



すこやか情報箱

11月

健康推進課 (保健センター内) ☎645・1111 645・2122
hokencenter@city.fujieda.shizuoka.jp
※場所の記述がない場合、会場は保健センターです。



大人の健康

11月

各種相談



● 母子健康手帳の交付
 ▼とき/月曜～金曜日 午前9時～11時30分 ▼持ち物/妊娠届出書、マイナンバーカードまたは、マイナンバー通知カードと顔写真付きの公的身分証明書(運転免許証、旅券など)

● 委託医療機関での乳児健康診査(無料)
 ▼持ち物/母子健康手帳、健康診査票、こども医療費受給者証、健康保険証

● 4カ月児健康診査
 ▼対象/令和2年7月生まれ

● 10カ月児健康診査
 ▼対象/令和2年1月生まれ

● 乳幼児健康診査(無料)
 ※対象者には受診日を記載したハガキを送付します。

● 6カ月児すこやか相談
 ▼持ち物/母子健康手帳、アンケート、バスタオル



子ども

● フツ素塗布(要予約)
 新型コロナウイルス感染症防止対策のため予約制とします。

● もぐもぐぐん 赤ちゃん教室(要予約)
 ▼内容/離乳食の話と作り方について ▼受付時間/午前9時45分～10時 ▼終了時間/午前11時10分ごろ ▼持ち物/母子健康手帳、筆記用具、おんぶひも(子ども連れの人のみ)

● 離乳食の話 前編(5か月児)
 ▼対象/令和2年6月生まれ

● 離乳食の話 後編(8か月児)
 ▼対象/令和2年3月生まれ

● 離乳食の話 後編(8か月児)
 ※予約で満席となりました。詳しくはお問い合わせください。



志太医師会 ☎641・3385 http://www.shida.shizuoka.med.or.jp/ 藤枝歯科医師会 ☎646・2270
診療時間/午前9時～午後5時(焼津市の耳鼻科は午前8時30分から、歯科は午後3時まで)

	1日(日)	3日(祝)	8日(日)	15日(日)	22日(日)	23日(祝)	29日(日)
外科	いわしたクリニック(上青島) ☎631・6660	花岡医院(岡部町内谷) ☎667・3323	よしだ整形形成外科医院(小石川町四) ☎645・9200	山崎クリニック(志太二) ☎645・1211	匡ペインクリニック(駅前一) ☎646・7261	吉田医院(焼津市利右衛門) ☎622・0108	ためま街道整形外科(大新島) ☎634・1110
内科・小児科	〈内・小〉 横山消化器内科(焼津市下小杉) ☎622・0045	〈内・小〉 みやはら内科クリニック(小石川町一) ☎647・5670	〈小〉 小石川町小児科・アレルギー科・皮膚科クリニック(小石川町一) ☎644・8800	〈内〉 吉田クリニック(大洲四) ☎634・0006	〈内〉 サニーメディカルクリニック(駅前二) ☎641・2052	〈内〉 岩田クリニック(焼津市宗高) ☎662・2311	〈小〉 すすき小児科医院(青葉町五) ☎636・3360
	〈内〉 小林小児科(前島一) ☎635・2620	〈内〉 すみや脳神経クリニック(本町二) ☎647・5511	〈内〉 青島北クリニック(瀬古二) ☎647・7707	〈内〉 山崎クリニック(志太二) ☎645・1211	〈小〉 田熊こどもクリニック(瀬古二) ☎647・5225	〈内・小〉 三倉医院(五十海四) ☎644・1235	〈内〉 瀬古クリニック(瀬古三) ☎639・7373
	〈内〉 いわしたクリニック(上青島) ☎631・6660	〈内〉 花岡医院(岡部町内谷) ☎667・3323	〈内・小〉 にわ医院(藤岡一) ☎645・2800	〈内・小〉 藤岡クリニック(藤岡二) ☎641・6288	〈内〉 井澤内科クリニック(本町二) ☎644・5566	—	〈内〉 八木医院(本郷) ☎639・0009
眼科	小川眼科医院(本町二) ☎641・0160	—	—	—	—	—	—
耳鼻科	藤枝診療所(高洲) ☎635・8749	岡本石井病院(焼津市小川新町五) ☎627・5585	ふじえだ耳鼻科(上藪田) ☎648・1000	吉田耳鼻咽喉科医院(焼津市下小田) ☎623・1187	まつなが耳鼻咽喉科クリニック(駅前二) ☎645・3387	八橋耳鼻咽喉科(焼津市八橋四) ☎629・5566	あまの耳鼻咽喉科クリニック(田中三) ☎646・3313
歯科	はっとり歯科・矯正歯科(音羽町三) ☎644・2256	細井歯科(高洲) ☎636・6731	村松歯科医院(本町二) ☎641・1430	和田歯科医院(駅前二) ☎641・0860	駿河台井澤歯科(駿河台二) ☎644・1182	エール矯正歯科・こども歯科(田沼二) ☎634・4177	井口歯科(前島三) ☎636・7600
その他	〈皮・形〉 おおたき医院(高洲) ☎631・4167	〈泌〉 はた医院(田中三) ☎645・2077	—	—	—	〈泌〉 五十嵐医院(瀬戸新屋) ☎643・5571	〈皮〉 みやけ皮膚科(前島二) ☎634・4112

※休日当番医は変更になる場合があります。各医療機関に確認をして受診してください。
※休日当番薬局は、市ホームページをご覧ください。

志太・榛原地域救急医療センター ☎644・0099 ※受診前に、必ず電話で連絡してください。
ところ/瀬戸新屋362-1 診療時間/月曜～金曜日…午後7時30分～10時 土曜・日曜日…午後7時30分～翌日午前7時
診療科目/内科・小児科 ※8日(日)・15日(日)・22日(日)・29日(日)の午後10時～翌日午前7時は、小児科のみ。

● がん検診など
 胃がん・乳がん・子宮がん検診は、11月末で終了します。早目の受診をお願いします。
市の特定健診、ヘルスアップ健診、大腸・肺・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、ピロリ菌胃がんリスク判定は、それぞれ終了日が異なりますので、受診券をご確認ください。
対象者への通知発送は終了しています。受診券が手元になく、受診希望する場合は、健康推進課 ☎645・1111へお問い合わせください。



市役所での相談

市民相談センター ☎643・3318	
一般	月曜～金曜日 9:00～16:00
交通事故	水曜日 (受付9:00～11:00) 9:00～12:00 (受付13:00～15:00) 13:00～16:00
よろず ※ポルトガル語、通訳者有	11日(水)・25日(水) (受付13:30～15:00) 13:30～16:00
法律 ※予約時、内容確認有	4日(水)・18日(水) 13:00～16:00
税務	10日(火) 13:00～15:40
相続 ※電話による相談	6日(金) 9:00～12:00 13:00～16:00
測量	20日(金) 13:00～16:00
遺言等公正証書	24日(火) 13:40～15:40
労働関係	9日(月) 13:30～16:00

消費生活センター ☎643・3305

消費生活	月曜～金曜日 9:00～16:00
多重債務	13日(金)・27日(金) 13:00～15:00

男女共同参画・多文化共生課 ☎643・3198

女性	火曜日、木曜日 13:30～16:15
----	---------------------

納税課 ☎643・3122

夜間納税(市税・国保税)	木曜日 17:15～19:00
--------------	-----------------

ハローワークプラザ藤枝 (BiVi藤枝内) ☎636・2126

求人求職	月曜～金曜日 10:00～18:00
------	--------------------

認知症コールセンター ☎643・7830

認知症	月曜～金曜日 9:00～17:00
-----	-------------------

教育相談室 ☎644・7867

不登校など	月曜～金曜日 13:30～16:30
-------	--------------------

生涯学習センター ☎643・3047

青少年 ※18時以降は	月曜～金曜日 8:30～17:00 18:00～20:30
-------------	-------------------------------

中部健康福祉センターでの相談

福祉課 ☎644・9281

精神・酒害(アルコール、ギャンブル)	10日(火) 13:15～16:00
ひきこもり	18日(水) 13:15～16:00
高次機能障害	月・火曜日 9:00～16:00
	13日(金) 13:00～17:00

地域医療課 ☎644・9273

エイズ即日検査	5日(木) 18:00～19:40
	19日(木) 9:15～11:00
骨髄ドナー登録	5日(木) 受付17:30
	19日(木) 受付11:20
肝炎ウイルス検査	5日(木) 18:00～19:40
	19日(木) 9:15～11:00

保健センターでの相談 ☎645・1111

常設健康相談(乳幼児・成人)	月曜～金曜日 9:00～11:30
成人健康相談	月・水・金曜日 13:00～15:30
管理栄養士の食生活相談	木曜日 13:00～15:00
	金曜日 9:00～11:00
歯科衛生士の歯科相談	17日(火)・24日(火) 15:00～16:00
出張健康相談(乳幼児・成人)	18日(水) 9:30～11:00
	ところ/福祉センターきずみれ 持ち物/バスタオル(子どもの計測用)

※相談料は無料。☎は要予約。祝・休日はお休みです。
※市役所での相談で、手話通訳を希望する人は、事前にご相談ください。

くるるん(前島保育園) ☎636-7780

〈支援室〉月曜～金曜日 午前9時～正午、午後1時30分～4時
〈ふれあい広場〉(予)10月29日(木)～
5日(木)午前10時～11時…生涯学習センター
〈きのこ②〉(予)10月29日(木)～
4日(木)午前10時～11時…前島保育園
※対象は平成30年度に生まれた子。
〈こんにちは赤ちゃん〉(予)10月29日(木)～
10日(木)午前10時～11時…青島南地区交流センター
※対象は首のすわった子～生後6カ月の子。
〈赤ちゃん遊ぼうA・B〉(予)10月29日(木)～
いずれも午前10時～11時…大洲地区交流センター
A 11日(木) ※対象は生後7カ月～歩行前の子。
B 26日(木) ※対象は歩行できる子～1歳5カ月の子。
〈おひさま広場〉(予)10月29日(木)～
12日(木)午前10時～11時…総合運動公園
※対象は1歳6カ月以上の子。
〈みんなで遊ぼう〉(予)10月29日(木)～
17日(木)午前10時～11時…勤労者体育館
※対象は1歳6カ月以上の子。
〈おしゃべりサロン〉
(予)19日(木)午前10時～11時…大洲地区交流センター
※藤枝市へ引っ越してきた人の交流の場です。
〈きのこのこ〉(予)10月29日(木)～
25日(木)午前10時～11時…稲葉地区交流センター
※対象は1歳6カ月以上の子。

ひよこ(ひよこ保育園) ☎636-0560

〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日 午前9時～正午、午後2時～4時
〈ホール遊び〉(予)いずれも午前10時30分～11時30分
5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木)
〈ピヨピヨお話し会〉
(予)6日(金)10時30分～11時30分
〈すくすく赤ちゃん〉午前9時30分～11時30分
(予)18日(木)…大洲地区交流センター
(予)25日(木)…青南町公会堂 ※対象は1歳までの子。
〈おたのしみ会〉(予)11月2日(月)～6日(金)
12月3日(木)午前10時30分～11時30分

めだかっこ(藤枝保育園) ☎270-7381

〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日 午前9時～正午、午後2時～4時
〈園庭で遊ぼう〉(雨天は室内)
2日(月)・17日(火) 午前9時30分～11時
〈めだかっこ広場〉(予)いずれも午前9時30分～11時
(予)10日(火)…藤枝保育園(お散歩バックを作る) ※身体測定・誕生会
12日(木)…藤ノ瀬会館芝生広場(木の葉を拾おう！)
(予)24日(火)…藤枝保育園(親子で楽しくリンパ体操)
26日(木)…稲葉地区交流センター(どんぐりマラカスを作る)
〈赤ちゃん遊ぼう〉
(予)11日(木)午前9時30分～11時
※対象は1歳までの子。バスタオル持参。
〈めだかっこパーク(びく石ふれ合い広場で遊ぼう)〉(雨天中止)
(予)6日(金)午前9時30分～11時…瀬戸谷「びく石ふれ合い広場」
〈わくわく合同広場(“ぼこぼこぼんだ”による歌遊び)〉
(予)25日(木)午前9時30分～11時…西益津地区交流センター

エンジェルルーム(藤枝聖マリア保育園) ☎638-2941

〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日 午前9時～正午、午後1時30分～3時30分
〈公園で遊ぼう〉午前10時～11時(雨天は室内)
5日(木)…水守中央公園
(予)20日(金)…総合運動公園
〈エンジェル広場〉午前10時～11時
(予)9日(月)…親子体操 ※対象は2歳以上の子。
(予)17日(火)…クリスマスのガーランドを作る
〈手遊びペーリンパマッサージ〉
(予)4日(木)午前10時～11時…葉梨地区交流センター
※対象は生後3カ月～8カ月くらいの子。
〈赤ちゃん遊ぼう〉
(予)12日(木)午前10時～11時…生涯学習センター
※対象は生後6カ月～歩行前の子。
〈星の子広場1・2・3〉(予)いずれも午前9時30分～11時
(予)星の子①令和元年度に生まれた子：10日(火)
(予)星の子②平成30年度に生まれた子：24日(火)

星の子③平成29年度に生まれた子：26日(休)

ひまわり(ふじの花保育園) ☎636-7760

〈園庭開放・テラスさんさんひろば〉雨天は室内
月曜～金曜日 午前9時～正午、午後1時30分～3時30分
〈ふれあいひろば(ホール)〉
2日(月)・9日(月) 午前9時30分～11時
※対象は未就園の子。
〈食育講習〉(予)10月26日(月)～
11日(木)午前10時～11時
※対象は30年度生まれの子。定員7組。
〈ひまわり広場〉(雨天中止) 午前10時30分～11時
5日(木)…駅南公園
17日(火)…栃山川中の橋公園
〈読み聞かせ〉6日(金)午前11時～11時30分

光の子広場(青木橋保育園) ☎641-1262

〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日 午前9時～正午、午後1時30分～3時30分
〈作って遊ぼう〉①午前9時30分～②午前10時30分～
11日(木) (予)10月27日(火)～
25日(木) (予)12日(木)～
〈元気1・2〉(予)5日(木)～
19日(木)午前10時～11時
〈赤ちゃん遊ぼう(手遊びペーリンパマッサージ)〉
(予)10月27日(火)～
10日(火)午前10時～11時30分…青木橋保育園
※対象は生後7カ月～1歳の子。
17日(火)午前10時～11時30分…南新屋会館
※対象は生後6カ月くらいまでの子。
〈一緒に遊ぼう〉
26日(木)午前10時～11時…文化センター
〈ひかりのお話し会〉
20日(金)午前10時30分～11時…青木橋保育園

ぐるんぱの広場(ガゼルの森内) ☎631-5360

〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日 午前9時～正午、午後2時～4時
〈ぐるんぱの広場〉午前9時30分～11時30分
10日(火)…西益津地区交流センター
〈わいわいパーク〉(予)10月30日(金)午後1時～
午前9時30分～11時30分 定員各15組。
18日(水) ※対象は歩行を始めた子～1歳6カ月の子。
25日(火) ※対象は1歳7カ月以上の子。
〈赤ちゃん集まれ〉(予)2日(月)～
19日(木)午前10時～11時
※対象は生後7カ月～歩行前の子。定員6組。
〈おはなしのとびら〉
6日(金)午前11時～11時30分…支援室

藤枝子ども広場(藤枝地区交流センター内) ☎631-6452

〈遊びの時間〉15日(日)は休み
火曜～日曜日 午前9時～午後3時
〈赤ちゃんあつまれ〉(予)10月27日(火)～
24日(火)午前10時～11時
※対象は生後7カ月～1歳くらいの子。
〈みんなであーい・ドン〉
(予)13日(金)午前10時～10時50分
※対象は1歳6カ月以上の未就園児。
〈けるちゃんクラブ〉
(予)19日(木)午前10時～10時50分
※対象は平成29年度に生まれた子。

ちびっこルーム(福祉センターさすみれ内) ☎667-7051

〈ルーム開放〉月曜～金曜日 午前9時～午後3時
〈大きくなあれ〉(予)10月26日(月)午前8時30分～
11日(木)午前9時30分～10時30分
※対象は生後7カ月～1歳の子。
〈きのこ〉(予)いずれも午前9時45分～11時
(予)平成29年度に生まれた子：24日(火)…岡部支所分館
(予)平成30年度に生まれた子：17日(火)…岡部支所分館
(予)令和元年度に生まれた子：10日(火)…岡部支所分館
〈ちびっこあつまれ〉(予)25日(木)午前10時～11時
〈わらべうた〉12日(木)午前10時30分～11時

ふれあいルーム(たちばな保育園) ☎090-6617-3824

〈支援室〉月曜～金曜日 午前9時～正午、午後1時30分～3時30分

〈園庭遊び〉(雨天は室内)
9日(月)・27日(金)午前9時30分～11時
〈公園で遊ぼう〉午前10時～11時
6日(金)…水守中央公園(シャボン玉遊び)
〈そだちの広場〉いずれも午前9時30分～11時
(予)20日(金)…広幡地区交流センター(クリスマス製作)
(予)24日(火)…たちばな保育園(楽器で遊ぼう)
〈赤ちゃん遊ぼう・保健師さんのお話〉
(予)18日(木)午前10時～11時…西益津地区交流センター
※対象は1歳までの子。
〈わくわく合同広場(ぼこぼこぼんだによる歌遊び)〉
(予)25日(木)午前9時30分～11時…西益津地区交流センター

高洲子ども広場(高洲地区交流センター内) ☎635-1477

〈遊びの時間〉15日(日)は休み
火曜～日曜日 午前9時～午後3時
〈読み読み会〉(予)いずれも午前10時30分～11時15分
6日(金)・13日(金)
〈うたってあそぼう〉(予)いずれも午前10時30分～10時50分
4日(火)・18日(火)

にこにこ広場(青島北地区交流センター内) ☎645-2525

〈遊びの時間〉15日(日)は休み
火曜～日曜日 午前9時～午後3時
〈おたのしみたいむ(わらべうたあそび)〉
5日(木)午前11時～11時15分
〈藤枝市ふたごちゃん(の会)〉
17日(木)午前10時～11時15分…青島北地区交流センター

あさひな(岡部あさひな保育園) ☎668-0200

〈ホール・園庭開放〉月曜～金曜日 午前9時～午後4時
〈びよびよルーム〉10日(火)午前10時～11時30分
※対象は生後6カ月～1歳6カ月の子。
〈園庭で遊ぼう〉19日(木)午前10時～11時30分
〈母の詩(わらべうた・どんぐりころちゃん)〉
18日(水)午前10時30分～11時…いきいき交流センター

ぼかぼか(岡部聖母保育園) ☎667-0232

〈園庭開放〉(雨天中止)
10日(火)午前9時45分～11時

めばえキッズ(わかば保育園) ☎636-6303
(わかばみや保育園) ☎635-8902

〈園庭開放(両園共通)〉(雨天は室内)
いずれも午前9時30分～11時
5日(木)・10日(火)・12日(木)・17日(火)・19日(木)

おひさま(岡部みわ保育園) ☎667-0901

〈園庭開放〉(雨天中止)
4日(火)・18日(火) 午前9時30分～11時

藤枝おやこ館(BiVi藤枝内) ☎631-5780

〈遊びのスペース〉水曜日は休み
午前10時～午後0時30分、午後1時～4時
〈ピアカウンセリングくら〉
24日(火)午前10時30分～11時30分
※子育て相談や各種行事なども行っています。詳しくは、お問い合わせください。

れんげじスマイルホール ☎641-7715

〈プレイゾーン〉木曜日は休み
午前10時～10時55分、午前11時～正午、午後0時30分～1時25分、午後1時30分～2時30分、午後3時～3時55分、午後4時～5時
〈ようこそあかちゃん〉
6日(金)午後0時45分～1時15分

まちな保健室
～助産師、看護師による相談会～
0児童課 ☎643-6611
とき/14日(土)午前10時30分～午後2時30分
ところ/藤枝おやこ館(BiVi藤枝内)
内容/育児・発達・産後メンタルケアなどの相談
※直接会場へ



アイコンの見方 左記の支援センター名の頭文字をアイコンにしています。予：予約制

子育て支援センターとは

親子で安心して過ごすことができる「子育て支援センター」では、季節に合わせた行事や遊びの教室など、さまざまな催しを行っています。ぜひ、お気軽に遊びに来てください。



- 原則、未就園児とその保護者が対象で、参加料は無料です。要予約以外は直接、会場にお越しください。
●各子育て支援センターで電話・面接相談を受け付けています(月曜～金曜日)。
●いずれも祝日は休みです。
●記載の場所は集合場所です。活動場所は違うことがあります。
●大雨、台風等、悪天候により中止になる事業もあります。詳しくは各支援センターへお問い合わせください。

Calendar grid showing dates from sun to sat with icons and text for each day's activities.

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載しているイベントなどの開催や募集に変更などが生じる場合があります。最新の情報は各子育て支援センターまでお問い合わせをお願いします。

※カレンダーに記載した催しの開催日以外でも、各子育て支援センター(一部を除く)の開所時間内には自由に利用することができます。
※土・日曜日の催しについて詳しくは、市ホームページをご覧ください。