

広報

FUJIEDA City Public Relations

ふじえだ

No.1328

10.5

2021



祝！100歳 これからもお元気で



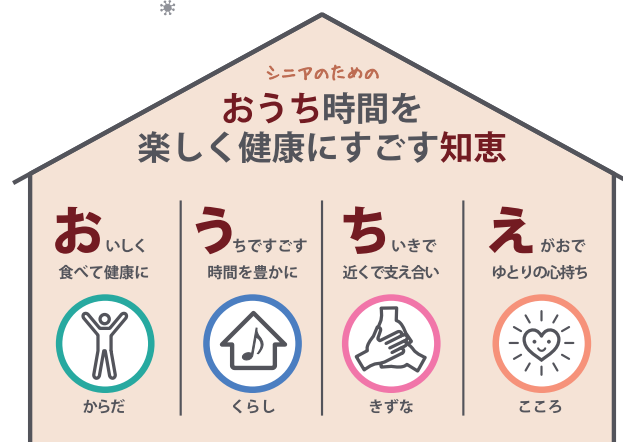
今年度100歳を迎えられる、小池あさ子さん（下敷田：写真上）と大石さきさん（横内：写真下）を、新型コロナウイルス感染対策を講じ、市長が訪問。花束と記念品を贈呈し、長寿をお祝いしました。市内では本年度52人が100歳を迎えます。

藤枝市
Fujieda City

藤枝市 LINE
公式アカウント



※
新型コロナウイルス感染症 (COVID-19) に負けない！
※



東京大学高齢社会総合研究機構

詳しくは、東京大学高齢社会総合研究機構ホームページをご覧ください。

〈制作・監修〉
東京大学高齢社会総合研究機構



フレイル予防で健康長寿を目指そう！

新型コロナウイルス 感染症に負けない健康な体をつくるために

新型コロナウイルス感染症が流行ののではないのでしょうか。このような高くなります。新型コロナウイルス

※フレイル……高齢期に心と体の動きが弱ってきた状態

し、外出の機会が減り、友人・家族と気軽に会えない日常になった状況下で生活が不活発になるとフレイル※（虚弱）になるリスクが予防と併せてフレイル予防をして、健康長寿を目指しましょう！

☎地域包括ケア推進課 ☎643・3225



近年、日本人の平均寿命は延び続け、一方で日常生活が制限されることなく生活できる期間「健康寿命」との開きが課題となっています。2016年においては男性80.98歳、女性87.14歳の平均寿命に対し、健康寿命は男性72.14歳、女性74.79歳であり、男性で9年、女性で13年もの開きがあります。

また、藤枝市の65歳以上人口の割合は30.4%と全国平均を上回る数値になっており、団塊の世代が75歳以上の後期高齢者となる令和7年には31.9%に達すると考えられています。

そこで藤枝市では、「いくつになっても笑顔で♡藤枝♡」を基本理念に「第8次ふじえだ介護・福祉プラン21」に取り組み、誰もが各自の持てる力を最大限活用して、いつまでも、自分らしく生き生きとした生活を送ることができる「地域づくり」を目指しています。

フレイルとは
特に高齢期に、加齢に伴い筋力や心身の活力が低下し「健康」と「要介護」の中間の虚弱な状態をいいます。

フレイルの兆候に早く気づき、日常生活を見直すことで、進行を遅らせたり健康な状態を取り戻すことができます。



フレイル予防の3つのポイント

フレイル予防において、筋肉を維持する「食事」と「運動」で健康な体を作ることでも大事ですが、社会的な人とのつながりを保つ「社会参加」も重要です。これらは日々の生活習慣と深く結びついており、どれが欠けてもいけない必要不可欠な要素になっています。そこで、本市では、「運動」面では、介護予防体操の「藤口体操」、「栄養」面では、口腔ケアを解説した「口腔ケアハンドブック」を作成することで、フレイル予防に取り組んでいます。また、「社会参加」面では、「さわやかクラブ」（老人クラブ）や地域ぐるみで介護予防を実践する団体「ふじえだアクティブクラブ」など、社会参加を促進しています。

フレイル予防 3つのポイント！

社会参加 趣味・ボランティアなど

さわやかクラブふじえだ連合会（老人クラブ）

皆さんもさわやかクラブに加入し、仲間や生きがい、新しい何かを見つけてみませんか？

◆さわやかクラブとは？

地域で活動する高齢者の自主的な組織（任意団体）。仲間づくり・生きがいづくりの場として多くの人が利用しています。

◆どんな活動をしているの？

健康づくり
グラウンドゴルフ・輪投げ・ウォーキングなど
趣味・文化
ダンス・民謡・絵画・書・写真など
地域支援
友愛訪問・福祉募金・子どもたちとの世代間交流など

◆どんな人が入れるの？

概ね60歳以上の人、新しい友人・仲間づくりをしたい人、新しい趣味を見つけない人、今まで培ってきた自分の知識や経験を生かしたい人

☎さわやかクラブふじえだ連合会
市内志太555番地（老人福祉センター藤美園内）
☎643・9655

※老人福祉センター藤美園は現在改修工事中。令和4年1月リニューアルオープン予定

（現在の問い合わせ先：☎638・2735）

※さわやかクラブは感染症対策を実施したうえで活動しています

栄養 食・口腔機能

口腔体操 編

発声と発音の練習

一音ずつ
ていねいに発声する。
POINT

①「あら、ふじえ」の発声と発音練習

- あー、 ● ら・ら・ら・ら、
- ふー、 ● じー、 ● えー。
- あら、あら、ふじえー、
- あら、あら、ふじえー。

②「パタ、おかベー」の発声と発音練習

- パ・パ・パ・パ、 ● タ・タ・タ・タ、
- お・お・お・お、 ● か・か・か・か、
- ベー。
- パタパタ、おかベー、
- パタパタ、おかベー。

※「べ」は舌を下方向に出すようにする。



協力：歯科衛生士 神谷知子・岡部町商工会キャラクターおかベー

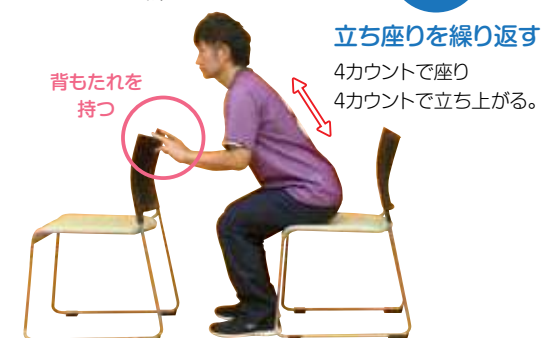
運動 ウォーキング・身体活動など



筋力・バランスアップ運動（座位）編

キーパーの構え運動 （スクワット運動）

8カウント
×10



立ち座りを繰り返す
4カウントで座り
4カウントで立ち上がる。

ふじえだシティニュースは、市政の動きなどを分かりやすくお知らせするコーナーです。

市議会 9 月定例月議会～令和 2 年度決算を認定～

◎議会事務局 ☎643・3552



市議会 9 月定例月議会は、新型コロナウイルス感染症対策を講じたうえで、9 月 1 日から 9 月 29 日までの 29 日間で開催されました。

令和 2 年度一般会計・各特別会計などの決算、令和 3 年度一般会計補正予算など 23 議案が認定・可決・同意・適当とされました。これにより、本年度の一般会計の予算総額は、歳入歳出それぞれ 8 億 5 840 万円を追加して、5 億 3 億 7200 万円となりました。決算は、特別会計および企業会計を常任委員会、一般会計を決算特別委員会で審査しました。また、議員による発議案 2 件も原案のとおり可決されました。

都市計画決定の手続きを開始～駅前一丁目 9 街区第一種市街地再開発事業～

◎中心市街地活性化推進課 ☎641・3366



9 月 7 日、藤枝駅前一丁目 9 街区再開発準備組合が臨時総会を開催し、市に都市計画決定の手続きを開始する要望書の提出を議決しました。

J R 藤枝駅北口に位置する同街区では、令和元年度に地元権利者などがまちづくり研究会を発足。昨年 7 月に本格的な推進組織である再開発準備組合を設立し、商業施設や住居機能などからなる概略の施設計画案をまとめました。令和 3 年度中の都市計画決定を予定しています。事業が順調に進めば、令和 4 年度に市街地再開発組合の設立および事業計画の認可を受け、令和 6 年度に工事着手、令和 8 年度に竣工される見通しです。

お茶を飲んでいつまでも元気に～敬老のお茶を寄贈～

◎お茶のまち推進室 ☎643・3266



9 月 14 日、敬老の日を前に、藤枝市茶商工業協同組合と J A 大井川が、市内の高齢者の皆さんに煎茶や玄米茶などを寄贈しました。これは、長年社会に尽力された高齢の皆さんに感謝の意を表すため、毎年行われているものです。

寄贈されたお茶などは、社会福祉法人が運営する市内の施設や、市の関連施設などに配布します。

お茶を受け取った北村市長は「市内特産のおいしいお茶を皆さんにたくさん飲んでいただき、心と体を癒やしてもらい、いつまでも元気に過ごしていただくよう、有効に利用させていただきます」とお礼を述べました。

「ふじえだ花回廊」PR パーパーファイルが完成

◎花と緑の課 ☎643・3487



このほど、「ふじえだ花回廊」を広く P R し、来訪人口の拡大を図るため、ふじえだ花回廊 P R パーパーファイルを作成しました。

これは、ゼロカーボンシティを表明している本市が、プラスチックごみの排出抑制のため、プラスチック製から紙製に置き換えようと作成したものです。環境に配慮した取り組みを行い、藤枝版ローカル S D G s（持続可能な開発目標）を推進していきます。

パーパーファイルには、表面に特殊なワックス加工を施し、中に入れたプリントが透けてみえるよう工夫。10 月から、本市に婚姻届・出生届を提出した人に、配布します。

藤枝市防災アプリを活用してください

新たに藤枝市の防災情報をスマートフォンやタブレットで受け取ることのできるアプリ「藤枝市防災」の運用を開始しました。同報無線の放送内容をはじめ、さまざまな防災情報をこのアプリで受け取ることができます。ぜひ、ご活用ください。

◎大規模災害対策課 ☎643・3119

本市では、4 K 施策の一つとして「危機管理」を掲げ、市民の皆さんが地震や土砂災害などさまざまなリスクから命と暮らしが守られ、安全で安心して快適に暮らせるまちを目指しています。その取り組みの一つとして、災害発生の際には、どのよう状況であっても正確な情報が入手でき、適切な避難行動に繋げるため、同報無線やメール、インターネット、テレビのデータ放送など、多様な伝達手段を活用した情報の提供を行っています。

この度、一層の情報発信強化のため、また情報の一元化のため、スマートフォンアプリ「藤枝市防災」の運用を新たに開始しました。本アプリでは、災害に関わるさまざまな情報を得ることができます。災害時はもちろん、平常時の防災啓発などにもご利用ください。

同報無線の放送内容を通知

避難指示などの緊急的な放送内容は、アプリを開かなくても自動通知を受けることにより放送内容を音声で確認できます。文字情報でも確認できます。

発表中の気象情報

気象警報や土砂災害警戒情報、市内で震度 1 以上を観測した地震情報などを通知します。

防災リンク集

藤枝市ホームページや気象庁キックルなど、防災に関するページへのリンクを掲載しています。

防災マップ

指定避難所マップや各種ハザードマップ（GIS 版、PDF 版）などをアプリ上で確認できます。

アプリを開いていなくても通知（プッシュ通知）でお知らせします。

藤枝市からのお知らせ

- 避難指示発令等の緊急情報
- 避難所等開設情報
- 火災情報など

安否確認

N T T が提供する災害用伝言板を利用できます。

防災マニュアル

藤枝市防災減災ガイド（防災マニュアル）や、指定緊急避難場所、指定避難所一覧表を閲覧できます
※電気がなくても利用できます。

アプリのダウンロード方法

以下の Q R コードからアプリをダウンロードしてください。

iPhone の人は
こちら▶



Android の人は
こちら▶



母子家庭などの就学支度資金・修学資金貸付制度

☎子ども家庭課 ☎643・3241

対 象

母子家庭・父子家庭などで、高校、専門学校、大学、大学院などに在学中または入学を希望している子どもを養育していて、学費の支払が困難な家庭

申し込み

子ども家庭課に事前に相談の上、申請書に必要事項を記入し、関係書類を添えて、直接、子ども家庭課へ提出※申込後、面接や審査があり、貸し付けの適否を決定します。

期 限

令和4年4月入学予定者が「就学支度資金」および4月からの「修学資金」の貸し付けを希望する場合は、12月8日(水)までに、子ども家庭課へご相談ください。
※日本学生支援機構の奨学金との併用については、子ども家庭課へご相談ください。



就学支度資金 貸付

- 就学に際して必要となる入学金、被服、履物などの支払いに充てるために貸し付ける資金(無利子)です。
- 入学時に1回に限り貸し付けます。
- 令和4年2月28日(月)または令和4年3月31日(木)に貸付予定。

() は自宅外からの通学

学校種別	貸付限度額	
	国公立	私 立
高等学校・専修学校(高等・一般課程)など	150,000円 (160,000円)	410,000円 (420,000円)
大学・短期大学・高等専門学校 専修学校(専門課程)	410,000円 (420,000円)	580,000円 (590,000円)
大学院	420,000円 (420,000円)	590,000円 (590,000円)
修業施設	中学卒業者	高校卒業者
	150,000円 (160,000円)	272,000円 (282,000円)

修学資金 貸付

- 高等学校、大学などに修学するために必要な授業料、書籍代、交通費などの支払いに充てるために貸し付ける資金(無利子)です。
- 修学期間中、毎月末日に継続的に貸し付けます。
- 医療系の学部などで多額の学費が見込まれる場合は、子ども家庭課へご相談ください。

() は自宅外からの通学

学校種別	貸付限度額(月額)	
	国公立	私 立
高等学校など	18,000円 (23,000円)	30,000円 (35,000円)
高等専門学校	21,000円 (22,500円)	32,000円 (35,000円)
短期大学	45,000円 (64,500円)	62,500円 (87,500円)
大学	47,500円 (72,500円)	72,500円 (97,500円)
大学院	132,000円(修士課程) 183,000円(博士課程)	
専修学校(一般課程)	34,000円	

里親になりませんか ~10月は里親月間です~

☎子ども家庭課 ☎643・7227

里親になるには

子どもの養育について理解と熱意をもち、豊かな愛情をもっていることが何よりも大切です。県が実施する研修を修了すること、経済的に困窮していないこと、などの要件が必要です。

里親になったら

児童相談所が、面会や交流を繰り返した上で、養育をお願いする子どもを決定します。子どもの養育をお願いしている間は、定められた養育に必要な経費が公費で支給されます。子育ての悩みや不安には、児童相談所などがご相談に応じます。

子どもたちは、温かい家庭生活を提供してくれる里親を求めています。

里親の申込み、制度についての問い合わせ先

- 県子ども家庭課 ☎221・2922
- 中央児童相談所 ☎646・3570
- 市子ども家庭課 ☎643・7227
- 児童家庭支援センターはるかぜ ☎656・3456

里親相談会

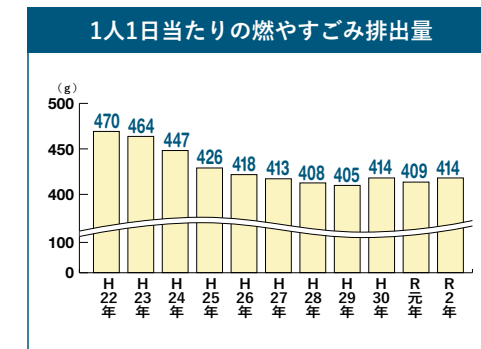
☎児童家庭支援センターはるかぜ ☎656・3456

「里親に興味はあるけど、実際どんなものかわからない」という人のために、制度の説明や子どもを育てたいという願いや里親への不安について、相談会を開催します。

- 対 象** 里親を希望する人、里親制度に興味のある人
- と き** 10月26日(火)午後1時30分～3時30分
- と ころ** 市役所西館4階子ども家庭課相談室
- 参 加 料** 無料
- 申し込み** 電話で「児童家庭支援センターはるかぜ」へ

10月は ごみ分別・資源化推進月間です！

10月は、環境省が定める「3R推進月間」です。改めて、限りある資源の大切さについて考え、環境のために私たちができることから始めてみませんか。
☎生活環境課 ☎643・3681



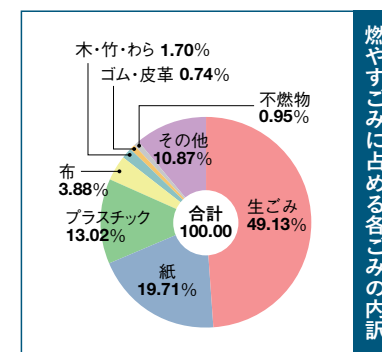
一日当たりの燃やすごみの排出量
全体のごみの量の76%を占める「燃やすごみ」の排出量に注目してみると、平成22年度には1日470gだった排出量が、令和2年度には1日414gとなっており、減少傾向にあることがわかります。しかしながら、今年度の目標達成まで、あと6gの削減が必要です。プルトマト1個分(約10g)の重さを毎日減らしていくように、引き続き協力をお願いします。

本市では、「環境日本一」を目標に掲げ、令和3年度の1人1日当たりの燃やすごみの排出量の目標を408gと定め、削減に取り組んでいます。また生ごみの分別収集地区を拡大し、資源化を図るなど多くの施策を実施しています。

●生ごみ等処理用員購入費補助金
対象／市内に住んでいる人

補助金の活用について

ごみの軽量・減量化や悪臭防止につながり、衛生面にも大きな効果が期待できますので、ぜひご利用ください。



ごみの排出量削減のためには、資源とごみに正しく分別することが重要です。そこで本市では毎年、燃やすごみに占める内訳を調べる「組成分析調査」を行っています。令和2年度の調査結果、重さで見たとときの内訳の上位は、1位「生ごみ」、2位「紙」、3位「プラスチック」ということがわかりました。それぞれの排出量を抑えるため、以下の点(ごみ)を減らすポイント)に気を付けましょう。

補助金額
●生ごみ処理機(コンポスト、密閉式容器)：購入金額(税抜)の2分の1(上限5千円)
●電気式生ごみ処理機、剪定枝粉碎機：購入金額(税抜)の3分の1(上限3万円)
※問い合わせ先／生活環境課
※購入前にお問い合わせください。

ディスボーズ設置補助金
●公共下水道が使用できる区域では、ディスボーズ(生ごみを粉碎する装置)をキッチンに設置し、公共下水道に流すことができます。
対象／公共下水道を使用できる区域の一般家庭で、自己所有する住宅に住んでいる人
補助金額／設置に要する費用の2分の1(上限10万円)
問い合わせ先／下水道課排水設備係(☎644・8184)
※購入前にお問い合わせください。
※藤枝ちゃんねるでは、ディスボーズを紹介する動画を公開しています。ぜひご覧ください。

ごみを減らすポイント ~混ぜればごみ、分ければ資源~

プラスチック
●資源ヘリサイクル
燃やすごみの中にサイクルできる「容器包装プラスチック」が含まれています。市ホームページなどで公開している「ごみ分別ガイドブック」をご覧ください、正しい分別にご協力ください。

紙
●資源ヘリサイクル
燃やすごみの中に年間1,000t以上リサイクルできる「雑紙」が含まれています。「雑紙」のほか、「新聞紙」、「段ボール」、「紙パック」は、紙ごみとして正しい分別にご協力をお願いします。

生ごみ
●水分をしっかりと切る
生ごみの重さの約7割が水分といわれています。水分は悪臭の元にもなります。十分な水切りをお願いします。
●食品ロスを減らす
食べることができる食品が捨てられる「食品ロス」が日本では、年間約600万t(平成30年度)発生。1人1日当たりお茶碗1杯分(約130g)に換算されます。食材を計画的に使い切る調理などに取り組みましょう。

9

募 集

パソコンで年賀状作成 スマホで撮った写真を入れよう

エクセルの住所録を使い、ワードでイラストやスマホの写真などを使った年賀状作成と宛名印刷を学びます。

▼対象／市内に住んでいるか、通勤している人 ▼とき／11月10日・17日、12月1日・8日 いずれも水曜日午前9時30分～11時30分 ▼ところ／藤枝地区交流センター ▼講師／藤枝シニアパソコンクラブ ▼定員／15人(申込順) ▼受講料／1900円(全4回) ▼持ち物／パソコン、スマホ、USBケーブル、筆記用具 ▼申し込み／10月13日(水)午前9時～20日(水)に、電話で藤枝地区交流センターへ ☎631・6451

「ビューティアドバイザー養成科(短期間・短時間)受講生

▼対象／ハローワークで積極的な求職活動をしている失業中の人 ▼とき／11月11日(木)～12月10日(金) いずれも午前10時～午後4時50分 ▼ところ／(有)アンドエー(小石川町) ▼内容／メ

イク・スキニング理論、接客・接遇基礎知識、販売演習など ▼定員／8人(選考あり) ▼受講料／無料(テキスト代2860円) ▼申し込み／10月18日(月)までに、住所管轄のハローワークへ

◎(独)高齢・障害・求職者雇用支援機構 静岡支部求職者支援課 ☎285・7152

※無料駐車場あり。

やってみたいをやってみよう！ ふじえだプレイパーク

子どもたちが、野外で全身を使って自由に思いっきり遊びを発想できる場を提供します。

▼対象／未就学児～小学6年生以下(小学3年生以下は保護者同伴) ▼とき／10月31日(日)午前10時～午後3時 ▼ところ／総合運動公園第2駐車場瀬戸川河川敷付近 ▼持ち物／マスク、飲み物、虫よけ対策、着替え、昼食(必要な場合)、脱げにくい履物、帽子 ※直接会場へ ◎生涯学習課 ☎643・3047

健康料理教室

管理栄養士が立てた健康的な献立で調理実習を行い、健康づくりについて楽しく学びます。

▼対象／市内に住んでいる人(6日のみ小学生とその保護者) ▼とき／ところ／①11月6日(土)：広幡地区交流センター、②11日(木)：藤の瀬会館、③16日(火)：稲葉地区交流センター いずれも午前10時～正午 ▼内容／①おやこ料理調理実習、②③元気で長生きのコミニ講座と調理実習 ▼定員／各10人(申込順) ▼参加料／無料 ▼持ち物／筆記用具、エプロン、三角巾、布巾、マスク、持ち帰り用容器 ▼申し込み／10月27日(水)までに、電話で健康推進課へ ☎645・1111

子ども体づくりフェスタ inふじえだ

▼対象／市内在住の年中児～小学3年生の子とその保護者 ▼とき／11月14日(日)午前9時～10時30分、午前11時～午後0時30分、午後1時30分～3時 ▼ところ／れんげじスマイルホール ▼定員／各10組(申込順) ▼参加料／無料 ▼持ち物／運動ができる服装 ▼申し込み／10月29日(金)までに、電話でスポーツ振興課へ ☎643・3126

※運動中以外はマスクの着用をお願いします。

水の恵み体験ツアー ～ダムで遊びダムで学ぼう～



▼対象／小学生以上 ▼とき／11月7日(日) 午前9時30分～午後3時(少雨決行) ▼ところ／奥大井接(つぎ)湖カヌー競技場ほか(川根本町) ▼内容／接(つぎ)湖でのカヤック体験など ▼定員／15人(申込順。最少催行人数5人) ▼参加料／1500円(保険料・昼食代を含む) ▼持ち物／軍手、タオル、飲み物、着替え、動きやすい服装 ▼申し込み／10月25日(月)までに、ホームページの専用フォームからエコティかわねへ ☎0547・587000

親子で英語リトミック

ピアノ演奏に合わせて、みんなで楽しく英語で遊びましょう。 ▼対象／1～3歳までの未就園児とその保護者 ▼とき／11月2日(火)・16日(火)、12月14日(火)

つるつるの交流

自身のセクシュアリティに関する悩みを相談するなど、性の多様性に関する交流会です。

▼対象／性的マイノリティとそうかもしれない人 ▼とき／11月14日(日)午後1時30分～4時30分 ▼ところ／駅南図書館内集会室 ※直接会場へ ◎静岡県男女共同参画課 ☎221・2824

造形教室「つるのじかん」

中山間地域の豊かな自然環境の中で子ども達と絵画、工作などの制作に挑戦します。

▼対象／年中児～小学生 ▼とき／11月13日(土)令和4年3月19日の毎月第2・3土曜日 年中・年長児…午前10時～10時50分、小学生…午前11時～午後0

時30分 ▼ところ／旧高根幼稚園(瀬戸ノ谷) ▼講師／三上令子さん(地域おこし協力隊) ▼定員／各10人(申込順) ▼参加料／月1500円 ▼持ち物／クレヨン、水彩絵の具、パレット、筆、筆洗、汚れてもよい服装 ▼申し込み／10月20日(水)～11月5日(金)の午前9時～午後5時15分に、電話で中山間地域活性化推進課へ ☎639・0120

インド舞踊「インドの調べに誘われて」



民族衣装をまとって踊るインドの伝統舞踊をお楽しみください。 ▼とき／10月24日(日)午前11時～正午、午後2時～3時 ▼出演／ポリバル・タゴールの会

▼ところ／郷土博物館エントランスホール ▼定員／各50人(申込順) ▼参加料／500円(中学生以下200円。特別展覧込み) ▼申し込み／前日までに、電話またはファクス・Eメールで郷土博物館・文学館へ ☎645・1100 ☎644・8514

☐muse@city.fujieda.shizuoka.jp

スポーツ施設の予約可能期間を変更します

◎スポーツ振興課 ☎643・3126

令和4年度の利用分より下記施設の予約が、3カ月後の予約に変更となります(市民テニスは2カ月後)。これに伴い、市民体育館・市武道館・総合運動公園・市民グラウンド・勤労者体育館は10～12月の間、予約受付を停止します。また次年度スケジュール調整のため、総合運動公園・市民グラウンドは、毎年3月以降に予約再開となり、1・2月(市民テニスは2月)も予約受付を停止します。



公共施設予約システムはこちら

市民体育館・市武道館 ☎641・1112
勤労者体育館 ☎635・7225

予約受付月	予約対象月
10月	※市武道館のみ3月分受付。
11月	—
12月	—
令和4年1月	4月分
2月	5月分
3月	6月分
4月	7月分
5月	8月分

総合運動公園 ☎646・6100
市民グラウンド ☎644・6080(市民テニス場)

予約受付月	予約対象月
10月	—
11月	—
12月	—
令和4年1月	—
2月	—
3月	4・5月分
4月	6・7月分
5月	8月分

市民テニス場 ☎644・6080

予約受付月	予約対象月
10月	12月分
11月	令和4年1月分
12月	2月分
令和4年1月	3月分
2月	—
3月	4・5月分
4月	6月分
5月	7月分

※予約申請には事前に利用者登録が必要です。詳しくは、各施設にお問い合わせください。

江戸時代の旅ってどんな旅？ 大旅籠柏屋で学ぶ「駿州の旅日本遺産」

◎街道・文化課 ☎643・3036

「かしばやの竹あかり」とコラボした日本遺産イベントを開催します。竹あかりの優しい光に包まれながら江戸時代の旅について学んでみませんか。

①ミニ提灯の給付け体験

対象／小学生以下(保護者同伴)
とき／11月6日(土)・28日(日) 午後5時～、午後5時30分～、午後6時～、午後6時30分～(各20分程度)
定員／各回10人(申込順) 参加料／400円

②むらまつけーじさんによる十団子の絵本の読み聞かせ&オリジナル十団子作り

対象／小学生以下(保護者同伴)
とき／11月7日(日)・27日(土) 午後5時～、午後6時～(各40分程度)
定員／各回10人(申込順) 参加料／100円

共通

ところ／岡部宿大旅籠柏屋
申し込み／10月18日(月)～31日(日)に、必要事項を記入の上、ファクスまたはEメールで街道・文化課へ ☎643・3327 ☐bunka@city.fujieda.shizuoka.jp
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



子育てママの就職お手伝いセミナー＆ 合同企業説明会

◎産業政策課 ☎643・3165

子育てで退職した人を対象に再就職支援セミナー＆合同企業説明会を開催します。子育て世代や再就職を検討する人は、ぜひご参加ください。当日は託児(事前予約制)を設けますので、子ども連れでも安心して相談ができます。雇用保険を受給中の人は、求職活動実績となります。

対象／市内に住んでいる、または市内企業への就労を希望する子育て世代

とき／11月16日(火)午後1時30分～4時30分

ところ／BiViキャン(BiVi藤枝1階)

内容／第一部：再就活ファーストステップセミナー
第二部：合同企業説明会(市内のママ積極採用企業8社が参加予定)

定員／20人(申込順) 参加料／無料

申し込み／11月11日(木)までに、Eメールまたはホームページの申し込みフォームから静岡県中小企業団体中央会へ ☐jinzai@siz-sba.or.jp



催し

認知症サポーター養成講座

認知症を理解し、本人やその家族への支援の輪を広げませんか。

▼とき／10月21日(木)午前10時～11時30分 ▼ところ／生涯学習センター ▼内容／認知症に対する正しい知識と対応 ▼定員／15人(申込順) ▼受講料／無料 ▼申し込み／10月20日(水)までに、電話またはEメールに住所・氏名・電話番号を記入し、地域包括ケア推進課へ

☎643・3225

✉chikicae@city.fujieda.lg.jp

図書館リサイクル市

図書館で不用になった雑誌を無償配布します。今年は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、雑誌のみ数日間に分けて配布します。配布する雑誌のタイトルなど、詳しくは館内ポスターや図書館ホームページ、ツイッター(@fujiedalibrary)でご確認ください。

※当日は、マスクの着用と備え付けの消毒液での手指消毒をお願いします。

※持ち帰り用の袋は用意して

ません。

▼とき／11月2日(火)～7日(日)午前9時30分～午後5時30分

(駅南図書館は平日のみ午後8時まで。11月4日(木)は岡出山図書館のみ休館) ▼ところ／駅南図書館、岡出山図書館

◎駅南図書館

☎636・4800

◎岡出山図書館

☎643・3489

浦田周社木版画展 ～富士山のある風景～



静岡産業

大学藤枝

キャンパ

スにある、

浦田周社

木版画美術館の作品を駅南図書館で展示します。

▼とき／10月19日(火)～11月14日(日)午前9時30分～午後8時(10月25日(月)、11月1日(月)・8日(月)は休館、土曜・日曜・祝日は午後5時30分まで) ▼入場料／無料

◎駅南図書館

☎636・4800

第75回読書週間イベント みんなでつくる星の世界

本の返却時に「おはなしの星」としおりを差し上げます。読書

週間に本を読んで、各図書館の「おはなしの空にたくさんの星を輝かせませんか。」

▼対象／小学生以下 ▼とき／10月22日(金)～11月10日(水)(休館日は除く) ▼ところ／駅南図書館、岡出山図書館、岡部図書館

◎駅南図書館

☎636・4800

◎岡出山図書館

☎643・3489

◎岡部図書館

☎637・9400

れんげじ池いもひろば

今月はお絵かき教室です。

▼対象／小学生以下の子とその保護者

▼とき／10月16日(土)午前11時～正午 ▼ところ／博物館講座視聴覚室 ▼定員／10組(先着順) ▼参加料／無料

◎文化財課

☎645・1100

◎文化財課

☎645・1100

竹灯籠展

竹灯籠作家・morriyaさんによる作品展です。竹



お知らせ

教育委員に永田氏が就任



永田 奈央美さん

教育委員の浅井好美さんが任期満了により退任。永田奈央美さんが10月1日付で就任されました。

◎教育政策課

☎643・3045

かかりつけ薬剤師・薬局をご存じですか？

10月17日から23日は「薬と健康の週間」です。かかりつけ医のようにご自宅の近くなどでかかりつけ薬剤師・薬局を持つと、薬の履歴管理はもちろん、さまざまにご相談に対応してもらえ

ます。まずはお気軽に身近な薬局にご相談ください。

◎中部保健所衛生業務課

☎644・9289

藤枝市公式SNS

LINE

画面下のメニューから新型コロナウイルススワクチン情報などのページにアクセスできます。また、イベント情報や防災情報など、皆さんに役立つ情報を発信します。



ツイッター

市からのお知らせなどを紹介しています。さらに、大雨や台風などの緊急時には迅速に情報を掲載します。



Instagram

皆さんからの投稿などを紹介しています。ハッシュタグ「#藤枝Pr隊」を付けて写真や動画を投稿し、藤枝のお気に入り共有しませんか。



フェイスブック

藤枝の今をお伝えしています。旬のニュースやイベント情報が盛りだくさんです。



◎広報課

☎643・3108

GO TO Eat 食事券の利用期限が延長

県内で発行されている「ふじのくに」静岡県GO TO Eat 食事券(赤券)と「静岡県商工会GO TO Eat 食事券(青券)」は12月15日(水)まで利用期限が延長されました。食事券をお持ちの人は、各事務局の最新情報にご注意ください。なお、赤券の再販売についてもご確認ください。

◎ふじのくに静岡県GO TO Eat 食事券(赤券)

☎0570・000・5223

◎静岡県商工会GO TO Eat 食事券(青券)

☎050・5491・0495

「静岡県最低賃金について」

県内の事業場で働くすべての労働者(パート・アルバイトなどを含む)に適用される「静岡県最低賃金」は、令和3年10月2日より「時間額913円」となっています。なお、特定の産業には特定(産業別)最低賃金が定められています。

※詳しくは、お問い合わせください。

◎静岡労働局賃金室

☎254・6315

第16回ふじえだ まちゼミ

◎商店街活性化推進室 ☎643・5250

お店の店主やスタッフが講師となって、プロならではの「お得な知識」や「生活に役立つ技術」を無料で教えてくれる少人数制のゼミナール。市内全域の39店舗がバラエティに富んだ49講座を開催します。



とき／11月1日(月)～30日(火) ところ／市内各商店
定員／講座ごと設定(申込順)
参加料／無料(教材費が必要な場合あり)
申し込み／10月15日(金)から、電話で各実施店舗へ
※講座内容など詳しくは、10月15日(金)の新聞折り込みとして配布する案内チラシか、市ホームページをご覧ください。



志太創業起業講演会

◎創業支援室 ☎643・3239

現在のコロナ禍の中、新しい働き方や、創業・起業のノウハウを学び、また、同じ志を持った者同士のネットワークの形成や情報交換などを目的とし、講演会および交流会を開催します。

対象／創業・起業を考えている人、創業・起業をして間もない人、これから就業しようとする高校生・大学生

とき／11月6日(土)午後1時30分～4時(受付：午後1時～)

ところ／焼津市文化会館小ホール

講師／飯倉清太さん(NPOサプライズ代表)

定員／100人(申込順) 受講料／無料

申し込み／11月1日(月)までに、電話またはEメールで創業支援室へ

✉sougyou@city.fujieda.shizuoka.jp

※託児あり(無料。要予約)。

【県共催】文化財クローズアップ 日本遺産「駿州の旅」岡部宿の文化財 見学会・講演会

◎文化財課 ☎645・1100

日本遺産「駿州の旅」で注目の、岡部宿の文化財をクローズアップします。岡部宿大旅籠柏屋や本陣跡などの解説付き見学会と、岡部宿の歴史・民俗や東海道の浮世絵の講演会を開催。身近な文化財にふれて、学んで、「ふじのくに」の歴史文化をたのしみませんか。



見学会

対象／県内に住んでいる人

とき／11月14日(日)午前10時～正午

ところ／岡部宿内野本陣史跡広場

定員／40人(抽選) 参加費／無料

持ち物／歩きやすい服装、飲み物など

※染飯のお弁当(要申込。税込1,000円・限定20食)が注文できます。

講演会

とき／11月14日(日)午後1時30分～4時

ところ／市民ホールおかべ大ホール

内容／①東海道岡部宿周辺の歴史民俗、②東海道の浮世絵の魅力

講師／①中村羊一郎さん(静岡産業大学総合研究所客員研究員)、②山口拓海さん(静岡市東海道広重美術館学芸員)

定員／180人(抽選)

参加費／無料

共通

申し込み／11月2日(火)までに、ファクスまたはEメールに、

①氏名②住所③電話番号④参加希望(見学会・講演会)

⑤オプションランチ希望の有無を記入し県文化財課へ

☎250・2784

✉bunkazai@pref.shizuoka.lg.jp

藤枝市中小企業等継続支援給付金給付事業

新型コロナウイルス感染症第5波に伴う緊急事態措置などにより、大きな影響を受けている中小企業者など（個人事業者、農業者、NPO法人、医療法人などを含む）を支援するため、給付金を支給します。

対 象 令和3年8月または9月の売り上げが、令和元年または令和2年同月比で30%以上減少し、かつ減少額が10万円以上である市内中小企業者など（ただし、「静岡県新型コロナウイルス感染拡大防止協力金」の対象者を除く）
※売上減少額の合算特例、新規創業者特例など、この他にも要件がありますので、必ず「申請の手引き」をご確認のうえ、申請してください。

給付額 1事業者あたり10万円 **申請期間** 10月5日(火)～11月30日(火)（消印有効）

「申請の手引き」の配布場所

市役所産業政策課、岡部支所、文化センター、各地区交流センター、藤枝商工会議所、岡部町商工会、市内のJA大井川店舗の各窓口にて配布
※市ホームページからもダウンロードできます。

詳しくは、市ホームページへ



藤枝市飲食店等感染症対策促進事業

県が実施する「ふじのくに安全・安心認証」を取得した店舗および宿泊施設に対して奨励金を支給します。

1. 奨励金制度

対 象 市内の飲食店舗および宿泊施設で、県の「ふじのくに安全・安心認証」を取得した事業者

奨励金額
【金 額】 10万円（店舗ごと、1回限り）
【条 件】 令和3年12月31日までに認証取得した店舗
※申請から認証まで時間を要します。10月中の認証申請をおすすめします。
【申請方法】 詳しくは市ホームページをご確認ください。
【申請受付期間】 11月1日(月)～令和4年1月25日(火)

奨励金制度について詳しくはこちらから▶



2. 認証制度等説明会

と き 10月19日(火)
飲食店舗：午後2時～3時30分
宿泊施設：午後3時30分～5時

と ころ 小杉苑（青木2-35-30）

申し込み QRコードの申込フォームから

申込期間 10月5日(火)～15日(金)

※飲食店舗の方で、当日、認証申請する場合は、次の資料をお持ちください。

- ・営業許可証の写し
- ・営業許可を受けた者の身分証明書の写し（表裏両面）

【飲食店舗】



【宿泊施設】



商業振興課 ☎643・5250

緊急事態宣言等に伴う 応援金・協力金等申請サポート窓口

上記2事業のほか、静岡県新型コロナウイルス感染拡大防止協力金、静岡県中小企業等応援金、経済産業省月次支援金の相談や、国や県への申請書類の書き方などをサポートします。

事前
予約制

と き 月曜～金曜日（祝日を除く）午前9時～正午
と ころ 市役所南館2階会議室
予 約 予約専用ダイヤル ☎643・9270
（受付時間：月曜～金曜日（祝日を除く）午前9時～午後5時）

※応援金や協力金など、それぞれ申請期限が異なりますのでご注意ください。

詳しくは、市ホームページへ



新型コロナワクチン情報

健康推進課 ☎645・1111

★ワクチン接種を希望する人は

お早めにご予約を!!

現在、予約サイト・コールセンターでは、11月末までの予約を受け付けています。10月は集団接種・個別接種ともに予約枠を拡大しています。

接種を希望する人は、お早めにご予約をお願いします。

※12月以降については、今後の状況に応じて、市ホームページや広報紙などでお知らせします。

予約はこちら 予約には接種券が必要です。

※個別接種の予約枠は随時更新されます。

ワクチン接種
予約サイト



LINEでは最新
の情報をお知
らせします。



または

予約専用ダイヤル **藤枝市コールセンター**
☎050・5371・0330

受付時間／午前9時～午後5時（日曜日・祝日を除く）
※電話番号をよくお確かめのうえ、かけ間違いには十分お気をつけください。

★ブレークスルー感染とは？



どの感染症のワクチンでも、その効果は100%ではありません。新型コロナウイルス感染症の場合では、2回目の接種を受けてから2週間くらいで十分な免疫の獲得が期待されますが、それ以降に感染した場合を「ブレークスルー感染」と呼んでいます。

ワクチン接種をしてもしなくても同じなの？

●ワクチン接種により重症化を防げます

ブレークスルー感染はデルタ株に置き変わった後で増えてきましたが、ワクチンによって重症化を防ぐ効果は高いレベルで維持されています。

●ワクチン接種は非常に重要です

感染対策と一緒にワクチン接種が進んでいくことによって、社会の中での流行を食い止めることにも大いに役立ちます。多くの人たちがワクチンを接種していれば、重症化を防いで、医療現場も本来の機能を維持することができます。

ワクチン接種をした後は

●ワクチン接種した人もこれまで通りの感染症対策を

ワクチン接種していれば、感染しても発病しないことも多く、自分ではそれと気づかないままです。マスクを着用し、3密を回避するなど、これまで通りの感染対策が必要です。

With
コロナ

テレワーク推進サポートセミナー

コロナ禍で注目されるテレワーク導入によるメリットや、課題、インフラ設備などについてセミナーと個別相談会を行います。

産業政策課 ☎643・3165

対 象 テレワーク導入を考えている市内中小企業者など

と き 11月11日(木)～13日(土)
午後1時～4時（テレワークセミナー）、午後4時～5時（個別相談会）

と ころ BiViキャン（前島1-7-10）、オンライン（Zoom）

定 員 会場：20人、オンライン：50人

参 加 料 無料

申し込み 10月13日(水)から、専用サイトの申込フォームからお申し込みください



専用サイト

博物館
特別展

西駿河東海道展

『伊勢物語』から弥次さん・喜多さんの珍道中まで

「弥次さん喜多さん、駿州の旅」が日本遺産に認定されたことを記念し、宇津ノ谷峠から大井川までの西駿河の東海道にスポットを当て、浮世絵・絵巻・屏風などの美術資料や、古文書・地誌などの歴史資料を展示し、藤枝宿・岡部宿の歴史と賑わい、東海道の旅の様子について紹介します。県指定文化財「東海道図屏風」や藤枝市指定文化財「東海道往還家並絵図」・「岡部宿本陣仁藤家文書」などを展示します。

〒413-8514 静岡県静岡市駿河区郷土博物館・文学館 ☎645・1100 ㊚644・8514 ✉muse@city.fujieda.shizuoka.jp

とき／**10月9日** **土**～**11月28日** **日** 午前9時～午後5時
(月曜日・祝日の翌日は休館)

ところ／郷土博物館・文学館 入館料／400円(中学生以下無料)

東海道展記念講演会

第1回 「近世東海道と岡部宿・藤枝宿」

とき／10月23日(土)

講師／本多隆成さん(静岡大学名誉教授)

第2回 「道中記からみた東海道の旅」

とき／10月30日(土)

講師／小田誠二さん(静岡大学人文社会科学部教授)

第3回 「東海道五十七次の魅力とみどころ」

とき／11月27日(土)

講師／志田威さん(東海道町民生活歴史館・志田邸館主)

時間／いずれも午後2時～3時30分

ところ／文学館講座学習室 定員／各回50人(申込順)

受講料／各回300円(中学生以下無料)

申し込み／開催日前日までに、電話またはファクス・Eメールで郷土博物館・文学館へ

声に出して読んでみよう! 『東海道中膝栗毛』朗読レッスンと朗読発表会

話し方のプロから朗読の基本を学び、地元を舞台にした旅物語を弥次さん・喜多さんになった気分で朗読して見ましょう。

対象／小学3年生以上、2人1組

とき／11月3日(祝)午前10時～午後3時(一般参加は午後2時～3時のみ)

ところ／文学館講座学習室

定員／朗読受講者 10組20人、一般参加者 36人(申込順)

受講料／1組千円(別途1組につき朗読書籍代1,540円。一般参加者は無料)

持ち物／筆記用具、飲み物

講師／橋本恵子さん(元静岡第一テレビアナウンス室長)

申し込み／開催日前日までに、電話またはファクス・Eメールで郷土博物館・文学館へ

浮世絵木版摺り実演会「広重の最高傑作 蒲原夜の雪を再現！」

10回以上摺りを重ねて完成させる伝統技法を間近にご鑑賞ください。

とき／10月31日(日)午前10時30分～正午、午後1時30分～3時

ところ／郷土博物館エントランスホール

講師／大久保勇さん(静岡県版画協会理事)

※申し込み不要、直接会場へお越しください。

新作歴史アニメ「令和改正『東海道中膝栗毛』岡部宿の巻・藤枝宿の巻」上映

当市出身の絵本作家・ふくながじゅんぺいさんが絵を担当し、かわいらしい弥次さん・喜多さんが岡部・藤枝を旅するゆかいなアニメをお楽しみください。

とき／10月9日(土)～11月28日(日)午前9時～午後5時

ところ／郷土博物館・文学館特別展示室

※直接会場へ



同時開催

シルクロードの至宝展

ガンダーラの仏教美術と
ペルシアの美術工芸

日本の大動脈「東海道」に対して、ヨーロッパと中国をつなぐ「シルクロード(絹の道)」は東西の文化・文物を伝える道として世界史的に重要です。遣唐使が持ち帰った正倉院宝物の源流は、シルクロードにあります。本展では、シルクロード・ミュージアム(磐田市)所蔵の貴重なコレクションから、ガンダーラ地方の仏像・神像や、ペルシア陶器、中国の唐代の楽土俑などで、約70点を展示します。エキゾチックで国際色豊かなシルクロードの美術工芸をお楽しみください。

