



# すこやか情報箱

## 2月

健康推進課（保健センター内） ☎645・1111 645・2122  
hokencenter@city.fujieda.shizuoka.jp  
※場所の記述がない場合、会場は保健センターです。



# 大人の健康

## 2月

# 各種相談



おとな

### ●風しん抗体検査・予防接種

対象／昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で令和元・2年度に受けていない人

この年代の男性は、過去に公的に予防接種が行われていないため、自身が風しんにかかり、気づかないうちに多くの人にうつしてしまっておそれがあります。風しんは予防接種で防げる病気です。抗体検査・予防接種を受けましょう。

抗体検査は、  
★事業所健診や特定健診の機会に一緒に受けられます。  
★単身赴任などで県外に住んでいる人も、滞在先で受けられます。（全国の4万力以上の医療機関などで対応）  
※有効期限が切れたクーポン券も使用可。クーポン券がない場合は、健康推進課（☎645・1111）へ。



こども

### ●母子健康手帳の交付

新型コロナウイルス感染症の状況を踏まえ、中止となる場合があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。健康推進課へお問い合わせください。

▼とき／月曜～金曜日 午前9時～11時30分 ▼持ち物／妊娠届出書、マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カードと顔写真付きの公的身分証明書（運転免許証、旅券など）

### ●委託医療機関での乳児健康診査（無料）

▼持ち物／母子健康手帳、健康診査票、こども医療費受給者証、健康保険証

4カ月児健康診査  
▼対象／令和3年10月生まれ

10カ月児健康診査  
▼対象／令和3年4月生まれ

※日時、令和3年度健康カレンダーに記載されている医療機関にご確認ください。

### ●乳幼児健康診査（無料）

※対象者には受診日を記載した通知を送付します。

6カ月児すこやか相談  
▼持ち物／母子健康手帳、アンケート、バスタオル

### 市役所での相談

市民相談センター ☎643-3318 ※電話で事前にご相談ください。		
一般	月曜～金曜日	9:00～16:00
よろず ※ポルトガル語、通訳者有	9日(水)	(受付13:30～15:00) 13:30～16:00
法律 ※予約時、内容確認有	2日(水)・16日(水)	13:00～16:00
相続	4日(金)	9:00～12:00 13:00～16:00
測量	18日(金)	13:00～16:00
労働相談	14日(月)	13:30～16:00
消費生活センター ☎643-3305 ※電話で事前にご相談ください。		
消費生活	月曜～金曜日	9:00～16:00
多重債務	25日(金)	13:00～15:00
男女共同参画・多文化共生課 ☎643-3198		
女性	火・木曜日	13:30～16:15
納税課 ☎643-3122		
夜間納税・相談 (市税・国保税)	木曜日	17:15～19:00
子ども家庭課 ☎643-7227		
家庭児童・女性相談 (DVなど)	月曜～金曜日	8:30～17:00
子ども発達支援センター ☎643-3343		
発達	月曜～金曜日	9:00～16:00
静岡県交通事故相談所 ☎202-6000		
交通事故	月曜～金曜日	(受付9:00～15:30) 9:00～16:00
ハローワークプラザ藤枝 (BIVi藤枝内) ☎636-2126		
求人求職	月曜～金曜日	10:00～18:00

静岡県認知症コールセンター ☎0545-64-9042		
認知症	月・木・土曜日	10:00～15:00

教育相談室 ☎644-7867		
不登校など	月曜～金曜日	13:30～16:30

生涯学習センター ☎643-3047		
青少年 ※18時以降は	月曜～金曜日	8:30～17:00 18:00～20:30

中部健康福祉センターでの相談		
福祉課 ☎644-9281		
精神・酒害 (アルコール、ギャンブル)	1日(水)・16日(水)	13:15～16:00
ひきこもり	月・火曜日	9:00～16:00

地域医療課 ☎644-9273		
エイズ即日検査	3日(木) 24日(木)	18:00～19:30 9:15～11:00
骨髄ドナー登録	3日(木) 24日(木)	18:00～19:30 9:15～11:00
肝炎ウイルス検査	3日(木) 24日(木)	18:00～19:30 9:15～11:00

保健センターでの相談 ☎645-1111		
常設健康相談 (乳幼児・成人)	月曜～金曜日	9:00～11:30
成人健康相談	月・金曜日	13:00～15:30
管理栄養士の 食生活相談	木曜日 金曜日	13:00～15:00 9:00～11:00
歯科衛生士の歯科相談	詳しくはお問い合わせください。	
出張健康相談 (乳幼児・成人)	16日(水)	9:30～11:00
	ところ／福祉センターきすみれ 持ち物／バスタオル(子どもの計測用)	

※相談料は無料。☎は要予約。祝・休日はお休みです。  
※市役所での相談で、手話通訳を希望する人は、事前にご相談ください。  
※新型コロナウイルス感染症の影響により、変更などが生じる場合があります。最新の情報は各問い合わせ先にご確認ください。

1歳6カ月児健康診査  
▼持ち物／母子健康手帳、アンケート、オムツ、バスタオル

3歳児健康診査  
▼持ち物／母子健康手帳、アンケート、早朝尿

フツ素塗布(要予約)  
新型コロナウイルス感染症防止対策のため予約制とします。

▼とき／2日(水)・9日(水)・16日(水)  
▼持ち物／母子健康手帳 ▼料  
金／400円(初回のみ。Pay Pay可)

もぐもぐぐくぐく  
赤ちゃん教室(要予約)  
内容／離乳食の話と作り方について ▼受付時間／午前9時～45分～10時 ▼終了時間／午前11時10分ごろ ▼持ち物／母子健康手帳、筆記用具、おんぶひも(子ども連れの人のみ)

離乳食の話 前編(5カ月児)  
▼対象／令和3年9月生まれ

離乳食の話 後編(8カ月児)  
▼対象／令和3年6月生まれ

※Zoom配信(要予約)も行っていきます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



志太医師会(☎641-3385 https://www.shida.shizuoka.med.or.jp/) 藤枝歯科医師会(☎646-2270)  
診療時間／午前9時～午後5時(焼津市の耳鼻科は午前8時30分から、歯科は午後3時まで)

## 2月の休日当番医

	6日(日)	11日(祝)	13日(日)	20日(日)	23日(祝)	27日(日)
外科	はまべ整形外科(上敷田) ☎648-1500	ほしのクリニック(岡部町内谷) ☎667-0100	田沼脳神経クリニック(田沼二) ☎634-2274	高松整形外科(岡出山三) ☎643-2378	いわしたクリニック(上青島) ☎631-6660	花岡医院(岡部町内谷) ☎667-3323
内科・小児科	〈内・小〉 櫻井医院(焼津市上新田) ☎622-0122	〈小〉 高洲早川クリニック(与左衛門) ☎636-0021	〈内〉 水上内科クリニック(高柳二) ☎634-1200	〈内〉 鈴木循環器クリニック(高柳四) ☎634-3131	〈内・小〉 横山消化器内科(焼津市下小杉) ☎622-0045	〈内・小〉 みやはら内科クリニック(小石川町一) ☎647-5670
	〈内〉 高橋医院(下青島) ☎647-0370	〈内〉 ハラダ城南医院(田中三) ☎647-1234	〈内〉 田沼脳神経クリニック(田沼二) ☎634-2274	〈内・小〉 板倉医院(田沼四) ☎636-0881	〈小〉 小林小児科(前島一) ☎635-2620	〈内〉 すみや脳神経クリニック(本町二) ☎647-5511
	—	〈内〉 ほしのクリニック(岡部町内谷) ☎667-0100	〈内・小〉 入交医院(大手二) ☎641-0135	〈内・小〉 柴田医院(藤枝四) ☎641-0127	〈内〉 いわしたクリニック(上青島) ☎631-6660	〈内〉 花岡医院(岡部町内谷) ☎667-3323
眼科	藤枝眼科クリニック(青木二) ☎647-7770	—	—	—	—	—
耳鼻科	まつなが耳鼻咽喉科クリニック(駅前二) ☎645-3387	仲神医院(焼津市中新田) ☎623-0805	あまの耳鼻咽喉科クリニック(田中三) ☎646-3313	やいづ6丁目耳鼻咽喉科(焼津市焼津六) ☎620-6001	森耳鼻咽喉科(大洲一) ☎635-8687	吉田耳鼻咽喉科医院(焼津市下小田) ☎623-1187
歯科	河野歯科医院(与左衛門) ☎636-5568	さくま歯科(田沼三) ☎636-7000	ひよこ歯科(高洲) ☎637-0001	青島歯科医院(田沼四) ☎635-1636	アライ歯科(鬼島) ☎644-4477	いしかわ歯科(瀬古二) ☎643-4618
その他	—	〈精〉 心のクリニック(駅前一) ☎644-2928	—	—	〈産・婦〉 鈴木レディースクリニック(大洲四) ☎636-5511	新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、発熱や咳などの風邪症状がある場合は、受診方法などについて受診前に必ずその日の休日当番医まで電話で連絡してください。

※休日当番医は変更になる場合があります。各医療機関に確認をして受診してください。  
※休日当番薬局は、市ホームページをご覧ください。

志太・榛原地域救急医療センター ☎644-0099 ※受診前に、必ず電話で連絡してください。

ところ／瀬戸新屋362-1 診療時間／月曜～金曜日…午後7時30分～10時 土曜・日曜日…午後7時30分～翌日午前7時  
診療科目／内科・小児科 ※5日(土)・13日(日)・19日(土)・27日(日)の午後10時～翌日午前7時は、小児科のみ。

**くるるん(前島保育園内) / ☎636-7780**

〈支援室〉月曜～金曜日  
午前9時～正午、午後1時30分～4時  
〈こんにちは赤ちゃん〉(予)1月26日(水)～  
8日(火)午前10時～11時…青島南地区交流センター  
※対象は首のすわった子～生後6カ月くらいの子。  
〈赤ちゃん遊ぼうA・B〉(予)1月26日(水)～  
いづれも午前10時～11時…大洲地区交流センター  
A 1日(火)・3日(木)  
※対象は生後7カ月くらいの子。  
B 17日(水) ※対象は歩行できる子～1歳5カ月の子。  
〈きのこのこ〉(予)1月26日(水)～  
15日(火)午前10時～11時…大洲地区交流センター  
※対象は1歳6カ月以上の子。  
〈きのこ③〉(予)1月26日(水)～  
7日(月)午前10時～11時…前島保育園  
※対象は平成30年度に生まれた子。  
〈ふれあい広場〉(予)1月26日(水)～  
9日(火)午前10時～11時…生涯学習センター  
※対象は就園前の子。

**ひよこ(ひよこ保育園内) / ☎625-8898**

〈支援室・外遊び〉月曜～金曜日  
午前9時～正午、午後2時～4時  
〈ピヨピヨお話し会〉(予)4日(金)午前10時30分～11時  
〈すくすく赤ちゃん〉午前9時30分～11時  
予9日(水)…大洲地区交流センター  
予16日(水)…青南町公会堂  
※対象は1歳までの子。  
〈離乳食講座〉(予)1月25日(火)～  
10日(水)午前11時20分～正午…支援センターひよこ  
※対象は現在1・2回食の子とその保護者。定員7組。

**ちびっこルーム(福祉センターきすみれ内) / ☎667-7051**

〈ルーム開放〉月曜～金曜日 午前9時～午後3時  
〈大きなあれ〉(予)9日(火)午前9時30分～10時30分  
※対象は生後7カ月～1歳までの子。  
〈きのこ〉いづれも午前9時45分～11時  
予平成30年度に生まれた子：15日(火)…岡部支所分館  
予令和元年度に生まれた子：8日(火)…岡部支所分館  
予令和2年度に生まれた子：1日(火)…岡部支所分館  
〈ちびっこあつまれ〉(予)22日(火)午前10時～11時  
〈わらべうた〉10日(水)午前10時30分～11時

**めだかつこ(藤枝保育園内) / ☎270-7381**

〈めだかつこ広場〉  
予3日(水)…稲葉地区交流センター(トーマスを作る)  
予8日(火)…藤枝保育園(絵本の紹介)  
予22日(火)…藤枝保育園(お雛様を作る)  
予25日(金)…西益津地区交流センター(バックを作る)  
〈赤ちゃん遊ぼう〉(予)10日(水)午前9時30分～11時  
※対象は1歳までの子。バスタオル持参。  
〈わくわく合同広場(ミニ映画会)〉  
予16日(水)午前9時30分～11時…西益津地区交流センター  
〈ママと赤ちゃん〉(予)17日(木)午前10時～11時  
※対象は妊婦さんと6カ月までの子。バスタオル持参。

**エンジェルルーム(藤枝聖マリア保育園内) / ☎638-2941**

〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日  
午前9時～正午、午後1時30分～3時30分  
〈エンジェル広場〉午前10時～11時  
予1日(火)…豆まきしよう  
※対象は1歳6カ月以上の子。  
予10日(水)…キャンディレイを作る  
※対象は2歳以上の子。  
〈赤ちゃん遊ぼうと手遊びペーパーパマッサージ〉  
予3日(水)午前10時～11時…生涯学習センター  
※対象は生後3カ月から生後6カ月くらいの子。  
予17日(木)午前10時～11時…エンジェルルーム  
※対象は生後6カ月から歩行前までの子。  
〈星の子広場1・2・3〉いづれも午前9時30分～11時  
予星の子①令和2年度に生まれた子：14日(月)  
予星の子②令和元年度に生まれた子：22日(火)  
予星の子③平成30年度に生まれた子：24日(木)

**光の子広場(青木橋保育園内) / ☎641-1262**

〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日

午前9時～正午、午後1時30分～3時30分  
〈作って遊ぼう〉  
①午前9時30分～10時10分、②午前10時30分～11時10分  
22日(火) (予)1月25日(火)～  
〈元気に1・2〉(予)3日(水)～  
17日(木)午前10時～11時  
〈赤ちゃん遊ぼう(手遊びペーパーパマッサージ)〉  
(予)1月25日(火)～  
8日(火)午前10時～11時30分…青木橋保育園  
※対象は生後7カ月から1歳までの子。  
15日(火)午前10時～11時30分…南新屋会館  
※対象は生後6カ月くらいまでの子。  
〈一緒に遊ぼう〉  
24日(木)午前10時～11時…文化センター  
〈ひかりのお話し会〉  
18日(金)午前10時30分～11時

**ふれあいルーム(たちばな保育園内) / ☎090-6617-3824**

〈支援室〉月曜～金曜日  
午前9時～正午、午後1時30分～3時30分  
〈そだちの広場〉いづれも午前9時30分～11時  
予3日(水)…たちばな保育園(節分)  
予4日(金)…西益津地区交流センター(お雛様を作る)  
21日(月)…たちばな保育園(誕生会・測定日)  
予25日(金)…たちばな保育園(おはなし会)  
〈赤ちゃん遊ぼう(お雛様を作る)〉  
予9日(火)午前10時～11時…広福地区交流センター  
※対象は1歳くらいまでの子。  
〈わくわく合同広場(ミニ映画会)〉  
予16日(水)午前9時30分～11時…西益津地区交流センター

**ぐるんぱの広場(ガゼルの森内) / ☎631-5360**

〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日  
午前9時～正午、午後2時～4時  
〈ぐるんぱの広場〉午前9時30分～11時30分  
8日(火)…西益津地区交流センター  
〈おはなしのとびら〉2日(水)午前11時～11時30分  
〈わいわいパーク〉(予)1月31日(月)午後1時～  
午前9時30分～11時30分。定員各15組。  
9日(水) ※対象は歩行を始めた子～1歳  
6カ月までの子。  
16日(水) ※対象は1歳7カ月以上の子。  
〈赤ちゃん集まれ〉(予)1日(火)～  
24日(木)午前10時～11時  
※対象は生後7カ月～歩行前までの子。定員6組。

**ひまわり(ふじの花保育園内) / ☎636-7760**

〈園庭開放・テラスさんさんひろば〉雨天は室内  
月曜～金曜日 午前9時～正午、午後1時30分～3時30分  
〈ふれあいひろば(ホール)〉午前9時45分～11時  
14日(月)・21日(月) ※対象は未就園児。  
〈リトミック〉(予)1月24日(月)～  
18日(金)午前10時～11時  
※対象は令和元年度生まれの子。定員10組。  
〈年齢別遊び〉(予)1月24日(月)～  
10日(木)午前10時～11時  
※対象は令和2年度生まれの子。定員8組。  
〈読み聞かせ〉25日(金)午前11時～11時30分

**藤枝子ども広場(藤枝地区交流センター内) / ☎631-6452**

〈遊びの時間〉11日(祝)・20日(日)・23日(祝)は休み  
火曜～日曜日 午前9時～午後3時  
〈赤ちゃんあつまれ〉(予)1月26日(水)～  
22日(火)午前10時～11時  
※対象は生後7カ月から1歳くらいの子。  
〈みんなでよーい・ドン〉(予)1月26日(水)～  
10日(木)午前10時～11時  
※対象は1歳6カ月以上の未就園児。  
〈けろちゃんクラブ〉(予)17日(木)午前10時～11時  
※対象は平成30年度に生まれた子。

**高洲子ども広場(高洲地区交流センター内) / ☎635-1477**

〈遊びの時間〉11日(祝)・20日(日)・23日(祝)は休み  
火曜～日曜日 午前9時～午後3時  
〈読み読み会〉いづれも午前10時30分～11時(10分ずつ3回)  
4日(金)・18日(金)  
〈うたってあそぼう〉いづれも午前10時30分～10時50分  
9日(水)・16日(水)

**葉梨わくわく広場(葉梨地区交流センター内) / ☎638-5500**

〈遊びの時間〉11日(祝)・20日(日)・23日(祝)は休み  
火曜～日曜日 午前9時～午後3時  
〈わくわくタイム〉毎週水曜日  
午前10時30分～10時45分、午後2時45分～3時  
〈絵本講座〉(予)1月21日(金)～  
4日(金)午前10時30分～11時15分…葉梨地区交流センター  
※対象は未就園児とその保護者。定員7組。  
〈なっちゃんと遊ぼう&ママのリラックスタイム〉  
(予)3日(水)～  
17日(木)午前10時30分～11時15分…葉梨地区交流センター  
※対象は令和2年4月2日～令和3年7  
月1日に生まれた子とその保護者。  
〈わくわく製作の日〉22日(火)～3月1日(火)

**おひさま(岡部みわ保育園内) / ☎667-0901**

〈園庭開放〉雨天中止  
9日(水)・16日(水) 午前9時30分～11時

**あさひな(岡部あさひな保育園内) / ☎668-0200**

〈ホール・園庭開放〉月曜～金曜日  
午前9時～正午、午後1時～4時  
〈びよびよルーム〉1日(火)午前10時～11時30分  
※対象は生後6カ月～1歳6カ月までの子。  
〈母の詩(わらべうた・どんぐりころちゃん)〉  
16日(水)午前10時30分～11時…いきいき交流センター  
〈製作遊び〉21日(月)・22日(火) 午前10時～11時30分

**にこにこ広場(青島北地区交流センター内) / ☎645-2525**

〈遊びの時間〉11日(祝)・20日(日)・23日(祝)は休み  
火曜～日曜日 午前9時～午後3時  
〈おたのしみたいむ〉午前11時～11時30分  
3日(水)…わらべうたあそび  
〈藤枝市ふたごちゃんの会〉  
15日(火)午前10時～11時20分…青島北地区交流センター

**ぽかぽか(岡部聖母保育園内) / ☎667-0232**

〈園庭開放〉雨天中止  
7日(月)・15日(火) 午前9時45分～11時

**めばえキッズ(わかば保育園内) / ☎636-6303  
(わかばみや保育園内) / ☎635-8902**

〈園庭開放(両園共通)〉雨天中止  
いづれも午前9時30分～11時  
1日(火)・3日(木)・8日(火)・10日(木)・15日(火)・17日(木)

**藤枝おやこ館(BIV/藤枝内) / ☎631-5780**

〈遊びのスペース〉水曜日は休み  
午前10時～午後0時30分、午後1時～4時  
※子育て相談や各種行事なども行っています。  
詳しくは、お問い合わせください。  
〈鬼のあてであそぼう〉  
1月30日(日)～2月3日(木)

**れんげじスマイルホール / ☎641-7715**

〈プレイゾーン〉木曜日は休み  
午前10時～10時55分、午前11時～正午、午後  
0時30分～1時25分、午後1時30分～2時  
30分、午後3時～3時55分、午後4時～5時  
〈ようこそあかちゃん〉  
9日(水)午後0時40分～1時10分  
※対象は0～1歳くらいの子とその保護者。

まちの保健室  
～助産師、看護師による相談会～  
☎643-6611  
とき / 7日(月)午前9時30分～正午  
ところ / 子育て支援センターちびっ  
こルーム(福祉センターきすみれ内)  
内容 / 育児・発達・産後メンタル  
ケアなどの相談 ※直接会場へ

# 2月 子育てひろば

アイコンの見方 → 左記の支援センター名の頭文字をアイコンにしています。予：予約制

親子で安心して過ごすことができる「子育て支援センター」では、季節に合わせた行事や遊びの教室など、さまざまな催しを行っています。要予約以外は直接、会場にお越しください。



- 原則、未就園児とその保護者が対象で、参加料は無料です。
- 各子育て支援センターで電話・面接相談を受け付けています(原則開館時間内)。
- 記載の場所は集合場所です。活動場所は違うことがあります。
- 大雨、台風など、悪天候により中止になる事業もあります。詳しくは各支援センターへお問い合わせください。



sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
30	31	1	2	3	4	5
		赤ちゃん遊ぼうA 予 きのこ 予 エンジェル広場 予 びよびよルーム 園庭開放	おはなしのとびら わくわくタイム	赤ちゃん遊ぼうA 予 めだかつこ広場 予 赤ちゃん遊ぼうと手遊びペーパーパマッサージ 予 そだちの広場 予 おたのしみたいむ 園庭開放	赤ちゃん遊ぼうA 予 そだちの広場 予 読み読み会 絵本講座 予	ピヨピヨお話し会 予 そだちの広場 予 読み読み会 絵本講座 予
🌟 鬼のあてであそぼう 🌟						
6	7	8	9	10	11	12
	きのこ③ 予 園庭開放 [まちの保健室] ちびっこルーム	こんにちは赤ちゃん 予 きのこ 予 めだかつこ広場 予 赤ちゃん遊ぼう 予 ぐるんぱの広場 園庭開放	ふれあい広場 予 すくすく赤ちゃん 予 大きくなあれ 予 赤ちゃん遊ぼう 予 わいわいパーク 予 うたってあそぼう わくわくタイム 園庭開放 ようこそ赤ちゃん	離乳食講座 予 わらべうた 赤ちゃん遊ぼう 予 エンジェル広場 予 年齢別遊び 予 みんなでよーい・ドン 予 園庭開放	建国記念の日	
13	14	15	16	17	18	19
	星の子① 予 ふれあいひろば	きのこのこ 予 きのこ 予 赤ちゃん遊ぼう 予 藤枝市ふたごちゃんの会 園庭開放	すくすく赤ちゃん 予 めだかつこ広場 予 わくわく合同広場 予 わいわいパーク 予 うたってあそぼう わくわくタイム 園庭開放 母の詩	赤ちゃん遊ぼうB 予 ママと赤ちゃん 予 赤ちゃん遊ぼうと手遊びペーパーパマッサージ 予 元気に1・2 予 けるちゃんクラブ 予 なっちゃんと遊ぼう&ママのリラックスタイム 予 園庭開放	ひかりのお話し会 リトミック 予 読み読み会	
20	21	22	23	24	25	26
	そだちの広場 ふれあいひろば 製作遊び	ちびっこあつまれ 予 めだかつこ広場 予 星の子② 予 作って遊ぼう 予 赤ちゃんあつまれ 予 製作遊び	天皇誕生日	星の子③ 予 一緒に遊ぼう 赤ちゃん集まれ 予	めだかつこ広場 予 そだちの広場 予 読み聞かせ	
🌟 わくわく製作の日 🌟						
27	28	1	2	3	4	5
🌟 わくわく製作の日 🌟						

※カレンダーに記載した催しの開催日以外でも、各子育て支援センター(一部を除く)の開所時間内は自由に利用できます。※いづれも祝日は休みです。土・日曜日の催しについて詳しくは、市ホームページをご覧ください。