



健康カレンダー

すこやか情報箱

6月

健康推進課（保健センター内） ☎645・1111 ☎645・2122
✉hokencenter@city.fujieda.shizuoka.jp
※場所の記述がない場合、会場は保健センターです。



大人の健康

6月

各種相談



おとな

健康相談は不要不急の外出ではありません。定期的な受けましょう。

がん検診

申し込みは健康推進課へ。

子宮がん検診（19歳以上）

▼負担金／1500円

乳がん検診（39歳以上）

▼検査内容／問診・マンモグラフィ検査

▼負担金／2400円

肺がん検診・大腸がん検診（39歳以上）

▼負担金／肺がん：210円、大腸がん：420円

前立腺がん検診（49歳以上）

▼負担金／920円

ピロリ菌胃がんリスク判定（39歳以上）

▼負担金／940円

※乳がん・子宮がん検診の受診は2年に1度です。

※年齢は、令和3年4月1日時点での年齢をさします。

7月分の特定健診予約受付

メタボリックシンドロームや生活習慣病をいち早く見つけ、予防・改善するための健診です。対象者には、4月中旬に「令和3年度 藤枝市特定健診のご案内」をお送りしています。

案内通知で健診日程や予約・受診方法などについて、ご確認ください。

※完全予約制で実施しています。

※7月実施分の予約申込期間は、6月1日（火）～14日（月）。

※予約申込期間内であっても定員になり次第、予約受付は終了します。

▼対象／藤枝市国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入している39歳以上（令和3年4月1日時点）の人

（健康推進課 ☎645・1111 ☎645・1111）

（※予約専用番号ではありません）

こども

新型コロナウイルス感染症の状況を踏まえ、中止となる場合があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。健康推進課へお問い合わせください。

母子健康手帳の交付

▼とき／月曜～金曜日 午前9時～11時30分

▼持ち物／妊娠届出書、マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カードと顔写真付きの公的身分証明書（運転免許証、旅券など）

委託医療機関での乳児健康診査（無料）

▼持ち物／母子健康手帳、健康診査票、こども医療費受給者証、健康保険証

4か月児健康診査

▼対象／令和3年2月生まれ

10か月児健康診査

▼対象／令和2年8月生まれ

※日時は、令和3年度健康カレンダーに記載されている医療機関にご確認ください。

乳幼児健康診査（無料）

※対象者には受診日を記載した通知を送付します。

6か月児すこやか相談

▼持ち物／母子健康手帳、アンケート、バスタオル

もぐもぐごっくん赤ちゃん教室（要予約）

▼内容／離乳食の話と作り方について ▼受付時間／午前9時45分～10時 ▼終了時間／午前11時10分ごろ ▼持ち物／母子健康手帳、筆記用具、おんぶひも（子ども連れの人のみ）

離乳食の話 前編（5カ月児）

▼対象／令和3年1月生まれ

とき／14日（月）

離乳食の話 後編（8カ月児）

▼対象／令和2年10月生まれ

とき／28日（月）

※Zoom配信（要予約）も行っています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

1歳6か月児健康診査

▼持ち物／母子健康手帳、アンケート、オムツ、バスタオル

3歳児健康診査

▼持ち物／母子健康手帳、アンケート、早朝尿

フツ素塗布（要予約）

新型コロナウイルス感染症防止対策のため予約制とします。

▼とき／9日（火）・16日（水）・23日（水）

▼持ち物／母子健康手帳

▼料金／400円（初回のみ。Paypay可）



志太医師会（☎641・3385 ☎https://www.shida.shizuoka.med.or.jp/） 藤枝歯科医師会（☎646・2270）
診療時間／午前9時～午後5時（焼津市の耳鼻科は午前8時30分から、歯科は午後3時まで）

休日当番医

	6日（日）	13日（日）	20日（日）	27日（日）
外科	ほしのクリニック （岡部町内谷） ☎667・0100	田沼脳神経クリニック （田沼二） ☎634・2274	はまべ整形外科 （上敷田） ☎648・1500	いわしたクリニック （上青島） ☎631・6660
内科・小児科	〈小〉 高洲早川クリニック （与左衛門） ☎636・0021	〈内〉 水上内科クリニック （高柳二） ☎634・1200	〈内〉 鈴木循環器クリニック （高柳四） ☎634・3131	〈内・小〉 横山消化器内科 （焼津市下小杉） ☎622・0045
	〈内〉 ハラダ城南医院 （田中三） ☎647・1234	〈内〉 田沼脳神経クリニック （田沼二） ☎634・2274	〈内・小〉 板倉医院 （田沼四） ☎636・0881	〈小〉 小林小児科 （前島一） ☎635・2620
	〈内〉 ほしのクリニック （岡部町内谷） ☎667・0100	〈内・小〉 入交医院 （大手二） ☎641・0135	〈内・小〉 柴田医院 （藤枝四） ☎641・0127	〈内〉 いわしたクリニック （上青島） ☎631・6660
眼科	藤枝眼科クリニック （青木二） ☎647・7770	—	—	—
耳鼻科	ふじえだ耳鼻科 （上敷田） ☎648・1000	八楠耳鼻咽喉科 （焼津市八楠四） ☎629・5566	まつなが耳鼻咽喉科クリニック （駅前二） ☎645・3387	岡本石井病院 （焼津市小川新町五） ☎627・5585
歯科	アライ歯科 （鬼島） ☎644・4477	いしかわ歯科 （瀬古二） ☎643・4618	ながい歯科 （下敷田） ☎625・8410	竹中歯科医院 （高洲一） ☎636・6777
その他	〈泌〉 北川医院 （高洲） ☎634・3231	新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、発熱や咳などの風邪症状がある場合は、受診方法などについて受診前に必ずその日の休日当番医まで電話で連絡してください。		〈皮〉 坂本医院 （青南町四） ☎637・2737

※休日当番医は変更になる場合があります。各医療機関に確認をして受診してください。
※休日当番薬局は、市ホームページをご覧ください。

志太・榛原地域救急医療センター ☎644・0099 ※受診前に、必ず電話で連絡してください。

ところ／瀬戸新屋362-1 診療時間／月曜～金曜日…午後7時30分～10時 土曜・日曜日…午後7時30分～翌日午前7時
診療科目／内科・小児科 ※5日（土）・13日（日）・19日（土）・27日（日）の午後10時～翌日午前7時は、小児科のみ。

市役所での相談

市民相談センター ☎643・3318
※電話で事前にご相談ください。

一般	月曜～金曜日	9:00～16:00
よろず ※ポルトガル語、通訳者有	9日（水）・23日（水）	（受付13:30～15:00） 13:30～16:00
法律 ※予約時、内容確認有	2日（水）・16日（水）	13:00～16:00
	9日（水）・23日（水）	9:00～12:00 13:00～16:00
税務	8日（火）	13:00～15:40
相続	4日（金）	9:00～12:00 13:00～16:00
測量	18日（金）	13:00～16:00
労働関係	14日（月）	13:30～16:00

消費生活センター ☎643・3305
※電話で事前にご相談ください。

消費生活	月曜～金曜日	9:00～16:00
多重債務	11日（金）・25日（金）	13:00～15:00

男女共同参画・多文化共生課 ☎643・3198

女性	火・木曜日	13:30～16:15
----	-------	-------------

納税課 ☎643・3122

夜間納税・相談 （市税・国保税）	木曜日	17:15～19:00
---------------------	-----	-------------

子ども家庭課 ☎643・7227

家庭児童・女性相談 （DVなど）	月曜～金曜日	8:30～17:00
---------------------	--------	------------

子ども発達支援センター ☎643・3343

発達	月曜～金曜日	9:00～16:00
----	--------	------------

静岡県交通事故相談所 ☎202・6000

交通事故	月曜～金曜日	（受付9:00～15:30） 9:00～16:00
------	--------	------------------------------

ハローワークプラザ藤枝（BiVi藤枝内） ☎636・2126

求人求職	月曜～金曜日	10:00～18:00
------	--------	-------------

静岡県認知症コールセンター ☎0545・64・9042

認知症	月・木・土曜日	10:00～15:00
-----	---------	-------------

教育相談室 ☎644・7867

不登校など	月曜～金曜日	13:30～16:30
-------	--------	-------------

生涯学習センター ☎643・3047

青少年 ※18時以降は	月曜～金曜日	8:30～17:00 18:00～20:30
----------------	--------	---------------------------

中部健康福祉センターでの相談

福祉課 ☎644・9281

精神・酒害 （アルコール、ギャンブル）	1日（火） 16日（水）	13:15～16:00 13:15～16:00
ひきこもり	月・火曜日	9:00～16:00

地域医療課 ☎644・9273

エイズ即日検査	3日（木） 17日（木）	18:00～19:30 9:15～11:00
骨髄ドナー登録	3日（木） 17日（木）	受付18:00～ 受付 9:15～
肝炎ウイルス検査	18日（金）	9:15～11:00

保健センターでの相談 ☎645・1111

常設健康相談 （乳幼児・成人）	月曜～金曜日	9:00～11:30
成人健康相談	月・金曜日	13:00～15:30
管理栄養士の 食生活相談	木曜日 金曜日	13:00～15:00 9:00～11:00
歯科衛生士の 歯科相談	詳細はお問い合わせください。	
出張健康相談 （乳幼児・成人）	16日（水）	9:30～11:00 ところ／福祉センターきすみれ 持ち物／バスタオル（子どもの計測用）

※相談料は無料。は要予約。祝・休日はお休みです。
※市役所での相談で、手話通訳を希望する人は、事前にご相談ください。

※カレンダーに記載した催しの開催日以外でも、各子育て支援センター（一部を除く）の開所時間内には自由に利用することができます。
※土・日曜日の催しについて詳しくは、市ホームページをご覧ください。