



すこやか情報箱

9月

健康推進課（保健センター内） ☎645・1111 ㊚645・2122
 ☒hokencenter@city.fujieda.shizuoka.jp
 ※場所の記述がない場合、会場は保健センターです。



大人の健康

9月

各種相談



がん検診

いつ受ける？
 声かけしよう！がん検診

9月のがん検診期間です。早期発見・早期治療することで、治せるがんも増えていきます。早期のがんは自覚症状がないことが多いため、定期的ながん検診を受けることが大切です。

（子宮がん・乳がん検診の受診は2年に1度、その他は毎年受診）

- 子宮がん検診（19歳以上）
 - 乳がん検診（39歳以上）
 - 肺がん検診・大腸がん検診（39歳以上）
 - 前立腺がん検診（49歳以上）
- ※対象の年齢は令和2年4月1日現在の年齢です。
- 受診券が手元になく、検診を希望する人は健康推進課へ
- ☎645・1111



子ども

新型コロナウイルス感染症の状況を踏まえ、中止となる場合があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。健康推進課へお問い合わせください。

母子健康手帳の交付

▼とき／月曜～金曜日 午前9時～11時30分 ▼持ち物／妊娠届出書、マイナンバーカードまたは、マイナンバー通知カードと顔写真付きの公的身分証明書（運転免許証、旅券など）

委託医療機関での乳児健康診査（無料）

▼持ち物／母子健康手帳、健康診査票、こども医療費受給者証、健康保険証

4カ月児健康診査

▼対象／令和2年5月生まれ

10カ月児健康診査

▼対象／令和元年11月生まれ

※日時は、令和2年度健康力センターに記載されている医療機関にご確認ください。

乳幼児健康診査（無料）

※対象者には受診日を記載したハガキを送付します。

6カ月児すこやか相談

▼持ち物／母子健康手帳、アンケート、バスタオル

1歳6カ月児健康診査

▼持ち物／母子健康手帳、アンケート、オムツ、バスタオル

3歳児健康診査

▼持ち物／母子健康手帳、アンケート、早朝尿

フツ素塗布（要予約）

新型コロナウイルス感染症防止対策のため予約制とします。

▼とき／9月9日・16日・23日・30日 いずれも水曜日 ▼持ち物／母子健康手帳 ▼料金／400円（初回のみ。paypay可）

もぐもぐぐくぐく 赤ちゃん教室（要予約）

▼内容／離乳食の話と作り方について ▼受付時間／午前9時45分～10時 ▼終了時間／午前11時10分ごろ ▼持ち物／母子健康手帳、筆記用具、おんぶひも（子ども連れの人のみ）

離乳食の話 前編（5か月児）

▼対象／令和2年4月生まれ

離乳食の話 後編（8か月児）

▼対象／令和2年1月生まれ

※教室の内容の一部を動画などでホームページでも紹介しています。



☎志太医師会（☎641・3385 ㊚http://www.shida.shizuoka.med.or.jp/） 藤枝歯科医師会（☎646・2270）
 診療時間／午前9時～午後5時（焼津市の耳鼻科は午前8時30分から、歯科は午後3時まで）

休日当番医

	6日(日)	13日(日)	20日(日)	21日(祝)	22日(祝)	27日(日)
外科	はまべ整形外科（上敷田）☎648・1500	秋山医院（本町三）☎641・6175	錦野クリニック（青葉町二）☎636・5000	近藤胃腸科外科（南新屋）☎641・2625	西井胃腸科外科（高柳）☎637・0610	杉田整形外科（瀬戸新屋）☎645・8880
内科・小児科	〈小〉すずき小児科医院（青葉町五）☎636・3360	〈内・小〉たきいクリニック（焼津市相川）☎622・8525	〈内〉錦野クリニック（青葉町二）☎636・5000	〈内・小〉大岩内科医院（高岡一）☎636・0018	〈内〉西井胃腸科外科（高柳）☎637・0610	〈内〉なお消化器内科クリニック（高洲一）☎634・1825
	〈内〉瀬古クリニック（瀬古三）☎639・7373	〈内〉ゆみ内科クリニック（茶町三）☎641・7700	〈内〉ひろせクリニック（駅前二）☎641・0689	〈内〉近藤胃腸科外科（南新屋）☎641・2625	〈内〉すぎむらクリニック（若王子三）☎647・7077	〈内・小〉大持医院（藤枝五）☎641・0651
	〈内〉八木医院（本郷）☎639・0009	〈内〉西山クリニック（平島）☎646・3003	〈内・小〉三輪医院（岡部町内谷）☎667・3000	〈内・小〉川口内科（八幡）☎644・3366	〈内・小〉菅ヶ谷内科医院（堀之内）☎641・2903	—
眼科	志太眼科（益津）☎645・5511	—	—	—	—	—
耳鼻科	ふじえだ耳鼻科（上敷田）☎648・1000	吉田耳鼻咽喉科医院（焼津市下小田）☎623・1187	まつなが耳鼻咽喉科クリニック（駅前二）☎645・3387	八橋耳鼻咽喉科（焼津市八橋四）☎629・5566	あまの耳鼻咽喉科クリニック（田中三）☎646・3313	たなか耳鼻科（焼津市小柳津）☎621・5888
歯科	河野歯科医院（与左衛門）☎636・5568	さくま歯科（田沼三）☎636・7000	そのだ歯科口腔外科クリニック（瀬戸新屋）☎647・6006	パール歯科医院（大東町）☎636・1253	青島歯科医院（田沼四）☎635・1636	アライ歯科（鬼島）☎644・4477
その他	—	〈泌〉北川医院（高洲）☎634・3231	—	—	〈皮〉坂本医院（青南町四）☎637・2737	—

※休日当番医は変更になる場合があります。各医療機関に確認をして受診してください。
 ※休日当番薬局は、市ホームページをご覧ください。

志太・榛原地域救急医療センター ☎644・0099

ところ／瀬戸新屋362-1 診療時間／月曜～金曜日…午後7時30分～10時 土曜・日曜日…午後7時30分～翌日午前7時
 診療科目／内科・小児科 ※5日(出)・13日(日)・20日(日)・27日(日)の午後10時～翌日午前7時は、小児科のみ。

市役所での相談

☎市民相談センター ☎643・3318
 ※電話で事前にご相談ください。

相談内容	曜日	時間
一般	月曜～金曜日	9:00～16:00
交通事故	水曜日	(受付9:00～11:00) 9:00～12:00 (受付13:00～15:00) 13:00～16:00
よろず ※ポルトガル語、通訳者有	9日(水)・23日(水)	(受付13:30～15:00) 13:30～16:00
法律 ※予約時、内容確認有	2日(水)・16日(水)	13:00～16:00
税務	8日(火)	13:00～15:40
相続	4日(金)	9:00～12:00 13:00～16:00
測量	18日(金)	13:00～16:00
遺言等公正証書	15日(火)	13:40～15:40
労働関係	14日(月)	13:30～16:00

☎消費生活センター ☎643・3305
 ※電話で事前にご相談ください。

相談内容	曜日	時間
消費生活	月曜～金曜日	9:00～16:00
多重債務	11日(金)・25日(金)	13:00～15:00

☎男女共同参画・多文化共生課 ☎643・3198

相談内容	曜日	時間
女性	火曜日、木曜日	13:30～16:15

☎納税課 ☎643・3122

相談内容	曜日	時間
夜間納税（市税・国保税）	木曜日	17:15～19:00

☎子ども家庭課 ☎643・7227

相談内容	曜日	時間
家庭児童・女性相談（DV等）	月曜～金曜日	8:30～17:00

☎子ども発達支援センター ☎667・3988

相談内容	曜日	時間
発達	月曜～金曜日	9:00～16:00

ハローワークプラザ藤枝（BiVi藤枝内） ☎636・2126

相談内容	曜日	時間
求人求職	月曜～金曜日	10:00～18:00

認知症コールセンター ☎643・7830

相談内容	曜日	時間
認知症	月曜～金曜日	9:00～17:00

教育相談室 ☎644・7867

相談内容	曜日	時間
不登校など	月曜～金曜日	13:30～16:30

生涯学習センター ☎643・3047

相談内容	曜日	時間
青少年 ※18時以降は予	月曜～金曜日	8:30～17:00 18:00～20:30

中部健康福祉センターでの相談

☎福祉課 ☎644・9281

相談内容	曜日	時間
精神・酒害（アルコール、ギャンブル）	16日(水) 24日(水)	13:15～16:00 13:45～16:30
高次脳機能障害	10日(水)	13:00～17:00
ひきこもり	月・火曜日	9:00～16:00

☎地域医療課 ☎644・9273

相談内容	曜日	時間
エイズ即日検査	3日(水) 17日(水)	18:00～19:40 9:15～11:00
骨髄ドナー登録	3日(水) 17日(水)	受付17:30 受付11:20
肝炎ウイルス検査	3日(水) 17日(水)	18:00～19:40 9:15～11:00

保健センターでの相談 ☎645・1111

相談内容	曜日	時間
常設健康相談（乳幼児・成人）	月曜～金曜日	9:00～11:30
成人健康相談	月・水・金曜日	13:00～15:30
管理栄養士の食生活相談	木曜日 金曜日	13:00～15:00 9:00～11:00
歯科衛生士の歯科相談	8日(火)・15日(火) 29日(火)	15:00～16:00
出張健康相談（乳幼児・成人）	16日(水)	9:30～11:00

ところ／福祉センターきすみれ 持ち物／バスタオル（子どもの計測用）

※相談料は無料。予は要予約。祝・休日はお休みです。
 ※市役所での相談で、手話通訳を希望する人は、事前にご相談ください。

くるるん(前島保育園) / ☎636-7780

〈支援室〉月曜～金曜日

午前9時～正午、午後1時30分～4時

〈ふれあい広場〉(☎) 8月27日(木～)

2日(木)午前10時～11時…生涯学習センター

〈きのこ②〉(☎) 8月27日(木～)

15日(火)午前10時～11時…前島保育園

※対象は平成30年度に生まれた子。

〈こんにちは赤ちゃん〉(☎) 8月27日(木～)

8日(火)午前10時～11時…青島南地区交流センター

※対象は首のすわった子から生後6カ月までの子。

〈赤ちゃん遊ぼうA・B〉(☎) 8月27日(木～)

午前10時～11時…大洲地区交流センター

A 1日(火) ※対象は生後7カ月～歩行前までの子。

B 10日(木) ※対象は歩行できる子～1歳5カ月の子。

〈おしゃべりサロン〉

☎) 17日(木)午前10時～11時…大洲地区交流センター

※藤枝市へ引越してきた人の交流の場です。

ひよこ(ひよこ保育園) / ☎636-0560

〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日

午前9時～正午、午後2時～4時

〈ホール遊び〉(☎)

いずれも午前10時30分～11時30分

3日(木)・10日(木)・17日(木)・24日(木)

〈ピヨピヨお話し会〉

☎) 4日(金)…午前10時30分～11時

〈すくすく赤ちゃん〉午前9時30分～11時30分

☎) 16日(木)…大洲地区交流センター

☎) 23日(木)…青南町公会堂 ※対象は1歳までの子。

〈歯みがき指導〉(☎) 9月1日(火)～4日(金)

10月1日(木)午前10時30分～11時30分

※定員10組。

めだかっこ(藤枝保育園) / ☎270-7381

〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日

午前9時～正午、午後2時～4時

〈園庭で遊ぼう〉(雨天は室内)

8日(火)・23日(火) 午前9時30分～11時

〈めだかっこ広場〉いずれも午前9時30分～11時

10日(木)…藤ノ瀬会館 芝生広場(かざぐるまで遊ぼう)

☎) 15日(火)…藤枝保育園(めだかっこ運動会)

17日(木)…葉梨地区交流センター(きかんしゃトーマスを作ろう)

☎) 29日(火)…藤枝保育園(親子で楽しくリンパ体操)

〈赤ちゃん遊ぼう〉

☎) 3日(木)午前9時30分～11時

※対象は1歳までの子。バスタオル持参。

〈めだかっこパーク(サツマイモ堀り)〉雨天中止

☎) 25日(金)午前9時30分～11時…瀬戸谷にこここ農園

〈わくわく合同広場(パルーンアート)〉

☎) 24日(木)午前9時30分～11時…広幡地区交流センター

ひまわり(ふじの花保育園) / ☎636-7760

〈園庭開放・テラスさんさんひろば〉雨天は室内

月曜～金曜日 午前9時～正午、午後1時30分～4時

〈ふれあいひろば(ホール)〉

14日(月)・28日(月) 午前9時30分～11時

※対象は首がすわった子～未就園の子。

〈年齢別遊び〉(☎) 8月28日(金～)

17日(木)午前10時～11時

※対象は令和元年度生まれた子。定員10組。

〈パルーンアート講習〉(☎) 8月28日(金～)

10日(木)午前10時～11時…与左衛門町内会館

※対象は歩行前の子。定員8人。材料費200円

〈読み聞かせ〉18日(金)午前11時～11時30分

※新型コロナウイルス感染予防の対策として定員人数を減らして対応しています。

エンジェルルーム(藤枝聖マリア保育園) / ☎638-2941

〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日

午前9時～正午、午後2時～4時

〈公園で遊ぼう〉30日(火)午前10時～11時

蓮華寺池公園子ども広場(雨天は室内)

〈エンジェル広場〉午前10時～11時

☎) 15日(火)…女性消防士による救急法

※対象は歩行前の子。

☎) 24日(木)…ミニ運動会 ※対象は星の子②③の子。

〈手遊びベビーリンパマッサージ〉

☎) 2日(木)午前10時～11時…葉梨地区交流センター

※対象は生後3カ月～8カ月くらいの子。

〈赤ちゃん遊ぼう〉

☎) 10日(木)午前10時～11時…生涯学習センター

※対象は生後6カ月～歩行前の子。

〈星の子広場1・2・3(手形・定型アート)〉

いずれも午前9時30分～11時

☎) 星の子①令和元年度に生まれた子: 3日(木)

☎) 星の子②平成30年度に生まれた子: 8日(火)

☎) 星の子③平成29年度に生まれた子: 29日(火)

光の子広場(青木橋保育園) / ☎641-1262

〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日

午前9時～正午、午後2時～4時

〈作って遊ぼう〉

9日(火) (☎) 8月25日(火)～23日(火) (☎) 10日(木)～

①午前9時30分～10時10分、②午前10時30分～11時10分

〈元気に1・2〉(☎) 3日(木)～

17日(木)午前10時～11時

〈赤ちゃん遊ぼう(手遊びベビーリンパマッサージ)〉

(☎) 8月25日(火)～

8日(火)午前10時～11時30分…青木橋保育園

※対象は生後7カ月～1歳の子。

15日(火)午前10時～11時30分…南新屋会館

※対象は生後6カ月くらいまでの子。

〈一緒に遊ぼう〉

24日(木)午前10時～11時…文化センター

〈ひかりのご話し会〉

18日(金)10時30分～11時…青木橋保育園

ぐるんぱの広場(ガゼルの森内) / ☎631-5360

〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日

午前9時～正午、午後2時～4時

〈ぐるんぱの広場〉午前9時30分～11時30分

8日(火)…西益津地区交流センター 定員10組。

〈おはなしのとびら〉1日(火)午前11時～11時30分

〈わいわいパーク〉(☎) 8月31日(月)午後1時～

午前9時30分～11時30分 定員各15組。

23日(火) ※対象は歩行を始めた子～1歳6カ月の子。

30日(火) ※対象は1歳7カ月以上の子

〈赤ちゃん集まれ〉(☎) 1日(火)

17日(木)午前10時～11時

※対象は生後7カ月から歩行前までの子。定員6組。

藤枝子ども広場(藤枝地区交流センター内) / ☎631-6452

〈遊びの時間〉火曜～日曜日 午前9時～午後3時

20日(日)は休み

〈赤ちゃんあつまれ〉(☎) 8月25日(火)～

29日(火)午前10時～11時

※対象は生後7カ月～1歳くらいの子。

〈みんなでよーい・ドン〉

☎) 11日(金)午前10時～10時50分

※対象は1歳6カ月以上の未就園児。

〈けろちゃんクラブ〉

☎) 17日(木)午前10時～10時50分

※対象は平成29年度に生まれた子。

ちびっこルーム(福祉センターさすみれ内) / ☎667-7051

〈ルーム開放〉月曜～金曜日 午前9時～午後3時

〈大きなあれ〉(☎) 8月25日(火)午前8時30分～

9日(火)午前9時30分～10時30分

※対象は生後7カ月～1歳までの子。

〈きのこ〉いずれも午前9時45分～11時

平成29年度に生まれた子: 29日(火)…岡部支所分館

平成30年度に生まれた子: 15日(火)…岡部支所分館

令和元年度に生まれた子: 1日(火)…岡部支所分館

〈ちびっこあつまれ〉30日(火)午前10時～11時

〈わらべうた〉10日(木)午前10時30分～11時

ふれあいルーム(たちばな保育園) / ☎090-6617-3824

〈支援室〉月曜～金曜日

午前9時～正午、午後2時～4時

〈園庭遊び〉午前9時30分～11時

7日(月)・17日(木)(雨天は室内)

〈そだちの広場〉午前9時30分～11時

☎) 3日(木)…西益津地区交流センター(敬老プレゼント作り)

☎) 14日(月)…たちばな保育園(お楽しみ)

〈赤ちゃん遊ぼう(ベビーマッサージ)〉

☎) 9日(火)午前10時～11時…西益津地区交流センター

※対象は1歳までの子。

〈わくわく合同広場(パルーンアート)〉

☎) 24日(木)午前9時30分～11時…広幡地区交流センター

高洲子ども広場(高洲地区交流センター内) / ☎635-1477

〈遊びの時間〉火曜～日曜日 午前9時～午後5時

20日(日)は休み

にここ広場(青島北地区交流センター内) / ☎645-2525

〈遊びの時間〉火曜～日曜日 午前9時～午後3時

20日(日)は休み

〈おたのしみたいむ〉いずれも午前11時～11時20分

3日(木)・10日(木)・17日(木)・24日(木)

〈ふたごちゃんの会〉

15日(火)午前10時～11時15分…青島北地区交流センター

あさひな(岡部あさひな保育園) / ☎668-0200

〈ホール・園庭開放〉月曜～金曜日 午前9時～午後4時

〈びびよルーム〉8日(火)午前10時～11時30分

※対象は生後6カ月～1歳6カ月の子。

〈制作遊び(秋の虫を作ろう)〉いずれも午前10時～11時30分

14日(月)・15日(火)・16日(水)

〈母の詩(わらべうた・どんぐりころちゃん)〉

16日(木)午前10時30分～11時…いきいき交流センター

ぼかぼか(岡部聖母保育園) / ☎667-0232

〈園庭開放〉雨天中止

4日(金)・17日(木) 午前9時45分～11時

めばえキッズ(わかば保育園) / ☎636-6303

(わかばみや保育園) / ☎635-8902

〈園庭開放(両園共通)〉(雨天は室内)

いずれも午前9時30分～11時

1日(火)・3日(木)・8日(火)・10日(木)・15日(火)・17日(木)

おひさま(岡部みわ保育園) / ☎667-0901

〈園庭開放〉雨天中止

2日(火)・16日(火) 午前9時30分～11時

藤枝おやご館(BiVi藤枝内) / ☎631-5780

〈遊びのスペース〉水曜日は休み

午前10時30分～午後4時30分

〈“おはなしピヨピヨ”のお話し会〉

1日(火)午前11時～午後11時20分

※子育て相談や各種行事なども行っています。詳しくは、お問い合わせください。

れんげじスマイルホール / ☎641-7715

〈プレイゾーン〉木曜日は休み

午前10時～10時55分、午前11時～正午、

午後0時30分～1時25分午後1時30分～

2時30分、午後3時～3時55分、午後4

時～5時

まちの保健室

～助産師、看護師による相談会～

児童課 ☎643-6611

とき / 9月10日(木)午前9時30分～正午

ところ / にここ広場(青島北地区交流センター内)

内容 / 育児・発達・産後メンタル

ケアなどの相談



アイコンの見方 → 左記の支援センター名の頭文字をアイコンにしています。☎: 予約制

子育て支援センターとは

親子で安心して過ごすことができる「子育て支援センター」では、季節に合わせた行事や遊びの教室など、さまざまな催しを行っています。ぜひ、お気軽に遊びに来てください。



施設案内MAP

- 原則、未就園児とその保護者が対象で、参加料は無料です。要予約以外は直接、会場にお越しください。
- 各子育て支援センターで電話・面接相談を受け付けています(月曜～金曜日)。
- いずれも祝日は休みです。
- 記載の場所は集合場所です。活動場所は違うことがあります。
- 大雨、台風等、悪天候により中止になる事業もあります。詳しくは各支援センターへお問い合わせください。

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
30	31	1	2	3	4	5
		赤ちゃん遊ぼうA ☎ おはなしのとびら ☎ きのこ ☎ 園庭開放 ☎ “おはなしピヨピヨ”のお話し会 ☎	ふれあい広場 ☎ 手遊びベビーリンパマッサージ ☎ 園庭開放 ☎	ホール遊び ☎ 赤ちゃん遊ぼう ☎ 星の子① ☎ そだちの広場 ☎ おたのしみたいむ ☎ 園庭開放 ☎	ピヨピヨお話し会 ☎ 園庭開放 ☎	
6	7	8	9	10	11	12
ふじえだプレイパーク…総合運動公園 第二駐車場付近	園庭遊び ☎	こんにちは赤ちゃん ☎ 園庭で遊ぼう ☎ 星の子② ☎ 赤ちゃん遊ぼう ☎ ぐるんぱの広場 ☎ びびよルーム ☎ 園庭開放 ☎	作って遊ぼう ☎ 大きくなあれ ☎ 赤ちゃんと遊ぼう ☎	赤ちゃん遊ぼうB ☎ ホール遊び ☎ めだかっこ広場 ☎ 赤ちゃん遊ぼう ☎ パルーンアート講習 ☎ わらべうた ☎ おたのしみたいむ ☎ 園庭開放 ☎ [まちの保健室]にここ広場 ☎	みんなでよーい・ドン ☎	
13	14	15	16	17	18	19
ふれあいひろば ☎ そだちの広場 ☎ 制作遊び ☎	きのこ② ☎ めだかっこ広場 ☎ エンジェル広場 ☎ 赤ちゃん遊ぼう ☎ きのこ ☎ ふたごちゃんの会 ☎ 制作遊び ☎ 園庭開放 ☎	すくすく赤ちゃん ☎ 制作遊び ☎ 母の詩 ☎ 園庭開放 ☎	おしゃべりサロン ☎ ホール遊び ☎ めだかっこ広場 ☎ 年齢別遊び ☎ 元気に1・2 ☎ 赤ちゃん集まれ ☎ けろちゃんクラブ ☎ 園庭遊び ☎ おたのしみたいむ ☎ 園庭開放 ☎ めだかっこ ☎	読み聞かせ ☎ ひかりのご話し会 ☎		
20	21	22	23	24	25	26
	敬老の日	秋分の日	すくすく赤ちゃん ☎ 園庭で遊ぼう ☎ 作って遊ぼう ☎ わいわいパーク ☎ 赤ちゃんタイム…岡出山図書館 ☎	ホール遊び ☎ わくわく合同広場 ☎ わくわく合同広場 ☎ エンジェル広場 ☎ 一緒に遊ぼう ☎ おたのしみたいむ ☎	めだかっこパーク ☎	
27	28	29	30	10/1	2	3
	ふれあいひろば ☎	めだかっこ広場 ☎ 星の子③ ☎ 赤ちゃんあつまれ ☎ きのこ ☎	公園で遊ぼう ☎ わいわいパーク ☎ ちびっこあつまれ ☎	歯みがき指導 ☎		

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載しているイベントなどの開催や募集に変更などが生じる場合があります。最新の情報は各子育て支援センターまでお問い合わせをお願いいたします。

※カレンダーに記載した催しの開催日以外でも、各子育て支援センター(一部を除く)の開所時間内には自由に利用することができます。※土・日曜日の催しについて詳しくは、市ホームページをご覧ください。