



すこやか情報箱

9月

健康推進課 (保健センター内) ☎645・1111 645・2122
✉hokencenter@city.fujieda.shizuoka.jp
※場所の記述がない場合、会場は保健センターです。



大人の健康

9月

各種相談



ヘルスアップ健診

学校や職場などで健診を受ける機会のない人は、ぜひ受けてください。託児実施日もあります。(6月以上1人1000円)
▼対象/17歳以上38歳以下(※令和4年4月1日現在) ▼検査内容/①問診・診察・血圧測定・身体測定・尿検査・血液検査(脂質・糖・肝機能)②心電図検査・眼底検査・血液検査(貧血・クレアチニン・尿酸)③のみを受診することはできません) ▼負担金/①+②:1970円、①のみ:1460円 ▼申し込み・問い合わせ/健康推進課へ

特定健康診査

生活習慣病を早期発見・予防・改善するための健診です。(完全予約制)
10月実施分予約受付
▼受付期間/9月1日(木)～14日(水)
▼対象/藤枝市国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入している39歳以上(令和4年4月1日現在)の人
※予約受付期間内であっても定員になり次第、予約受付は終了します。
※対象者(4月1日現在)には、4月中旬に「令和4年度 藤枝市特定健診のご案内」をお送りしています。
※健診日程や予約・受診方法など、詳細は案内通知をご確認ください。
健康推進課 ☎645・1111
(予約専用番号ではありません)



子ども

母子健康手帳の交付(要予約)

※4月から予約制になりました。
▼とき/月曜・金曜日 午前中
▼持ち物/妊娠届出書、マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カードと顔写真付きの公的身分証明書(運転免許証、旅券など)
※申し込みは下記QRコードへ

委託医療機関での乳児健康診査(無料)

▼持ち物/母子健康手帳、健康診査票、こども医療費受給者証、健康保険証
4カ月児健康診査
▼対象/令和4年5月生まれ
10カ月児健康診査
▼対象/令和3年11月生まれ
※日時、令和4年度健康力レナダーに記載されている医療機関にご確認ください。

乳幼児健康診査(無料)

※対象者には受診日を記載した通知を送ります。
6カ月児すこやか相談
▼持ち物/母子健康手帳、アンケート、バスタオル
1歳6カ月児健康診査
▼持ち物/母子健康手帳、アンケート、オムツ、バスタオル
3歳児健康診査
▼持ち物/母子健康手帳、アンケート、早朝尿



おとな

安心してすこやかセンターの高齢者お宅訪問

安心してすこやかセンター(市が委託した高齢者のための総合窓口)の職員が、後期高齢者の健診アンケート結果をもとにお宅を訪問し、介護予防事業などを紹介しています。
なお、健診を受診していない人のお宅を訪問する場合があります。

フツ素塗布(要予約)

▼とき/14日(水)・28日(水) ▼持ち物/母子健康手帳、フェイスタオル ▼料金/400円(初回のみ) paypay
※申し込みは下記QRコードへ

もぐもぐごっこん赤ちゃん教室(要予約)

▼内容/離乳食の話と作り方
▼受付時間/午前9時45分～10時
▼終了時間/午前11時10分
▼持ち物/母子健康手帳、筆記用具、おんぶひも(子ども連れの人のみ) ▼申し込み/電話で健康推進課へ
離乳食の話(前編)(5カ月児)
▼対象/令和4年4月生まれ
とき/12日(月)
離乳食の話(後編)(8カ月児)
▼対象/令和4年1月生まれ
とき/26日(月)
※動画の配信(申し込み制)も行っていきます。
詳しくは、市ホームページをご覧ください。



9月の休日当番医

☎志太医師会(☎641・3385) https://www.shida.shizuoka.med.or.jp/ 藤枝歯科医師会(☎646・2270)
診療時間/午前9時～午後5時(焼津市の耳鼻科は午前8時30分から、歯科は午後3時まで)
変更となる場合がありますので、ホームページまたは各医療機関にご確認のうえ、受診してください。

	4日(日)	11日(日)	18日(日)	19日(祝)	23日(祝)	25日(日)
外科	山崎クリニック(志太二) ☎645・1211	高松整形外科(岡出山三) ☎643・2378	はまべ整形外科(上敷田) ☎648・1500	秋山医院(本町三) ☎641・6175	杉田整形外科(瀬戸新屋) ☎645・8880	錦野クリニック(青葉町二) ☎636・5000
内科・小児科	〈内〉吉田クリニック(大洲四) ☎634・0006	〈内〉サニ-メディカルクリニック(駅前二) ☎641・2052	〈内〉岩田クリニック(焼津市宗高) ☎662・2311	〈小〉すずき小児科医院(青葉町五) ☎636・3360	〈内・小〉たきいクリニック(焼津市相川) ☎622・8525	〈内〉錦野クリニック(青葉町二) ☎636・5000
	〈内〉山崎クリニック(志太二) ☎645・1211	〈小〉田熊こどもクリニック(瀬古二) ☎647・5225	〈内〉藤枝駅前クリニック(駅前一) ☎645・5545	〈内〉瀬古クリニック(瀬古三) ☎639・7373	〈内〉ゆみ内科クリニック(茶町三) ☎641・7700	〈内〉ひろせクリニック(駅前二) ☎641・0689
	〈内・小〉藤岡クリニック(藤岡二) ☎641・6288	〈内〉井澤内科クリニック(本町二) ☎644・5566	〈内・小〉三倉医院(五十海四) ☎644・1235	〈内〉八木医院(本郷) ☎639・0009	〈内〉西山クリニック(平島) ☎646・3003	〈内・小〉三輪医院(岡部町内谷) ☎667・3000
眼科	志太眼科(益津) ☎645・5511	—	—	—	—	—
耳鼻科	たなか耳鼻科(焼津市小柳津) ☎621・5888	ふじえだ耳鼻科(上敷田) ☎648・1000	仲神医院(焼津市中新田) ☎623・0805	まつなが耳鼻咽喉科クリニック(駅前二) ☎645・3387	やいづ6丁目耳鼻咽喉科(焼津市焼津六) ☎620・6001	—
その他	〈精・心〉すだ医院(築地) ☎646・8811	〈泌・皮〉おだクリニック(上敷田) ☎648・1234	—	〈泌〉あおき腎・泌尿器クリニック(本町二) ☎647・2022	新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、発熱や咳などの風邪症状がある場合は、受診方法などについて受診前に必ずその日の休日当番医まで電話で連絡してください。	—
歯科	4日(日) そのだ歯科口腔外科クリニック(瀬戸新屋) ☎647・6006	11日(日) 小澤歯科医院(瀬古二) ☎646・0775	18日(日) 岸村歯科医院(郡) ☎644・2501	19日(祝) 河野歯科医院(与左衛門) ☎636・5568	23日(祝) ひよこ歯科(高洲) ☎637・0001	25日(日) さくま歯科(田沼三) ☎636・7000

※休日当番薬局は、市ホームページをご覧ください。

志太・榛原地域救急医療センター ☎644・0099 ※受診前に、必ず電話で連絡してください。
ところ/瀬戸新屋362-1 診療時間/月曜～金曜日…午後7時30分～10時 土曜・日曜日…午後7時30分～翌日午前7時
診療科目/内科・小児科 ※3日(土)・11日(日)・17日(土)・25日(日)の午後10時～翌日午前7時は、小児科のみ。

市役所での相談

市民相談センター ☎643・3318 ※電話で事前にご相談ください。		
一般	月曜～金曜日	9:00～16:00
よろず ※ポルトガル語、通訳者有	14日(水)	(受付13:30～15:00) 13:30～16:00
予法律 ※予約時、内容確認有	7日(水)	13:00～16:00
	14日(水)・21日(水) 28日(水)	9:00～12:00 13:00～16:00
予税務 ※予約は8日(木)まで	13日(火)	13:00～15:30
予相続	2日(金)	9:00～12:00 13:00～16:00
予測量	16日(金)	13:00～16:00
予遺言等公正証書相談	27日(火)	13:40～15:40
予労働相談	12日(月)	13:30～16:00

消費生活センター ☎643・3305 ※電話で事前にご相談ください。		
消費生活	月曜～金曜日	9:00～16:00
予多重債務	9日(金)	13:00～15:00

建築住宅課 ☎643・3481		
木造住宅よろず	詳しくはお問い合わせください。	

男女共同参画・多文化共生課 ☎643・3198		
予女性	火・木曜日	13:30～16:15
予男性 ※電話のみ	水曜日	13:30～16:15

納税課 ☎643・3122		
夜間納税・相談(市税・国保税)	木曜日	17:15～19:00

子ども・若者支援課 ☎643・7227		
家庭児童・若者・女性相談(DVなど)	月曜～金曜日	8:30～17:00

子ども発達支援センター ☎643・3343		
発達	月曜～金曜日	8:30～17:00

ハローワークプラザ藤枝(BiVi藤枝内) ☎636・2126		
求人求職	月曜～金曜日	10:00～18:00

静岡県認知症コールセンター ☎0545-64-9042		
認知症	月・木・土曜日	10:00～15:00

教育相談室 ☎644-7867		
不登校など	月曜～金曜日	13:30～16:30

生涯学習センター ☎643-3047		
青少年 ※18時以降は予	月曜～金曜日	8:30～17:00 18:00～20:30

中部健康福祉センターでの相談		
福祉課 ☎644-9281		
予精神・酒害(アルコール、ギャンブル)	6日(火)	13:15～16:00
予ひきこもり	月・水曜日	9:00～15:00
予高次脳機能障害(会場:藤枝総合庁舎)	8日(木)	13:00～17:00

地域医療課 ☎644-9273		
予エイズ即日検査	1日(木) 15日(木)	18:00～19:30 9:15～11:00
予骨髄ドナー登録	15日(木)	9:15～11:00
予肝炎ウイルス検査	1日(木) 15日(木)	18:00～19:30 9:15～11:00

保健センターでの相談 ☎645-1111		
常設健康相談(乳幼児・成人)	月曜～金曜日	9:00～11:30
成人健康相談	月・金曜日	13:00～15:30
予管理栄養士の食生活相談	木曜日 金曜日	13:00～15:00 9:00～11:00
予歯科衛生士の歯科相談	詳しくはお問い合わせください。	
出張健康相談(乳幼児・成人)	21日(水)	9:30～11:00
	ところ/福祉センターきすみれ 持ち物/バスタオル(子どもの計測用)	

※相談料は無料。予は要予約。祝・休日はお休みです。
※市役所での相談で、手話通訳を希望する人は、事前にご相談ください。
※新型コロナウイルス感染症の影響により、変更などが生じる場合があります。最新の情報は各問い合わせ先にご確認ください。

くるるん(前島保育園) / ☎636-7780

〈支援室〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後1時30分～4時
〈こんにちは赤ちゃん〉(☎)8月29日(月)
13日(火)午前10時～11時…青島南地区交流センター
※対象は首のすわった子～生後6カ月くらいの子。
〈赤ちゃん遊ぼうA・B〉(☎)8月29日(月)
いづれも午前10時～11時…大洲地区交流センター
A 8日(木) ※対象は生後7カ月くらい～伝い歩きの子。
B 15日(木) ※対象は歩行し始めた子～1歳5カ月の子。
〈きのこのこ〉(☎)8月29日(月)
22日(木)午前10時～11時…大洲地区交流センター
※対象は1歳6カ月以上の子。
〈おしゃべりサロン〉
☎12日(月)午前10時～11時…前島保育園
※対象は藤枝市に転入してきた未就園児とその親。
〈きのこ②〉(☎)8月29日(月)
20日(火)午前10時～11時…前島保育園
※対象は令和2年度に生まれた子。
〈ふれあいひろば〉(☎)8月29日(月)
7日(火)午前10時～11時…生涯学習センター
※対象は未就園児。

ひよこ(ひよこ保育園) / ☎625-8898

〈支援室・そとあそび〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後2時～4時
〈ビヨビヨお話し会〉(☎)2日(金)午前10時30分～11時
〈すくすく赤ちゃん〉午前9時30分～11時
☎14日(火)…大洲地区交流センター
☎21日(火)…青南町公会堂
※対象は1歳までの子。

ちびっこルーム(福祉センターすみれ内) / ☎667-7051

〈ルーム開放〉月曜～金曜日 午前9時～午後3時
〈大きなあれ〉☎28日(火)午前9時30分～10時30分
※対象は生後7カ月～1歳までの子。
〈きのこ①②③〉午前9時45分～11時
☎令和3年度に生まれた子：6日(火)…岡部支所分館
☎令和2年度に生まれた子：13日(火)…岡部支所分館
☎令和元年度に生まれた子：27日(火)…岡部支所分館
〈ちびっこあつまれ〉☎7日(火)午前10時～11時
〈わらべうた〉☎8日(水)午前10時30分～11時
〈ちびっこ運動会〉☎30日(金)午前10時～11時…市民岡部体育館

めだかっこ(藤枝保育園内) / ☎270-7381

〈園庭で遊ぼう〉(雨天室内)
6日(火)・20日(火) 午前9時30分～11時
〈めだかっこ広場〉午前9時30分～11時
☎1日(木)…稲葉地区交流センター
(パクパクウサギを作る)
☎9日(金)…西益津地区交流センター
(お月見グッズを作ろう)
☎12日(月)…藤枝保育園(体操のお兄さんと遊ぼう)
☎15日(木)…藤の瀬会館(かざぐるまで遊ぼう)
☎27日(火)…藤枝保育園(親子でリンパ体操)

ひまわり(ふじの花保育園内) / ☎636-7760

〈園庭・テラス開放〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後1時30分～3時30分
〈ふれあいひろば〉午前9時45分～11時
5日(月)・12日(月)…ふじの花保育園ホール
※対象は未就園児、0歳～本年度3歳になる就園している子。
〈年齢別遊び〉(☎)8月24日(水)～
27日(火)午前10時～11時…与左衛門町内会館
※対象は令和3年度生まれの子。定員6名。
〈おしゃべりひろば(ベビーマッサージ講習)〉
(☎)8月24日(水)～
15日(木)午前10時～11時…与左衛門町内会館
※対象は令和4年2月以降に生まれた子(首がすわっている子)。定員6名。

エンジェルルーム(藤枝聖マリア保育園内) / ☎638-2941

〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後1時30分～3時30分
〈公園で遊ぼう〉(雨天中止)
30日(金)午前10時～11時…水守中央公園
〈エンジェル広場〉午前10時～11時
☎2日(金)…食育講座「おやつについて」
※対象は1歳6カ月までの子。
〈ぼかぼか広場〉午前10時～11時
☎21日(火)…ミニウんどろかい
※対象は星の子②と③の子。
〈赤ちゃん遊ぼうと手遊びベビーマッサージ〉
☎8日(木)午前10時～11時…生涯学習センター
※対象は生後3カ月～6カ月くらいの子。
☎13日(火)午前10時～11時…エンジェルルーム
※対象は生後6カ月～歩行前までの子。
〈星の子広場1・2・3〉午前9時30分～11時
☎星の子①令和3年度に生まれた子：6日(火)

☎星の子②令和2年度に生まれた子：27日(火)
☎星の子③令和元年度に生まれた子：27日(火)

光の子広場(青木橋保育園内) / ☎641-1262

〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後1時30分～3時30分
〈公園で遊ぼう〉(雨天中止)
9日(金)午前10時～11時…青木中央公園
〈やって遊ぼう〉
①午前9時30分～10時10分、②午前10時30分～11時10分
7日(火) (☎)8月26日(金)午前9時～
21日(火) (☎)8日(木)午前9時～
〈元気に1・2〉(☎)1日(木)午前9時～
15日(木)午前10時～11時
〈赤ちゃん遊ぼう(手遊びベビーマッサージ)〉
(☎)8月26日(金)午前9時～
13日(火)午前10時～11時30分…青木橋保育園
※対象は生後7カ月～1歳までの子。
20日(火)午前10時～11時30分…南新屋会館
※対象は生後6カ月くらいまでの子。
〈一緒に遊ぼう〉
29日(木)午前10時～11時…文化センター
〈ひかりのお話し会〉
16日(金)午前10時30分～11時

ふれあいルーム(たちばな保育園内) / ☎090-6617-3824

〈支援室〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後1時30分～3時30分
〈園庭遊び〉(雨天室内)
5日(月)・12日(月) 午前9時30分～11時
〈そだちの広場〉午前9時30分～11時
☎13日(火)…たちばな保育園(敬老プレゼント作り)
26日(月)…たちばな保育園(誕生会・測定日)
☎28日(火)…西益津地区交流センター(新聞遊び)
〈赤ちゃん遊ぼう・ベビーマッサージ〉
☎14日(火)午前10時～11時…広幡地区交流センター
※対象は10カ月くらいまでの子。
〈わくわく合同広場(親子体操)〉
☎21日(火)午前9時30分～11時…勤労青少年ホーム

ぐるんぱの広場(ガセルの森内) / ☎631-5360

〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後2時～4時
〈ぐるんぱの広場〉午前9時30分～11時30分
13日(火)…西益津地区交流センター
〈おはなしのとびら〉9日(金)午前11時～11時30分
〈わいわいパーク〉(☎)8月22日(月)午後1時～
午前9時30分～11時30分。定員各15組。
7日(火) ※対象は歩行し始めた子～1歳6カ月までの子。
16日(金) ※対象は1歳7カ月以上の子。
〈赤ちゃん集まれ〉(☎)1日(木)午前9時～
15日(木)午前10時～11時
※対象は生後7カ月～歩行前までの子。定員6組。

ひまわり(ふじの花保育園内) / ☎636-7760

〈園庭・テラス開放〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後1時30分～3時30分
〈ふれあいひろば〉午前9時45分～11時
5日(月)・12日(月)…ふじの花保育園ホール
※対象は未就園児、0歳～本年度3歳になる就園している子。
〈年齢別遊び〉(☎)8月24日(水)～
27日(火)午前10時～11時…与左衛門町内会館
※対象は令和3年度生まれの子。定員6名。
〈おしゃべりひろば(ベビーマッサージ講習)〉
(☎)8月24日(水)～
15日(木)午前10時～11時…与左衛門町内会館
※対象は令和4年2月以降に生まれた子(首がすわっている子)。定員6名。

藤枝子ども広場(藤枝地区交流センター内) / ☎631-6452

〈遊びの時間〉18日(日)は休み。4日(日)は正午から
火曜～日曜日 午前9時～午後3時
〈みんなであそび〉(☎)8月23日(火)～
8日(木)午前10時～11時
※対象は1歳6カ月以上の未就園児。
〈サンサンクラブ〉(☎)8月23日(火)～
15日(木)午前10時～11時
※対象は令和元年度に生まれた子。
〈赤ちゃんあつまれ〉(☎)8月23日(火)～
27日(火)午前10時～11時
※対象は生後7カ月～1歳くらいの子。

高洲子ども広場(高洲地区交流センター内) / ☎635-1477

〈遊びの時間〉18日(日)はお休み。4日(日)は正午から
火曜～日曜日 午前9時～午後3時
〈読み読み会〉午前10時30分～11時15分
(10分ずつ3回) 2日(金)・9日(金)・16日(金)・30日(金)
〈うたってあそぼう〉
7日(火)・21日(火) 午前10時30分～10時50分

にこにこ広場(青島北地区交流センター内) / ☎645-2525

〈遊びの時間〉18日(日)は休み。4日(日)は正午から
火曜～日曜日 午前9時～午後3時
〈おたのしみたいむ〉午前11時～11時30分
1日(木)…わらべうたあそび
22日(木)…ぼこぼこぼんだのあそびコンサート
〈藤枝市ふたごちゃんの日〉
20日(火)午前10時～11時20分…青島北地区交流センター

葉梨わくわく広場(葉梨地区交流センター内) / ☎638-5500

〈遊びの時間〉18日(日)は休み。4日(日)は正午から
火曜～日曜日 午前9時～午後3時
〈わくわくタイム〉毎週水曜日
午前10時30分～10時45分、午後2時45分～3時
〈すみれおはなし会〉
9日(金)午前10時30分～11時

あさひな(岡部あさひな保育園内) / ☎668-0200

〈ホール・園庭開放〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後1時30分～4時
〈びよびよルーム〉13日(火)午前10時～11時30分
※対象は生後6カ月～1歳6カ月までの子。
〈製作遊び〉14日(水)・15日(木) 午前10時～11時30分
〈母の詩(わらべうた・どんぐりころちゃん)〉
21日(火)午前10時30分～11時…いきいき交流センター

ぼかぼか(岡部聖母保育園内) / ☎667-0232

〈園庭開放〉(雨天中止)
6日(火)・21日(火) 午前9時45分～11時
めばえキッズ(わかば保育園内) / ☎636-6303
(わかばみや保育園内) / ☎635-8902

〈園庭開放(両園共通)〉(雨天中止)
午前9時30分～11時
6日(火)・8日(木)・20日(火)

おひさま(岡部みわ保育園内) / ☎667-0901

〈園庭開放〉(雨天中止)
8日(木)・21日(火) 午前9時30分～11時

藤枝おやこ館(BIVI藤枝内) / ☎631-5780

〈遊びのスペース〉水曜日は休み
午前10時～午後0時30分、午後1時～4時
※子育て相談や各種行事なども行っていきます。詳しくは、お問い合わせください。
〈おはなしびよびよ〉6日(火)午前10時30分～11時

れんげじスマイルホール / ☎641-7715

〈プレイゾーン〉木曜日は休み
午前10時～10時55分、午前11時～正午、午後0時30分～1時25分、午後1時30分～2時30分、午後3時～3時55分、午後4時～5時
〈ようこそあかちゃん〉
14日(火)午後0時40分～1時10分
※対象は0～1歳くらいの子とその保護者。
〈やってみよう！運動あそび〉
28日(火)午前11時20分～11時35分
※対象は未就学児とその保護者。
※その他各種イベントを実施しています。詳しくは、ホームページをご確認ください。

まちの保健室
～助産師、看護師による相談会～
☎児室課 ☎643-6611
対象/子育てフェスタ予約者
とき/3日(土)午前9時30分～10時30分、午前11時～正午
ところ/生涯学習センター
内容/育児・発達・産後メンタルケアなどの相談 ※直接会場へ

9月 子育てひろば

アイコンの見方 → 左記の支援センター名の頭文字をアイコンにしています。☎: 予約制

親子で安心して過ごすことができる「子育て支援センター」では、季節に合わせた行事や遊びの教室など、さまざまな催しを行っています。要予約以外は直接、会場にお越しください。



- 各子育て支援センターで電話・面接相談を受け付けています(原則開館時間内)。
- 記載の場所は集合場所です。活動場所は違うことがあります。
- 悪天候などにより事業を中止したり、施設が休館になる場合があります。
- 利用対象や参加料など、詳しくは各支援センターへお問い合わせください。

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
28	29	30	31	1	2	3
	☎	☎	☎	☎	☎	[まちの保健室] 生涯学習センター
4	5	6	7	8	9	10
☎	☎	☎	☎	☎	☎	☎
11	12	13	14	15	16	17
☎	☎	☎	☎	☎	☎	☎
18	19	20	21	22	23	24
☎	☎	☎	☎	☎	秋分の日	☎
25	26	27	28	29	30	1
☎	☎	☎	☎	☎	☎	☎

掲載しているイベントなどの開催や募集に変更などが生じる場合があります。最新の情報は各子育て支援センターまでお問い合わせください。

※カレンダーに記載した催しの開催日以外でも、各子育て支援センター(一部を除く)の開所時間内は自由に利用できます。※地域子育て支援センターは、祝日は休みです。土・日曜日の催しについて詳しくは、市ホームページをご覧ください。