



# すこやか情報箱

## 5月

健康推進課 (保健センター内) ☎645・1111 645・2122  
hokencenter@city.fujieda.shizuoka.jp  
※場所の記述がない場合、会場は保健センターです。



# 大人の健康

## 5月

# 各種相談



### がん検診

申し込みは健康推進課へ。(☎645・1111)  
定期的に検診を受けましょう。

### 子宮がん検診(19歳以上の女性)

▼検診内容/問診・頸部細胞診  
▼負担金/1500円

### 乳がん検診(39歳以上の女性)

▼検診内容/問診・マンモグラフィ検査  
▼負担金/2400円

受診券が届いたら早めに医療機関に予約しましょう。  
※年齢は、令和4年4月1日時点の年齢です。

特定健診の実施に合わせ、5月18日(水)よりがん検診(肺・大腸・前立腺)が始まります。今年度、がん検診(肺・大腸・前立腺)の受診券は5月上旬より順次発送します。市国保以外の人で、市のがん検診を受けたことがなく、希望する人はご連絡ください。



### 子ども

新型コロナウイルス感染症の状況を踏まえ、中止となる場合があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。健康推進課へお問い合わせください。

### 母子健康手帳の交付(要予約)

※4月から予約制になりました。  
▼とき/月曜～金曜日 午前中  
▼持ち物/妊娠届出書、マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カードと顔写真付きの公的身分証明書(運転免許証、旅券など)  
※下記QRコードから電子申請でお申し込みください。



### 委託医療機関での乳児健康診査(無料)

▼持ち物/母子健康手帳、健康診査票、こども医療費受給者証、健康保険証  
▼4カ月児健康診査  
▼対象/令和4年1月生まれ  
▼10カ月児健康診査  
▼対象/令和3年7月生まれ  
※日時、令和4年度健康力センターに記載されている医療機関にご確認ください。

### 乳幼児健康診査(無料)

※対象者には受診日を記載した通知を送付します。  
▼6カ月児すこやか相談  
▼持ち物/母子健康手帳、アン

### 市役所での相談

市民相談センター ☎643-3318 ※電話で事前にご相談ください。		
一般	月曜～金曜日	9:00～16:00
よろず ※ポルトガル語、通訳者有	11日(水)	(受付13:30～15:00) 13:30～16:00
予法律 ※予約時、内容確認有	11日(水)・18日(水) 25日(水)	9:00～12:00 13:00～16:00
予税務	10日(火)	13:00～15:30
予相続	6日(金)	9:00～12:00 13:00～16:00
予測量	20日(金)	13:00～16:00
予遺言等公正証書相談	24日(火)	13:40～15:40
予労働相談	9日(月)	13:30～16:00

### 教育相談室

教育相談室 ☎644-7867		
不登校など	月曜～金曜日	13:30～16:30

### 生涯学習センター

生涯学習センター ☎643-3047		
青少年 ※18時以降は予	月曜～金曜日	8:30～17:00 18:00～20:30

### 中部健康福祉センターでの相談

中部健康福祉センターでの相談 ☎644-9281		
福祉課	☎644-9281	
精神・酒害 (アルコール、ギャンブル)	18日(水) 26日(木)	13:15～16:00 13:45～16:30
ひきこもり	月・水曜日	9:00～15:00

### 地域医療課

地域医療課 ☎644-9273		
エイズ即日検査	12日(木) 26日(木)	18:00～19:30 9:15～11:00
骨髄ドナー登録	26日(木)	9:15～11:00
肝炎ウイルス検査	12日(木) 26日(木)	18:00～19:30 9:15～11:00

### 保健センターでの相談

保健センターでの相談 ☎645-1111		
常設健康相談 (乳幼児・成人)	月曜～金曜日	9:00～11:30
成人健康相談	月・金曜日	13:00～15:30
管理栄養士の食生活相談	木曜日 金曜日	13:00～15:00 9:00～11:00
歯科衛生士の歯科相談	詳しくはお問い合わせください。	
出張健康相談 (乳幼児・成人)	18日(水)	9:30～11:00
ところ/福祉センターきすみれ 持ち物/バスタオル(子どもの計測用)		

※相談料は無料。予は要予約。祝・休日はお休みです。  
※市役所での相談で、手話通訳を希望する人は、事前にご相談ください。  
※新型コロナウイルス感染症の影響により、変更などが生じる場合があります。最新の情報は各問い合わせ先にご確認ください。

### 消費生活センター

消費生活センター ☎643-3305 ※電話で事前にご相談ください。		
消費生活	月曜～金曜日	9:00～16:00
多重債務	13日(金)・27日(金)	13:00～15:00

### 建築住宅課

建築住宅課 ☎643-3481		
木造住宅よろず	詳しくはお問い合わせください。	

### 男女共同参画・多文化共生課

男女共同参画・多文化共生課 ☎643-3198		
予女性	火・木曜日	13:30～16:15

### 納税課

納税課 ☎643-3122		
夜間納税・相談 (市税・国保税)	木曜日	17:15～19:00

### 子ども・若者支援課

子ども・若者支援課 ☎643-7227		
家庭児童・若者・女性相談(DVなど)	月曜～金曜日	8:30～17:00

### 子ども発達支援センター

子ども発達支援センター ☎643-3343		
発達	月曜～金曜日	8:30～17:00

### ハローワークプラザ藤枝(BiVi藤枝内)

ハローワークプラザ藤枝(BiVi藤枝内) ☎636-2126		
求人求職	月曜～金曜日	10:00～18:00

ケート、バスタオル  
▼1歳6カ月児健康診査  
▼持ち物/母子健康手帳、アンケート、オムツ、バスタオル  
▼3歳児健康診査  
▼持ち物/母子健康手帳、アンケート、早朝尿  
▼フッ素塗布(要予約)  
▼とき/18日(水)・25日(水)  
▼持ち物/母子健康手帳、フェイスタオル  
▼料金/400円(初回のみ)  
▼PayPay・LINE決済可  
▼申し込み/下記QRコードから電子申請でお申し込みください。



### もぐもぐごっこ 赤ちゃん教室(要予約)

▼内容/離乳食の話と作り方  
▼受付時間/午前9時45分～10時  
▼終了時間/午前11時10分ごろ  
▼持ち物/母子健康手帳、筆記用具、おんぶひも(子ども連れの人のみ)  
▼申し込み/電話で健康推進課へ

### 離乳食の話 前編(5カ月児)

▼対象/令和3年12月生まれ  
▼とき/16日(月)  
▼対象/令和3年9月生まれ  
※動画の配信(申し込み制)も行っていきます。  
詳しくは、市ホームページをご覧ください。



### 5月の休日当番医

◎志太医師会(☎641・3385 https://www.shida.shizuoka.med.or.jp/) 藤枝歯科医師会(☎646・2270) 診療時間/午前9時～午後5時(焼津市の耳鼻科は午前8時30分から、歯科は午後3時まで)								
	1日(日)	3日(祝)	4日(祝)	5日(祝)	8日(日)	15日(日)	22日(日)	29日(日)
外科	はまべ整形外科(上敷田) ☎648・1500	ほしのクリニック(岡部町内谷) ☎667・0100	田沼脳神経クリニック(田沼二) ☎634・2274	秋山医院(本町三) ☎641・6175	いわしたクリニック(上青島) ☎631・6660	花岡医院(岡部町内谷) ☎667・3323	杉田整形外科(瀬戸新屋) ☎645・8880	山崎クリニック(志太二) ☎645・1211
内科	〈内・小〉 櫻井医院(焼津市上新田) ☎622・0122	〈小〉 高洲早川クリニック(与左衛門) ☎636・0021	〈内〉 水上内科クリニック(高柳二) ☎634・1200	〈内〉 鈴木循環器クリニック(高柳四) ☎634・3131	〈小〉 小林小児科(前島一) ☎635・2620	〈内・小〉 みやはら内科クリニック(小石川町一) ☎647・5670	〈内〉 藤枝クリニック(田沼二) ☎636・8989	〈内〉 吉田クリニック(大洲四) ☎634・0006
小児科	〈内〉 高橋医院(下青島) ☎647・0370	〈内〉 ハラダ城南医院(田中三) ☎647・1234	〈内〉 田沼脳神経クリニック(田沼二) ☎634・2274	〈内・小〉 板倉医院(田沼四) ☎636・0881	〈内〉 まつおか内科循環器クリニック(瀬戸新屋) ☎631・7603	〈内〉 すみや脳神経クリニック(本町二) ☎647・5511	〈小〉 小石川小児科・アレルギー科(小石川町一) ☎644・8800	〈内〉 山崎クリニック(志太二) ☎645・1211
眼科	—	〈内〉 なかがわ眼科クリニック(高洲) ☎631・5571	〈内・小〉 入交医院(大手二) ☎641・0135	〈内・小〉 柴田医院(藤枝四) ☎641・0127	〈内〉 いわしたクリニック(上青島) ☎631・6660	〈内〉 花岡医院(岡部町内谷) ☎667・3323	〈内・小〉 にわ医院(藤岡一) ☎645・2800	〈内・小〉 藤岡クリニック(藤岡二) ☎641・6288
耳鼻科	あまの耳鼻咽喉科クリニック(田中三) ☎646・3313	八橋耳鼻咽喉科(焼津市八橋四) ☎629・5566	森耳鼻咽喉科(大洲一) ☎635・8687	たなか耳鼻科(焼津市小柳津) ☎621・5888	むらまつファミリークリニック(藤枝五) ☎641・5318	仲神医院(焼津市中新田) ☎623・0805	藤枝あおば耳鼻咽喉科(末広一) ☎634・1331	やいづ6丁目耳鼻咽喉科(焼津市焼津六) ☎620・6001
歯科	緑の森歯科(岡出山一) ☎646・2121	浅井歯科医院(高岡一) ☎636・8241	おおいし歯科医院(立花二) ☎645・2251	井口歯科(駅前三) ☎645・4182	スマート・デンタル・オフィス(香羽町二) ☎644・0264	ホワイト歯科クリニック(築地) ☎644・8148	いのくま歯科・矯正歯科(青木二) ☎646・5618	時ヶ谷歯科クリニック(時ヶ谷) ☎644・9300
その他	〈皮・形〉 おおたき医院(高洲) ☎631・4167	〈泌〉 はた医院(田中三) ☎645・2077	—	〈泌〉 五十嵐医院(瀬戸新屋) ☎643・5571	—	—	〈皮〉 みやげ皮膚科(前島二) ☎634・4112	—

※休日当番医は変更になる場合があります。各医療機関に確認をして受診してください。  
※休日当番薬局は、市ホームページをご覧ください。

**志太・榛原地域救急医療センター ☎644・0099** ※受診前に、必ず電話で連絡してください。

ところ/瀬戸新屋362-1 診療時間/月曜～金曜日…午後7時30分～10時 土曜・日曜日…午後7時30分～翌日午前7時  
診療科目/内科・小児科 ※8日(日)・14日(土)・22日(日)・28日(土)の午後10時～翌日午前7時は、小児科のみ。

# 5月 子育てひろば



アイコンの見方 → 左記の支援センター名の頭文字をアイコンにしています。☎：予約制

親子で安心して過ごすことができる「子育て支援センター」では、季節に合わせた行事や遊びの教室など、さまざまな催しを行っています。要予約以外は直接、会場にお越しください。



- 各子育て支援センターで電話・面接相談を受け付けています(原則開館時間内)。
- 記載の場所は集合場所です。活動場所は違うことがあります。
- 大雨、台風など、悪天候により中止になる事業もあります。
- 利用対象や参加料など、詳しくは各支援センターへお問い合わせください。

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 ひよこお話し会 ☎ めだかっこパーク ☎ 公園で遊ぼう 読み読み会	7
8 ひよこお話し会 ☎	9 きのこ2 ☎ 園庭遊び ふれあいひろば	10 こんにちは赤ちゃん ☎ 室内遊び ☎ 星の子① ☎ 赤ちゃんと遊ぼう ☎ そだちの広場 ☎ ぐるんぱの広場 きのこ① ☎ 園庭開放	11 ふれあい広場 ☎ 作って遊ぼう ☎ ちびっこあつまれ ☎ うたってあそぼう わくわくタイム 園庭開放 ようこそあかちゃん	12 赤ちゃんと遊ぼう ☎ 園庭開放 みんなでよーいドン① ☎ おたのしみたいむ 園庭開放	13 室内遊び ☎ ぼかぼか広場 ☎ 公園で遊ぼう おたのしみたいむ 読み読み会 すみれおはなし会	14 [まちの保健室] 藤枝おやこ館
15	16 おひさま広場 ☎ ふれあいひろば	17 みんなで遊ぼう ☎ 園庭で遊ぼう 星の子② ☎ 赤ちゃんと遊ぼう ☎ ひまわり広場 きのこ② ☎ びよびよルーム 藤枝市ふたごちゃん会	18 すくすく赤ちゃん ☎ 赤ちゃんと遊ぼう ☎ わいわいパーク ☎ うたってあそぼう わくわくタイム 母の詩	19 赤ちゃんと遊ぼうA ☎ 室内遊び ☎ 赤ちゃんと遊ぼう ☎ 元気に1・2 ☎ 赤ちゃんと遊ぼう わらべうた みんなでよーいドン② ☎	20 ひかりのご話し会 読み読み会	21
22	23 園庭遊び リズムであそぼう	24 室内遊び ☎ 赤ちゃんと遊ぼう ☎ ひまわり広場 きのこ③ ☎ 赤ちゃんとあつまれ ☎ 園庭開放	25 すくすく赤ちゃん ☎ わくわく合同広場 ☎ 作って遊ぼう ☎ わくわく合同広場 ☎ わいわいパーク ☎ 大きくなあれ ☎ わくわくタイム 園庭開放	26 赤ちゃんと遊ぼうB ☎ 一緒に遊ぼう 園庭で遊ぼう 園庭開放 おたのしみたいむ 園庭開放	27 室内遊び ☎ エンジェル広場 ☎ 公園で遊ぼう ちびっこ運動会 ☎ 読み読み会	28 おたのしみたいむ
29	30 そだちの広場 ☎	31 園庭で遊ぼう 星の子③ ☎ 年齢別遊び ☎	1 2 3 4	5 6 7 8	9 10 11 12	13 14 15 16

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載しているイベントなどの開催や募集に変更などが生じる場合があります。最新の情報は各子育て支援センターまでお問い合わせください。

※カレンダーに記載した催しの開催日以外でも、各子育て支援センター(一部を除く)の開所時間内は自由に利用できます。※地域子育て支援センターは、祝日は休みです。土・日曜日の催しについて詳しくは、市ホームページをご覧ください。

## くるるん(前島保育園内) ☎636-7780

〈支援室〉月曜～金曜日  
午前9時～正午、午後1時30分～4時  
〈こんにちは赤ちゃん〉(☎)4月27日(水)～  
10日(火)午前10時～11時…青島南地区交流センター  
※対象は首のすわった子～生後6カ月くらいの子。  
〈赤ちゃん遊ぼうA・B〉(☎)4月27日(水)～  
いづれも午前10時～11時…大洲地区交流センター  
A 19日(休) ※対象は生後7カ月～歩行前までの子。  
B 26日(休) ※対象は生後7カ月～1歳5カ月の子。  
〈きのこ2〉(☎)4月27日(水)～  
9日(月)午前10時～11時…前島保育園  
※対象は令和2年度に生まれた子。  
〈おひさま広場〉(☎)4月27日(水)～  
16日(月)午前10時～11時…総合運動公園  
※対象は1歳6カ月以上の子。  
〈みんなであそぼう〉(☎)4月27日(水)～  
17日(火)午前10時～11時…勤労者体育館  
※対象は1歳6カ月以上の子。  
〈ふれあいひろば〉(☎)4月27日(水)～  
11日(火)午前10時～11時…生涯学習センター  
※対象は未就園児。

## ひよこ(ひよこ保育園内) ☎625-8898

〈支援室・外遊び〉月曜～金曜日  
午前9時～正午、午後2時～4時  
〈ピヨピヨお話し会〉(☎)6日(金)午前10時30分～11時  
〈すくすく赤ちゃん〉午前9時30分～11時  
☎18日(水)…大洲地区交流センター  
☎25日(水)…青南町公会堂 ※対象は1歳までの子。  
〈めだかっこ(藤枝保育園内) ☎270-7381  
〈園庭で遊ぼう〉(雨天室内)  
17日(火)・31日(火) 午前9時30分～11時  
〈室内遊び〉いづれも午前9時30分～11時  
☎10日(火)…藤枝保育園(「いないいないばあ」を作ろう・身体測定・誕生会)  
☎13日(金)…稲葉地区交流センター(探検めがねを作ろう)  
☎19日(水)…藤の瀬会館(シャボン玉で遊ぼう)(雨天中止)  
☎24日(火)…藤枝保育園(バルーンアート)  
☎27日(金)…西益津地区交流センター(トーマスを作ろう)  
〈赤ちゃん遊ぼう〉☎12日(休)午前9時30分～11時  
※対象は1歳までの子。バスタオル持参。  
〈わくわく合同広場(似顔絵をかいてもらおう)〉  
☎25日(火)午前9時30分～11時…西益津地区交流センター  
〈めだかっこパーク〉(雨天中止)  
☎6日(金)午前9時30分～11時…蓮華寺池公園内ジャンボすべり台  
※対象は妊婦さんと6カ月までの子。バスタオル持参。

## エンジェルルーム(藤枝聖マリア保育園内) ☎638-2941

〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日  
午前9時～正午、午後1時30分～3時30分  
〈公園で遊ぼう〉午前10時～11時(雨天室内)  
6日(金)…水守中央公園  
〈エンジェル広場〉午前10時～11時  
☎27日(金)…親子でエアロビ ※対象は1歳6カ月以上の子。  
〈ぼかぼか広場(総合運動公園で遊ぼう)〉  
☎13日(金)午前10時～11時  
〈赤ちゃん遊ぼうと手遊びベビーリンパマッサージ〉  
☎19日(休)午前10時～11時…生涯学習センター  
※対象は生後3カ月～生後6カ月くらいの子。  
☎24日(火)午前10時～11時…エンジェルルーム  
※対象は生後6カ月～歩行前までの子。  
〈星の子広場1・2・3(足形アート)〉  
いづれも午前9時30分～11時  
☎星の子①令和3年度に生まれた子：10日(火)  
☎星の子②令和2年度に生まれた子：17日(火)  
☎星の子③令和元年度に生まれた子：31日(火)

## 光の子広場(青木橋保育園内) ☎641-1262

〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日  
午前9時～正午、午後1時30分～3時30分  
〈作って遊ぼう〉①午前9時30分～10時10分、②午前10時30分～11時10分  
11日(水) (☎)4月26日(火)午前9時～  
25日(水) (☎)12日(休)午前9時～  
〈元気に1・2〉(☎)6日(金)午前9時～  
19日(休)午前10時～11時  
〈赤ちゃん遊ぼう(手遊びベビーリンパマッサージ)〉  
(☎)4月26日(火)午前9時～

10日(火)午前10時～11時30分…青木橋保育園  
※対象は生後7カ月～1歳までの子  
17日(火)午前10時～11時30分…南新屋会館  
※対象は生後6カ月～1歳までの子。  
〈一緒に遊ぼう〉26日(休)午前10時～11時…文化センター  
〈ひかりのご話し会〉  
20日(金)午前10時30分～11時  
〈公園で遊ぼう〉  
13日(金)午前10時～11時…青木中央公園(雨天中止)

## ふれあいルーム(たちばな保育園内) ☎090-6617-3824

〈支援室〉月曜～金曜日  
午前9時～正午、午後1時30分～3時30分  
〈園庭遊び〉9日(月)・23日(月)(雨天室内)  
〈公園で遊ぼう〉27日(金)午前10時～11時…水守中央公園  
〈そだちの広場〉いづれも午前9時30分～11時  
☎10日(火)…広幡地区交流センター(折り紙講座)  
☎30日(月)…たちばな保育園(誕生会・測定日)  
〈赤ちゃん遊ぼう・簡単な玩具づくり〉  
☎18日(火)午前10時～11時…たちばな保育園  
※対象は1歳～1歳6カ月までの子  
〈わくわく合同広場・似顔絵を描いてもらおう〉  
☎25日(火)午前9時30分～11時…西益津地区交流センター

## ぐるんぱの広場(カゼルの森内) ☎631-5360

〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日  
午前9時～正午、午後2時～4時  
〈ぐるんぱの広場〉午前9時30分～11時30分  
10日(火)…西益津地区交流センター  
〈おはなしのとびら〉13日(金)午前11時～11時30分  
〈わいわいパーク〉(☎)4月28日(休)午後1時～  
午前9時30分～11時30分。定員各15組。  
18日(水) ※対象は歩行を始めた子～1歳6カ月までの子。  
25日(水) ※対象は1歳7カ月以上の子。  
〈赤ちゃん集まれ〉(☎)2日(月)午前9時～  
19日(休)午前10時～11時  
※対象は生後7カ月～歩行前までの子。定員6組。

## ひまわり(ふじの花保育園内) ☎636-7760

〈園庭開放・テラス遊び〉  
月曜～金曜日 午前9時～正午、午後1時30分～3時30分  
〈ふれあいひろば〉午前9時45分～11時  
9日(月)・16日(月)…ふじの花保育園ホール  
〈年齢別遊び〉(☎)4月22日(金)～  
31日(火)午前10時～11時…与左衛門町内会館  
※対象は令和2年度生まれの子。定員6組。  
〈ひまわり広場〉午前10時30分～11時  
17日(火)…駅南公園  
24日(火)…栃山川中の橋公園  
※雨天中止。気温によっては中止する場合がありますので、ご確認ください。

## ちびっこルーム(福祉センターすみれ内) ☎667-7051

〈ルーム開放〉月曜～金曜日 午前9時～午後3時  
〈大きくなあれ〉  
☎25日(火)午前9時30分～10時30分  
※対象は生後7カ月～1歳までの子。  
〈きのこ〉いづれも午前9時45分～11時  
☎令和元年度に生まれた子：24日(火)…岡部支所分館  
☎令和2年度に生まれた子：17日(火)…岡部支所分館  
☎令和3年度に生まれた子：10日(火)…岡部支所分館  
〈ちびっこあつまれ〉☎11日(火)午前10時～11時  
〈わらべうた〉19日(休)午前10時30分～11時  
〈ちびっこ運動会〉(☎)2日(月)～  
27日(金)午前10時～11時…市民岡部体育館

## 高洲子ども広場(高洲地区交流センター内) ☎635-1477

〈遊びの時間〉15日(日)は休み  
火曜～日曜日 午前9時～午後3時  
〈読み読み会〉いづれも午前10時30分～11時15分  
(10分ずつ3回) 6日(金)・13日(金)・20日(金)・27日(金)  
〈うたってあそぼう〉  
11日(水)・18日(水) 午前10時30分～10時50分

## 葉梨わくわく広場(葉梨地区交流センター内) ☎638-5500

〈遊びの時間〉15日(日)は休み  
火曜～日曜日 午前9時～午後3時  
〈わくわくタイム〉  
毎週水曜日 午前10時30分～10時45分、午後2時45分～3時

〈すみれおはなし会〉13日(金)午前10時30分～11時  
〈わくわく製作の日〉4月26日(火)～1日(日)

## あさひな(岡部あさひな保育園内) ☎668-0200

〈ホール・園庭開放〉月曜～金曜日  
午前9時～正午、午後1時30分～4時  
〈びよびよルーム〉17日(火)午前10時～11時30分  
※対象は生後6カ月～1歳6カ月までの子。  
〈母の詩(わらべうた・どんぐりころちゃん)〉  
18日(火)午前10時30分～11時…いきいき交流センター  
〈園庭で遊ぼう〉26日(休)午前10時～11時30分

## おひさま(岡部みわ保育園内) ☎667-0901

〈園庭開放〉(雨天中止)  
11日(水)・25日(水) 午前9時30分～11時

## ぼかぼか(岡部聖母保育園内) ☎667-0232

〈園庭開放〉(雨天中止)  
12日(水)・26日(水) 午前9時45分～11時

## 藤枝子ども広場(藤枝地区交流センター内) ☎631-6452

〈遊びの時間〉15日(日)は休み  
火曜～日曜日 午前9時～午後3時  
〈赤ちゃんあつまれ〉(☎)4月22日(金)～  
24日(火)午前10時～11時  
※対象は生後7カ月～1歳～1歳6カ月までの子。  
〈みんなでよーい・ドン①〉(☎)4月22日(金)～  
12日(休)午前10時～11時  
※対象は1歳～2歳～2歳6カ月までの未就園児  
〈みんなでよーい・ドン②〉(☎)4月22日(金)～  
19日(休)午前10時～11時  
※対象は1歳6カ月以上の未就園児。

## にこにこ広場(青島北地区交流センター内) ☎645-2525

〈遊びの時間〉15日(日)は休み  
火曜～日曜日 午前9時～午後3時  
〈おたのしみたいむ〉午前11時～11時30分  
12日(休) わらべうたあそび  
26日(休) ぼかぼかぱんたのあそびコンサート  
〈藤枝市ふたごちゃん会〉  
17日(火)午前10時～11時20分…青島北地区交流センター

## めばえキッズ(わかば保育園内) ☎636-6303

〈園庭開放(両園共通)〉(雨天は中止)  
10日(火)・12日(水)・24日(火)・26日(木)

## 藤枝おやこ館(BIV/藤枝内) ☎631-5780

〈遊びのスペース〉水曜日は休み  
午前10時～午後0時30分、午後1時～4時  
※子育て相談や各種行事なども行っています。詳しくは、お問い合わせください。  
〈リズムであそぼう〉  
23日(月)午前10時30分～11時

## れんげじスマイルホール ☎641-7715

〈プレイゾーン〉木曜日は休み  
午前10時～10時55分、午前11時～正午、午後  
0時30分～1時25分、午後1時30分～2時  
30分、午後3時～3時55分、午後4時～5時  
〈ようこそあかちゃん〉  
11日(火)午後0時40分～1時10分  
※対象は0～1歳～1歳6カ月の子とその保護者。

まちの保健室  
～助産師、看護師による相談会～  
児童課 ☎643-6611  
とき/14日(土)午前10時30分～午後  
0時30分、午後1時～2時30分  
ところ/藤枝おやこ館  
内容/育児・発達・産後メンタル  
ケアなどの相談 ※直接会場へ