



すこやか情報箱

8月

健康推進課（保健センター内） ☎645・1111 645・2122
✉hokencenter@city.fujieda.shizuoka.jp
※場所の記述がない場合、会場は保健センターです。



大人の健康

8月

各種相談



特定健康診査

生活習慣病を早期発見・予防・改善するための健診です。
完全予約制で実施しています。

9月実施分予約受付

▼受付期間／8月1日(月)～17日(水)
▼対象／藤枝市国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入している39歳以上(令和4年4月1日現在の)の人
※予約受付期間内であっても定員になり次第、予約受付は終了します。
※対象者(4月1日現在)には、4月中旬に「令和4年度 藤枝市特定健診のご案内」をお送りしています。
※健診日程や予約・受診方法など、詳細は案内通知をご確認ください。
健康推進課 ☎645・1111
(予約専用番号ではありません)



子ども

母子健康手帳の交付(要予約)

※4月から予約制になりました。
▼とき／月曜～金曜日 午前中
▼持ち物／妊娠届出書、マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カードと顔写真付きの公的身分証明書(運転免許証、旅券など)
※申し込みは下記QRコードへ



委託医療機関での乳児健康診査(無料)

▼持ち物／母子健康手帳、健康診査票、子ども医療費受給者証、健康保険証
4カ月児健康診査
▼対象／令和4年4月生まれ
10カ月児健康診査
▼対象／令和3年10月生まれ
※日時、令和4年度健康力センターに記載されている医療機関にご確認ください。

乳幼児健康診査(無料)

※対象者には受診日を記載した通知を送ります。
6カ月児すこやか相談
▼持ち物／母子健康手帳、アンケート、バスタオル
1歳6カ月児健康診査
▼持ち物／母子健康手帳、アンケート、オムツ、バスタオル
3歳児健康診査
▼持ち物／母子健康手帳、アンケート、早朝尿

フツ素塗布(要予約)

▼とき／10日(水)・24日(水)・31日(水)
▼持ち物／母子健康手帳、フェイスタオル ▼料金／400円(初回のみ。Paypay・LINE Pay可)
※申し込みは下記QRコードへ



もぐもぐごっこ 赤ちゃん教室(要予約)

▼内容／離乳食の話と作り方
▼受付時間／午前9時45分～10時
▼終了時間／午前11時10分ごろ
▼持ち物／母子健康手帳、筆記用具、おんぶひも(子ども連れの人のみ) ▼申し込み／電話で健康推進課へ
離乳食の話 前編(5カ月児)
▼対象／令和4年3月生まれ
とき／8日(月)
離乳食の話 後編(8カ月児)
▼対象／令和3年12月生まれ
とき／29日(月)
※動画の配信(申し込み制)も行っています。
詳しくは、市ホームページをご覧ください。



忘れていませんか？ 子どもの予防接種

1歳の誕生日を迎えたら、麻疹・風しん、水痘の予防接種を受けることができます。母子手帳を確認し、受けていない場合は、実施医療機関に予約してください。

8月の休日当番医

	7日(日)	11日(祝)	14日(日)	21日(日)	28日(日)
外科	田沼脳神経クリニック(田沼二) ☎634・2274	ためま街道整形外科(大新島) ☎634・1110	いわしたクリニック(上青島) ☎631・6660	花岡医院(岡部町内谷) ☎667・3323	しまづ整形外科(高柳二) ☎634・0888
内科・小児科	〈内〉水上内科クリニック(高柳二) ☎634・1200	〈内〉鈴木循環器クリニック(高柳四) ☎634・3131	〈小〉小林小児科(前島一) ☎635・2620	〈内・小〉みやはら内科クリニック(小石川町一) ☎647・5670	〈内〉藤枝クリニック(田沼二) ☎636・8989
	〈内〉田沼脳神経クリニック(田沼二) ☎634・2274	〈内・小〉板倉医院(田沼四) ☎636・0881	〈内〉まつおか内科循環器クリニック(瀬戸新屋) ☎631・7603	〈内〉すみや脳神経クリニック(本町二) ☎647・5511	〈小〉小石川町小児科・アレルギー科・皮膚科クリニック(小石川町一) ☎644・8800
	〈内・小〉入交医院(大手二) ☎641・0135	〈内・小〉柴田医院(藤枝四) ☎641・0127	〈内〉いわしたクリニック(上青島) ☎631・6660	〈内〉花岡医院(岡部町内谷) ☎667・3323	〈内・小〉にわ医院(藤岡一) ☎645・2800
眼科	なかがわ眼科クリニック(高洲) ☎631・5571	—	—	—	—
耳鼻科	むらまつファミリークリニック(藤枝五) ☎641・5318	八楠耳鼻咽喉科(焼津市八楠四) ☎629・5566	藤枝あおば耳鼻咽喉科(末広一) ☎634・1331	岡本石井病院(焼津市小川新町五) ☎627・5585	藤枝診療所(高洲) ☎635・8749
その他	新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、発熱や咳などの風邪症状がある場合は、受診方法などについて受診前に必ずその日の休日当番医まで電話で連絡してください。		—	〈産・婦〉いしかわレディースクリニック(平島) ☎643・0311	—
	7日(日)	11日(祝)	14日(日)	21日(日)	28日(日)
歯科	松下歯科オーラルクリニック(高岡三) ☎636・1291	NPデンタルクリニック(田沼一) ☎631・5666	れんげじ歯科クリニック(若王子三) ☎646・4182	岡本歯科医院(岡部町内谷) ☎667・3735	いのまた歯科医院(仮宿) ☎646・8110

※休日当番医は変更になる場合があります。各医療機関に確認をして受診してください。
※休日当番薬局は、市ホームページをご覧ください。

志太・榛原地域救急医療センター ☎644・0099 ※受診前に、必ず電話で連絡してください。

ところ／瀬戸新屋362-1 診療時間／月曜～金曜日…午後7時30分～10時 土曜・日曜日…午後7時30分～翌日午前7時
診療科目／内科・小児科 ※6日(土)・14日(日)・20日(土)・28日(日)の午後10時～翌日午前7時は、小児科のみ。

市役所での相談

市民相談センター ☎643・3318		
※電話で事前にご相談ください。		
一般	月曜～金曜日	9:00～16:00
よろず	10日(水)	(受付13:30～15:00) 13:30～16:00
※ポルトガル語、通訳者有		
法律	3日(水)	13:00～16:00
※予約時、内容確認有		
	10日(水)・17日(水)	9:00～12:00
	24日(水)	13:00～16:00
税務	※予約は4日(木)まで	9日(火)
		13:00～15:30
相続	5日(金)	9:00～12:00 13:00～16:00
測量	19日(金)	13:00～16:00
労働相談	8日(月)	13:30～16:00

消費生活センター ☎643・3305		
※電話で事前にご相談ください。		
消費生活	月曜～金曜日	9:00～16:00
多重債務	12日(金)・26日(金)	13:00～15:00

建築住宅課 ☎643・3481		
木造住宅よろず	詳しくはお問い合わせください。	

男女共同参画・多文化共生課 ☎643・3198		
女性	火・木曜日	13:30～16:15
男性	※電話のみ	水曜日 13:30～16:15

納税課 ☎643・3122		
夜間納税・相談(市税・国保税)	木曜日	17:15～19:00

子ども・若者支援課 ☎643・7227		
家庭児童・若者・女性相談(DVなど)	月曜～金曜日	8:30～17:00

子ども発達支援センター ☎643・3343		
発達	月曜～金曜日	8:30～17:00

ハローワークプラザ藤枝(BiVi藤枝内) ☎636・2126		
求人求職	月曜～金曜日	10:00～18:00

静岡県認知症コールセンター ☎0545・64・9042		
認知症	月・木・土曜日	10:00～15:00

教育相談室 ☎644・7867		
不登校など	月曜～金曜日	13:30～16:30

生涯学習センター ☎643・3047		
青少年	月曜～金曜日	8:30～17:00
※18時以降は		18:00～20:30

中部健康福祉センターでの相談		
福祉課 ☎644・9281		
精神・酒害(アルコール、ギャンブル)	17日(水)	13:15～16:00
	25日(水)	13:45～16:30
ひきこもり	月・水曜日	9:00～15:00

地域医療課 ☎644・9273		
エイズ即日検査	4日(木)	18:00～19:30
	18日(木)	9:15～11:00
骨髄ドナー登録	18日(木)	9:15～11:00
肝炎ウイルス検査	4日(木)	18:00～19:30
	18日(木)	9:15～11:00

保健センターでの相談 ☎645・1111		
常設健康相談(乳幼児・成人)	月曜～金曜日	9:00～11:30
成人健康相談	月・金曜日	13:00～15:30
管理栄養士の食生活相談	木曜日	13:00～15:00
	金曜日	9:00～11:00
歯科衛生士の歯科相談	詳しくはお問い合わせください。	
出張健康相談(乳幼児・成人)	17日(水)	9:30～11:00
	ところ／福祉センターきすみれ	持ち物／バスタオル(子どもの計測用)

※相談料は無料。☎は要予約。祝・休日はお休みです。
※市役所での相談で、手話通訳を希望する人は、事前にご相談ください。
※新型コロナウイルス感染症の影響により、変更などが生じる場合があります。最新の情報は各問い合わせ先にご確認ください。

子育てひろば

AUGUST 8月



アイコンの見方 → 左記の支援センター名の頭文字をアイコンにしています。☎: 予約制

親子で安心して過ごすことができる「子育て支援センター」では、季節に合わせた行事や遊びの教室など、さまざまな催しを行っています。要予約以外は直接、会場にお越しください。



- 各子育て支援センターで電話・面接相談を受け付けています(原則開館時間内)。
- 記載の場所は集合場所です。活動場所は違うことがあります。
- 悪天候などにより事業を中止したり、施設が休館になる場合があります。
- 利用対象や参加料など、詳しくは各支援センターへお問い合わせください。

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
31 ふれあいひろば 水遊び	1 ふれあいひろば 水遊び	2 こんにちは赤ちゃん 水遊び 星の子① きのこ 製作遊び	3 水遊び ちびっこあつまれ 水遊び 製作遊び 園庭開放	4 赤ちゃん遊ぼうA 赤ちゃん遊ぼう 赤ちゃん遊ぼうと手遊びペーリンパマッサージ おたのしみたいむ	5 そだちの広場 水遊び おはなしのとびら 読み読み会	6
7 水遊び 水遊び 水遊び	8 水遊び 水遊び 水遊び	9 赤ちゃん遊ぼう ぐるんぱの広場 びよびよルーム 園庭開放	10 水遊び 水遊び 園庭開放 ようこそあかちゃん	11 山の日	12 読み読み会 すみれおはなし会	13 読み読み会
14 親子でボードゲームであそぼう!	15 ふれあいひろば 水遊び 水遊び	16 きのこのこ きのこ	17 すくすく赤ちゃん あかちゃん遊ぼう わいわいパーク 水遊び	18 赤ちゃん遊ぼうB めだかつこ広場 赤ちゃん遊ぼうと手遊びペーリンパマッサージ 元気1・2 赤ちゃん集まれ わらべうた 園庭開放	19 きのこのこ そだちの広場 ひかりのご話し会 読み読み会	20
21 親子でボードゲームであそぼう!	22 ふれあいひろば 水遊び 水遊び	23 めだかつこ広場 エンジェル広場 赤ちゃん遊ぼう 赤ちゃんあつまれ きのこ 園庭開放	24 すくすく赤ちゃん わくわく合同広場 わくわく合同広場 作って遊ぼう わいわいパーク 大きくなあれ 水遊び 園庭開放	25 年齢別遊び 星の子② 星の子③ 一緒に遊ぼう	26 めだかつこ広場 読み読み会	27 読み読み会
28 そだちの広場 水遊び	29 そだちの広場 水遊び	30 水遊び エンジェル広場	31 ママと赤ちゃん 水遊び	1	2	3

掲載しているイベントなどの開催や募集に変更などが生じる場合があります。最新の情報は各子育て支援センターまでお問い合わせください。

※カレンダーに記載した催しの開催日以外でも、各子育て支援センター(一部を除く)の開所時間内は自由に利用できます。※地域子育て支援センターは、祝日は休みです。土・日曜日の催しについて詳しくは、市ホームページをご覧ください。

くるるん(前島保育園) ☎636-7780

〈支援室〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後1時30分～4時
〈こんにちは赤ちゃん〉(☎)7月27日(水)～
2日(木)午前10時～11時…青島南地区交流センター
※対象は首のすわった子～生後6カ月くらいの子。
〈赤ちゃん遊ぼうA・B〉(☎)7月27日(水)～
いずれも午前10時～11時…大洲地区交流センター
A 4日(木) ※対象は生後7カ月くらい～低い歩きの子。
B 18日(木) ※対象は歩行し始めた子～1歳5カ月の子。
〈きのこ3〉(☎)7月27日(水)～
19日(金)午前10時～11時…前島保育園
※対象は令和元年度に生まれた子。
〈きのこのこ〉(☎)7月27日(水)～
16日(火)午前10時～11時…大洲地区交流センター
※対象は1歳6カ月以上の子。

ひよこ(ひよこ保育園) ☎625-8898

〈支援室・外あそび〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後2時～4時
〈すくすく赤ちゃん〉午前9時30分～11時
☎17日(水)…大洲地区交流センター
☎24日(水)…青南町公会堂
※対象は1歳までの子。

ひまわり(ふじの花保育園) ☎636-7760

〈園庭・テラス開放〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後1時30分～3時30分
〈ふれあいひろば〉午前9時45分～11時
1日(月)・22日(月)…ふじの花保育園ホール
〈年齢別遊び〉(☎)7月22日(金)～
25日(木)午前10時～11時…与左衛門町内会館
※対象は令和2年度生まれの子。定員6組。

めだかつこ(藤枝保育園) ☎270-7381

〈水遊び〉(雨天室内) 午前9時30分～11時
2日(火)・30日(火)
〈めだかつこ広場〉午前9時30分～11時
☎18日(水)…西益津地区交流センター
(ジャンボヨーヨーで遊ぼう)
☎23日(火)…藤枝保育園(お祭りごっこ) ※身体測定・誕生会
☎26日(金)…稲葉地区交流センター(パケツを作ろう)
〈赤ちゃん遊ぼう〉
☎4日(木)午前9時30分～11時
※対象は1歳までの子。パスタオル持参。
〈わくわく合同広場(ミニシアター)〉
☎24日(火)午前9時30分～11時…西益津地区交流センター
〈ママと赤ちゃん〉☎31日(火)午前10時～11時
※対象は妊婦さんと6カ月までの赤ちゃん。パスタオル持参。

ふれあいルーム(たちばな保育園) ☎090-6617-3824

〈支援室〉月曜～金曜日
午前9時～正午・午後1時30分～3時30分
〈水遊び〉(雨天室内) 午前9時30分～11時
1日(月)・8日(月)・22日(月)
〈そだちの広場〉午前9時30分～11時
☎5日(金)…広橋地区交流センター(ペットボトル水鉄砲を作ろう)
☎19日(金)…たちばな保育園(色水遊び)
29日(月)…たちばな保育園(誕生会・測定日)
〈あかちゃん遊ぼう(簡単な玩具作り)〉
☎17日(火)午前10時～11時…西益津地区交流センター
※対象は1歳くらいまでの子。
〈わくわく合同広場(ミニシアター)〉
☎24日(火)午前9時30分～11時…西益津地区交流センター

エンジェルルーム(藤枝聖マリア保育園) ☎638-2941

〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日
午前9時～正午・午後1時30分～3時30分
〈水遊び〉(雨天中止) 午前10時～11時
☎3日(水)・5日(金)・8日(月)・10日(水)

〈エンジェル広場〉午前10時～11時
☎23日(火)…フォトフレームを作ろう
☎30日(火)…バルーンアート
〈赤ちゃん遊ぼうと手遊びペーリンパマッサージ〉
☎4日(木)午前10時～11時…生涯学習センター
※対象は生後3カ月～8カ月くらいの子。
☎18日(木)午前10時～11時…エンジェルルーム
※対象は生後6カ月～歩行前までの子。
〈星の子広場1・2・3〉午前9時30分～11時
☎星の子①令和3年度に生まれた子：2日(火)
☎星の子②令和2年度に生まれた子：25日(木)
☎星の子③令和元年度に生まれた子：25日(木)

光の子広場(青木橋保育園) ☎641-1262

〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後1時30分～3時30分
〈水遊び〉(雨天中止) (☎)前週の火曜～金曜日
8日(月)・22日(月)・29日(月)午前9時30分～11時
〈作って遊ぼう〉(☎)7月26日(火)午前9時～
24日(水)午前9時30分～10時10分、午前10時30分～11時10分
〈元気1・2〉(☎)4日(木)午前9時～
18日(木)午前10時～11時
〈赤ちゃん遊ぼう(手遊びペーリンパマッサージ)〉
(☎)7月26日(火)午前9時～
9日(火)午前10時～11時30分…青木橋保育園
※対象は生後7カ月～1歳までの子。
23日(火)午前10時～11時30分…南新屋会館
※対象は生後6カ月くらいまでの子。
〈一緒に遊ぼう〉
25日(木)午前10時～11時…文化センター
〈ひかりのご話し会〉
19日(金)午前10時30分～11時

ぐるんぱの広場(ガセルの森内) ☎631-5360

〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後2時～4時
〈ぐるんぱの広場〉午前9時30分～11時30分
9日(火)…西益津地区交流センター
〈おはなしのとびら〉
5日(金)午前11時～11時30分
〈わいわいパーク〉(☎)7月29日(金)午後1時～
午前9時30分～11時30分。定員各15組
17日(水) ※対象は歩行し始めた子～1歳6カ月までの子。
24日(水) ※対象は1歳7カ月以上の子。
〈赤ちゃん集まれ〉(☎)1日(月)午前9時～
18日(木)午前10時～11時
※対象は生後7カ月～歩行前までの子。定員6組。

藤枝子ども広場(藤枝地区交流センター内) ☎631-6452

〈遊びの時間〉21日(日)は休み
火曜～日曜日 午前9時～午後3時
〈赤ちゃんあつまれ〉(☎)7月22日(金)午前9時～
23日(火)午前10時～11時
※対象は生後7カ月～1歳くらいの子。

ちびっこルーム(福祉センターすみれ内) ☎667-7051

〈ルーム開放〉月曜～金曜日 午前9時～午後3時
〈大きくなあれ〉
☎24日(火)午前9時30分～10時30分
※対象は生後7カ月～1歳までの子。
〈きのこ〉午前9時45分～11時
☎令和元年度に生まれた子：23日(火)…岡部支所分館
☎令和2年度に生まれた子：16日(火)…岡部支所分館
☎令和3年度に生まれた子：2日(火)…岡部支所分館
〈ちびっこあつまれ〉☎3日(火)午前10時～11時
〈わらべうた〉18日(木)午前10時30分～11時

高洲子ども広場(高洲地区交流センター内) ☎635-1477

〈遊びの時間〉21日(日)はお休み

火曜～日曜日 午前9時～午後3時
〈読み読み会〉午前10時30分～11時15分
(10分ずつ3回)
5日(金)・12日(金)・19日(金)・26日(金)

にこにこ広場(青島北地区交流センター内) ☎645-2525

〈遊びの時間〉21日(日)は休み
火曜～日曜日 午前9時～午後3時
〈おたのしみたいむ(わらべうたあそび)〉
4日(木)午前11時～11時30分

栗梨わくわく広場(栗梨地区交流センター内) ☎638-5500

〈遊びの時間〉21日(日)は休み
火曜～日曜日 午前9時～午後3時
〈水遊び〉
☎毎週水曜日 午前9時30分～11時30分(交代制)
※当日予約。対象は未就園児のみ。
〈すみれおはなし会〉
12日(金)午前10時30分～11時

あさひな(岡部あさひな保育園) ☎668-0200

〈ホール・園庭開放〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後1時30分～4時
〈びよびよルーム〉
9日(火)午前10時～11時30分
※対象は生後6カ月～1歳6カ月までの子。
〈製作遊び〉
2日(火)・3日(水) 午前10時～11時30分

ぼかぼか(岡部聖母保育園) ☎667-0232

〈園庭開放〉(雨天中止)
3日(水)・23日(火) 午前9時45分～11時
めばえキッズ(わかば保育園) ☎636-6303
(わかばみや保育園) ☎635-8902
〈園庭開放(両園共通)〉(雨天中止)
9日(火)・18日(水) 午前9時30分～11時

おひさま(岡部みわ保育園) ☎667-0901

〈園庭開放〉(雨天中止)
10日(火)・24日(水) 午前9時30分～11時
藤枝おやこ館(BIV藤枝内) ☎631-5780
〈遊びのスペース〉水曜日は休み
午前10時～午後0時30分、午後1時～4時
※子育て相談や各種行事なども行っていま
す。詳しくは、お問い合わせください。
〈親子でボードゲームであそぼう!〉
21日(日)午前10時30分～午後0時30分

れんげじスマイルホール ☎641-7715

〈プレイゾーン〉木曜日は休み
午前10時～10時55分、午前11時～正午、午後
0時30分～1時25分、午後1時30分～2時
30分、午後3時～3時55分、午後4時～5時
〈ようこそあかちゃん〉
10日(火)午後0時40分～午後1時10分
※対象は0～1歳くらいの子とその保護者。
※その他各種イベントを実施しています。
詳しくは、ホームページをご確認ください。

まちの保健室
～助産師、看護師による相談会～
☎児童課 ☎643-6611
とき/22日(月)午前9時30分～11時30分
ところ/子育て支援センターくるるん
内容/育児・発達・産後メンタル
ケアなどの相談 ※直接会場へ