



健康カレンダー

すこやか情報箱

7月

☎健康推進課（保健センター内） ☎645・1111 ☎645・2122
✉hokencenter@city.fujieda.shizuoka.jp
※場所の記述がない場合、会場は保健センターです。



大人の健康

7月

各種相談



おとな

健康相談は不要不急の外出ではありません。定期的な受診をしましょう。

●成人歯科健診

30代以上の人の8割がかかっている歯周病。予防するには、歯磨き、禁煙、よくかんで食べる習慣、そして定期健診が欠かせません。

▼対象／本年度中に40・45・50・55・60・65・70歳になる人（対象者に受診券を郵送しています） ▼検査内容／問診・口腔内検査 ▼負担金／830円

※定期健診については、新型コロナウイルス感染症状況を踏まえて、歯科医師と相談しながら受診しましょう。

※詳しくは受診券をご覧ください。

●8月分の特定健診予約受付

メタボリックシンドロームや生活習慣病をいち早く見つけ、予防・改善するための健診です。対象者には、4月中旬に「令和3年度 藤枝市特定健診のご案内」をお送りしています。

案内通知で健診日程や予約・受診方法などについて、ご確認ください。

※完全予約制で実施しています。

※8月実施分の予約申込期間は、7月1日（水）～14日（水）です。

※予約申込期間内であっても定員になり次第、予約受付は終了します。

▼対象／藤枝市国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入している39歳以上（令和3年4月1日時点）の人

☎健康推進課 ☎645・1111
（※予約専用番号ではありません）

こども

新型コロナウイルス感染症の状況を踏まえ、中止となる場合があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。健康推進課へお問い合わせください。

●母子健康手帳の交付

▼とき／月曜～金曜日 午前9時～11時30分 ▼持ち物／妊娠届出書、マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カードと顔写真付きの公的身分証明書（運転免許証、旅券など）

●委託医療機関での乳児健康診査（無料）

▼持ち物／母子健康手帳、健康診査票、こども医療費受給者証、健康保険証

4か月児健康診査

▼対象／令和3年3月生まれ

10か月児健康診査

▼対象／令和2年9月生まれ

※日時は、令和3年度健康カレンダーに記載されている医療機関にご確認ください。

●乳幼児健康診査（無料）

※対象者には受診日を記載した通知を送付します。

6か月児すこやか相談

▼持ち物／母子健康手帳、アンケート、バスタオル

●もぐもぐぐくく 赤ちゃん教室（要予約）

▼内容／離乳食の話と作り方について ▼受付時間／午前9時45分～10時 ▼終了時間／午前11時10分ごろ ▼持ち物／母子健康手帳、筆記用具、おんぶひも（子ども連れの人のみ）

離乳食の話 前編（5か月児）

▼対象／令和3年2月生まれ

とき／12日（月）

離乳食の話 後編（8か月児）

▼対象／令和2年11月生まれ

とき／26日（月）

※Zoom配信（要予約）も行っています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



1歳6か月児健康診査

▼持ち物／母子健康手帳、アンケート、オムツ、バスタオル

3歳児健康診査

▼持ち物／母子健康手帳、アンケート、早朝尿

●フッ素塗布（要予約）

新型コロナウイルス感染症防止対策のため予約制とします。

▼とき／7日（水）・14日（水）・21日（水） ▼持ち物／母子健康手帳

▼料金／400円（初回のみ。Paypay可）

休日当番医

☎志太医師会（☎641・3385 ☎https://www.shida.shizuoka.med.or.jp/） 藤枝歯科医師会（☎646・2270）
診療時間／午前9時～午後5時（焼津市の耳鼻科は午前8時30分から、歯科は午後3時まで）

	4日（日）	11日（日）	18日（日）	22日（祝）	23日（祝）	25日（日）
外 科	花岡医院 （岡部町内谷） ☎667・3323	秋山医院 （本町三） ☎641・6175	山崎クリニック （志太二） ☎645・1211	杉田整形外科 （瀬戸新屋） ☎645・8880	藤枝平成記念病院 （水上） ☎643・1230	水守B整形外科 （水守三） ☎645・7900
内 科 ・ 小児科	〈内・小〉 みやはら内科クリニック （小石川町一） ☎647・5670	〈小〉 小石川町小児科・アレルギー科・ 皮膚科クリニック（小石川町一） ☎644・8800	〈内〉 吉田クリニック （大洲四） ☎634・0006	〈内〉 サニメディカルクリニック （駅前二） ☎641・2052	〈内〉 岩田クリニック （焼津市宗高） ☎662・2311	〈小〉 すずき小児科医院 （青葉町五） ☎636・3360
	〈内〉 すみや脳神経クリニック （本町二） ☎647・5511	〈内〉 青島北クリニック （瀬古二） ☎647・7707	〈内〉 山崎クリニック （志太二） ☎645・1211	〈小〉 田熊こどもクリニック （瀬古二） ☎647・5225	〈内〉 藤枝駅前クリニック （駅前一） ☎645・5545	〈内〉 瀬古クリニック （瀬古三） ☎639・7373
	〈内〉 花岡医院 （岡部町内谷） ☎667・3323	〈内・小〉 にわ医院 （藤岡一） ☎645・2800	〈内・小〉 藤岡クリニック （藤岡二） ☎641・6288	〈内〉 井澤内科クリニック （本町二） ☎644・5566	〈内・小〉 三倉医院 （五十海四） ☎644・1235	〈内〉 八木医院 （本郷） ☎639・0009
眼 科	小川眼科医院 （本町二） ☎641・0160	—	—	—	—	—
耳鼻科	あまの耳鼻咽喉科クリニック （田中三） ☎646・3313	たなか耳鼻科 （焼津市小柳津） ☎621・5888	森耳鼻咽喉科 （大洲一） ☎635・8687	仲神医院 （焼津市中新田） ☎623・0805	むらまつファミリークリニック （藤枝五） ☎641・5318	やいづ6丁目耳鼻咽喉科 （焼津市焼津六） ☎620・6001
歯 科	桜デンタルクリニック （平島） ☎643・1188	はっとり歯科・矯正歯科 （音羽町三） ☎644・2256	細井歯科 （高洲） ☎636・6731	和田歯科医院 （駅前二） ☎641・0860	ふたば歯科医院 （瀬戸新屋） ☎643・6116	村松歯科医院 （本町二） ☎641・1430
その他	新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、 発熱や咳などの風邪症状がある場合は、受診方法 などについて受診前に必ずその日の休日当番医まで 電話で連絡してください。		〈精〉 藤枝駿府病院 （小石川町二） ☎641・3788	—	—	〈皮・形〉 おおたき医院 （高洲） ☎631・4167

※休日当番医は変更になる場合があります。各医療機関に確認をして受診してください。
※休日当番薬局は、市ホームページをご覧ください。

志太・榛原地域救急医療センター ☎644・0099 ※受診前に、必ず電話で連絡してください。

ところ／瀬戸新屋362-1 診療時間／月曜～金曜…午後7時30分～10時 土曜・日曜日…午後7時30分～翌日午前7時
診療科目／内科・小児科 ※3日（土）・11日（日）・17日（土）・25日（日）の午後10時～翌日午前7時は、小児科のみ。

市役所での相談		
☎市民相談センター ☎643・3318 ※電話で事前にご相談ください。		
一般	月曜～金曜日	9:00～16:00
よろず ※ポルトガル語、通訳者有	14日（水）・28日（水）	（受付13:30～15:00） 13:30～16:00
予法律 ※予約時、内容確認有	7日（水）・21日（水）	13:00～16:00
	14日（水）・28日（水）	9:00～12:00 13:00～16:00
予税務	13日（火）	13:00～15:40
予相続	2日（金）	9:00～12:00 13:00～16:00
	16日（金）	13:00～16:00
予測量	27日（火）	13:40～15:40
予労働関係	12日（月）	13:30～16:00

☎消費生活センター ☎643・3305 ※電話で事前にご相談ください。		
消費生活	月曜～金曜日	9:00～16:00
予多重債務	9日（金）	13:00～15:00

☎男女共同参画・多文化共生課 ☎643・3198		
予女性	火・木曜日	13:30～16:15

☎納税課 ☎643・3122		
夜間納税・相談 （市税・国保税）	木曜日	17:15～19:00

☎子ども家庭課 ☎643・7227		
家庭児童・女性相談 （DVなど）	月曜～金曜日	8:30～17:00

☎子ども発達支援センター ☎643・3343		
発達	月曜～金曜日	9:00～16:00

静岡県交通事故相談所 ☎202・6000		
交通事故	月曜～金曜日	（受付9:00～15:30） 9:00～16:00

ハローワークプラザ藤枝（BiVi藤枝内） ☎636・2126		
求人求職	月曜～金曜日	10:00～18:00

静岡県認知症コールセンター ☎0545・64・9042		
認知症	月・木・土曜日	10:00～15:00

教育相談室 ☎644・7867		
不登校など	月曜～金曜日	13:30～16:30

生涯学習センター ☎643・3047		
青少年 ※18時以降は予	月曜～金曜日	8:30～17:00 18:00～20:30

中部健康福祉センターでの相談		
☎福祉課 ☎644・9281		
予精神・酒害 （アルコール、ギャンブル）	6日（火） 21日（水）	13:15～16:00 13:15～16:00
予ひきこもり	月・火曜日	9:00～16:00
予高次脳機能障害 （会場：静岡市城東 保健福祉エリア）	12日（月）	13:00～17:00

☎地域医療課 ☎644・9273		
予エイズ即日検査	1日（木）	18:00～19:30
予骨髄ドナー登録	1日（木）	18:00～19:30
予肝炎ウイルス検査	1日（木）	18:00～19:30

保健センターでの相談 ☎645・1111		
常設健康相談 （乳幼児・成人）	月曜～金曜日	9:00～11:30
成人健康相談	月・金曜日	13:00～15:30
予管理栄養士の 食生活相談	木曜日	13:00～15:00
	金曜日	9:00～11:00
予歯科衛生士の 歯科相談	詳細はお問い合わせください。	
出張健康相談 （乳幼児・成人）	21日（水）	9:30～11:00
	ところ／福祉センターきすみれ 持ち物／バスタオル（子どもの計測用）	

※相談料は無料。予は要予約。祝・休日はお休みです。
※市役所での相談で、手話通訳を希望する人は、事前にご相談ください。

くるるん(前島保育園内)／☎636・7780

〈支援室〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後1時30分～4時
〈きのこ②〉(予)6月28日(月)～
16日(金)午前10時～11時…前島保育園
※対象は令和元年度に生まれた子。
〈こんにちは赤ちゃん〉(予)6月28日(月)～
6日(火)午前10時～11時…青島南地区交流センター
※対象は首のすわった子～生後6カ月までの子。
〈赤ちゃん遊ぼうA・B〉(予)6月28日(月)～
いずれも午前10時～11時…大洲地区交流センター
A 8日(木) ※対象は生後7カ月～歩行前までの子。
B 21日(火) ※対象は歩行できる子～1歳5カ月の子。
〈きのこのこ〉(予)6月28日(月)～
13日(火)午前10時～11時…大洲地区交流センター
※対象は1歳6カ月以上の子

ひよこ(ひよこ保育園内)／☎625・8898

〈支援室・外遊び〉月曜日～金曜日
午前9時～正午、午後2時～4時
〈ピョピョお話し会〉
予 2日(金)午前10時30～11時
〈すくすく赤ちゃん〉午前9時30分～11時
予 14日(火)…大洲地区交流センター
予 21日(火)…青南町公会堂
※対象は1歳までの子。

ひまわり(ふじの花保育園内)／☎636・7760

〈園庭開放・テラスさんさんひろば〉雨天は室内
月曜～金曜日 午前9時～正午、午後1時30分～3時30分
〈ふれあいひろば(ホール)〉
5日(月)・19日(月) 午前9時30分～11時
※首のすわった子～未就園の子。
〈七夕ひろば・年齢別遊び〉(予)6月25日(金)～
1日(木)午前10時～11時
※対象は平成30年度生まれの子。定員7組。
〈読み聞かせ〉28日(火)午前11時～11時30分

めだかつこ(藤枝保育園内)／☎270・7381

〈水遊び〉雨天は室内
20日(火)・27日(火) 午前9時30分～11時
〈めだかつこ広場〉いずれも午前9時30分～11時
予 6日(火)…藤枝保育園(七夕飾りを作って飾ろう)
※身体測定・誕生会
予 13日(火)…藤枝保育園(水遊びのおもちゃを作る)
15日(木)…稲葉地区交流センター(プラカ船を作る)
28日(火)…西益津地区交流センター(氷でっぼうを作る)
〈赤ちゃん遊ぼう〉
予 1日(木)午前9時30分～11時
※対象は1歳までの子。パスタオル持参。
〈わくわく合同広場(お祭りごっこ)〉
予 21日(火)午前9時30分～11時…勤労青少年ホーム
〈めだかつこパーク(ブルーベリー狩り)〉雨天順延
(予備日: 8月2日(月))
予 30日(金)午前9時30分～11時…山田農園(瀬戸谷)

エンジェルルーム(藤枝聖マリア保育園内)／☎638・2941

〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後1時30分～3時30分
〈プール遊び〉雨天は室内
27日(火)・29日(木) 午前10時～11時
〈エンジェル広場〉午前10時～11時
予 6日(火)…七夕まつり ※対象は1歳6カ月以上の子。
〈赤ちゃん遊ぼうと手遊びベビーリンパマッサージ〉
予 2日(金)午前10時～11時…岡部支所分館
※対象は生後6カ月～歩行前までの子。
予 13日(火)午前10時～11時…生涯学習センター
※対象は生後6カ月までの子。
〈星の子広場1・2・3〉いずれも午前9時30分～11時
予 星の子①令和2年度に生まれた子: 20日(火)
予 星の子②令和元年度に生まれた子: 15日(木)
予 星の子③平成30年度に生まれた子: 7日(火)

光の子広場(青木橋保育園内)／☎641・1262

〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後1時30分～3時30分
〈作って遊ぼう〉
午前9時30分～10時10分、午前10時30分～11時10分
14日(火) (予)6月25日(金)午前9時～
28日(火) (予)8日(木)午前9時～
〈元気に1・2〉(予)8日(木)午前9時～
21日(火)午前10時～11時
〈赤ちゃん遊ぼう(手遊びベビーリンパマッサージ)〉
(予)6月25日(金)午前9時～ 午前10時～11時30分
13日(火)…青木橋保育園
※対象は生後7カ月～1歳までの子。
20日(火)…南新屋会館
※対象は生後6カ月くらいまでの子。
〈一緒に遊ぼう〉
29日(木)午前10時～11時…文化センター
〈ひかりのこお話し会〉
16日(金)午前10時30分～11時

ふれあいルーム(たちばな保育園内)／☎090・6617・3824

〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後1時30分～3時30分
〈水遊び〉雨天は室内
5日(月)・12日(月)・26日(月) 午前9時30分～11時
〈そだちの広場〉いずれも午前9時30分～11時
予 7日(火)…たちばな保育園(七夕の会)
予 27日(火)…西益津地区交流センター(うちわを作ろう)
28日(火)…たちばな保育園(誕生会)
〈赤ちゃん遊ぼう〉
予 14日(火)午前10時～11時…広幡地区交流センター
※対象は1歳くらいまでの子
〈わくわく合同広場(お祭りごっこ)〉
予 21日(火)午前9時30分～11時…勤労青少年ホーム

ぐるんぱの広場(ガゼルの森内)／☎631・5360

〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後2時～4時
〈ぐるんぱの広場〉午前9時30分～11時30分
13日(火)…西益津地区交流センター
〈おはなしのとびら〉2日(金)午前11時～11時30分
〈わいわいパーク〉(予)6月30日(火)午後1時～
午前9時30分～11時30分。定員各15組。
14日(火) ※対象は歩行を始めた子～1歳6カ月までの子。
28日(火) ※対象は1歳7カ月以上の子。
〈赤ちゃん集まれ〉(予)1日(木)午前9時～
15日(木)午前10時～11時
※対象は生後7カ月～歩行前までの子。定員6組。

藤枝子ども広場(藤枝地区交流センター内)／☎631・6452

〈遊びの時間〉18日(日)は休み
火曜～日曜日 午前9時～午後3時
〈赤ちゃんあつまれ〉(予)6月29日(火)午前9時～
27日(火)午前10時～11時
※対象は生後7カ月～1歳くらいの子。
〈みんなでよーい・ドン〉
予 8日(木)午前10時～11時
※対象は1歳6カ月以上の未就園児。
〈けろちゃんクラブ〉(予)6月17日(木)午前9時～
15日(木)午前10時～11時
※対象は平成30年度に生まれた子。

ちびっこルーム(福祉センターきすみれ内)／☎667・7051

〈ルーム開放〉月曜～金曜日 午前9時～午後3時
〈大きくなあれ〉予 14日(火)午前9時30分～10時30分
※対象は生後7カ月～1歳までの子。
〈きのこ〉いずれも午前9時45分～11時
予 平成30年度に生まれた子: 20日(火)…岡部支所分館
予 令和元年度に生まれた子: 13日(火)…岡部支所分館
予 令和2年度に生まれた子: 6日(火)…岡部支所分館
〈ちびっこあつまれ〉
予 28日(火)午前10時～11時
〈わらべうた〉8日(木)午前10時30分～11時

富洲子ども広場(富洲地区交流センター内)／☎635・1477

〈遊びの時間〉18日(日)・22日(木)・23日(金)はお休み
火曜～日曜日 午前9時～午後3時
〈読み読み会〉いずれも午前10時30分～11時
(10分ずつ3回)
2日(金)・9日(金)・16日(金)・30日(金)
〈うたってあそぼう〉
7日(火)・14日(火) 午前10時30分～10時50分

にこにこ広場(青島北地区交流センター内)／☎645・2525

〈遊びの時間〉18日(日)は休み
火曜～日曜日 午前9時～午後3時
〈おたのしみたいむ〉いずれも午前11時～11時30分
1日(木)…わらべうたあそび
8日(木)…ぽこぽこぱんだのお話コンサート
15日(木)…とっくこうくつこうのお話会
〈藤枝市ふたごちゃんの家〉
20日(火)午前10時～11時20分…青島北地区交流センター

葉梨わくわく広場(葉梨地区交流センター内)／☎638・5500

〈遊びの時間〉18日(日)は休み
火～日曜日 午前9時～午後3時
〈わくわく製作の日〉1日(木)～4日(日)
〈わくわくタイム〉毎週水曜日
午前10時30分～10時45分、午後2時45分～3時

あさひな(岡部あさひな保育園内)／☎668・0200

〈ホール・園庭開放〉月曜～金曜日
午前9時～12時、午後1時～4時(日・祝日を除く)
〈びびょろーム〉6日(火)午前10時～11時30分
※対象は生後6カ月～1歳6カ月までの子。
〈母の時(わらべうた・どんぐりころちゃん)〉
21日(火)午前10時30分～11時…いきいき交流センター

ぼかぼか(岡部聖母保育園内)／☎667・0232

〈園庭開放〉雨天中止
5日(月)・21日(火) 午前9時45分～11時

めばえキッズ(わかば保育園内)／☎636・6303
(わかばみや保育園内)／☎635・8902

〈園庭開放(両園共通)〉雨天中止
いずれも午前9時30分～11時
1日(木)・6日(火)・8日(木)・13日(火)・15日(木)・20日(火)

おひさま(岡部みわ保育園内)／☎667・0901

〈園庭開放〉雨天中止
14日(火)・21日(火) 午前9時30分～11時

藤枝おやこ館(BiVi藤枝内)／☎631・5780

〈遊びのスペース〉水曜日は休み
午前10時～午後0時30分、午後1時～4時
※子育て相談や各種行事なども行っています。
詳しくは、お問い合わせください。
〈七夕飾りをかざろう〉4日(日)～6日(火)

れんげじスマイルホール／☎641・7715

〈プレイゾーン〉木曜日は休み
午前10時～10時55分、午前11時～正午、午後0
時30分～1時25分、午後1時30分～2時30分、
午後3時～3時55分、午後4時～5時
〈ようこそあかちゃん〉
14日(火)午後0時40分～1時10分
※対象は0～1歳くらいの子とその保護者。

まちの保健室
～助産師、看護師による相談会～
園児直課 ☎643・6611
とき/10日(土)午前10時30分～午後2時30分
※午後0時30分～1時は消毒タイムのため閉館。
ところ/藤枝おやこ館(BiVi藤枝内)
内容/育児・発達・産後メンタル
ケアなどの相談 ※直接会場へ



アイコンの見方▶左記の支援センター名の頭文字をアイコンにしています。予: 予約制

子育て支援センターとは

親子で安心して過ごすことができる「子育て支援センター」
では、季節に合わせた行事や遊びの教室など、さまざまな
催しを行っています。ぜひ、お気軽に遊びに来てください。



施設案内MAP

- 原則、未就園児とその保護者が対象で、参加料は無料です。要予約以外は直接、会場にお越しください。
- 各子育て支援センターで電話・面談相談を受け付けています(原則開館時間内)。
- いずれも祝日は休みです。
- 記載の場所は集合場所です。活動場所は違うことがあります。
- 大雨、台風等、悪天候により中止になる事業もあります。詳しくは各支援センターへお問い合わせください。

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
27 🏠	28	29 🍎🚗	30	1 🍌 七夕ひろば・年齢別遊び 予 🍌 赤ちゃん遊ぼう 予 🍌 おたのしみたいむ 🍌 わくわく製作の日 🍌 園庭開放	2 🍌 ビョビョお話し会 予 🍌 赤ちゃん遊ぼうと手遊びベ ビーリンパマッサージ 予 🍌 おはなしのとびら 🍌 読み読み会 🍌 わくわく製作の日	3 🍌 わくわく製 作の日
4 🍌 わくわく 製作の日 🍌 七夕飾りをかざろう	5 🍌 ふれあいひろば 🍌 水遊び 🍌 園庭開放 🍌 七夕飾りをかざろう	6 🍌 こんにちは赤ちゃん 予 🍌 めだかつこ広場 予 🍌 エンジェル広場 予 🍌 きのこ 予 🍌 びびょろーム 🍌 園庭開放 🍌 七夕飾りをかざろう	7 🍌 星の子③ 予 🍌 そだちの広場 予 🍌 うたってあそぼう 🍌 わくわくタイム	8 🍌 赤ちゃん遊ぼうA 予 🍌 みんなでよーいドン 予 🍌 わらべうた 🍌 おたのしみたいむ 🍌 園庭開放	9 🍌 読み読み会	10 [まちの保健室] 藤枝おやこ館
11 🍌	12 🍌 水遊び	13 🍌 きのこのこ 予 🍌 めだかつこ広場 予 🍌 赤ちゃん遊ぼうと手遊びベ ビーリンパマッサージ 予 🍌 赤ちゃん遊ぼう 予 🍌 ぐるんぱの広場 🍌 きのこ 予 🍌 園庭開放	14 🍌 すくすく赤ちゃん 予 🍌 作って遊ぼう 予 🍌 赤ちゃん遊ぼう 予 🍌 わいわいパーク 予 🍌 大きくなあれ 予 🍌 うたってあそぼう 🍌 わくわくタイム 🍌 園庭開放 🍌 ようこそあかちゃん	15 🍌 めだかつこ広場 🍌 星の子② 予 🍌 赤ちゃん集まれ 予 🍌 けろちゃんクラブ 予 🍌 おたのしみたいむ 🍌 園庭開放	16 🍌 きのこ② 予 🍌 ひかりのこお話し会 🍌 読み読み会	17 🍌
18 🍌	19 🍌 ふれあいひろば	20 🍌 水遊び 🍌 星の子① 予 🍌 赤ちゃん遊ぼう 予 🍌 きのこ 予 🍌 藤枝市ふたごちゃんの家 🍌 園庭開放	21 🍌 赤ちゃん遊ぼうB 予 🍌 すくすく赤ちゃん 予 🍌 わくわく合同広場 予 🍌 わくわく合同広場 予 🍌 元気に1・2 予 🍌 わくわくタイム 🍌 母の時 🍌 園庭開放 🍌 園庭開放	22 🍌 海の日	23 🍌 スポーツの日	24 🍌
25 🍌	26 🍌 水遊び	27 🍌 水遊び 🍌 プール遊び 🍌 そだちの広場 予 🍌 赤ちゃんあつまれ 予	28 🍌 読み聞かせ 🍌 めだかつこ広場 🍌 作って遊ぼう 予 🍌 そだちの広場 🍌 わいわいパーク 予 🍌 ちびっこあつまれ 予 🍌 わくわくタイム	29 🍌 プール遊び 🍌 一緒に遊ぼう	30 🍌 めだかつこパーク 予 🍌 読み読み会	31 🍌

※カレンダーに記載した催しの開催日以外でも、各子育て支援センター(一部を除く)の開所時間内には自由に利用することができます。
※土・日曜日の催しについて詳しくは、市ホームページをご覧ください。