



すこやか情報箱

2月

健康推進課（保健センター内） ☎645・1111 ㊟645・2122
✉hokencenter@city.fujieda.shizuoka.jp
※場所の記述がない場合、会場は保健センターです。



大人の健康

2月

各種相談



●風しん抗体検査・予防接種

昭和37年4月2日（昭和54年4月1日生まれの男性で、昨年度受けていない人に、抗体検査と予防接種の無料クーポン券を令和2年3月に送付しました。風しんは咳・くしゃみで他人にうつり、妊娠初期の妊婦さんがかかるなど、お腹の赤ちゃんが先天性風疹症候群になることがあります。風しんは予防接種で防げる病気です。抗体検査をまだ受けていない場合は、お早めにお受けください。

★抗体検査は、事業所健診や特定健診の機会にその場で受けられます。事業所健診の場合は、勤め先の担当者にご確認ください。

★単身赴任などで県外に住んでいる人も、滞在先で受診可能。全国の4万カ所以上の医療機関などで対応しています。

検査の結果、十分な抗体が無かった人は、予防接種（要予約）をお受けください。※クーポン券がお手元ない場合は、健康推進課（☎645・1111）へお問い合わせください。

こども

新型コロナウイルス感染症の状況を踏まえ、中止となる場合があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。健康推進課へお問い合わせください。

●母子健康手帳の交付

▼とき／月曜～金曜日 午前9時～11時30分 ▼持ち物／妊娠届出書、マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カードと顔写真付きの公的身分証明書（運転免許証、旅券など）

●委託医療機関での乳児健康診査（無料）

▼持ち物／母子健康手帳、健康診査票、こども医療費受給者証、健康保険証
4カ月児健康診査
▼対象／令和2年10月生まれ
10カ月児健康診査
▼対象／令和2年4月生まれ
※日時は、令和2年度健康カレンダーに記載されている医療機関にご確認ください。

●乳幼児健康診査（無料）

※対象者には受診日を記載したハガキを送付します。
6カ月児すこやか相談
▼持ち物／母子健康手帳、アンケート、バスタオル

おとな

●もぐもぐつくく 赤ちゃん教室（要予約）

▼内容／離乳食の話と作り方について ▼受付時間／午前9時45分～10時 ▼終了時間／午前11時10分ごろ ▼持ち物／母子健康手帳、筆記用具、おんぶひも（子ども連れの人のみ）
離乳食の話 前編（5か月児）
▼対象／令和2年9月生まれ
とき／8日（月）
離乳食の話 後編（8か月児）
▼対象／令和2年6月生まれ
とき／15日（月）
※ZOOM配信（要予約）も行っています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

●フツ素塗布（要予約）
新型コロナウイルス感染症防止対策のため予約制とします。
▼とき／2月3日・10日・17日
いずれも水曜日 ▼持ち物／母子健康手帳 ▼料金／400円（初回のみ。paypay可）

1歳6カ月児健康診査

▼持ち物／母子健康手帳、アンケート、オムツ、バスタオル
3歳児健康診査
▼持ち物／母子健康手帳、アンケート、早朝尿



休日当番医

☎志太医師会（☎641・3385 ㊟http://www.shida.shizuoka.med.or.jp/） 藤枝歯科医師会（☎646・2270）
診療時間／午前9時～午後5時（焼津市の耳鼻科は午前8時30分から、歯科は午後3時まで）

	7日（日）	11日（祝）	14日（日）	21日（日）	23日（祝）	28日（日）
外科	神戸整形外科 （焼津市宗高） ☎622・3399	よしだ整形形成外科医院 （小石川町四） ☎645・9200	匡ペインクリニック （駅前一） ☎646・7261	錦野クリニック （青葉町二） ☎636・5000	近藤胃腸科外科 （南新屋） ☎641・2625	西井胃腸科外科 （高柳） ☎637・0610
内科・小児科	〈内〉 岩田クリニック （焼津市宗高） ☎662・2311	〈小〉 すずき小児科医院 （青葉町五） ☎636・3360	〈内・小〉 たきいクリニック （焼津市相川） ☎622・8525	〈内〉 錦野クリニック （青葉町二） ☎636・5000	〈内・小〉 大岩内科医院 （高岡一） ☎636・0018	〈内〉 西井胃腸科外科 （高柳） ☎637・0610
	〈内〉 藤枝駅前クリニック （駅前一） ☎645・5545	〈内〉 瀬古クリニック （瀬古三） ☎639・7373	〈内〉 ゆみ内科クリニック （茶町三） ☎641・7700	〈内〉 ひろせクリニック （駅前二） ☎641・0689	〈内〉 近藤胃腸科外科 （南新屋） ☎641・2625	〈内〉 すぎむらクリニック （若王子三） ☎647・7077
	〈内・小〉 三倉医院 （五十海四） ☎644・1235	〈内〉 八木医院 （本郷） ☎639・0009	〈内〉 西山クリニック （平島） ☎646・3003	〈内・小〉 三輪医院 （岡部町内谷） ☎667・3000	〈内・小〉 川口内科 （八幡） ☎644・3366	〈内・小〉 菅ヶ谷内科医院 （堀之内） ☎641・2903
眼科	藤枝眼科クリニック （青木二） ☎647・7770	—	—	—	—	—
耳鼻科	あまの耳鼻咽喉科クリニック （田中三） ☎646・3313	八楠耳鼻咽喉科 （焼津市八楠四） ☎629・5566	森耳鼻咽喉科 （大洲一） ☎635・8687	たなか耳鼻科 （焼津市小柳津） ☎621・5888	むらまつファミリー クリニック（藤枝五） ☎641・5318	仲神医院 （焼津市中新田） ☎623・0805
歯科	ホワイト歯科クリニック （築地） ☎644・8148	時ヶ谷歯科クリニック （時ヶ谷） ☎644・9300	ふたば歯科医院 （瀬戸新屋） ☎643・6116	若林歯科医院 （水上） ☎644・4646	ふくだ歯科医院 （青葉町三） ☎637・1101	にしかわ歯科医院 （高柳二） ☎637・0755
その他	〈産・婦〉 いしかわレディースクリニック （平島） ☎643・0311	—	—	〈泌・皮〉 おだクリニック （上藪田） ☎648・1234	新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、発熱や咳などの風邪症状がある場合は、受診方法などについて受診前に必ずその日の休日当番医まで電話で連絡してください。	

※休日当番医は変更になる場合があります。各医療機関に確認をして受診してください。
※休日当番薬局は、市ホームページをご覧ください。

志太・榛原地域救急医療センター ☎644・0099 ※受診前に、必ず電話で連絡してください。

ところ／瀬戸新屋362-1 診療時間／月曜～金曜…午後7時30分～10時 土曜・日曜…午後7時30分～翌日午前7時
診療科目／内科・小児科 ※6日（土）・14日（日）・21日（日）・28日（日）の午後10時～翌日午前7時は、小児科のみ。

市役所での相談		
☎市民相談センター ☎643・3318 ※電話で事前にご相談ください。		
一般	月曜～金曜日	9:00～16:00
交通事故	水曜日	（受付9:00～11:00） 9:00～12:00 （受付13:00～15:00） 13:00～16:00
よろず ※ポルトガル語、通訳者有	10日（水）・24日（水）	（受付13:30～15:00） 13:30～16:00
☎法律 ※予約時、内容確認有	3日（水）・17日（水）	13:00～16:00
	10日（水）・24日（水）	9:00～12:00 13:00～16:00
☎税務	9日（火）	13:00～15:40
☎相続	5日（金）	9:00～12:00 13:00～16:00
☎測量	19日（金）	13:00～16:00
☎労働関係	8日（月）	13:30～16:00

☎消費生活センター ☎643・3305 ※電話で事前にご相談ください。		
消費生活	月曜～金曜日	9:00～16:00
☎多重債務	12日（金）・26日（金）	13:00～15:00

☎男女共同参画・多文化共生課 ☎643・3198		
☎女性	火曜日、木曜日	13:30～16:15

☎納税課 ☎643・3122		
夜間納税 （市税・国保税）	木曜日	17:15～19:00

☎子ども家庭課 ☎643・7227		
家庭児童・女性相談 （DVなど）	月曜～金曜日	8:30～17:00

☎子ども発達支援センター ☎667・3988		
発達	月曜～金曜日	9:00～16:00

ハローワークプラザ藤枝（BiVi藤枝内） ☎636・2126		
求人求職	月曜～金曜日	10:00～18:00

認知症コールセンター ☎643・7830		
認知症	月曜～金曜日	9:00～17:00

教育相談室 ☎644・7867		
不登校など	月曜～金曜日	13:30～16:30

生涯学習センター ☎643・3047		
青少年 ※18時以降は☎	月曜～金曜日	8:30～17:00 18:00～20:30

中部健康福祉センターでの相談		
☎福祉課 ☎644・9281		
☎精神・有害 （アルコール、ギャンブル）	2日（火）	13:15～16:00
	17日（水）	13:15～16:00
	25日（木）	13:45～16:30
☎ひきこもり	月・火曜日	9:00～16:00

☎地域医療課 ☎644・9273		
☎エイズ即日検査	4日（木）	18:00～19:40
	18日（木）	9:15～11:00
☎骨髄ドナー登録	4日（木）	受付17:30
	18日（木）	受付11:20
☎肝炎ウイルス検査	4日（木）	18:00～19:40
	18日（木）	9:15～11:00

保健センターでの相談 ☎645・1111		
常設健康相談 （乳幼児・成人）	月曜～金曜日	9:00～11:30
成人健康相談	月・水・金曜日	13:00～15:30
☎管理栄養士の 食生活相談	木曜日	13:00～15:00
	金曜日	9:00～11:00
☎歯科衛生士の 歯科相談	2日（火）・9日（火）・ 16日（火）	15:00～16:00
	17日（水）	9:30～11:00
出張健康相談 （乳幼児・成人）	ところ／福祉センターきすみれ 持ち物／バスタオル（子どもの計測用）	

※相談料は無料。☎は要予約。祝・休日はお休みです。
※市役所での相談で、手話通訳を希望する人は、事前にご相談ください。

くるるん(前島保育園内)／☎636・7780

〈支援室〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後1時30分～4時
〈ふれあい広場〉(予)1月28日(休)～
3日(休)午前10時～11時…生涯学習センター
〈きのこ③〉(予)1月28日(休)～
5日(金)午前10時～11時…前島保育園
※対象は平成29年度に生まれた子。
〈こんにちは赤ちゃん〉(予)1月28日(休)～
16日(火)午前10時～11時…青島南地区交流センター
※対象は首のすわった子～生後6カ月の子。
〈赤ちゃん遊ぼうA・B〉(予)1月28日(休)～
いずれも午前10時～11時…大洲地区交流センター
A 4日(休) ※対象は生後7カ月～歩行前の子。
B 18日(休) ※対象は歩行できる子～1歳5カ月の子。
〈おしゃべりサロン〉
予24日(火)午前10時～11時…大洲地区交流センター
※藤枝市へ引越してきた人の交流の場です。
ひよこ(ひよこ保育園内)／☎636・0560

〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後2時～4時
〈ホール遊び〉
予4日(休)午前10時30分～11時30分
〈ピョピョお話し会〉
予5日(金)午前10時30分～11時
〈すくすく赤ちゃん〉午前9時30分～11時30分
予17日(火)…大洲地区交流センター
予24日(火)…青南町公会堂 ※対象は1歳までの子。
めだかつこ(藤枝保育園内)／☎270・7381

〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後2時～4時
〈園庭で遊ぼう〉雨天は室内
2日(火)午前9時30分～11時
〈めだかつこ広場〉いずれも午前9時30分～11時
9日(火)…葉梨地区交流センター(ミニミニ運動会)
16日(火)…藤枝保育園(いろいろな風船で遊ぼう)
※身体測定・誕生会
18日(休)…稲葉地区交流センター
(かわいいお雛様バックを作ろう)
予26日(金)…藤枝保育園(ステキなお雛様を作ろう)
〈赤ちゃん遊ぼう〉
予4日(休)午前9時30分～11時
※対象は1歳までの子。バスタオル持参。
〈わくわく合同広場(お雛様に変身しよう)〉
予25日(火)午前9時30分～11時…西益津地区交流センター
〈ママと赤ちゃん〉
予24日(火)午前10時～11時
※対象は1歳までの子。バスタオル持参。
エンジェルルーム(藤枝聖マリア保育園内)／☎638・2941

〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後1時30分～3時30分
〈園庭で遊ぼう〉(雨天は室内)
24日(火)午前10時～11時
〈エンジェル広場〉午前10時～11時
予2日(火)…豆まき ※対象は2歳以上の子。
予10日(火)…キャンディレイを作ろう
※対象は2歳以上の子。
〈手遊びベビーリンパマッサージ〉
予17日(火)午前10時～11時…葉梨地区交流センター
※対象は生後3カ月～8カ月くらいの子。
〈赤ちゃん遊ぼう〉
予4日(休)午前10時～11時…生涯学習センター
※対象は生後6カ月～歩行前の子。
〈星の子広場1・2・3〉いずれも午前9時30分～11時
予星の子①令和元年度に生まれた子：9日(火)
予星の子②平成30年度に生まれた子：19日(金)
予星の子③平成29年度に生まれた子：25日(休)
ひまわり(ふじの花保育園内)／☎636・7760

〈園庭開放・テラスさんさんひろば〉(雨天は室内)
月曜～金曜日 午前9時～正午、午後1時30分～3時30分

〈ふれあいひろば(ホール)〉午前9時30分～11時
1日(月)・15日(月) ※対象は未就園児。
〈年齢別遊び〉(予)1月25日(月)～
22日(月)午前10時～11時
※対象は令和元年度に生まれた子。定員10組。
〈リトミック〉(予)1月25日(月)～
10日(火)午前10時～11時
※対象は平成30年度に生まれた子。定員10組。
〈読み聞かせ〉19日(金)午前11時～11時30分
光の子広場(青木橋保育園内)／☎641・1262

〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後1時30分～3時30分
〈作って遊ぼう〉
9時30分～10時10分、10時30分～11時10分
17日(火) (予)1月26日(火)～
〈元気に1・2〉(予)4日(休)～
18日(休)午前10時～11時
〈赤ちゃん遊ぼう(手遊びベビーリンパマッサージ)〉
(予)1月26日(火)～
9日(火)午前10時～11時30分…青木橋保育園
※対象は生後7カ月～1歳の子。
16日(火)午前10時～11時30分…南新屋会館
※対象は生後6カ月くらいまでの子。
〈一緒に遊ぼう〉
25日(火)午前10時～11時…文化センター
〈ひかりのご話し会〉
19日(金)午前10時30分～11時
ぐるんぱの広場(ガゼルの森内)／☎631・5360

〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後2時～4時
〈ぐるんぱの広場〉午前9時30分～11時30分
9日(火)…西益津地区交流センター
〈おはなしのとびら〉2日(火)午前11時～11時30分
〈わいわいパーク〉(予)1月29日(金)午後1時～
午前9時30分～11時30分。定員各15組。
17日(火) ※対象は歩行を始めた子～1歳6カ月の子。
24日(火) ※対象は1歳7カ月以上の子。
〈赤ちゃん集まれ〉(予)1日(月)～
18日(休)午前10時～11時
※対象は生後7カ月～歩行前の子。定員6組。
藤枝子ども広場(藤枝地区交流センター内)／☎631・6452

〈遊びの時間〉11日(祝)・21日(日)・23日(祝)は休み
火曜～日曜日 午前9時～午後3時
〈赤ちゃんあつまれ〉(予)1月26日(火)～
16日(火)午前10時～11時
※対象は生後7カ月～1歳くらいの子
〈みんなでよーい・ドン〉
予12日(金)午前10時～10時50分
※対象は1歳6カ月以上の未就園児。
〈けろちゃんクラブ〉
予18日(休)①午前9時30分～10時10分、
②午前10時20分～11時
※対象は平成29年度に生まれた子。
ちびっこルーム(福祉センターさすみれ内)／☎667・7051

〈ルーム開放〉月曜～金曜日
午前9時～午後3時
〈大きなあれ〉(予)1月25日(月)～
10日(火)午前9時30分～10時30分
※対象は生後7カ月～1歳の子。
〈きのこ〉いずれも午前9時45分～11時
予平成29年度に生まれた子：16日(火)…岡部支所分館
予平成30年度に生まれた子：9日(火)…岡部支所分館
予令和元年度に生まれた子：2日(火)…岡部支所分館
〈ちびっこあつまれ〉予24日(火)午前10時～11時
〈わらべうた〉18日(火)午前10時30分～11時
ふれあいルーム(たちばな保育園内)／☎090・6617・3824

〈支援室〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後1時30分～3時30分
〈そだちの広場〉いずれも午前9時30分～11時
予1日(月)…たちばな保育園(節分)
予4日(休)…西益津地区交流センター(おひなさま製作)

〈歌遊び〉
予8日(月)午前9時30分～11時…たちばな保育園
〈赤ちゃん遊ぼう(おひなさま製作)〉
予17日(火)午前10時～11時…広幡地区交流センター
※対象は1歳くらいまでの子。
〈わくわく合同広場(おひなさまに変身しよう)〉
予25日(火)午前9時30分～11時…西益津地区交流センター
高洲こども広場(高洲地区交流センター内)／☎635・1477

〈遊びの時間〉11日(祝)・21日(日)・23日(祝)は休み
火曜～日曜日 午前9時～午後3時
〈読み読み会〉
いずれも午前10時30分～11時15分(15分ずつ3回)
5日(金)・12日(金)・19日(金)
〈うたってあそぼう〉午前10時30分～10時50分
10日(火)・17日(火)

にこにこ広場(青島北地区交流センター内)／☎645・2525

〈遊びの時間〉21日(日)は休み
火曜～日曜日 午前9時～午後3時
〈おたのしみたいむ(わらべうたあそび)〉
4日(休)午前11時～11時15分
〈ふたごちゃんの会〉
16日(火)午前10時～11時20分…青島北地区交流センター
あさひな(岡部あさひな保育園内)／☎668・0200

〈ホール・園庭開放〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後1時～4時
〈ぴよぴよルーム〉2日(火)午前10時～11時30分
※対象は生後6カ月～1歳6カ月の子。
〈制作遊び(おひなさま)〉午前10時～11時30分
22日(月)・24日(火)・25日(水)
〈母の詩(わらべうた・どんぐりころちゃん)〉
17日(火)午前10時30分～11時…いきいき交流センター
ぽかぽか(岡部聖母保育園内)／☎667・0232

〈園庭開放〉(雨天中止)
8日(月)・16日(火) 午前9時45分～11時
めばえキッズ(わかば保育園内)／☎636・6303
(わかばみや保育園内)／☎635・8902

〈園庭開放(両園共通)〉(雨天は室内)
いずれも午前9時30分～11時
2日(火)・4日(休)・9日(火)・16日(火)・18日(休)
おひさま(岡部みわ保育園内)／☎667・0901

〈園庭開放〉(雨天中止)
10日(火)・24日(火) 午前9時30分～11時
藤枝おやこ館(RIV藤枝内)／☎631・5780

〈遊びのスペース〉水曜日は休み
午前10時～午後0時30分、午後1時～4時
〈鬼のお面作り〉
1日(月)午前10時30分～正午
※子育て相談や各種行事なども行っています。
詳しくは、お問い合わせください。
れんげじスマイルホール／☎641・7715

〈プレイゾーン〉
木曜日は休み(木曜日が祝日の場合はその翌日)
午前10時～10時55分、午前11時～正午、午後0時30分～1時25分、午後1時30分～2時30分、
午後3時～3時55分、午後4時～5時
〈ようこそあかちゃん〉
10日(火)午後0時40分～1時10分
〈なっちゃんと遊ぼう〉
16日(火)午前11時20分～11時35分

まちの保健室
～助産師、看護士による相談会～
育児講座 ☎643・6611
とき／8日(月)午前9時30分～正午
ところ／子育て支援センターちびっこ
ルーム(福祉センターさすみれ内)
内容／育児・発達・産後メンタル
ケアなどの相談

2月 子育てひろば

アイコンの見方▶左記の支援センター名の頭文字をアイコンにしています。予：予約制

子育て支援センターとは

親子で安心して過ごすことができる「子育て支援センター」では、季節に合わせた行事や遊びの教室など、さまざまな催しを行っています。ぜひ、お気軽に遊びに来てください。



施設案内MAP

- 原則、未就園児とその保護者が対象で、参加料は無料です。要予約以外は直接、会場にお越しください。
- 各子育て支援センターで電話・面接相談を受け付けています(原則開館時間内)。
- いずれも祝日は休みです。
- 記載の場所は集合場所です。活動場所は違うことがあります。
- 大雨、台風等、悪天候により中止になる事業もあります。詳しくは各支援センターへお問い合わせください。

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
31	1 ひ ふ 鬼のお面作り	2 め 園庭で遊ぼう 工 エンジェル広場 予 く おはなしのとびら ち きのこと 予 あ ぴよぴよルーム め 園庭開放	3 ふれあい広場 予	4 赤ちゃん遊ぼうA 予 ホ ホール遊び 予 め 赤ちゃん遊ぼう 予 工 赤ちゃん遊ぼう 予 ふ そだちの広場 予 に おたのしみたいむ め 園庭開放	5 きのこ③ 予 ピョピョお話し会 予 読み読み会	6
7 恐竜	8 歌遊び 予 園庭開放 【まちの保健室】 ちびっこルーム	9 め めだかつこ広場 工 星の子① 予 光 赤ちゃん遊ぼう 予 藤 赤ちゃんあつまれ く ぐるんぱの広場 ち きのこと 予 め 園庭開放	10 工 エンジェル広場 予 ピ リトミック 予 ち 大きくなあれ 予 高 うたってあそぼう お 園庭開放 れ ようこそあかちゃん	11 建国記念の日	12 藤 みんなでよーいドン 予 高 読み読み会	13 熊
14 メガホン	15 ひ ふれあいひろば	16 く こんにちは赤ちゃん 予 め めだかつこ広場 光 赤ちゃん遊ぼう 予 藤 赤ちゃんあつまれ 予 ち きのこと 予 に ふたごちゃんの会 ほ 園庭開放 め 園庭開放 れ なっちゃんと遊ぼう	17 ひ すくすく赤ちゃん 予 工 手遊びベビーリンパ 予 光 作って遊ぼう 予 く わいわいパーク 予 ふ 赤ちゃん遊ぼう 予 高 うたってあそぼう あ 母の詩	18 く 赤ちゃん遊ぼうB 予 め めだかつこ広場 光 元気に1・2 予 く 赤ちゃん集まれ 予 藤 けるちゃんクラブ 予 ち わらべうた め 園庭開放	19 工 星の子② 予 ひ 読み聞かせ 光 ひかりの子話し会 高 読み読み会	20 飛行機
21 おむすび	22 あ 制作遊び ひ 年齢別遊び 予	23 天皇誕生日	24 く おしゃべりサロン 予 ひ すくすく赤ちゃん 予 め ママと赤ちゃん 予 工 園庭で遊ぼう く わいわいパーク 予 ち ちびっこあつまれ 予 あ 制作遊び お 園庭開放	25 ふ わくわく合同広場 予 め わくわく合同広場 予 工 星の子③ 予 光 一緒に遊ぼう あ 制作遊び	26 め めだかつこ広場 予	27 馬
28 積み木	1	2	3	4 花	5 花	6

※カレンダーに記載した催しの開催日以外でも、各子育て支援センター（一部を除く）の開所時間内には自由に利用することができます。
※土・日曜日の催しについて詳しくは、市ホームページをご覧ください。