



# すこやか情報箱

# 12月

健康推進課 (保健センター内) ☎645・1111 645・2122  
 ☒hokencenter@city.fujieda.shizuoka.jp  
 ※場所の記述がない場合、会場は保健センターです。



# 大人の健康

# 12月

# 各種相談



おとな

## ●特定健康診査

生活習慣病を早期発見・予防・改善するための健康診査です。完全予約制で実施しています。

**1月・2月実施分予約受付**  
 受付期間/12月1日(水)～14日(水)  
 対象/国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入している39歳以上(令和3年4月1日時点)の人  
 ※予約受付期間内であっても定員になり次第、予約受付は終了します。  
 ※対象者には4月中旬に「令和3年度藤枝市特定健康診査のご案内」をお送りしています。  
 ※健康診査日程や予約・受診方法など詳しくは、案内通知をご確認ください。  
 ☎645・1111  
 (予約専用番号ではありません)

## ●がん検診など

本年度の子宮がん(一部は12月まで実施)・乳がん・胃がん検診は11月末で終了します。市の肺・大腸・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診・ピロリ菌胃がんリスク判定は12月15日(水)までです。

**来年度実施分予約受付(対象年齢は令和4年4月1日時点での年齢です)**  
 来年度の新規申し込みは健康推進課で受け付けています。

- ・子宮がん検診(19歳以上)
- ・乳がん検診(39歳以上)
- ・肺・大腸がん検診(39歳以上)
- ・前立腺がん検診(49歳以上)
- ・ピロリ菌胃がんリスク判定(39歳以上で過去に受診したことがない人)

※胃がん検診を希望する人で、胃の切除を受けたことがある人、ピロリ菌の除菌を受けたことがある人、腎不全または透析を受けている人はご相談ください。



子ども

## ●母子健康手帳の交付

新型コロナウイルス感染症の状況を踏まえ、中止となる場合があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。健康推進課へお問い合わせください。

**母子健康手帳の交付**  
 ▼とき/月曜～金曜日 午前9時～11時30分 ▼持ち物/妊娠届出書、マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カードと顔写真付きの公的身分証明書(運転免許証、旅券など)

## ●委託医療機関での乳児健康診査(無料)

▼持ち物/母子健康手帳、健康診査票、こども医療費受給者証、健康保険証

**4カ月児健康診査**  
 ▼対象/令和3年8月生まれ

**10カ月児健康診査**  
 ▼対象/令和3年2月生まれ

※日時、令和3年度健康カレンダーに記載されている医療機関にご確認ください。

## ●乳幼児健康診査(無料)

※対象者には受診日を記載した通知を送付します。

**6カ月児すこやか相談**  
 ▼持ち物/母子健康手帳、アンケート、バスタオル

## 1歳6カ月児健康診査

▼持ち物/母子健康手帳、アンケート、オムツ、バスタオル

**3歳児健康診査**  
 ▼持ち物/母子健康手帳、アンケート、早朝尿

## ●フッ素塗布(要予約)

新型コロナウイルス感染症防止対策のため予約制とします。

▼とき/8日(水)・15日(水)・22日(水)

▼持ち物/母子健康手帳 ▼料 金/400円(初回のみ。pay pay可)

## ●もぐもぐごっこ 赤ちゃん教室(要予約)

▼内容/離乳食の話と作り方について ▼受付時間/午前9時45分～10時 ▼終了時間/午前11時10分ごろ ▼持ち物/母子健康手帳、筆記用具、おんぶひも(子ども連れの人のみ)

**離乳食の話 前編(5カ月児)**  
 ▼対象/令和3年7月生まれ

**離乳食の話 後編(8カ月児)**  
 ▼対象/令和3年4月生まれ

※Zoom配信(要予約)も行っています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



## 静岡県認知症コールセンター ☎0545・64・9042

認知症	月・木・土曜日	10:00～15:00
-----	---------	-------------

## 教育相談室 ☎644・7867

不登校など	月曜～金曜日	13:30～16:30
-------	--------	-------------

## 生涯学習センター ☎643・3047

青少年	月曜～金曜日	8:30～17:00
※18時以降は		18:00～20:30

## 中部健康福祉センターでの相談

### ☎福祉課 ☎644・9281

☒精神・酒害(アルコール、ギャンブル)	7日(水)・15日(水)	13:15～16:00
☒ひきこもり	月・火曜日	9:00～16:00

### ☎地域医療課 ☎644・9273

☒エイズ即日検査	5日(日) 16日(木)	13:00～15:00 9:15～11:00
☒骨髄ドナー登録	5日(日) 16日(木)	13:00～15:00 9:15～11:00
☒肝炎ウイルス検査	5日(日) 16日(木)	13:00～15:00 9:15～11:00

### 保健センターでの相談 ☎645・1111

常設健康相談(乳幼児・成人)	月曜～金曜日	9:00～11:30
成人健康相談	月・金曜日	13:00～15:30
☒管理栄養士の食生活相談	木曜日 金曜日	13:00～15:00 9:00～11:00
☒歯科衛生士の歯科相談	詳しくはお問い合わせください。	
出張健康相談(乳幼児・成人)	15日(水)	9:30～11:00
	ところ/福祉センターきすみれ 持ち物/バスタオル(子どもの計測用)	

※相談料は無料。☒は要予約。祝・休日はお休みです。  
 ※市役所での相談で、手話通訳を希望する人は、事前にご相談ください。  
 ※新型コロナウイルス感染症の影響により、変更などが生じる場合があります。最新の情報は各問い合わせ先にご確認ください。

## 市役所での相談 ※12月5日(日)～25日(土)は西館エレベーターが利用できません。1階受付までお声掛けください。

### ☎市民相談センター ☎643・3318

※電話で事前にご相談ください。

一般	月曜～金曜日	9:00～16:00
よろず	8日(水)・22日(水)	(受付13:30～15:00) 13:30～16:00
※ポルトガル語、通訳者有		
☒法律	1日(水)・15日(水)	13:00～16:00
※予約時、内容確認有	8日(水)・22日(水)	9:00～12:00 13:00～16:00
☒税務	14日(水)	13:00～15:40
☒相続	3日(金)	9:00～12:00 13:00～16:00
☒測量	17日(金)	13:00～16:00
☒労働相談	13日(月)	13:30～16:00

### ☎消費生活センター ☎643・3305

※電話で事前にご相談ください。

消費生活	月曜～金曜日	9:00～16:00
☒多重債務	10日(金)・24日(金)	13:00～15:00

### ☎男女共同参画・多文化共生課 ☎643・3198

☒女性	火・木曜日	13:30～16:15
-----	-------	-------------

### ☎納税課 ☎643・3122

夜間納税・相談(市税・国保税)	木曜日	17:15～19:00
-----------------	-----	-------------

### ☎子ども家庭課 ☎643・7227

家庭児童・女性相談(DVなど)	月曜～金曜日	8:30～17:00
-----------------	--------	------------

### ☎子ども発達支援センター ☎643・3343

発達	月曜～金曜日	9:00～16:00
----	--------	------------

### 静岡県交通事故相談所 ☎202・6000

交通事故	月曜～金曜日	(受付9:00～15:30) 9:00～16:00
------	--------	------------------------------

### ハローワークプラザ藤枝(BiVi藤枝内) ☎636・2126

求人求職	月曜～金曜日	10:00～18:00
------	--------	-------------

☎志太医師会(☎641・3385) https://www.shida.shizuoka.med.or.jp/ 藤枝歯科医師会(☎646・2270)  
 診療時間/午前9時～午後5時(焼津市の耳鼻科は午前8時30分から、歯科は午後3時まで)

## 12月の休日当番医

	5日(日)	12日(日)	19日(日)	26日(日)	29日(水)	30日(木)	31日(金)	
外科	田沼脳神経クリニック(田沼二) ☎634・2274	しまづ整形外科(高柳二) ☎634・0888	いわしたクリニック(上青島) ☎631・6660	花岡医院(岡部町内谷) ☎667・3323	※通常の診療を行っている診療所もあります。直接、各診療所にお問い合わせください。	神戸整形外科(焼津市宗高) ☎622・3399	山崎クリニック(志太二) ☎645・1211	
内科・小児科	〈内〉水上内科クリニック(高柳二) ☎634・1200	〈内〉鈴木循環器クリニック(高柳四) ☎634・3131	〈内・小〉横山消化器内科(焼津市下小杉) ☎622・0045	〈内・小〉みやはら内科クリニック(小石川町一) ☎647・5670		〈小〉小石川町小児科・アレルギー科・皮膚科クリニック(小石川町一) ☎644・8800	〈内〉吉田クリニック(大洲四) ☎634・0006	
	〈内〉田沼脳神経クリニック(田沼二) ☎634・2274	〈内・小〉板倉医院(田沼四) ☎636・0881	〈小〉小林小児科(前島一) ☎635・2620	〈内〉すみや脳神経クリニック(本町二) ☎647・5511		〈内〉青島北クリニック(瀬古二) ☎647・7707	〈内〉山崎クリニック(志太二) ☎645・1211	
眼科	〈内・小〉入交医院(大手二) ☎641・0135	〈内・小〉柴田医院(藤枝四) ☎641・0127	〈内〉いわしたクリニック(上青島) ☎631・6660	〈内〉花岡医院(岡部町内谷) ☎667・3323		〈内・小〉にわ医院(藤岡一) ☎645・2800	〈内・小〉藤岡クリニック(藤岡二) ☎641・6288	—
	なかがわ眼科クリニック(高洲) ☎631・5571	—	—	—		—	—	—
耳鼻科	やいづ6丁目耳鼻咽喉科(焼津市焼津六) ☎620・6001	あまの耳鼻咽喉科クリニック(田中三) ☎646・3313	吉田耳鼻咽喉科医院(焼津市下小田) ☎623・1187	森耳鼻咽喉科(大洲一) ☎635・8687		むらまつファミリークリニック(藤枝五) ☎641・5318	—	—
歯科	はせがわ歯科(益津下) ☎647・2500	松下歯科オーラルクリニック(高岡三) ☎636・1291	れんげじ歯科クリニック(若王子三) ☎646・4182	岡本歯科医院(岡部町内谷) ☎667・3735		若林歯科医院(水上) ☎644・4646	時ヶ谷歯科クリニック(時ヶ谷) ☎644・9300	おおいし歯科医院(立花二) ☎645・2251
	—	—	—	—		原歯科医院(大洲二) ☎636・1900	井口歯科(駅前三) ☎645・4182	ふたば歯科医院(瀬戸新屋) ☎643・6116
その他	〈泌・皮〉おだクリニック(上敷田) ☎648・1234	〈精・心〉すだ医院(築地) ☎646・8811	—	—	新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、発熱や咳などの風邪症状がある場合は、受診方法などについて受診前に必ずその日の休日当番医まで電話で連絡してください。			

※休日当番医は変更になる場合があります。各医療機関に確認をして受診してください。  
 ※休日当番薬局は、市ホームページをご覧ください。

**志太・榛原地域救急医療センター ☎644・0099** ※受診前に、必ず電話で連絡してください。

ところ/瀬戸新屋362-1 診療時間/月曜～金曜日…午後7時30分～10時 土曜・日曜日…午後7時30分～翌日午前7時  
 診療科目/内科・小児科 ※4日(土)・12日(日)・18日(土)・26日(日)の午後10時～翌日午前7時は、小児科のみ。



**くるるん(前島保育園内) ☎636-7780**

〈支援室〉月曜～金曜日  
午前9時～正午、午後1時30分～4時  
〈こんにちは赤ちゃん〉(予)11月26日(金)～  
7日(火)午前10時～11時…青島南地区交流センター  
※対象は首のすわった子～生後6カ月くらいの子。  
〈赤ちゃん遊ぼうA・B〉(予)11月26日(金)～  
いづれも午前10時～11時…大洲地区交流センター  
A 9日(木)・10日(金) ※対象は生後7カ月くらい～歩行前までの子。  
B 16日(木) ※対象は歩行できる子～1歳5カ月の子。  
〈きのこ3〉(予)11月26日(金)～  
13日(月)午前10時～11時…前島保育園  
※対象は平成30年度に生まれた子。  
〈きのこのこ〉(予)11月26日(金)～  
14日(火)午前10時～11時…大洲地区交流センター  
※対象は1歳6カ月以上の子。  
〈おひさま広場〉(予)11月26日(金)～  
2日(木)午前10時～11時…総合運動公園  
※対象は1歳6カ月以上の子。

**ひよこ(ひよこ保育園内) ☎625-8898**

〈支援室・外遊び〉月曜～金曜日  
午前9時～正午、午後2時～4時  
〈ピヨピヨお話し会〉(予)3日(金)午前10時30分～11時  
〈すくすく赤ちゃん〉午前9時30分～11時  
(予)15日(木)…大洲地区交流センター  
(予)22日(木)…青南町公会堂 ※対象は1歳までの子。

**ちびっこルーム(福祉センターさすみれ内) ☎667-7051**

〈ルーム開放〉月曜～金曜日 午前9時～午後3時  
〈大きくなあれ〉(予)8日(火)午前9時30分～10時30分  
※対象は生後7カ月～1歳までの子。  
〈きのこ〉いづれも午前9時45分～11時  
予平成30年度に生まれた子：21日(火)…岡部支所分館  
予令和元年度に生まれた子：14日(火)…岡部支所分館  
予令和2年度に生まれた子：7日(火)…岡部支所分館  
〈ちびっこあつまれ〉(予)22日(木)午前10時～11時

**めだかつこ(藤枝保育園内) ☎270-7381**

〈園庭で遊ぼう〉雨天は室内  
17日(金)午前9時30分～11時  
〈めだかつこ広場〉  
(予)9日(木)…稲葉地区交流センター  
(クリスマスのリースを作る)  
(予)14日(火)…藤枝保育園  
(おたのしみ会) ※身体測定・誕生会  
(予)15日(木)…西益津地区交流センター  
(クリスマスツリーを作る)  
(予)21日(火)…藤枝保育園(クリスマス会)  
〈赤ちゃん遊ぼう〉(予)16日(木)午前9時30分～11時  
※対象は1歳までの子。パスタホル持参。  
〈わくわく合同広場(バルーンアート)〉  
(予)22日(木)午前9時30分～11時…西益津地区交流センター  
〈ママと赤ちゃん〉(予)23日(木)午前10時～11時  
※対象は妊婦さんと6カ月までの子。パスタホル持参。

**エンジェルルーム(藤枝聖マリア保育園内) ☎638-2941**

〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日  
午前9時～正午、午後1時30分～3時30分  
〈エンジェル広場〉午前10時～11時  
(予)16日(木)…お正月のガーランドを作る  
※対象は2歳以上の子。  
〈赤ちゃん遊ぼうと手遊びベビーリンパマッサージ〉  
(予)2日(木)午前10時～11時…生涯学習センター  
※対象は生後3～6カ月くらいの子。  
(予)9日(木)午前10時～11時…エンジェルルーム  
※対象は生後6カ月～歩行前までの子。  
〈星の子広場1・2・3(クリスマス会)〉  
いづれも午前10時～  
(予)星の子①令和2年度に生まれた子：1日(火)  
(予)星の子②令和元年度に生まれた子：7日(火)  
(予)星の子③平成30年度に生まれた子：14日(火)

**光の子広場(青木橋保育園内) ☎641-1262**

〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日  
午前9時～正午、午後1時30分～3時30分  
〈作って遊ぼう〉  
①午前9時30分～10時10分、②午前10時30分～11時10分

8日(火) (予)11月26日(金)～  
22日(火) (予)9日(木)～  
〈元気に1・2〉(予)2日(木)～  
16日(木)午前10時～11時  
〈赤ちゃん遊ぼう(手遊びベビーリンパマッサージ)〉  
(予)11月26日(金)～  
14日(火)午前10時～11時30分…青木橋保育園  
※対象は生後7カ月～1歳までの子。  
21日(火)午前10時～11時30分…南新屋会館  
※対象は生後6カ月くらいまでの子。  
〈一緒に遊ぼう〉  
23日(木)午前10時～11時…文化センター  
〈ひかりのお話し会〉  
17日(金)午前10時30分～11時

**ふれあいルーム(たちばな保育園内) ☎090-6617-3824**

〈支援室〉月曜～金曜日  
午前9時～正午、午後1時30分～3時30分  
〈園庭遊び〉雨天は室内  
6日(月)午前9時30分～11時  
〈そだちの広場〉いづれも午前9時30分～11時  
(予)1日(火)…広幡地区交流センター(フットマッサージ)  
(予)10日(金)…たちばな保育園(もちつきごっこ)  
20日(月)…たちばな保育園(誕生会・測定日)  
(予)23日(木)…たちばな保育園(クリスマス会)  
〈赤ちゃん遊ぼう(クリスマス会)〉  
(予)15日(木)午前10時～11時…たちばな保育園  
※対象は1歳くらいまでの子。  
〈わくわく合同広場(バルーンアート)〉  
(予)22日(木)午前9時30分～11時…西益津地区交流センター

**ぐるんぱの広場(ガセルの森内) ☎631-5360**

〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日  
午前9時～正午、午後2時～4時  
〈ぐるんぱの広場〉午前9時30分～11時30分  
14日(火)…西益津地区交流センター  
〈おはなしのとびら〉3日(金)午前11時～11時30分  
〈わいわいパーク〉(予)11月30日(火)午後1時～  
午前9時30分～11時30分。定員各15組。  
21日(火)  
※対象は歩行を始めた子～1歳6カ月までの子。  
22日(木) ※対象は1歳7カ月以上の子。  
〈赤ちゃん集まれ〉(予)1日(火)～  
16日(木)午前10時～11時  
※対象は生後7カ月～歩行前までの子。定員6組。

**ひまわり(ふじの花保育園内) ☎636-7760**

〈園庭開放・テラスさんさんひろば〉雨天は室内  
月曜～金曜日 午前9時～正午、午後1時30分～3時30分  
〈ふれあいひろば(ホール)〉午前9時30分～11時  
6日(月)・13日(月) ※対象は未就園児。  
〈年齢別遊び〉(予)11月24日(火)～  
9日(木)午前10時～11時  
※対象は令和2年度生まれの子。定員6組。  
〈クリスマスひろば〉(予)11月24日(火)～  
22日(木)午前10時～11時  
※対象は、平成30年度生まれ、令和元年度  
生まれの子。定員6組。  
〈読み聞かせ〉2日(木)午前11時～11時30分

**藤枝子ども広場(藤枝地区交流センター内) ☎631-6452**

〈遊びの時間〉19日(日)・29日(水)・30日(木)・31日(金)は休み  
火曜～日曜日 午前9時～午後3時  
〈赤ちゃんあつまれ〉(予)11月30日(火)～  
21日(火)午前10時～11時  
※対象は生後7カ月～1歳くらいの子。  
〈けろちゃんクラブ〉  
(予)16日(木)午前10時～11時  
※対象は平成30年度に生まれた子。

**高洲こども広場(高洲地区交流センター内) ☎635-1477**

〈遊びの時間〉19日(日)・29日(水)・30日(木)・31日(金)は休み  
火曜～日曜日 午前9時～午後3時  
〈読み聞かせ〉いづれも午前10時30分～11時(10分ずつ3回)  
3日(金)・17日(金)・24日(金)  
〈うたってあそぼう〉いづれも午前10時30分～10時50分  
1日(木)・15日(木)

**にこにこ広場(青島北地区交流センター内) ☎645-2525**

〈遊びの時間〉19日(日)・29日(水)・30日(木)・31日(金)は休み

火曜～日曜日 午前9時～午後3時  
〈おたのしみたいむ〉午前11時～11時30分  
2日(木)…わらべうたあそび  
(予)9日(木)…わくわくびよん  
16日(木)…ぼこぼこぼんだのお話コンサート  
〈藤枝市ふたごちゃんの会〉  
21日(火)午前10時～11時20分…青島北地区交流センター

**葉梨わくわく広場(葉梨地区交流センター内) ☎638-5500**

〈遊びの時間〉19日(日)・29日(水)・30日(木)・  
31日(金)は休み  
火～日曜日 午前9時～午後3時  
〈わくわくタイム〉毎週水曜日  
午前10時30分～10時45分、午後2時45分～3時  
〈わくわく製作の日〉17日(金)～24日(金)  
〈おはなしペチカ〉(予)26日(金)～  
9日(木)午前10時15分～11時…葉梨地区交流センター  
※対象は未就園児とその保護者。  
〈すみれ おはなしの会〉  
10日(金)午前10時30分～11時  
〈茶間屋ショーゴ 人形劇〉(予)11月30日(火)～  
12日(日)午前10時30分～11時30分…葉梨地区交流センター  
※対象は小学生まで(未就学児は保護者同伴)。定員50人。

**あさひな(岡部あさひな保育園内) ☎668-0200**

〈ホール・園庭開放〉月曜～金曜日  
午前9時～正午、午後1時～4時  
〈びよびよルーム〉7日(火)午前10時～11時30分  
※対象は生後6カ月～1歳6カ月までの子。  
〈母の詩(わらべうた・どんぐりころちゃん)〉  
15日(木)午前10時30分～11時…いきいき交流センター  
〈製作遊び〉2日(木)・3日(金) 午前10時～11時30分

**ぼかぼか(岡部聖母保育園内) ☎667-0232**

〈園庭開放〉雨天中止  
15日(木)午前9時45分～11時

**めばえキッズ(わかば保育園内) ☎636-6303**  
(わかばみや保育園内) ☎635-8902

〈園庭開放(両園共通)〉雨天中止  
いづれも午前9時30分～11時  
7日(火)・9日(木)・14日(火)・16日(木)

**おひさま(岡部みわ保育園内) ☎667-0901**

〈園庭開放〉雨天中止  
8日(木)・15日(水) 午前9時30分～11時

**藤枝おやこ館(BIV藤枝内) ☎631-5780**

〈遊びのスペース〉水曜日は休み  
午前10時～午後0時30分、午後1時～4時  
※子育て相談や各種行事なども行っています。  
詳しくは、お問い合わせください。  
〈マラカスを作って楽しく踊ろう〉  
6日(月)午前10時～正午(時間内に2回開催予定)  
〈クリスマスウィーク(オーナメント飾り)〉  
3日(金)～7日(火)  
※子育て相談や各種行事なども行っています。  
詳しくは、お問い合わせください。

**れんげじスマイルホール ☎641-7715**

〈プレイゾーン〉木曜日は休み  
午前10時～10時55分、午前11時～正午、午後  
0時30分～1時25分、午後1時30分～2時  
30分、午後3時～3時55分、午後4時～5時  
〈ようこそあかちゃん〉  
8日(火)午後0時40分～1時10分  
※対象は0～1歳くらいの子とその保護者。

まちの保健室  
～助産師、看護師による相談会～  
児童画課 ☎643-6611  
とき／7日(火)午前9時30分～正午  
ところ／子育て支援センター高洲  
こども広場  
内容／育児・発達・産後メンタル  
ケアなどの相談 ※直接会場へ

**アイコンの見方** 左記の支援センター名の頭文字をアイコンにしています。 (予)：予約制

親子で安心して過ごすことができる「子育て支援センター」では、季節に合わせた行事や遊びの教室など、さまざまな催しを行っています。要予約以外は直接、会場にお越しください。



- 原則、未就園児とその保護者が対象で、参加料は無料です。
- 各子育て支援センターで電話・面接相談を受け付けています(原則開館時間内)。
- 記載の場所は集合場所です。活動場所は違うことがあります。
- 大雨、台風など、悪天候により中止になる事もあります。詳しくは各支援センターへお問い合わせください。

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
28	29	30	1	2	3	4
星の子① (予) そだちの広場 (予) うたってあそぼう わくわくタイム			星の子① (予) そだちの広場 (予) うたってあそぼう わくわくタイム	おひさま広場 (予) 赤ちゃん遊ぼうと手遊びベビーリンパマッサージ (予) 読み聞かせ おたのしみたいむ 製作遊び	ピヨピヨお話し会 (予) おはなしのとびら 読み読み会 製作遊び	
【藤枝おやこ館】クリスマスウィーク						
5	6	7	8	9	10	11
	園庭遊び ふれあいひろば マラカスを作って楽しく踊ろう	こんにちは赤ちゃん (予) きのこ (予) 星の子② (予) びよびよルーム 園庭開放	大きくなあれ (予) 作って遊ぼう (予) わくわくタイム 園庭開放 ようこそあかちゃん	赤ちゃん遊ぼうA (予) めだかつこ広場 (予) 赤ちゃん遊ぼうと手遊びベビーリンパマッサージ (予) 年齢別遊び (予) おたのしみたいむ (予) 園庭開放 おはなしペチカ (予)	赤ちゃん遊ぼうA (予) おはなしのとびら すみれ おはなしの会	
【まちの保健室】高洲こども広場						
【藤枝おやこ館】クリスマスウィーク						
12	13	14	15	16	17	18
茶間屋ショーゴ 人形劇 (予)	きのこ③ (予) ふれあいひろば	きのこのこ (予) きのこ (予) めだかつこ広場 (予) 星の子③ (予) 赤ちゃん遊ぼう (予) ぐるんぱの広場 園庭開放	すくすく赤ちゃん (予) めだかつこ広場 (予) 赤ちゃん遊ぼう (予) うたってあそぼう わくわくタイム 母の詩 園庭開放 園庭開放	赤ちゃん遊ぼうB (予) 赤ちゃん遊ぼう (予) エンジェル広場 (予) 元気に1・2 (予) 赤ちゃん集まれ (予) けろちゃんクラブ (予) おたのしみたいむ (予) 園庭開放	園庭で遊ぼう ひかりの子お話し会 読み読み会 わくわく製作の日	わくわく製作の日
19	20	21	22	23	24	25
わくわく製作の日	そだちの広場 わくわく製作の日	きのこ (予) めだかつこ広場 (予) 赤ちゃん遊ぼう (予) わいわいパーク (予) 赤ちゃんあつまれ (予) 藤枝市ふたごちゃんの会 わくわく製作の日	すくすく赤ちゃん (予) ちびっこあつまれ (予) わくわく合同広場 (予) 作って遊ぼう (予) わくわく合同広場 (予) わいわいパーク (予) クリスマスひろば (予) わくわくタイム わくわく製作の日	ママと赤ちゃん (予) 一緒に遊ぼう そだちの広場 (予) わくわく製作の日	読み読み会 わくわく製作の日	
26	27	28	29	30	31	1

年末年始のお休みについては、各支援センターにお問い合わせください。  
新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載しているイベントなどの開催や募集に変更などが生じる場合があります。最新の情報は各子育て支援センターまでお問い合わせください。

※カレンダーに記載した催しの開催日以外でも、各子育て支援センター(一部を除く)の開所時間内は自由に利用できます。※いづれも祝日は休みです。土・日曜日の催しについて詳しくは、市ホームページをご覧ください。