

1月 子育てひろば



アイコンの見方 → 左記の支援センター名の頭文字をアイコンにしています。☎：予約制

親子で安心して過ごすことができる「子育て支援センター」では、季節に合わせた行事や遊びの教室など、さまざまな催しを行っています。要予約以外は直接、会場にお越しください。



- 原則、未就園児とその保護者が対象で、参加料は無料です。
- 各子育て支援センターで電話・面接相談を受け付けています(原則開館時間内)。
- 記載の場所は集合場所です。活動場所は違うことがあります。
- 大雨、台風など、悪天候により中止になる事もあります。詳しくは各支援センターへお問い合わせください。

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
26	27	28	29	30	31	1 元日
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5

ぐるるん(前島保育園内) ☎636-7780

〈支援室〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後1時30分～4時
〈こんにちは赤ちゃん〉(☎)12月24日(金)～
11日(火)午前10時～11時…青島南地区交流センター
※対象は首のすわった子～生後6カ月くらいの子。
〈赤ちゃん遊ぼうA・B〉(☎)12月24日(金)～
いずれも午前10時～11時…大洲地区交流センター
A 13日(木) ※対象は生後7カ月くらい～歩行前までの子。
B 20日(火) ※対象は歩行できる子～1歳5カ月の子。
〈きのこ2〉(☎)12月24日(金)～
19日(火)午前10時～11時…前島保育園
※対象は令和元年度に生まれた子。
〈きのこのこ〉(☎)12月24日(金)～
7日(金)午前10時～11時…大洲地区交流センター
※対象は1歳6カ月以上の子。
〈おしゃべりサロン〉
☎27日(木)午前10時～11時…大洲地区交流センター
※対象は市に転入してきた未就園児とその親。

ひよこ(ひよこ保育園内) ☎625-8898

〈支援室・外遊び〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後2時～4時
〈ピヨピヨお話し会〉☎7日(金)午前10時30分～11時
〈すくすく赤ちゃん〉午前9時30分～11時
☎12日(火)…大洲地区交流センター
☎19日(火)…青南町公会堂 ※対象は1歳までの子。

ちびっこルーム(福祉センターさすみれ内) ☎667-7051

〈ルーム開放〉月曜～金曜日 午前9時～午後3時
〈大きなあれ〉
☎12日(火)午前9時30分～10時30分
※対象は生後7カ月～1歳までの子。
〈きのこ〉いずれも午前9時45分～11時
☎平成30年度に生まれた子：25日(火)…岡部支所分館
☎令和元年度に生まれた子：18日(火)…岡部支所分館
☎令和2年度に生まれた子：11日(火)…岡部支所分館
〈ちびっこあつまれ〉☎26日(火)午前10時～11時

めだかつこ(藤枝保育園内) ☎270-7381

〈めだかつこ広場〉
☎13日(木)…稲葉地区交流センター
(コマを作って遊ぶ)
☎18日(火)…藤枝保育園(タコを作って飛ばそう)
※身体測定・誕生会
☎19日(水)…西益津地区交流センター
(豆入れポシェットを作ろう)

☎25日(火)…藤枝保育園(鬼の子ベルトを作ろう)
〈赤ちゃん遊ぼう〉☎6日(木)午前9時30分～11時
※対象は1歳までの子。パスタオル持参。
〈わくわく合同広場(英語で遊ぼう)〉
☎26日(火)午前9時30分～11時…西益津地区交流センター

エンジェルルーム(藤枝聖マリア保育園内) ☎638-2941

〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後1時30分～3時30分
〈エンジェル広場〉午前10時～11時
☎18日(火)…アイロンピースに挑戦
※対象は2歳以上の子。
〈赤ちゃん遊ぼうと手遊びベビーリンパマッサージ〉
☎13日(木)午前10時～11時…生涯学習センター
※対象は生後3～6カ月くらいの子。
☎20日(木)午前10時～11時…岡部支所分館2階和室
※対象は生後6カ月～歩行前までの子。
〈星の子広場1・2・3〉
いずれも午前9時30分～11時
☎星の子①令和2年度に生まれた子：7日(金)
☎星の子②令和元年度に生まれた子：25日(火)
☎星の子③平成30年度に生まれた子：27日(木)

光の子広場(青木橋保育園内) ☎641-1262

〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後1時30分～3時30分
〈作って遊ぼう〉
①午前9時30分～10時10分、②午前10時30分～11時10分
12日(火) (☎)12月27日(月)午前9時～
26日(火) (☎)14日(金)午前9時～

〈元気に1・2〉(☎)6日(木)午前9時～
20日(木)午前10時～11時
〈赤ちゃん遊ぼう(手遊びベビーリンパマッサージ)〉
(☎)12月27日(月)午前9時～
11日(火)午前10時～11時30分…青木橋保育園
※対象は生後7カ月～1歳までの子。
18日(火)午前10時～11時30分…南新屋会館
※対象は生後6カ月くらいまでの子。
〈一緒に遊ぼう〉
27日(木)午前10時～11時…文化センター
〈ひかりのお話し会〉
21日(金)午前10時30分～11時

ふれあいルーム(たちばな保育園内) ☎090-6617-3824

〈支援室〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後1時30分～3時30分
〈そだちの広場〉いずれも午前9時30分～11時
☎7日(金)…たちばな保育園(お正月遊び)
☎21日(金)…広幡地区交流センター(節分製作)
24日(月)…たちばな保育園(誕生会・測定日)
〈赤ちゃん遊ぼう(簡単な玩具)〉
☎19日(火)午前10時～11時…たちばな保育園
※対象は1歳くらいまでの子。
〈わくわく合同広場(英語であそぼう)〉
☎26日(火)午前9時30分～11時…西益津地区交流センター

ぐるんぱの広場(ガゼルの森内) ☎631-5360

〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後2時～4時
〈ぐるんぱの広場〉午前9時30分～11時30分
11日(火)…西益津地区交流センター
〈おはなしのとびら〉7日(金)午前11時～11時30分
午前9時30分～11時30分。定員各15組。
19日(水) ※対象は歩行を始めた子から1歳6カ月までの子。
26日(水) ※対象は1歳7カ月以上の子。
〈赤ちゃん集まれ〉(☎)5日(水)午前9時～
27日(木)午前10時～11時
※対象は生後7カ月～歩行前までの子。定員6組。

ひまわり(ふじの花保育園内) ☎636-7760

〈園庭開放・テラスさんさんひろば〉雨天は室内
月曜～金曜日 午前9時～正午、午後1時30分～3時30分
〈ふれあいひろば(ホール)〉午前9時30分～11時
17日(月)・31日(月) ※対象は未就園児。
〈年齢別遊び〉(☎)12月20日(月)～
13日(木)午前10時～11時
※対象は令和元年度生まれの子。定員6組。
〈離乳食講座〉(☎)12月20日(月)～
19日(水)午後2時～3時
※対象は5～9カ月の子。定員6組。
〈読み聞かせ〉14日(金)午前11時～11時30分

藤枝子ども広場(藤枝地区交流センター内) ☎631-6452

〈遊びの時間〉1日祝・2日祝・16日祝は休み
火曜～日曜日 午前9時～午後3時
〈赤ちゃんあつまれ〉(☎)12月22日(水)～
25日(火)午前10時～11時
※対象は生後7カ月～1歳くらいの子。
〈みんなでよーい・ドン〉
☎13日(木)午前10時～11時
※対象は1歳6カ月以上の未就園児。
〈けろちゃんクラブ〉(☎)12月22日(水)～
20日(木)午前10時～11時
※対象は平成30年度に生まれた子。

高洲子ども広場(高洲地区交流センター内) ☎635-1477

〈遊びの時間〉1日祝・2日祝・16日祝は休み
火曜～日曜日 午前9時～午後3時
〈読み読み会〉いずれも午前10時30分～11時(10分ずつ3回)
7日(金)・14日(金)・21日(金)・28日(金)
〈うたってあそぼう〉いずれも午前10時30分～10時50分
12日(水)・26日(水)

にこにこ広場(青島北地区交流センター内) ☎645-2525

〈遊びの時間〉1日祝・2日祝・16日祝は休み

火曜～日曜日 午前9時～午後3時
〈おたのしみたいむ〉午前11時～11時30分
6日(木)…わらべうたあそび
20日(木)…とつこうつつこうのお話会
〈藤枝市ふたごちゃんの家〉
18日(火)午前10時～11時20分…青島北地区交流センター

葉梨わくわく広場(葉梨地区交流センター内) ☎638-5500

〈遊びの時間〉1日祝・2日祝・16日祝は休み
火～日曜日 午前9時～午後3時
〈わくわくタイム〉毎週水曜日
午前10時30分～10時45分、午後2時45分～3時
〈なっちゃんあそぼう&ママのリラックスタイム〉
(☎)12月21日(火)9時～
6日(木)午前10時30分～11時15分…葉梨地区交流センター
※対象は平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ。定員7組。
〈すみれおはなしの会〉
14日(金)午前10時30分～11時
〈出張キッズパーク〉(☎)6日(木)午前9時～
20日(木)午前9時45分～10時35分、午前11時～11時50分
※対象は歩けるようになった子から未就園児とその保護者。定員各10組。

あさひな(岡部あさひな保育園内) ☎668-0200

〈ホール・園庭開放〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後1時～4時
〈びよびよルーム〉11日(火)午前10時～11時30分
※対象は生後6カ月～1歳6カ月までの子。
〈母の詩(わらべうた・どんぐりころちゃん)〉
19日(火)午前10時30分～11時…いきいき交流センター
〈製作遊び〉25日(火)・26日(水) 午前10時～11時30分

ぼかぼか(岡部聖母保育園内) ☎667-0232

〈園庭開放〉雨天中止
7日(金)・19日(水) 午前9時45分～11時
めばえキッズ(わかば保育園内) ☎636-6303
(わかばみや保育園内) ☎635-8902
〈園庭開放(両園共通)〉雨天中止
いずれも午前9時30分～11時
11日(火)・13日(木)・18日(火)・20日(木)

おひさま(岡部みわ保育園内) ☎667-0901

〈園庭開放〉雨天中止
12日(火)・19日(水) 午前9時30分～11時

藤枝おやこ館(BIV/藤枝内) ☎631-5780

〈遊びのスペース〉水曜日は休み
午前10時～午後0時30分、午後1時～4時
※子育て相談や各種行事なども行っていきます。詳しくは、お問い合わせください。
〈リズムであそぼう〉
24日(月)午前10時30分～11時
〈楽しい工作〉
31日(月)午前10時30分～正午

れんげじスマイルホール ☎641-7715

〈プレイゾーン〉木曜日は休み
午前10時～10時55分、午前11時～正午、午後0時30分～1時25分、午後1時30分～2時30分、午後3時～3時55分、午後4時～5時
〈ようこそあかちゃん〉
12日(火)午後0時40分～1時10分
※対象は0～1歳くらいの子とその保護者。

まちの保健室
～助産師、看護師による相談会～
児童課 ☎643-6611
とき/18日(火)午前9時30分～正午
ところ/子育て支援センター葉梨わくわく広場
内容/育児・発達・産後メンタルケアなどの相談 ※直接会場へ

※カレンダーに記載した催しの開催日以外でも、各子育て支援センター(一部を除く)の開所時間内は自由に利用できます。※いずれも祝日は休みです。土・日曜日の催しについて詳しくは、市ホームページをご覧ください。



すこやか情報箱

1月

健康推進課（保健センター内） ☎645・1111 ㊚645・2122
 ☒hokencenter@city.fujieda.shizuoka.jp
 ※場所の記述がない場合、会場は保健センターです。



大人の健康

1月

各種相談



●定期予防接種

高齢者用肺炎球菌ワクチン
 対象／令和3年度に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる人で、今までに肺炎球菌ワクチンを受けたことがない人
 ※心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に重い病気があつる、60歳未満の人も対象（身体障害者手帳持参）

とき／令和4年3月31日(木)まで
 ところ／令和3年度健康カレンダーに記載の医療機関（要予約）
 持ち物／予診票、自己負担金4200円（生活保護を受けている人は無料、生活保護受給者証を持参）
 ※予診票が手元がない人は、保健センターにご連絡ください。
 ※対象外の人で、過去に一度も市の助成を受けたことがない65歳以上の人が接種する場合、3千円の助成があります。接種前にお問い合わせください。



こども

新型コロナウイルス感染症の状況を踏まえ、中止となる場合があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。健康推進課へお問い合わせください。

●母子健康手帳の交付

▼とき／月曜～金曜日 午前9時～11時30分 ▼持ち物／妊娠届出書、マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カードと顔写真付きの公的身分証明書（運転免許証、旅券など）

●委託医療機関での乳児健康診査（無料）

▼持ち物／母子健康手帳、健康診査票、こども医療費受給者証、健康保険証
4カ月児健康診査
 ▼対象／令和3年9月生まれ
10カ月児健康診査
 ▼対象／令和3年3月生まれ
 ※日時、令和3年度健康カレンダーに記載されている医療機関にご確認ください。

●乳幼児健康診査（無料）

※対象者には受診日を記載した通知を送付します。
6カ月児すこやか相談
 ▼持ち物／母子健康手帳、アンケート、バスタオル

静岡県認知症コールセンター ☎0545・64・9042

認知症	月・木・土曜日	10:00～15:00
-----	---------	-------------

☎644・7867

教育相談室	月曜～金曜日	13:30～16:30
不登校など		

☎643・3047

生涯学習センター	月曜～金曜日	8:30～17:00 ※18時以降は☒
青少年		18:00～20:30

中部健康福祉センターでの相談

☎644・9281

☒福祉課		
☒精神・酒害（アルコール、ギャンブル）	26日(水)	13:15～16:00
☒ひきこもり	月・火曜日	9:00～16:00

☎644・9273

☒地域医療課		
☒エイズ即日検査	6日(木) 20日(木)	18:00～19:30 9:15～11:00
☒骨髄ドナー登録	6日(木) 20日(木)	18:00～19:30 9:15～11:00
☒肝炎ウイルス検査	6日(木) 20日(木)	18:00～19:30 9:15～11:00

☎645・1111

保健センターでの相談	月曜～金曜日	9:00～11:30
常設健康相談（乳幼児・成人）		
成人健康相談	月・金曜日	13:00～15:30
☒管理栄養士の食生活相談	木曜日 金曜日	13:00～15:00 9:00～11:00
☒歯科衛生士の歯科相談	詳しくはお問い合わせください。	
出張健康相談（乳幼児・成人）	19日(水)	9:30～11:00
	ところ／福祉センターきすみれ 持ち物／バスタオル（子どもの計測用）	

※相談料は無料。☒は要予約。祝・休日はお休みです。
 ※市役所での相談で、手話通訳を希望する人は、事前にご相談ください。
 ※新型コロナウイルス感染症の影響により、変更などが生じる場合があります。最新の情報は各問い合わせ先にご確認ください。

市役所での相談

☎市民相談センター ☎643・3318

※電話で事前にご相談ください。

一般	月曜～金曜日	9:00～16:00
よろず ※ポルトガル語、通訳者有	12日(水)・26日(水)	(受付13:30～15:00) 13:30～16:00
☒法律 ※予約時、内容確認有	5日(水)・19日(水)	13:00～16:00
	12日(水)・26日(水)	9:00～12:00 13:00～16:00
☒税務	11日(火)	13:00～15:40
☒相続	7日(金)	9:00～12:00 13:00～16:00
☒測量	21日(金)	13:00～16:00
☒遺言等公正証書	25日(火)	13:40～15:40

☎消費生活センター ☎643・3305

※電話で事前にご相談ください。

消費生活	月曜～金曜日	9:00～16:00
☒多重債務	14日(金)・28日(金)	13:00～15:00

☎男女共同参画・多文化共生課 ☎643・3198

☒女性	火・木曜日	13:30～16:15
-----	-------	-------------

☎納税課 ☎643・3122

夜間納税・相談（市税・国保税）	木曜日	17:15～19:00
-----------------	-----	-------------

☎子ども家庭課 ☎643・7227

家庭児童・女性相談（DVなど）	月曜～金曜日	8:30～17:00
-----------------	--------	------------

☎子ども発達支援センター ☎643・3343

発達	月曜～金曜日	9:00～16:00
----	--------	------------

静岡県交通事故相談所 ☎202・6000

交通事故	月曜～金曜日	(受付9:00～15:30) 9:00～16:00
------	--------	------------------------------

ハローワークプラザ藤枝（BiVi藤枝内） ☎636・2126

求人求職	月曜～金曜日	10:00～18:00
------	--------	-------------

1歳6カ月児健康診査
 ▼持ち物／母子健康手帳、アンケート、オムツ、バスタオル
3歳児健康診査
 ▼持ち物／母子健康手帳、アンケート、早朝尿

●フッ素塗布（要予約）

新型コロナウイルス感染症防止対策のため予約制とします。
 ▼とき／12日(水)・19日(水)・26日(水)
 ▼持ち物／母子健康手帳 ▼料
 金／4000円（初回のみ。Pay Pay可）

●もぐもぐごっこくん 赤ちゃん教室（要予約）

▼内容／離乳食の話と作り方について ▼受付時間／午前9時～45分～10時 ▼終了時間／午前11時10分ごろ ▼持ち物／母子健康手帳、筆記用具、おんぶひも（子ども連れの人のみ）
離乳食の話 前編（5カ月児）
 ▼対象／令和3年8月生まれ
 ▼とき／17日(月)
離乳食の話 後編（8カ月児）
 ▼対象／令和3年5月生まれ
 ▼とき／31日(月)
 ※Zoom配信（要予約）も行っていきます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



☎志太医師会（☎641・3385 ㊚https://www.shida.shizuoka.med.or.jp/） 藤枝歯科医師会（☎646・2270）
 診療時間／午前9時～午後5時（焼津市の耳鼻科は午前8時30分から、歯科は午後3時まで）

1月の休日当番医

	1日祝	2日(日)	3日(月)	9日(日)	10日(祝)	16日(日)	23日(日)	30日(日)
外科	よしだ整形外科 医院（小石川町四） ☎645・9200	匡ペインクリニック （駅前一） ☎646・7261	吉田医院 （焼津市利右衛門） ☎622・0108	たぬま街道整形外科 （大新島） ☎634・1110	錦野クリニック （青葉町二） ☎636・5000	近藤胃腸科外科 （南新屋） ☎641・2625	西井胃腸科外科 （高柳） ☎637・0610	水守B整形外科 （水守三） ☎645・7900
内科	〈内〉 サニーマディカル クリニック（駅前二） ☎641・2052	〈内〉 岩田クリニック （焼津市宗高） ☎662・2311	〈小〉 すずき小児科医院 （青葉町五） ☎636・3360	〈内・小〉 たきいクリニック （焼津市相川） ☎622・8525	〈内〉 錦野クリニック （青葉町二） ☎636・5000	〈内・小〉 大岩内科医院 （高岡一） ☎636・0018	〈内〉 西井胃腸科外科 （高柳） ☎637・0610	〈内〉 なお消化器内科ク リニック（高洲一） ☎634・1825
小児科	〈小〉 田熊こどもクリニック （瀬古二） ☎647・5225	〈内〉 藤枝駅前クリニック （駅前一） ☎645・5545	〈内〉 瀬古クリニック （瀬古三） ☎639・7373	〈内〉 ゆみ内科クリニック （茶町三） ☎641・7700	〈内〉 ひろせクリニック （駅前二） ☎641・0689	〈内〉 近藤胃腸科外科 （南新屋） ☎641・2625	〈内〉 すぎむらクリニック （若王子三） ☎647・7077	〈内・小〉 大持医院 （藤枝五） ☎641・0651
	〈内〉 井澤内科クリニック （本町二） ☎644・5566	〈内・小〉 三倉医院 （五十海四） ☎644・1235	〈内〉 八木医院 （本郷） ☎639・0009	〈内〉 西山クリニック （平島） ☎646・3003	〈内・小〉 三輪医院 （岡部町内谷） ☎667・3000	〈内・小〉 菅ヶ谷内科医院 （堀之内） ☎641・2903	〈内・小〉 川口内科 （八幡） ☎644・3366	—
眼科	—	志太眼科 （益津） ☎645・5511	—	—	—	—	—	—
耳鼻科	—	藤枝あおは耳鼻咽喉科 （末広一） ☎634・1331	—	八楠耳鼻咽喉科 （焼津市八楠四） ☎629・5566	藤枝診療所 （高洲） ☎635・8749	たなか耳鼻科 （焼津市小柳津） ☎621・5888	ふじえだ耳鼻科 （上敷田） ☎648・1000	岡本石井病院 （焼津市小川新町五） ☎627・5585
歯科	駿河台井澤歯科 （駿河台二） ☎644・1182	いのまた歯科医院 （仮宿） ☎646・8110	モチツキおかべ歯科ク リニック（岡部町内谷） ☎648・0071	鳥居歯科医院 （大東町） ☎636・4814	小澤歯科医院 （瀬古二） ☎646・0775	そのだ歯科口腔外科ク リニック（瀬戸新屋） ☎647・6006	いのまた歯科医院 （仮宿） ☎646・8110	岸村歯科医院 （郡） ☎644・2501
	ホワイト歯科クリニック （築地） ☎644・8148	青島歯科医院 （田沼四） ☎635・1636	ひよこ歯科 （高洲） ☎637・0001	—	—	—	—	—
その他	新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、発熱や咳などの風邪症状がある場合は、受診方法などについて受診前に必ずその日の休日当番医まで電話で連絡してください。			〈泌・皮〉 平井医院 （焼津市上泉） ☎622・9070	〈皮〉 奥皮フ科医院 （駅前三） ☎646・0934	〈婦〉 香山婦人科クリニック （水上） ☎647・6200	—	—

※休日当番医は変更になる場合があります。各医療機関に確認をして受診してください。
 ※休日当番薬局は、市ホームページをご覧ください。

志太・榛原地域救急医療センター ☎644・0099 ※受診前に、必ず電話で連絡してください。

ところ／瀬戸新屋362-1 診療時間／月曜～金曜日…午後7時30分～10時 土曜・日曜日…午後7時30分～翌日午前7時
 診療科目／内科・小児科 ※1日(祝)・9日(日)・15日(土)・23日(日)・30日(日)の午後10時～翌日午前7時は、小児科のみ。