



すこやか情報箱

10月

健康推進課（保健センター内） ☎645・1111 645・2122
hokencenter@city.fujieda.shizuoka.jp
※場所の記述がない場合、会場は保健センターです。



大人の健康

10月

各種相談



おとな

●風しん抗体検査・予防接種

昭和37年4月2日〜昭和54年4月1日生まれの男性で昨年度受けていない人に、抗体検査と予防接種の無料クーポン券を3月に送付しました。風しんは成人がかかる症状が重くなる場合があります。また、妊娠初期の妊婦さんがかかると、お腹の赤ちゃんが先天性風疹症候群という病気になることがあります。抗体検査の結果、十分な抗体が無かった人は、予防接種を受けてください。

※クーポン券を紛失した人、転入前の居住地で済んでいない人などには、無料クーポン券を送付します。詳しくは、健康推進課（☎645・1111）へお問い合わせください。



こども

●母子健康手帳の交付

新型コロナウイルス感染症の状況を踏まえ、中止となる場合があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。健康推進課へお問い合わせください。

▼とき／月曜〜金曜日 午前9時〜11時30分 ▼持ち物／妊娠届出書、マイナンバーカードまたは、マイナンバー通知カードと顔写真付きの公的身分証明書（運転免許証、旅券など）

●委託医療機関での乳児健康診査（無料）

▼持ち物／母子健康手帳、健康診査票、こども医療費受給者証、健康保険証

4カ月児健康診査
▼対象／令和2年6月生まれ

10カ月児健康診査
▼対象／令和元年12月生まれ

※日時は、令和2年度健康力センターに記載されている医療機関にご確認ください。

●乳幼児健康診査（無料）
※対象者には受診日を記載したハガキを送付します。

6カ月児すこやか相談
▼持ち物／母子健康手帳、アンケート、バスタオル

●もぐもぐぐくぐく 赤ちゃん教室（要予約）

▼内容／離乳食の話と作り方について ▼受付時間／午前9時45分〜10時 ▼終了時間／午前11時10分ごろ ▼持ち物／母子健康手帳、筆記用具、おんぶひも（子ども連れの人のみ）

離乳食の話 前編（5か月児）
▼対象／令和2年5月生まれ

離乳食の話 後編（8か月児）
▼対象／令和2年2月生まれ

▼とき／12日（月）

▼とき／19日（月）

※教室の内容の一部を動画などでホームページでも紹介しています。

●フツ素塗布（要予約）

新型コロナウイルス感染症防止対策のため予約制とします。

▼とき／10月7日・14日・21日・28日 いずれも水曜日 ▼持ち物／母子健康手帳 ▼料金／400円（初回のみ。paypay可）

1歳6カ月児健康診査

ケート、バスタオル

▼持ち物／母子健康手帳、アンケート、オムツ、バスタオル

3歳児健康診査
▼持ち物／母子健康手帳、アンケート、早朝尿

志太医師会（☎641・3385 Hhttp://www.shida.shizuoka.med.or.jp/） 藤枝歯科医師会（☎646・2270）
診療時間／午前9時〜午後5時（焼津市の耳鼻科は午前8時30分から、歯科は午後3時まで）

休日当番医

	4日（日）	11日（日）	18日（日）	25日（日）
外科	藤枝平成記念病院（水上） ☎643・1230	ほしのクリニック（岡部町内谷） ☎667・0100	水守B整形外科（水守三） ☎645・7900	神戸整形外科（焼津市宗高） ☎622・3399
内科・小児科	〈内・小〉 櫻井医院（焼津市上新田） ☎622・0122	〈小〉 高洲早川クリニック（与左衛門） ☎636・0021	〈内〉 水上内科クリニック（高柳二） ☎634・1200	〈内〉 鈴木循環器クリニック（高柳四） ☎634・3131
	〈内〉 高橋医院（下青島） ☎647・0370	〈内〉 ハラダ城南医院（田中三） ☎647・1234	〈内・小〉 入交医院（大手二） ☎641・0135	〈内・小〉 板倉医院（田沼四） ☎636・0881
	—	〈内〉 ほしのクリニック（岡部町内谷） ☎667・0100	—	〈内・小〉 柴田医院（藤枝四） ☎641・0127
眼科	藤枝眼科クリニック（青木二） ☎647・7770	—	—	—
耳鼻科	森耳鼻咽喉科（大洲一） ☎635・8687	仲神医院（焼津市中新田） ☎623・0805	むらまつファミリークリニック（藤枝五） ☎641・5318	やいづ6丁目耳鼻咽喉科（焼津市焼津六） ☎620・6001
歯科	いしかわ歯科（瀬古二） ☎643・4618	ながい歯科（下敷田） ☎625・8410	竹中歯科医院（高洲一） ☎636・6777	桜デンタルクリニック（平島） ☎643・1188
その他	—	〈精〉 藤枝駿府病院（小石川町二） ☎641・3788	—	—

※休日当番医は変更になる場合があります。各医療機関に確認をして受診してください。
※休日当番薬局は、市ホームページをご覧ください。

志太・榛原地域救急医療センター ☎644・0099

ところ／瀬戸新屋362-1 診療時間／月曜〜金曜日…午後7時30分〜10時 土曜・日曜日…午後7時30分〜翌日午前7時
診療科目／内科・小児科 ※3日（土）・11日（日）・18日（日）・25日（日）の午後10時〜翌日午前7時は、小児科のみ。

市役所での相談

☎市民相談センター ☎643・3318
※電話で事前にご相談ください。

一般	月曜〜金曜日	9:00〜16:00
交通事故	水曜日	(受付9:00〜11:00) 9:00〜12:00 (受付13:00〜15:00) 13:00〜16:00
よろず ※ポルトガル語、通訳者有	14日（水）・28日（水）	(受付13:30〜15:00) 13:30〜16:00
法律 ※予約時、内容確認有	7日（水）・14日（水） 21日（水）・28日（水）	13:00〜16:00 9:00〜12:00 13:00〜16:00
税務	13日（火）	13:00〜15:40
相続 ※電話による相談	2日（金）	9:00〜12:00 13:00〜16:00
測量	16日（金）	13:00〜16:00
労働関係	12日（月）	13:30〜16:00

☎消費生活センター ☎643・3305
※電話で事前にご相談ください。

消費生活	月曜〜金曜日	9:00〜16:00
多重債務	9日（金）・23日（金）	13:00〜15:00

☎男女共同参画・多文化共生課 ☎643・3198

女性	火曜日、木曜日	13:30〜16:15
----	---------	-------------

☎納税課 ☎643・3122

夜間納税（市税・国保税）	木曜日	17:15〜19:00
--------------	-----	-------------

☎子ども家庭課 ☎643・7227

家庭児童・女性相談（DV等）	月曜〜金曜日	8:30〜17:00
----------------	--------	------------

☎子ども発達支援センター ☎667・3988

発達	月曜〜金曜日	9:00〜16:00
----	--------	------------

ハローワークプラザ藤枝（BiVi藤枝内） ☎636・2126

求人求職	月曜〜金曜日	10:00〜18:00
------	--------	-------------

認知症コールセンター ☎643・7830

認知症	月曜〜金曜日	9:00〜17:00
-----	--------	------------

教育相談室 ☎644・7867

不登校など	月曜〜金曜日	13:30〜16:30
-------	--------	-------------

生涯学習センター ☎643・3047

青少年 ※18時以降は予	月曜〜金曜日	8:30〜17:00 18:00〜20:30
-----------------	--------	---------------------------

中部健康福祉センターでの相談

☎福祉課 ☎644・9281

精神・酒害（アルコール、ギャンブル）	6日（火） 21日（水）	13:15〜16:00 14:15〜17:00
ひきこもり	月・火曜日	9:00〜16:00

☎地域医療課 ☎644・9273

エイズ即日検査	1日（木） 15日（木）	18:00〜19:40 9:15〜11:00
骨髄ドナー登録	1日（木） 15日（木）	受付17:30 受付11:20
肝炎ウイルス検査	1日（木） 15日（木）	18:00〜19:40 9:15〜11:00

保健センターでの相談 ☎645・1111

常設健康相談（乳幼児・成人）	月曜〜金曜日	9:00〜11:30
成人健康相談	月・水・金曜日	13:00〜15:30
管理栄養士の食生活相談	木曜日 金曜日	13:00〜15:00 9:00〜11:00
歯科衛生士の歯科相談	13日（水）・20日（水） 27日（水）	15:00〜16:00
出張健康相談（乳幼児・成人）	21日（水）	9:30〜11:00
ところ／福祉センターきすみれ 持ち物／バスタオル（子どもの計測用）	—	—

※相談料は無料。予は要予約。祝・休日はお休みです。
※市役所での相談で、手話通訳を希望する人は、事前にご相談ください。

くるるん(前島保育園内) ☎636-7780

〈支援室〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後1時30分～4時
〈ふれあい広場〉(予)9月30日(水)～
7日(水)午前10時～11時…生涯学習センター
〈きのこ③〉(予)9月30日(水)～

19日(月)午前10時～11時…前島保育園
※対象は平成29年度に生まれた子
〈こんにちは赤ちゃん〉(予)9月30日(水)～
13日(火)午前10時～11時…青島南地区交流センター
※対象は首のすわった子から生後6カ月の子。

〈赤ちゃん遊ぼうA・B〉(予)9月30日(水)～
午前10時～11時…大洲地区交流センター
A 8日(水) ※対象は生後7カ月～歩行前までの子。
B 15日(水) ※対象は歩行できる子～1歳5カ月の子。
〈みんなで遊ぼう〉(予)9月30日(水)～
20日(火)午前10時～11時…大洲勤労者体育館
※対象は1歳6カ月以上の子。

〈おひさま広場〉(予)9月30日(水)～
22日(水)午前10時～11時…総合運動公園
※対象は1歳6カ月以上の子。
〈きのこのこ〉
28日(火)午前10時～11時…稲葉地区交流センター
※対象は1歳6カ月以上の子。

ひよこ(ひよこ保育園内) ☎636-0560
〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後2時～4時
〈ホール遊び〉(予)29日(水)午前10時30分～11時30分
〈ピヨピヨお話し会〉(予)2日(金)午前10時30分～11時30分
〈すくすく赤ちゃん〉午前9時30分～11時30分
(予)14日(水)…大洲地区交流センター
(予)21日(水)…青南町公会堂 ※対象は1歳までの子。
〈歯みがき指導〉午前10時30分～11時30分
(予)1日(水)…ひよこ保育園ホール

めだかっこ(藤枝保育園内) ☎270-7381
〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後2時～4時
〈園庭で遊ぼう〉(雨天は室内)
12日(月)・20日(火) 午前9時30分～11時
〈めだかっこ広場〉いずれも午前9時30分～11時
1日(水)…稲葉地区交流センター(ハロウィンバックを作る)
6日(水)…藤枝保育園(ハロウィンなりきり写真展) ※身体測定・夏生
15日(水)…藤の湯会館 芝生広場(虫を捕まよう) (雨天中止)
(予)27日(火)…藤枝保育園(お店屋さんごっこ)

〈赤ちゃん遊ぼう〉(予)8日(水)午前9時30分～11時
※対象は1歳までの子。バスタオル持参。
〈めだかっこパーク(リンゴ狩り)〉(雨天中止)
(予)9日(金)午前9時30分～11時…瀬戸谷[びく石リンゴ園]
〈わくわく合同広場(みんなで楽しく運動会)〉
(予)22日(水)午前9時30分～11時…勤労青少年ホーム
※対象は歩ける子。

ママと赤ちゃん
(予)28日(火)午前10時～11時
※対象は妊婦さんと生後6カ月までの子。バスタオル持参。

エンジェルルーム(藤枝聖マリア保育園内) ☎638-2941
〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後1時30分～3時30分
〈園庭で遊ぼう〉22日(水)午前10時～11時(雨天は室内)
〈公園で遊ぼう〉午前10時～11時(雨天は室内)
16日(金)…蓮華寺池公園子ども広場
29日(水)…水守中央公園
〈エンジェル広場〉午前10時～11時
(予)27日(火)…球根を植えよう ※対象は1歳6カ月以上の子。

〈手遊びベビーリンパマッサージ〉
(予)1日(水)午前10時～11時…葉集地区交流センター
※対象は生後3カ月～8カ月くらいの子。
〈赤ちゃん遊ぼう〉
(予)8日(水)午前10時～11時…生涯学習センター
※対象は生後6カ月～歩行前の子。

〈星の子広場1・2・3〉いずれも午前9時30分～11時
(予)星の子①令和元年度に生まれた子：6日(火)
(予)星の子②平成30年度に生まれた子：14日(水)
(予)星の子③平成29年度に生まれた子：20日(火)

ひまわり(ふじの花保育園内) ☎636-7760
〈園庭開放・テラスさんさんひろば〉雨天は室内
月曜～金曜日 午前9時～正午、午後1時

30分～3時30分
〈ふれあいひろば(ホール)〉
12日(月)・26日(月) 午前9時30分～11時
※対象は未就園の子
〈年齢別遊び〉(予)9月25日(金)～
15日(水)午前10時～11時
※対象は30年度生まれの子。定員10組。

〈おしゃべり広場〉(予)9月25日(金)～
22日(水)午前10時～11時…与左衛門町内会館
※対象は歩行前の子。定員8組。
〈ひまわり広場〉午前10時30分～11時(雨天中止)
8日(水)…駅南公園
29日(水)…柄山川中の橋公園
※気温によっては中止する場合があります。

〈読み聞かせ〉23日(金)午前11時～11時30分
光の子広場(青木橋保育園内) ☎641-1262
〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後1時30分～4時30分
〈作って遊ぼう〉
①午前9時30分～、②午前10時30分～
14日(水) (予)9月25日(金)～
28日(水) (予)10月16日(金)～
〈元気に1・2〉(予)1日(水)～
15日(水)午前10時～11時
〈赤ちゃん遊ぼう(手遊びベビーリンパマッサージ)〉
(予)9月25日(金)午前9時～
13日(火)午前10時～11時30分…青木橋保育園
※対象は生後7カ月～1歳の子。
20日(火)午前10時～11時30分…南新屋会館
※対象は生後6カ月くらいまでの子。

〈一緒に遊ぼう〉
29日(水)午前10時～11時…文化センター
〈ひかりのご話し会〉
16日(金)午前10時30分～11時…青木橋保育園
〈公園で遊ぼう〉
9日(金)午前10時～11時…青木中央公園(雨天中止)

ぐるんぱの広場(ガゼルの森内) ☎631-5360
〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後2時～4時
〈ぐるんぱの広場〉午前9時30分～11時30分
13日(火)…西益津地区交流センター
〈わいわいパーク〉(予)9月30日(水)午後1時～
午前9時30分～11時30分 定員各15組。
21日(水) ※対象は歩行を始めた子～1歳6カ月の子。
28日(水) ※対象は1歳7カ月以上の子。

〈赤ちゃん集まれ〉(予)1日(水)～
22日(水)午前10時～11時
※対象は生後7カ月～歩行前の子。定員6組。
(おはなしのとびら) 6日(火)午前11時～11時30分…支援室

藤枝子ども広場(藤枝地区交流センター内) ☎631-6452
〈遊びの時間〉火曜～日曜日 午前9時～午後3時
18日(日)は休み
〈赤ちゃんあつまれ〉(予)9月29日(火)～
27日(火)午前10時～11時
※対象は生後7カ月～1歳くらいの子。
〈みんなでよーい・ドン〉
(予)9日(金)午前10時～10時50分
※対象は1歳6カ月以上の未就園児。
〈けろちゃんクラブ〉
(予)15日(水)午前10時～10時50分
※対象は平成29年度に生まれた子。

ちびっこルーム(福祉センターさすみれ内) ☎667-7051
〈ルーム開放〉月曜～金曜日 午前9時～午後3時
〈大きくなあれ〉(予)9月28日(月)午前8時30分～
14日(水)午前9時30分～10時30分
※対象は生後7カ月～1歳の子。
〈きのこ〉いずれも午前9時45分～11時
(予)平成29年度に生まれた子：27日(火)…岡部支所分館
(予)平成30年度に生まれた子：13日(火)…岡部支所分館
(予)令和元年度に生まれた子：6日(火)…岡部支所分館
〈ちびっこあつまれ〉(予)28日(水)午前10時～11時
〈わらべうた〉8日(水)午前10時30分～11時

ふれあいルーム(たちばな保育園内) ☎090-6617-3824
〈支援室〉月曜～金曜日 午前9時～正午、
午後1時30分～3時30分

〈園庭遊び〉午前9時30分～11時
5日(月)・9日(金)(雨天は室内)
〈公園で遊ぼう(宝探し)〉12日(月)…水守中央公園
〈そだちの広場〉いずれも午前9時30分～11時
(予)1日(水)…西益津地区交流センター(粘土でお見送り)
(予)15日(水)…西益津地区交流センター(お散歩バッグを作る)
(予)30日(金)…広幡地区交流センター(風船ロケットを飛ばそう)
〈赤ちゃん遊ぼう(簡単な玩具作り)〉
(予)14日(水)午前10時～11時…たちばな保育園
※対象は1歳までの子。

〈わくわく合同広場(みんなで楽しく運動会)〉
(予)22日(水)午前9時30分～11時…勤労青少年ホーム
※対象は歩ける子。

高洲子ども広場(高洲地区交流センター内) ☎635-1477
〈遊びの時間〉火曜～日曜日 午前9時～午後3時
18日(日)は休み
〈読み読み会〉いずれも午前10時30分～11時15分
2日(金)・9日(金)・16日(金)・23日(金)・30日(金)
〈うたってあそぼう〉28日(水)午前10時30分～10時50分

にこにこ広場(青島北地区交流センター内) ☎645-2525
〈遊びの時間〉火曜～日曜日 午前9時～午後3時
18日(日)は休み
〈おたのしみたいむ〉
1日(水)・15日(水)・22日(水) いずれも午前11時～11時20分
〈ふたごちゃんの会〉
20日(火)午前10時～11時15分…青島北地区交流センター

あさひな(岡部あさひな保育園内) ☎668-0200
〈ホール・園庭開放〉月曜～金曜日 午前9時～午後4時
〈ぴよぴよルーム〉6日(火)午前10時～11時30分
※対象は生後6カ月～1歳6カ月の子。
〈園庭で遊ぼう〉16日(金)午前10時～11時30分
〈母の詩(わらべうた・どんぐりころちゃん)〉
21日(水)午前10時30分～11時…いきいき交流センター

ぼかぼか(岡部聖母保育園内) ☎667-0232
〈園庭開放〉(雨天中止)
20日(火)・29日(水) 午前9時45分～11時

めばえキッズ(わかば保育園内) ☎636-6303
(わかばみや保育園内) ☎635-8902
〈園庭開放(両園共通)〉(雨天は室内)
いずれも午前9時30分～11時
6日(火)・8日(水)・15日(水)・20日(火)・22日(水)

おひさま(岡部みわ保育園内) ☎667-0901
〈園庭開放〉(雨天中止)
21日(火)午前9時30分～11時

藤枝おやこ館(BI.VI藤枝内) ☎631-5780
〈遊びのスペース〉水曜日は休み
午前10時～午後0時30分、午後1時～4時
※9月末までは午前10時30分～正午、
午後1時～4時30分
〈わかばサロン(産後ケア・ヨガ)〉(予)9月28日(月)～
15日(水)午前10時15分～11時30分
※対象は生後6カ月未満の子とその親。定員6組。
※子育て相談や各種行事なども行っています。
詳しくは、お問い合わせください。

れんげじスマイルホール ☎641-7715
(プレイゾーン) 木曜日は休み(木曜日が祝日の場合はその翌日)
午前10時～10時55分、午前11時～正午、午後
0時30分～1時25分、午後1時30分～2時
30分、午後3時～3時55分、午後4時～5時
〈にこにこおはなし会〉12日(月)午前11時20分～11時35分

まちの保健室
～助産師、看護師による相談会～
幼児童課 ☎643-6611
とき/13日(火)午前9時30分～正午
ところ/子育て支援センターあさ
ひな(岡部あさひな保育園)
内容/育児・発達・産後メンタル
ケアなどの相談
※直接会場へ

10月 子育てひろば

アイコンの見方 → 左記の支援センター名の頭文字をアイコンにしています。 (予)：予約制

子育て支援センターとは

親子で安心して過ごすことができる「子育て支援センター」では、季節に合わせた行事や遊びの教室など、さまざまな催しを行っています。ぜひ、お気軽に遊びに来てください。



- 原則、未就園児とその保護者が対象で、参加料は無料です。要予約以外は直接、会場にお越しください。
- 各子育て支援センターで電話・面接相談を受け付けています(月曜～金曜日)。
- いずれも祝日は休みです。
- 記載の場所は集合場所です。活動場所は違うことがあります。
- 大雨、台風等、悪天候により中止になる事業もあります。詳しくは各支援センターへお問い合わせください。

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
27	28	29	30	1	2	3
				ひ	ひ	ね
				こ	こ	ず
				ま	ま	み
				ま	ま	く
				ま	ま	の
				ま	ま	ち
				ま	ま	ょ
				ま	ま	っ
				ま	ま	き
				ま	ま	ん
				ま	ま	の
				ま	ま	展
				ま	ま	(～
				ま	ま	11/29)
				ま	ま	…郷
				ま	ま	土
				ま	ま	物
				ま	ま	館
				ま	ま	・文
				ま	ま	学
				ま	ま	館
				ま	ま	。
				ま	ま	柏
				ま	ま	屋
				ま	ま	の
				ま	ま	竹
				ま	ま	あ
				ま	ま	か
				ま	ま	り
				ま	ま	(～
				ま	ま	11/1)
				ま	ま	ま
				ま	ま	の
				ま	ま	日
				ま	ま	曜
				ま	ま	日
				ま	ま	…大
				ま	ま	旅
				ま	ま	籠
				ま	ま	柏
				ま	ま	屋
				ま	ま	。
				ま	ま	ね
				ま	ま	ず
				ま	ま	み
				ま	ま	く
				ま	ま	ん
				ま	ま	の
				ま	ま	ち
				ま	ま	ょ
				ま	ま	っ
				ま	ま	き
				ま	ま	ん
				ま	ま	の
				ま	ま	展
				ま	ま	(～
				ま	ま	11/29)
				ま	ま	…郷
				ま	ま	土
				ま	ま	物
				ま	ま	館
				ま	ま	・文
				ま	ま	学
				ま	ま	館
				ま	ま	。
				ま	ま	柏
				ま	ま	屋
				ま	ま	の
				ま	ま	竹
				ま	ま	あ
				ま	ま	り
				ま	ま	(～
				ま	ま	11/1)
				ま	ま	ま
				ま	ま	の
				ま	ま	日
				ま	ま	曜
				ま	ま	日
				ま	ま	…大
				ま	ま	旅
				ま	ま	籠
				ま	ま	柏
				ま	ま	屋
				ま	ま	。
				ま	ま	ね
				ま	ま	ず
				ま	ま	み
				ま	ま	く
				ま	ま	ん
				ま	ま	の
				ま	ま	ち
				ま	ま	ょ
				ま	ま	っ
				ま	ま	き
				ま	ま	ん
				ま	ま	の
				ま	ま	展
				ま	ま	(～
				ま	ま	11/29)
				ま	ま	…郷
				ま	ま	土
				ま	ま	物
				ま	ま	館
				ま	ま	・文
				ま	ま	学
				ま	ま	館
				ま	ま	。
				ま	ま	柏
				ま	ま	屋
				ま	ま	の
				ま	ま	竹
				ま	ま	あ
				ま	ま	り
				ま	ま	(～
				ま	ま	11/1)
				ま	ま	ま
				ま	ま	の
				ま	ま	日
				ま	ま	曜
				ま	ま	日
				ま	ま	…大
				ま	ま	旅
				ま	ま	籠
				ま	ま	柏
				ま	ま	屋
				ま	ま	。
				ま	ま	ね
				ま	ま	ず
				ま	ま	み
				ま	ま	く
				ま	ま	ん
				ま	ま	の
				ま	ま	ち
				ま	ま	ょ
				ま	ま	っ
				ま	ま	き