ところ／BiViキャン ▼定員／50人(抽選) ▼参加料／無料 ▼申し込み／10月14日(金)までに、申し込みフォームから情報デジタル推進課へ ☎631・5585



志太の地域史講座

市内の寺に残る優れた仏像や、田中城番を務めた戦国武将・依田信蕃の戦歴と家康との関わりを紹介します。

▼対象／小学4年生以上 ▼とき／①10月8日(土)午後1時30分

順) ▼参加料／無料 ▼申し込み／10月4日(火)～21日(金)に、直接または電話・ファクスで高洲こども広場へ ☎635・1477

黒土を使ったそばどんぶり作り

1kgの黒土を使って手まわしろくろでそばどんぶりを作ります。

▼対象／小学生以上(小学生は保護者同伴) ▼とき／10月23日(日)午前9時30分～11時30分、午後1時30分～3時30分 ▼ところ／陶芸センター ▼定員／各15人(申込順) ▼参加料／2500円 ▼申し込み／10月21日(金)までに、電話で陶芸センターへ ☎639・0148

畜産堆肥に関する講座・土壌診断

畜産堆肥を活用した土づくりや堆肥の効果的な使い方の講座と、簡易土壌分析キットによる土壌診断を実施します。

▼対象／農業で生計を立てている人、これから農業を始める予定の人 ▼とき／11月1日(火)午後2時50分～3時50分 ▼ところ／大井川農業協同組合集出荷場2階会議室(市内緑の丘2-1) ▼講師／鈴木海平さん

はじめてのフラダンス

▼対象／勤労者または18歳以上の女性、小学4年生～17歳の子(1人につき保護者1人同伴)

▼とき／①9月24日(土)午前10時～11時30分、②10月1日(土)午前10時～11時30分、③10月8日(土)午前10時～11時45分 ▼ところ／サンライフ藤枝 ▼講師／大橋峰子さん(フラフィナーレエヌーセ) ▼定員／15人(申込順) ▼参加料／1人2千円(全3回。家族2人以上の場合は1人1500円) ▼申し込み／直接または電話でサンラ

東海道岡部宿にぎわいまつり 着物姿で街道物見遊山参加者

着物姿でまつり会場を散策し、来場者と記念撮影ができる人を募集します。衣装持参の場合、着付けは主催者側で行います。髪結いなどはしません。衣装の貸し出しもありません。



▼対象／どなたでも(衣装貸出は服のサイズが成人用のMまたはLサイズのみ) ▼とき／11月6日(日)午前8時～午後2時 ▼ところ／旧東海道(岡部・内谷地区) ▼定員／衣装持参10人、衣装貸出男女各5人(申し込み) ▼参加料／無料 ▼申し込み／9月23日(木)～10月21日(金)に、電話で岡部支所分館へ ☎667・3755

青島北地区交流センターからのお知らせ

☎青島北地区交流センター ☎645・2300

①小学生「バルーンアート講座」(3回コース)

季節のバルーンを作ろう！  
対象／市内に住んでいるか、通学している小学3年～6年生

とき・内容／  
10月15日(土)…ハロウィン  
11月19日(土)…バルーンで遊ぼう  
12月17日(土)…クリスマス

いづれも午前9時30分～11時30分  
ところ／青島北地区交流センター  
講師／木ノ内加代子さん(バルーンアートK代表)

定員／15人(申込順) 参加料／900円(3回分)  
持ち物／はさみ(小)、ものさし(30cm)、持ち帰り用袋(大)

申し込み／9月24日(土)午前9時から、申し込みフォームから青島北地区交流センターへ



②来年の干支「卯」を作ろう

陶芸で来年の干支を作ってみませんか。手作りの卯で「運」を呼び込もう！

対象／市内に住んでいるか通勤している人  
とき／10月15日(土)午前9時30分～11時30分

ところ／青島北地区交流センター  
講師／安藤早恵子さん(陶芸センター長)

定員／20人(申込順) 参加料／1,400円  
持ち物／エプロン、手拭タオル、筆記用具

申し込み／9月24日(土)午前9時から、直接または電話・申し込みフォームから青島北地区交流センターへ



食メディアラボ親子料理教室 2色のピザパン

☎ABCクッキングスタジオ ☎634・3911

対象／満4歳～小学6年生の子と20歳以上の保護者

とき／10月13日(土)・26日(土) 午後3時～5時(午後4時30分～5時は作った料理の試食)

ところ／食メディアラボ(BiVi藤枝内)  
内容／2色のピザパン(ツナコーン・リンゴとクリームチーズ)

定員／各回4組(申込順)  
参加料／千円(2人1組の場合)  
持ち物／エプロン、ハンドタオル  
申し込み／電話またはホームページの専用フォームから食メディアラボへ



ふじえだ東海道ライトアップリレー(第2弾) 岡部宿大旅籠柏屋 柏屋の竹あかり

☎街道・文化課 ☎643・3036

竹あかり(イルミネーション)

市内の若手アーティストによる竹オブジェのライトアップを行います。開催期間中は、柏屋主屋の障子に映像を上映します。  
とき／10月1日(土)～30日(日)の土・日曜日、祝日 午後6時～8時30分(県道に面する箇所は平日も点灯)

かしばや光の音楽祭～優雅な音色と光を楽しむ竹あかり～  
ヴァイオリンとピアノの音色を楽しむコンサートを開催します。

とき／10月1日(土)午後7時～8時(雨天中止)

陶の灯り展

陶芸作家の前田光男さんが制作した陶器を使ったアート作品を、ギャラリーなまこ壁と柏屋の主屋に展示します。  
とき／10月1日(土)～30日(日) 午前9時～午後5時(竹あかり点灯日は午後8時30分まで)

プロジェクトマップ

竹あかりの作品や建物などにプロジェクトマップを実施します。  
とき／10月2日(日)・23日(日) 午後6時～8時30分(雨天中止)



募集

竹炭を使った生花の  
ハロウィンアレンジメント



花器に竹炭を使って生花のアレンジメントを作ります。

▼対象／どなたでも（小学生以下保護者同伴） ▼とき／10月16日(日)午前10時～正午 ▼ところ／岡部宿大旅籠柏屋展示研修棟2階 ▼講師／鈴木依子さん(フラワーデザイナー) ▼定員／10人(申込順) ▼参加料／1500円 ▼申し込み／9月24日(出)～10月9日(日)に、電話で岡部宿大旅籠柏屋へ ☎667・0018

青島南地区交流センター  
からのお知らせ

①アールヴェーダビューティーケア  
自分本来の美しい心と体を取り戻す方法を学びます。  
▼とき／10月21日(金)、11月18日(金)、12月16日(金) いずれも午後1時30分～3時30分  
▼講師／石原海帆さん(JA PA認定アールヴェーダ)

セラピスト資格) ▼定員／15人(抽選) ▼参加料／1200円(別途資料代3000円) ▼持ち物／筆記用具

②暮らしの中のボールペン講座  
基礎から始める書き方教室で、くせ字の矯正ができます。  
▼とき／10月27日、11月17日、24日、12月1日・15日、令和5年1月5日・19日、2月2日 いずれも木曜日午前9時30分～11時30分 ▼講師／富山裕美さん(硬筆師範位) ▼定員／10人(抽選) ▼参加料／3200円(別途資料代600円)


▼ところ／青島南地区交流センター ▼申し込み／10月2日(日)までに、青島南地区交流センターに備え付けの申し込み用紙に記入し、63円の返信用ハガキを添えて直接、または申し込みフォームで青島南地区交流センターへ ☎636・3765



立教大学男子駅伝部監督  
上野裕一郎さん講演会・陸上教室  
講演会  
▼対象／市内のジュニアアスリート(小学生～高校生)・保護者・指導者・指導者を目指す。

す人 ▼とき／11月20日(日)午前9時30分～10時30分 ▼ところ／総合運動公園サッカー会場会議室  
陸上教室  
▼対象／市内のジュニアアスリート(小学生～高校生) ▼とき／11月20日(日)午前10時45分～正午 ▼ところ／総合運動公園サッカー場  
共通  
▼定員／各50人(申込順) ▼参加料／無料 ▼申し込み／10月5日(水)～31日(月)に、申し込みフォームからスポーツ振興課 ☎643・3126

ひだまり農業体験でつま芋収穫体験と焼き芋づくりに挑戦

ひだまり近くの畑で、6月に植えたつつま芋を収穫し、焼き芋とつつま芋ご飯づくりに挑戦します。  
▼対象／どなたでも(小学生以下は保護者同伴) ▼とき／10月22日(日)午前9時～正午 ▼ところ／古民家「ひだまり」(助志) ▼定員／30人(抽選) ▼参加料／1人千円(小学生以下500円。未就学児無料) ▼申し込み／10月3日(月)～6日(木)に、  


ファクスまたは申し込みフォームで中山間地域活性化推進課へ ☎639・0120 ☎648・2755

2023年の干支・うなぎを作ろう!



かわいいうなぎの置き物を陶芸で作りましょう。  
▼対象／どなたでも(小学生2年生以下は保護者同伴) ▼とき／11月5日(土)・6日(日) 午前9時30分～11時30分 ▼ところ／稲葉地区交流センター ▼講師／多々良一彦さん(OkeiKocha) ▼定員／各10人(申込順) ▼参加料／1900円 ▼申し込み／10月4

日(火)22日(土)に、電話で稲葉地区交流センターへ ☎643・5005

女性の健康相談会

生理の辛さ(生理痛やPMS)や更年期の症状など、女性の健康に関する幅広い悩みを専門家に相談できます。  
▼とき／10月22日(土)午前9時～午後4時 ▼ところ／市役所自治会室 ▼定員／6人(先着順) ▼相談料／無料 ▼申し込み／電話で男女共同参画・多文化共生課 ☎643・3198  
※相談時間は、一人あたり45分です。  
※健康以外の悩みは、毎週火・木曜日に開催している「女性

マウンテンボード教室



芝のグレンデを使い、初心者・大人も楽しめます。  
▼対象／小学生3年生以上 ▼とき／10月16日(日)午後1時～3時 ▼ところ／大久保グラススキー場 ▼講師／桑原孝昌さん・前島孝紀さん(マウンテンボードインストラクター) ▼定員／10人(申込順) ▼参加料／2500円(リフト代込み) ▼申し込み／10月15日(土)までに、電話で大久保グラススキー場へ ☎631・2020

グラウンドゴルフ場の休場日

※専用使用日は、個人使用ができない場合があるため、事前にご連絡ください。  
総合運動公園 ☎646・6100  
休場日／10月3日(月)・11日(火)・17日(月)・24日(月)・31日(月)  
大井川河川敷スポーツ広場 ☎090・1286・1475  
休場日／10月3日(月)・11日(火)・17日(月)・24日(月)・31日(月)  
専用利用日／10月13日(木)・15日(土)・26日(火)

体育館の休館日

市民体育館・市武道館 ☎641・1112  
休場日／なし

市税の納付期限

納税課 ☎643・3332  
◆固定資産税第3期・国民健康保険税第3期  
納付期限日／10月5日(火)

※口座振替の人は、前日までに残高の確認をお願いします。残高不足により口座振替できなかった場合は、10月17日(月)に再振替をします。  
※口座振替以外の人はクレジットカード、LINE Pay、PayPay、モバイルレジ納付でもお支払いできます。お手元に納付書をご用意の上、納付期限日までに決済手続きを行ってください。

10月の水道休日当番店

- ☎上水道課 ☎646・4112
- 1日(土) 藤枝市水道組合 ☎643・7308
  - 2日(日) カネコ住設 ☎667・1406
  - 8日(土) 賛栄設備工業(株) ☎635・0983
  - 9日(日) (株)青島工業 ☎641・2785
  - 10日(祝) 協和設備 ☎667・0570
  - 15日(土) 藤枝市水道組合 ☎643・7308
  - 16日(日) (有)ヨコヤマ ☎644・0138
  - 22日(土) (株)勝栄 ☎635・8186
  - 23日(日) 望月配管 ☎667・1030
  - 29日(土) 藤枝市水道組合 ☎643・7308
  - 30日(日) (有)スギモト設備 ☎636・2678

人のうごき

令和4年8月末日現在  
人口：142,781人(前月比：-73人)  
男：69,921人・女：72,860人  
世帯数：61,218世帯(前月比：+7世帯)

白ふじの里 体験教室

☎白ふじの里 ☎638・4155

プリザーブドフラワー教室

とき／10月1日(土)午前10時～正午  
定員／5人(申込順)  
参加料／千円(別途材料費)

そば打ち教室

とき／10月8日(土)午後1時30分～3時  
定員／10人(申込順)  
参加料／1,800円(材料費込)

己書体験教室

とき／10月8日(土)午前10時～正午  
定員／6人(申込順)  
参加料／千円(別途材料費)

フラダンス教室

とき／10月14日(金)・28日(金) 午前10時～11時30分  
定員／5人(申込順)  
参加料／千円

らくらく体セルフケア教室

とき／10月13日(木)・27日(木) 午前10時30分～11時30分  
定員／15人(申込順)  
参加料／千円

共通

ところ／白ふじの里  
申し込み／開催日2日前までに、電話で白ふじの里へ

中小企業等の省エネ設備導入を補助

☎環境政策課 ☎643・3183

事業所から排出される温室効果ガスの削減、エネルギーの有効活用を推進するため、補助金を交付します。  
対象事業／既存設備を更新し、導入前に対しCO2排出量を5%以上削減する事業  
対象設備／空調設備、給湯設備、照明設備、換気設備、冷凍冷蔵設備、産業用ボイラ、産業用モータ、電気設備(受変電設備、分電盤、動力盤)、ガス供給設備、EMSなど  
対象経費／補助対象設備の購入費、設計費、工事費(税抜)  
補助額／補助対象経費の4分の1(上限50万円。J-クレジット制度へ登録する場合、上乘せ有)  
要件／指定する県の補助金を活用すること  
とき／12月28日(木)まで(予算がなくなり次第終了)  
申し込み／12月28日(木)までに、直接または郵送で〒426-0026市内岡出山2-15-25環境政策課へ

セミナー

とき／10月4日(火)午後2時～3時30分  
ところ／市役所西館5階大会議室  
定員／60人(申込順)  
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



夜空を見上げて“癒し”を感じる♪  
元気ふじえだ星空フェス★

☎健康企画課 ☎645・1113

オトナ女子の星空リフレッシュヨガ

対象／市内に住んでいるか通勤している女性  
とき／10月21日(金)午後7時～8時  
ところ／総合運動公園陸上競技場  
講師／Mayoさん(ティップネスヨガインストラクター)  
定員／20人(抽選)  
参加料／1人100円  
持ち物／タオル、飲み物、ヨガマット(ない場合は用意します)

親子ウォーキングサッカー、ワクワク星空観望会

対象／市内の小学4年～6年生とその保護者

とき／10月29日(土)午後6時30分～9時  
ところ／いきいき交流センター  
講師／藤枝MYFC、やいづ星人の集い  
定員／15組(抽選)  
参加料／1人100円  
持ち物／タオル、飲み物、屋内シューズ、懐中電灯、敷き物

共通

申し込み／10月3日(月)までに、申し込みフォームで健康企画課へ  
※当選者には、10月7日(金)までに、郵送により通知します。



掲載している内容は変更する場合があります。詳しくは各記事の問い合わせ先にご確認ください。

## 募集

### 初級体験登山参加者

山と温泉を楽しみませんか。  
**対象** 社会人で健康に不安がない人  
**とき** 10月30日(日)午前7時～午後4時  
**ところ** 箱根金時山、御殿場市営温泉  
**持ち物** 登山用具、行動食、昼食、水筒、雨具、マスク、温泉グッズ **集合場所** 蓮華寺池公園第一駐車場 **参加料** 3,500円程度 **定員** 5人(申込順) **申し込み** 10月15日(出)までに、電話またはEメールで山登歩山の会(小澤宅)へ  
 ☎631・6712  
 ✉tsuiji17625843@bc5.so-net.ne.jp

### 「自強術」無料見学会

31動作からなる全身運動で心身を整え健康を保ちます。健康的な若々しい姿勢を目指しませんか。  
**とき** 10月26日(火)①午前9時30分～正午、②午後7時～9時、③11月5日(出)午前10時～正午 **ところ** ①②大洲地区交流センター、③生涯学習センター  
**持ち物** バスタオル、動きやすい服装 **申し込み** 公益社団法人自強術普及会(小栗宛)へ  
 ☎090・8420・8643

### ジェンダー学習会

性の多様性について学びませんか。  
**とき** 10月30日(日)午前9時15分～11時30分 **ところ** 小坂会館 **講師** 小谷しずくさん(高校教諭) **参加料** 無料 **申し込み** 10月1日(出)～15日(出)に、ファクスで新日本婦人の会藤枝支部(山川宅)へ  
 ☎FAX641・9891

### 日曜インディアカ

軽スポーツで楽しく運動不足を解消しませんか。だれでも自由に参加できます。  
**とき** 毎週日曜日午前9時～正午 **ところ** サンライフ藤枝 **参加料** 100円 **持ち物** 体育館シューズ ※直接会場へ  
 ☎古川インディアカ(古川宅) ☎635・2337

### 講演会

近年の国際情勢について講演します。

**とき** 11月7日(月)午後3時30分～5時  
**ところ** ホテルアンピア松風閣 **講師** 中村逸郎さん(筑波大学名誉教授)  
**定員** 80人(申込順) **申し込み** 10月3日(月)～28日(金)に、電話またはファクスで公益社団法人藤枝法人会へ  
 ☎643・8410 ☎645・1310

### 空手教室

**対象** 年長～小学3年生 **とき** 毎週月・木曜日午後6時30分～8時 **ところ** 青島北中学校武道館 **定員** 20人(申込順) **持ち物** 運動のできる服装 **会費** 無料 **申し込み** 電話で日本空手協会藤枝支部(望月宅)へ  
 ☎643・4886

### シルバー人材センター入会説明会

高齢者の皆さん、シルバー人材センターの会員になってあなたの経験や技能を活かして就業しませんか。  
**対象** 市内に住む60歳以上の人 **とき** 10月24日(月)、11月28日(月)、12月14日(火)、令和5年1月23日(月)、2月20日(月)、3月14日(火) 午後1時30分～3時 **ところ** 市シルバー人材センター(藤枝五)  
**定員** 各15人(申込順) **申し込み** 電話で市シルバー人材センターへ  
 ☎641・5565

### ステップ21(4回お試しコース)

ダンス&ストレッチで体を引き締めます。  
**対象** 女性 **とき** 9月28日、10月5日・12日・19日 いずれも水曜日午後1時30分～3時 **ところ** 市武道館 **定員** 20人(申込順) **参加料** 3千円(全4回) **申し込み** 電話またはファクスでステップ21(大牧宛)へ  
 ☎090・3578・5999 ☎366・5999

## 催し

### 第11回 平島第三町内デジカメ同好会写真展

**とき** 9月29日(木)～10月2日(日) 午前9時～午後5時(初日は正午から、最終日は午後3時まで) **ところ** 生涯学習センター **入場料** 無料  
 ☎平島第三町内デジカメ同好会(山崎宅) ☎643・3933

### 行政書士・土地家屋調査士合同相談会

**とき** 10月8日(出)午後1時30分～3時  
**ところ** 文化センター第5会議室 **内容** 測量、表題登記、土地境界、農地転用、許認可申請、相続の相談 **定員** 10人(先着順) **相談料** 無料 ※直接会場へ  
 ☎静岡県行政書士会志太支部(よつば事務所) ☎636・1603

### 盆踊りでリフレッシュ

盆踊りを月2回行っています。一緒に踊りませんか。  
**とき** 10月7日(金)・22日(出)、11月12日(出)・21日(月)、12月9日(金)・22日(休)、令和5年1月14日(出)・26日(休)、2月9日(休)・22日(休) いずれも午後1時30分～3時30分 **ところ** 生涯学習センターホール **参加料** 1回100円(エアコン使用時200円) **持ち物** 飲み物、うちわ、手ぬぐい  
 ☎盆踊りの集い(八木宅) ☎646・6818

### 第10回ギターアンサンブルドーン定期演奏会

一般ギター愛好家のクラシックギターによるアンサンブルです。  
**とき** 10月10日(祝)午後2時～4時(開場:午後1時30分) **ところ** 江崎ホール(静岡市葵区) **定員** 132人(先着順) **入場料** 無料 ※直接会場へ  
 ☎NPO法人ギター音楽教育プロモーション事務局 ☎623・3433

### 第69回藤枝美術協会展

絵画、造形、工芸作品を展示します。  
**とき** 10月11日(火)～16日(日) 午前9時30分～午後5時(最終日は午後4時まで)  
**ところ** 文化センター **入場料** 無料  
 ☎藤枝美術協会事務局(桑原宅) ☎648・3377

## お知らせ

### Hot Heart FUJIEDA 10月の放送予定(K-mix)

毎週金曜日午前9時30分～生放送しています。FMラジオでお聞きください。  
 ☎広報課 ☎643・3108



# 10月は ごみ分別・資源化推進月間です!

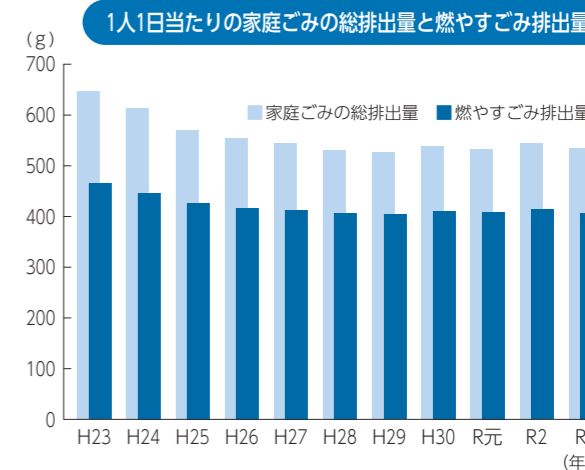
本市が取り組む4K施策

10月は、環境省が定める「3R推進月間」です。改めて、限りある資源の大切さについて考え、環境のために私たちができることから始めてみませんか。  
 ☎生活環境課 ☎643・3681

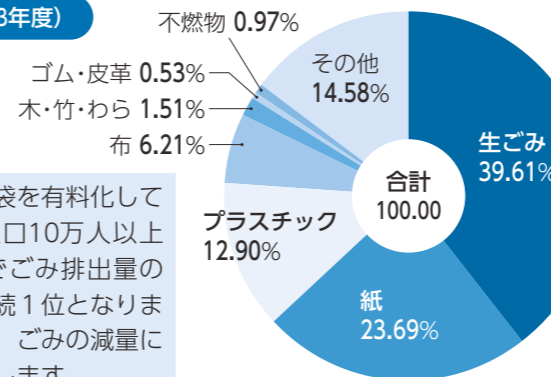
### ごみを減らす理由

令和3年度の1年間に、市内の家庭から収集したごみの量は28,064トンです。このうち、75%以上の約21,326トンが清掃工場で焼却される「燃やすごみ」として収集されています。この燃やすごみを減らすことが、運搬や処理で発生する地球温暖化の原因である二酸化炭素の排出量を抑えることにつながります。一人一人がごみや資源の分別を心がけ、ごみを減らし環境を守っていきましょう。

家庭での燃やすごみは  
1人1日当たり  
465g(H23)→407g(R3)にまで減少!



### 組成調査結果(R3年度)



本市は指定ごみ袋を有料化していない都市(人口10万人以上50万人未満)でごみ排出量の少なさが6年連続1位となりました。引き続き、ごみの減量にご協力をお願いします。

## ごみを減らすためにできること

### 生ごみ

●水分をしっかりきる  
生ごみの約7割が水分といわれています。しっかり絞るなどして水分をきってから捨てるようにしましょう。生ごみによる悪臭対策にもつながります。

●食品ロスを減らす  
まだ食べられる食品が捨てられる「食品ロス」を減らしましょう。そのためには、次のことを意識しましょう。  
 ・食材を計画的に使い切る  
 ・献立の考案  
 ・食べられる部分をできる限り無駄にしない調理  
 ・食べきれない量の盛り付け  
 ※市では、生ごみ処理機やコンポストの購入助成を行っています。  
**購入前に生活環境課までお問い合わせください。**

1人1日当たり  
お茶碗1杯分(約130g)の食品ロスが発生しています。

### 紙

燃やすごみの中には、リサイクルできる雑紙が年間1,000トン以上含まれています。新聞紙や段ボールなどを含め、紙ごみとして正しい分別をしましょう。

### 容器包装プラスチック

燃やすごみの中には、リサイクルできる容器包装プラスチックが多く含まれています。汚れている場合は水で軽くすすぐなどして、正しい分別をしましょう。  
 ※今後、製品プラスチックについても、分別収集を開始します。  
 詳しくは、生活環境課からチラシを全戸配布しますので、分別にご協力をお願いします。





## 今年も豊作でありますように

8月23日、岡部町殿地区で伝統行事「虫送り」が行われました。これは、田んぼの脇に設置された大きな松明に火を灯し、豊作を祈願する伝統行事です。子どもたちが小さな松明を手に火を灯して回ると、夕闇の中に松明の炎が点々と連なり、辺りは幻想的な雰囲気になりました。



動画はこちら



## 親子で昆虫観察

8月11日、郷土博物館で「よるのむしのね」ワークショップを開催しました。昆虫の鳴き声や、鳴き声の音域により聞こえ方に差があることなどを学びました。その後、実際に藤枝市内で見つけることができるクワガタやナナフシなどの昆虫を観察したり、触れたりしながら身近にいる昆虫について学びました。



# 新型コロナワクチン情報



問 コロナウイルス対策課  
☎ 645・1112

**オミクロン株対応ワクチンの接種が始まります。実施期間は令和5年3月末まで延長されます。**

### オミクロン株対応ワクチンって、どんなワクチン？

オリジナル株（従来のワクチン）にオミクロン株（BA.1）の成分が加わった、2価ワクチンです。

- 従来ワクチンを上回る重症化予防効果や、効果が短期間である可能性はあるものの感染予防効果や発症予防効果、また今後の変異株に対しても有効である可能性がより高いと期待されています。
- ファイザー社とモデルナ社のワクチンがあります。

### このワクチンを接種できる人は？

すぐに接種できる人は、現在4回目接種対象の人（60歳以上、医療従事者など、基礎疾患を有する人など）です。（従来ワクチンも選択可）

- 10月中旬頃から、初回接種（1・2回目接種）を完了した12歳以上の人全員が対象になる予定です。
- 接種間隔は、前回接種から5カ月です。
- オミクロン株対応ワクチンの接種は、1人1回限りです。

### いつから受けられるの？

市内では10月1日（土）から個別・集団接種で受けられます。予約は9月26日（月）から受け付けます。インターネットから予約の際は、「ファイザー（2価：BA.1）」または

「モデルナ（2価：BA.1）」を選択してください。

### 今手元にある接種券は使えるの？

- 3・4回目の接種券は、そのまま利用できます。
- 60歳以上の人でまだ接種券が送られていない人は、3回目接種から5カ月経過する日（またはその後60歳になる日）に合わせて接種券を送付します。
- 医療従事者など、基礎疾患を有する人などで、3回目接種から5カ月経過し、早期に接種を希望する人は申請フォームから接種券をお申し込みください。
- 詳しくは、広報ふじえだ10月5日号でお知らせします。

### インフルエンザワクチンと新型コロナワクチンの接種間隔について



間隔を空けずに接種することが可能になりました。同時接種も可能です。ただし、インフルエンザ以外のワクチンと新型コロナワクチンの場合は、互いに片方のワクチンを受けてから2週間後に接種できます。

**5～11歳の小児接種の3回目が始まりました。**  
2回目接種から5カ月経過する人に接種券を送付します。