

広報

FUJIEDA City Public Relations

ふじえだ

No.1342

5.5

2022

藤の花香る 蓮華寺池公園の春

5年にわたる再整備事業を終え、美しく生まれ変わった蓮華寺池公園で3年ぶりとなる藤まつりを開催。市の花「フジ」が満開になりました。紫色や白色の花房が風に揺れ、園内を訪れた人は花と甘くさわやかな香りを楽しみました。



藤枝市
Fuji City



Fuji City
Local
SDGs

藤の里ファミリー・サポート・センター事業

☎ 児童課子育て応援係 ☎ 643・6611

藤の里ファミリー・サポート・センターでは、地域でお手伝いをしてくれる人（提供会員）を募集しています。子どもが好きな人、子育ての経験を生かしたいと思っている人、ぜひ、育児援助活動を生かすのきっかけにしてみませんか。

※提供会員は、有償のボランティアです。



サポート内容 保育園・幼稚園・こども園の送迎、放課後児童クラブ終了後の預かり、保護者の用事やリフレッシュ時の子どもの預かりなど
※援助できる日時は事前に調整します。※サポートに係る報酬あり（平日1時間600円〜）。



提供会員講習会 受講料/無料 申し込み/5月25日(木)までに、直接または電話で児童課へ ※託児あり（要予約）。

提供会員講習会 日程表

| 期日 | 時間 | 講習内容 | 内容 | 講師 | 会場 |
|----------|-------------|-----------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------------|
| 6月9日(木) | 9:00~10:30 | ファミサポとは | ファミサポの概要をお話します。 | 児童課 | 市役所 301・302 会議室 |
| | 10:30~12:00 | 小児看護の基礎知識 | 体調不良時などの応急処置の方法や病院に行く判断基準などを学びます。 | 市立総合病院 看護師 | |
| | 13:00~15:00 | 障害がある子どもとの接し方 | 発達障害の子どもの特徴と上手な関わり方についてお話します。 | 子ども発達支援センター 保育士 | |
| | 15:00~16:30 | 子どもの健康と栄養 | 子どもの健やかな成長のために必要な栄養と、食生活についてお話します。また、食事サポートに役立つ保育園の人気メニューも紹介します。 | 児童課 栄養士 | |
| 6月10日(金) | 9:00~11:00 | 子どもの世話と遊び | 子どもの発達段階とそれに応じた接し方、あそびを紹介します。 | 子育て支援センター 保育士 | 市役所 301・302 会議室 |
| | 11:00~12:00 | 交通安全 | 交通安全のために心掛けるべき注意点を学びます。 | 藤枝警察署 | |
| | 13:00~15:00 | 乳幼児の病気と事故 | 子どもに多い病気やけがなどの対応と、発達に伴い発生しやすい事故とその防止のために配慮する事項について具体的にお話します。 | 健康推進課 保健師 | |
| 6月24日(金) | 9:00~12:00 | 子どもの安全と事故 【緊急救命救急講習】 | 救命救急講習です。主に心肺蘇生やAEDの使い方などを学びます。 | 藤枝消防署 救命士 | 藤枝消防署 |
| 6月27日(月) | 9:00~10:30 | 児童虐待防止と社会的養護 | 児童虐待予防や社会的養護を必要とする子どもや家庭の状況についてお話します。 | 子ども・若者支援課 | 市役所 大会議室 |
| | 10:30~12:00 | 援助活動の方法と注意点 | サポートを円滑に進めるための方法や注意点、最近のサポートの傾向などをお話します。 | 児童課 | |
| | 13:00~15:00 | 援助活動におけるリスクマネジメント 【事故防止に関する講習】 | 事例検討などのグループワークを行いながら、事故防止について実践的に学びます。 | | |

病児・病後児保育のご案内

☎ 児童課保育推進係 ☎ 643・3325

病児保育

保育所などに通う子どもが、急な発熱や病気などによって、集団での保育ができないときに利用できます。

小石川町クリニック病児保育室 ☎644・8800

利用料金/1日2千円（4時間未満の場合は1日千円）

開所時間/平日午前8時30分～午後4時30分

※小石川町クリニックの休診日は除く

ところ/市内小石川町1-10-21-1 定員/3人

藤枝市シルバー人材センター ☎641・5565

利用料金/1日2千円（4時間未満の場合は1日千円）

開所時間/平日午前9時～午後5時

ところ/市内藤枝5-3-20 定員/2人

キッズルーム・リトルハッピー ☎634・0555

利用料金/1日2千円（4時間未満の場合は1日千円）

開所時間/平日午前9時～午後5時

ところ/市内高洲5-7 定員/3人

病後児保育

保育所などに通う子どもが、病気は治っているもののまだ本来の状態に戻っておらず、集団での保育が困難な状態のとき利用できます。

藤枝保育園 ☎641・1634

利用料金/1日2千円（4時間未満の場合は1日千円）

開所時間/平日午前8時～午後5時

※保育時間は午前8時30分～午後4時30分。

ところ/市内若王子3-4-33 定員/2人

※利用条件や申込方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

※症状によっては利用できない場合があります。



放課後児童クラブ指導員募集

☎ 市社会福祉協議会 ☎ 667・2940



本市の放課後児童クラブでは、一緒に働く仲間を募集しています。

放課後児童クラブとは

放課後や土曜日、長期休み期間中などに、保護者が仕事などの理由で家を留守にする家庭の小学生を対象に、家庭に代わって安全に生活できる場所を提供しています。

本市の放課後児童クラブは、市内全小学校の敷地内に設置されており、本市が市社会福祉協議会に委託して実施しています。

勤務条件など

仕事内容/児童の宿題や遊びを見守りつつ、基本的な生活習慣や集団行動を身につけることをサポート。

資格/主任指導員：保育士、教員免許、社会福祉士等の資格を持っている人
補助指導員：資格は問いません。

給与/主任指導員：月給167,400円 補助指導員：時給 996円

待遇/主任手当、社会保険、雇用保険、通勤手当、期末手当など（勤務状況による）

勤務/主任指導員：月曜日～金曜日（土・日曜日、祝日、年末年始は休み）
午前9時45分～午後6時15分

補助指導員：月曜日～金曜日（日曜日、祝日、年末年始は休み）

午後1時～6時

※土曜日(月1回程度)、学校長期休業中など 午前7時30分～午後6時(シフト制)

応募方法 市社会福祉協議会にお問い合わせください



本市は、「子育てするなら藤枝」をキャッチフレーズに、子育てしやすい環境づくりや、安心して子育てできる環境づくりに取り組んでいます。あなたの子育てをさまざまな形でサポートします。☎児童課 ☎643・6611

出産や育児不安の解消につながる事業を募集します

☎ 児童課子育て政策係 ☎ 643・3246

出産や育児不安の解消につながる事業を行う団体などに対し、「子育てするなら藤枝推進事業費補助金」を交付し、子育てしやすい環境づくりをさらに推進します。

補助対象者

- ① 出産や育児不安の解消につながるセミナーや講座、イベントなどの事業を行う人
 - ② 地域子育て支援センターなどの子育て支援施設との連携により、施設の認知度や魅力向上につながる事業を行う人
 - ③ 本市の子育てしやすい環境づくりに幅広く取り組む事業で、「子育てするなら藤枝」の推進に寄与すると認める事業を行う人
- ※申請にあっては右記のいずれにも該当するものとします。

- ①～③のいずれかに該当する事業であること。
- 政治活動、宗教活動、特定の公職者（候補者含む）若しくは政党を推薦し、支持し、若しくは反対する活動または暴力団もしくは暴力団員の統制下にある活動を目的としない事業であること。
- 4月1日から令和5年3月31日までの期間に実施される事業であること。
- 補助事業に関し、国、県または市など他の制度に基づく補助金の交付を受けて実施する事業でないこと。

補助率

補助対象経費の2分の1以内（上限50万円）

※申請書類は市ホームページからダウンロードできます。



ふじえだ孫育て応援プロジェクト～地域で広げよう！孫育ての和～

問 児童課子育て政策係 ☎ 643・3246



「孫育て」という視点から、子育てに役立つ情報を発信するプロジェクトです。孫育てに関する専門家からのアドバイスや、孫を持つ市民の皆さんの声などをホームページに掲載しています。ぜひ、ご覧ください。



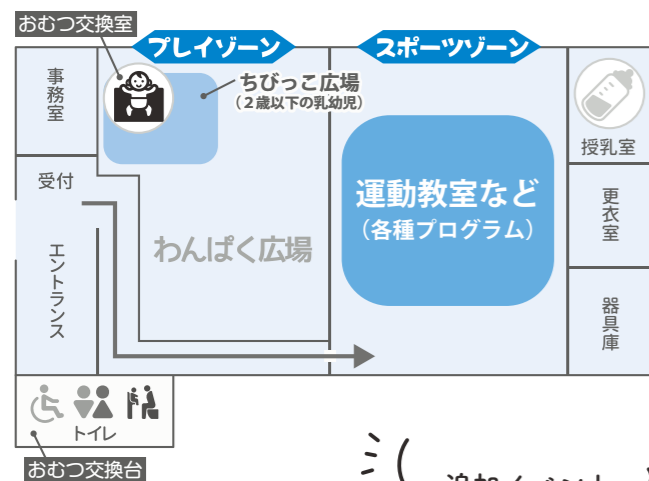
れんげじスマイルホール「キッズパーク」

問 れんげじスマイルホール ☎ 641・7715

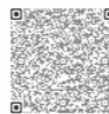
体づくり応援施設として、小さいうちから子どもたちが“遊び”を通して体を動かすことが習慣付く「キッズパーク」。年齢に必要な身体能力を“自然”と伸ばすことができます。施設内は、親子でさまざまな遊具で自由に遊べる「プレイゾーン」と赤ちゃんから大人の方まで参加できる運動教室がある「スポーツゾーン」があります。プレイゾーンには、本市オリジナルの世界に1つしかない大型複合遊具「アーミースマイル大冒険！」があり、ネット遊具や大型滑り台、クライミングなど、子どもたちが夢中になる仕掛けがたくさん詰まっています。

スポーツゾーンの運動教室では、子育てママにオススメの親子の教室もあります。

また、施設内には、赤ちゃんや小さなお子様でも安心して遊べるちびっこ広場やオムツ交換室、授乳室も完備しています。



開場時間／午前10時～午後5時
 ところ／市内本町1-2-1（蓮華寺池公園 第二駐車場内）
 休場日／毎週木曜日（祝日の場合は翌日）、年末年始
 利用料／プレイゾーン：無料
 スポーツゾーン運動教室：有料
 ※無料駐車場あり（第二駐車場）
 ※運動教室については、ホームページをご覧ください。



追加イベント

なっちゃんと遊ぼう

～親子で楽しく体を動かしませんか？～

対象／未就園児とその保護者
 とき／5月10日(火)午前11時20分～11時35分
 定員／なし 参加料／無料
 内容／手遊びやふれあい遊びなど
 ※直接会場へ



その他にも絵本の読み聞かせなど、さまざまなイベントを実施しています！

育児サポーター派遣事業

問 児童課子育て応援係 ☎ 643・6611

育児サポーター（保育士）が家庭を訪問し、安心して楽しく子育てができるよう相談や助言、情報提供をしながら、育児のお手伝いをします。

こんなときに…

- 初めての育児はわからないことがいっぱい…
- 赤ちゃんとの遊び、お風呂の援助や離乳食作りなど、おかあさんと一緒に行っています。
- 多胎児や上の子も一緒のお出掛けは大変…
- 一緒にお散歩や、健診への同行もお手伝いしています。



利用するには事前の申請が必要です。

- 出産前からの申請もできますので、里帰り出産や、産後すぐに利用したい場合は、事前に申請してください。
- 対象／満1歳までの赤ちゃんとその保護者
- 条件／申請する保護者が市税などを滞納していない
- 訪問時間／平日午前9時～午後4時まで（年末年始は除く）
- ※1回の出産につき60時間まで
- ※サポーターの車が駐車できる場所が必要です。
- ※申請方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



多子世帯子育て応援事業

問 児童課子育て応援係 ☎ 643・6611

市内に住んでいる、中学生以下の子どもが3人以上いる世帯（多子世帯）を対象に、市内の社会教育施設などの利用料などの減免を行っています。利用には、「多子世帯子育て応援チケットブック」の提示と付属のチケットの提出が必要です。

- 利用方法／事前に「多子世帯子育て応援チケットブック」の交付を受け、施設利用時にチケットブックを提示し、チケットを提出する
- 申請方法／直接または市ホームページから申請
- ※チケットブックは1世帯につき1冊交付します。
- ※有効期限は令和5年3月31日です。
- ※詳しくは、市ホームページをご参照ください。



「ママフレ藤枝」をご利用ください

問 児童課子育て政策係 ☎ 643・3246

Webサイト「ママフレ藤枝」では、子ども・子育てに役立つ情報が手に入ります。また、スマートフォンアプリでは、便利な機能を利用できます。



★スマートフォンアプリで利用できる機能

- 電子母子健康手帳
子どもの成長や写真を、日記として記録できます。
- 施設マップ
市内の教育・保育施設や授乳・おむつ替えスペースのある「あかちゃん駅」を検索できます。
- 予防接種ノート
予防接種の接種記録や予定を登録。プッシュ通知で接種予定をお知らせします。
- プッシュ通知機能
イベント情報などが届きます。
- ふじえだ子育てマイレージと連動



アプリダウンロード

木造住宅の建替え

旧耐震基準で耐震性のない木造住宅を建替える費用に対し補助します。

対象／昭和56年5月31日以前に建築され、総合評点1.0未満の居住している木造住宅を全て除却し、当該敷地に継続して居住するための住宅の建設※¹

補助金額／除却および住宅の建設に要する費用の23%

一般世帯 上限40万円/戸（除却のみ30万円）

子育て世帯・三世帯同居世帯※²

上限80万円/戸（除却のみ30万円）

※¹土砂災害特別警戒区域以外の省エネ基準を満たした新築住宅に限る

※²子育て世帯とは中学生以下の子が同居する世帯

住宅内への耐震シェルター設置に補助

地震発生時の住宅の倒壊から生命を守るため、木造住宅の1階に耐震シェルターを設置する費用に対して補助金を交付します。



※耐震シェルターとは、住宅内に設置する箱型の構造物です。

対象／昭和56年5月31日以前に建築され、耐震診断の総合評点1.0未満である木造住宅に住む世帯

補助金額／上限35万円

ブロック塀などの耐震改修

対象／道路に面する原則4段以上のブロック塀など

無料専門家診断

専門家が無料で安全点検と相談に応じます。

撤去に対する補助

対象／道路に面する危険なブロック塀の撤去

補助金額／上限10万円

補助率／通学路、緊急輸送路など 撤去費の3分の3以内

その他の道路 撤去費の3分の2以内

改善に対する補助

対象／通学路、緊急輸送路、避難路、避難地に面する危険なブロック塀のフェンスなどへの改善

補助金額／改善費用の3分の2以内で、上限25万円



住宅内への防災ベッド設置に補助

地震発生時の住宅の倒壊から生命を守るため、木造住宅の1階に防災ベッドを設置する費用に対して補助金を交付します。



※防災ベッドとは、平成14年度に静岡県が開発したもので、一般向け防災ベッド、介護ベッド用の防災フレームです。

対象／昭和56年5月31日以前に建築され、耐震診断の総合評点1.0未満である木造住宅に住む世帯

補助金額／上限25万円

土砂災害警戒区域内住宅移転事業

対象／土砂災害のおそれのある市内区域(土砂災害警戒区域等)の指定前に建てられた住宅を除却し、市内に移転する場合

| 補助の内容 | 対象となるもの | 補助率 | 補助額 |
|-------|---------------------------------------------|-----|---------------------------------------------------------------|
| 建物の除却 | 移転する人が行く、住宅の除去の費用 | 23% | 最大30万円 |
| 建物の建設 | 移転する人が新たに居住する住宅の建設、購入（これに必要な土地取得含む）および改修の費用 | 1/2 | (1)同一地区移転※ ¹ 最大70万円 (2)(1)以外の地区に移転 最大50万円 |
| 引越し | 移転する人の引越しの費用※ ² | 1/2 | 最大50万円 |

なお、移転先の住居は耐震性があると確認できる住宅に限る

※¹同一地区移転：移転前と同じ中学校区内への移転 ※²賃貸借住宅に移転する場合、賃貸借に係る費用を含む

耐震補強工事のきっかけ ～実施者の声～

食堂、厨房が手狭で、リフォーム検討をしていました。大工さんに相談したところ耐震補強の補助制度があることを知り、まず無料診断を受けました。思った通り耐震性が乏しいことが分かりました。その後、補強計画と補強工事を行うことにしました。リフォーム工事で補強工事を同時に行うことにより、工事が効率よく、また安価にできたと思います。これからは、広くなった食堂、厨房で安心・快適に住むことができ喜んでます。

手続き上の注意

※各補助制度の利用は着手前に申請が必要になります。着手後では補助金は受けられませんので、なるべく早い段階にご相談ください。また、年度内の完了が必要です。

※補助制度の申請者は原則的に建物所有者が対象になりますが、住宅耐震化促進税制を受けられる人との整合をご考慮ください。

※土砂災害警戒区域内住宅移転事業について各契約（着手、購入、移転含む）前に申請が必要です。契約後では補助金は受けられませんので、なるべく早い段階にご相談ください。また、年度内の完了が必要です。

※予算がなくなり次第受付を終了します。

※要件、申請方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

補助制度を活用して 地震対策を万全に

本年度から、木造住宅耐震補強計画補強工事の補助率と補助額を拡充します。また、住宅の瓦屋根の耐風性能を高めるために新たに助成制度を新設しました。補助制度を活用してわが家の地震対策を行い、いつ発生するか分からない地震に備えましょう。

☎建築住宅課 ☎643-3481

昭和56年5月31日
以前の基準で建て
られた木造住宅

道路に面する
原則4段以上の
ブロック塀など

NEW!!

木造住宅の耐震化

対象／昭和56年5月31日以前の基準で建てられた木造住宅（借家も対象です。所有者の同意を得て申し込んでください。）

無料専門家診断等

市が委託している耐震診断補強相談士が、耐震診断と過去に無料診断を受けた住宅の補強などについての相談に無料で応じます。

※診断については、令和6年度で終了予定

補強工事に対する補助

耐震診断の総合評点1.0未満を1.0以上にし、かつ0.3以上あがる補強工事に対し、その費用の一部を助成します。また、在宅避難を促進するため、高い耐震性を確保した一定の条件（※¹）を満たす場合、補助上限額に最大15万円を増額します。

※¹在宅避難促進割増の条件について、次の①から④すべての条件を満たすもの

- ①補強前の評点が0.7未満であること
- ②補強後の評点が1.2以上であること
- ③家具の固定（寝室、居間など）を実施すること
- ④耐震補強のPR（(1)および(2)から(4)のいずれか）を実施すること
 - (1)耐震補強工事のPR看板設置
 - (2)工事期間中に現場見学会を実施
 - (3)工事完成後に完成見学会を実施
 - (4)工事完成後に住宅所有者などが耐震補強工事を実施するきっかけを記載した文書および耐震補強工事後の住宅の写真を提出

◆平成30年度までに補強計画策定事業の補助金を利用していない場合
補助金額／補強計画および補強工事に要する費用

【前年度より拡充しました。】

一般世帯 上限100万円（最大115万円※²）

中学生以下世帯※³ 上限120万円（最大135万円※²）

高齢者等世帯※⁴ 上限120万円（最大135万円※²）

◆平成30年度までに補強計画策定事業費補助金を利用した場合

補助金額／一般世帯 上限40万円（最大70万円※²）

中学生以下世帯※³ 上限70万円（最大100万円※²）

高齢者等世帯※⁴ 上限80万円（最大110万円※²）

※²所定の条件を満たす場合、上限額に15万円または30万円を加算します。

※³中学生以下世帯とは、中学生以下の子が同居する世帯

※⁴高齢者等世帯とは、65歳以上の人のみの世帯や、障害者・要介護者が同居する世帯

住宅瓦屋根の耐風改修

瓦屋根の強風対策を強化するため瓦の緊結基準の見直しがあり、耐風性能が十分でない住宅に対する支援制度を新設しました。



対象／令和3年12月31日以前の基準で建てられた瓦屋根を有する住宅

（借家も対象です。所有者の同意を得て申し込んでください。）

瓦屋根の耐風診断に対する補助

対象／かわらぶき技能士などの専門家による瓦屋根の耐風診断

補助金額／診断費用の3分の2以内で上限2.1万円

瓦屋根の耐風改修工事に対する補助

対象／診断の結果、基準に適合しない屋根の改修工事（改修後、屋根全体が新基準に適合するものに限る）

補助金額／改修工事費用の23%で、上限55.2万円

税金の控除などを受けられます

住宅の耐震改修を行った場合には、税金の控除や固定資産税減額措置が受けられます。詳しくは、お問い合わせください。

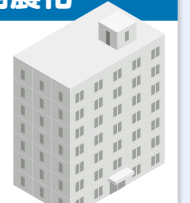
所得税特別控除 ☎藤枝税務署 ☎641-0680

固定資産税減額措置 ☎課税課 ☎643-3279

木造住宅以外の建築物の耐震化

昭和56年5月31日以前の基準で建てられた建築物の耐震診断費用の一部を補助します。

補助金額／上限50万円（1棟）



任期満了（4月30日）に伴う市議会議員選挙は、4月17日に市内37カ所の投票所で投票が行われました。（投票率は44.15%）。即日開票の結果、22人の新議員が誕生しました。

市選挙管理委員会 ☎643・3818



投票所別投票率

| 区 | 投票所 | 有権者数(人) | 投票者数(人) | 投票率(%) | 区 | 投票所 | 有権者数(人) | 投票者数(人) | 投票率(%) | 区 | 投票所 | 有権者数(人) | 投票者数(人) | 投票率(%) |
|----|--------------|---------|---------|--------|----|-------------|---------|---------|--------|----|---------------|---------|---------|--------|
| 1 | 高洲中学校屋内運動場 | 3,314 | 1,510 | 45.56 | 14 | 藤の瀬会館 | 1,500 | 896 | 59.73 | 27 | 藤枝地区交流センター | 4,424 | 1,992 | 45.03 |
| 2 | 生涯学習センター | 3,549 | 1,562 | 44.01 | 15 | 旧高根幼稚園 | 304 | 200 | 65.79 | 28 | 青島小学校屋内運動場 | 3,614 | 1,558 | 43.11 |
| 3 | 市役所1階ロビー | 3,497 | 1,605 | 45.90 | 16 | 広幡地区交流センター | 4,685 | 2,060 | 43.97 | 29 | 高洲第4自治会館 | 3,324 | 1,448 | 43.56 |
| 4 | 藤枝小学校屋内運動場 | 3,532 | 1,486 | 42.07 | 17 | 藤岡会館 | 3,095 | 1,244 | 40.19 | 30 | 高洲地区交流センター | 4,446 | 2,052 | 46.15 |
| 5 | 西益津地区交流センター | 4,021 | 1,783 | 44.34 | 18 | 高洲南小学校屋内運動場 | 3,924 | 1,849 | 47.12 | 31 | 志太教育会館 | 3,296 | 1,311 | 39.78 |
| 6 | 葉梨地区交流センター | 2,568 | 1,222 | 47.59 | 19 | 青木公会堂 | 4,086 | 1,563 | 38.25 | 32 | 岡部支所 | 3,294 | 1,524 | 46.27 |
| 7 | 葉梨西北小学校屋内運動場 | 1,512 | 759 | 50.20 | 20 | 青島南地区交流センター | 3,563 | 1,662 | 46.65 | 33 | 市民ホールおかべ | 2,173 | 985 | 45.33 |
| 8 | 稲葉地区交流センター | 2,501 | 1,212 | 48.46 | 21 | 茶屋河原会館 | 2,637 | 1,151 | 43.65 | 34 | 朝比奈第一小学校屋内運動場 | 1,446 | 772 | 53.39 |
| 9 | 市武道館 | 2,568 | 1,139 | 44.35 | 22 | 大洲地区交流センター | 3,731 | 1,823 | 48.86 | 35 | 三輪公民館 | 2,190 | 918 | 41.92 |
| 10 | 青島第1自治会館 | 2,966 | 1,053 | 35.50 | 23 | 原会館 | 3,382 | 1,389 | 41.07 | 36 | ふじトピア | 3,776 | 1,235 | 32.71 |
| 11 | 瀬戸公民館 | 4,415 | 1,669 | 37.80 | 24 | 静清高校 | 2,358 | 1,079 | 45.76 | 37 | サンライフ藤枝 | 3,207 | 1,238 | 38.60 |
| 12 | 青島北地区交流センター | 5,291 | 2,482 | 46.91 | 25 | 青島北小学校屋内運動場 | 4,103 | 1,773 | 43.21 | 合計 | | 118,171 | 52,170 | 44.15 |
| 13 | 大洲中学校屋内運動場 | 3,619 | 1,898 | 52.45 | 26 | 平島上公会堂 | 2,260 | 1,068 | 47.26 | | | | | |

開票結果

| 投票数 | 候補者(届出氏名) | 投票数 | 候補者(届出氏名) | 投票数 | 候補者(届出氏名) | 投票数 | 候補者(届出氏名) |
|---------|-----------|---------|-----------|---------|-----------|---------|-----------|
| 当 3,192 | 多田 あさら | 当 2,571 | さとう まりこ | 当 2,094 | かんべ 好伸 | 当 1,787 | 増田 克彦 |
| 当 3,188 | 深津 やすこ | 当 2,535 | 川島 みきこ | 当 2,086 | 池田 ひろし | 当 1,743 | 八木 まさる |
| 当 2,992 | やぶざき 正幸 | 当 2,533 | 大石 心平 | 当 2,007 | 平井 のぼる | 当 1,675 | 石井 みちはる |
| 当 2,822 | 山川 ともき | 当 2,405 | 鈴木 たけゆき | 当 1,842 | やまね 一 | 当 1,363 | 小林 かずひこ |
| 当 2,693 | 大石 やすゆき | 当 2,310 | えんどう くにお | 当 1,823 | 植田 ひろあき | 789 | ますだ よしみつ |
| 当 2,592 | 岡村 よしお | 当 2,290 | 山本のぶゆき | 当 1,796 | ゆい 和行 | 272 | 木田 邦仁 |

※同姓によるあん分票の小数点以下は切り捨てました。
※「当」は当選者

「安全安心サポートネットワーク事業」覚書締結式

4月15日、市と市自治会連合会および大井川農業協同組合、ジェイエイ大井川シャノン(株)の2事業所が「安全安心サポートネットワーク事業」の覚書を締結しました。

この事業は日頃から配達・宅配など多様な事業所が緊急事態に遭遇した際に市に通報し、通報を受けた市は関係機関と連携し迅速に解決を図るといったもの。今回の締結により、計20事業所との連携になります。

市では今後も安全で安心して暮らせるまちを目指します。

交通安全・地域安全課
☎631・5553



日本画家 松本高明さんが大型絵画を寄贈

4月7日、本市在住で日本美術院の最高位「同人」の日本画家・松本高明さんから、市内時ヶ谷にある通称「二つ池」の美しい風景を描いた大型絵画を寄贈いただきました。

松本さんは、コロナ禍で芸術・文化活動が縮小する中、芸術の振興に貢献したいという思いからこの絵画を寄贈してくれました。北村市長からは感謝状を贈りました。

寄贈された絵画は同院展奨励賞を受賞したものです。市役所応接室が開放されている場合はどなたでも見ることができます。

秘書課 ☎643・3162



全国初！多目的支援車を導入

このほど、災害時における衛生環境の確保と緊急支援物資を迅速に搬送するため、全国で初めてA1シヤワーを搭載可能な多目的支援車を導入しました。

本車両では、避難生活の課題である入浴問題解決のため導入したA1シヤワーの有効活用を目的に、可動式パーテーションで2つの個室を確保。また、平常時には屋外イベント会場でステージカーとしても活用して行く予定です。

市では今後も災害に強いまちづくりを進めていきます。

大規模災害対策課
☎643・3119



「中小企業応援士」に県内初の再任委嘱

4月12日、(独)中小企業基盤整備機構関東本部長と関東本部企業支援部長が西光エンジニアリング(株)代表取締役の岡村邦康さんを訪れ、中小企業応援士に再任委嘱しました。

中小企業応援士とは、さまざまな課題を抱える中小企業などを地域支援機関とともに応援する事業者の委嘱制度。県内では3人が委嘱されていますが、再任となるのは県内初です。

岡村さんは「自身の経験を踏まえ、応援に取り組んでいきます。」と意気込みを語りました。

産業政策課
☎643・3165



献茶祭で茶業繁栄を祈願

4月10日、飽波神社で献茶祭が行われました。献茶祭とは、市内で収穫したお茶を奉納し、日頃の茶業振興の感謝と今後の繁栄を祈願するものです。当日、奉納されたお茶は、稲葉地区で収穫された藤枝ブランド「藤枝一香」。「藤枝一香」は、香り高く深い味わいと評されています。

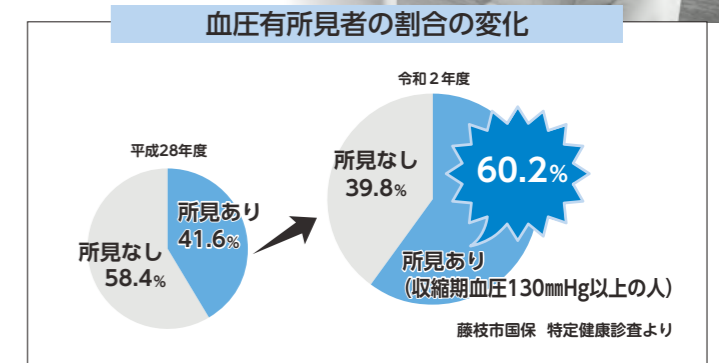
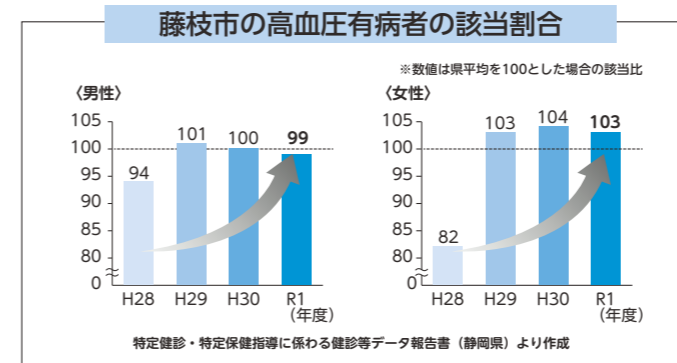


移住体験ツアー

4月16日、本市への移住を検討している子育て世帯などを対象に移住体験ツアーを実施しました。テーマは「縁側のある暮らし」。首都圏から参加した7家族は、田舎暮らし体験施設「ひだまり」で先輩移住者や地元住民と話をしたり、縁側で将棋を楽しんだりしました。そのほかにリノベーション物件やれんげじスマイルホールなども巡り、参加者は、「実際に訪れてみて、さらにまちの印象が良くなった」と話していました。

5月17日は“高血圧の日”です

特定健診の統計によると、藤枝市は男女ともにメタボ・肥満・脂質異常・糖尿病の該当者および習慣的喫煙者の割合が県平均よりも低く、優れた結果が示されています。しかし、高血圧有病者とその予備群の該当割合は、ともに県平均より高く、急激に増加しているため、特に注意が必要です。
 健康推進課 ☎645・1111



血圧が高いってどういうこと？ どんなことが起こるの？

血圧とは、血液が動脈を流れるときに血管の内側にかかる圧力のことです。その圧力が高くなると脳・心臓・腎臓の血管がダメージを受け、脳血管疾患や心疾患、腎臓病（透析）などを引き起こします。高血圧は、自覚症状がほとんどないため、サイレントキラーとも呼ばれています。今から高血圧予防をはじめ、健康な生活を手に入れましょう。

| 正常血圧の基準値 | | ▶高血圧とは 収縮期血圧が140mmHg以上、拡張期血圧が90mmHg以上のどちらか、または両方に当てはまる人（高血圧ガイドライン2019より） |
|----------|-------|-----------------------------------------------------------------------------|
| 家庭 | 病院 | |
| 収縮期 | 115未満 | 拡張期 75未満 |
| 収縮期 | 120未満 | 拡張期 80未満 |

まずは自分の日ごろの血圧をチェックしましょう！

～測定のコツ～

- ☀ 起きて1時間以内
- ☀ トイレに行ったあと
- ☀ 朝食の前、薬を飲む前に
- 🌙 寝る前
- 🌙 入浴や飲酒の直後は避ける



高血圧を予防する生活習慣のすすめ

今は血圧が高くなくても、年齢を重ねると血圧は徐々に上がっていきます。将来の自分や家族の健康のためにも、今からできることをはじめてみませんか。

- ① 食塩摂取量を減らしましょう**
 食塩摂取量を減らすと、血圧が下がります。高血圧の人は減塩の効果大きいと言われています。一般の人の1日の食塩摂取量の目標は男性7.5g未満、女性6.5g未満とされており、血圧高めの方は、1日の食塩摂取量は6g未満が推奨されています。食塩摂取量を少し減らすことを意識してみましょう。
 子どものうちからの薄味の習慣がとっても大事！
 家庭での味付けも見直してみよう！
- ② 適正体重を維持しましょう**
 体重が必要以上に増えると、血圧を上げる悪玉のホルモンが分泌されます。肥満の人は、BMI（体格指数）24.9以下を目標にしましょう。目標に達しなくても、体重の3%以上の減量で血圧を下げる効果があります。
- ③ 軽い運動を取り入れましょう**
 軽い運動は血流が良くなることで血管を拡張し、血圧を下げる効果があります。すべての生活習慣病の予防のためにも、軽い運動を取り入れましょう。
 運動習慣のない人は、「今より10分多く動く」を意識してみてください。
- ④ お酒はほどほどに。適量飲酒のすすめ**
 志太地域は県内の中でも飲酒の習慣がある人が多い傾向にあります。過度な飲酒は血圧を上げる原因になります。休肝日を設けたり、1日の飲酒量を適量（1合）に近づけるよう心がけましょう。適量を守ると、1～2週間で血圧を下げる効果があると言われています。
- ⑤ 禁煙にチャレンジ！**
 1本のたばこを吸うと、血圧上昇が15分以上続くことが分かっています。また、受動喫煙でも血圧は上昇することが分かっています。自分や家族の健康のためにも禁煙にチャレンジしましょう。

あなたの体格指数は？

BMI (体格指数)
 = 体重 ÷ 身長 ÷ 身長
 ()kg ()m ()m

INFORMATION 情報①ファイル

藤枝市役所
 〒426-8722
 藤枝市岡下山一丁目11番1号
 ☎054-643-3111 FAX054-643-3604
 Phttps://www.city.fujieda.shizuoka.jp/

瀬戸谷地区交流センターの講座

せとや山塾「地図アプリの使い方講座」
 登山に便利な地図アプリの使い方を学びます。
 ▼とき／6月4日(土)午前9時～正午 ▼講師／川村浩一さん (藤枝山岳会) ▼定員／20人 (申込順) ▼受講料／400円 ▼持ち物／スマートフォン、筆記用具、歩きやすい服装 ※雨天の場合は座学のみ。

シニア・スマホセミナー

スマートフォンの基本を楽しく学びます。
 ▼とき／6月16日(木)午後1時～3時 ▼講師／ソフトバンク(株)スタッフ ▼定員／20人 (申込順) ▼受講料／無料

ひだまり農業体験「田植えに挑戦」

▼対象／どなたでも (小学生以下は保護者同伴) ▼とき／6月5日(日)午前9時～正午 ▼ところ／ひだまり ▼定員／30人 (申込順) ▼参加料／千円 (小学生500円、未就学児は無料) ▼申し込み／5月17日(火)～24日(火)の午前9時～午後5時15分に、電話で中山間地域活性化推進課へ ☎639・0120

健康づくり食生活セミナー

講座や調理を交えて健康づくりについて学びます。
 ▼対象／市内に住んでいる70歳未満の人 ▼とき／5月26日、6月9日・23日、7月7日・28日 いずれも木曜日午前9時45分～午後0時30分(全5回) ▼ところ／保健センター ▼定員／12人 (申込順) ▼受講料／千円 (5回分) ▼申し込み／5月19日(休)まで、電話またはファクスで健康推進課へ ☎645・1111 FAX645・2122

夕暮れ陶芸とホテル観賞

▼とき／5月28日(土)午後6時～8時 ▼ところ／陶芸センター ▼定員／15人 (申込順) ▼参加料／2500円 ▼持ち物／拭きタオル、エプロン、汚れてもよい服装 ▼申し込み／5月26日(木)までに、電話で陶芸センターへ ☎639・0148

フード台北 出展事業者・商材

6月下旬に台湾で開催される「フード台北」へ出展する事業者・商材を募集します。出展費用や輸送費は無料です。現地でのPR、商談は現地手配のスタッフが代行します。
 ▼対象／海外販路開拓を目指す市内事業者 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。 ☎643・3165

ふじえだガールズ・ミーティング 参加者募集

企画政策課 ☎643-2055

女性が集まり活躍できるまちを目指し、女子学生がイベントの企画・運営や商品開発、まちづくりの提案などに取り組んでいます。魅力あふれるまちへ、一緒に活動してみませんか。
 ▼対象／市内に住んでいるか、通学している女子高校生・専門学校生・大学生
 ▼活動期間／6月～令和5年2月(原則土・日曜日や夏休みを中心に月2回程度活動)
 ▼ところ／市役所、BiViキャン (BiVi藤枝内) ほか
 ▼定員／5人 (申込順)
 ▼参加料／無料
 ▼申し込み／5月20日(金)までに、電話で企画政策課へ

村越化石生誕100年記念 吟行句会参加者募集

～緑豊かな朝比奈路を歩いて俳句を作ろう～
 街道・文化課 ☎643-3036

魂の俳人と呼ばれ、数々の立派な作品を生み、俳句界に多大な功績を残した本市出身の村越化石の生誕100年を記念し、故郷の岡部町朝比奈地区を歩いて、俳句を詠むイベントを開催します。
 ▼対象／どなたでも (小学生の参加は保護者同伴)
 ▼とき／5月28日(土)午前9時30分～午後2時 (雨天延期：6月11日(土))
 ▼受付／朝比奈第一小学校体育館 (午前9時～)
 ▼内容／朝比奈地区を散策し、俳句を詠む。作品は朝比奈第一小学校体育館で選句、発表
 ▼特典／①玉露の里 瓢月亭で玉露体験 (茶菓子付) ②コース内の名所を観光ボランティアが解説
 ▼定員／30人 (申込順) ▼参加料／300円
 ▼持ち物／筆記用具、昼食、飲み物など
 ▼申し込み／5月6日(金)～20日(金)に、申し込みフォームまたは電話で街道・文化課へ

募集

瀬戸川講座「とことん川遊び」 よもぎ石みがき笹舟づくり

▼対象／市内に住んでいるか、通学している小学生
▼とき／6月4日(土)午後1時30分～4時
▼ところ／稲葉地区交流センターと周辺の瀬戸川
▼講師／山田辰美さん(常葉大学名誉教授)
▼定員／20人(申込順)
▼参加料／400円
▼持ち物／長袖・長ズボンの服装、帽子、タオル、飲み物
▼申し込み／5月29日(日)までに、直接または電話で稲葉地区交流センターへ
☎643・5005

藤枝市少年少女 発明クラブ受講生

▼対象／小学5・6年生
▼とき／6月～令和5年2月(年間12回程度)
▼ところ／Biv iキャンパスほか
▼内容／県内外施設見学、ミニ龍勢ロケットづくり教室など
▼講師／増田和三さん(静岡理工科大学理工学部機械工学科教授)ほか
▼定員／32人(抽選)
▼受講料／無料
▼申し込み／5月29日(日)までに、直接または電話で稲葉地区交流センターへ
☎643・5005



月17日(火)までに、学校から配布されたチラシまたは市ホームページの申し込みフォームから生涯学習課へ
☎631・7111

総合運動公園美化活動

総合運動公園大橋、プラントの花の植え替え作業を行います。
▼対象／県内に住んでいる人
▼とき／6月5日(日)午前10時～11時30分
▼集合場所／藤枝総合運動公園サッカー場正面
▼定員／50人(申込順)
▼持ち物／軍手、スコップ、汚れてもよい服装
▼申し込み／直接または電話で総合運動公園へ
☎646・6100

催し

巡る青木 地産地消 マルシェ「あおマル」

▼とき／5月15日(日)午前9時～午後1時
▼ところ／まんさいかん藤枝 ※直接会場へ
☎藤枝商工会議所
☎641・2000

なつかし回想法「藤枝おもいでサロン」5月のご案内

▼対象／60歳以上の人
▼とき／5月29日(日)午前10時～午後1時
▼ところ／博物館エントランスホール
▼入館料／200円



軽便「駿遠線」模型運転会

かつて藤枝～袋井間を走っていた軽便鉄道「静岡鉄道駿遠線」の模型を運転します。
▼とき／5月29日(日)午前10時～正午、午後1時～3時
▼ところ／博物館エントランスホール
▼入館料／200円

れんげじ池「ごもひろば」

▼対象／小学生以下の子とその保護者
▼とき／5月21日(土)午前11時～1時
▼ところ／文学館子ども学習室
▼講師／甲斐節子さん(日本絵手紙協会公認講師)
▼定員／10組(先着順)
▼参加料／無料
※直接会場へ
☎郷土博物館・文学館
☎645・1100



消費者フェア2022

食に関する展示や販売などを行います。スタンラリー有。
▼とき／5月29日(日)午前10時～午後2時30分
▼ところ／藤枝駅南口広場(雨天の場合は、Biv iキャンパス)
☎消費生活センター
☎643・3345

お知らせ

児童福祉週間

5月5日(木)～11日(水)は「児童福祉週間」です。
静岡県子育てポータルサイト「ぶじさん☆子育てナビ」では、さまざまな相談窓口を紹介しています。
☎県こども未来課
☎221・3546

男性相談を開始します

仕事のこと、家族のこと、健康のことなどを話してみませんか。相談は男性カウンセラーが対応。秘密は守ります。
※6月1日開始
▼とき／毎週水曜日
▼ところ／

☎645・1100



藤枝市水石会 柏屋なまこ壁水石展

▼とき／5月17日(火)～22日(日)
▼ところ／岡部宿大旅籠柏屋ギャラリーなまこ壁
☎岡部宿大旅籠柏屋
☎667・0018

めだかの学校2022

メダカの生態や育て方を学んでみませんか。
▼とき／5月28日(土)・29日(日)
午前9時～午後3時30分
▼ところ／志太郡衙資料館
▼入館料／無料
☎文化財課
☎645・1100

ろ／電話相談(事前予約制)
▼申し込み／電話で男女共同参画・多文化共生課へ
☎643・3198

金融機関からのお知らせ

警察機関と連携したマネー・ローンダリングなどの対策として、金融機関の窓口や郵送書類で、氏名や生年月日などを確認する場合があります。なお、キャッシュカードを預かったり、暗証番号を聞くことはありません。
※お問い合わせは、取引のある金融機関へお願いします。
☎(一財)静岡銀行協会
☎252・0148
☎(二社)静岡県信用金庫協会
☎255・5530

市税のクレジットカード納付方法が変わりました

令和4年度より市税のクレジットカード納付が「Yahoo! 公金支払い」から「FIREG(ファイアレジ) 公金支払い」に変わりました。Yahoo! 公金支払いはご利用できません。
詳しくは、市ホームページをご覧ください。
☎納税課
☎643・3332

環境フェスタ「もったいない」2022 in ふじえだ開催

家族で楽しみながら環境行動を体験するイベントです。今年の体験イベントは、予約制で実施します。興味のある体験イベントを見つけたら、ネットで簡単予約。子どもから大人まで、「もったいない」を合言葉に環境行動を始めませんか。
とき／6月25日(土)午前9時30分～午後2時
ところ／生涯学習センター
定員／各体験ブースによる(申込順)
申し込み／5月16日(月)～6月15日(水)に、申し込みフォームから環境政策課へ
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



クラウドファンディングの利用手数料を補助します

市内での創業や創業後の新事業展開を促進させるため、クラウドファンディングを活用して資金調達をする場合における、クラウドファンディング利用手数料の一部を補助します。
対象／・創業予定者(補助金申請後2カ月以内に開業届の提出・法人設立登記を行うこと)
・創業者(開業届の提出・法人設立登記後5年未満の者)
補助額／利用手数料の2分の1以内で、上限50万円
申請方法／令和5年3月31日(金)までに、創業支援室に備え付けの申請用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要な事項を記入し、必要書類を添付して、直接、創業支援室へ
※申請方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
※期限内であっても、予算額に達した場合は申請受付を終了します。
※1プロジェクトあたり1回まで。また、同一申請者による申請は年1回までです。
※クラウドファンディング実施前の事前相談が必要です。



統一美化キャンペーン・環境美化の日

5月29日(日)は「藤枝市まちをきれいにする条例」に基づく環境美化の日です。市内でも、自治会・環自協などが一体となってごみなどの一斉清掃や、ごみのポイ捨て防止の呼びかけなど、地域の環境美化を推進していきます。皆さんの参加をお願いします。
とき／5月29日(日)(雨天決行)
実施方法／各町内会などで決めた方法により、散乱している空き缶や空き瓶、ごみなどを拾い、分別して午前10時までに決められた集積場所(町内会館など)へ

Jアラート全国一斉情報伝達試験

Jアラート(全国瞬時警報システム)は、大地震や武力攻撃などの際に、国からの緊急情報を瞬時に伝達するシステムです。全国一斉の情報伝達試験を行います。
とき／5月18日(水)午前11時
①同報無線での放送
市内に設置してある同報無線で一斉放送します。
内容／同報無線のチャイム→「これはJアラートのテストです」(3回)→「こちらは広報ふじえだです」→同報無線のチャイム
②キックオフメール・防災アプリ「藤枝市防災」でも同時配信
キックオフメールに登録(同報無線放送内容を選択)している人、防災アプリ「藤枝市防災」をダウンロードしている人に緊急情報の伝達試験を行います。
登録方法
次のアドレスに空メールを送信
✉t-fujieda@sg-p.jp
防災アプリ「藤枝市防災」ダウンロード方法



毎月20日号の広報ふじえだの配布方法を変更しています

3 Fujieda R4.5.5 毎月20日号は新聞折り込みとポスティングで配布しています。5日号の配布は自治会を通じて配布しています。ご理解とご協力をお願いいたします。

コロナ禍のため、掲載しているイベントなどの開催や募集に変更などが生じる場合があります。最新の情報は各記事の問い合わせ先にご確認ください。引き続き、マスク着用など感染防止対策にご協力をお願いします。

コロナ禍のため、掲載している内容に変更などが生じる場合があります。最新の情報は各記事の問い合わせ先にご確認ください。

募集

びく石清掃ハイキング

とき 6月5日(日)午前8時～午後2時
集合場所 蓮華寺池公園第一駐車場
参加料 200円 **持ち物** 弁当、飲み物、軍手、ハイキングできる服装 **申し込み** 5月22日(日)までに、電話またはファクスに住所・氏名・生年月日・電話番号を記入し、山登歩勤労者山の会(山下宅)へ ☎644・1891

南風かな書道の会 木蓮会

やさしい基本から実用の書、王朝の書まで、日本で生まれた美しいかな文字を楽しみませんか。
とき 1月と8月を除く毎月第1木曜日午後1時30分～3時30分 **ところ** 青島南地区交流センター **参加料** 1回1,500円
 ◎南風かな書道の会 木蓮会(吉田宅) ☎635・3083

和太鼓体験教室

和太鼓に触れてみませんか。初心者大歓迎です。
対象 小学1年生以上 **とき** 6月11日(土)・25日(土) 午後1時30分～3時30分 **ところ** 勤労者体育館大会議室 **定員** 15人(申込順) **参加料** 無料 **持ち物** 室内シューズ、飲み物、マスク **申し込み** 5月9日(月)～6月5日(日)に、電話またはEメールで田沼魁太鼓(村岡宛)へ ☎090・4255・3040
 ☒tanumasakigake@gmail.com

高齢者のためのスマホ教室

安全で便利なアプリの取り方・使い方を学びます。
とき ①7月6日(水)、②7月8日(金) 午前10時～正午、午後2時～4時 **ところ** ①青島北地区交流センター、②西益津地区交流センター **定員** 各10人(抽選) **参加料** 無料 **持ち物** スマートフォン **申し込み** 5月31日(火)までに、電話で市民活動支援センターへ ☎646・3555

生活に役立つパソコン自主講座

講師二人で丁寧に指導します。
対象 ワードの基本操作ができる人 **とき** 第1・第3土曜日午後1時30分～3時30分 **ところ** 青島北地区交流センター **会費** 月千円程度 **申し込み** 5月30日(月)までに、電話でビューティフルA(大石宅)へ ☎635・3634

藤枝シニアパソコンクラブ会員

各地区交流センターでスマホ・パソコンの講師や「スマホ・パソコン何でも相談会」で会員が活躍中です。
とき 毎月第3金曜日午後1時30分～3時 **ところ** 青島北地区交流センター **定員** 若干名(申込順) **会費** 年千円 **申し込み** 電話で甲賀宛へ ☎090・2343・5767

催し

藤美園写真部(写楽会)春展

風景写真を中心に展示します。
とき 5月20日(金)～23日(月) 午前9時～

午後4時30分(23日は午後3時30分まで) **ところ** 生涯学習センター展示ロビー
 ◎藤美園 ☎643・9655

ふじの花交響楽団 第10回記念定期演奏会

対象 小学生以上 **とき** 5月29日(日)午後2時～4時(開場:午後1時30分) **ところ** 市民会館 **出演** 小林恵子さん(指揮者)、下田太郎さん(ホルン独奏) **曲目** ワーグナー「ニュルンベルクのマイスタージンガー」、R.シュトラウス「ホルン協奏曲第1番」ほか **定員** 701人(申込順) **入場料** 1,500円(高校生以下千円) ※チケットは市民会館などで販売中
 ◎ふじの花交響楽団(鈴木宅) ☎644・2124

第48回焼津中央高校合唱部 オペラ公演「魔笛」

とき 6月4日(土)午後5時～8時、5日(日)午後0時30分～3時30分 **ところ** 焼津文化会館大ホール **入場料** 無料
 ※入場には整理券が必要です。詳しくは、お問い合わせください。
 ◎焼津中央高校 ☎628・6000

第25回藤生流竹生会舞踊発表会

古典舞踊・歌謡舞踊の発表会です。
とき 5月22日(日)午前9時30分～午後4時 **講師** 仲田俊夫さん(日本舞踊藤生流家元) **ところ** 市民会館 **定員** 300人
 ◎藤生流竹生会(小野寺宅) ☎641・4755

ボトルウォーター「藤枝の水」

モンドセレクション3年連続『優秀品質 最高金賞』受賞
 「インターナショナル・ハイクオリティー」の称号も獲得。

この度、「藤枝の水 500ml」が国際品質評価機関モンドセレクション2022 ビール・水・ソフトドリンク部門で、3年連続最高賞の【最高金賞】を受賞しました。今後も安全でおいしい水を市民の皆さんに提供していきます。 ◎上水道課 ☎646・4115

★「藤枝の水」の販売

価格 1本(500ml) 80円(税込)～ ※行政施設で販売するものは70円。

販売箇所 水道事務所(茶町)、市役所受付、岡部支所、文化センター、市観光案内所 ほか



3回目接種をご検討ください。(対象：2回目接種から6カ月経過した12歳以上の人)

オミクロン株は従来株より重症化率は低いものの、感染力は強いいため、感染拡大による重症例の増加が懸念されています。若い人であっても、**新型コロナに感染した後、重症化することや、長引く症状(いわゆる後遺症)が生じる**ことがあります。 ※出典:高校生・大学生などの皆様へ 新型コロナワクチン接種のお知らせ(厚生労働省)

◎新型コロナワクチンの効果は?

- 1・2回目接種後、ワクチンの効果は時間の経過とともに低下していきませんが、同じワクチンを用いている18歳以上では、**3回目の接種**を行うことにより、オミクロン株に対する**感染予防効果や発症予防効果、入院予防効果が回復**すると報告されています。
- 16～17歳の人を対象とした研究結果では、オミクロン株流行期において、ワクチンの**2回目接種後**は、未接種の人と比べて、新型コロナウイルス感染症のような症状で救急外来の受診を**34%減少**させ、ワクチンの**3回目接種後**は、同様の救急外来の受診を**81%減少**させる効果があったことが報告されています。

◎3回目接種はどのような副反応がありますか?(2回目より副反応は強いですか?)

- 12～17歳の人に対する安全性**については、米国では3回目の接種後7日以内の副反応は、2回目の接種後と同様の症状が、同じ程度かやや高い頻度で現れると報告されています。

12～17歳の接種後7日間に現れた症状(ファイザー社ワクチンを使用)

| 報告割合 | 接種後の症状 |
|--------|------------------------|
| 50%以上 | 疼痛、疲労、頭痛 |
| 10～50% | 筋肉痛、発熱、悪寒、関節痛、悪心、腫脹、発赤 |
| 1～10% | 腹痛、そう痒、下痢、嘔吐、発疹 |

- 18歳以上の人に対する安全性**については、ファイザー社および武田/モデルナ社の薬事承認において、3回目の接種後7日以内の副反応は、1・2回目の接種後のものと比べると、どちらのワクチンにおいても、一部の症状の出現率に差があるものの、おおむね1・2回目と同様の症状が見られました。

ワクチンを受けた後、数日以内に、胸の痛み、動悸、息切れ、むくみなどの症状がみられた場合は、速やかに医療機関を受診して、ワクチンを受けたことを伝えてください。なお、心筋炎と診断された場合は、一般的には入院が必要となりますが、多くは安静によって自然回復します。



予約専用ダイヤル **藤枝市コールセンター**

☎050・5371・0330

受付時間/午前9時～午後5時(日曜日・祝日を除く)

※個別接種は、接種券と同封のチラシで予約方法を確認してください。

ワクチン接種は、国の方針に基づいて実施しています。最新の情報は市公式LINEやホームページでもお伝えしています。



発熱などの症状があり、受診先にお困りの人へ ◎健康推進課 ☎645・1111

- かかりつけ医がある人は、まずは「かかりつけ医」にご相談ください。「かかりつけ医」がない場合は「県発熱等受診相談センター」(**24時間対応 ☎050・5371・0561**)、または「保健センター」(**平日 午前8時30分～午後5時 ☎646・3177**) へご相談ください。
- 受診する際は、必ず事前に予約をしてください。



ドライブスルー診療にご理解を

- 発熱外来を実施している医療機関では、診療内での3密回避、患者や医療者の感染防止のため、屋外で診療や検査を実施する「ドライブスルー方式による外来診療」を行っています。
- 屋外での診療や検査によって、近隣に居住している人に感染が拡がることはありません。市民の皆さんのご理解をお願いします。**



藤枝セレクション2022に3商品を認定

4月13日に「藤枝の誇り」「安心の証」「コトづくり」に優れた逸品を認定する藤枝セレクションの表彰式を行い、応募総数34品の中から3商品を「藤枝セレクション2022」として認定しました。藤枝を代表する逸品としてぜひ市民の皆さんの応援をお願いします。
 ⑧産業政策課 ☎643・3165



藤枝セレクションのロゴが新しくなりました!!

全国公募539件から新たなロゴマークを決定しました。藤枝ブランドを象徴する新ロゴマークは、より選び抜かれたものとして宝石のイメージと、藤の花弁により“藤の里・ふじえだ”の特産品を表しています。



TEA SEVEN 藤枝 有機和紅茶



希少価値が高いと言われるウンカ芽茶葉を使用し製造した有機和紅茶。無農薬栽培だからこそ作り出す事のできる、特別な茶葉です。藤枝の大自然と茶師の技によって醸し出された味わいを是非ご賞味ください。



*大正大学地域構想研究所共同開発プロジェクトによる連携商品です。
 *ティーバッグ素材は、植物を原料とした環境循環型素材を使用しています。
 販売先 ▷ とんがりぼろ・観光案内所 ほか

TEA SEVEN 藤枝 有機和紅茶 ¥540 (税込)
 (やぶきた 青みかん レモン 桜葉 生姜 緑茶)



TEA SEVEN協同組合
 藤枝市茶町1丁目1-11
 ☎054-641-0054
 HP<https://tea-seven.com/>

SHIAWASEサンデーは、完熟ジュシーないちごをたっぷり使用した農園ならではのスイーツ。ソースやトッピングのいちごまで、全て当園の完熟いちごを使用しています。一口食べるとみんな幸せな笑顔がこぼれます。



SHIAWASEサンデー ¥550 ~ (税込)



株ジャパン・ベリー
 藤枝市青南町2-5-1
 ☎054-636-5405
 HP<https://www.japanberry.net/>

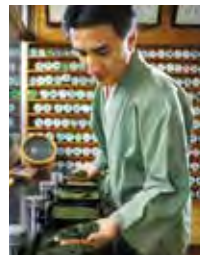


SHIAWASEサンデー

藤枝 和紅茶どら焼き



ふんわりとした食感の生地と濃厚バタークリームには、藤枝で作られる上質な和紅茶をたっぷり使用しています。苦味渋みの少ない和紅茶ならではのまろやかな甘みと香りを楽しめます。
 *夏季冷蔵発送



藤枝 和紅茶どら焼き ¥260 (税込)



株松田商店(真茶園)
 藤枝市茶町1-10-29
 ☎054-641-6228
 HP<https://www.shinchaen.com/>

第2回 LINEで回答! 広報クイズ

5月23日 配信!

問題

藤枝の優れた逸品を認定する藤枝セレクション。「安心の証」「コトづくり」ともう一つ、何に優れた品を認定しているでしょうか?

LINEを登録してクイズに参加してください。藤枝セレクション2022の3品が当たります。
 ⑧広報課 ☎643・3108

応募期間 / 5月23日(月)~27日(金)

応募方法 / ① 5月23日(月)正午までに、右上のQRコードから藤枝市LINE公式アカウントを友達登録
 ② 友だち登録が完了している人に、5月23日(月)午後0時30分に藤枝市LINE公式アカウントから広報クイズを発信。回答して抽選に参加してください。

プレゼントの受け取り (当選者のみ)

とき / 5月23日(月)~6月4日(土) 午前10時~午後6時 ※5月29日(日)を除く。

ところ / 株松田商店 真茶園 (藤枝市茶町1-10-29 ☎641・6228)

※期間外や郵送での受け取りはできません。

※1度使用済みにしてしまったクーポンはご使用できません。

景品の受け取り前に誤って「使用済み」にしないようご注意ください。

※詳しくはクーポン画面をご確認ください。

藤枝市LINE公式アカウント友だち登録はこちら



広報クイズの詳細はこちら



抽選で20人に
 藤枝セレクション2022の
 3品をセットで
 プレゼント

