



すこやか情報箱

8月

健康推進課 (保健センター内) ☎645・1111 645・2122
hokencenter@city.fujieda.shizuoka.jp
※場所の記述がない場合、会場は保健センターです。



大人の健康

8月

各種相談



ヘルスアップ健診

学校や職場などで健診を受ける機会のない人は、ぜひお受けください。
▼対象／18歳以上39歳以下
※40歳以上の人は特定健康診査の対象になります。年齢は、令和3年4月1日時点での年齢です。

▼検査内容／①基本的な健診項目 問診・診察・血圧測定・身体測定・尿検査・血液検査(脂質・糖・肝機能)
②詳細な健診項目 心電図検査・眼底検査・血液検査(貧血・クレアチニン・尿酸)
※②のみを受診することはできません。

▼負担金／①+②…1970円 ①のみ…1460円
※申し込みは健康推進課へ。



子ども

新型コロナウイルス感染症の状況を踏まえ、中止となる場合があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。健康推進課へお問い合わせください。

母子健康手帳の交付

▼とき／月曜～金曜日 午前9時～11時30分 ▼持ち物／妊娠届出書、マイナンバーカードまたは、マイナンバー通知カードと顔写真付きの公的身分証明書(運転免許証、旅券など)

委託医療機関での乳児健康診査(無料)

▼持ち物／母子健康手帳、健康診査票、こども医療費受給者証、健康保険証
4か月児健康診査
▼対象／令和2年4月生まれ
10か月児健康診査
▼対象／令和元年10月生まれ
※日時は、令和2年度健康力センターに記載されている医療機関にご確認ください。

乳幼児健康診査(無料)

※対象者には受診日を記載したハガキを送付します。
6か月児すこやか相談
▼持ち物／母子健康手帳、アンケート、バスタオル

ハローワークプラザ藤枝 (BiVi藤枝内) ☎636・2126

求人求職	月曜～金曜日	10:00～18:00
------	--------	-------------

認知症コールセンター ☎643・7830

認知症	月曜～金曜日	9:00～17:00
-----	--------	------------

教育相談室 ☎644・7867

不登校など	月曜～金曜日	13:30～16:30
-------	--------	-------------

生涯学習センター ☎643・3047

青少年	月曜～金曜日	8:30～17:00
※18時以降は		18:00～20:30

中部健康福祉センターでの相談

福祉課 ☎644・9281

精神・酒害(アルコール、ギャンブル)	4日(火)	13:15～16:00
	19日(水)	14:15～17:00
	27日(水)	13:45～16:30
ひきこもり	月・火曜日	9:00～16:00

地域医療課 ☎644・9273

エイズ即日検査	6日(水)	18:00～19:40
	20日(水)	9:15～11:00
骨髄ドナー登録	6日(水)	受付17:30
	20日(水)	受付11:20
肝炎ウイルス検査	6日(水)	18:00～19:40
	20日(水)	9:15～11:00

保健センターでの相談 ☎645・1111

常設健康相談(乳幼児・成人)	月曜～金曜日	9:00～11:30
成人健康相談	月・水・金曜日	13:00～15:30
管理栄養士の食生活相談	木曜日	13:00～15:00
	金曜日	9:00～11:00
歯科衛生士の歯科相談	4日(火)・11日(火)	15:00～16:00
	18日(火)	
出張健康相談(乳幼児・成人)	19日(水)	9:30～11:00
	ところ／福祉センターきすみれ 持ち物／バスタオル	

※相談料は無料。☎は要予約。祝・休日はお休みです。
※市役所での相談で、手話通訳を希望する人は、事前にご相談ください。

市役所での相談

市民相談センター ☎643・3318

一般	月曜～金曜日	9:00～16:00
交通事故	水曜日	(受付9:00～11:00) 9:00～12:00 (受付13:00～15:00) 13:00～16:00
よろず ※ポルトガル語、通訳者有	12日(水)・26日(水)	(受付13:30～15:00) 13:30～16:00
法律 ※予約時、内容確認有	5日(水)・19日(水)	13:00～16:00
	12日(水)・26日(水)	9:00～12:00 13:00～16:00
税務	11日(火)	13:00～15:40
相続	7日(金)	9:00～12:00 13:00～16:00
	21日(金)	13:00～16:00
労働関係	6日(水)	13:30～16:00

消費生活センター ☎643・3305

消費生活	月曜～金曜日	9:00～16:00
多重債務	14日(金)・28日(金)	13:00～15:00

男女共同参画・多文化共生課 ☎643・3198

女性	火曜日、木曜日	13:30～16:15
----	---------	-------------

納税課 ☎643・3122

夜間納税(市税・国保税)	木曜日	17:15～19:00
--------------	-----	-------------

子ども家庭課 ☎643・7227

家庭児童・女性相談(DV等)	月曜～金曜日	8:30～17:00
----------------	--------	------------

子ども発達支援センター ☎667・3988

発達	月曜～金曜日	9:00～16:00
----	--------	------------

もぐもぐぐっくん 赤ちゃん教室(要予約)

▼内容／離乳食の話と作り方について ▼受付時間／午前9時45分～10時 ▼終了時間／午前11時10分ごろ ▼持ち物／母子健康手帳、筆記用具、おんぶひも(子ども連れの人のみ)



フツ素塗布(要予約)

新型コロナウイルス感染症防止対策のため予約制とします。
▼とき／8月5日・12日・19日・26日 いずれも水曜日 ▼持ち物／母子健康手帳 ▼料金／400円(初回のみ。paypal可)

休日当番医 志太医師会(☎641・3385 http://www.shida.shizuoka.med.or.jp/) 藤枝歯科医師会(☎646・2270)

	2日(日)	9日(日)	10日(祝)	16日(日)	23日(日)	30日(日)
外科	いわしたクリニック(上青島) ☎631・6660	花岡医院(岡部町内谷) ☎667・3323	ためま街道整形外科(大新島) ☎634・1110	山崎クリニック(志太二) ☎645・1211	しまづ整形外科(高柳二) ☎634・0888	高松整形外科(岡出山三) ☎643・2378
内科・小児科	〈内・小〉 横山消化器内科(焼津市下小杉) ☎622・0045	〈内・小〉 みやはら内科クリニック(小石川町一) ☎647・5670	〈小〉 小石川町小児科・アレルギー科・皮膚科クリニック(小石川町一) ☎644・8800	〈内〉 吉田クリニック(大洲四) ☎634・0006	〈内〉 サニーマディカルクリニック(駅前二) ☎641・2052	〈内〉 岩田クリニック(焼津市宗高) ☎662・2311
	〈小〉 小林小児科(前島一) ☎635・2620	〈内〉 すみや脳神経クリニック(本町二) ☎647・5511	〈内〉 青島北クリニック(瀬古二) ☎647・7707	〈内〉 山崎クリニック(志太二) ☎645・1211	〈小〉 田熊こどもクリニック(瀬古二) ☎647・5225	〈内・小〉 三倉医院(五十海四) ☎644・1235
	〈内〉 いわしたクリニック(上青島) ☎631・6660	〈内〉 花岡医院(岡部町内谷) ☎667・3323	〈内・小〉 にわ医院(藤岡一) ☎645・2800	〈内・小〉 藤岡クリニック(藤岡二) ☎641・6288	〈内〉 井澤内科クリニック(本町二) ☎644・5566	—
眼科	なかがわ眼科クリニック(高洲) ☎631・5571	—	—	—	—	—
耳鼻科	森耳鼻咽喉科(大洲一) ☎635・8687	仲神医院(焼津市中新田) ☎623・0805	むらまつファミリークリニック(藤枝五) ☎641・5318	やいづ6丁目耳鼻咽喉科(焼津市焼津六) ☎620・6001	藤枝診療所(高洲) ☎635・8749	岡本石井病院(焼津市小川新町五) ☎627・5585
歯科	岡本歯科医院(岡部町内谷) ☎667・3735	鳥居歯科医院(大東町) ☎636・4814	小澤歯科医院(瀬古二) ☎646・0775	ひよこ歯科(高洲) ☎637・0001	いのまた歯科医院(仮宿) ☎646・8110	岸村歯科医院(郡) ☎644・2501
その他	〈精〉 心のクリニック(駅前一) ☎644・2928	—	〈泌・皮〉 平井医院(焼津市上泉) ☎622・9070	—	〈産・婦〉 鈴木レディースクリニック(大洲四) ☎636・5511	—

※休日当番医は変更になる場合があります。各医療機関に確認をして受診してください。
※休日当番薬局は、市ホームページをご覧ください。

志太・榛原地域救急医療センター ☎644・0099

ところ／瀬戸新屋362-1 診療時間／月曜～金曜日…午後7時30分～10時 土曜・日曜日…午後7時30分～翌日午前7時
診療科目／内科・小児科 ※1日(土)・9日(日)・16日(日)・23日(日)・30日(日)の午後10時～翌日午前7時は、小児科のみ。



アイコンの見方▶左記の支援センター名の頭文字をアイコンにしています。📞: 予約制

子育て支援センターとは

親子で安心して過ごすことができる「子育て支援センター」では、季節に合わせた行事や遊びの教室など、さまざまな催しを行っています。ぜひ、お気軽に遊びに来てください。



- 原則、未就園児とその保護者が対象で、参加料は無料です。要予約以外は直接、会場にお越しください。
- 各子育て支援センターで電話・面接相談を受け付けています(月曜～金曜日)。
- いずれも祝日は休みです。
- 記載の場所は集合場所です。活動場所は違うことがあります。
- 大雨、台風等、悪天候により中止になる事業もあります。詳しくは各支援センターへお問い合わせください。

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5

くるるん(前島保育園内) / ☎636-7780
 〈支援室〉月曜～金曜日
 午前9時～正午、午後1時30分～4時
 〈ふれあい広場〉(予)7月30日(休)午前9時～
 5日(休)午前10時～11時…生涯学習センター
 〈きのこ③〉(予)7月30日(休)午前9時～
 4日(休)午前10時～11時…前島保育園
 ※対象は平成29年度に生まれた子。
 〈こんにちは赤ちゃん〉(予)7月30日(休)午前9時～
 18日(休)午前10時～11時…青島南地区交流センター
 ※対象は首のすわった子～生後6カ月の子。
 〈赤ちゃん遊ぼうA・B〉(予)7月30日(休)午前9時～
 午前10時～11時…大洲地区交流センター
A 6日(休) ※対象は生後7カ月～歩行前の子。
B 20日(休) ※対象は歩行できる子～1歳5カ月の子。

ひよこ(ひよこ保育園内) / ☎636-0560
 〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日
 午前9時～正午、午後2時～4時
 ※園庭開放は午前9時から
 〈ホール遊び〉いずれも午前10時30分～11時30分
 6日(休)・20日(休)・27日(休)
 〈すくすく赤ちゃん〉午前9時30分～11時30分
予5日(休)…大洲地区交流センター
予26日(休)…青南町公会堂 ※対象は1歳までの子。

めだかっこ(藤枝保育園内) / ☎270-7381
 〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日
 午前9時～正午、午後2時～4時
 〈水遊び〉雨天時は室内
 4日(火)・18日(火) 午前9時30分～11時
 〈めだかっこ広場〉いずれも午前9時30分～11時
 7日(金)…粟粟地区交流センター(ステキなミニパケを作る)
予25日(火)…藤枝保育園(お祭りごっこ)
 27日(木)…稲葉地区交流センター(かわいおバケを作る)
 〈赤ちゃん遊ぼう〉
予6日(休)午前9時30分～11時
 ※対象は1歳までの子。バスタオル持参。
 〈ママと赤ちゃん〉
予26日(休)午前10時～11時
 ※対象は妊婦さんと6カ月までの子。バスタオル持参。
 〈めだかっこパーク(ブルーベリー狩り)〉
予21日(金)午前9時30分～11時…山田農園(瀬戸谷)
 〈わくわく合同広場(ミニシアター)〉
予28日(金)午前9時30分～11時…西益津地区交流センター

エンジェルルーム(藤枝聖マリア保育園内) / ☎638-2941
 〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日
 午前9時～正午、午後2時～4時
 〈エンジェル広場〉午前10時～11時
予25日(火)…貝殻のフォトフレームを作ろう
 〈手遊びベビーリンパマッサージ〉
予4日(休)午前10時～11時…粟粟地区交流センター
 ※対象は生後3カ月～8カ月くらいの子。
 〈赤ちゃん遊ぼう〉
予6日(休)午前10時～11時…生涯学習センター
 ※対象は生後6カ月から歩行前までの子。
 〈星の子広場1・2・3〉
 午前9時30分～11時
予星の子①令和元年度に生まれた子：20日(休)
予星の子②③平成30年度・29年度に生まれた子：27日(休)

ひまわり(ふじの花保育園内) / ☎636-7760
 〈園庭開放・テラスさんさんひろば〉雨天は室内
 月曜～金曜日 午前9時～正午、午後1時30分～4時
 〈ふれあいひろば(ホール)〉
 3日(月)・24日(月) 午前9時30分～11時

※対象は未就園までの子。
 〈年齢別遊び〉(予)7月27日(月)～
 27日(休)午前10時～11時
 ※対象は平成30年度生まれの子。定員12組。
 〈読み聞かせ〉19日(休)午前11時～11時30分
 ※プール・水あそびも開催します。日程
 はお気軽にお問い合わせください。

光の子広場(青木橋保育園内) / ☎641-1262
 〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日
 午前9時～正午、午後2時～4時
 〈作って遊ぼう1・2〉(予)7月28日(火)午前9時～
 ①26日(休)午前9時30分～10時10分
 ②26日(休)午前10時30分～11時10分
 〈元気に1・2(水遊び)〉(予)6日(休)午前9時～
 20日(休)午前10時～11時
 ※対象は歩行ができる子。
 〈赤ちゃん遊ぼう(手遊びベビーリンパマッサージ)〉
予7月28日(火)午前9時～
 4日(火)午前10時～11時30分…青木橋保育園
 ※対象は生後7カ月～1歳の子。
 18日(火)午前10時～11時30分…南新屋会館
 ※対象は生後6カ月くらいまでの子。
 〈一緒に遊ぼう〉
 27日(休)午前10時～11時…文化センター
 〈ひかりのこお話し会〉
 21日(金)10時30分～11時…青木橋保育園

ぐるんぱの広場(ガゼルの森内) / ☎631-5360
 〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日
 午前9時～正午、午後2時～4時
 〈ぐるんぱの広場〉午前9時30分～11時30分
 11日(火)…西益津地区交流センター
 〈わいわいパーク〉(予)7月31日(金)午後1時30分～
 午前9時30分～11時30分 定員各15組
 19日(火) ※対象は歩行を始めた子～1歳6カ月の子。
 26日(火) ※対象は1歳7カ月以上の子。
 〈赤ちゃん集まれ〉(予)3日(月)午前9時～
 20日(休)午前10時～11時
 ※対象は生後7カ月～歩行前の子。定員6組。

ちびっこルーム(福祉センターきすみれ内) / ☎667-7051
 〈ルーム開放〉月曜～金曜日 午前9時～午後3時
 〈大きなあれ〉(予)7月27日(月)午前8時30分～
 12日(休)午前9時30分～10時30分
 ※対象は生後7カ月～1歳までの子。
 〈きのこ〉いずれも午前9時45分～11時
予平成29年度に生まれた子：25日(火)…岡部支所分館
予平成30年度に生まれた子：18日(火)…岡部支所分館
予令和元年度に生まれた子：4日(火)…岡部支所分館
 〈ちびっこあつまれ〉
予26日(休)午前10時～11時
 〈わらべうた〉20日(休)午前10時30分～11時

ふれあいルーム(たちばな保育園内) / ☎090-6617-3824
 〈支援室〉月曜～金曜日
 午前9時～正午、午後2時～4時
 〈水遊び〉雨天は室内 午前10時～11時
 3日(月)・17日(月)・24日(月)・31日(月)
 〈そだちの広場〉いずれも午前9時30分～11時
予6日(休)…たちばな保育園(水鉄砲を作ろう)

予18日(火)…広幡地区交流センター(野菜スタンプで遊ぼう)
予21日(金)…たちばな保育園(色水あそび)
 〈赤ちゃんあそぼう(簡単な玩具作り)〉
予19日(休)午前10時～11時…たちばな保育園
 ※対象は1歳までの子。
 〈わくわく合同広場(ミニシアター)〉
予28日(金)午前9時30分～11時…西益津地区交流センター

高洲こども広場(高洲地区交流センター内) / ☎635-1477
 〈遊びの時間〉火曜～日曜日 午前9時～午後3時
 16日(休)は休み。30日(日)は12時から開館
予ここに広場(青島北地区交流センター内) / ☎645-2525
 〈遊びの時間〉火曜～日曜日 午前9時～午後3時
 16日(休)は休み。30日(日)は12時から開館
 〈おたのしみたいむ(わらべうたあそび)〉
 6日(休)午前11時～11時15分
 ※ふたごちゃんの会はお休みです。

あさひな(岡部あさひな保育園内) / ☎668-0200
 〈ホール・園庭開放〉月曜～金曜日 午前9時～午後4時
 〈びびよルーム〉4日(火)午前10時～11時30分
 ※対象は生後6カ月～1歳6カ月の子。
 〈制作遊び(七夕飾り)〉いずれも午前10時～11時30分
 5日(火)・6日(水)・7日(木)
 〈母の詩(わらべうた・どんぐりころちゃん)〉
 19日(休)午前10時30分～11時…いきいき交
 流センター

ぼかぼか(岡部聖母保育園内) / ☎667-0232
 〈園庭開放〉雨天中止
 5日(火)・25日(火) 午前9時45分～11時
めばえキッズ(わかば保育園内) / ☎636-6303
(わかばみや保育園内) / ☎635-8902
 〈園庭開放(両園共通)〉雨天は室内
 いずれも午前9時30分～11時
 4日(火)・6日(水)・18日(火)・20日(水)

おひさま(岡部みわ保育園内) / ☎667-0901
 〈園庭開放〉雨天中止
 5日(火)・19日(火) 午前9時30分～11時
藤枝おやこ館(BV藤枝内) / ☎631-5780
 〈遊びのスペース〉水曜日は休み
 午前10時30分～午後4時30分
 〈ほっとサロン「日頃の子育てのストレスわ
 かち合いましょう」〉
 17日(月)午前10時40分～正午
 ※子育て相談や各種行事なども行ってい
 ます。詳しくは、お問い合わせください。

れんげじスマイルホール / ☎641-7715
 〈プレイゾーン〉木曜日は休み
 午前10時～10時55分、午前11時～正午、
 午後0時30分～1時25分、午後1時30分～
 午後2時30分、午後3時～3時55分、午
 後4時～5時
 〈なっちゃんと遊ぼう〉
 3日(月)午前11時30分～11時45分
 ※対象は未就園児とその親。

まちの保健室
 ～助産師、看護師による相談会～
 働児童課 ☎643-6611
 とし/8月26日(休)午前9時30分～11時30分
 ところ/くるるん(前島保育園内)
 内容/育児・発達・産後メンタル
 ケアなどの相談

※カレンダーに記載した催しの開催日以外でも、各子育て支援センター(一部を除く)の開所時間内には自由に利用することができます。 ※土・日曜日の催しについて詳しくは、市ホームページをご覧ください。