



健康カレンダー

すこやか情報箱

10月

健康推進課（保健センター内） ☎645・1111 ☎645・2122
✉hokencenter@city.fujieda.shizuoka.jp
※場所の記述がない場合、会場は保健センターです。



大人の健康

10月

各種相談



●特定健康診査

生活習慣病を早期発見・予防・改善するための健診です。
完全予約制で実施しています。

11月実施分の予約を受け付けます

受付期間／10月1日(金)～15日(金)
対象／藤枝市国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入している39歳以上（令和3年4月1日時点）の人
※予約受付期間内であっても定員になり次第、予約受付は終了します。
※対象者には4月中旬に「令和3年度藤枝市特定健診のご案内」をお送りしています。

※健診日程や予約・受診方法等の詳細は、案内通知をご確認ください。

健康推進課 ☎645・1111

（予約専用番号ではありません）

●がん検診

コロナでも変わらぬ習慣がん検診
日本対がん協会2021年度がん征伐スローガン

早期発見・早期治療することで、治せるがんも増えています。早期のがんは自覚症状がないことが多いため、定期的ながん検診を受けることが大切です。
子宮がん・乳がん検診の受診は2年に1度、その他は毎年受診しましょう。
・子宮がん検診（19歳以上）
・乳がん検診（39歳以上）
・肺がん検診・大腸がん検診（39歳以上）
・前立腺がん検診（49歳以上）
※対象の年齢は、令和3年4月1日現在の年齢です。
※受診券が手元になく、検診を希望する人は健康推進課へ。

こども

新型コロナウイルス感染症の状況を踏まえ、中止となる場合があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。健康推進課へお問い合わせください。

●母子健康手帳の交付

▼とき／月曜～金曜日 午前9時～11時30分 ▼持ち物／妊娠届出書、マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カードと顔写真付きの公的身分証明書（運転免許証、旅券など）

●委託医療機関での乳児健康診査（無料）

▼持ち物／母子健康手帳、健康診査票、こども医療費受給者証、健康保険証
4カ月児健康診査
▼対象／令和3年6月生まれ
10カ月児健康診査
▼対象／令和2年12月生まれ
※日時、令和3年度健康カレンダーに記載されている医療機関にご確認ください。

●乳幼児健康診査（無料）

※対象者には受診日を記載した通知を送付します。
6カ月児すこやか相談
▼持ち物／母子健康手帳、アンケート、バスタオル

●もぐもぐごっくん赤ちゃん教室（要予約）

▼内容／離乳食の話と作り方について ▼受付時間／午前9時45分～10時 ▼終了時間／午前11時10分ごろ ▼持ち物／母子健康手帳、筆記用具、おんぶひも（子ども連れの人のみ）

●離乳食の話 前編（5カ月児）

▼対象／令和3年5月生まれ
▼とき／11日(月)

●離乳食の話 後編（8カ月児）

▼対象／令和3年2月生まれ
▼とき／25日(月)

※Zoom配信（要予約）も行っています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



1歳6カ月児健康診査

▼持ち物／母子健康手帳、アンケート、オムツ、バスタオル
3歳児健康診査
▼持ち物／母子健康手帳、アンケート、早朝尿

●フッ素塗布（要予約）

新型コロナウイルス感染症防止対策のため予約制とします。
▼とき／13日(水)・27日(水)
▼持ち物／母子健康手帳 ▼料金／400円（初回のみ。Pay Pay可）

10月の休日当番医

☎志太医師会（☎641・3385 ☎https://www.shida.shizuoka.med.or.jp/） 藤枝歯科医師会（☎646・2270）
診療時間／午前9時～午後5時（焼津市の耳鼻科は午前8時30分から、歯科は午後3時まで）

	3日(日)	10日(日)	17日(日)	24日(日)	31日(日)
外 科	山崎クリニック (志太二) ☎645・1211	しまづ整形外科 (高柳二) ☎634・0888	高松整形外科 (岡出山三) ☎643・2378	杉田整形外科 (瀬戸新屋) ☎645・8880	秋山医院 (本町三) ☎641・6175
内 科 ・ 小児科	〈内〉 吉田クリニック (大洲四) ☎634・0006	〈内〉 サニーメディカルクリニック (駅前二) ☎641・2052	〈内〉 岩田クリニック (焼津市宗高) ☎662・2311	〈小〉 すずき小児科医院 (青葉町五) ☎636・3360	〈内・小〉 たさいクリニック (焼津市相川) ☎622・8525
	〈内〉 山崎クリニック (志太二) ☎645・1211	〈小〉 田熊こどもクリニック (瀬古二) ☎647・5225	〈内〉 藤枝駅前クリニック (駅前一) ☎645・5545	〈内〉 瀬古クリニック (瀬古三) ☎639・7373	〈内〉 ゆみ内科クリニック (茶町三) ☎641・7700
	〈内・小〉 藤岡クリニック (藤岡二) ☎641・6288	〈内〉 井澤内科クリニック (本町二) ☎644・5566	〈内・小〉 三倉医院 (五十海四) ☎644・1235	〈内〉 八木医院 (本郷) ☎639・0009	〈内〉 西山クリニック (平島) ☎646・3003
眼 科	藤枝眼科クリニック (青木二) ☎647・7770	—	—	—	—
耳鼻科	森耳鼻咽喉科 (大洲一) ☎635・8687	吉田耳鼻咽喉科医院 (焼津市下小田) ☎623・1187	むらまつファミリークリニック (藤枝五) ☎641・5318	八楠耳鼻咽喉科 (焼津市八楠四) ☎629・5566	藤枝あおば耳鼻咽喉科 (末広一) ☎634・1331
歯 科	若林歯科医院 (水上) ☎644・4646	時ヶ谷歯科クリニック (時ヶ谷) ☎644・9300	いのくま歯科・矯正歯科 (青木二) ☎646・5618	ふくだ歯科医院 (青葉町三) ☎637・1101	井口歯科駅南 (前島三) ☎636・7600
その他	—	—	新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、発熱や咳などの風邪症状がある場合は、受診方法などについて受診前に必ずその日の休日当番医まで電話で連絡してください。		

※休日当番医は変更になる場合があります。各医療機関に確認をして受診してください。
※休日当番薬局は、市ホームページをご覧ください。

志太・榛原地域救急医療センター ☎644・0099 ※受診前に、必ず電話で連絡してください。

ところ／瀬戸新屋362-1 診療時間／月曜～金曜…午後7時30分～10時 土曜・日曜日…午後7時30分～翌日午前7時
診療科目／内科・小児科 ※2日(土)・10日(日)・16日(土)・24日(日)・31日(日)の午後10時～翌日午前7時は、小児科のみ。

市役所での相談		
☎市民相談センター ☎643・3318 ※電話で事前にご相談ください。		
一般	月曜～金曜日	9:00～16:00
よろず ※ポルトガル語、通訳者有	13日(水)・27日(水)	(受付13:30～15:00) 13:30～16:00
予法律 ※予約時、内容確認有	6日(水)・20日(水)	13:00～16:00
	13日(水)・27日(水)	9:00～12:00 13:00～16:00
予税務	12日(火)	13:00～15:40
予相続	1日(金)	9:00～12:00 13:00～16:00
	15日(金)	13:00～16:00
予測量	15日(金)	13:00～16:00

☎消費生活センター ☎643・3305 ※電話で事前にご相談ください。		
消費生活	月曜～金曜日	9:00～16:00
予多重債務	8日(金)・22日(金)	13:00～15:00

☎男女共同参画・多文化共生課 ☎643・3198		
予女性	火・木曜日	13:30～16:15

☎納税課 ☎643・3122		
夜間納税・相談 (市税・国保税)	木曜日	17:15～19:00

☎子ども家庭課 ☎643・7227		
家庭児童・女性相談 (DVなど)	月曜～金曜日	8:30～17:00

☎子ども発達支援センター ☎643・3343		
発達	月曜～金曜日	9:00～16:00

静岡県交通事故相談所 ☎202・6000		
交通事故	月曜～金曜日	(受付9:00～15:30) 9:00～16:00

ハローワークプラザ藤枝 (BiVi藤枝内) ☎636・2126		
求人求職	月曜～金曜日	10:00～18:00

静岡県認知症コールセンター ☎0545・64・9042		
認知症	月・木・土曜日	10:00～15:00

教育相談室 ☎644・7867		
不登校など	月曜～金曜日	13:30～16:30

生涯学習センター ☎643・3047		
青少年 ※18時以降は予	月曜～金曜日	8:30～17:00 18:00～20:30

中部健康福祉センターでの相談		
☎福祉課 ☎644・9281		
予精神・酒害 (アルコール、ギャンブル)	5日(火)	13:15～16:00
予ひきこもり	月・火曜日	9:00～16:00

☎地域医療課 ☎644・9273		
予エイズ即日検査	7日(木)	18:00～19:30
	21日(木)	9:15～11:00
予骨髄ドナー登録	7日(木)	18:00～19:30
	21日(木)	9:15～11:00
予肝炎ウイルス検査	7日(木)	18:00～19:30
	21日(木)	9:15～11:00

保健センターでの相談 ☎645・1111		
常設健康相談 (乳幼児・成人)	月曜～金曜日	9:00～11:30
成人健康相談	月・金曜日	13:00～15:30
予管理栄養士の 食生活相談	木曜日	13:00～15:00
	金曜日	9:00～11:00
予歯科衛生士の歯科相談	詳しくはお問い合わせください。	
	20日(水)	9:30～11:00
出張健康相談 (乳幼児・成人)	ところ／福祉センターきすみれ 持ち物／バスタオル(子どもの計測用)	

※相談料は無料。予は要予約。祝・休日はお休みです。
※市役所での相談で、手話通訳を希望する人は、事前にご相談ください。
※新型コロナウイルス感染症の影響により、変更などが生じる場合があります。最新の情報は各問い合わせ先にご確認ください。

くるるん(前島保育園内)／☎636・7780

〈支援室〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後1時30分～4時
〈こんにちは赤ちゃん〉(予)9月30日(木)～
19日(火)午前10時～11時…青島南地区交流センター
※対象は首のすわった子～生後6カ月の子。
〈赤ちゃん遊ぼうA・B〉(予)9月30日(木)～
いずれも午前10時～11時…大洲地区交流センター
A 7日(木)・21日(木) ※対象は生後7カ月～歩行前までの子。
B 14日(木) ※対象は歩行できる1歳5カ月までの子。
〈きのこ3〉(予)9月30日(木)～
11日(月)午前10時～11時…前島保育園
※対象は平成30年度に生まれた子。
〈みんなで遊ぼう〉(予)9月30日(木)～
5日(火)午前10時～11時…大洲地区交流センター
※対象は1歳6カ月以上の子。
〈おひさま広場〉(予)9月30日(木)～
12日(火)午前10時～11時…大洲地区交流センター
※対象は1歳6カ月以上の子。

ひよこ(ひよこ保育園内)／☎625・8898

〈支援室・外遊び〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後2時～4時
〈ピヨピヨお話し会〉(予)1日(金)午前10時30分～11時
〈すくすく赤ちゃん〉午前9時30分～11時
予13日(木)…大洲地区交流センター
予20日(木)…青南町公会堂 ※対象は1歳までの子。

ちびっこルーム(福祉センターさすみれ内)／☎667・7051

〈ルーム開放〉月曜～金曜日 午前9時～午後3時
〈大きなあれ〉(予)13日(火)午前9時30分～10時30分
※対象は生後7カ月～1歳までの子。
〈きのこ〉いずれも午前9時45分～11時
予平成30年度に生まれた子：26日(火)…岡部支所分館
予令和元年度に生まれた子：19日(火)…岡部支所分館
予令和2年度に生まれた子：5日(火)…岡部支所分館
〈ちびっこあつまれ〉(予)27日(火)午前10時～11時
〈わらべうた〉28日(木)午前10時30分～11時

めだかっこ(藤枝保育園内)／☎270・7381

〈園庭で遊ぼう〉雨天は室内
12日(火)・26日(火) 午前9時30分～11時
〈めだかっこ広場〉いずれも午前9時30分～11時
予5日(火)…藤枝保育園(ハロウィーン「なりきり写真館」)
※身体測定・誕生会

予14日(木)…藤の瀬会館(虫を捕まえよう)
予19日(火)…藤枝保育園(お店屋さんごっこ)
予21日(木)…稲葉地区交流センター
(ハロウィーンの黒ねこバックを作ろう)
予29日(金)…西益津地区交流センター
(風船ロケットを作って飛ばそう！)

〈赤ちゃん遊ぼう〉(予)7日(木)午前9時30分～11時
※対象は1歳までの子。バスタオル持参。
〈わくわく合同広場(みんなで楽しく運動会)〉
予22日(金)午前9時30分～11時…勤労青少年ホーム
〈めだかっこパーク(リンゴ狩り)〉
予8日(金)午前9時30分～11時…びくろりんご狩り園(瀬戸谷)
〈ママと赤ちゃん〉(予)27日(火)午前9時～11時
※対象は妊婦さんと6カ月までの子。バスタオル持参。

エンジェルルーム(藤枝聖マリア保育園内)／☎638・2941

〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後1時30分～3時30分
〈公園で遊ぼう〉雨天は室内
予29日(金)午前10時～11時…総合運動公園
※対象は1歳6カ月以上の子。
〈エンジェル広場〉午前10時～11時
予27日(火)…ぽかぽかマフラーを作ろう
〈赤ちゃん遊ぼうと手遊びベビーリンパマッサージ〉
予7日(木)午前10時～11時…生涯学習センター
※対象は生後3～6カ月くらいの子。
予19日(火)午前10時～11時…エンジェルルーム
※対象は生後6カ月から歩行前までの子。
〈星の子広場1・2・3〉いずれも午前9時30分～11時
予星の子①令和2年度に生まれた子…5日(火)
予星の子②令和元年度に生まれた子…12日(火)
予星の子③平成30年度に生まれた子…21日(木)

光の子広場(青木橋保育園内)／☎641・1262

〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日

午前9時～正午、午後1時30分～3時30分
(作って遊ぼう) ①9時30分～10時10分、②10時30分～11時10分
13日(火) (予)9月28日(火)午前9時～
27日(火) (予)14日(木)午前9時～
〈元気に1・2〉(予)7日(木)午前9時～
21日(木)午前10時～11時
〈赤ちゃん遊ぼう(手遊びベビーリンパマッサージ)〉
(予)9月28日(火)午前9時～
12日(火)午前10時～11時30分…青木橋保育園
※対象は生後7カ月～1歳までの子。
19日(火)午前10時～11時30分…南新屋会館
※対象は生後6カ月くらいまでの子。
〈一緒に遊ぼう〉28日(木)午前10時～11時…文化センター
〈公園で遊ぼう〉雨天中止
8日(金)午前10時～11時…青木中央公園
〈ひかりのこお話し会〉15日(金)午前10時30分～11時

ふれあいルーム(たちばな保育園内)／☎090・6617・3824

〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後1時30分～3時30分
〈園庭遊び〉雨天は室内
4日(月)・18日(月) 午前9時30分～11時
〈公園で遊ぼう(宝探し)〉
8日(金)午前10時～11時…水守中央公園
〈そだちの広場〉いずれも午前9時30分～11時
予1日(金)…西益津地区交流センター(折り紙講座)
予15日(金)…たちばな保育園(お散歩バックを作ろう)
25日(月)…たちばな保育園(誕生会・測定日)
〈赤ちゃん遊ぼう(簡単な玩具作り)〉
予13日(火)午前10時～11時…西益津地区交流センター
※対象は1歳くらいまでの子。
〈わくわく合同広場(みんなで楽しく運動会)〉
予22日(金)午前9時30分～11時…勤労青少年ホーム

ぐるんぱの広場(ガゼルの森内)／☎631・5360

〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後2時～4時
〈ぐるんぱの広場〉午前9時30分～11時30分
12日(火)…西益津地区交流センター
〈おはなしのとびら〉6日(火)午前11時～11時30分
〈わいわいパーク〉(予)9月30日(木)午後1時～
午前9時30分～11時30分。定員各15組。
20日(火) ※対象は歩行を始めた子～1歳6カ月までの子。
27日(火) ※対象は1歳7カ月以上の子。
〈赤ちゃん集まれ〉(予)1日(金)午前9時～
21日(木)午前10時～11時
※対象は生後7カ月～歩行前までの子。定員6組。

ひまわり(ふじの花保育園内)／☎636・7760

〈園庭開放・テラスさんさんひろば〉雨天は室内
月曜～金曜日 午前9時～正午、午後1時30分～3時30分
〈ふれあいひろば(ホール)〉
18日(月)・25日(月) 午前9時30分～11時
※対象は未就園の子。
〈年齢別遊び〉(予)9月24日(金)～
29日(金)午前10時～11時
※対象は令和元年度生まれの子。定員6組。
〈ひまわり広場〉雨天中止
7日(木)午前10時30分～11時…駅南公園
28日(木)午前10時30分～11時…橋山川中の橋公園
※気温によっては中止する場合があります。
〈読み聞かせ〉14日(木)午前11時～11時30分

藤枝子ども広場(藤枝地区交流センター内)／☎631・6452

〈遊びの時間〉17日(日)・24日(日)は休み
火曜～日曜日 午前9時～午後3時
〈赤ちゃんあつまれ〉(予)9月28日(火)午前9時～
26日(火)午前10時～11時
※対象は生後7カ月～1歳くらいの子。
〈みんなでよいい・ドン〉
予14日(木)午前10時～11時
※対象は1歳6カ月以上の未就園児。
〈けろちゃんクラブ〉
予21日(木)午前10時～11時
※対象は平成30年度に生まれた子。

高洲こども広場(高洲地区交流センター内)／☎635・1477

〈遊びの時間〉17日(日)・24日(日)は休み
火曜～日曜日 午前9時～午後3時
(読み聞かせ)いずれも午前10時30分～11時(10分ずつ3回)

1日(金)・8日(金)・15日(金)・22日(金)・29日(金)
(うたってあそぼう) いずれも午前10時30分～10時50分
20日(火)・27日(火)

にこにこ広場(青島北地区交流センター内)／☎645・2525

〈遊びの時間〉17日(日)・24日(日)は休み
火曜～日曜日 午前9時～午後3時
〈おたのしみたいむ〉午前11時～11時30分
7日(木)…わらべうたあそび
21日(木)…とつこうくつこうのおはなし会
28日(木)…ぼこぼこぼんだのお話しコンサート
〈藤枝市ふたごちゃんの家〉
19日(火)午前10時～11時20分…青島北地区交流センター

栗梨わくわく広場(栗梨地区交流センター内)／☎638・5500

〈遊びの時間〉17日(日)・24日(日)は休み
火曜～日曜日 午前9時～午後3時
〈わくわくタイム〉毎週水曜日
午前10時30分～10時45分、午後2時45分～3時
〈出張キッズパーク〉
予21日(木)…栗梨地区交流センター
1部：午前9時45分～10時35分(定員10組)
2部：午前11時～11時50分(定員10組)
※対象は歩行ができるようになった子～
就園前までの子とその保護者。

あさひな(岡部あさひな保育園内)／☎668・0200

〈ホール・園庭開放〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後1時～4時
〈びよびよルーム〉5日(火)午前10時～11時30分
※対象は生後6カ月～1歳6カ月までの子。
〈園庭で遊ぼう〉15日(金)午前10時～11時30分
※園舎の工事を予定しています。工事の状況
によっては、中止になる場合もあります。
〈母の詩(わらべうた・どんぐりころちゃん)〉
20日(火)午前10時30分～11時…いきいき交流センター

ぽかぽか(岡部聖母保育園内)／☎667・0232

〈園庭開放〉雨天中止
12日(火)・28日(木) 午前9時45分～11時
めばえキッズ(わかば保育園内)／☎636・6303
(わかばみや保育園内)／☎635・8902
〈園庭開放(両園共通)〉雨天中止
いずれも午前9時30分～11時
5日(火)・7日(木)・19日(火)・21日(木)

おひさま(岡部みわ保育園内)／☎667・0901

〈園庭開放〉雨天中止
13日(火)・20日(火) 午前9時30分～11時

藤枝おやこ館(BIV藤枝内)／☎631・5780

〈遊びのスペース〉水曜日は休み
午前10時～午後0時30分、午後1時～4時
※子育て相談や各種行事なども行っていま
す。詳しくは、お問い合わせください。
〈わかばサロン“産後ケア・ヨガ”〉
予21日(木)午前10時30分～11時30分
※対象は生後2～6カ月未満の子。

れんげじスマイルホール／☎641・7715

〈プレイゾーン〉木曜日は休み
午前10時～10時55分、午前11時～正午、午後
0時30分～1時25分、午後1時30分～2時
30分、午後3時～3時55分、午後4時～5時
〈ようこそあかちゃん〉
13日(火)午後0時40分～1時10分
※対象は0～1歳くらいの子とその保護者。

まちの保健室
～助産師、看護師による相談会～
児童課 ☎643・6611
とき／12日(火)
午前9時30分～午後0時
ところ／子育て支援センターあさひな
内容／育児・発達・産後メンタル
ケアなどの相談 ※直接会場へ



アイコンの見方▶左記の支援センター名の頭文字をアイコンにしています。予：予約制

子育て支援センターとは

親子で安心して過ごすことができる「子育て支援センター」
では、季節に合わせた行事や遊びの教室など、さまざまな
催しを行っています。ぜひ、お気軽に遊びに来てください。



市ホームページ

- 原則、未就園児とその保護者が対象で、参加料は無料です。要予約以外は直接、会場にお越しください。
- 各子育て支援センターで電話・面接相談を受け付けています(原則開館時間内)。
- いずれも祝日は休みです。
- 記載の場所は集合場所です。活動場所は違うことがあります。
- 大雨、台風など、悪天候により中止になる事業もあります。詳しくは各支援センターへお問い合わせください。

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
26	27	28	29	30	1	2
					ひよこピヨピヨお話し会 予 そだちの広場 予 読み読み会	
3	4	5	6	7	8	9
	園庭遊び	みんなで遊ぼう 予 きのこ 予 めだかっこ広場 予 星の子① 予 びよびよルーム 園庭開放	園庭で遊ぼう おはなしのとびら わくわくタイム	赤ちゃん遊ぼうA 予 赤ちゃん遊ぼう 予 赤ちゃん遊ぼうと手遊びベ ビーリンパマッサージ 予 ひまわり広場 おたのしみたいむ 園庭開放	めだかっこパーク 予 公園で遊ぼう 公園で遊ぼう 読み読み会	
10	11	12	13	14	15	16
	きのこ3 予	おひさま広場 予 園庭で遊ぼう 星の子② 予 赤ちゃん遊ぼう 予 ぐるんぱの広場 園庭開放 【まちの保健室】 子育て支援センターあさひな	すくすく赤ちゃん 予 大きなあれ 予 作って遊ぼう 予 赤ちゃん遊ぼう 予 園庭開放 ようこそあかちゃん わくわくタイム	赤ちゃん遊ぼうB 予 めだかっこ広場 予 読み聞かせ みんなでよいいドン 予	ひかりのこお話し会 そだちの広場 予 読み読み会 園庭で遊ぼう	
17	18	19	20	21	22	23
	園庭遊び ふれあいひろば	こんにちは赤ちゃん 予 きのこ 予 めだかっこ広場 予 赤ちゃん遊ぼうと手遊びベ ビーリンパマッサージ 予 赤ちゃん遊ぼう 予 藤枝市ふたごちゃんの家 園庭開放	ひよこすくすく赤ちゃん 予 わいわいパーク 予 うたってあそぼう 母の詩 園庭開放 わくわくタイム	赤ちゃん遊ぼうA 予 めだかっこ広場 予 星の子③ 予 元気に1・2 予 赤ちゃん集まれ 予 けろちゃんクラブ 予 おたのしみたいむ 出張キッズパーク 予 園庭開放 わかばサロン“産後 ケア・ヨガ” 予	めだかっこ合同広場 予 わくわく合同広場 予 読み読み会	
24	25	26	27	28	29	30
	そだちの広場 ふれあいひろば	きのこ 予 園庭で遊ぼう 赤ちゃんあつまれ 予	ちびっこあつまれ 予 ママと赤ちゃん 予 エンジェル広場 予 作って遊ぼう 予 わいわいパーク 予 うたってあそぼう わくわくタイム	わらべうた 一緒に遊ぼう ひまわり広場 おたのしみたいむ 園庭開放	めだかっこ広場 予 公園で遊ぼう 予 年齢別遊び 予 読み読み会	
31	1	2	3	4	5	6

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載しているイベントなどの開催や募
集に変更などが生じる場合があります。最新の情報は各子育て支援センターまで
お問い合わせをお願いいたします。

※カレンダーに記載した催しの開催日以外でも、各子育て支援センター（一部を除く）の開所時間内には自由に利用することができます。
※土・日曜日の催しについて詳しくは、市ホームページをご覧ください。