



すこやか情報箱

12月

健康推進課 (保健センター内) ☎645・1111 645・2122
hokencenter@city.fujieda.shizuoka.jp
※場所の記述がない場合、会場は保健センターです。



大人の健康

12月

各種相談



がん検診など

本年度的子宮がん・乳がん・胃がん検診は11月末で終了します。市の肺・大腸・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診・ピロリ菌胃がんリスク判定は12月8日(火)までです。来年度の申し込みは健康推進課で受付しています。受付している検診(対象年齢は令和3年4月1日現在の年齢)

- ・子宮がん検診(19歳以上)
- ・乳がん検診(39歳以上)
- ・肺・大腸がん検診(39歳以上)
- ・前立腺がん検診(49歳以上)
- ・ピロリ菌胃がんリスク判定(39歳以上)

過去に受診したことがない人
※胃がん検診を希望される人で、胃の切除を受けたことがある人、ピロリ菌の除菌を受けたことがある人、腎不全または透析を受けている人はご相談ください。



こども

新型コロナウイルス感染症の状況を踏まえ、中止となる場合があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。健康推進課へお問い合わせください。

母子健康手帳の交付

▼とき/月曜～金曜日 午前9時～11時30分 ▼持ち物/妊娠届出書、マイナンバーカードまたは、マイナンバー通知カードと顔写真付きの公的身分証明書(運転免許証、旅券など)

委託医療機関での乳児健康診査(無料)

▼持ち物/母子健康手帳、健康診査票、こども医療費受給者証、健康保険証
4カ月児健康診査
▼対象/令和2年8月生まれ
10カ月児健康診査
▼対象/令和2年2月生まれ
※日時は、令和2年度健康カレンダーに記載されている医療機関にご確認ください。

乳幼児健康診査(無料)

※対象者には受診日を記載したハガキを送付します。
6カ月児すこやか相談
▼持ち物/母子健康手帳、アンケート、バスタオル

1歳6カ月児健康診査

▼持ち物/母子健康手帳、アンケート、オムツ、バスタオル
3歳児健康診査
▼持ち物/母子健康手帳、アンケート、早朝尿

フツ塗布(要予約)

新型コロナウイルス感染症防止対策のため予約制とします。
▼とき/12月2日・9日・16日・23日 いずれも水曜日 ▼持ち物/母子健康手帳 ▼料金/400円(初回のみ。paypal可)

もぐもぐぐん 赤ちゃん教室(要予約)

▼内容/離乳食の話と作り方について ▼受付時間/午前9時45分～10時 ▼終了時間/午前11時10分ごろ ▼持ち物/母子健康手帳、筆記用具、おんぶひも(子ども連れの人のみ)
離乳食の話 前編(5か月児)

離乳食の話 後編(8か月児)

※教室の内容の一部をZOOMで配信します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

休日当番医 志太医師会(☎641・3385 http://www.shida.shizuoka.med.or.jp/) 藤枝歯科医師会(☎646・2270) 診療時間/午前9時～午後5時(焼津市の耳鼻科は午前8時30分から、歯科は午後3時まで)

	6日(日)	13日(日)	20日(日)	27日(日)	29日(火)	30日(水)	31日(木)
外科	しまづ整形外科(高柳二) ☎634-0888	錦野クリニック(青葉町二) ☎636-5000	近藤胃腸科外科(南新屋) ☎641-2625	西井胃腸科外科(高柳) ☎637-0610	※通常の診療を行っている診療所もあります。直接、各診療所にお問い合わせください。	高松整形外科(岡出山三) ☎643-2378	はまべ整形外科(上敷田) ☎648-1500
内科	〈内・小〉たきいクリニック(焼津市相川) ☎622-8525	〈内〉錦野クリニック(青葉町二) ☎636-5000	〈内・小〉大岩内科医院(高岡一) ☎636-0018	〈内〉西井胃腸科外科(高柳) ☎637-0610	〈内〉西井胃腸科外科(高柳) ☎637-0610	〈内〉なお消化器内科クリニック(高洲一) ☎634-1825	〈内・小〉櫻井医院(焼津市上新田) ☎622-0122
小児科	〈内〉ゆみ内科クリニック(茶町三) ☎641-7700	〈内〉ひろせクリニック(駅前二) ☎641-0689	〈内〉近藤胃腸科外科(南新屋) ☎641-2625	〈内〉すぎむらクリニック(若王子三) ☎647-7077	〈内〉大持医院(藤枝五) ☎641-0651	〈内・小〉高橋医院(下青島) ☎647-0370	—
眼科	なかがわ眼科クリニック(高洲) ☎631-5571	—	—	—	—	—	—
耳鼻科	たなか耳鼻科(焼津市小柳津) ☎621-5888	森耳鼻咽喉科(大洲一) ☎635-8687	仲神医院(焼津市中新田) ☎623-0805	むらまつファミリークリニック(藤枝五) ☎641-5318	藤枝あおば耳鼻咽喉科(末広一) ☎634-1331	—	—
歯科	やまもと歯科(東町) ☎646-1182	あるふぁ歯科(高柳) ☎637-2345	緑の森歯科(岡出山一) ☎646-2121	浅井歯科医院(高岡一) ☎636-8241	桜デンタルクリニック(平島) ☎643-1188	はせがわ歯科(益津下) ☎647-2500	いしかわ歯科(瀬古二) ☎643-4618
その他	—	〈皮〉きたむら皮フ科クリニック(水守一) ☎631-4412	—	—	そのだ歯科口腔外科クリニック(瀬戸新屋) ☎647-6006	やまもと歯科(東町) ☎646-1182	松下歯科オーラルクリニック(高岡三) ☎636-1291

※休日当番医は変更になる場合があります。各医療機関に確認をして受診してください。
※休日当番薬局は、市ホームページをご覧ください。

志太・榛原地域救急医療センター ☎644・0099 ※受診前に、必ず電話で連絡してください。
ところ/瀬戸新屋362-1 診療時間/月曜～金曜日…午後7時30分～10時 土曜・日曜日…午後7時30分～翌日午前7時
診療科目/内科・小児科 ※5日(土)・13日(日)・20日(日)・27日(日)の午後10時～翌日午前7時は、小児科のみ。

市役所での相談

市民相談センター ☎643・3318	
一般	月曜～金曜日 9:00～16:00
交通事故	水曜日 (受付9:00～11:00) 9:00～12:00 (受付13:00～15:00) 13:00～16:00
よろず ※ポルトガル語、通訳者有	9日(水)・23日(水) (受付13:30～15:00) 13:30～16:00
法律 ※予約時、内容確認有	2日(水)・16日(水) 13:00～16:00 9日(水)・23日(水) 9:00～12:00 13:00～16:00
税務	8日(火) 13:00～15:40
相続	4日(金) 9:00～12:00 13:00～16:00
測量	18日(金) 13:00～16:00
労働関係	14日(月) 13:30～16:00

消費生活センター ☎643・3305

消費生活	月曜～金曜日 9:00～16:00
多重債務	11日(金)・25日(金) 13:00～15:00

男女共同参画・多文化共生課 ☎643・3198

女性	火曜日、木曜日 13:30～16:15
----	---------------------

納税課 ☎643・3122

夜間納税(市税・国保税)	木曜日 17:15～19:00
--------------	-----------------

子ども家庭課 ☎643・7227

家庭児童・女性相談(DVなど)	月曜～金曜日 8:30～17:00
-----------------	-------------------

子ども発達支援センター ☎667・3988

発達	月曜～金曜日 9:00～16:00
----	-------------------

ハローワークプラザ藤枝 (BiVi藤枝内) ☎636・2126

求人求職	月曜～金曜日 10:00～18:00
------	--------------------

認知症コールセンター ☎643・7830

認知症	月曜～金曜日 9:00～17:00
-----	-------------------

教育相談室 ☎644・7867

不登校など	月曜～金曜日 13:30～16:30
-------	--------------------

生涯学習センター ☎643・3047

青少年 ※18時以降は	月曜～金曜日 8:30～17:00 18:00～20:30
-------------	-------------------------------

中部健康福祉センターでの相談

福祉課 ☎644・9281

精神・酒害(アルコール、ギャンブル)	1日(火) 13:15～16:00 16日(水) 13:15～16:00 19日(土) 13:45～16:30
ひきこもり	月・火曜日 9:00～16:00

地域医療課 ☎644・9273

エイズ即日検査	6日(日) 13:00～16:00 17日(木) 9:15～11:00
骨髄ドナー登録	17日(木) 受付11:20
肝炎ウイルス検査	6日(日) 13:00～16:00 17日(木) 9:15～11:00

保健センターでの相談 ☎645・1111

常設健康相談(乳幼児・成人)	月曜～金曜日 9:00～11:30
成人健康相談	月・水・金曜日 13:00～15:30 木曜日 13:00～15:00 金曜日 9:00～11:00
管理栄養士の食生活相談	8日(火)・15日(火)・22日(火) 15:00～16:00
出張健康相談(乳幼児・成人)	16日(水) 9:30～11:00 ところ/福祉センターきすみれ 持ち物/バスタオル(子どもの計測用)

※相談料は無料。☎は要予約。祝・休日はお休みです。
※市役所での相談で、手話通訳を希望する人は、事前にご相談ください。

くるるん(前島保育園内) / ☎636-7780

〈支援室〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後1時30分～4時
〈ふれあい広場〉(予)11月27日(金)～
9日(水)午前10時～11時…生涯学習センター
〈きのこ③〉(予)11月27日(金)～
21日(月)午前10時～11時…前島保育園
※対象は平成29年度に生まれた子
〈こんにちは赤ちゃん〉(予)11月27日(金)～
22日(火)午前10時～11時…青島南地区交流センター
※対象は首のすわった子～生後6カ月の子。
〈赤ちゃん遊ぼうA・B〉(予)11月27日(金)～
午前10時～11時…大洲地区交流センター
A 10日(水) ※対象は生後7カ月～歩行前までの子。
B 23日(水) ※対象は歩行できる子～1歳5カ月の子。
〈おひさま広場〉(予)11月27日(金)～
4日(金)午前10時～11時…総合運動公園
※対象は1歳6カ月以上の子。

ひよこ(ひよこ保育園内) / ☎636-0560

〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後2時～4時
〈ピョピョお話し会〉
予 4日(金)午前10時30分～11時
すくすく赤ちゃん 午前9時30分～11時30分
予 16日(水)…大洲地区交流センター
予 23日(水)…青南町公会堂 ※対象は1歳までの子。
〈おたのしみ会〉(予)11月2日(月)～
3日(休)午前10時30分～11時30分…ひよこ保育園ホール
※定員10組。電話予約のみ。

めだかっこ(藤枝保育園内) / ☎270-7381

〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後2時～4時
〈園庭で遊ぼう〉(雨天は室内)
1日(火)午前9時30分～11時
〈めだかっこ広場〉いずれも午前9時30分～11時
3日(水)…葉梨地区交流センター(クリスマスのリースを作る)
予 8日(火)…藤枝保育園(お楽しみ会)
17日(休)…稲葉地区交流センター(クリスマスツリーを作る)
予 22日(火)…藤枝保育園(クリスマス会) ※身体測定・誕生会
〈赤ちゃん遊ぼう〉
予 10日(水)午前9時30分～11時
※対象は1歳までの子。バスタオル持参。
〈ママと赤ちゃん〉
予 23日(水)午前10時～11時
※対象は妊婦さんと6カ月までの子。バスタオル持参。

わくわく合同広場(英語でリズム遊び)

予 16日(水)午前9時30分～11時…西益津地区交流センター

エンジェルルーム(藤枝聖マリア保育園内) / ☎638-2941

〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後1時30分～3時30分
〈園庭で遊ぼう〉(雨天は室内)
2日(水)午前10時～11時
〈エンジェル広場〉午前10時～11時
予 8日(火)…お正月飾りを作ろう
〈手遊びベビーリンパマッサージ〉
予 15日(火)午前10時～11時…葉梨地区交流センター
※対象は生後3カ月～8カ月くらいの子。
〈赤ちゃん遊ぼう〉
予 17日(水)午前10時～11時…生涯学習センター
※対象は生後6カ月～歩行前の子。
星の子広場1・2・3(クリスマス会) 午前9時30分～11時
予 星の子②平成30年度に生まれた子：3日(水)
予 星の子③平成29年度に生まれた子：10日(水)

ひまわり(ふじの花保育園内) / ☎636-7760

〈園庭開放・テラスさんさんひろば〉雨天は室内
月曜～金曜日 午前9時～正午、午後1時30分～3時30分
〈ふれあいひろば(ホール)〉
7日(月)・14日(月) 午前9時30分～11時
※対象は未就園児。
〈年齢別遊び〉

予 10日(水)午前10時～11時
※対象は令和元年生まれの子。定員10組。
〈クリスマスひろば〉
予 23日(水)午前10時～11時
※対象は平成29・30年度に生まれた子。定員10組。
〈読み聞かせ〉 18日(金)午前11時～11時30分

光の子広場(青木橋保育園内) / ☎641-1262

〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後1時30分～3時30分
〈作って遊ぼう〉
9日(水)①9時30分～10時10分、②10時30分～11時10分 (予)11月26日(水)～
23日(水)9時30分～11時 (予)1日(火)～
〈元気な1・2〉(予)3日(水)～
17日(水)午前10時～11時
〈赤ちゃん遊ぼう(手遊びベビーリンパマッサージ)〉
(予)11月26日(水)～
8日(火)午前10時～11時30分…青木橋保育園
※対象は生後7カ月～1歳の子。
15日(火)午前10時～11時30分…南新屋会館
※対象は生後6カ月くらいまでの子。
〈一緒に遊ぼう〉
24日(水)午前10時～11時…文化センター

ぐるんぱの広場(ガゼルの森内) / ☎631-5360

〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後2時～4時
〈ぐるんぱの広場〉午前9時30分～11時30分
8日(火)…西益津地区交流センター
〈わいわいパーク〉(予)11月30日(月)午後1時～
午前9時30分～11時30分 ※定員各15組。
22日(火) ※対象は歩行を始めた子～1歳6カ月の子。
23日(水) ※対象は1歳7カ月以上の子。
〈赤ちゃん集まれ〉(予)12月1日(火)～
17日(水) 午前10時～11時
※対象は生後7カ月～歩行前の子。定員10組。
〈おはなしのとびら〉
1日(火)午前11時～11時30分

藤枝子ども広場(藤枝地区交流センター内) / ☎631-6452

〈遊びの時間〉6日(日)午前中と20日(日)、29日(火)、30日(水)、31日(木)は休み
火曜～日曜日 午前9時～午後3時
〈赤ちゃんあつまれ〉(予)11月24日(火)～
22日(火)午前10時～11時
※対象は生後7カ月～1歳くらいの子。
〈けろちゃんクラブ〉
予 17日(水)午前10時～10時50分
※対象は平成29年度に生まれた子。

ちびっこルーム(福祉センターきすみれ内) / ☎667-7051

〈ルーム開放〉月曜～金曜日 午前9時～午後3時
〈大きくなあれ〉(予)11月25日(水)午前8時30分～
9日(水)午前9時30分～10時30分
※対象は生後7カ月～1歳の子。
〈きのこ〉いずれも午前9時45分～11時
予 平成29年度に生まれた子：15日(火)…岡部支所分館
予 平成30年度に生まれた子：8日(火)…岡部支所分館
予 令和元年度に生まれた子：1日(火)…岡部支所分館
〈ちびっこあつまれ〉
予 23日(水)午前10時～11時
〈わらべうた〉 11日(金)午前10時30分～11時

ふれあいルーム(たちばな保育園内) / ☎090-6617-3824

〈支援室〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後1時30分～3時30分
〈園庭遊び〉(雨天は室内)
7日(月)・14日(月) 午前9時30分～11時
〈そだちの広場〉いずれも午前9時30分～11時
予 3日(水)…西益津地区交流センター(お正月飾り作り)
予 11日(金)…たちばな保育園(餅つきごっこ)
予 18日(金)…たちばな保育園(クリスマス会)
※対象は1歳くらいから。
〈赤ちゃん遊ぼう(クリスマス会)〉
予 9日(水)午前10時～11時…広幅地区交流センター
※対象は1歳くらいまでの子。

〈わくわく合同広場(英語でリズム遊び)〉
予 16日(水)午前9時30分～11時…西益津地区交流センター
高洲子ども広場(高洲地区交流センター内) / ☎635-1477
〈遊びの時間〉6日(日)・19日出の午前中と
20日(日)、29日(火)、30日(水)、31日(木)は休み
火曜～日曜日 午前9時～午後3時
〈読み読み会〉いずれも午前10時30分～11時15分
(15分ずつ3回)
4日(金)・11日(金)・18日(金)・25日(金)
〈うたってあそぼう〉午前10時30分～10時50分
9日(水)・23日(水)

にこにこ広場(青島北地区交流センター内) / ☎645-2525

〈遊びの時間〉6日(日)午前中と20日(日)、29日(火)、30日(水)、31日(木)は休み
火曜～日曜日 午前9時～午後3時
〈おたのしみたいむ〉午前11時～11時15分
3日(水)…わらべうたあそび
10日(水)…クリスマスコンサート
〈藤枝市ふたごちゃんの家〉
15日(火)午前10時～11時15分…青島北地区交流センター

あさひな(岡部あさひな保育園内) / ☎668-0200

〈ホール・園庭開放〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後1時～4時
〈びよびよルーム〉1日(火)午前10時～11時30分
※対象は生後6カ月～1歳6カ月の子。
〈制作遊び(紙コップツリー)〉
2日(水)・3日(木)・4日(金) 午前10時～11時30分
〈母の詩(わらべうた・どんぐりころちゃん)〉
16日(水)午前10時30分～11時…いきいき交流センター

ぼかぼか(岡部聖母保育園内) / ☎667-0232

〈園庭開放〉(雨天中止)
22日(火)午前9時45分～11時
めばえキッズ(わかば保育園内) / ☎636-6303
(わかばみや保育園内) / ☎635-8902
〈園庭開放(両園共通)〉(雨天は室内)
いずれも午前9時30分～11時
8日(火)・10日(水)・15日(火)・17日(水)

おひさま(岡部みわ保育園内) / ☎667-0901

〈園庭開放〉(雨天中止)
16日(水) 午前9時30分～11時

藤枝おやこ館(BiVi藤枝内) / ☎631-5780

〈遊びのスペース〉水曜日は休み
午前10時～午後0時30分、午後1時～4時
〈三角帽子を作って楽しく踊ろう!〉
4日(金)午前10時10分～午後0時30分
〈クリスマスウィーク〉
1日(火)～6日(日)
※子育て相談や各種行事なども行っています。
詳しくは、お問い合わせください。

れんげじスマイルホール / ☎641-7715

〈プレイゾーン〉
木曜日は休み(木曜日が祝日の場合はその翌日)
午前10時～10時55分、午前11時～正午、午後0時30分～1時25分、午後1時30分～2時30分、
午後3時～3時55分、午後4時～5時
〈ようこそあかちゃん〉
9日(水)午後0時40分～1時10分
※対象は1歳までの子。

まちの保健室
～助産師、看護師による相談会～
☎児童課 ☎643-6611
とき / 8日(火)午前9時30分～正午
ところ / 高洲子ども広場(高洲地区交流センター内)
内容 / 育児・発達・産後メンタルケアなどの相談
※直接会場へ

12月 子育てひろば

アイコンの見方 → 左記の支援センター名の頭文字をアイコンにしています。予：予約制

子育て支援センターとは

親子で安心して過ごすことができる「子育て支援センター」では、季節に合わせた行事や遊びの教室など、さまざまな催しを行っています。ぜひ、お気軽に遊びに来てください。

施設案内MAP

- 原則、未就園児とその保護者が対象で、参加料は無料です。要予約以外は直接、会場にお越しください。
- 各子育て支援センターで電話・面接相談を受け付けています(月曜～金曜日)。
- いずれも祝日は休みです。
- 記載の場所は集合場所です。活動場所は違うことがあります。
- 大雨、台風等、悪天候により中止になる事業もあります。詳しくは各支援センターへお問い合わせください。

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
29	30	1	2	3	4	5
めだ 園庭で遊ぼう 工 星の子① 予 く おはなしのとびら ち きのこ 予 あ びよびよルーム		めだ 園庭で遊ぼう 工 星の子① 予 く おはなしのとびら ち きのこ 予 あ びよびよルーム	工 園庭で遊ぼう あ 制作遊び	ひよ 園庭で遊ぼう めだ 園庭で遊ぼう 工 星の子② 予 ふ そだちの広場 予 に おたのしみたいむ あ 制作遊び	ひよ 園庭で遊ぼう めだ 園庭で遊ぼう 工 星の子③ 予 ひよ 年齢別遊び 予 に おたのしみたいむ めだ 園庭開放	く おひさま広場 予 ひよ ピョピョお話し会 予 高 読み読み会 あ 制作遊び 藤 三角帽子を作って楽しく踊ろう!
【藤枝おやこ館】クリスマスウィーク						
6	7	8	9	10	11	12
	ひよ ふれあいひろば ふ 園庭遊び	めだ 園庭で遊ぼう 予 工 エンジェル広場 予 光 赤ちゃん遊ぼう 予 く ぐるんぱの広場 ち きのこ 予 めだ 園庭開放 【まちの保健室】 高洲子ども広場	く ふれあい広場 予 光 作って遊ぼう 予 ち 大きくなあれ 予 ふ 赤ちゃん遊ぼう 予 高 うたってあそぼう れ ようこそあかちゃん	く 赤ちゃん遊ぼうA 予 めだ 赤ちゃん遊ぼう 予 工 星の子③ 予 ひよ 年齢別遊び 予 に おたのしみたいむ めだ 園庭開放	ち わらべうた ふ そだちの広場 予 高 読み読み会	
13	14	15	16	17	18	19
	ひよ ふれあいひろば ふ 園庭遊び	工 手遊びベビーリンパマッサージ 予 光 赤ちゃん遊ぼう 予 ち きのこ 予 に 藤枝市ふたごちゃんの家 めだ 園庭開放	ひよ すくすく赤ちゃん 予 めだ わくわく合同広場 予 ふ わくわく合同広場 予 あ 母の詩 お 園庭開放	めだ 園庭で遊ぼう 工 赤ちゃん遊ぼう 予 光 元気な1・2 予 く 赤ちゃん集まれ 予 藤 けろちゃんクラブ 予 めだ 園庭開放	ひよ 読み聞かせ ふ そだちの広場 予 高 読み読み会	
20	21	22	23	24	25	26
	く きのこ③ 予	く こんにちは赤ちゃん 予 めだ 園庭で遊ぼう 予 く わいわいパーク 予 藤 赤ちゃんあつまれ 予 ぼ 園庭開放	く 赤ちゃん遊ぼうB 予 ひよ すくすく赤ちゃん 予 めだ ママと赤ちゃん 予 ひよ クリスマスひろば 予 光 作って遊ぼう 予 く わいわいパーク 予 ち ちびっこあつまれ 予 高 うたってあそぼう	光 一緒に遊ぼう	高 読み読み会	柏屋の大そうじ …大旅籠柏屋
27	28	29	30	1	2	3

※カレンダーに記載した催しの開催日以外でも、各子育て支援センター(一部を除く)の開所時間内には自由に利用することができます。
※土・日曜日の催しについて詳しくは、市ホームページをご覧ください。