



すこやか情報箱

1月

健康推進課 (保健センター内) ☎645-1111 645-2122
hokencenter@city.fujieda.shizuoka.jp
※場所の記述がない場合、会場は保健センターです。



大人の健康

1月

各種相談



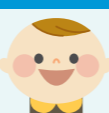
おとな

●予防接種

高齢者用肺炎球菌

▼対象/令和2年度に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる人で、今までに肺炎球菌ワクチンを受けたことがない人
※心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に重い病気がある60歳～64歳の人も対象(身体障害者手帳持参)

▼とき/3月31日(水)まで
▼ところ/令和2年度健康カレンダーに記載の医療機関(要予約)
▼持ち物/予防票、自己負担金4200円(生活保護を受けている人は無料、生活保護受給者証を持参)
※予防票が手元にない人は、保健センターにご連絡ください。
※対象外の人で、過去に一度も市の助成を受けたことがない65歳以上の人が接種する場合、3千円の助成があります。接種前に保健センターまでお問い合わせください。



子ども

●母子健康手帳の交付

▼とき/月曜～金曜日 午前9時～11時30分
▼持ち物/妊娠届出書、マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カードと顔写真付きの公的身分証明書(運転免許証、旅券など)

●委託医療機関での乳児健康診査(無料)

▼持ち物/母子健康手帳、健康診査票、こども医療費受給者証、健康保険証
4カ月児健康診査
▼対象/令和2年9月生まれ
10カ月児健康診査
▼対象/令和2年3月生まれ
※日時、令和2年度健康カレンダーに記載されている医療機関にご確認ください。

●乳幼児健康診査(無料)

※対象者には受診日を記載したハガキを送付します。
6カ月児すこやか相談
▼持ち物/母子健康手帳、アンケート、バスタオル

1歳6カ月児健康診査

▼持ち物/母子健康手帳、アンケート、オムツ、バスタオル
3歳児健康診査
▼持ち物/母子健康手帳、アンケート、早朝尿

●フツ塗布(要予約)

新型コロナウイルス感染症防止対策のため予約制とします。
▼とき/1月6日・13日・20日
いずれも水曜日
▼料金/400円
子健康手帳、paypay(初回のみ)

●もぐもぐぐん 赤ちゃん教室(要予約)

▼内容/離乳食の話と作り方について
▼受付時間/午前9時45分～10時
▼終了時間/午前11時10分ごろ
▼持ち物/母子健康手帳、筆記用具、おんぶひも(子ども連れの人のみ)
離乳食の話 前編(5か月児)
▼対象/令和2年8月生まれ
※ZOOM配信や食生活相談をご利用ください。(要予約)
離乳食の話 後編(8か月児)
▼対象/令和2年5月生まれ
※ZOOMでの配信も予約制です。詳しくは市ホームページをご覧ください。



休日当番医

◎志太医師会 ☎641-3385 http://www.shida.shizuoka.med.or.jp/ 藤枝歯科医師会 ☎646-2270
診療時間/午前9時～午後5時(焼津市の耳鼻科は午前8時30分から、歯科は午後3時まで)

	1日祝	2日(土)	3日(日)	10日(日)	11日(祝)	17日(日)	24日(日)	31日(日)
外科	ほしのクリニック(岡部町内谷) ☎667-0100	秋山医院(本町三) ☎641-6175	杉田整形外科(瀬戸新屋) ☎645-8880	いわしたクリニック(上青島) ☎631-6660	花岡医院(岡部町内谷) ☎667-3323	藤枝平成記念病院(水上) ☎643-1230	山崎クリニック(志太二) ☎645-1211	水守B整形外科(水守三) ☎645-7900
内科	高洲早川クリニック(与左衛門) ☎636-0021	水上内科クリニック(高柳二) ☎634-1200	鈴木循環器クリニック(高柳四) ☎634-3131	横山消化器内科(焼津市下小杉) ☎622-0045	みやはら内科クリニック(小石川町一) ☎647-5670	小石川小児科・アレルギー科(小石川町一) ☎644-8800	吉田クリニック(大洲四) ☎634-0006	サニーメディカルクリニック(駅前二) ☎641-2052
小児科	ハラダ城南医院(田中三) ☎647-1234	入交医院(大手二) ☎641-0135	板倉医院(田沼四) ☎636-0881	小林小児科(前島一) ☎635-2620	すみや脳神経クリニック(本町二) ☎647-5511	青島北クリニック(瀬古二) ☎647-7707	山崎クリニック(志太二) ☎645-1211	田熊子どもクリニック(瀬古二) ☎647-5225
眼科	—	なかがわ眼科クリニック(高洲) ☎631-5571	—	—	—	—	志太眼科(益津) ☎645-5511	—
耳鼻科	—	—	藤枝診療所(高洲) ☎635-8749	やいづ6丁目耳鼻咽喉科(焼津市焼津六) ☎620-6001	ふじえだ耳鼻科(上敷田) ☎648-1000	吉田耳鼻咽喉科医院(焼津市下小田) ☎623-1187	まつなが耳鼻咽喉科クリニック(駅前二) ☎645-3387	岡本石井病院(焼津市小川新町五) ☎627-5585
歯科	ながい歯科(下敷田) ☎625-8410	アライ歯科(鬼島) ☎644-4477	岡本歯科医院(岡部町内谷) ☎667-3735	おおいし歯科医院(立花二) ☎645-2251	溝越歯科医院(上敷田) ☎638-1184	井口歯科(駅前三) ☎645-4182	スマート・デンタル・オフィス(音羽町二) ☎644-0264	いのくま歯科・矯正歯科(青木二) ☎646-5618
その他	—	—	あきやま歯科クリニック(小石川町一) ☎641-7020	—	—	—	—	—

※休日当番医は変更になる場合があります。各医療機関に確認をして受診してください。
※休日当番薬局は、市ホームページをご覧ください。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、発熱や咳などの風邪症状がある場合は、受診方法などについて受診前に必ずその日の休日当番医まで電話で連絡してください。

志太・榛原地域救急医療センター ☎644-0099 ※受診前に、必ず電話で連絡してください。

ところ/瀬戸新屋362-1 診療時間/月曜～金曜日…午後7時30分～10時 土曜・日曜日…午後7時30分～翌日午前7時
診療科目/内科・小児科 ※2日(土)・10日(日)・17日(日)・24日(日)・31日(日)の午後10時～翌日午前7時は、小児科のみ。

市役所での相談

◎市民相談センター ☎643-3318	
一般	月曜～金曜日 9:00～16:00
交通事故	水曜日 (受付9:00～11:00) 9:00～12:00 (受付13:00～15:00) 13:00～16:00
よろず ※ポルトガル語、通訳者有	13日(水)・27日(水) (受付13:30～15:00) 13:30～16:00
法律 ※予約時、内容確認有	6日(水)・20日(水) 13:00～16:00
法律 ※予約時、内容確認有	13日(水)・27日(水) 9:00～12:00 13:00～16:00
法律 ※予約時、内容確認有	12日(火) 13:00～15:40
法律 ※予約時、内容確認有	8日(金) 9:00～12:00 13:00～16:00
法律 ※予約時、内容確認有	15日(金) 13:00～16:00
法律 ※予約時、内容確認有	26日(火) 13:40～15:40
法律 ※予約時、内容確認有	7日(水) 13:30～16:00

◎消費生活センター ☎643-3305

消費生活	月曜～金曜日 9:00～16:00
多重債務	8日(金)・22日(金) 13:00～15:00

◎男女共同参画・多文化共生課 ☎643-3198

女性	火曜日、木曜日 13:30～16:15
----	---------------------

◎納税課 ☎643-3122

夜間納税(市税・国保税)	木曜日 17:15～19:00
--------------	-----------------

◎子ども家庭課 ☎643-7227

家庭児童・女性相談(DVなど)	月曜～金曜日 8:30～17:00
-----------------	-------------------

◎子ども発達支援センター ☎667-3988

発達	月曜～金曜日 9:00～16:00
----	-------------------

ハローワークプラザ藤枝 (BiVi藤枝内) ☎636-2126

求人求職	月曜～金曜日 10:00～18:00
------	--------------------

認知症コールセンター ☎643-7830

認知症	月曜～金曜日 9:00～17:00
-----	-------------------

教育相談室 ☎644-7867

不登校など	月曜～金曜日 13:30～16:30
-------	--------------------

生涯学習センター ☎643-3047

青少年 ※18時以降は	月曜～金曜日 8:30～17:00 18:00～20:30
-------------	-------------------------------

中部健康福祉センターでの相談

◎福祉課 ☎644-9281

精神・酒害(アルコール、ギャンブル)	20日(水) 14:15～17:00
ひきこもり	27日(水) 13:15～16:00
ひきこもり	月・火曜日 9:00～16:00
高次脳機能障害(静岡会場)	22日(金) 13:00～17:00

◎地域医療課 ☎644-9273

エイズ即日検査	7日(水) 18:00～19:40
エイズ即日検査	21日(水) 9:15～11:00
骨髄ドナー登録	7日(水) 受付17:30
骨髄ドナー登録	21日(水) 受付11:20
肝炎ウイルス検査	7日(水) 18:00～19:40
肝炎ウイルス検査	21日(水) 9:15～11:00

保健センターでの相談 ☎645-1111

常設健康相談(乳幼児・成人)	月曜～金曜日 9:00～11:30
成人健康相談	月・水・金曜日 13:00～15:30
管理栄養士の食生活相談	木曜日 13:00～15:00
管理栄養士の食生活相談	金曜日 9:00～11:00
歯科衛生士の歯科相談	5日(火)・19日(火)・26日(火) 15:00～16:00
出張健康相談(乳幼児・成人)	20日(水) 9:30～11:00
出張健康相談(乳幼児・成人)	ところ/福祉センターきすみれ 持ち物/バスタオル(子どもの計測用)

※相談料は無料。☎は要予約。祝・休日はお休みです。
※市役所での相談で、手話通訳を希望する人は、事前にご相談ください。

1月 子育てひろば

アイコンの見方 → 左記の支援センター名の頭文字をアイコンにしています。☎: 予約制

子育て支援センターとは

親子で安心して過ごすことができる「子育て支援センター」では、季節に合わせた行事や遊びの教室など、さまざまな催しを行っています。ぜひ、お気軽に遊びに来てください。



- 原則、未就園児とその保護者が対象で、参加料は無料です。要予約以外は直接、会場にお越しください。
- 各子育て支援センターで電話・面接相談を受け付けています(月曜～金曜日)。
- いずれも祝日は休みです。
- 記載の場所は集合場所です。活動場所は違うことがあります。
- 大雨、台風等、悪天候により中止になる事もあります。詳しくは各支援センターへお問い合わせください。

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
27	28	29	30	31	1 元日	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11 成人の日	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6

年未年始のお休みについては、各支援センターにお問い合わせください。

【まちの保健室】
藤枝おやこ館

【まちの保健室】
藤枝おやこ館

【まちの保健室】
藤枝おやこ館

くるるん(前島保育園内) / ☎636-7780
 〈支援室〉月曜～金曜日
 午前9時～正午、午後1時30分～4時
 〈ふれあい広場〉(☎)12月24日(休)～
 13日(休)午前10時～11時…生涯学習センター
 〈きのこ②〉(☎)12月24日(休)～
 14日(休)午前10時～11時…前島保育園
 ※対象は平成30年度に生まれた子。
 〈こんにちは赤ちゃん〉(☎)12月24日(休)～
 12日(休)午前10時～11時…青島南地区交流センター
 ※対象は首のすわった子～生後6カ月の子。
 〈赤ちゃん遊ぼうA・B〉(☎)12月24日(休)～
 いずれも午前10時～11時…大洲地区交流センター
A 7日(休) ※対象は生後7カ月～歩行前までの子。
B 20日(休) ※対象は歩行できる子～1歳5カ月の子。

ひよこ(ひよこ保育園内) / ☎636-0560
 〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日
 午前9時～正午、午後2時～4時
 〈ホール遊び〉(☎)いずれも午前10時30分～11時30分
 7日(休)・14日(休)・21日(休)・28日(休)
 〈ピヨピヨお話し会〉
 ☎8日(金)午前10時30分～11時
 〈すくすく赤ちゃん〉午前9時30分～11時30分
 ☎13日(休)…大洲地区交流センター
 ☎20日(休)…青南町公会堂 ※対象は1歳までの子。

めだかつこ(藤枝保育園内) / ☎270-7381
 〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日
 午前9時～正午、午後2時～4時
 〈園庭で遊ぼう〉(雨天は室内)
 5日(休)午前9時30分～11時
 〈めだかつこ広場〉いずれも午前9時30分～11時
 14日(休)…葉梨地区交流センター(タコを作るとぼそ)
 ☎19日(休)…藤枝保育園(親子で楽しくリンパ体操)
 ※身体測定・誕生会
 21日(休)…稲葉地区交流センター(豆入れポシェットを作る)
 ☎26日(休)…藤枝保育園(鬼のお面を作る)
 〈赤ちゃん遊ぼう〉
 ☎7日(休)午前9時30分～11時
 ※対象は1歳までの子。バスタオル持参。
 〈わくわく合同広場(防災コーディネーターのお話)〉
 ☎28日(休)午前9時30分～11時…広幡地区交流センター

エンジェルルーム(藤枝聖マリア保育園内) / ☎638-2941
 〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日
 午前9時～正午、午後1時30分～3時30分
 〈エンジェル広場〉午前10時～11時
 ☎19日(休)…わらべうたあそび
 〈手遊びベビーリンパマッサージ〉
 ☎13日(休)午前10時～11時…葉梨地区交流センター
 ※対象は生後3～8カ月くらいの子。
 〈赤ちゃん遊ぼう〉
 ☎14日(休)午前10時～11時…生涯学習センター
 ※対象は生後6カ月～歩行前の子。
 〈星の子広場1・2・3〉いずれも午前9時30分～11時
 ☎星の子①令和元年度に生まれた子：7日(休)
 ☎星の子②平成30年度に生まれた子：26日(休)
 ☎星の子③平成29年度に生まれた子：28日(休)

ひまわり(ふじの花保育園内) / ☎636-7760
 〈園庭開放・テラスさんさんひろば〉(雨天は室内)
 月曜～金曜日 午前9時～正午、午後1時30分～3時30分
 〈ふれあいひろば(ホール)〉
 25日(休)午前9時30分～11時 ※対象は未就園児。
 〈年齢別遊び〉(☎)12月21日(休)～
 14日(休)午前10時～11時
 ※対象は30年度生まれの子。定員10組。
 〈離乳食講座〉(☎)12月21日(休)～
 27日(休)午後2時～3時30分
 ※対象は5～9カ月くらいの子。定員7組。
 〈読み聞かせ〉21日(休)午前11時～11時30分

光の子広場(青木橋保育園内) / ☎641-1262
 〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日
 午前9時～正午、午後1時30分～3時30分
 〈作って遊ぼう〉
 9時30分～10時10分、10時30分～11時10分
 13日(休)(☎)5日(休)～・27日(休)(☎)15日(金)～
 〈元気な1・2〉(☎)7日(休)～
 21日(休)午前10時～11時
 (赤ちゃん遊ぼう(手遊びベビーリンパマッサージ)(☎)5日(休)～
 12日(休)午前10時～11時30分…青木橋保育園
 ※対象は生後7カ月～1歳の子。
 19日(休)午前10時～11時30分…南新屋会館
 ※対象は生後6カ月くらいまでの子。
 〈一緒に遊ぼう〉
 28日(休)午前10時～11時…文化センター

ぐるんぱの広場(ガゼルの森内) / ☎631-5360
 〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日
 午前9時～正午、午後2時～4時
 〈ぐるんぱの広場〉午前9時30分～11時30分
 12日(休)…西益津地区交流センター
 〈おはなしのとびら〉
 8日(金)午前11時～11時30分
 〈わいわいパーク〉(☎)12月25日(金)午後1時～
 午前9時30分～11時30分 ※定員各15組。
 26日(休) ※対象は歩行を始めた子～1歳6カ月の子。
 27日(休) ※対象は1歳7カ月以上の子。
 〈赤ちゃん集まれ〉(☎)5日(休)～
 21日(休)午前10時～11時
 ※対象は生後7カ月～歩行前の子。定員6組。

直枝子ども広場(藤枝地区交流センター内) / ☎631-6452
 〈遊びの時間〉17日(休)は休み
 火曜～日曜日 午前9時～午後3時
 〈赤ちゃんあつまれ〉(☎)12月22日(休)～
 26日(休)午前10時～11時
 ※対象は生後7カ月～1歳くらいの子。
 〈みんなでよーい・ドン〉
 ☎15日(金)午前10時～10時50分
 ※対象は1歳6カ月以上の未就園児。
 〈けるちゃんクラブ〉
 ☎14日(休)午前10時～10時50分
 ※対象は平成29年度に生まれた子。

ちびっこルーム(福祉センターきすみれ内) / ☎667-7051
 〈ルーム開放〉月曜～金曜日
 午前9時～午後3時
 〈大きくなあれ〉(☎)12月25日(金)午前8時30分～
 13日(休)午前9時30分～10時30分
 ※対象は生後7カ月～1歳の子。
 〈きのこ〉いずれも午前9時45分～11時
 ☎平成29年度に生まれた子：19日(休)…岡部支所分館
 ☎平成30年度に生まれた子：12日(休)…岡部支所分館
 ☎令和元年度に生まれた子：5日(休)…岡部支所分館
 〈ちびっこあつまれ〉☎27日(休)午前10時～11時
 〈わらべうた〉14日(休)午前10時30分～11時

ふれあいルーム(あさひな保育園内) / ☎090-6617-3824
 〈支援室〉月曜～金曜日
 午前9時～正午、午後1時30分～3時30分
 〈園庭遊び〉(雨天室内)
 18日(月)・29日(金) 午前9時30分～11時
 〈そだちの広場〉いずれも午前9時30分～11時
 ☎8日(金)…西益津地区交流センター(お正月遊び)
 ☎15日(金)…たちばな保育園(バルーンアート)
 ☎22日(金)…広幡地区交流センター(飾りグズを作る)
 〈赤ちゃん遊ぼう(簡単な玩具作り)〉
 ☎20日(休)午前10時～11時…たちばな保育園
 ※対象は1歳までの子。
 〈わくわく合同広場(防災コーディネーターのお話)〉
 ☎28日(休)午前9時30分～11時…広幡地区交流センター

高洲子ども広場(高洲地区交流センター内) / ☎635-1477
 〈遊びの時間〉17日(休)は休み
 火曜～日曜日 午前9時～午後3時
 〈読み読み会〉
 いずれも午前10時30分～11時15分(15分ずつ3回)
 8日(金)・15日(金)・22日(金)・29日(金)
 〈うたってあそぼう〉いずれも午前10時30分～10時50分
 13日(休)・20日(休)

にこにこ広場(青島北地区交流センター内) / ☎645-2525
 〈遊びの時間〉17日(休)は休み
 火曜～日曜日 午前9時～午後3時
 〈おたのしみたいむ〉午前11時～11時15分
 7日(休)…わらべうたあそび
 21日(休)…とつこうくつこうのおはなし会
 〈ふたごちゃんの家〉
 19日(休)午前10時～11時20分…青島北地区交流センター

あさひな(岡部あさひな保育園内) / ☎668-0200
 〈ホール・園庭開放〉月曜～金曜日
 午前9時～正午、午後1時～4時
 〈びよびよルーム〉5日(休)午前10時～11時30分
 ※対象は生後6カ月～1歳6カ月の子。
 〈制作遊び〉いずれも午前10時～11時30分
 26日(休)・27日(休)・28日(休)
 〈母の詩(わらべうた・どんぐりころちゃん)〉
 20日(休)午前10時30分～11時…いきいき交流センター

ぼかぼか(岡部聖母保育園内) / ☎667-0232
 〈園庭開放〉(雨天中止)
 7日(休)・20日(休) 午前9時45分～11時

めばえキッズ(わかば保育園内) / ☎636-6303
 (わかばみや保育園内) / ☎635-8902
 〈園庭開放(両園共通)〉(雨天は室内)
 いずれも午前9時30分～11時
 12日(休)・14日(休)・19日(休)・21日(休)

おひさま(岡部みわ保育園内) / ☎667-0901
 〈園庭開放〉(雨天中止)
 6日(休)・20日(休)午前9時30分～11時

藤枝おやこ館(BIV藤枝内) / ☎631-5780
 〈遊びのスペース〉水曜日は休み
 午前10時～午後0時30分、午後1時～4時
 〈リズムであそぼう！〉
 29日(金)午前11時～11時30分
 ※子育て相談や各種行事なども行っていません。詳しくは、お問い合わせください。

れんげじスマイルホール / ☎641-7715
 〈プレイゾーン〉
 木曜日は休み(木曜日が祝日の場合はその翌日)
 午前10時～10時55分、午前11時～正午、午後0時30分～1時25分、午後1時30分～2時30分、
 午後3時～3時55分、午後4時～5時
 〈ようこそあかちゃん〉
 13日(休)午後0時40分～1時10分
 〈なっちゃんとおそぼう〉
 19日(休)午前11時20分～11時35分
 〈にこにこおはなし会〉
 26日(休)午前11時30分～11時45分

まちの保健室
～助産師、看護師による相談会～

☎児童課 ☎643-6611

とき / 9日(土)午前10時30分～
午後2時30分

ところ / 藤枝おやこ館(BIV藤枝内)

内容 / 育児・発達・産後メンタル
ケアなどの相談

※カレンダーに記載した催しの開催日以外でも、各子育て支援センター(一部を除く)の開所時間内には自由に利用することができます。
 ※土・日曜日の催しについて詳しくは、市ホームページをご覧ください。