



# すこやか情報箱

## 4月

健康推進課 (保健センター内) ☎645・1111 645・2122  
hokencenter@city.fujieda.shizuoka.jp  
※場所の記述がない場合、会場は保健センターです。



# 大人の健康

## 4月

# 各種相談



### がん検診

いまや「がん」は早期発見すれば90%が治る時代になりました。しかし、コロナ禍における検診控えで、早期に見つかるはずの「がん」を見逃してしまい、見つかった時には「がん」がかなり進行しているというケースが多数出てくるのではないかと危惧されています。  
検診は「不要不急の外出」ではありません。  
見つけれらる「がん」を見逃さないために、コロナ禍においても検診を受けましょう。

令和4年度の子宮がん検診(19歳以上・乳がん検診(39歳以上)は4月1日(金)から、肺・大腸がん検診(39歳以上・前立腺がん検診(49歳以上)・ピロリ菌胃がんリスク判定(39歳以上)は5月18日(水)から開始します。  
詳細は、健康カレンダーまたは藤枝市ホームページをご確認の上、健康推進課へお申し込みください。  
※年齢は、令和4年4月1日時点での年齢をさします。



### 子ども

新型コロナウイルス感染症の状況を踏まえ、中止となる場合があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。健康推進課へお問い合わせください。

### 母子健康手帳の交付(要予約)

※4月から予約制になります。  
▼とき/月曜～金曜日 午前中  
▼持ち物/妊娠届出書、マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カードと顔写真付きの公的身分証明書(運転免許証、旅券など)  
※下記QRコードから電子申請でお申し込みください。



### 委託医療機関での乳児健康診査(無料)

▼持ち物/母子健康手帳、健康診査票、こども医療費受給者証、健康保険証  
▼4カ月児健康診査  
▼対象/令和3年12月生まれ

### 10カ月児健康診査

▼対象/令和3年6月生まれ  
※日時は、令和4年度健康カレンダーに記載されている医療機関にご確認ください。

### 乳幼児健康診査(無料)

※対象者には受診日を記載した通知を送付します。

### 市役所での相談

市民相談センター	☎643-3318
※電話で事前にご相談ください。	
一般	月曜～金曜日 9:00～16:00
よろず	13日(水) (受付13:30～15:00) 13:30～16:00
法律	6日(水) 13:00～16:00
予	13日(水)・20日(水) 9:00～12:00 27日(水) 13:00～16:00
予	12日(火) 13:00～15:30
予	1日(金) 9:00～12:00 13:00～16:00
予	22日(金) 13:00～16:00
予	11日(月) 13:30～16:00

### ハローワークプラザ藤枝 (BiVi藤枝内)

求人求職	月曜～金曜日	10:00～18:00
------	--------	-------------

### 静岡県認知症コールセンター

認知症	月・木・土曜日	10:00～15:00
-----	---------	-------------

### 教育相談室

不登校など	月曜～金曜日	13:30～16:30
-------	--------	-------------

### 生涯学習センター

青少年	月曜～金曜日	8:30～17:00
※18時以降は予		18:00～20:30

### 中部健康福祉センターでの相談

福祉課	☎644-9281
精神・酒害	5日(火) 13:15～16:00
ひきこもり	月・水曜日 9:00～15:00

### 保健センターでの相談

常設健康相談	月曜～金曜日	9:00～11:30
成人健康相談	月・金曜日	13:00～15:30
管理栄養士の食生活相談	木曜日 13:00～15:00 金曜日 9:00～11:00	
歯科衛生士の歯科相談	詳しくはお問い合わせください。	
出張健康相談	20日(水) 9:30～11:00	
乳幼児・成人	ところ/福祉センターきすみれ 持ち物/バスタオル(子どもの計測用)	

### 消費生活センター

消費生活	月曜～金曜日	9:00～16:00
多重債務	8日(金)・22日(金)	13:00～15:00

### 男女共同参画・多文化共生課

女性	火・木曜日	13:30～16:15
----	-------	-------------

### 納税課

夜間納税・相談	木曜日	17:15～19:00
---------	-----	-------------

### 子ども・若者支援課

家庭児童・若者・女性相談	月曜～金曜日	8:30～17:00
--------------	--------	------------

### 子ども発達支援センター

発達	月曜～金曜日	8:30～17:00
----	--------	------------

### 静岡県交通事故相談所

交通事故	月曜～金曜日	9:00～16:00
------	--------	------------

### 志太・榛原地域救急医療センター

診療時間	月曜～金曜日 午後7時30分～10時 土曜・日曜日 午後7時30分～翌日午前7時
診療科目	内科・小児科 ※2日(土)・10日(日)・16日(土)・24日(日)・30日(土)の午後10時～翌日午前7時は、小児科のみ。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、発熱や咳などの風邪症状がある場合は、受診方法などについて受診前に必ずその日の休日当番医まで電話で連絡してください。

### もぐもぐぐん 赤ちゃん教室(要予約)

▼内容/離乳食の話と作り方について ▼受付時間/午前9時45分～10時 ▼終了時間/午前11時10分ごろ ▼持ち物/母子健康手帳、筆記用具、おんぶひも子ども連れの人のみ ▼申し込み/電話で健康推進課へ

### フツ素塗布(要予約)

新型コロナウイルス感染症防止対策のため予約制とします。  
▼とき/20日(水)・27日(水) ▼持ち物/母子健康手帳 ▼料金/400円(初回のみ) PayPay・LINE Pay可 ▼申し込み/電話で健康推進課へ

4月の休日当番医 志太医師会(☎641・3385) https://www.shida.shizuoka.med.or.jp/ 藤枝歯科医師会(☎646・2270) 診療時間/午前9時～午後5時(焼津市の耳鼻科は午前8時30分から、歯科は午後3時まで)

	3日(日)	10日(日)	17日(日)	24日(日)	29日(祝)
外科	しまづ整形外科(高柳二) ☎634-0888	錦野クリニック(青葉町二) ☎636-5000	近藤胃腸科外科(南新屋) ☎641-2625	西井胃腸科外科(高柳) ☎637-0610	高松整形外科(岡出山三) ☎643-2378
内科	〈内・小〉 たいきクリニック(焼津市相川) ☎622-8525	〈内〉 錦野クリニック(青葉町二) ☎636-5000	〈内・小〉 大岩内科医院(高岡一) ☎636-0018	〈内〉 西井胃腸科外科(高柳) ☎637-0610	〈内・小〉 横山消化器内科(焼津市下小杉) ☎622-0045
小児科	〈内〉 ゆみ内科クリニック(茶町三) ☎641-7700	〈内〉 ひろせクリニック(駅前二) ☎641-0689	〈内〉 近藤胃腸科外科(南新屋) ☎641-2625	〈内〉 すぎむらクリニック(若王子三) ☎647-7077	〈内〉 なお消化器内科クリニック(高洲一) ☎634-1825
眼科	志太眼科(益津) ☎645-5511	—	—	—	—
耳鼻科	岡本石井病院(焼津市小川新町五) ☎627-5585	ふじえだ耳鼻科(上藪田) ☎648-1000	仲神医院(焼津市中新田) ☎645-3387	まつなが耳鼻咽喉科クリニック(駅前二) ☎645-3387	やいづ6丁目耳鼻咽喉科(焼津市焼津六) ☎620-6001
歯科	村松歯科医院(本町二) ☎641-1430	エール矯正歯科・こども歯科(田沼二) ☎634-4177	駿河台井澤歯科(駿河台二) ☎644-1182	にしかわ歯科医院(高柳二) ☎637-0755	やまもと歯科(東町) ☎646-1182
その他	—	—	〈精〉 藤枝駿府病院(小石川町二) ☎641-3788	—	—

※休日当番医は変更になる場合があります。各医療機関に確認をして受診してください。  
※休日当番薬局は、市ホームページをご覧ください。

志太・榛原地域救急医療センター ☎644・0099 ※受診前に、必ず電話で連絡してください。

ところ/瀬戸新屋362-1 診療時間/月曜～金曜日 午後7時30分～10時 土曜・日曜日 午後7時30分～翌日午前7時  
診療科目/内科・小児科 ※2日(土)・10日(日)・16日(土)・24日(日)・30日(土)の午後10時～翌日午前7時は、小児科のみ。

※相談料は無料。予は要予約。祝・休日はお休みです。  
※市役所での相談で、手話通訳を希望する人は、事前にご相談ください。  
※新型コロナウイルス感染症の影響により、変更などが生じる場合があります。最新の情報は各問い合わせ先にご確認ください。



くるるん(前島保育園内) ☎636-7780

〈支援室〉月曜～金曜日  
午前9時～正午、午後1時30分～4時  
〈こんにちは赤ちゃん〉(予)3月30日(休)～  
19日(休)午前10時～11時…青島南地区交流センター  
※対象は首のすわった子～生後6カ月くらいの子。  
〈赤ちゃん遊ぼうA・B〉(予)3月30日(休)～  
いずれも午前10時～11時

A 7日(休)…前島保育園 ※対象は生後7カ  
月くらい～歩行前までの子。

B 14日(休)…大洲地区交流センター ※対象  
は歩行できる子～1歳5カ月の子。  
〈きのこ3〉(予)3月30日(休)～  
18日(休)午前10時～11時…前島保育園  
※対象は令和元年度に生まれた子。

〈おひさま広場〉(予)3月30日(休)～  
21日(休)午前10時～11時…総合運動公園  
※対象は1歳6カ月以上の子。

〈みんなであそぼう〉(予)3月30日(休)～  
12日(休)午前10時～11時…勤労者体育館  
※対象は1歳6カ月以上の子。

〈ふれあい広場〉(予)3月30日(休)～  
6日(休)午前10時～11時…生涯学習センター  
※対象は未就園児。

〈おしゃべりサロン〉  
予28日(休)午前10時～11時…大洲地区交流センター  
※対象は市に転入してきた未就園児とその保護者。

ひよこ(ひよこ保育園内) ☎625-8898

〈支援室・外遊び〉月曜～金曜日  
午前9時～正午、午後2時～4時  
〈ピヨピヨお話し会〉(予)8日(休)午前10時30分～11時  
〈すくすく赤ちゃん〉午前9時30分～11時  
予13日(休)…大洲地区交流センター  
予20日(休)…青南町公会堂 ※対象は1歳までの子。

めだかっこ(藤枝保育園内) ☎270-7381

〈園庭で遊ぼう〉(雨天室内)  
5日(休)・19日(休) 午前9時30分～11時  
〈めだかっこ広場〉いずれも午前9時30分～11時  
予12日(休)…藤枝保育園(輪投げを作って遊ぶ・身体測定・誕生会)  
予14日(休)…藤の瀬会館(お生広場で遊ぼう)(雨天中止)  
予21日(休)…稲葉地区交流センター(お花のバッグを作る)  
予26日(休)…藤枝保育園(こいのぼりを作る)  
予27日(休)…西益津地区交流センター(パラシュートで作る)  
〈赤ちゃん遊ぼう〉(予)7日(休)午前9時30分～11時  
※対象は1歳までの子。パスタオル持参。  
〈わくわく合同広場(親子で楽しくリンパ体操)〉  
予22日(休)午前9時30分～11時…勤労青少年ホーム  
〈めだかっこパーク(れんげ畑で遊ぼう)〉(雨天中止)  
予8日(休)午前10時～11時…瀬戸谷にこここ農園  
〈ママと赤ちゃん〉(予)20日(休)午前10時～11時  
※対象は妊婦さんと6カ月までの子。パスタオル持参。

エンジェルルーム(藤枝聖マリア保育園内) ☎638-2941

〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日  
午前9時～正午、午後1時30分～3時30分  
〈公園で遊ぼう〉いずれも午前10時～11時(雨天中止)  
予1日(休)…蓮華寺池公園子ども広場  
5日(休)…水守中央公園  
〈エンジェル広場〉いずれも午前10時～11時  
予21日(休)…絵本講座  
予28日(休)…種まきしよう  
〈赤ちゃん遊ぼうと手遊びベビーリンパマッサージ〉  
予7日(休)午前10時～11時…生涯学習センター  
※対象は生後3カ月～生後6カ月くらいの子。  
予12日(休)午前10時～11時…エンジェルルーム  
※対象は生後6カ月～歩行前までの子。  
〈星の子広場1・2・3(こいのぼりをつくろう)〉  
いずれも午前9時30分～11時  
予星の子②令和2年度に生まれた子：19日(休)  
予星の子③令和元年度に生まれた子：26日(休)

光の子広場(青木橋保育園内) ☎641-1262

〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日  
午前9時～正午、午後1時30分～3時30分  
〈作って遊ぼう〉

①午前9時30分～10時10分、②午前10時30分～11時10分  
13日(休)(予)3月25日(金)午前9時～  
27日(休)(予)14日(休)午前9時～  
〈元気に1・2〉(予)7日(休)午前9時～  
21日(休)午前10時～11時  
〈赤ちゃん遊ぼう(手遊びベビーリンパマッサージ)〉  
(予)3月25日(金)午前9時～  
12日(休)午前10時～11時30分…青木橋保育園  
※対象は生後7カ月～1歳までの子。  
19日(休)午前10時～11時30分…南新屋会館  
※対象は生後6カ月くらいまでの子。  
〈一緒に遊ぼう〉28日(休)午前10時～11時…文化センター  
〈ひかりのこお話し会〉15日(休)午前10時30分～11時  
〈公園で遊ぼう〉8日(休)午前10時～11時(雨天中止)

ちびっこルーム(福祉センターさすみれ内) ☎667-7051

〈ルーム開放〉月曜～金曜日 午前9時～午後3時  
〈大きくなあれ〉(予)27日(休)午前9時30分～10時30分  
※対象は生後7カ月～1歳までの子。  
〈きのこ〉いずれも午前9時45分～11時  
予令和元年度に生まれた子：26日(休)…岡部支所分館  
予令和2年度に生まれた子：19日(休)…岡部支所分館  
予令和3年度に生まれた子：12日(休)…岡部支所分館  
〈ちびっこあつまれ〉(予)13日(休)午前10時～11時  
〈わらべうた〉14日(休)午前10時30分～11時

ふれあいルーム(たちばな保育園内) ☎090-6617-3824

〈支援室〉月曜～金曜日  
午前9時～正午、午後1時30分～3時30分  
〈園庭遊び〉11日(月)・18日(月)(雨天は室内)  
〈公園で遊ぼう〉8日(金)10時～11時…水守中央公園  
〈そだちの広場〉いずれも午前9時30分～11時  
15日(金)…たちばな保育園(田んぼで遊ぼう)  
予20日(休)…西益津地区交流センター(ハンドマッサージ)  
25日(月)…たちばな保育園(誕生会・測定日)  
予26日(休)…たちばな保育園(こいのぼり製作)  
〈赤ちゃん遊ぼう〉(予)13日(休)午前10時～11時…広輪地区交流センター  
※対象は1歳くらいまでの子。  
〈わくわく合同広場・親子でリンパ体操〉  
予22日(休)午前9時30分～11時…勤労青少年ホーム

ぐるんぱの広場(カゼルの森内) ☎631-5360

〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日  
午前9時～正午、午後2時～4時  
〈ぐるんぱの広場〉午前9時30分～11時30分  
12日(休)…西益津地区交流センター  
〈おはなしのとびら〉8日(休)午前11時～11時30分  
〈わいわいパーク〉(予)3月31日(休)午後1時～  
午前9時30分～11時30分。定員各15組。  
13日(休) ※対象は歩行を始めた子～1歳6カ月までの子。  
27日(休) ※対象は1歳7カ月以上の子。  
〈赤ちゃん集まれ〉(予)1日(休)午前9時～  
7日(休)午前10時～11時  
※対象は生後7カ月～歩行前までの子。定員6組。

ひまわり(ふじの花保育園内) ☎636-7760

〈園庭開放・テラスさんさんひろば〉雨天は室内  
月曜～金曜日 午前9時～正午、午後1時30分～3時30分  
〈ふれあいひろば〉午前9時45分～11時  
11日(月)・18日(月)  
〈年齢別遊び〉(予)3月18日(金)～  
19日(休)午前10時～11時…与左衛門町内会館  
※対象は令和元年度生まれの子。定員6組。  
〈ベビーマッサージ〉(予)3月18日(金)～  
26日(休)午前10時～11時…与左衛門町内会館  
※対象は歩行前の子。定員6組。  
〈ひまわり広場〉午前10時30分～11時(雨天中止)  
7日(休)…駅南公園  
21日(休)…榑山川中の橋公園

あざひな(岡部あざひな保育園内) ☎668-0200

〈ホール・園庭開放〉月曜～金曜日  
午前9時～正午、午後1時～4時  
〈びよびよルーム〉12日(休)午前10時～11時30分  
※対象は生後6カ月～1歳6カ月までの子。  
〈母の詩(わらべうた・どんぐりころちゃん)〉  
20日(休)午前10時30分～11時…いきいき交流センター  
〈園庭で遊ぼう〉21日(休)午前10時～11時30分

葉梨わくわく広場(葉梨地区交流センター内) ☎638-5500

〈遊びの時間〉17日(休)は休み  
火曜～日曜日 午前9時～午後3時  
〈わくわくタイム〉毎週水曜日  
午前10時30分～10時45分、午後2時45分～3時  
〈すみれおはなし会〉8日(金)午前10時30分～11時  
〈わくわく製作の日〉26日(休)～5月1日(日)

高洲子ども広場(高洲地区交流センター内) ☎635-1477

〈遊びの時間〉17日(休)は休み  
火曜～日曜日 午前9時～午後3時  
〈読み読み会〉いずれも午前10時30分～11時15分(10分ずつ3回)  
8日(金)・15日(金)  
〈うたってあそぼう〉いずれも午前10時30分～10時50分  
13日(休)・20日(休)

おひさま(岡部みわ保育園内) ☎667-0901

〈園庭開放〉雨天中止  
20日(休)午前9時30分～11時

ぼかぼか(岡部聖母保育園内) ☎667-0232

〈園庭開放〉雨天中止 20日(休)午前9時45分～11時  
藤枝子ども広場(藤枝地区交流センター内) ☎631-6452

〈遊びの時間〉17日(休)は休み  
火曜～日曜日 午前9時～午後3時  
〈赤ちゃんあつまれ〉(予)3月23日(休)～  
26日(休)午前10時～11時  
※対象は生後7カ月～1歳くらいの子。  
〈みんなでよいい・ドン①〉(予)3月23日(休)～  
7日(休)午前10時～11時  
※対象は1～2歳くらいの未就園児。  
〈みんなでよいい・ドン②〉(予)3月23日(休)～  
14日(休)午前10時～11時  
※対象は1歳6カ月以上の未就園児。  
〈サンサンクラブ〉(予)3月23日(休)～  
21日(休)午前10時～11時  
※対象は令和元年度に生まれた子。

にここ広場(青島北地区交流センター内) ☎645-2525

〈遊びの時間〉17日(休)は休み  
火曜～日曜日 午前9時～午後3時  
〈おたのしみたいむ〉午前11時～11時30分  
7日(休)…わらべうたあそび  
〈藤枝市ふたごちゃんの家〉  
19日(休)午前10時～11時20分…青島北地区交流センター  
めばえキッズ(わかば保育園内) ☎636-6303  
(わかばみや保育園内) ☎635-8902

〈園庭開放(両園共通)〉雨天中止  
いずれも午前9時30分～11時  
12日(休)・14日(休)・26日(休)・28日(休)

藤枝おやこ館(BIV藤枝内) ☎631-5780

〈遊びのスペース〉水曜日は休み  
午前10時～午後0時30分、午後1時～4時  
※子育て相談や各種行事なども行っていま  
す。詳しくは、お問い合わせください。  
〈おはなしびよびよ〉  
5日(休)午前10時30分～11時

れんげじスマイルホール ☎641-7715

〈プレイゾーン〉木曜日は休み  
午前10時～10時55分、午前11時～正午、午後  
0時30分～1時25分、午後1時30分～2時  
30分、午後3時～3時55分、午後4時～5時  
〈ようこそあかちゃん〉  
13日(休)午後0時40分～1時10分  
※対象は0～1歳くらいの子とその保護者。

まちの保健室  
～助産師、看護師による相談会～  
御児産課 ☎643-6611  
とき/26日(休)午前9時30分～正午  
ところ/地域子育て支援センター  
にこここ広場  
内容/育児・発達・産後メンタル  
ケアなどの相談 ※直接会場へ

# 4月 子育てひろば



アイコンの見方 左記の支援センター名の頭文字をアイコンにしています。☎：予約制

親子で安心して過ごすことができる「子育て支援センター」では、季節に合わせた行事や遊びの教室など、さまざまな催しを行っています。要予約以外は直接、会場にお越しください。



- 各子育て支援センターで電話・面接相談を受け付けています(原則開館時間内)。
- 記載の場所は集合場所です。活動場所は違うことがあります。
- 大雨、台風など、悪天候により中止になる事業もあります。
- 利用対象や参加料など、詳しくは各支援センターへお問い合わせください。

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
27 3	28 4	29 5	30 6	31 7	1 8	2 9
10 10	11 11	12 12	13 13	14 14	15 15	16 16
17 17	18 18	19 19	20 20	21 21	22 22	23 23
24 24	25 25	26 26	27 27	28 28	29 29	30 30

※カレンダーに記載した催しの開催日以外でも、各子育て支援センター(一部を除く)の開所時間内は自由に利用できます。※地域子育て支援センターは、祝日は休みです。土・日曜日の催しについて詳しくは、市ホームページをご覧ください。