

広報

FUJIEDA City Public Relations

ふじえだ

No.1336

2.5

2022

特集：繰り返す心不全

～寒い季節は特に注意が必要です～

寒い季節は増加傾向にある心不全。市立総合病院では、心不全予防に有効な運動療法継続のため、外来で心臓リハビリテーションを行っています。日常生活から継続して自己管理に取り組みましょう。



藤枝市
Fujieda City



Fujieda
Local
SDGs

※心不全再発の予防方法

- 1日あたりの塩分摂取量を6g以下にする
- 食事は腹8分目にとどめる
- 薬を自己判断で止めず、用法・容量を守って内服し続ける
- 心不全の原因となる持病の治療を徹底する
- 適度な運動をする
- 風邪や肺炎などの感染症を予防する
- 禁煙する

市立総合病院 心臓リハビリテーション室



運動療法継続のため、外来で心臓リハビリテーションを行っています。専門的知識を持った理学療法士が指導し、患者さん1人1人に合った最適な運動が行われています。

心不全地域連携チーム



医師、看護師、薬剤師、理学療法士、作業療法士、管理栄養士、社会福祉士、行政の職員らで構成しています。

寒い季節は特に注意が必要です！ 繰り返す心不全

冬に増加することが知られている心筋梗塞や心不全などの心臓病。正しい知識を身に付け、健康に過ごせるよう、できることから始めませんか。

市立総合病院経営企画課 ☎646・1111

心筋梗塞や心不全などの心臓病の多くは、冬に増加することが知られています。

特に心不全は少し症状が改善したかと思えば、次は症状がますます悪くなる状態が繰り返される怖い病気です。また、再入院率が非常に高い病気でもあります。

再発を予防するためには薬物療法・食事療法・運動療法の継続が必要で、日常生活の中で悪い兆候を早めに察知することが重要です。いつまでも健康で過ごすため、正しい知識を身に付けませんか。

心不全地域連携チームを結成

さまざまな生活背景をもった患者さん1人1人の治療は、それぞれの職種が専門的知識を活かし、力を合わせて対応することが必要です。市立総合病院（以下、当院）では医師、看護師、薬剤師、理学療法士、作業療法士、管理栄養士、社会福祉士、行政の職員が連携し、「心不全地域連携チーム」を結成しました。

入院中の診療だけでなく、退院後の生活や自己管理まで見据えた最適な治療を行っています。さらに退院後も切れ目のない治療を行うため、当院での診療内容がわかるよう市内の診療所や介護施設

設、支援センターなどと情報を共有しています。再発が疑われる場合は早期に受診を勧め、心不全での再入院を防ぐよう取り組んでいます。心不全地域連携チームのスクラムで患者さんを守り、患者さんが自立した生活を安心して送ることができるよう支援していきます。

市立総合病院循環器内科科長

中村医師に聞く 心不全とは

心不全の特徴

心不全は、心臓が悪いために息切れやむくみが起こり、少しずつ症状が悪化し、いのちを縮める怖い病気です。令和元年、日本全国で約29万人の患者さんが心不全で入院し、当院の循環器内科にも300人以上の患者さんが心不全で入院されました。

心不全は「繰り返して再発する」という大きな特徴があります。図①にある



心不全の原因となる疾患が多種にわたることなどから、心不全の症状も実に多様です。

心不全を発症すると、疲れやすい（易疲労感）・息切れ・足のむくみ・体重増加・食欲不振といった症状が出現します。他の疾患でも認められる症状が多く、症状だけで判断することが難しい場合もあります。

ただ、心不全が重症である場合、「起坐呼吸」という比較的心不全に特徴的な症状が出現します。これは「寝

ている時よりも座っている時のほうが呼吸をするのが楽」という症状です。この症状が出現した場合は、一刻も早く病院を受診してください。ほとんどのケースで入院による治療が必要となります。

心不全の再発予防には自己管理が大切です

治療技術が進歩しているにも関わらず、心不全の再入院率は全く減少していません。再入院を防ぐことが、今後の心不全治療の大きな課題です。

心不全再発のきっかけとなる原因はさまざまです。新たな心筋梗塞や不整脈など、心臓の機能そのものが悪化する原因ですが、再発の半数以上は食事管理の不徹底や自分の判断で薬を中断したり、無理な運動をしたりといった自己管理が十分にできていないことが原因です。

そのため、心不全の再発予防には自己管理がとても大切となります。心不全再発の予防方法（左上※）を参考に生活しましょう。

心不全再発を防ぐ取り組み

当院では、心不全に関する情報が詰まった「心不全管理ノート」、患者さんが分かりやすく自分自身の状態を把握できる「心不全管理記録用紙」（図②）を運用しています。

図② 心不全管理記録用紙



ダウンロードはこちら

循環器内科科長 中村 淳 医師

神奈川県藤沢市出身。山梨大学卒。同大学医学部附属病院などを経て平成27年に市立総合病院へ。専門は循環器内科。趣味はスポーツ観戦





健康

教育

環境

交通安全

Fujieda City NEWS

ふじえだシティニュースは、市政の動きなどを分かりやすくお知らせするコーナーです。

ふじえだマイレージとあるくら? にチャレンジ

本市では、生活の基本となる4K施策「健康」「教育」「環境」「交通安全」の各分野で日本一を目指すまちづくりを進めています。その取り組みの一つとして、日々の生活の中で「気軽に」「楽しく」チャレンジできる「ふじえだマイレージ」を実施しています。「楽しく歩いて健康アプリ～あるくら～」と併せて楽しく健康づくりをしませんか。

健康企画課 ☎645・1113

藤枝明誠高校 棋道部 浅野さんが全国大会に出場

◎街道・文化課 ☎643・3036



1月12日、藤枝明誠高校棋道部の浅野晴喜さんが市長を表敬訪問しました。浅野さんは、令和3年11月20日～21日に行われた「第32回静岡県高等学校将棋新人戦県大会」で準優勝。徳島県で開催される第30回全国高等学校文化連盟将棋新人大会男子個人戦に出場します。浅野さんは「全国大会に出場するのは初めてなので、悔いのないように頑張ってきました」と大会への抱負を語り、市長は「藤枝明誠高校の棋道部は以前から強く、伝統がある。コロナ禍の状況で集中が難しいと思うが、体調を整えて臨んでほしい」と激励しました。

全国初！郵便局窓口でのデジタル支援をスタート

◎情報デジタル推進課 ☎643・3259



本市が包括連携協定を締結する日本郵便(株)との連携事業の第一弾として、1月18日から瀬戸谷・高洲・岡部の各郵便局窓口で、郵便局の社員がスマートフォンでの操作や本市関連アプリの使い方などを教える「デジタルサポート事業」を開始しました。本市では、すべての人にやさしいデジタル化推進に向けて、市内各地でデジタル活用をサポートを行っており、郵便局窓口でのデジタル支援は、全国初の取り組みです。今後は、新型コロナウイルススワクチンの3回目接種のインターネット予約サポートも行い、さらに利便性を高めていきます。

ふじえだマイレージとは？

「ふじえだマイレージ」は、「健康」「教育」「環境」「交通安全」の取り組みに、楽しみながらチャレンジするための仕組みです。自分で決めた目標を達成するとポイントがたまり、2週間以上継続して100ポイント以上集めて申請すると、協力店でサービスが受けられる「ふじえだマイレージカード」がもらえます。



4つのマイレージにチャレンジして豪華賞品を当てよう！

4つのマイレージを達成して「マイレージマイスター」になると、合計60人に豪華賞品が当たる抽選に自動的に参加できます。



対象／4つすべてのマイレージカード（有効期限が令和4年3月10日以降）を持っている人

マイレージカードの申請方法／

3月10日(木) (必着) までに、紙版は申請書に必要事項を記入し、直接または郵送で、Web版は専用サイトから電子申請で各担当課へ



※賞品は選択できません。
※賞品の発送（3月中）をもって当選者の発表とします。

対象／18歳以上（令和3年4月1日現在）で、市内に住んでいるか、通勤・通学している人

チャレンジ方法／紙版またはWeb版のいずれか

紙版…市役所、岡部支所、保健センター、各地区交流センターで配布している用紙（市ホームページからダウンロード可）

Web版…パソコンや携帯電話・スマートフォンから、専用ホームページにアクセスしてください。

※本サービスの利用は無料ですが、登録や記録などの際の通信料は利用者負担となります。また、機種や設定によって、利用できない場合があります。



各マイレージの問い合わせ先／

- 健康…健康企画課 ☎645・1113
- 教育…教育政策課 ☎643・3045
- 環境…環境政策課 ☎643・3183
- 交通安全…交通安全・地域安全課 ☎631・5553

楽しく歩いて健康アプリ「あるくら?」抽選会

「歩く」ことは健康の基本と言われていいます。歩くことを楽しみながら気軽に取り組める「楽しく歩いて健康アプリ～あるくら～」

抽選会を実施します。歩数やログインボーナスなどに応じたポイントをためて応募すると、抽選で100人に協賛企業提供の豪華賞品が当たります。

申請期間／3月10日(木)まで

※申請方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

※賞品の選択はできません。
※賞品の発送（3月中）をもって当選者の発表とします。



ふじえだキラキラフォト FUJIEDA kirakira Photo

リバティ駅伝

1月16日、大井川マラソンコース「リバティ」で、第15回「藤枝リバティ駅伝大会」を開催しました。大井川の風を感じながら、足に優しいマラソンコース「リバティ」を走ることができる本大会。今回は、小学生、中学生、一般・高校生、一般男女混合の各クラスに計95チーム約500人の選手たちが参加しました。

小学生は1人2キロメートル、中学生以上は1人3キロメートルのコースを力いっぱい駆け抜けました。



募集

アフティブシニアのための地域づくりボランティア体験会

地域住民が地域づくりの主体として取り組むための社会参加体験をしてみませんか。2施設で1日ずつ体験できます。

▼とき・ところ／3月2日(水)・9日(水)・16日(水)：みんなの居場所「くろぎカフェかいらハウス」(前島二)、3月3日(水)・9日(水)・16日(水)：ほっとな居場所「輪笑わっしょい」(青葉町)

▼集合・解散場所／市役所1階ロビー ▼定員／6人(申込順)

▼参加料／無料 ▼持ち物／昼食(かいらハウスでは500円で昼食販売を実施)、上履き(スリッパで可)、エプロン ▼申し込み

申込み／2月22日(火)までに、電話またはファクス・Eメールで地域包括ケア推進課へ

㊟643・3225
㊟643・3506

✉chikicare@city.fujieda.jp

認知症サポーター養成講座

認知症を理解し、本人やその家族への支え合いの輪を広げましょう。

▼とき／2月21日(月)午前10時～11時30分 ▼ところ／市役所西館3階303会議室 ▼内容／認知症に対する正しい知識と対応 ▼定員／15人(申込順) ▼参加料／無料 ▼申し込み／2月18日(金)までに、電話またはEメールで地域包括ケア推進課へ

㊟643・3225

✉chikicare@city.fujieda.jp

ふれあいの歳ごみミック

音楽に合わせて体を動かし、赤ちゃんの視覚・聴覚・触覚を刺激します。

▼対象／0歳児とその保護者

▼とき／2月25日(金)、3月4日(金) 午前10時～11時 ▼ところ／大洲地区交流センター ▼定員／各10組(申込順) ▼参加料／無料 ▼持ち物／バスタオル、飲み

物 ▼申し込み／2月15日(火)～22日(火)に、電話またはファクスで大洲地区交流センターへ

㊟636・0059
㊟634・1791

消費者安心サポーター

消費者被害の実態・対処法などを学び、行政と協働で消費者教育や消費意識の啓発活動を行います。

▼対象／市内に住んでいて、4月から2年以上継続して活動できる18歳以上の人 ▼定員／10人程度(選考) ▼活動内容／出前講座補助(年4回程度)、研修会(年6回程度)、啓発活動(2回程度) などへの参加(謝礼あり) ▼申し込み／2月28日(月)までに、電話で消費生活センターへ

㊟643・3345



岡部宿見聞ウォーク

日本遺産の構成文化財が数多く残る岡部宿の史跡や、老舗などを訪ね、岡部宿の魅力ガイドボランティアが案内します。



▼対象／市内に住んでいる、または通動している人(小学生は保護者同伴)

▼とき／3月5日(土)午前9時～正午 ▼ところ／岡部宿(東海道松並木から大旅籠柏屋まで) ▼定員／30人(申込順) ▼参加料／無料 ▼持ち物／ウォーキングのできる服装、筆記用具 ▼申し込み／2月10日(水)～25日(金)に、電話またはファクスで市民ホールおかね(岡部支所分館)へ

㊟667・3755
㊟667・3985

シニアを応援！就職相談会

アフティブシニアを対象とした就職相談会です。企業の採用担当者と直接面談できる貴重な機会です。

▼対象／市内に住んでいる、または市内企業へ就労を希望する55歳以上の人 ▼とき／3月4日(金)午後1時30分～3時30分 ▼ところ／ホテルオールレ ▼参加企業／15社 ▼定員／50人(申込順) ▼参加料／無料 ▼持ち物／履歴書、筆記用具



子どもの本交流会

子どもの読書や読み聞かせについての情報交換会です。

▼対象／子どもの読書活動や読み聞かせに関心のある人 ▼とき／3月11日(金)午前10時～11時30分 ▼ところ／生涯学習センター ▼定員／25人(申込順) ▼参加料／無料 ▼申し込み／2月19日(土)～3月2日(水)に、直接または電話で岡出山図書館へ

㊟643・3489

人づくり講演会

「ヤングケアラー」についての実情や必要な支援について、正しい理解を深めます。

▼とき／3月12日(土)午後1時30分



藤の育て方教室

▼とき／3月6日(日)午前9時30分～11時30分、午後1時30分～3時30分 ▼ところ／生涯学習センター ▼定員／各15人(申込順) ▼受講料／500円 ▼持ち物／苗木を持ち帰るためのポリ袋、筆記用具 ▼申し込み／2月28日(月)までに、電話で花と緑の課へ

㊟643・3487



第17回ふじえだまちゼミ

お店の店主やスタッフが講師となって、プロならではの「お得な知識」や「生活に役立つ技術」を無料で教えてくれる少人数制のゼミナール。バラエティに富んだ53講座を開催します。

とき／3月1日(火)～31日(木)

ところ／市内各商店

定員／講座ごと設定(申込順)

参加料／無料(教材費が必要な場合あり)

申し込み／2月18日(金)から、電話で各実施店舗へ

※講座内容など詳しくは、2月18日(金)の新聞折り込みとして配布する案内チラシか、市ホームページをご覧ください。



『ママシネマ』参加者募集

子育て真っ最中のママに贈る、ママ応援企画！シアターを貸し切り、3歳のお誕生日前の子どもがいるママ限定の映画鑑賞会を開催します。

対象／3歳の誕生日前の子どもとママ

とき／3月4日(金)午前10時～午後0時30分

上映作品／『映画ドラえもん のび太の宇宙小戦争2021』

ところ／藤枝シネ・プレーゴ (BIVI藤枝)

定員／50組(申込順) 参加料／2,100円

申し込み／2月14日(月)午前10時～、ホームページの申込みフォームからまちづくり藤枝へ

https://www.fujieda-machista.com/cinema

※シアター内の照明は通常より明るめ、音量は小さめに設定。立見席を設置し、子どもと一緒にでも気兼ねなく過ごせるように配慮。

※シネ・プレーゴ内で使えるお買物券500円分と、駄菓子詰合せをプレゼント。(内容が変更となる場合があります。)

※新型コロナウイルス感染予防のため、従来のキッズスペースは設置しません。



Jアラート全国一斉情報伝達試験

Jアラート(全国瞬時警報システム)は、大地震や武力攻撃などの際に、国からの緊急情報を瞬時に伝達するシステムです。

全国一斉の情報伝達試験を行います。

とき／2月16日(水)午前11時

①同報無線での放送

市内に設置してある同報無線で一斉放送します。

内容／同報無線のチャイム→「これはJアラートのテストです」(3回)→「こちらは広報ふじえだです」→同報無線のチャイム

②キックオフメール・防災アプリ「藤枝市防災」でも同時配信

キックオフメールに登録し、同報無線放送内容を選択している人、防災アプリ「藤枝市防災」をダウンロードしている人に緊急情報の伝達試験を行います。

キックオフメール登録方法

次のアドレスに空メールを送信

✉t-fujieda@sg-p.jp

防災アプリ「藤枝市防災」ダウンロード方法



藤枝地域産業DXフェア 参加者募集

市内事業者のイノベーションやDXを推進するため、最先端の革新技术の紹介やキャッシュレス決済、ECサイトを活用した販売促進キャンペーンを行います。

対象／市内中小企業者など

とき／①2月21日(月)～28日(月)

②2月24日(水)午後1時30分～午後4時

③2月24日(水)午前10時30分～午後5時

ところ／BIVIキャン・オンライン

内容／①オンラインショッピングフェア

②キャッシュレスセミナー、生産管理システムセミナー

③メタバース商談体験会

定員／②会場：20人、オンライン：50人(申込順)

③8事業者(申込順)

参加料／無料

申し込み／②③ホームページの申し込みフォームから藤枝ICTコンソーシアムへ



募集

司法書士無料相談会

相続・遺言・不動産登記などの悩みに、司法書士がお答えします。

電話相談

▼とき／2月20日(日)午後1時30分～4時(一人30分) ▼相談料／無料 ☎289・7301 ※予約不要。時間内に直接電話

オンライン相談

▼とき／2月20日(日)午後1時30分～4時30分(一人30分) ▼相談料／無料 ▼申し込み／2月10日(日)までに、ホームページの予約フォームから県司法書士会志太棟原支部へ 〇県司法書士会志太棟原支部(なないろ司法書士事務所内) ☎639・7941

ダンボール工作ユニークなお面を作ってみよう!



春休みにぴったりの、作って、かぶって、遊べる自由工作に挑戦してみよう! ▼対象／小学生以下 ▼とき／3月21日(祝)午前10時～正午、午後1時～

日(月)までに、電話で消費生活センターへ ☎643・3345

お知らせ

2月定例会議日程

2月21日(月)～3月23日(水)の31日間で開催の予定です。

定例会議日程

2月21日(月)…本会議1日目議案 上程☆常任委員会 3月2日(水)…本会議2日目採決・代表質問☆ 3日(木)…本会議3日目一般質問☆ 4日(金)…本会議4日目一般質問・議案質疑☆ 7日(月)…現地審査 11日(金)…常任委員会 23日(水)…本会議5日目採決☆

予算特別委員会日程

3月8日(火)・9日(水)・10日(木)・14日(月)・15日(火)の5日間で開催の予定です。

※現地審査以外は傍聴可能です。(人数制限や不可とする場合があります) ※本会議の様子(☆)はインターネットでご覧いただけます。

☎643・33552

後1時～3時 ▼ところ／文学館講座学習室 ▼講師／アトリ エサンゴさん(造形作家) ▼定員／各15組(申込順) ▼参加料／1個500円(小学生以下は保護者と一緒に製作) ▼申し込み／電話またはファクス・Eメールで郷土博物館・文学館へ ☎645・1100

☎644・8514

✉muse@city.fujieda.shizuoka.jp

第2期しずおか中部連携中枢都市圏ビジョン案の意見募集

県中部地域の5市2町(静岡市、島田市、焼津市、藤枝市、牧之原市、吉田町、川根本町)で形成する「しずおか中部連携中枢都市圏」のめざす将来像や取組等を示した「第2期しずおか中部連携中枢都市圏ビジョン」(2022～2026年度)について、意見を募集します。

▼提出方法／2月7日(月)～3月9日(水)に、申し込みフォームまたは市広域連携課に備え付けの意見応募用紙(静岡市ホームページからダウンロード可)に記載のうえ、ファクス(☎221・1295)・郵送(〒420-8602 静岡市ホームページ)で



静岡市ホームページ

所有する農地の農地転用の許可

宅地や駐車場、資材置場など農地を農地以外にする場合には、農地転用の許可が必要です。また、田に土を入れて畑にする場合も届出が必要になります。このような計画がある場合は、まず農業委員会へご相談ください。

☎農業委員会事務局 ☎643・3269

子育て世帯生活支援給付金の申請は2月28日まで

新型コロナウイルス感染症による子育ての負担や収入の減少に対する支援を行うための給付金「子育て世帯生活支援特別給付金」を支給しています。

申請期限は2月28日(月)までです。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎643・3241

子育て世帯への給付金10万円(の申請は2月28日まで)

子育て世帯の生活を支援し、子ども達の未来を応援するため一時金「子育て世帯への臨時特別給付金」を支給し



市葵区追手町5-1静岡市役所庁舎9階企画課へ ☎643・3229

子どもの発達に向き合う親塾

家庭でできる発達支援について学びます。

▼とき／3月8日(火)午前10時～11時30分 ▼ところ／生涯学習センター ▼講師／香野毅さん(静岡大学教育学部教授) ▼定員／80人(申込順) ▼参加料／無料 ▼申し込み／2月7日(月)～3月1日(日)に、直接または電話・市ホームページから子ども発達支援センターへ ☎643・3343



子ども消費生活サポーター

持続可能な社会を目指して活動している地域の生産者(作り手)と消費者(使い手)の繋ぎ手としての活動を通じ、未来へ羽ばたく消費者の卵を育成します。 ▼対象／市内に住んでいる小学4～6年生 ▼内容／生産者の活動調査、消費者への情報発信など(年3回程程度) ▼定員／10人(申込順) ▼申し込み／2月28日(月)まで。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

申請期限は2月28日(月)までです。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

催し

スプリングコンサート



鈴木裕子さん

藤枝ゆかりの音楽家の多彩な演奏をお楽しみください。 ▼とき／3月13日(日)午後2時～4時(開場午後1時30分) ▼ところ／市民会館 ▼出演／鈴木裕子さん(二胡)、松野真有美さん(ピアノ)、小関宏美さん(ソプラノ)、久米涼子さん(ピアノ)、一言香那子さん(フルート)、長谷川優花さん(ピアノ)、鈴木直実さん(ピアノ)連弾、松田めぐみさん(ピアノ)連弾

☎市民会館 ☎643・3931

※チケットは市民会館窓口などで発売しています。 ※詳しくは、市民会館ホームページをご覧ください。



郷土博物館・文学館の催し

☎郷土博物館・文学館 ☎645・1100 FAX 644・8514 ✉muse@city.fujieda.shizuoka.jp

ミニSL乗車会

博物館前に展示されている静岡鉄道駿遠線唯一の現存車両「B15号」を再現した軽便ミニSLに乗ることが出来ます。乗車した人にはもちろん記念切符を差し上げます。



対象／どなたでも とき／2月6日(日)・13日(日)・20日(日)・23日(祝)・27日(日) 午前10時～正午、午後1時～3時(雨天中止)

ところ／博物館前広場 乗車料／1回100円(中学生以下50円)

れんげ池子どもひろば

毎月第3土曜日の午前11時は博物館に集合! 今月はお絵かき教室です。

対象／小学生以下の子どもとその保護者 とき／2月19日(土)午前11時～11時30分 ところ／博物館講座視聴覚室 講師／甲斐節子さん(日本絵手紙協会公認講師) 定員／10組(先着順) 参加料／無料

小関信也ジャズトリオ・ライブ

本市出身のジャズピアニストが、トリオ編成で迫力あるジャズを演奏します。 とき／3月6日(日)午前11時～正午、午後2時～3時



ところ／博物館エントランスホール 出演／小関信也さん(本市出身のジャズピアニスト)、中嶋英乃さん(サクソ)、吉田昭嗣さん(ベース)

曲目／A列車で行こう、虹の彼方に、私のお気に入り

しだぐんが古代史講座 富士山信仰とかぐや姫

富士山南麓に伝わる独自のかぐや姫伝説について語ります。

とき／3月19日(土)午前10時30分～正午 ところ／志太郡資料館 講師／木ノ内義昭さん(富士山かぐや姫ミュージアム館長) 定員／40人(申込順) 参加料／300円 持ち物／筆記用具 申し込み／2月15日(火)～3月18日(金)に、電話またはファクス・Eメールで郷土博物館へ

高齢者安全運転支援装置設置費補助金の申請は3月31日まで

☎交通安全・地域安全課 ☎631・5553

自動車に設置する「後付けのペダル踏み間違い急発進抑制装置」の補助金は、令和3年度をもって終了します。申請は3月31日(日)までにお願ひします。

対象／・65歳以上(補助金の交付を受けようとする年度の3月31日までに65歳になる人を含む)で市内に住んでいる人
・営利を目的とせず、自ら使用する目的で『後付けの急発進抑制装置』を購入・設置した人
・自動車検査証に使用者として記載されている人
・有効期限内の自動車運転免許証を保有している人

※補助額・申請方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



多機能カーブミラーの実証実験を実施

☎交通安全・地域安全課 ☎631・5553



交差点における出会い頭事故防止のため、LEDライトなどを搭載した多機能カーブミラーを設置し、車両への一時停止や減速を促す注意喚起の効果を検証する実証実験を行います。

検証期間／2月10日(日)～28日(月)まで

設置箇所／志太5-2-20地先(青島東小学校西側交差点)

チケット代返金のお知らせ

藤枝市ジュニア合唱祭 東混と歌おう♪ ☎街道・文化課 ☎643・3036

新型コロナウイルス感染拡大により中止となりました藤枝市ジュニア合唱祭公演について、ご購入いただいたチケット代金を返金します。

対象公演／藤枝市ジュニア合唱祭 東混と歌おう♪ (1月16日(日))

返金方法／口座振替のみ(現金での返金は不可)

返金日／3月7日(月)

提出方法／2月15日(火) (必着) までに、返金申請書(市ホームページからダウンロード可)とチケットを直接、または郵送で〒426-8722市内岡出山1-11-1街道・文化課へ



子育てするなら藤枝！公園情報に手軽にアクセスできます 公園魅力情報発信アプリ“パークフル”運用開始

「PARKFUL」は多くの人に公園の今を知っていただくための全国規模のアプリです。このたびこのアプリに市内の公園情報が掲載されるようになり、蓮華寺池公園だけでなく、他の都市公園の遊具や四季折々の花など最新の公園情報を発信します。身近な公園を知る、利用する際の情報をこのアプリから入手してみませんか。 ☎花と緑の課 ☎643・3487

▼PARKFULアプリとは

アプリでできること

アプリのダウンロードはこちら

公園情報アプリPARKFUL 4つのポイント！

Point.1

近くの公園を見つける

Point.2

条件にぴったりの公園を探す

Point.3

公園に関するさまざまな情報を知る

Point.4

公園に関する思い出を記録する

こんな使い方ができます

楽しい遊具があるからおすすめしたい！

おむつ交換台があるか、行く前に調べたい！

App Store からダウンロード

Google Play で手に入れよう



※アカウントの登録がなくても利用できますが、公園への投稿を閲覧するには登録が必要です。

まちかどファイル

市民から市民への情報コーナーです。

コロナ禍のため、掲載しているイベントなどの開催や募集に変更などが生じる場合があります。最新の情報は各記事の問い合わせ先にご確認ください。引き続き、マスク着用など感染防止対策にご協力をお願いします。

募集

ボーイスカウト 入団説明会

対象 年長児～小学4年生 **とき** 2月27日(日)午前10時～正午 **ところ** 生涯学習センター **内容** ボーイスカウトとは、ボーイスカウトの活動内容 ※直接会場へ
☎ボーイスカウト藤枝第1団(酒井宅) ☎641・5608

ハワイアンフラ MELIA

とき 幼稚園児…毎週水曜日午後3時30分～4時30分、小学生…毎週月曜日午後6時～7時、子育てママ…毎週木曜日午前10時～正午、大人…毎週金曜日午前10時30分～正午 **ところ** 県武道館ほか **会費** 1回1,500円(小学生以下千円) **申し込み** 電話でMELIA(KANA宛)へ ☎090・7264・0598

親子での森づくりとカブト虫の幼虫狩り

対象 小学生以下の子とその保護者 **とき** 3月5日(出)午前9時～正午(予備)

日 6日(日) **集合場所** 総合運動公園第2駐車場 **定員** 50人程度(申込順) **内容** 森の手入れ、カブト虫の幼虫狩り、シヤタケの菌打ち **参加料** 無料 **服装** 長袖、長ズボンなど **申し込み** 2月17日(日)～19日(出)に、参加者全員の氏名・年齢、代表者の住所・電話番号を記載し、Eメールで藤枝21世紀の森づくりの会(橋本宅)へ ☎644・1604
✉sakura706@xj.commufa.jp

催し

藤枝市書道連盟展

小品展のテーマは「鳥」です。
とき 3月3日(日)～6日(日)午前9時～午後5時(3日は午後1時から、6日は午後4時まで) **ところ** 文化センター **入場料** 無料
☎藤枝市書道連盟(丹羽宅) ☎636・1187

上伝馬まちかど美術館

商店街のお店を美術館にしたて、草間彌生・村上隆・奈良美智など国内屈指

の現代アート作品や、地域で活躍するアーティストの作品を展示します。
とき 3月4日(金)～8日(火)午前10時～午後4時 **ところ** 上伝馬商店街 **入場料** 無料 **申し込み** 電話で(一社)しずおかシニア生活支援センター(すまいるくらぶ内)へ ☎625・8835

新しい命の芽吹く立山・尾瀬・白馬岳

高山植物などを写真で紹介します。
とき 3月13日(日)午後1時30分～3時 **ところ** 稲葉地区交流センター **定員** 50人(申込順) **持ち物** 筆記用具 **申し込み** 3月11日(日)までに、ホームページから藤枝山岳会(浅井宅)へ ☎643・5485
※オンライン参加も可

ふじえだ水墨友の会 作品展

とき 2月25日(金)～27日(日) 午前9時～午後5時(25日は午後1時から、27日は午後3時30分まで) **ところ** 文化センター **内容** 水墨画・掛け軸・色紙作品の展示 **入場料** 無料 ※直接会場へ
☎ふじえだ水墨友の会(塚本宅) ☎641・2352

新型コロナウイルス感染症にかかる

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の減免について

新型コロナウイルス感染症の影響により、令和3年中の事業収入などの収入が令和2年より一定以上減少した世帯(またはその世帯に属する人)について、申請により保険税(料)が減免となる場合があります。

☎国保年金課 国民健康保険税係 ☎643・3303
国保年金課 後期高齢者医療係 ☎643・3307
介護福祉課 保険係 ☎643・3144

申請期限 ▶ **3月31日(木)**

※3月末は混雑が予想されます。お早めの申請にご協力をお願いします。

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料

対象 次の1・2のいずれかに該当する世帯

- 新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者(世帯主※)が死亡、または重篤な傷病を負った場合
- 新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者(世帯主※)の事業収入、不動産収入、山林収入または給与収入(以下「事業収入など」)が減少し、主たる生計維持者(世帯主※)について次の①～③の要件にすべて該当する場合
※世帯主とは、住民登録上の世帯主を指します。

- 令和3年中の事業収入などのいずれかの減少額が令和2年の当該事業収入などの額の10分の3以上である
- 令和2年の合計所得金額が1千万円以下である
- 減少した事業収入などの所得以外の令和2年の所得の合計額が400万円以下である



国民健康保険



後期高齢者医療保険

介護保険料

対象 次の1・2のいずれかに該当する世帯に属する人

- 新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡、または重篤な傷病を負った場合
- 新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の事業収入などが減少し、主たる生計維持者について次の①、②の要件のいずれにも該当する場合

- 令和3年中の事業収入などのいずれかの減少額が令和2年の当該事業収入などの額の10分の3以上である
- 減少した事業収入などの所得以外の令和2年の所得の合計額が400万円以下である



介護保険

減免の対象となる
保険税(料)・必要書類

令和3年度の保険税(料)のうち、納期限または年金からの差し引き日が令和3年4月1日～令和4年3月31日のものが対象となります。申請に必要な書類は保険税(料)ごとに異なります。詳しくは、各担当にお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

新型コロナウイルスワクチン情報

☎コロナウイルス対策課
☎645・1112

★1・2回目の接種も引き続き可能です。

接種実施期間/9月末日まで

ワクチン
接種予約
サイト



予約専用ダイヤル 藤枝市コールセンター
☎050・5371・0330
受付時間/午前9時～午後5時(日曜日・祝日を除く)
※個別接種は、接種券と同封のチラシで予約方法を確認

※インターネット予約がスムーズです。

★3回目が接種可能となる時期の目安

年齢	2回目の接種をした時期				〈参考〉 2回目接種日からの間隔
	令和3年 6月	令和3年 7月	令和3年 8月	令和3年 9月	
65歳以上	2月	2月	3月	3月	令和4年2月から: 7カ月 令和4年3月から: 6カ月
64歳以下	2月	3月	3月	4月	令和4年2月から: 8カ月 令和4年3月から: 7カ月

2回目接種日から一定の間隔(表の右欄〈参考〉)を空けて、追加接種を行います。接種券は、2回目接種から6カ月経過後、3回目の接種が可能となる日までに届くよう送付します。ワクチンの供給量、予約状況に応じて調整し、発送しています。

※交差接種(1・2回目接種とは異なるワクチンを使用)した場合でも十分な効果と安全性が確認されています。追加接種を希望する人は、初回接種と異なる会場・ワクチンでの接種も可能です。早期の接種をおすすめします。

★小児用(5～11歳用)のファイザー社ワクチンが承認されました。

3週間間隔で2回接種します。3月以降に接種が始まる予定です。詳細は追ってお知らせします。

2回目接種後に転入した人は申請が必要です。詳しくはコチラ▶





静岡県全市町が

「まん延防止等重点措置」の対象となりました

☎大規模災害対策課 ☎643・3119 / 健康推進課 ☎645・1111

「まん延防止等重点措置」とは

感染者が急増している局面で、緊急事態宣言を出す状況に至らないよう、集中的な対策を行うものです。

要請期間

2月20日(日)まで

市民の皆さんへ

- 1 県境をまたぐ不要不急の移動や混雑した場所、感染リスクが高い場所などへの外出を極力控えてください。
- 2 感染対策が徹底されていない飲食店などや、休業要請または営業時間短縮の要請に応じていない飲食店などの利用を自粛してください。
- 3 オミクロン株は、若年層への感染拡大が顕著となっているため、特に、児童・生徒・学生の皆さんは、更なる感染防止対策の徹底に努めてください。
- 4 風邪症状や発熱の際は、健康推進課や県の発熱等受診相談センター（☎050・5371・0561）にご相談ください。紹介された受診先医療機関へは、必ず電話などで予約の上、受診してください。
- 5 家庭内感染が多発しています。家庭内でも次の点にご注意ください。



ご家族に新型コロナウイルス感染が疑われる場合 家庭内でご注意いただきたいこと～8つのポイント～



- | | |
|-----------------------|---------------------|
| 1 部屋を分けましょう | 5 換気をしましょう |
| 2 感染者のお世話はできるだけ限られた人で | 6 手で触れる共有部分を消毒しましょう |
| 3 マスクをつけましょう | 7 汚れたリネン、衣服を洗濯しましょう |
| 4 こまめに手を洗いましょう | 8 ゴミは密閉して捨てましょう |

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎<https://www.city.fujieda.shizuoka.jp/soshiki/sukoyaka/kenkosuishin/gyomu/6/17777.html>



新型コロナウイルス感染拡大に伴う 協力金等申請サポート窓口の設置について

☎商業振興課 ☎643・5250

静岡県行政書士会志太支部と連携し、静岡県まん延防止措置時短等協力金・中小企業等応援金、経済産業省事業復活支援金の相談や、国や県への申請書類の書き方などをサポートします。

- | | |
|-------------|---|
| 対象 | 市内に店舗や施設を有する事業者 |
| 期間 | 2月15日(火)～3月18日(金)
月～金曜日：午前9時～正午、午後2時～5時 |
| ところ | 市役所南館2階会議室 |
| 予約受付 | 2月10日(木)から 予約専用ダイヤル ☎643・1577
受付時間：平日午前9時～午後5時 |

**事前予約制です
行政書士が対応します**



※申請の受付窓口ではありません。
 ※オンライン申請の入力代行はできません。
 ※申請書類の基本的な書き方などをサポートするものです。

各制度のお問い合わせ先

- 静岡県まん延防止時短等協力金 ☎050・5211・6111
 - 経済産業省事業復活支援金 ☎0120・789・140
- ※静岡県中小企業等応援金の番号は未定です。2月中に開設予定です。