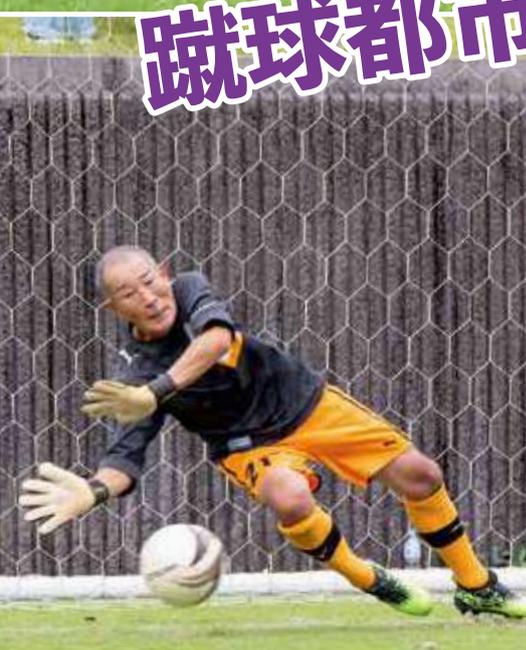




蹴球都市ふじえだがアツイ!



8月20日、藤枝総合運動公園で3年ぶりの開催となる全国PK選手権大会 in Fujiedaを開催しました。第30回の節目となる今大会は、出場者を県内在住者に限定し、255チーム約1250人が出場。PK戦でのキーパーとキッカーの駆け引きを楽しみました。



藤枝市
Fujieda City



認知症とともに自分らしく暮らす

9月21日は世界アルツハイマーデー

本市では、「認知症の人とともに築く地域づくり」を認知症施策の1つの柱として、認知症の本人の体験や工夫を活かし、認知症の人とともに暮らしやすいまちを考えていくことに取り組んでいます。

◎地域包括ケア推進課 ☎643・3225



わたしたちの工夫

「わたしたちの暮らしは知恵と工夫とおもしろいやりの中にある」

「あなたへ」の内容の一部を紹介します

認知症の本人たちからは、「できないこともあるが、工夫をすれば十分にできることもあります。自分に合った工夫をみつけていくことが大切」といった声もありました。ここでは本人が普段している工夫を紹介します。

メモで予定を管理

「物忘れが増えました。用事を忘れてしまったため、カレンダーに書くようにしています。忘れても見れば分かります。昨日何をやったか考えるよりは見るようにしています。」

メモをして予定の管理をしています！

● グラウンドゴルフや体操教室、サロンなどの予定をカレンダーにメモしています！



予定の管理

ヘルプカード

「いつもと違う場所のATMを利用した時に、操作方法の違いに戸惑い、時間がかかってしまいました。後ろの人が並んでしまい、思うように操作が行えず、悔しい思いをしました。本人ミーティングで、ヘルプカードを使っている男性と出会い、カードと使用方法を教えてもらいました。自分にも必要だと思い、カードを作りました。」



ヘルプカード

「今は、スーパーもセルフレジが増えていたため、操作が分からない時はカードを使い、サポートしてもらっています。ヘルプカードがあることで、相手に伝えやすいです。」

「認知症だからといって全てのことをやってもらうつもりはありません。自分が苦手なことや、できないことだけヘルプを出し、伝えていくことで、周りの人もサポートしてくれます。」

本市では、認知症の人の声を施策に反映することを基本とし、「認知症とともに誰もが自分らしく暮らし続けられるまち」を目指しています。

その中で、認知症の本人同士でこれまでの経験を振り返りながら、認知症になってからも自分らしく暮らすために大切なこと、を話し合い、認知症本人ガイド「あなたへ」認知症のわたしたちから伝えたいこと」を作成しました。

この冊子は、認知症への不安を感じている人や、診断を受けた人に向けて、一足先に認知症の診断を受けた本人たちの声や、暮らしの中での工夫、これからの暮らしに役立つ情報を掲載しています。

認知症の診断を受けた市内在住の永井さんと稲葉さんのお話を紹介します。

永井：私は、57歳の時に若年性認知症と診断を受けました。今は、自分が認知症であることはオープンにして伝えていきます。自分のことを知っておいてもらえるので、伝えた方が楽だと思つようになりました。

稲葉：私は朝起きて、朝ごはんを食べて散歩をします。蓮華寺池公園を歩いており、知っている人がいたら挨拶をして、思いのままに過ごしています。認知症という「病」と思いま

すが、自然なことで、みんな通る道。

年をとれば自然に忘れて年寄りらしくなります。特別に考えていません。自分も周りも自然なこととして過ごせるといいですね。

永井：認知症であることを、普段特別に意識している訳ではありません。

稲葉：それはそうですね。自分が認知症ってことを毎日意識して過ごすごつてことはないですね。

永井：恥ずかしいことではないし、まさに「自分自分」と思っています。私は、今はB型就労継続支援事業所で働いていて、ちゃんと仕事ができれば良いと思っています。

稲葉：自分は人に迷惑をかけたくないと思つていて、年をとると若い時に比べてその気持ちが強くなります。毎日を自分の思いどおりに心地よく過ごしていきたいと思つています。

永井：認知症であることを、受け入れられない本人も家族もいると思います。それは、これまでの「認知症」のイメージが影響しているように感じています。自分も診断を受けた時に「自分が壊れていくのかな」という思いがありました。しかし、実際にはそうで

市の取り組み

認知症に関する展示

世界アルツハイマーデーに合わせて、駅南図書館では、認知症に関する図書の展示を9月25日(日)まで行っています。認知症の本人の著書も多くあり、おすすめの図書を紹介しています。



駅南図書館

丹野智文
笑顔で生きる
認知症とともに

私のおすすめの図書



市内在住の永井さん

「認知症と診断を受けて、自分も悩んだ時期がありました。診断されたら最初読んで欲しい本。自分も認知症になると何もできなくなると思い込んでいました。『認知症』はまだまだ誤解されている部分が多くあります。笑顔で認知症とともに生きる人がいることを知ってほしいです！」



はないことに気づき、自分自身の認知症に対する偏見に気づきました。認知症は怖いものではありません。

本市では、認知症があってもなくても同じ社会でともに生きることができるよう地域づくりを推進します。

あなたへ ～認知症のわたしたちから伝えたいこと～



配架場所

地域包括ケア推進課・岡部支所
保健センター・各地区交流センター
各市立図書館・安心すこやかセンター
※ホームページからご覧いただけます。



本人ミーティング

認知症の本人同士が出会い、生活の工夫などの情報交換を行い、ともに暮らしやすいまちを考えていくための集いを定期的に開催しています。
とき／毎月第3土曜日午後1時30分～3時30分
ところ／古民家カフェらり（藤枝市大新島287）



話し合いの様子

さくらの会（若年性認知症の人と家族の交流会）

若年性認知症の本人や家族同士で交流し、情報交換をしています。
とき／10月1日(土)、令和5年1月14日(日) 午後1時30分～3時30分
ところ／市役所5階大会議室

出前講座「認知症の人とともに築く地域づくり」

認知症の人の視点から、認知症の理解を深めるための出前講座を開催しています。



遊休農地

市内では、農家の後継者不足や高齢化に伴い遊休農地が発生しています。遊休農地が増えると食料を生産するといった農地が本来持つ機能に加え、環境の保全、防災的役割などの多面的な機能も損なわれていく恐れがあります。

補助金

市では市民農園の新規開設や既存農園の改修などに要する経費の9割以内を補助しています。

※対象や要件など詳しくは、市ホームページをご覧ください。か、お問い合わせください。



市民農園で野菜を育ててみませんか



野菜を育てたいけど、畑を持っていない

新しい趣味を作りたい

遊休農地の新たな活用を図りたい

そんな思いを持っている人はいませんか？



遊休農地の有効活用や、農業に親しむ場、近隣住民の交流の場、アクティブシニアの活動の場などの創出を図るため、市では市民農園の新規開設や既存農園の改修などに対する補助や、市内に多数ある市民農園の情報をお知らせしています。今回は、市内の市民農園のうち19カ所の市民農園を紹介します。(掲載している内容は令和4年8月時点の情報です)

◎農業振興課 ☎643・3266

※申し込みや問い合わせは、各農園の「問い合わせ先」に記載されている電話番号までお願いします。



16 市民ふれあい桜農園

☎鈴木良夫 ☎090・3158・6558

- ①時ヶ谷110-1
- ②37(平均30平方メートル/区画)
- ③5,000円/年 ④なし
- ⑤水道、トイレ、糞・もみ殻置き場
- ⑥外国人や幅広い年齢の人が楽しんでいます

12 サンリグリーン農園

☎山梨和雄 ☎643・0346

- ①郡1051
- ②21(平均45平方メートル/区画)
- ③4,500円/年 ④あり
- ⑤水道、トイレ、耕運機
- ⑥利用者を随時募集しています

8 高友会 市民ふれあい農園(兵太夫南第2)

☎高友会農園担当 北川昭治 ☎090・8556・1635

- ①泉町41-20
- ②21(平均30平方メートル/区画)
- ③4,000円/年 ④なし
- ⑤堆肥置き場
- ⑥利用者を随時募集しています

17 とみさんファーム

☎富田浩史 ☎090・8869・0472

- ①堀之内2173
- ②30(平均30平方メートル/区画)
- ③5,000円/年 ④あり
- ⑤トイレ
- ⑥休耕地(旧茶畑)のため手入れはしていませんので、土作りから野菜作りを始めてみませんか

13 四季菜園

☎柴原保郎 ☎624・1855

- ①兵太夫987-1
- ②18(平均32メートル/区画)
- ③4,500円/年 ④あり
- ⑤水道
- ⑥元気な野菜作りを楽しんでみませんか

9 高友会 市民ふれあい農園(兵太夫南第3)

☎高友会農園担当 北川昭治 ☎090・8556・1635

- ①高洲74-8
- ②17(平均33平方メートル/区画)
- ③5,000円/年 ④なし
- ⑤水道、堆肥置き場
- ⑥利用者を随時募集しています

18 広幡青空農場

☎JA大井川広幡支店 ☎641・1800

- ①上当間515
- ②38(平均45平方メートル/区画)
- ③8,000円/年 ④あり
- ⑤水道、トイレ
- ⑥38区画全てに水道の蛇口が付いています

14 市民農園しょん原農園

☎小林喜則 ☎646・8065

- ①堀之内2313-1
- ②10(平均46平方メートル/区画)
- ③6,000円/年 ④あり
- ⑤農機具置き場、堆肥置場、貯水槽
- ⑥用排水路沿いに畑が位置しています

10 高友会 市民ふれあい農園(与左衛門)

☎高友会農園担当 櫻井喜代司 ☎635・0223

- ①与左衛門256
- ②43(平均41平方メートル/区画)
- ③5,000円/年 ④あり
- ⑤水道、堆肥置き場
- ⑥駐車場も広く、利用しやすいです

5 高友会 市民ふれあい農園(高柳第1)

☎高友会農園担当 北川昭治 ☎090・8556・1635

- ①高柳3丁目462-3
- ②10(平均30平方メートル/区画)
- ③5,000円/年 ④あり
- ⑤トイレ
- ⑥市街化区域にあり、人気があります

2 高友会 市民ふれあい農園(高岡)

☎高友会農園担当 北川昭治 ☎090・8556・1635

- ①高岡4丁目16-12
- ②37(平均38平方メートル/区画)
- ③5,000円/年 ④あり
- ⑤水道、堆肥置き場
- ⑥市街地からの申込者も多いです

19 広幡たちばな農場

☎JA大井川広幡支店 ☎641・1800

- ①上当間514
- ②40(平均45平方メートル/区画)
- ③8,000円/年 ④あり
- ⑤水道、トイレ
- ⑥40区画全てに水道の蛇口が付いています

15 市民ふれあい稲川農園

☎鈴木正太 ☎090・3467・9898
※連絡可能な時間帯11:00~17:00(月・火以外)

- ①稲川602-3
- ②57(平均33平方メートル/区画)
- ③8,000円/年 ④あり
- ⑤水道
- ⑥藤枝ポウルてんとう虫パークの裏の農園です

11 サンファーム向島

☎向島祥郎 ☎639・0607

- ①本郷1064
- ②43(平均35平方メートル/区画)
- ③9,000円/年 ④あり
- ⑤農機具置き場、水道、トイレ、堆肥置き場
- ⑥利用者を随時募集しています

6 高友会 市民ふれあい農園(兵太夫下)

☎高友会農園担当 櫻井喜代司 ☎635・0223

- ①兵太夫485-1
- ②12(平均33平方メートル/区画)
- ③5,000円/年 ④なし
- ⑤水道、堆肥置き場
- ⑥利用しやすい形状のため、人気があります

3 高友会 市民ふれあい農園(高柳上)

☎高友会農園担当 北川昭治 ☎090・8556・1635

- ①高柳3丁目540
- ②39(平均27平方メートル/区画)
- ③6,000円/年 ④あり
- ⑤水道、堆肥置き場
- ⑥市街化区域にあり、人気があります

7 高友会 市民ふれあい農園(兵太夫南第1)

☎高友会農園担当 北川昭治 ☎090・8556・1635

- ①高洲50-2
- ②12(平均50平方メートル/区画)
- ③4,000円/年 ④なし
- ⑤堆肥置き場
- ⑥利用者を随時募集しています

4 高友会 市民ふれあい農園(高柳下)

☎高友会農園担当 櫻井喜代司 ☎635・0223

- ①高柳2677-1
- ②10(平均49平方メートル/区画)
- ③5,000円/年 ④あり
- ⑤水道、堆肥置き場
- ⑥利用しやすい形状のため、人気があります

NO. 農園名

問い合わせ先(敬称略)

- ①所在地番
- ②区画数
- ③使用料 ④駐車場
- ⑤設置・保有している設備
- ⑥開設者から一言

1 巨石の森うちの畑

☎嶋谷昇 ☎667・0243

- ①岡部町子持坂151-1
- ②101(平均50平方メートル/区画)
- ③8,000円/年 ④なし
- ⑤水道、トイレ
- ⑥周りには経験者が多数いますので、色々教えてもらえます

9月20日～26日は動物愛護週間です

ペットは私たちの生活に心のやすらぎを与えてくれる、かけがえのない存在です。逆に飼い主はペットにとって唯一のよりどころです。ペットを可愛がるだけでなく、正しく最後まで責任を持って飼育し続ける覚悟とともに、命の大切さについて考えてみましょう。

生活環境課 ☎643・3681

動物の遺棄・虐待・殺傷は犯罪です

ペットは責任を持って飼い、遺棄や虐待・殺傷は絶対にしないでください。動物愛護管理法により、愛護動物を遺棄した場合は1年以下の懲役または100万円以下の罰金に処せられます。また、愛護動物を殺傷・虐待した場合は、5年以下の懲役または500万円以下の罰金に処せられます。

猫の飼い主さんへ

猫は室内で飼いましょう

猫を放し飼いにすると、交通事故に遭ったり病気に感染したりする危険があります。また、近隣の住宅にフンをしたり、畑や花壇を荒らしたりしてトラブルの元となります。

飼い猫には首輪をつけ、室内で飼うことで猫を適正に管理し、猫も地域の人も快適に暮らせるよう心がけましょう。

不妊・去勢手術は済んでいますか？

飼育するすべての猫を大切に、適正飼育をするためにも、飼い猫がむやみに増えないよう、不妊・去勢手術を受けさせることをすすめています。飼い猫の手術に対する補助金もあります。手術の前に生活環境課へお問い合わせください。

むやみなエサやりではないですか？

不妊・去勢手術や新しい飼い主探しの対策をしないままの「むやみなエサやり」は、結果として「不幸な猫」の増加を招きます。

野良猫の増加は、フンなどによる周辺地域の環境衛生の悪化や、地域のトラブルの原因にもなります。むやみなエサやりになっていないか、見直しましょう。

地域猫活動にご理解、ご協力ください

「地域猫活動」とは、地域の野良猫について、不妊・去勢手術をしながらその猫の終生を地域で管理する活動です。新しく子猫が生まれることがなくなるので、野良猫対策として全国的に行われています。市内でもすでに始まっている地域がいくつかあります。

地域猫活動では、その地域に住んでいる人同士の協力が重要になります。興味のある人は、ぜひ生活環境課へご連絡ください。

エサの寄付をありがとうございます。
引き続き賞味期限内、未開封の猫のエサを受け付けています。

災害へ備えて！

市内の指定避難所では、基本的にペットは屋外で、飼い主とは離れて過ごすこととなります。ペットの安全と健康を守りながら、他の避難者への迷惑にならないよう普段からしつけや避難グッズなどを準備しましょう。

備えておくといよもの

- 1週間分のエサと水、食器
- リード、トイレ用品、常備薬
- ケージやキャリングバッグ
- 飼い主とペットが写っている写真



動物愛護セミナー 参加者募集中！

今回のテーマは、「愛犬との上手な暮らし方」です。しつけに困っている人や、これから犬を飼いたいと考えている人は、ぜひ、ご参加ください。

とき/9月23日(祝) 午後1時30分～4時
ところ/生涯学習センター
申込締切/9月14日(祝)まで
※申込方法など詳しくは、ホームページをご覧ください。

静岡県動物保護協会
☎251・6036



動物保護協会
ホームページ

藤枝市戦没者追悼・平和祈念式典を挙

8月15日、市民会館で、藤枝市戦没者追悼・平和祈念式典を挙行しました。今年も、参列できない遺族などへの配慮、また、多くの人が恒久平和について考える機会とするため、式典の様子をYouTubeで配信しました。北村市長は「先人たちの戦争による犠牲と戦後のためめぬ努力によって、今の平和と豊かさがある。平和への思いや尊さを若い世代へ確実に伝えていくことを誓う」と述べました。

YouTubeで配信した動画は、下記QRコードから閲覧できます。



動画はこちら



市内公共施設にサニタリーボックス設置

このたび、市役所本庁舎や地区交流センターなどの公共施設の男性用トイレに、サニタリーボックスを設置しました。これは、トイレの個室などに設置する小型のゴミ箱のことです。男性に多い膀胱がんや前立腺がんの手術を受けた人や高齢者など、排尿コントロールが難しく尿漏れパッドやおむつを使用する男性が、外出時に交換できるように設置しました。今後は、利用状況を確認し、市民の感想を聞きながら、市内公共施設へ増設する予定です。

健康推進課
☎645・1111



河川・道路愛護に貢献

令和4年度河川・海岸、道路愛護団体等表彰式で、本市の「葉梨第2自治会（河川）」と「岡部第4自治会（河川）」、「堀之内花を育てる会（道路）」に県知事褒賞が授与されました。これは、長年にわたり河川や道路などの美化活動に尽力し、その功績が顕著な団体を県が表彰するものです。各団体は、河川の清掃や道路の花壇整備などを長年にわたって取り組まれたことが評価され、このたびの表彰につながりました。

河川課 ☎643・3516
建設管理課 ☎643・3167



犬の飼い主さんへ

登録と注射は大丈夫ですか？

生後90日を経過している犬は、畜犬登録および毎年の狂犬病予防注射の接種が法律で義務付けられています。犬を飼いだしたら、忘れずに市への届出をしましょう。

散歩中のマナーについて

犬の散歩についての苦情や相談が近年増えています。次のことを守り、気持ちよく散歩をしましょう。

- 散歩中に出たフンは必ず持ち帰り、処分しましょう。
- 散歩をするときはリードなどを使い、犬を制御できる人が連れて行きましょう。

犬はよく鳴きますか？

近年、犬の鳴き声に関する苦情が最も多くなっています。飼い主にとっては犬が元気な証かもしれませんが、近所の人にとっては騒音になることもあります。犬が鳴く理由はさまざまありますが、大切な飼い犬のためにも、要因を探し対策をしましょう。

INFORMATION
情報ファイル

藤枝市役所
〒426-8722
藤枝市岡出山一丁目11番1号
☎054-643-3111 ㊟054-643-3604
#https://www.city.fujieda.shizuoka.jp/

お知らせ

市宮藤枝駅前駐車場の閉鎖

9月30日(金)午後5時をもって市宮藤枝駅前駐車場を閉鎖します。原則、出入庫ができません。事前に車両を移動してください。今後駐車の際には、市宮藤枝駅前駐車場をご利用ください。

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

藤枝薬剤師会からのお知らせ

お薬などで困ったことがあれば、かかりつけ薬局(いつもお薬をもらっている薬局)にご相談ください。かかりつけ薬局は、処

方箋なしでもお薬や健康のことをなんでもお気軽に相談できるパートナーです。詳しくは、市内の薬局にお問い合わせください。

1)医療費受給者証の更新

現在のことも医療費受給者証の有効期限は9月30日(金)です。新しい受給者証を9月下旬に郵送します。

注意事項

- 10月1日(土)からは新しい受給者証を使用し、現在ご使用の受給者証は有効期限後に各自の責任で処分してください。
- 10月になっても新しい受給者証が届かない場合や、記載事項に誤りがある場合は、子ども・若者支援課にご連絡ください。

秋の全国交通安全運動

9月21日(水)～30日(金)の10日間、秋の全国交通安全運動が実施されます。

通事故防止を心掛けましょう。

運動の重点

- 子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全確保
- 夕暮れ時と夜間の歩行者事故等の防止及び飲酒運転の根絶
- 自転車の交通ルール遵守の徹底
- 中高生の交通マナーの向上
- ゆとり運動の推進

複十シール募金活動

日本では毎年、2千人以上が結核で命を落とされています。結核の撲滅を図り、健康で明るい地域をつくるため、毎年9月～10月、自治会・町内会の皆さんに募金の協力をお願いしています。

被災者支援を受ける際に必要です

被災・被災証明書、被災届出受理証は、地震や風水害などの災害により被災した家屋などの被害の程度や原因を証明するものです。被災者支援を受ける際の請求などの際に必要です。

催し

オカベトリエンナーレ2022

※証明書が不要な場合もあります。加入している保険会社へ事前に確認してください。

☎643・3279

蓮華寺池公園5時間走

5時間耐久のウォーキング・ランニングにチャレンジしてみませんか。

▼対象/小学4年生以上

▼とき/9月25日(日)午前6時30分～11時30分(受付開始:午前6

ハンパノホスウィニホカンパニー ~LOVE LOCAL FUJIEDA2022~

時15分。予備日:10月9日(日)

▼ところ/蓮華寺池公園

▼定員/30人

▼参加料/2千円(朝フリー付)

▼申し込み/9月18日(日)午後5時から、専用サイト(Moshicom)で花々緑の課へ

☎643・3487

#https://moshicom.com/72284/

※小雨決行、台風などの場合は延期します。

街頭紙芝居と子ども縁日

街頭紙芝居やクイズ大会を楽しみ、こま・けん玉・フラフラなどで遊んでみませんか。

▼対象/どなたでも

▼とき/10月9日(日)午前10時30分～午後3時30分(街頭紙芝居は午前11時～11時30分、午後1時～1時30分、午後2時～2時30

藤枝市健康福祉大会と福祉地域活動を知り、関心を持とう

▼とき/9月23日(祝)午前10時～午後1時(開場:午前9時30分)

▼ところ/市民会館

▼内容/功労表彰、福祉活動団体によるステージ発表、ブース出展、物販

▼定員/400人(先着順)

▼入場料/無料

☎福祉政策課

☎643・3148

フォルクローレ音楽会

中南米アンデスの伝承音楽をお楽しみください。

▼対象/どなたでも

▼とき/9月25日(日)午前10時～正午、午後1時～3時(雨天は10月2日(日))

▼ところ/郷土博物館前広場

▼主な曲目/コンドルは飛んでいく、花祭りなど

▼出演/アンデスの風ほか

▼入場料/無料

☎郷土博物館・文学館

☎645・1100

藤枝地区交流センター後期講座の募集

☎藤枝地区交流センター ☎631・6451

英語でLET'S PARTY!

対象/市内に通学する小学1～3年生

とき/10月1日、11月5日、12月3日、1月7日

いずれも土曜日午後1時30分～3時

講師/ABC KIDS CLUB

定員/20人(抽選) 参加料/千円

持ち物/色鉛筆、はさみ、のり、水筒、動きやすい服装

スマホでLINEを楽しもう(初心者)

対象/市内に住んでいるか、通勤している人

とき/10月5日・19日、11月2日・16日

いずれも水曜日 午前9時30分～11時30分

講師/藤枝シニアパソコンクラブ

定員/15人(抽選) 参加料/1,900円

持ち物/スマートフォン、筆記用具

親子遊び教室「いっしょにあそぼ!」

対象/平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの子とその保護者

とき/10月12日～令和5年1月25日の第2・4水曜日(全8回。11月は第2・第5水曜日) 午前10時～11時30分

講師/大沼華奈子さん(体育・ダンス指導員)

定員/15組(抽選) 参加料/600円

持ち物/汚れてもよいバスタオル、汗拭きタオル、水筒

※託児あり(無料。要申込。人数制限あり)

共通

ところ/藤枝地区交流センター

申し込み/9月6日(火)午前9時～9月15日(木)に、申し込みフォームまたは直接、藤枝地区交流センター窓口へ

瀬戸谷地区交流センターからのお知らせ

☎瀬戸谷地区交流センター ☎639・0120

①歌を味わうⅡ

童謡、歌謡曲、楽しい歌、なつかしい歌、誰でも知っている思い出の歌などを、みんなで楽しく歌いませんか。

とき/10月12日(水)、11月9日(水) 午前9時30分～11時30分

講師/中野恵利さん(歌唱指導)、鈴木直実さん(ピアノ演奏)

定員/20人(申込順)

受講料/800円(全2回。別途資料代200円)

持ち物/筆記用具、マスク

②せとや山塾 瀬戸谷ハイキングⅠ

藤の瀬会館から烏帽子形山を一周、約3時間のコースを歩きます。

とき/10月15日(土)午前9時～正午(雨天延期。日程は別途調整)

講師/川村浩一さん(藤枝山岳会)

定員/20人(申込順) 参加料/400円

持ち物/登山のできる服装と装備

③ドローン入門体験Ⅱ

室内でも飛ばせるトイドローンを使った初心者入門講座です。ドローンの飛ぶ仕組み、操作方法、基本ルールを学び、実機での操縦を体験します。

とき/10月15日(土)午前10時～正午

講師/鈴木俊哉さん(CHIRAYA ドローン事業部)

定員/10人(抽選) 参加料/400円

持ち物/筆記用具、マスク着用

※応募多数の場合は、初めて受講する人を優先します。

共通

対象/市内に住んでいるか、通勤・通学している人、③は小学5年生以上(小・中学生は保護者同伴)

ところ/藤の瀬会館

申し込み/①②は9月13日(火)午前9時から直接または電話で、③は9月13日(火)午前9時～9月20日(土)午後5時に、直接または電話で瀬戸谷地区交流センターへ

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

毎月20日号の広報ふじえだの配布方法を変更しています

毎月20日号は新聞折り込みとポストで配布しています。5日号の配布は自治会を通じて配布しています。ご理解とご協力をお願いいたします。

催し

みちゆかし〜古道で出会おうもしろきょうと〜

東海道やその周辺に点在する歴史や文化に出会い親しむ小規模体験プログラムを開催します。

▼とき／10月1日(土)〜11月26日(土) ▼参加料／各プログラムによる ▼申し込み／9月20日(火)正午から、専用フォームで「街道・文化課」 ※各プログラムの内容やお申し込みなど、詳しくはホームページをご覧ください。



募集

楽しく！健康リンパ体操

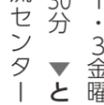
▼対象／市内に住んでいるか、通勤している18歳以上の女性 ▼とき／10月5日〜3月1日の毎月第1水曜日(1月は第2水曜日) 午後1時〜2時 ▼ところ／福祉センターきずみみれ2階高草の間 ▼内容／音楽に合わせての体操、リンパの流れ

スポーツ親子体操

▼対象／2〜3歳の未就園児とその保護者 ▼とき／10月7日〜令和5年1月27日の第2・4金曜日(10月は第1・3金曜日) 午前10時〜11時30分 ▼ところ／広幡地区交流センター ▼講師／ヤマスポーツクラブ ▼定員／20組(申込順) ▼参加料／無料 ▼持ち物／タオル、飲み物、動きやすい服装・靴 ▼申し込み／9月5日(月)〜23日(祝)に申し込みフォームで広幡地区交流センターへ

シニア面接会

▼対象／市内に住んでいるか、通勤している18歳以上の女性 ▼とき／10月5日〜3月1日の毎月第1水曜日(1月は第2水曜日) 午後1時〜2時 ▼ところ／福祉センターきずみみれ2階高草の間 ▼内容／音楽に合わせての体操、リンパの流れ



静岡県高齢者新規就業支援事業

シニア求職者と企業との面接

スカッチから見た西益津地区の人々の暮らし今昔

▼対象／おおむね55歳以上の人間 ▼とき／9月29日(木)午後2時〜4時 ▼ところ／産学官連携推進センター(BiVi藤枝内) ▼定員／30人(申込順) ▼参加料／無料 ▼申し込み／電話またはファクス・ホームページの申込書でしずおかジョブステーションへ

プロから学ぶ「わかりやすい自筆遺言書の書き方講座」

相談項目として一番多い相続に関連する講座です。 ▼対象／市内に住んでいる人 ▼とき／10月6日(木)午後1時30分〜3時 ▼ところ／市役所大会議室 ▼講師／杉本直人

サンライフ藤枝からのお知らせ

1回100円でトレーニングルームを利用してみませんか ▼対象／小学5年生以上(小学生は保護者同伴) ▼とき／午前9時〜午後9時(受付は午後8時30分まで) ▼休館日／毎週月曜日 ▼ところ／サンライフ藤枝トレーニングルーム ▼参加料／1回100円 ▼持ち物／飲み物、動きやすい服装、タオル、上靴

稲葉地区交流センターからのお知らせ

①瀬戸川講座 -とことん川遊び- 第4回 笹舟作りと水切り遊び ▼対象／市内に住んでいるか、通学している小学生(小学2年生以下は保護者同伴) ▼とき／10月1日(土)午後1時30分〜4時 ▼講師／山田辰美さん(常葉大学名誉教授) ▼定員／20人(申込順) ▼参加料／400円 ▼持ち物／汚れてもよい服装(長袖、長ズボン)、帽子、タオル、飲み物

②ママリフレッシュ・ヨガ ▼対象／子育て中のママ ▼とき／10月14日(金)・28日(金) 午前10時〜11時30分 ▼講師／ホーガン清美さん(ヨガインストラクター) ▼定員／各20人(申込順) ▼参加料／各400円 ※託児あり(生後6カ月以上。無料)

③筆文字アート体験 彩むすび書 笑笑庭 ▼対象／どなたでも(小学生以下は保護者同伴) ▼とき／10月15日(土)午前10時〜11時30分 ▼講師／滝田圭子さん(彩むすび書講師) ▼定員／20人(申込順) ▼参加料／1,400円

④親子あそびびよんちゃんクラブ ▼対象／市内に住んでいる平成31年4月2日〜令和2年9月30日生まれの子とその親 ▼とき／10月21日、11月4日・18日、12月2日・16日、令和5年1月13日・20日、2月3日 いずれも金曜日 午前10時〜11時30分 ▼講師／佐藤なるみさん(保育士) ▼定員／20組(申込順) ▼参加料／1,500円 ※託児あり(生後6カ月以上。無料)

共通 ▼ところ／①稲葉地区交流センターと周辺の瀬戸川、②④稲葉地区交流センター ▼申し込み／①は9月13日(火)〜25日(日)に直接または電話で、②は開催5日前までに、③は9月30日(金)までに電話で、④は10月11日(火)までに返信用ハガキを持参し、直接、稲葉地区交流センターへ



第5回藤枝市ワンバウンド くらば〜る大会

▼対象／市内に住んでいるか通勤・通学している人で編成した6〜8人チーム ▼とき／10月2日(日)午前9時〜午後1時 ▼ところ／市民体育館 ▼定員／16チーム(申込順) ▼参加料／2020円 ▼持ち物／運動のできる服装、体育館シューズ、飲み物、マスク ▼申し込み／9月20日(火)までに、市ホームページの申し込みフォームから、または参加申込書に記入し、直接またはファクスです

水の恵み体感ツアー

▼対象／市内に住んでいる小学生以上の人 ▼とき／10月29日(土)午前9時〜午後3時(少雨決行、雨天中止) ▼ところ／奥大井接湖カヌー競技場ほか ▼内容／長島ダムサイト法面の草取り、カヤック体験、ダム周辺の散策(1時間程度)、大井川鐵道井川線のアプト式機関車に乗車(1区間) など ▼定員／15人(抽選) ▼参加料／1人1500円(保険料・昼食代) ▼申し込み／10月10日(祝)までに、電話またはEメールに氏名(ふりがな)・性別・住所・生年月日・



訪問看護師就業セミナー

訪問看護のやりがい・楽しさ・おもしろさがわかる説明会です。 ▼対象／看護師免許を持っている人 ▼とき・ところ／10月7日(金)・14日(金) 午前9時45分〜

成人式の新名称は「はたちの集い」 令和5年藤枝市「はたちの集い」のお知らせ

毎年20歳の若者を対象に行っていた成人式の新名称が決まりました。新しい名称は「はたちの集い」です。

対象／平成14年4月2日〜平成15年4月1日生まれの人で藤枝市に住居票がある人および転出した人で本市の式典に参加を希望する人

とき／令和5年1月8日(日)午前10時30分〜11時

ところ／藤の瀬会館、葉梨中学校体育館、広幡中学校体育館、西益津中学校体育館、生涯学習センター、青島中学校体育館、青島北中学校体育館、高洲中学校体育館、大洲中学校体育館、市民ホールおかべ

※式典は、新型コロナウイルス感染症対策を講じ、時間を短縮して実施する予定です。

※市外に転出した人で、本市式典に参加を希望する人は11月30日(火)までに、申し込みフォームからお申し込みください。

※案内通知は、12月に発送予定です。

※詳細が決まり次第ホームページでお知らせします。



第18回ふじえだ まちゼミ

お店の店主やスタッフが講師となって、プロならではの「お徳な知識」や「生活に役立つ技術」を無料で教えてくれる少人数制のゼミナール。バラエティに富んだ50講座を開催します。

とき／9月23日(祝)〜10月31日(日)

定員／講座により定員が異なります

参加料／原則無料(別途教材費)

申し込み／9月9日(金)から、直接または電話で各実施店舗へ

※講座内容など詳しくは、9月9日(金)の新聞折り込みとして配布する案内チラシか、市ホームページをご覧ください。



募 集

体力運動能力テストと体力チェック できなくても元気で健康に

▼対象／市内に住んでいる20歳以上の人 ▼とき／10月8日(出)午前9時30分～正午 ▼ところ／勤労者体育館 ▼内容／64歳以下：握力・上体起こし・長座体前屈・反復横跳び・立幅跳び・急歩(男子1500m、女子1000m)、65歳以上：握力・上体起こし・長座体前屈・開眼片足立ち・10m障害物歩行・6分間歩行 ▼定員／60人(申込順) ▼参加料／無料 ▼申し込み／9月30日(金)までに、直接または電話・申し込みフォームでスポーツ振興課へ



☎643・3126

市民グラウンドからのお知らせ

※当日の血圧測定・健康チェックの結果により実施ができない種目がある場合があります。

▼対象／市内に住んでいる小学1～3年生の子とその保護者 ▼とき／10月22日(土) (予備日：10月30日(日)) 午前10時～11時30分

分(受付開始：午前9時30分) ▼ところ／市民グラウンドサッカー場 ▼定員／30組(申込順) ▼参加料／無料 ▼申し込み／9月15日(木)午後8時から、本文に保護者氏名、子ども氏名・学年・住所・電話番号・サッカー歴・サッカーボール有無を記入し、タイトルに「親子サッカー」を記入しEメールで市民テニス場へ

芝生の上で！太極拳体験会

▼対象／市内に住んでいる人 ▼とき／10月10日(祝) 予備日：10月23日(日) 午前9時30分～11時(受付開始：午前9時) ▼ところ／市民グラウンドサッカー場 ▼定員／30人(申込順) ▼参加料／無料 ▼申し込み／9月10日(土)午前9時から、本文に受講者氏名・年齢・電話番号、タイトルに「太極拳」を記入しEメールで市民テニス場へ

☎644・6080

ママ・パパ・赤ちゃんのママ

「妊娠中のママ、パパに向けた絵本の読み聞かせ講座」です。

▼対象／妊娠中のママ(初産婦さんのみ) およびパパ ▼とき／10月23日(日) 午前10時～11時 ▼ところ／岡出山図書館2階視聴覚室

▼申し込み／9月22日(木)までに、電話でハローワーク焼津へ

☎628・5155(31#)

市民糖尿病教室「栄養と運動」

▼とき／9月29日(木)午後4時～5時 ▼ところ／市立総合病院2階講堂 ▼定員／40人(申込順) ▼申し込み／前日までに電話で市立総合病院へ

☎646・1193

大橋グラウンドの花の植替え

藤枝総合運動公園大橋の美化活動です。

▼とき／10月2日(日) (予備日：10月8日(土)) 午前10時～正午(受付開始：午前9時30分) ▼ところ／藤枝総合運動公園 ▼定員／100人(申込順) ▼参加料／無料 ▼持ち物／汚れてもよい服装、軍手、手鋏 ▼申し込み／直接または電話・ファクス・Eメール・申し込みフォームに受講者氏名・保護者氏名・連絡先を記入し、総合運動公園へ

☎646・6100

fujiedasports@heia.ocn.ne.jp



障害者就職面談会

9月の「障害者雇用月間」に合わせ、一人でも多くの雇用を確保するための面談会です。

▼対象／障害がある人 ▼とき／9月27日(火) 午後1時～3時30分 ▼ところ／焼津市文化センター ▼定員／100人程度(申込順) ▼参加料／無料 ▼持ち物／障害者手帳 ▼申し込み

聴覚室 ▼定員／16人(申込順) ▼参加料／無料 ▼申し込み／9月12日(月)～10月14日(金)に、直接または電話で岡出山図書館へ

☎643・3489

不妊・不育面接相談 医師による面接相談(無料)

▼とき／10月23日(日) ▼ところ／ふしみや貸会議室(静岡市葵区) ▼内容／不育症・不妊症に関する相談、指導および治療に関する情報提供 ▼申し込み／電話またはEメールで、県こども家庭課へ

☎221・3309

kokatei@pref.shizuoka.jp

※予約後、面接時間をお伝えします。

藤枝地区交流センター 西館からのお知らせ

自家製パンで「フェスティバル」を作りましょう。

▼とき／10月13日(木)・22日(土) 午前9時30分～正午 ▼講師／原崎啓子さん(Bread Kitchen店主) ▼定員／各10人(抽選) ▼参加料／1200円

※今回は「簡単アレンジレシピ」をリメイクレシピやおめです。

を紹介いたします。

▼対象／どなたでも ▼とき／10月8日(土) 午後1時30分～3時 ▼ところ／文学館講堂学習室 ▼講師／大塚幹也さん(画像研究者) ▼定員／60人(申込順) ▼受講料／300円(中学生以下無料) ▼申し込み／開催日前日までに、電話またはファクス・Eメールで郷土博物館・文学館へ

☎645・1100

☎644・8514

muse@city.fujieda.shizuoka.jp

地域で活躍する人材育成 研修会「ドローン研修会」

説明編・実践編の2コースを受講し、高度なICT技術・知識を身につけます。

▼とき／10月8日(土)・22日(土) 午前9時30分～11時30分 ▼ところ／生涯学習センター ▼講師／中日本ドローン協同組合 ▼定員／30人(抽選) ▼参加料／無料 ▼申し込み／9月5日(月)～22日(木)までに、電話またはファクス・申し込みフォーム、郵送で

〒426-8722 市内岡出山 1-11-1 生涯学習課へ

☎631・7111

☎643・3610



志太の地域史講座 「藤枝・島田の神さまさま」

市内の清水寺や慈光院など、藤枝・島田の特色ある仏像や懸仏

後期高齢者医療の保険証が変わります

☎国保年金課 ☎643・3307
☎厚生労働省コールセンター ☎0120・002・719

75歳以上の方が使用している後期高齢者医療の保険証(薄紅色)は、9月30日が有効期限です。10月からの新しい保険証を9月末までに郵送でお届けします。新しい保険証の色は「オレンジ色」です。

制度改正により10月1日から、一定以上の所得のある人は、現役並み所得者(窓口負担割合3割の人)を除き、医療費の窓口負担割合が2割になります。「オレンジ色」の保険証が届いたら、住所・氏名・生年月日・性別・一部負担金の割合をご確認ください。



119番通報時の場所の伝え方～1秒でも早い出動のため、まず、正確な場所(住所)を伝えてください！～
☎志太消防本部情報指令課 ☎623・1119

出動指令までの聴取 ※救急の場合

- 種別(火事か救急か)
- 場所(住所)
- 年齢・性別
- 意識・呼吸の有無

※大まかな状況が分かった時点で、出動指令を流します。

出動指令

出動後の聴取

- ・出動後、「詳細な状況」、「持病(既往歴)や掛かりつけの病院」、「通報者の名前」などを確認し、出動中の救急隊に情報提供します。

※場所(住所)の伝え方

- ・住所(市名)・建物名(住宅名)を伝えた後に、隣や向かいの建物を伝えてください。

※住所(場所)がわからない場合

- ・近くの目立つ目標物を伝えてください。
- ・そのほか、通行人に聞いたり、近くの表札や標識を見たりするなどし、場所を伝えてください。

田沼街道踏切改良工事に伴う 踏切全面通行止め

☎道路課 ☎643・3169

幅員が狭く車両のすれ違いが困難だった「田沼街道踏切」の拡幅工を行うため、田沼街道踏切と市道の一部が下記のとおり通行止めとなります。

とき／9月19日(祝)～12月23日(金)

ところ／田沼街道踏切



志太ビジネスプラングランプリ ビジネスプラン募集

☎創業支援室 ☎643・3239

志太地域を中心に起業を考えている個人、グループまたは起業後5年未満の人を対象にビジネスプランを募集します。審査会を通じて、チャレンジャー同士が刺激を受け合い、新たな挑戦へと繋げていくチャンスです。最終審査会では、公開プレゼンテーションによる発表会を行います。

募集期間／11月4日(金)まで
※申し込み方法など詳しくは、ホームページをご覧ください。

ビジネスプラン作成セミナー
あなたの想いをビジネスプランのカタチにするためのヒントが見つかるセミナーを開催します。ビジネスプランには欠かせない収支計画や事業概要の書き方などを学びます。

とき／10月4日(火) 午前10時～正午
ところ／産学官連携推進センター(BiVi藤枝内)
講師／村松晴義さん(中小企業診断士)
定員／20人(申込順) 参加料／無料
申し込み／9月30日(金)までに、電話またはEメールで創業支援室へ

☎sougyou@city.fujieda.shizuoka.jp



掲載している内容は変更する場合があります。詳しくは各記事の問い合わせ先にご確認ください。

募集

藤枝市秋季陸上記録会

とき 10月10日(祝)午前9時30分～正午(受付：午前8時30分～) **ところ** 総合運動公園陸上競技場 **参加料** 400円(1人2種目まで) **種目** 50m(小学1～2年生のみ)、100m・400m・800m・1500m・走り幅跳び(小学3年生以上) **申し込み** 9月24日(土)までに、申し込みフォームから市陸上競技協会(増田宛)へ ☎090-3835-6997 <http://fujiedarikkyo.web.fc2.com/index.html>

ぴゅあパソコン教室

とき 11月1日～令和5年1月31日の毎週火曜日午前9時30分～11時30分、午後1時30分～3時30分 **ところ** 文化センター **内容** ワード・スマホ写真・年賀状

定員 各6人(抽選) **会費** 6千円(12回。別途テキスト代) **持ち物** ノートパソコン、筆記用具 **申し込み** 9月12日(月)～26日(月)に、往復ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号・受講時間・受講目的・受講回数・パソコンの有無を記入し〒426-0034市内駅前2-1-5文化センター2階ぴゅあPC教室へ ☎646-3555

映画「いただきます」上映会

とき 9月25日(日)・26日(月) 午前10時～正午 **ところ** 大慶寺 **定員** 各100人(申込順) **入場料** 千円(高校生以下無料) **申し込み** 前日までに、電話またはEメールで志太地区でオーガニック給食を進める会(高畑宛)へ ☎090-4219-0946 kaeyoufujieda1122@gmail.com

年長・小学生ソフトテニス団員

未経験者も見学・試し打ちできます。
対象 ①年長～小学2年生、②年長～小

学4年生 **とき** ①週1回コース…毎週日曜日午後1時～2時30分、②週2回コース…毎週日曜日午後1時～2時30分・毎週金曜日午後6時～7時30分 **ところ** 市民テニス場ほか **定員** 5人(申込順) **会費** ①月2千円、②月4千円 **持ち物** 飲み物、(貸出ラケット有) **申し込み** 電話で藤枝ジュニアソフトテニス少年団(西本宛)へ ☎090-7861-1826

催し

NEW IMPRESSIONS JAZZ ORCHESTRA コンサート

とき 11月20日(日)午後1時30分～4時(開場：午後1時) **ところ** 市民ホールおかべ大ホール **定員** 250人(申込順) **入場料** 無料 **申し込み** 当日までに、電話でニュー インプRESSIONズ ジャズ・オーケストラ(長田宛)へ ☎070-1678-7710

発熱など症状がある人への新型コロナ「抗原検査キット」を配布します

健康推進課 ☎645-1111

- 対象** ①～③の条件をすべて満たす人
①市内に住んでいる人
②基礎疾患がなく、妊娠の可能性がない18歳から39歳の人(自ら検査キットを用いて検査できる人)
③発熱や風邪症状など軽度の症状がある人
- 申請方法** ホームページ上の電子申請システムから申請(インターネット受付のみ)
- 配布方法** 申請のあった住所の玄関先への「置き配」
※詳しくは、ホームページをご覧ください。

万一に備えて自宅療養のための備蓄をしましょう。
市では、自宅療養者(陽性者)向けに食料支援(3日分程度)を行っていますが、感染の急拡大に伴い、各家庭内に食料品の備蓄をしておきましょう。



新型コロナワクチン情報



コロナウイルス対策課 ☎645-1112

8月31日時点でワクチン接種は令和4年9月30日までとなっていますが、現在、国が期間の延長を検討しています。最新情報は随時、市のホームページでお知らせします。

10代・20代の男性と保護者の皆さまへ

ファイザー社とモデルナ社のワクチン接種後に、ごくまれに心筋炎・心膜炎を発症した事例が報告されていますが、3回目接種後は、2回目接種後より発症頻度が低い傾向であることが確認されています。副反応の症状は軽症の場合が多く、発症予防効果などワクチン接種のメリットの方が大きいと考えられています。
※ **ワクチン接種後** 4日程度の間胸の痛み、動悸(どうき)、息切れ、むくみなどの症状がみられた場合は、速やかに医療機関を受診して、ワクチンを受けたことを伝えてください。

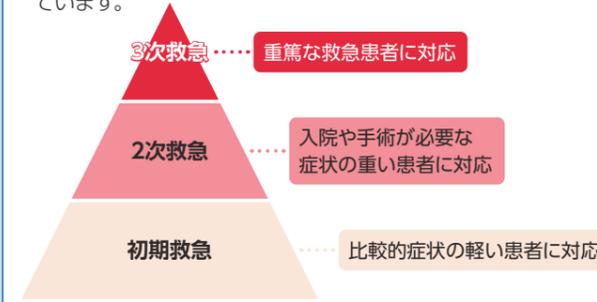


9月は「地域医療を考える月間」 地域医療を守るのはあなた!

志太・榛原地域では、住民の安全・安心を守るため、公立病院、医師会、行政などが連携して救急医療体制を確保しています。安心して医療を受け続けることができるよう、市民一人ひとりが病院・診療所へのかかり方について考えましょう。
健康企画課 ☎645-1113

地域を支える救急医療体制

本市では、症状が軽い初期救急について、夜間は志太・榛原地域救急医療センター、休日は休日当番医(地域の診療所)が対応し、2次・3次救急については、市立総合病院が対応しています。



地域医療を守るために

夜間や休日の救急外来を緊急性のない軽い症状での受診が増えると、緊急性の高い重症患者などの対応が困難になるほか、医療機関への負担が大きくなり、地域医療体制の崩壊につながりかねません。本当に必要な人が適切な医療を受けられるようご協力を願います。日頃から気軽に相談できる「かかりつけ医」を持つと安心です。

救急車の適正利用を

救急車の出動は、年々増加しています。救急車の台数には限りがあり、重症患者の搬送に支障をきたす恐れがあります。一人でも多くの人の命を救うため救急車の適正利用をお願いします。



夜間や休日に、急に病気になったときは

夜間	休日
志太・榛原地域救急医療センター(年中無休) ところ 市内瀬戸新屋362-1 ☎644-0099 診療科 内科・小児科 診療時間 月曜～金曜日 午後7時30分～10時 土曜・日曜日 午後7時30分～翌朝7時 ※事前にお問い合わせください。午後10時～翌朝7時は小児科のみの診療日があります。	日曜・祝日の昼間は休日当番医が対応しています。詳しくは、広報ふじえだ20日号、志太医師会ホームページでご確認ください。

#8000 静岡子ども救急電話相談

夜間の子どもの急な病気やケガにどう対処したらよいか、受診したほうがいいのか迷ったとき、小児科医・看護師がアドバイスします。

相談時間 平日 午後6時～翌朝8時
土曜 午後1時～翌朝8時
日曜・祝日・年末年始 午前8時～翌朝8時(年中無休)
※9月30日(金)まで毎日24時間ご利用いただけます。

局番なしの#8000 ダイヤル回線・IP電話からは☎054-247-9910

心不全の発症を予防し、健康的な生活を送っていただくために
市立総合病院で心不全教育入院を始めました

心不全の怖いところは、一度発症すると何度も再発することです。しかし、日々の健康的な生活習慣を身につけ、正しく治療に取り組むことで、進行を遅らせたり、再発のリスクを抑えたりすることができます。市立総合病院では、患者さん自身が心不全に関する知識を深め、健康的な生活習慣を身につけることで、心不全の予防につながる「心不全教育入院」を9月1日からスタートしました。
循環器内科外来 ☎646-1111

教育入院ってどんなことをするの?

- ◆3泊4日(水曜日入院-土曜日退院)のプログラムです。
- ◆入院中は心不全の病態や評価について、医師や心不全療養指導士が診察や説明を行います。また、薬剤師による服薬指導や管理栄養士による栄養指導を行います。
- ◆入院中全日にわたり、心臓リハビリテーションを行います。

教育入院までの流れ

当院を受診している人は、循環器内科外来にお問い合わせください。未受診の人はかかりつけ医に紹介状を書いてもらい、かかりつけ医より当院にお申し込みください。※紹介状が無い場合は特別初診料がかかります。



心不全療養指導士とは、医師以外の医療専門職がもつ専門知識と技術を活用しながら、心不全患者に最適な療養指導を行うことができる資格です。当院では、看護師5人、薬剤師1人の計6人が在籍しています。

当院では心不全に関する専門知識を持った医師、看護師、薬剤師、管理栄養士、検査技師が連携して心不全発症予防のサポートを行っています。心不全が心配な人は、教育入院で健康的な習慣づくりに取り組んでみませんか?



病院ホームページ 心不全教育入院へ

医療・介護・福祉フォーラム 2022

ひとりでも最期まで自分らしく生きる
～慣れ親しんだ場所で最期を迎えるには～

📍地域包括ケア推進課 ☎643・3225

とき／10月23日(日) 午後1時30分～3時30分
ところ／市民会館ホール

入場無料
WEB参加可能



講師
うえの ちづこ
上野 千鶴子さん
社会学者・東京大学名誉教授
認定NPO法人ウィメンズアクション
ネットワーク(WAN)理事長

- 定員／350人（先着順。WEB参加は定員なし）
- 会場参加またはWEB参加（youtubeによる視聴）をお選びください。
- 申し込み／10月14日(金)までに電話またはファクス・Eメールで（一社）志太医師会 在宅医療サポートセンターへ
☎625・7072（平日午前9時～午後5時まで） FAX 646・1176
✉zaitaku.shida@gmail.com

広報ふじえだ

9月5日号
No.1350
2022

藤枝市LINE
公式アカウント



第6回 LINEで回答！
広報クイズ
📞広報課 ☎643・3108

9月9日
配信！

問題

本市では、認知症になっても自分らしく過ごすために、暮らしに役立つ情報をまとめた冊子を作成しました。この冊子のタイトルは何でしょうか？

抽選で10人に
藤枝朝ラーメン・カップ麺
1箱(12個入)
をプレゼント



応募期間／9月9日(金)～11日(日)

応募方法／藤枝市LINE公式アカウントの友だち登録が完了している人に、9月9日(金)午後0時30分に広報クイズを発信。回答して抽選に参加してください。

プレゼントの受け取り（当選者のみ）

とき／9月9日(金)～9月25日(日) 午前10時～午後5時

ところ／藤枝市観光案内所（藤枝市駅前1丁目1-2 ※藤枝駅北口すぐ）

☎647・1144

※駐車場は近隣の有料駐車場をご利用ください。

※期間外や郵送での受け取りはできません。詳しくは、クーポン画面をご確認ください。

藤枝市LINE公式
アカウント友だち
登録はこちら



広報クイズの
詳細はこちら



Fujieda Light of peace

サプライズ花火 平和への祈りを込めて

新型コロナウイルス感染症や、世界各地で起きている紛争の早期終息、気候変動によるさまざまな自然災害からの早期復興を願い、国際平和デーに合わせ、本市から世界平和の祈りを込めたサプライズ花火を開催します。

この機会に、今一度「平和」について考えてみませんか。

📞市観光協会 ☎645・2500

国際平和デーとは

9月21日は、国際連合が定めた平和の記念日です。すべての国、すべての人々にとって共通の理想である国際平和を祈念し、推進していく日とされています。

開催日 9月25日(日) 予備日:10月2日(日)

打上時間 午後7時頃から15分間

打上場所 市内3カ所で同時打ち上げを行います。

※新型コロナウイルス感染症対策として、密を回避するため打ち上げ場所は非公開とします。

打ち上げ当日は、ご自宅などでお楽しみください。

※天候によっては延期となる可能性があります。延期情報は市観光協会（☎645-2500）

または市観光交流政策課（☎643-3078）へお問い合わせください。

藤枝市役所 ☎054・643・3111(代) FAX054・643・3604
HP:https://www.city.fujieda.shizuoka.jp/
✉info@city.fujieda.shizuoka.jp

発行・編集／藤枝市企画創生部 広報課 ☎054・643・3108
〒426-8722 静岡県藤枝市岡下山一丁目11番1号
編集協力・印刷／株式会社アイコム

