



すこやか情報箱

6月

健康推進課（保健センター内） ☎645・1111 645・2122
hokencenter@city.fujieda.shizuoka.jp
※場所の記述がない場合、会場は保健センターです。



大人の健康

6月

各種相談



おとな

がん検診

申し込みは健康推進課へ。(☎645・1111)
がん検診は不要不急ではありません。定期的
に受けましょう。

子宮がん検診(19歳以上の女性)
▼負担金/15000円

乳がん検診(39歳以上)
▼検診内容/問診・マンモグラフィ検査
▼負担金/24000円

肺がん検診・大腸がん検診(39歳以上)
▼負担金/肺がん:2100円、大腸がん:4200円

前立腺がん検診(49歳以上)
▼負担金/9200円

ピロリ菌胃がんリスク判定(39歳以上)
▼負担金/9400円

※乳がん・子宮がん検診の受診は2年に1度です。
※年齢は、令和4年4月1日時点での年齢です。

特定健康診査

生活習慣病を早期発見・予防・改善するための
健診です。

完全予約制で実施しています

7月実施分予約受付
受付期間/6月1日(水)~14日(水)

対象/藤枝市国民健康保険または後期高齢者
医療保険に加入している39歳以上(令和4
年4月1日時点)の人

※予約受付期間内であっても定員になり次第、
予約受付は終了します。

※対象者には、4月中旬に「令和4年度 藤枝
市特定健診のご案内」をお送りしています。
※健診日程や予約・受診方法など、詳細は案
内通知をご確認ください。

健康推進課 ☎645・1111
(予約専用番号ではありません)



子ども

母子健康手帳の交付(要予約)

※4月から予約制になりました。

▼とき/月曜~金曜日 午前
中

▼持ち物/妊娠届出書、マ
イナンバーカードまたはマイナ
ンバー通知カードと顔写真付き
の公的身分証明書(運転免許証、
旅券など)

※下記QRコード
から電子申請で
お申し込みくだ
さい。



委託医療機関での乳児健康診査(無料)

▼持ち物/母子健康手帳、健康
診査票、こども医療費受給者証、
健康保険証

4カ月児健康診査
▼対象/令和4年2月生まれ

10カ月児健康診査
▼対象/令和3年8月生まれ

※日時は、令和4年度健康カ
レンダーに記載されている医療
機関にご確認ください。

乳幼児健康診査(無料)

※対象者には受診日を記載した
通知を送付します。

6カ月児すこやか相談
▼持ち物/母子健康手帳、アン

1歳6カ月児健康診査

▼持ち物/母子健康手帳、アン
ケート、オムツ、バスタオル

3歳児健康診査
▼持ち物/母子健康手帳、アン
ケート、早朝尿

フツ素塗布(要予約)

▼とき/15日(水)・22日(水)・29日
(水)

▼持ち物/母子健康手帳、
フェイスタオル

▼料金/40
0円(初回のみ。PayPay、
LINE Pay可) ▼申し込
み/下記QRコー
ドから電子申請で
お申し込みくだ
さい。



もぐもぐごっこ 赤ちゃん教室(要予約)

▼内容/離乳食の話と作り方
▼受付時間/午前9時45分~10
時

▼終了時間/午前11時10分
ごろ

▼持ち物/母子健康手
帳、筆記用具、おんぶひも(子
ども連れの人のみ) ▼申し込
み/電話で健康推進課へ

離乳食の話 前編(5カ月児)
▼対象/令和4年1月生まれ

離乳食の話 後編(8カ月児)
▼対象/令和3年10月生まれ

▼とき/27日(月)

※動画の配信(申し込み制)も
行っています。

詳しくは、市
ホームページを
ご覧ください。



静岡県認知症コールセンター ☎0545-64-9042

認知症	月・木・土曜日	10:00~15:00
-----	---------	-------------

教育相談室 ☎644-7867

不登校など	月曜~金曜日	13:30~16:30
-------	--------	-------------

生涯学習センター ☎643-3047

青少年	月曜~金曜日	8:30~17:00
※18時以降は		18:00~20:30

中部健康福祉センターでの相談

福祉課 ☎644-9281

精神・酒害 (アルコール、ギャンブル)	7日(火)・15日(水)	13:15~16:00
ひきこもり	月・水曜日	9:00~15:00

地域医療課 ☎644-9273

エイズ即日検査	2日(木)	18:00~19:30
	16日(木)	9:15~11:00
骨髄ドナー登録	16日(木)	9:15~11:00
肝炎ウイルス検査	2日(木)	18:00~19:30
	16日(木)	9:15~11:00

保健センターでの相談 ☎645-1111

常設健康相談 (乳幼児・成人)	月曜~金曜日	9:00~11:30
成人健康相談	月・金曜日	13:00~15:30
管理栄養士の 食生活相談	木曜日	13:00~15:00
	金曜日	9:00~11:00
歯科衛生士の歯科相談	詳しくはお問い合わせください。	
出張健康相談 (乳幼児・成人)	15日(水)	9:30~11:00
	ところ/福祉センターきすみれ 持ち物/バスタオル(子どもの計測用)	

※相談料は無料。☎は要予約。祝・休日はお休みです。
※市役所での相談で、手話通訳を希望する人は、事前にご相談ください。
※新型コロナウイルス感染症の影響により、変更などが生じる場合
があります。最新の情報は各問い合わせ先にご確認ください。

市役所での相談

市民相談センター ☎643-3318

※電話で事前にご相談ください。

一般	月曜~金曜日	9:00~16:00
よろず ※ポルトガル語、通訳者有	8日(水)	(受付13:30~15:00) 13:30~16:00
法律 ※予約時、内容確認有	1日(水)	13:00~16:00
	8日(水)・15日(水)	9:00~12:00
	22日(水)	13:00~16:00
税務 ※予約は9日(木)まで	14日(火)	13:00~15:30
相続	3日(金)	9:00~12:00 13:00~16:00
測量	17日(金)	13:00~16:00
労働相談	13日(月)	13:30~16:00
特設人権相談	1日(水)	13:30~16:00

消費生活センター ☎643-3305

※電話で事前にご相談ください。

消費生活	月曜~金曜日	9:00~16:00
多重債務	10日(金)・24日(金)	13:00~15:00

建築住宅課 ☎643-3481

木造住宅よろず 詳しくはお問い合わせください。

男女共同参画・多文化共生課 ☎643-3198

女性	火・木曜日	13:30~16:15
男性 ※6月1日(水)~	水曜日	13:30~16:15

納税課 ☎643-3122

夜間納税・相談 (市税・国保税)	木曜日	17:15~19:00
---------------------	-----	-------------

子ども・若者支援課 ☎643-7227

家庭児童・若者・女 性相談(DVなど)	月曜~金曜日	8:30~17:00
------------------------	--------	------------

子ども発達支援センター ☎643-3343

発達	月曜~金曜日	8:30~17:00
----	--------	------------

ハローワークプラザ藤枝 (BiVi藤枝内) ☎636-2126

求人求職	月曜~金曜日	10:00~18:00
------	--------	-------------

6月の休日当番医

	5日(日)	12日(日)	19日(日)	26日(日)
外科	藤枝平成記念病院 (水上) ☎643-1230	水守B整形外科 (水守三) ☎645-7900	神戸整形外科 (焼津市宗高) ☎622-3399	よしだ整形形成外科医院 (小石川町四) ☎645-9200
内科 ・ 小児科	〈内〉 サニーメディカルクリニック (駅前二) ☎641-2052	〈内〉 岩田クリニック (焼津市宗高) ☎662-2311	〈小〉 すずき小児科医院 (青葉町五) ☎636-3360	〈内・小〉 たきいクリニック (焼津市相川) ☎622-8525
	〈小〉 田熊こどもクリニック (瀬古二) ☎647-5225	〈内〉 藤枝駅前クリニック (駅前一) ☎645-5545	〈内〉 瀬古クリニック (瀬古三) ☎639-7373	〈内〉 ゆみ内科クリニック (茶町三) ☎641-7700
	〈内〉 井澤内科クリニック (本町二) ☎644-5566	〈内・小〉 三倉医院 (五十海四) ☎644-1235	〈内〉 八木医院 (本郷) ☎639-0009	〈内〉 西山クリニック (平島) ☎646-3003
眼科	藤枝眼科クリニック (青木二) ☎647-7770	—	—	—
耳鼻科	藤枝診療所 (高洲) ☎635-8749	八橋耳鼻咽喉科 (焼津市八橋四) ☎629-5566	ふじえだ耳鼻科 (上藪田) ☎648-1000	岡本石井病院 (焼津市小川新町五) ☎627-5585
歯科	ふたば歯科医院 (瀬戸新屋) ☎643-6116	はせがわ歯科 (益津下) ☎647-2500	ふくだ歯科医院 (青葉町三) ☎637-1101	井口歯科駅前 (前島三) ☎636-7600
その他	—	—	新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、発熱や咳などの風邪 症状がある場合は、受診方法などについて受診前に必ずその日の休日当番 医まで電話で連絡してください。	

※休日当番医は変更になる場合があります。各医療機関に確認をして受診してください。
※休日当番薬局は、市ホームページをご覧ください。

志太・榛原地域救急医療センター ☎644-0099 ※受診前に、必ず電話で連絡してください。

ところ/瀬戸新屋362-1 診療時間/月曜~金曜日…午後7時30分~10時 土曜・日曜日…午後7時30分~翌日午前7時
診療科目/内科・小児科 ※4日(土)・12日(日)・18日(土)・26日(日)の午後10時~翌日午前7時は、小児科のみ。

6月 子育てひろば



アイコンの見方 → 左記の支援センター名の頭文字をアイコンにしています。☎: 予約制

親子で安心して過ごすことができる「子育て支援センター」では、季節に合わせた行事や遊びの教室など、さまざまな催しを行っています。要予約以外は直接、会場にお越しください。



- 各子育て支援センターで電話・面接相談を受け付けています(原則開館時間内)。
- 記載の場所は集合場所です。活動場所は違うことがあります。
- 大雨、台風など、悪天候により中止になる事業もあります。
- 利用対象や参加料など、詳しくは各支援センターへお問い合わせください。

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
29	30	31	1	2	3	4
			薬 わくわくタイム	く おひさま広場 ☎ め 赤ちゃん遊ぼう ☎ 工 星の子① ☎ ほ 園庭開放 緑 みんなでよい・ドン① ☎ に おたのしみたいむ	ひ ビヨビヨお話し会 ☎ め だかっこパーク ☎ ふ 公園で遊ぼう 高 読み読み会	
5	6	7	8	9	10	11
	ふ 園庭遊び	め 園庭で遊ぼう 工 エンジェル広場 ☎ ひ ひまわり広場 ち きのこと3 ☎ め 園庭開放	く ふれあいひろば ☎ 光 作って遊ぼう ☎ く わいわいパーク ☎ ち ちびっこあつまれ ☎ お 園庭開放 高 うたってあそぼう 薬 わくわくタイム れ ようこそあかちゃん 【まちの保健室】 藤枝子ども広場	く 赤ちゃん遊ぼうA ☎ 工 星の子② ☎ ち わらべうた 緑 みんなでよい・ドン② ☎ め 園庭開放	光 公園で遊ぼう く おはなしのとびら 高 読み読み会 薬 すみれおはなし会	
12	13	14	15	16	17	18
	く きのこと3 ☎ ひ ふれあいひろば	く みんなで遊ぼう ☎ め 室内遊び ☎ 光 赤ちゃん遊ぼう ☎ ふ そだちの広場 ☎ く ぐるんぱの広場 ち きのこと2 ☎ あ びよびよルーム	ひ すくすく赤ちゃん ☎ あ 母の詩 ほ 園庭開放 高 うたってあそぼう 薬 わくわくタイム	く おしゃべりサロン ☎ め 室内遊び ☎ 工 赤ちゃん遊ぼうと手遊びベ ピーリンパマッサージ ☎ 光 元気に1・2 ☎ く 赤ちゃん集まれ ☎ 薬 なっちゃん遊ぼう ☎ 高 わかばサロン ☎	光 ひかりのご話し会 ふ 赤ちゃん遊ぼう ☎ 高 読み読み会	
19	20	21	22	23	24	25
	ふ 園庭遊び	く こんにちは赤ちゃん ☎ め 園庭で遊ぼう 工 赤ちゃん遊ぼうと手遊びベ ピーリンパマッサージ ☎ 光 赤ちゃん遊ぼう ☎ に 藤枝市ふたごちゃんの会 め 園庭開放	ひ すくすく赤ちゃん ☎ め 室内遊び ☎ 光 作って遊ぼう ☎ ふ そだちの広場 ☎ く わいわいパーク ☎ ち 大きくなあれ ☎ お 園庭開放 薬 わくわくタイム	く 赤ちゃん遊ぼうB ☎ め ママと赤ちゃん ☎ 工 公園で遊ぼう ひ 年齢別遊び ☎ 薬 離乳食講座 ☎ め 園庭開放	工 エンジェル広場 ☎ ち ちびっこ運動会 ☎	
26	27	28	29	30	1	2
	ふ そだちの広場 ひ ふれあいひろば 薬 楽しい工作	め 室内遊び ☎ 工 星の子③ ☎ ひ おしゃべりひろば ☎ ち きのこと3 ☎ 緑 赤ちゃんあつまれ ☎	め わくわく合同広場 ☎ ふ わくわく合同広場 ☎ ひ リトミック講座 ☎ 薬 わくわくタイム	め 室内遊び ☎ 工 水遊びしよう ☎ 光 一緒に遊ぼう ひ ひまわり広場		

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載しているイベントなどの開催や募集に変更などが生じる場合があります。最新の情報は各子育て支援センターまでお問い合わせください。

※カレンダーに記載した催しの開催日以外でも、各子育て支援センター(一部を除く)の開所時間内は自由に利用できます。
※地域子育て支援センターは、祝日は休みです。土・日曜日の催しについて詳しくは、市ホームページをご覧ください。

- くるるん(前島保育園内) ☎636-7780**
〈支援室〉月曜～金曜日
 午前9時～正午、午後1時30分～4時
〈こんにちは赤ちゃん〉 ☎5月30日(月)～
 21日(火)午前10時～11時…青島南地区交流センター
 ※対象は首のすわった子～生後6カ月くらいの子。
〈赤ちゃん遊ぼうA・B〉 ☎5月30日(月)～
 いずれも午前10時～11時…大洲地区交流センター
A 9日(休) ※対象は生後7カ月～1歳未満の子。
B 23日(休) ※対象は生後7カ月～1歳5カ月の子。
〈きのこ3〉 ☎5月30日(月)～
 13日(月)午前10時～11時…前島保育園
 ※対象は令和元年度に生まれた子。
〈おひさま広場〉 ☎5月30日(月)～
 2日(休)午前10時～11時…総合運動公園
 ※対象は1歳6カ月以上の子。
〈みんなであそぼう〉 ☎5月30日(月)～
 14日(火)午前10時～11時…勤労者体育館
 ※対象は1歳6カ月以上の子。
〈ふれあいひろば〉 ☎5月30日(月)～
 8日(火)午前10時～11時…生涯学習センター
 ※対象は未就園児。
〈おしゃべりサロン〉
 ☎16日(休)午前10時～11時…大洲地区交流センター
 ※対象は藤枝市に転入してきた未就園児とその親。
- ひよこ(ひよこ保育園内) ☎625-8898**
〈支援室・外遊び〉月曜～金曜日
 午前9時～正午、午後2時～4時
〈ビヨビヨお話し会〉 ☎3日(金)午前10時30分～11時
〈すくすく赤ちゃん〉 午前9時30分～11時
 ☎15日(火)…大洲地区交流センター
 ☎22日(火)…青南町公会堂 ※対象は1歳までの子。
- めだかっこ(藤枝保育園内) ☎270-7381**
〈園庭で遊ぼう〉(雨天室内)
 7日(火)・21日(火) 午前9時30分～11時
〈室内遊び〉 いずれも午前9時30分～11時
 ☎14日(火)…藤枝保育園(園のお話し)
 ☎16日(木)…藤の湯会館(飛行機やメランを作ろう)雨天中止
 ☎22日(水)…西益津地区交流センター(メランを作ろう)
 ☎28日(火)…藤枝保育園(リンパ体操)
 ☎30日(休)…稲葉地区交流センター(てるてる坊主を作ろう)
〈赤ちゃん遊ぼう〉 ☎2日(休)午前9時30分～11時
 ※対象は1歳までの子。パスタオル持参。
〈わくわく合同広場(お話し会)〉
 ☎29日(火)午前9時30分～11時…西益津地区交流センター
〈めだかっこパーク〉(雨天中止)
 ☎3日(金)午前10時～11時…蓮華寺池公園内ジャンボすべり台
〈ママと赤ちゃん〉 ☎23日(休)午前10時～11時
 ※対象は妊婦さんと6カ月までの子。パスタオル持参。
- エンジェルルーム(藤枝聖マリア保育園内) ☎638-2941**
〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日
 午前9時～正午、午後1時30分～3時30分
〈水遊びしよう〉(雨天中止)
 ☎30日(休)午前10時～11時
〈公園で遊ぼう〉午前10時～11時(雨天中止)
 23日(休)…水守中央公園
〈エンジェル広場〉午前10時～11時
 ☎7日(火)…親子リトミック
 ※対象は1歳6カ月以上の子。
 ☎24日(金)…親子でピラティス
 ※対象は6カ月～歩行前の子。
〈赤ちゃん遊ぼうと手遊びベビーリンパマッサージ〉
 ☎16日(休)午前10時～11時…生涯学習センター
 ※対象は生後3カ月～6カ月くらいの子。
 ☎21日(火)午前10時～11時…保育園
 ※対象は生後6カ月～歩行前までの子。
〈星の子広場1・2・3〉 いずれも午前9時30分～11時
 ☎1日(月)令和3年度に生まれた子：2日(休)
 ☎2日(火)令和3年度に生まれた子：9日(休)
 ☎9日(日)令和元年度に生まれた子：28日(火)
- 光の子広場(青木橋保育園内) ☎641-1262**
〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日
 午前9時～正午、午後1時30分～3時30分
〈作って遊ぼう〉①午前9時30分～10時10分、②午前10時30分～11時10分
 8日(火) ☎5月27日(金)午前9時～
 22日(火) ☎9日(休)午前9時～
〈元気に1・2〉 ☎2日(休)午前9時～
 16日(休)午前10時～11時
〈赤ちゃん遊ぼう(手遊びベビーリンパマッサージ)〉
 ☎5月27日(金)午前9時～
 14日(火)午前10時～11時30分…青木橋保育園

- ※対象は生後7カ月～1歳までの子。
 21日(火)午前10時～11時30分…南新屋会館
 ※対象は生後6カ月～1歳までの子。
〈一緒に遊ぼう〉30日(休)午前10時～11時…文化センター
〈ひかりのご話し会〉17日(金)午前10時30分～11時
〈公園で遊ぼう〉10日(金)午前10時～11時(雨天中止)
- ふれあいルーム(たちばな保育園内) ☎090-6617-3824**
〈支援室〉月曜～金曜日
 午前9時～正午、午後1時30分～3時30分
〈園庭遊び〉6日(月)・20日(月) 午前9時30分～11時(雨天室内)
〈公園で遊ぼう〉3日(金)午前10時～11時…水守中央公園
〈そだちの広場〉 いずれも午前9時30分～11時
 ☎14日(火)…広幡地区交流センター(プレゼントを作ろう)
 ☎22日(火)…たちばな保育園(曲みかきのしかた)
 27日(月)…たちばな保育園(誕生会・測定日)
〈赤ちゃん遊ぼう(夏の過ごし方)〉
 ☎17日(金)午前10時～11時…西益津地区交流センター
 ※対象は1歳～1歳6カ月までの子
〈わくわく合同広場(おはなし会)〉
 ☎29日(火)午前9時30分～11時…西益津地区交流センター
- ぐるんぱの広場(ガセルの森内) ☎631-5360**
〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日
 午前9時～正午、午後2時～4時
〈ぐるんぱの広場〉午前9時30分～11時30分
 14日(火)…西益津地区交流センター
〈おはなしのとびら〉10日(金)午前11時～11時30分
〈わいわいパーク〉 ☎5月20日(金)午後1時～
 午前9時30分～11時30分。定員各15組。
 8日(火) ※対象は歩行を始めた子～1歳6カ月までの子。
 22日(火) ※対象は1歳7カ月以上の子。
〈赤ちゃん集まれ〉 ☎1日(休)午前9時～
 16日(休)午前10時～11時
 ※対象は生後7カ月～歩行前までの子。定員6組。
- ひまわり(ふじの花保育園内) ☎636-7760**
〈園庭開放・テラス開放〉
 月曜～金曜日 午前9時～正午、午後1時30分～3時30分
〈ふれあいひろば(ホール)〉
 13日(月)・27日(月) 午前9時45分～11時
〈年齢別遊び〉 ☎5月25日(火)～
 23日(休)午前10時～11時
 ※対象は令和3年度生まれの子。定員6組。
〈リトミック講座〉 ☎5月25日(火)～
 29日(火)午前10時～11時
 ※対象は令和元年度生まれの子・令和2年度生まれの子。定員10組。
〈ひまわり広場〉午前10時30分～11時
 7日(火)…駅南公園
 30日(休)…栃山川中の橋公園
 ※雨天中止。気温によっては中止する場合もありますので、ご確認ください。
〈おしゃべりひろば(バルーンアート講習)〉
 ☎5月25日(火)～
 28日(火)午前10時～11時…与左衛門町内会館
 ※対象は歩行前の子。定員6組。材料費200円。
- ちびっこルーム(福祉センターさすみ内) ☎667-7051**
〈ルーム開放〉月曜～金曜日 午前9時～午後3時
〈大きくなあれ〉 ☎22日(火)午前9時30分～10時30分
 ※対象は生後7カ月～1歳までの子。
〈きのこ〉 いずれも午前9時45分～11時
 ☎令和元年度に生まれた子：28日(火)…岡部支所分館
 ☎令和2年度に生まれた子：14日(火)…岡部支所分館
 ☎令和3年度に生まれた子：7日(火)…岡部支所分館
〈ちびっこあつまれ〉 ☎8日(休)午前10時～11時
〈わらべうた〉 9日(休)午前10時30分～11時
〈ちびっこ運動会〉 ☎1日(休)～
 24日(金)午前10時～11時…市民岡部体育館
- あさひな(岡部あさひな保育園内) ☎668-0200**
〈ホール・園庭開放〉月曜～金曜日
 午前9時～正午、午後1時30分～4時
〈びよびよルーム〉 14日(火)午前10時～11時30分
 ※対象は生後6カ月～1歳6カ月までの子。
〈母の詩(わらべうた・どんぐりころちゃん)〉
 15日(火)午前10時30分～11時…いきいき交流センター
- おひさま(岡部あさひな保育園内) ☎667-0901**
〈園庭開放〉(雨天中止)
 8日(火)・22日(火) 午前9時30分～11時
- ぼかぼか(岡部聖母保育園内) ☎667-0232**
〈園庭開放〉(雨天中止)
 2日(休)・15日(火) 午前9時45分～11時

藤枝子ども広場(藤枝地区交流センター内) ☎631-6452
〈遊びの時間〉19日(日)は休み
火曜～日曜日 午前9時～午後3時
〈赤ちゃんあつまれ〉 ☎5月25日(火)～
 28日(火)午前10時～11時
 ※対象は生後7カ月～1歳くらいの子。
〈みんなでよい・ドン①〉 ☎5月25日(火)～
 2日(休)午前10時～11時
 ※対象は1歳～2歳くらいの子。
〈みんなでよい・ドン②〉 ☎5月25日(火)～
 9日(休)午前10時～11時
 ※対象は1歳6カ月以上の未就園児。

にここ広場(青島北地区交流センター内) ☎645-2525
〈遊びの時間〉19日(日)は休み
火曜～日曜日 午前9時～午後3時
〈おたのしみたいむ(わらべうたあそび)〉
 2日(休)午前11時～11時30分
〈藤枝市ふたごちゃんの会〉
 21日(火)午前10時～11時20分…青島北地区交流センター

南洲子ども広場(南洲地区交流センター内) ☎635-1477
〈遊びの時間〉19日(日)は休み
火曜～日曜日 午前9時～午後3時
〈読み読み会〉 いずれも午前10時30分～11時15分
 (10分ずつ3回) 3日(金)・10日(金)・17日(金)
〈うたってあそぼう〉
 8日(火)・15日(火) 午前10時30分～10時50分

栗梨わくわく広場(栗梨地区交流センター内) ☎638-5500
〈遊びの時間〉19日(日)は休み
火曜～日曜日 午前9時～午後3時
〈わくわくタイム〉 毎週水曜日
 午前10時30分～10時45分、午後2時45分～3時
〈すみれおはなし会〉 10日(金)午前10時30分～11時
〈なっちゃんと遊ぼう〉 ☎5月26日(休)午前9時～
 16日(休)午前10時30分～11時15分
 ※対象は平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの子とその保護者。
〈離乳食講座〉 ☎2日(休)午前9時～
 23日(休)午前9時～正午

めばえキッズ(わかば保育園内) ☎636-6303
(わかばみや保育園内) ☎635-8902
〈園庭開放(両園共通)〉(雨天は中止)
 いずれも午前9時30分～11時
 7日(火)・9日(火)・21日(火)・23日(火)

藤枝おやご館(BVJ藤枝内) ☎631-5780
〈遊びのスペース〉水曜日は休み
 午前10時～午後0時30分、午後1時～4時
 ※子育て相談や各種行事なども行っていきます。詳しくは、お問い合わせください。
〈わかばサロン〉 ☎2日(休)～ 定員6組。
 16日(休)午前10時15分～11時30分
〈楽しい工作〉 27日(月)午前10時30分～11時30分

れんげすマイルホール ☎641-7715
〈プレイゾーン〉木曜日は休み
 午前10時～10時55分、午前11時～正午、午後0時30分～1時25分、午後1時30分～2時30分、午後3時～3時55分、午後4時～5時
〈ようこそあかちゃん〉 8日(休)午後0時40分～1時10分
 ※対象は0～1歳くらいの子とその保護者。
 ※その他各種イベントを実施しています。詳しくは、ホームページをご確認ください。

まちの保健室
 ～助産師、看護師による相談会～
 岡児童課 ☎643-6611
 とし／8日(火)午前9時30分～午後0時30分
 ところ／藤枝子ども広場
 内容／育児・発達・産後メンタルケアなどの相談 ※直接会場へ