



# すこやか情報箱

# 7月

健康推進課（保健センター内） ☎645・1111 ㊚645・2122  
 ☒hokencenter@city.fujieda.shizuoka.jp  
 ※場所の記述がない場合、会場は保健センターです。



# 大人の健康

# 7月

# 各種相談



## ●成人歯科健診

30代以上の人の8割がかかっている歯周病。予防するには、歯磨き、禁煙、よくかんで食べる習慣、そして定期健診が欠かせません。

- ▼対象／本年度中に40・45・50・55・60・65・70歳になる人（対象者に受診券を郵送しています）
- ▼検査内容／問診・口腔内検査
- ▼負担金／850円

※詳しくは受診券をご覧ください。

## ●特定健康診査

生活習慣病を早期発見・予防・改善するための健診です。（完全予約制）

## 8月実施分予約受付

- ▼受付期間／7月1日（金）～14日（木）まで
- ▼対象／藤枝市国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入している39歳以上（令和4年4月1日現在）の人（対象者に、4月中旬に案内通知を郵送しています）
- ※予約受付期間内であっても定員になり次第、予約受付は終了します。
- ※詳しくは案内通知をご確認ください。

健康推進課 ☎645・1111  
 （予約専用番号ではありません）



## こども

## ●母子健康手帳の交付（要予約）

- ※4月から予約制になりました。
- ▼とき／月曜～金曜日 午前中
- ▼持ち物／妊娠届出書、マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カードと顔写真付きの公的身分証明書（運転免許証、旅券など）
- ※申し込みは下記QRコードへ



## ●委託医療機関での乳児健康診査（無料）

- ▼持ち物／母子健康手帳、健康診査票、こども医療費受給者証、健康保険証
- 4カ月児健康診査
- ▼対象／令和4年3月生まれ
- 10カ月児健康診査
- ▼対象／令和3年9月生まれ
- ※日時は、令和4年度健康カレンダーに記載されている医療機関にご確認ください。

## ●乳幼児健康診査（無料）

- ※対象者には受診日を記載した通知を送ります。
- 6カ月児すこやか相談
- ▼持ち物／母子健康手帳、アンケート、バスタオル
- 1歳6カ月児健康診査
- ▼持ち物／母子健康手帳、アンケート、オムツ、バスタオル
- 3歳児健康診査
- ▼持ち物／母子健康手帳、アンケート、早朝尿

## ●フツ素塗布（要予約）

- ▼とき／13日（水）・20日（水）・27日（水）
- ▼持ち物／母子健康手帳、フエイスタオル
- ▼料金／400円（初回のみ、Pay・LINE・Pay可）
- ※申し込みは下記QRコードへ



## ●もぐもぐぐっくん赤ちゃん教室（要予約）

- ▼内容／離乳食の話と作り方
- ▼受付時間／午前9時45分～10時
- ▼終了時間／午前11時10分
- ▼持ち物／母子健康手帳、筆記用具、おんぶひも（子ども連れの人のみ）
- ▼申し込み／電話で健康推進課へ
- 離乳食の話 前編（5カ月児）
- ▼対象／令和4年2月生まれ
- とぎ／11日（月）
- 離乳食の話 後編（8カ月児）
- ▼対象／令和3年11月生まれ
- とぎ／25日（月）

※動画の配信（申し込み制）も行っています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



## ●9価HPVワクチン子宮頸がん予防ワクチン任意接種費用の一部補助を開始します。

対象や要件などの詳細は下記QRコードから市ホームページをご覧ください。



## 7月の休日当番医

☎志太医師会（☎641・3385 ㊚https://www.shida.shizuoka.med.or.jp/） 藤枝歯科医師会（☎646・2270）  
 診療時間／午前9時～午後5時（焼津市の耳鼻科は午前8時30分から、歯科は午後3時まで）

	3日（日）	10日（日）	17日（日）	18日（祝）	24日（日）	31日（日）
外科	錦野クリニック（青葉町二） ☎636・5000	近藤胃腸科外科（南新屋） ☎641・2625	西井胃腸科外科（高柳） ☎637・0610	匡ペインクリニック（駅前一） ☎646・7261	吉田医院（焼津市利右衛門） ☎622・0108	ほしのクリニック（岡部町内谷） ☎667・0100
内科・小児科	（内）錦野クリニック（青葉町二） ☎636・5000	（内・小）大岩内科医院（高岡一） ☎636・0018	（内）西井胃腸科外科（高柳） ☎637・0610	（内・小）横山消化器内科（焼津市下小杉） ☎622・0045	（内・小）櫻井医院（焼津市上新田） ☎622・0122	（小）高洲早川クリニック（与左衛門） ☎636・0021
	（内）ひろせクリニック（駅前二） ☎641・0689	（内）近藤胃腸科外科（南新屋） ☎641・2625	（内）すぎむらクリニック（若王子三） ☎647・7077	（内）なお消化器内科クリニック（高洲一） ☎634・1825	（内）高橋医院（下青島） ☎647・0370	（内）ハラダ城南医院（田中三） ☎647・1234
	（内・小）三輪医院（岡部町内谷） ☎667・3000	（内・小）川口内科（八幡） ☎644・3366	（内・小）菅ヶ谷内科医院（堀之内） ☎641・2903	（内・小）大持医院（藤枝五） ☎641・0651	—	（内）ほしのクリニック（岡部町内谷） ☎667・0100
眼科	小川眼科医院（本町二） ☎641・0160	—	—	—	—	—
耳鼻科	まつなが耳鼻咽喉科クリニック（駅前二） ☎645・3387	たなか耳鼻科（焼津市小柳津） ☎621・5888	あまの耳鼻咽喉科クリニック（田中三） ☎646・3313	仲神医院（焼津市中新田） ☎623・0805	森耳鼻咽喉科（大洲一） ☎635・8687	やいづ6丁目耳鼻咽喉科（焼津市焼津六） ☎620・6001
歯科	モチツキおかべ歯科クリニック（岡部町内谷） ☎648・0071	陽だまり佐野歯科（八幡） ☎646・4500	原歯科医院（大洲二） ☎636・1900	滝本歯科口腔外科クリニック（五十海四） ☎647・6600	あきやま歯科クリニック（小石川町一） ☎641・7020	若林歯科医院（水上） ☎644・4646
その他	（皮）きたむら皮膚科クリニック（水守一） ☎631・4412	—	—	新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、発熱や咳などの風邪症状がある場合は、受診方法などについて受診前に必ずその日の休日当番医まで電話で連絡してください。		

※休日当番医は変更になる場合があります。各医療機関に確認をして受診してください。  
 ※休日当番薬局は、市ホームページをご覧ください。

志太・榛原地域救急医療センター ☎644・0099 ※受診前に、必ず電話で連絡してください。

ところ／瀬戸新屋362-1 診療時間／月曜～金曜日…午後7時30分～10時 土曜・日曜日…午後7時30分～翌日午前7時  
 診療科目／内科・小児科 ※2日（土）・10日（日）・16日（土）・24日（日）・30日（土）の午後10時～翌日午前7時は、小児科のみ。

## 市役所での相談

市民相談センター ☎643・3318	
※電話で事前にご相談ください。	
一般	月曜～金曜日 9:00～16:00
よろず ※ポルトガル語、通訳者有	13日（水）（受付13:30～15:00） 13:30～16:00
予法律 ※予約時、内容確認有	6日（水） 13:00～16:00 13日（水）・20日（水） 9:00～12:00 27日（水） 13:00～16:00
予税務 ※予約は7日休まで	12日（火） 13:00～15:30
予相続	1日（金） 9:00～12:00 13:00～16:00
予測量	15日（金） 13:00～16:00
予遺言等公正証書相談	26日（火） 13:40～15:40
予労働相談	11日（月） 13:30～16:00

消費生活センター ☎643・3305	
※電話で事前にご相談ください。	
消費生活	月曜～金曜日 9:00～16:00
予多重債務	8日（金）・22日（金） 13:00～15:00

建築住宅課 ☎643・3481	
木造住宅よろず	詳しくはお問い合わせください。

男女共同参画・多文化共生課 ☎643・3198	
予女性	火・木曜日 13:30～16:15
予男性 ※電話のみ	水曜日 13:30～16:15

納税課 ☎643・3122	
夜間納税・相談（市税・国保税）	木曜日 17:15～19:00

子ども・若者支援課 ☎643・7227	
家庭児童・若者・女性相談（DVなど）	月曜～金曜日 8:30～17:00

子ども発達支援センター ☎643・3343	
発達	月曜～金曜日 8:30～17:00

ハローワークプラザ藤枝（BiVi藤枝内） ☎636・2126	
求人求職	月曜～金曜日 10:00～18:00

静岡県認知症コールセンター ☎0545-64-9042		
認知症	月・木・土曜日	10:00～15:00

教育相談室 ☎644・7867		
不登校など	月曜～金曜日	13:30～16:30

生涯学習センター ☎643・3047		
青少年 ※18時以降は予	月曜～金曜日	8:30～17:00 18:00～20:30

中部健康福祉センターでの相談		
福祉課 ☎644・9281		
予精神・酒害（アルコール、ギャンブル）	5日（火）・20日（水）	13:15～16:00
予ひきこもり	月・水曜日	9:00～15:00
予高次脳機能障害（会場：静岡市城東保健福祉エリア）	11日（月）	13:00～17:00

地域医療課 ☎644・9273		
予エイズ即日検査	7日（水） 21日（水）	18:00～19:30 9:15～11:00
予骨髄ドナー登録	21日（水）	9:15～11:00
予肝炎ウイルス検査	7日（水） 21日（水）	18:00～19:30 9:15～11:00

保健センターでの相談 ☎645・1111		
常設健康相談（乳幼児・成人）	月曜～金曜日	9:00～11:30
成人健康相談	月・金曜日	13:00～15:30
予管理栄養士の食生活相談	木曜日 金曜日	13:00～15:00 9:00～11:00
予歯科衛生士の歯科相談	詳しくはお問い合わせください。	
出張健康相談（乳幼児・成人）	20日（水）	9:30～11:00
ところ／福祉センターきすみれ 持ち物／バスタオル（子どもの計測用）		

※相談料は無料。予は要予約。祝・休日はお休みです。  
 ※市役所での相談で、手話通訳を希望する人は、事前にご相談ください。  
 ※新型コロナウイルス感染症の影響により、変更などが生じる場合があります。最新の情報は各問い合わせ先にご確認ください。

# 7月 子育てひろば



アイコンの見方 → 左記の支援センター名の頭文字をアイコンにしています。☎：予約制

親子で安心して過ごすことができる「子育て支援センター」では、季節に合わせた行事や遊びの教室など、さまざまな催しを行っています。要予約以外は直接、会場にお越しください。



- 各子育て支援センターで電話・面接相談を受け付けています(原則開館時間内)。
- 記載の場所は集合場所です。活動場所は違うことがあります。
- 悪天候などにより事業を中止したり、施設が休館になる場合があります。
- 利用対象や参加料など、詳しくは各支援センターへお問い合わせください。

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
26	27	28	29	30	1	2
					ピヨピヨお話し会 ☎ 読み読み会	
3	4	5	6	7	8	9
	ふれあいひろば 水遊び ☎ 水遊び 園庭開放	室内遊び ☎ きのこ1 ☎ 制作遊び 園庭開放	ふれあい広場 ☎ うたってあそぼう わくわくタイム 制作遊び	赤ちゃん遊ぼうA ☎ セタひろば ☎ エンジェル広場 ☎ そだちの広場 ☎ みんなでよいどん① ☎ おたのしみたいむ 園庭開放	赤ちゃん遊ぼう ☎ 赤ちゃん遊ぼうと手遊びペ ーリンパマッサージ ☎ おはなしのとびら 読み読み会 すみれお話し会	
10	11	12	13	14	15	16
	きのこ② ☎ ふれあいひろば 星の子② ☎ 水遊び	こんにちは赤ちゃん ☎ 室内遊び ☎ 赤ちゃん遊ぼう ☎ ぐるんぱの広場 きのこ2 ☎ びよびよルーム	すくすく赤ちゃん ☎ 作って遊ぼう ☎ 赤ちゃん遊ぼうと手遊び ペーリンパマッサージ ☎ ちびっこあつまれ ☎ うたってあそぼう わくわくタイム 園庭開放 ようこそあかちゃん	室内遊び ☎ 星の子③ ☎ わらべうた ☎	きのこのこ ☎ 水遊び ひかりのご話し会 みんなでよいどん② ☎ 読み読み会	[まちの保健室] 藤枝おやこ館
17	18	19	20	21	22	23
子育てはっとサロン	海の日 子育てはっとサロン	水遊び 赤ちゃん遊ぼう ☎ きのこ3 ☎ 藤枝市ふたごちゃんの家 園庭開放	すくすく赤ちゃん ☎ 室内遊び ☎ 星の子① ☎ わいわいパーク ☎ わくわくタイム 母の詩 園庭開放	赤ちゃん遊ぼうB ☎ 元気に1・2 ☎ 赤ちゃん集まれ ☎ 園庭開放 すくすくほっぺ	わくわく合同広場 ☎ わくわく合同広場 ☎ 読み読み会	
24	25	26	27	28	29	30
水遊び そだちの広場	水遊び 赤ちゃんあつまれ ☎	赤ちゃん遊ぼうと手遊びペ ーリンパマッサージ ☎ 作って遊ぼう ☎ そだちの広場 ☎ わいわいパーク ☎ 大きくなあれ ☎ わくわくタイム 園庭開放	年齢別遊び ☎ 水遊び 一緒に遊ぼう	めだかっこパーク ☎ 読み読み会		
31	1	2	3	4	5	6
	赤ちゃんあつまれ					

掲載しているイベントなどの開催や募集に変更などが生じる場合があります。最新の情報は各子育て支援センターまでお問い合わせください。

※カレンダーに記載した催しの開催日以外でも、各子育て支援センター(一部を除く)の開所時間内は自由に利用できます。※地域子育て支援センターは、祝日は休みです。土・日曜日の催しについて詳しくは、市ホームページをご覧ください。

## くるるん(前島保育園内) ☎636-7780

〈支援室〉月曜～金曜日  
午前9時～正午、午後1時30分～4時  
〈こんにちは赤ちゃん〉 ☎6月29日(水)～  
12日(火)午前10時～11時…青島南地区交流センター  
※対象は首のすわった子～生後6カ月くらいの子。  
〈赤ちゃん遊ぼうA・B〉 ☎6月29日(水)～  
いずれも午前10時～11時…大洲地区交流センター  
A 7日(水) ※対象は生後7カ月くらい～低い歩きの子。  
B 21日(水) ※対象は歩行し始めた子～1歳5カ月の子。  
〈きのこのこ〉 ☎6月29日(水)～  
15日(金)午前10時～11時…大洲地区交流センター  
※対象は1歳6カ月以上の子。  
〈ふれあいひろば〉 ☎6月29日(水)～  
6日(木)午前10時～11時…生涯学習センター  
※対象は未就園児。

## ひよこ(ひよこ保育園内) ☎625-8898

〈支援室遊び〉月曜日～金曜日  
午前9時～正午、午後2時～4時  
〈ピヨピヨお話し会〉  
☎1日(金) 午前10時30分～11時  
〈すくすく赤ちゃん〉 午前9時30分～11時  
☎13日(水)…大洲地区交流センター  
☎20日(水)…青南町公会堂 ※対象は1歳までの子。

## ひまわり(ふじの花保育園内) ☎636-7760

〈園庭開放・テラス開放〉月曜～金曜日  
午前9時～正午、午後1時30分～3時30分  
〈ふれあいひろば(ホール)〉  
4日(月)・11日(月) 午前9時45分～11時  
※首のすわった子から本年度3歳になる子  
(就園していても利用できます)。  
〈セタひろば〉 ☎6月24日(金)～  
7日(木)午前10時～11時…与左衛門町内会館  
※対象は令和元年度生まれの子。定員6組。  
〈年齢別遊び〉 ☎6月24日(金)～  
28日(木)午前10時～11時…与左衛門町内会館  
※対象は令和3年度生まれの子。定員6組。

## めだかっこ(藤枝保育園内) ☎270-7381

〈水遊び〉(雨天室内)  
19日(火)・26日(火) 午前9時30分～11時  
〈室内遊び〉  
☎5日(火)…藤枝保育園(七夕飾りを作って飾ろう)  
☎12日(火)…藤枝保育園(水遊びのおもちゃを作ろう)  
☎14日(木)…稲葉地区交流センター(水鉄砲を作ろう)  
☎20日(水)…西益津地区交流センター  
(アンパンマンうちわを作ろう)  
〈赤ちゃん遊ぼう〉 ☎8日(金)午前9時30分～11時  
※対象は1歳までの子。パスタオル持参。  
〈わくわく合同広場(お祭りごっこ)〉  
☎22日(金)午前9時30分～11時…西益津地区交流センター  
〈めだかっこパーク(ブルーベリー狩り)〉  
(予備日: 8月5日(金))  
☎29日(金)午前9時30分～11時…山田農園(瀬戸谷)

## エンジェルルーム(藤枝マリア保育園内) ☎638-2941

〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日  
午前9時～正午、午後1時30分～3時30分  
〈水遊び〉(雨天中止) いずれも午前10時～11時  
☎4日(月)・15日(金)・25日(月)・28日(木)  
〈エンジェル広場〉 午前10時～11時  
☎7日(木)…セタまつり星まつり  
※対象は2歳以上の子。  
〈赤ちゃん遊ぼうと手遊びペーリンパマッサージ〉  
☎8日(金)午前10時～11時…生涯学習センター  
※対象は生後3カ月～6カ月くらいの子。  
☎27日(木)午前10時～11時…エンジェルルーム  
※対象は生後6カ月～歩行前までの子。  
〈星の子広場1・2・3〉 いずれも午前9時30分～11時  
☎星の子①令和3年度に生まれた子: 20日(水)  
☎星の子②令和2年度に生まれた子: 11日(月)  
☎星の子③令和元年度に生まれた子: 14日(木)

## 光の子広場(青木橋保育園内) ☎641-1262

〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日  
午前9時～正午、午後1時30分～3時30分  
〈作って遊ぼう〉  
①午前9時30分～10時10分、②午前10時30分～11時10分  
13日(水) ☎6月28日(火)午前9時～  
27日(水) ☎14日(木)午前9時～  
〈元気に1・2〉 ☎7日(木)午前9時～  
21日(木)午前10時～11時  
〈赤ちゃん遊ぼう(手遊びペーリンパマッサージ)〉  
☎6月28日(火)午前9時～  
12日(火)午前10時～11時30分…青木橋保育園  
※対象は生後7カ月～1歳までの子。  
19日(火)午前10時～11時30分…南新屋会館  
※対象は生後6カ月くらいまでの子。  
〈一緒に遊ぼう〉  
28日(木)午前10時～11時…文化センター  
〈ひかりのご話し会〉  
15日(金)午前10時30分～11時

## ふれあいルーム(たちばな保育園内) ☎090-6617-3824

〈支援室〉月曜～金曜日  
午前9時～正午、午後1時30分～3時30分  
〈水遊び〉雨天室内  
4日(月)・11日(月) 午前9時30分～11時  
〈そだちの広場〉 いずれも午前9時30分～11時  
☎7日(木)…たちばな保育園(セタの会)  
25日(月)…たちばな保育園(誕生会・測定日)  
☎27日(水)…たちばな保育園(うちわを作ろう)  
〈赤ちゃん遊ぼう・うたあそび〉  
☎13日(木)午前10時～11時…広幡地区交流センター  
※対象は1歳くらいまでの子。  
〈わくわく合同広場(おまつりごっこ)〉  
☎22日(金)午前9時30分～11時…西益津地区交流センター

## ぐるんぱの広場(ガセルの森内) ☎631-5360

〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日  
午前9時～正午、午後2時～4時  
〈ぐるんぱの広場〉 午前9時30分～11時30分  
12日(火)…西益津地区交流センター  
〈おはなしのとびら〉 8日(金)午前11時～11時30分  
〈わいわいパーク〉 ☎6月30日(木)午後1時～  
午前9時30分～11時30分。定員各15組。  
20日(水) ※対象は歩行し始めた子～1歳6カ月までの子。  
27日(水) ※対象は1歳7カ月以上の子。  
〈赤ちゃん集まれ〉 ☎1日(金)午前9時～  
21日(木)午前10時～11時  
※対象は生後7カ月～歩行前までの子。定員6組。

## 藤枝子ども広場(藤枝地区交流センター内) ☎631-6452

〈遊びの時間〉17日(日)は休み  
火曜～日曜日 午前9時～午後3時  
〈みんなでよいいどん①〉 ☎6月23日(木)～  
7日(木)午前10時～11時  
※対象は1歳～2歳くらいの未就園児。  
〈みんなでよいいどん②〉 ☎6月23日(木)～  
15日(金)午前10時～11時  
※対象は1歳6カ月以上の未就園児。  
〈赤ちゃんあつまれ〉 ☎6月23日(木)～  
26日(火)午前10時～11時  
※対象は生後7カ月～1歳くらいの子。

## ちびっこルーム(福祉センターきすみれ内) ☎667-7051

〈ルーム開放〉月曜～金曜日 午前9時～午後3時  
〈大きくなあれ〉  
☎27日(木)午前9時30分～10時30分  
※対象は生後7カ月～1歳までの子。  
〈きのこ〉 いずれも午前9時45分～11時  
☎令和元年度に生まれた子: 19日(火)…岡部支所分館  
☎令和2年度に生まれた子: 12日(火)…岡部支所分館  
☎令和3年度に生まれた子: 5日(火)…岡部支所分館  
〈ちびっこあつまれ〉 ☎13日(木)午前10時～11時  
〈わらべうた〉 ☎14日(木)午前10時30分～11時

## 高洲子ども広場(高洲地区交流センター内) ☎635-1477

〈遊びの時間〉17日(日)はお休み  
火曜～日曜日 午前9時～午後3時

〈読み読み会〉 いずれも午前10時30分～11時15分  
(10分ずつ3回)  
1日(金)・8日(金)・15日(金)・22日(金)・29日(金)  
〈うたってあそぼう〉 いずれも午前10時30分～10時50分  
6日(水)・13日(水)

## にこにこ広場(青島北地区交流センター内) ☎645-2525

〈遊びの時間〉17日(日)は休み  
火曜～日曜日 午前9時～午後3時  
〈おたのしみたいむ(わらべうたあそび)〉  
7日(木)午前11時～11時30分  
〈藤枝市ふたごちゃんの家〉  
19日(火)午前10時～11時20分…青島北地区交流センター

## 葉梨わくわく広場(葉梨地区交流センター内) ☎638-5500

〈遊びの時間〉17日(日)は休み  
火曜～日曜日 午前9時～午後3時  
〈わくわくタイム〉 毎週水曜日  
午前10時30分～10時45分、午後2時45分～3時  
〈すみれお話し会〉 8日(金)午前10時30分～11時  
〈わくわく製作の日〉 14日(木)～20日(水)

## あさひな(岡部あさひな保育園内) ☎668-0200

〈ホール・園庭開放〉月曜～金曜日  
午前9時～正午、午後1時30分～4時  
〈びよびよルーム〉 12日(火)午前10時～11時30分  
※対象は生後6カ月～1歳6カ月までの子。  
〈母の詩(わらべうた・どんぐりころちゃん)〉  
20日(木)午前10時30分～11時…いきいき交流センター  
(制作あそび) 5日(火)・6日(水) 午前10時～11時30分

## ぼかぼか(岡部聖母保育園内) ☎667-0232

〈園庭開放〉(雨天中止)  
4日(月)・20日(水) 午前9時45分～11時

## めばえキッズ(わかば保育園内) ☎636-6303 (わかばみや保育園内) ☎635-8902

〈園庭開放(両園共通)〉(雨天中止)  
いずれも午前9時30分～11時  
5日(火)・7日(木)・19日(火)・21日(木)

## おひさま(岡部みわ保育園内) ☎667-0901

〈園庭開放〉(雨天中止)  
13日(水)・27日(水) 午前9時30分～11時

## 藤枝おやこ館(BIV藤枝内) ☎631-5780

〈遊びのスペース〉水曜日は休み  
午前10時～午後0時30分、午後1時～4時  
※子育て相談や各種行事なども行っていま  
す。詳しくは、お問い合わせください。  
〈子育てはっとサロン〉  
18日(木)午前10時30分～11時30分  
〈すくすくほっぺ〉  
21日(木)午前10時30分～11時30分

## れんげビスマイルホール ☎641-7715

〈プレイゾーン〉木曜日は休み  
午前10時～10時55分、午前11時～正午、午後  
0時30分～1時25分、午後1時30分～2時  
30分、午後3時～3時55分、午後4時～5時  
〈ようこそあかちゃん〉  
13日(水)午後0時40分～午後1時10分  
※対象は0～1歳くらいの子とその保護者。  
※その他各種イベントを実施しています。  
詳しくは、ホームページをご確認ください。

まちの保健室  
～助産師、看護師による相談会～  
園児室課 ☎643-6611  
とき/9日(土)午前10時30分～午後  
0時30分、午後1時～2時30分  
ところ/藤枝おやこ館  
内容/育児・発達・産後メンタル  
ケアなどの相談 ※直接会場へ