



健康カレンダー

すこやか情報箱

5月

健康推進課（保健センター内） ☎645・1111 ㊟645・2122
✉hokencenter@city.fujieda.shizuoka.jp
※場所の記述がない場合、会場は保健センターです。



大人の健康

5月

各種相談



おとな

がん検診

申し込みは健康推進課へ。
定期的に検診を受けま
しょう。

子宮がん検診
(19歳以上の女性)

▼検診内容／問診・頸部
細胞診 ▼負担金／15
00円

乳がん検診
(39歳以上の女性)

▼検診内容／問診・マン
モグラフィ検査 ▼負担
金／2400円

※年齢は、令和3年4月
1日時点の年齢をさし
ます。

受診券が届いたら早め
に医療機関に予約しま
しょう。

5月19日(水)よりがん検
診（肺・大腸・前立腺）
が始まります。

受診券は5月上旬より
順次発送します。市国
保以外の人で、市のが
ん検診を受けたことが
なく、希望する人はご
連絡ください。

こども



新型コロナウイルス感染症の状
況を踏まえ、中止となる場合が
あります。詳しくは、市ホーム
ページをご覧ください。健康
推進課へお問い合わせください。

母子健康手帳の交付

▼とき／月曜～金曜日 午前9
時～11時30分 ▼持ち物／妊娠
届出書、マイナンバーカードま
たはマイナンバー通知カードと
顔写真付きの公的身分証明書
(運転免許証、旅券など)

委託医療機関での 乳児健康診査（無料）

▼持ち物／母子健康手帳、健康
診査票、こども医療費受給者証、
健康保険証
4か月児健康診査
▼対象／令和3年1月生まれ
10か月児健康診査
▼対象／令和2年7月生まれ
※日時は、令和3年度健康カレ
ンダーに記載されている医療
機関にご確認ください。

乳幼児健康診査（無料）

※対象者には受診日を記載した
通知を送付します。
6か月児すこやか相談
▼持ち物／母子健康手帳、アン
ケート、バスタオル

1歳6か月児健康診査

▼持ち物／母子健康手帳、アン
ケート、オムツ、バスタオル
3歳児健康診査
▼持ち物／母子健康手帳、アン
ケート、早朝尿

フッ素塗布（要予約）

新型コロナウイルス感染症防止
対策のため予約制とします。
▼とき／12日(水)・19日(水)・26日
(水) ▼持ち物／母子健康手帳
▼料金／400円（初回のみ。
Paypay可）



もぐもぐぐくぐん 赤ちゃん教室（要予約）

▼内容／離乳食の話と作り方に
ついて ▼受付時間／午前9時
45分～10時 ▼終了時間／午前
11時10分ごろ ▼持ち物／母子
健康手帳、筆記用具、おんぶひ
も（子ども連れの人のみ）
離乳食の話 前編（5か月児）
▼対象／令和2年12月生まれ
ととき／10日(月)

離乳食の話 後編（8か月児）

▼対象／令和2年9月生まれ
ととき／24日(月)
※Zoom配信（要予約）も行っ
ています。詳し
くは市ホーム
ページをご覧
ください。



休日当番医

☎志太医師会 ☎641・3385 ㊟http://www.shida.shizuoka.med.or.jp/ 藤枝歯科医師会 ☎646・2270
診療時間／午前9時～午後5時（焼津市の耳鼻科は午前8時30分から、歯科は午後3時まで）

	2日(日)	3日(祝)	4日(祝)	5日(祝)	9日(日)	16日(日)	23日(日)	30日(日)
外 科	匡ペインクリニック (駅前一) ☎646・7261	吉田医院 (焼津市利右衛門) ☎622・0108	ためま街道整形外科 (大新島) ☎634・1110	錦野クリニック (青葉町二) ☎636・5000	近藤胃腸科外科 (南新屋) ☎641・2625	西井胃腸科外科 (高柳) ☎637・0610	しまづ整形外科 (高柳二) ☎634・0888	高松整形外科 (岡出山三) ☎643・2378
内 科 ・ 小児科	〈内〉 岩田クリニック (焼津市宗高) ☎662・2311	〈小〉 すずき小児科医院 (青葉町五) ☎636・3360	〈内・小〉 たきいクリニック (焼津市相川) ☎622・8525	〈内〉 錦野クリニック (青葉町二) ☎636・5000	〈内・小〉 大岩内科医院 (高岡一) ☎636・0018	〈内〉 西井胃腸科外科 (高柳) ☎637・0610	〈内〉 なほ消化器内科クリ ニック (高洲一) ☎634・1825	〈内・小〉 櫻井医院 (焼津市上新田) ☎622・0122
	〈内〉 藤枝駅前クリニック (駅前一) ☎645・5545	〈内〉 瀬古クリニック (瀬古三) ☎639・7373	〈内〉 ゆみ内科クリニック (茶町三) ☎641・7700	〈内〉 ひろせクリニック (駅前二) ☎641・0689	〈内〉 近藤胃腸科外科 (南新屋) ☎641・2625	〈内〉 すぎむらクリニック (若王子三) ☎647・7077	〈内・小〉 大持医院 (藤枝五) ☎641・0651	〈内〉 高橋医院 (下青島) ☎647・0370
	〈内・小〉 三倉医院 (本郷) ☎644・1235	〈内〉 八木医院 (焼津市上泉) ☎622・9070	〈内〉 西山クリニック (平島) ☎646・3003	〈内・小〉 三輪医院 (岡部町内谷) ☎667・3000	〈内・小〉 川口内科 (八幡) ☎644・3366	〈内・小〉 菅ヶ谷内科医院 (堀之内) ☎641・2903	—	—
眼 科	志太眼科 (益津) ☎645・5511	—	—	—	—	—	—	—
耳鼻科	森耳鼻咽喉科 (大洲一) ☎635・8687	岡本石井病院 (焼津市小川新町五) ☎627・5585	むらまつファミリー クリニック (藤枝五) ☎641・5318	仲神医院 (焼津市中新田) ☎623・0805	藤枝あおば耳鼻 咽喉科 (末広一) ☎634・1331	やいづ6丁目耳鼻咽 喉科 (焼津市焼津六) ☎620・6001	藤枝診療所 (高洲) ☎635・8749	吉田耳鼻咽喉科医院 (焼津市下小田) ☎623・1187
歯 科	小澤歯科医院 (瀬古二) ☎646・0775	ひよこ歯科 (高洲) ☎637・0001	いのまた歯科医院 (仮宿) ☎646・8110	岸村歯科医院 (郡) ☎644・2501	河野歯科医院 (与左衛門) ☎636・5568	そのだ歯科口腔外科 クリニック (瀬戸新屋) ☎647・6006	さくま歯科 (田沼三) ☎636・7000	青島歯科医院 (田沼四) ☎635・1636
その他	—	〈泌・皮〉 平井医院 (焼津市上泉) ☎622・9070	—	—	〈精〉 心のクリニック (駅前一) ☎644・2928	〈産・婦〉 鈴木レディース クリニック (大洲四) ☎636・5511	新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、発熱や咳などの風邪症状がある場合は、受診方法などについて受診前に必ずその日の休日当番医まで電話で連絡してください。	

※休日当番医は変更になる場合があります。各医療機関に確認をして受診してください。
※休日当番薬局は、市ホームページをご覧ください。

志太・榛原地域救急医療センター ☎644・0099 ※受診前に、必ず電話で連絡してください。

ところ／瀬戸新屋362-1 診療時間／月曜～金曜日…午後7時30分～10時 土曜・日曜日…午後7時30分～翌日午前7時
診療科目／内科・小児科 ※1日(土)・9日(日)・15日(土)・23日(日)・30日(日)の午後10時～翌日午前7時は、小児科のみ。

市役所での相談		
☎市民相談センター ☎643・3318 ※電話で事前にご相談ください。		
一般	月曜～金曜日	9:00～16:00
交通事故	4月から静岡県交通事故相談所（☎202・6000）をご利用ください。	
よろず ※ポルトガル語、通訳者有	12日(水)・26日(水)	(受付13:30～15:00) 13:30～16:00
予法律 ※予約時、内容確認有	19日(水)	13:00～16:00
	12日(水)・26日(水)	9:00～12:00 13:00～16:00
予税務	11日(火)	13:00～15:40
予相続	7日(金)	9:00～12:00 13:00～16:00
予測量	21日(金)	13:00～16:00
予遺言等公正証書	25日(火)	13:40～15:40
予労働関係	10日(月)	13:30～16:00

☎消費生活センター ☎643・3305 ※電話で事前にご相談ください。		
消費生活	月曜～金曜日	9:00～16:00
予多重債務	14日(金)・28日(金)	13:00～15:00

☎男女共同参画・多文化共生課 ☎643・3198		
予女性	火・木曜日	13:30～16:15

☎納税課 ☎643・3122		
夜間納税・相談 (市税・国保税)	木曜日	17:15～19:00

☎子ども家庭課 ☎643・7227		
家庭児童・女性相談 (DVなど)	月曜～金曜日	8:30～17:00

☎子ども発達支援センター ☎643・3343		
発達	月曜～金曜日	9:00～16:00

静岡県交通事故相談所 ☎202・6000		
交通事故	月曜～金曜日	(受付9:00～15:30) 9:00～16:00

ハローワークプラザ藤枝 (BiVi藤枝内) ☎636・2126		
求人求職	月曜～金曜日	10:00～18:00

静岡県認知症コールセンター ☎0545・64・9042		
認知症	月・木・土曜日	10:00～15:00

教育相談室 ☎644・7867		
不登校など	月曜～金曜日	13:30～16:30

生涯学習センター ☎643・3047		
青少年 ※18時以降は予	月曜～金曜日	8:30～17:00 18:00～20:30

中部健康福祉センターでの相談		
☎福祉課 ☎644・9281		
予精神・有害 (アルコール、ギャンブル)	19日(水)	13:15～16:00
	27日(水)	13:45～16:30
予ひきこもり	月・火曜日	9:00～16:00
予高次脳機能障害	28日(金)	13:00～16:00

☎地域医療課 ☎644・9273		
予エイズ即日検査	6日(水)	18:00～19:30
	20日(水)	9:15～11:00
予骨髄ドナー登録	6日(水)	受付18:00
	20日(水)	受付 9:15
予肝炎ウイルス検査	6日(水)	18:00～19:30
	20日(水)	9:15～11:00

保健センターでの相談 ☎645・1111		
常設健康相談 (乳幼児・成人)	月曜～金曜日	9:00～11:30
成人健康相談	月・金曜日	13:00～15:30
予管理栄養士の 食生活相談	木曜日	13:00～15:00
	金曜日	9:00～11:00
予歯科衛生士の 歯科相談	詳細はお問い合わせください。	
出張健康相談 (乳幼児・成人)	19日(水)	9:30～11:00
	ところ／福祉センターきすみれ 持ち物／バスタオル(子どもの計測用)	

※相談料は無料。予は要予約。祝・休日はお休みです。
※市役所での相談で、手話通訳を希望する人は、事前にご相談
ください。

くるるん(前島保育園内)／☎636・7780

〈支援室〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後1時30分～4時
〈ふれあい広場〉(予)4月28日(水)～
12日(水)午前10時～11時…生涯学習センター
〈きのこ②〉(予)4月28日(水)～
17日(水)午前10時～11時…前島保育園
※対象は令和元年度に生まれた子。
〈こんにちは赤ちゃん〉(予)4月28日(水)～
18日(水)午前10時～11時…青島南地区交流センター
※対象は首のすわった子～生後6カ月までの子。
〈赤ちゃん遊ぼうA・B〉(予)4月28日(水)～
午前10時～11時…大洲地区交流センター
A13日(水) ※対象は生後7カ月～歩行前までの子。
B20日(水) ※対象は歩行できる子～1歳5カ月の子。
〈おひさま広場〉(予)4月28日(水)～
7日(金)午前10時～11時…総合運動公園
※対象は1歳6カ月以上の子。
〈みんなで遊ぼう〉(予)4月28日(水)～
11日(水)午前10時～11時…勤労者体育館
※対象は1歳6カ月以上の子。

ひよこ(ひよこ保育園内)／☎625・8898

〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後2時～4時
〈ピヨピヨお話し会〉
予7日(金)午前10時30分～11時
〈すくすく赤ちゃん〉午前9時30分～11時
予12日(水)…大洲地区交流センター
予19日(水)…青南町公会堂 ※対象は1歳までの子。

めだかつこ(藤枝保育園内)／☎270・7381

〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後2時～4時
〈園庭で遊ぼう〉雨天は室内
18日(水)・24日(月) 午前9時30分～11時
〈めだかつこ広場〉いずれも午前9時30分～11時
予11日(水)…藤枝保育園(カプトを作ってかぶ
ろう・身体測定・誕生会)
13日(木)…藤の瀬会館(シャボン玉で遊ぼう) ※雨天中止
19日(水)…西益津地区交流センター(こい
のぼり風車を作って遊ぼう)
20日(木)…稲葉地区交流センター(パグ
こいのぼりを作ろう)

予25日(水)…藤枝保育園(パルーンアート)
〈赤ちゃん遊ぼう〉
予6日(水)午前9時30分～11時
※対象は1歳までの子。バスタオル持参。
〈わくわく合同広場(似顔絵を描いてもらおう)〉
予26日(水)午前9時30分～11時…西益津地区交流センター
〈めだかつこパーク〉雨天中止
7日(金)午前9時30分～11時…蓮華寺池公園内ジャンボ滑り台

エンジェルルーム(藤枝聖マリア保育園内)／☎638・2941

〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後1時30分～3時30分
〈園庭で遊ぼう〉雨天は室内
19日(水)午前10時～11時
〈公園で遊ぼう〉雨天は室内 午前10時～11時
予14日(金)…総合運動公園
27日(水)…水守中央公園
〈エンジェル広場(親子でエアロビ)〉
予28日(金)午前10時～11時 ※対象は1歳半以上の子。
〈赤ちゃん遊ぼうと手遊びベビーリンパマッサージ〉
予13日(水)午前10時～11時…岡部支所分館
※対象は生後6カ月～歩行前までの子。
予20日(水)午前10時～11時…生涯学習センター
※対象は生後6カ月までの子。
〈星の子広場1・2・3〉いずれも午前9時30分～11時
予星の子①令和2年度に生まれた子：11日(水)
予星の子②令和元年度に生まれた子：18日(水)
予星の子③平成30年度に生まれた子：25日(水)

ひまわり(ふじの花保育園内)／☎636・7760

〈園庭開放・テラスさんさんひろば〉(雨天は室内)
月曜～金曜日 午前9時～正午、午後1時30分～3時30分
〈ふれあいひろば(ホール)〉
10日(月)・24日(月) 午前9時30分～11時
※首のすわった子～未就園児。
〈年齢別遊び〉(予)4月23日(金)～
19日(水)午前10時～11時

※対象は令和元年度生まれの子。定員10組。
〈食育講座〉(予)4月23日(金)～
26日(水)午前10時～11時
※対象は平成30年度生まれの子。定員7組。
〈ひまわり広場〉午前10時30分～11時
13日(水)…駅南公園
18日(水)…板山川中の橋公園
※雨天中止。気温によっては中止する場
合もありますのでご確認ください。

光の子広場(青木橋保育園内)／☎641・1262

〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後1時30分～3時30分
〈作って遊ぼう〉
午前9時30分～10時10分、10時30分～11時10分
12日(水) (予)4月27日(水)～
26日(水) (予)13日(水)～
〈元気に1・2〉(予)6日(水)～
20日(水)午前10時～11時
〈赤ちゃん遊ぼう(手遊びベビーリンパマッサージ)〉
(予)4月27日(水)～ 午前10時～11時30分
11日(水)…青木橋保育園
※対象は生後7カ月～1歳までの子。
18日(水)…南新屋会館
※対象は生後6カ月くらいまでの子。
〈一緒に遊ぼう〉雨天中止
27日(水)午前10時～11時…文化センター
〈公園で遊ぼう〉
14日(金)午前10時～11時…青木中央公園
〈ひかりのこ話し会〉
21日(金)午前10時30分～11時

ぐるんぱの広場(ガゼルの森内)／☎631・5360

〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後2時～4時
〈ぐるんぱの広場〉午前9時30分～11時30分
11日(水)…西益津地区交流センター
〈おはなしのとびら〉7日(金)午前11時～11時30分
〈わいわいパーク〉(予)4月30日(金)午後1時～
午前9時30分～11時30分 定員各15組。
19日(水) ※対象は歩行を始めた子～1歳6カ月までの子。
26日(水) ※対象は1歳7カ月以上の子。
〈赤ちゃん集まれ〉(予)6日(水)～
20日(水)午前10時～11時
※対象は生後7月から歩行前までの子。定員6組。

藤枝子ども広場(藤枝地区交流センター内)／☎631・6452

〈遊びの時間〉16日(日)は休み
火曜～日曜日 午前9時～午後3時
〈赤ちゃんあつまれ〉(予)4月27日(水)～
25日(水)午前10時～11時
※対象は生後7カ月～1歳くらいの子。
〈みんなでよいい・ドン〉(予)4月8日(水)～
13日(水)午前10時～11時
※対象は1歳6カ月以上の未就園児。
〈けろちゃんクラブ〉
予20日(水)午前10時～11時
※対象は平成30年度に生まれた子。

ちびっこルーム(福祉センターきすみれ内)／☎667・7051

〈ルーム開放〉月曜～金曜日 午前9時～午後3時
〈大きくなあれ〉
予12日(水)午前9時30分～10時30分
※対象は生後7カ月～1歳までの子。
〈きのこ〉いずれも午前9時45分～11時
予平成30年度に生まれた子：25日(水)…岡部支所分館
予令和元年度に生まれた子：18日(水)…岡部支所分館
予令和2年度に生まれた子：11日(水)…岡部支所分館
〈ちびっこあつまれ〉予26日(水)午前10時～11時
〈わらべうた〉13日(水)午前10時30分～11時

ふれあいルーム(たちばな保育園内)／☎090・6617・3824

〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後1時30分～3時30分
〈園庭遊び〉雨天は室内
10日(月)午前9時30分～11時
〈公園で遊ぼう〉
21日(金)午前10時～11時…水守中央公園
〈そだちの広場〉いずれも午前9時30分～11時
予7日(金)…広幡地区交流センター(新聞で遊ぼう)
予20日(水)…たちばな保育園(移動動物園)

24日(月)…たちばな保育園(誕生会)
〈赤ちゃん遊ぼう(簡単な玩具作り)〉
予19日(水)午前10時～11時…たちばな保育園
※対象は1歳くらいまでの子。
〈わくわく合同広場(似顔絵を描いてもらおう)〉
予26日(水)午前9時30分～11時…西益津地区交流センター
高洲こども広場(高洲地区交流センター内)／☎635・1477

〈遊びの時間〉16日(日)は休み
火曜～日曜日 午前9時～午後3時
〈読み読み会〉いずれも午前10時30分～11時
(10分ずつ3回) 7日(金)・14日(金)・21日(金)・28日(金)
〈うたってあそぼう〉
12日(水)・19日(水) 午前10時30分～10時50分
栗梨わくわく広場(栗梨地区交流センター内)／☎638・5500
〈遊びの時間〉16日(日)は休み
火曜～日曜日 午前9時～午後3時
〈わくわくタイム〉いずれも午前10時30分～
10時45分、午後2時45分～3時
12日(水)・19日(水)・26日(水)

にこにこ広場(青島北地区交流センター内)／☎645・2525

〈遊びの時間〉16日(日)は休み
火曜～日曜日 午前9時～午後3時
〈おたのしみたいむ(わらべうたあそび)〉
6日(水)午前11時～11時30分
〈藤枝市ふたごちゃんの会〉
18日(水)午前10時～11時20分…青島北地区交流センター

あさひな(岡部あさひな保育園内)／☎668・0200

〈ホール・園庭開放〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後1時～4時
〈びよびよルーム〉11日(水)午前10時～11時30分
※対象は生後6カ月～1歳6カ月までの子。
〈母の詩(わらべうた・どんぐりころちゃん)〉
19日(水)午前10時30分～11時…いきいき交流センター
〈園庭で遊ぼう〉21日(金)午前10時～11時30分

ぼかぼか(岡部聖母保育園内)／☎667・0232

〈園庭開放〉雨天中止
13日(水)・25日(水) 午前9時45分～11時

めばえキッズ(わかば保育園内)／☎636・6303
(わかばみや保育園内)／☎635・8902

〈園庭開放(両園共通)〉雨天は室内
いずれも午前9時30分～11時
6日(水)・11日(水)・13日(水)・18日(水)・20日(水)

おひさま(岡部みわ保育園内)／☎667・0901

〈園庭開放〉雨天中止
12日(水)・26日(水) 午前9時30分～11時

藤枝おやこ館(BiVi藤枝内)／☎631・5780

〈遊びのスペース〉水曜日は休み
午前10時～午後0時30分、午後1時～4時
〈リズムで遊ぼう〉28日(金)午前10時30分～11時
※子育て相談や各種行事なども行ってい
ます。詳しくは、お問い合わせください。

れんげじスマイルホール／☎641・7715

〈プレイゾーン〉木曜日は休み(木曜日が祝日の場合はその翌日)
午前10時～10時55分、午前11時～正午、午後0
時30分～1時25分、午後1時30分～2時30分、
午後3時～3時55分、午後4時～5時
〈ようこそあかちゃん〉
12日(水)午後0時40分～午後1時10分
※対象は0～1歳くらいの子とその保護者。
〈なっちゃんと遊ぼう〉
18日(水)午前11時20分～午前11時35分
※対象は未就園児とその保護者。

まちの保健室
～助産師、看護師による相談会～
育児講座 ☎643・6611
とき／8日(土)午前10時30分～午後
2時30分
ところ／藤枝おやこ館(BiVi藤枝内)
内容／育児・発達・産後メンタルケ
アなどの相談 ※直接会場へ

5月 子育てひろば

アイコンの見方▶左記の支援センター名の頭文字をアイコンにしています。予：予約制

子育て支援センターとは

親子で安心して過ごすことができる「子育て支援センター」では、
季節に合わせた行事や遊びの教室など、さまざまな催しを行っ
ています。ぜひ、お気軽に遊びに来てください。



施設案内MAP

- 原則、未就園児とその保護者が対象で、参加料は無料です。要予約以外は直接、会場にお越しください。
- 各子育て支援センターで電話・面接相談を受け付けています(原則開館時間内)。
- いずれも祝日は休みです。
- 記載の場所は集合場所です。活動場所は違うことがあります。
- 大雨、台風等、悪天候により中止になる事業もあります。詳しくは各支援センターへお問い合わせください。

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
25	26	27	28	29	30	1
2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 め 赤ちゃん遊ぼう 予 に おたのしみたいむ め 園庭開放	7 おひさま広場 予 ひ ヨピヨお話し会 予 め めだかつこパーク く おはなしのとびら ふ そだちの広場 予 高 読み読み会	8 [まちの保健室] 藤枝おやこ館
9	10 ひ ふれあいひろば ふ 園庭遊び	11 く みんなで遊ぼう 予 め めだかつこ広場 予 工 星の子① 予 光 赤ちゃん遊ぼう 予 く ぐるんぱの広場 ち きのこ 予 あ びよびよルーム め 園庭開放	12 く ふれあい広場 予 ひ すくすく赤ちゃん 予 光 作って遊ぼう 予 ち 大きくなあれ 予 高 うたってあそぼう 栗 わくわくタイム お 園庭開放 れ ようこそあかちゃん	13 く 赤ちゃん遊ぼうA 予 め めだかつこ広場 工 赤ちゃん遊ぼうと手遊びベ ビーリンパマッサージ 予 ひ ひまわり広場 栗 みんなでよいいドン 予 ち わらべうた ほ 園庭開放 め 園庭開放	14 工 公園で遊ぼう 予 光 公園で遊ぼう 高 読み読み会	15 ★
16	17 く きのこ② 予	18 く こんにちは赤ちゃん 予 め 園庭で遊ぼう 工 星の子② 予 ひ ひまわり広場 光 赤ちゃん遊ぼう 予 ち きのこ 予 に 藤枝市ふたごちゃんの会 め 園庭開放 れ なっちゃんと遊ぼう	19 ひ すくすく赤ちゃん 予 め めだかつこ広場 工 園庭で遊ぼう ひ 年齢別遊び 予 く わいわいパーク 予 ふ 赤ちゃん遊ぼう 予 高 うたってあそぼう 栗 わくわくタイム あ 母の詩	20 く 赤ちゃん遊ぼうB 予 め めだかつこ広場 工 赤ちゃん遊ぼうと手遊びベ ビーリンパマッサージ 予 光 元気に1・2 予 く 赤ちゃん集まれ 予 栗 けるちゃんクラブ 予 ふ そだちの広場 予 め 園庭開放	21 光 ひかりのこ話し会 ふ 公園で遊ぼう 高 読み読み会 あ 園庭で遊ぼう	22 ★
23	24 め 園庭で遊ぼう ひ ふれあいひろば ふ そだちの広場	25 め めだかつこ広場 予 工 星の子③ 予 栗 赤ちゃんあつまれ 予 ち きのこ 予 ほ 園庭開放	26 め わくわく合同広場 予 ひ 食育講座 予 光 作って遊ぼう 予 く わいわいパーク 予 ち ちびっこあつまれ 予 ふ わくわく合同広場 予 栗 わくわくタイム お 園庭開放	27 工 公園で遊ぼう 光 一緒に遊ぼう	28 工 エンジェル広場 予 高 読み読み会 栗 リズムで遊ぼう	29
30	31	1	2	3	4	5

※カレンダーに記載した催しの開催日以外でも、各子育て支援センター(一部を除く)の開所時間内には自由に利用することができます。
※土・日曜日の催しについて詳しくは、市ホームページをご覧ください。