



すこやか情報箱

7月

健康推進課（保健センター内） ☎645・1111 645・2122
hokencenter@city.fujieda.shizuoka.jp
※場所の記述がない場合、会場は保健センターです。



大人の健康

7月

各種相談



●成人歯科健診

30歳代以上の人の約8割がかかっている歯周病。予防するには、歯磨き、禁煙、よくかんで食べる習慣、そして定期健診が欠かせません。

※定期健診については、新型コロナウイルス感染症状況を踏まえて、歯科医師と相談しながら受診しましょう。

▼対象／本年度中に40・45・50・55・60・65・70歳になる人（対象者に受診券を郵送しています）

▼検査内容／問診・口腔内検査
▼負担金／7000円
※詳しくは受診券をご覧ください。



こども

新型コロナウイルス感染症の状況を踏まえ、中止となる場合があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。健康推進課へお問い合わせください。

●母子健康手帳の交付

▼とき／月曜～金曜日 午前9時～11時30分 ▼持ち物／妊娠届出書、マイナンバーカードまたは、マイナンバー通知カードと顔写真付きの公的身分証明書（運転免許証、旅券など）

●委託医療機関での乳児健康診査（無料）

▼持ち物／母子健康手帳、健康診査票、こども医療費受給者証、健康保険証
▼4か月児健康診査
▼対象／令和2年3月生まれ
▼10か月児健康診査
▼対象／令和元年9月生まれ

●乳幼児健康診査（無料）

※対象者には受診日を記載したハガキを送付します。
▼6か月児すこやか相談
▼持ち物／母子健康手帳、アン

ハローワークプラザ藤枝（BiVi藤枝内） ☎636・2126

求人求職	月曜～金曜日	10:00～18:00
認知症コールセンター		☎643・7830
認知症	月曜～金曜日	9:00～17:00

教育相談室 ☎644・7867

不登校など	月曜～金曜日	13:30～16:30
-------	--------	-------------

生涯学習センター ☎643・3047

青少年	月曜～金曜日	8:30～17:00
※18時以降は		18:00～20:30

中部健康福祉センターでの相談

福祉課 ☎644・9281

精神・酒害（アルコール、ギャンブル）	7日（火）・15日（水）	13:15～16:00
高次脳機能障害	21日（火）	13:00～17:00
ひきこもり	月・火曜日	9:00～16:00

地域医療課 ☎644・9273

エイズ即日検査	2日（水） 30日（水）	18:00～19:40 9:15～11:00
骨髄ドナー登録	2日（水） 30日（水）	受付17:30 受付11:20
肝炎ウイルス検査	2日（水） 30日（水）	18:00～19:40 9:15～11:00

保健センターでの相談 ☎645・1111

常設健康相談（乳幼児・成人）	月曜～金曜日	9:00～11:30
成人健康相談	月・水・金曜日	13:00～15:30
管理栄養士の食生活相談	木曜日 金曜日	13:00～15:00 9:00～11:00
歯科衛生士の歯科相談	7日（火）・14日（火） 21日（火）・30日（水）	15:00～16:00
出張健康相談（乳幼児・成人）	15日（水）	9:30～11:00
	ところ／福祉センターきすみれ 持ち物／バスタオル	

※相談料は無料。☎は要予約。祝・休日はお休みです。
※市役所での相談で、手話通訳を希望する人は、事前にご相談ください。

市役所での相談

市民相談センター ☎643・3318

※電話で事前にご相談ください。

一般	月曜～金曜日	9:00～16:00
交通事故	水曜日	(受付9:00～11:00) 9:00～12:00 (受付13:00～15:00) 13:00～16:00
よろず ※ポルトガル語、通訳者有	8日（水）・22日（水）	(受付13:30～15:00) 13:30～16:00
法律 ※予約時、内容確認有	1日（水）・15日（水） 8日（水）・22日（水）	13:00～16:00 9:00～12:00 13:00～16:00
税務	14日（水）	13:00～15:40
相続	3日（木）	9:00～12:00 13:00～16:00
測量	17日（金）	13:00～16:00
遺言等公正証書	28日（火）	13:40～15:40
労働関係	13日（月）	13:30～16:00

消費生活センター ☎643・3305

※電話で事前にご相談ください。

消費生活	月曜～金曜日	9:00～16:00
多重債務	10日（金）・31日（金）	13:00～15:00

男女共同参画・多文化共生課 ☎643・3198

女性	火曜日、木曜日	13:30～16:15
----	---------	-------------

納税課 ☎643・3122

夜間納税（市税・国保税）	木曜日	17:15～19:00
--------------	-----	-------------

子ども家庭課 ☎643・7227

家庭児童・女性相談（DV等）	月曜～金曜日	8:30～17:00
----------------	--------	------------

子ども発達支援センター ☎667・3988

発達	月曜～金曜日	9:00～16:00
----	--------	------------

●もぐもぐぐっくん 赤ちゃん教室（要予約）

▼内容／離乳食の話と作り方について ▼受付時間／午前9時45分～10時 ▼終了時間／午前11時10分ごろ ▼持ち物／母子健康手帳、筆記用具、おんぶひも（子ども連れの人のみ）

●離乳食の話 前編（5か月児）

▼対象／令和2年2月生まれ
▼とき／6日（月）
▼対象／令和元年11月生まれ
▼とき／13日（月）
※教室の内容の一部をホームページでも紹介しています。

●フツ素塗り（要予約）

新型コロナウイルス感染症防止対策のため予約制とします。
▼とき／7月8日・15日・22日・29日 いずれも水曜日 ▼持ち物／母子健康手帳 ▼料金／400円（初回のみ）

志太医師会 ☎641・3385 http://www.shida.shizuoka.med.or.jp/ 藤枝歯科医師会 ☎646・2270
診療時間／午前9時～午後5時（焼津市の耳鼻科は午前8時30分から、歯科は午後3時まで）

休日当番医

	5日（日）	12日（日）	19日（日）	23日（祝）	24日（祝）	26日（日）
外科	西井胃腸科外科（高柳） ☎637・0610	神戸整形外科（焼津市宗高） ☎622・3399	よしだ整形形成外科医院（小石川町四） ☎645・9200	ほしのクリニック（岡部町内谷） ☎667・0100	匡ペインクリニック（駅前一） ☎646・7261	吉田医院（焼津市利右衛門） ☎622・0108
内科	西井胃腸科外科（高柳） ☎637・0610	なお消化器内科クリニック（高洲一） ☎634・1825	櫻井医院（焼津市上新田） ☎622・0122	高洲早川クリニック（与左衛門） ☎636・0021	水上内科クリニック（高柳二） ☎634・1200	鈴木循環器クリニック（高柳四） ☎634・3131
小児科	すぎむらクリニック（若王子三） ☎647・7077	大持医院（藤枝五） ☎641・0651	高橋医院（下青島） ☎647・0370	ハラダ城南医院（田中三） ☎647・1234	入交医院（大手二） ☎641・0135	板倉医院（田沼四） ☎636・0881
眼科	菅ヶ谷内科医院（堀之内） ☎641・2903	—	—	ほしのクリニック（岡部町内谷） ☎667・0100	—	柴田医院（藤枝四） ☎641・0127
耳鼻科	ふじえだ耳鼻科（上敷田） ☎648・1000	吉田耳鼻咽喉科医院（焼津市下小田） ☎623・1187	まつなが耳鼻咽喉科クリニック（駅前二） ☎645・3387	八橋耳鼻咽喉科（焼津市八橋四） ☎629・5566	あまの耳鼻咽喉科クリニック（田中三） ☎646・3313	たなか耳鼻科（焼津市小柳津） ☎621・5888
歯科	あきやま歯科クリニック（小石川町一） ☎641・7020	おおいし歯科医院（立花二） ☎645・2251	はせがわ歯科（益津二） ☎647・2500	徳田歯科医院（清里一） ☎638・3922	松下歯科オーラルクリニック（高岡三） ☎636・1291	れんげい歯科クリニック（若王子三） ☎646・4182
その他	—	—	—	—	〈婦〉香山婦人科クリニック（水上） ☎647・6200	—

※休日当番医は変更になる場合があります。各医療機関に確認をして受診してください。
※休日当番薬局は、市ホームページをご覧ください。

志太・榛原地域救急医療センター ☎644・0099

ところ／瀬戸新屋362-1 診療時間／月曜～金曜日…午後7時30分～10時 土曜・日曜日…午後7時30分～翌日午前7時
診療科目／内科・小児科 ※4日（土）・12日（日）・19日（日）・26日（日）の午後10時～翌日午前7時は、小児科のみ。

くるるん(前島保育園) / ☎636-7780

〈支援室〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後1時30分～4時
〈ふれあい広場〉(予)6月22日(月)午前9時～
1日(水)午前10時～11時…生涯学習センター
〈きのこ②〉(予)6月30日(水)午前9時～
15日(水)午前10時～11時…前島保育園
※対象は平成30年度に生まれた子。
〈こんにちは赤ちゃん〉(予)6月30日(水)午前9時～
14日(水)午前10時～11時…青島南地区交流センター
※対象は首のすわった子から生後6カ月までの子。
〈赤ちゃん遊ぼうA・B〉(予)6月30日(水)午前9時～
いずれも午前10時～11時…大洲地区交流センター
A 2日(水) ※対象は生後7カ月～歩行前の子。
B 9日(水) ※対象は歩行できる子～1歳5カ月の子。

ひよこ(ひよこ保育園) / ☎636-0560

〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後2時～4時
※園庭開放は午前10時から
〈ホール遊び〉(予)いずれも午前10時30分～11時30分
2日(水)・9日(水)・30日(水)
〈ピヨピヨお話し会〉(予)3日(金)午前10時30分～11時
〈すくすく赤ちゃん〉午前9時30分～11時30分
(予)15日(水)…大洲地区交流センター
(予)22日(水)…青南町公会堂 ※対象は1歳までの子。
〈手づくりを楽しむ〉
(予)16日(水)午前10時30分～11時30分…ひよこ保育園ホール
※定員10組。

めだかっこ(藤枝保育園) / ☎270-7381

〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後2時～4時
〈水遊び〉雨天は室内
21日(火)・28日(火) 午前9時30分～11時
〈めだかっこ広場〉午前9時30分～11時
2日(水)…葉梨地区交流センター(水てっぽうを作ろう！)
(予)6日(月)…藤枝保育園(七夕飾りを作っておもしろい)
(予)14日(火)…藤枝保育園(水遊びのおもちゃを作ろう)
16日(水)…稲葉地区交流センター(プラカカ船を作ろう)
〈赤ちゃん遊ぼう〉
(予)9日(水)午前9時30分～11時
※対象は1歳までの子。バスタオル持参。
〈わくわく合同広場(おまつりごっこ)〉
(予)22日(水)午前9時30分～11時…広幡地区交流センター

エンジェルルーム(藤枝聖マリア保育園) / ☎638-2941

〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後2時～4時
〈しゃぼんだま遊び〉雨天は室内
28日(火)・30日(水) 午前10時～11時
〈エンジェル広場(七夕祭り)〉
(予)7日(水)午前10時～11時
※対象は1歳半以上の子。
〈手遊びペーパーパズル〉
(予)3日(金)午前10時～11時…葉梨地区交流センター
※対象は生後3カ月～8カ月くらいの子。
〈赤ちゃん遊ぼう〉
(予)9日(水)午前10時～11時…生涯学習センター
※対象は生後6カ月～歩行前の子。
〈星の子広場1・2・3〉
いずれも午前9時30分～11時
星の子①令和元年度に生まれた子：21日(火)
星の子②平成30年度に生まれた子：1日(水)
(予)星の子③平成29年度に生まれた子：14日(水)

ひまわり(ふじの花保育園) / ☎636-7760

〈園庭開放・テラスさんさんひろば〉雨天は室内
月曜～金曜日 午前9時～正午、午後1時30分～4時
〈ふれあいひろば(ホール)〉
6日(月)・20日(月) 午前9時30分～11時

※対象は首のすわった子～未就園児。
〈七夕ひろば・年齢別遊び〉
(予)1日(水)午前10時～11時
※対象は歩行できる子。定員12組。
〈離乳食講座〉
(予)29日(水)午後2時～3時30分
※対象は生後5カ月～10カ月くらいの子。
定員7組。参加料100円。
〈読み聞かせ〉30日(水)午前11時～11時30分

光の子広場(青木橋保育園) / ☎641-1262

〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後2時～4時
〈作って遊ぼう〉午前9時30分～11時
8日(水)・22日(水)
〈元気に1・2〉(予)2日(水)午前9時～
16日(水)午前10時～11時
※対象は歩行ができる子。
〈赤ちゃん遊ぼう(手遊びペーパーパズル)〉
(予)6月26日(金)午前9時～ 午前10時～11時30分
14日(水)…青木橋保育園
※対象は生後7カ月～1歳の子。
21日(水)…南新屋会館
※対象は生後6カ月くらいまでの子。
〈一緒に遊ぼう〉
30日(水)午前10時～11時…文化センター
〈ひかりのお話し会〉
17日(金)午前10時30分～11時…青木橋保育園

ぐるんぱの広場(ガセルの森) / ☎631-5360

〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後2時～4時
〈ぐるんぱの広場〉午前9時30分～11時30分
14日(水)…西益津地区交流センター
〈おはなしのとびら〉
3日(金)午前11時～11時30分
〈わいわいパーク〉(予)6月30日(水)午後1時～
午前9時30分～11時30分 定員各15組。
22日(水) ※対象は歩行を始めた子～1歳6カ月の子。
29日(水) ※対象は1歳7カ月以上の子。
〈赤ちゃん集まれ〉(予)7月1日(水)午前9時～
16日(水)午前10時～11時
※対象は生後7カ月～歩行前の子。定員6組。

藤枝子ども広場(藤枝地区交流センター内) / ☎631-6452

〈遊びの時間〉19日(日)は休み
火曜～日曜日 午前9時～午後3時
〈みんなでよいいドン〉
(予)10日(金)午前10時～10時50分
※対象は1歳6カ月以上の未就園児。
〈赤ちゃんあつまれ〉(予)6月23日(火)午前9時～
28日(水)午前10時～11時
※対象は生後7カ月～1歳くらいの子。
〈けろちゃんクラブ〉
(予)16日(水)午前10時～11時
※対象は平成29年度に生まれた子。

ちびっこルーム(福祉センター-ますみれ内) / ☎667-7051

〈ルーム開放〉月曜～金曜日 午前9時～午後5時
〈大きくなあれ〉(予)6月25日(水)午前8時30分～
8日(水)午前9時30分～10時30分
※対象は生後7カ月～1歳の子。
〈きのこ〉いずれも午前9時45分～11時
(予)平成29年度に生まれた子：21日(水)…岡部支所分館
(予)平成30年度に生まれた子：14日(水)…岡部支所分館
(予)令和元年度に生まれた子：7日(水)…岡部支所分館
〈ちびっこあつまれ〉(予)22日(水)午前10時～11時
〈わらべうた〉9日(水)午前10時30分～11時

ふれあいルーム(たちばな保育園) / ☎090-6617-3824

〈支援室〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後2時～4時

〈水遊び〉雨天室内 いずれも午前9時30分～11時
13日(月)・20日(月)・27日(月)
〈そだちの広場〉いずれも午前9時30分～11時
(予)1日(水)…広幡地区交流センター(夏の肌対策のお話)
(予)6日(月)…たちばな保育園(七夕を楽しもう)
(予)10日(金)…たちばな保育園(スライムあそび)
(予)30日(水)…西益津地区交流センター(うちわ作り)
〈赤ちゃんあそぼう〉
(予)15日(水)午前10時～11時…西益津地区交流センター
※対象は1歳までの子。

わくわく合同広場(おまつりごっこ)

(予)22日(水)午前9時30分～11時…広幡地区交流センター

高洲子ども広場(高洲地区交流センター内) / ☎635-1477

〈遊びの時間〉19日(日)・23日(水)・24日(木)は休み
火曜～日曜日 午前9時～午後5時
〈読み読み会〉
いずれも午前10時30分～11時15分(15分ずつ3回)
3日(金)・10日(金)・17日(金)・31日(金)
〈うたってあそぼう〉いずれも午前11時～11時20分
1日(水)・8日(水)・22日(水)・29日(水)

にこにこ広場(青島北地区交流センター内) / ☎645-2525

〈遊びの時間〉19日(日)は休み
火曜～日曜日 午前9時～午後3時
〈おたのしみたいむ〉
2日(水)・9日(水)・16日(水)・30日(水)

あさひな(岡部あさひな保育園) / ☎668-0200

〈ホール・園庭開放〉月曜～金曜日 午前9時～午後4時
〈びびよぶルーム〉7日(水)午前10時～11時30分
※対象は生後6カ月から1歳6カ月までの子。
〈母の詩(わらべうた・どんぐりころちゃん)〉
15日(水)午前10時30分～11時…いきいき交
流センター

ぼかぼか(岡部聖母保育園) / ☎667-0232

〈園庭開放〉雨天中止
6日(月)・21日(火) 午前9時45分～11時

めばえキッズ(わかば保育園) / ☎636-6303

(わかばみや保育園) / ☎635-8902
〈園庭開放(両園共通)〉雨天は室内
いずれも午前9時30分～11時
2日(水)・7日(水)・9日(水)・21日(水)

おひさま(岡部みわ保育園) / ☎667-0901

〈園庭開放〉雨天中止
1日(水)・15日(水) 午前9時30分～11時

藤枝おやこ館(BiVi藤枝内) / ☎631-5780

〈遊びのスペース〉水曜日は休み
午前10時30分～午後4時30分
〈七夕飾りをかざろう〉
5日(日)・6日(月)・7日(火)
※子育て相談や各種行事なども行ってい
ます。詳しくは、お問い合わせください。

れんげじスマイルホール / ☎641-7715

〈プレイゾーン〉木曜日は休み
午前10時～10時55分、11時～正午、午後
0時30分～1時25分、1時30分～2時30
分、3時～3時55分、4時～5時

まちの保健室
～助産師、看護師による相談会～
●児童課 ☎643-6611
とき／7月11日(土)午前10時30分～
午後2時30分
ところ／藤枝おやこ館(BiVi藤枝内)



アイコンの見方 → 左記の支援センター名の頭文字をアイコンにしています。 (予)：予約制

子育て支援センターとは

親子で安心して過ごすことができる「子育て支援センター」では、季節に合わせた行事や遊びの教室など、さまざまな催しを行っています。ぜひ、お気軽に遊びに来てください。



- 原則、未就園児とその保護者が対象で、参加料は無料です。要予約以外は直接、会場にお越しください。
- 各子育て支援センターで電話・面接相談を受け付けています(月曜～金曜日)。
- いずれも祝日は休みです。
- 記載の場所は集合場所です。活動場所は違うことがあります。
- 大雨、台風等、悪天候により中止になる事もあります。詳しくは各支援センターへお問い合わせください。

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
28 ふれあい広場 (予) 星の子② 七夕ひろば・年齢遊び (予) そだちの広場 (予) うたってあそぼう 園庭開放	29 めだかっこ広場 (予) ふれあいひろば そだちの広場 (予) 園庭開放 七夕飾りをかざろう	30 エンジェル広場 (予) きのこ (予) びびよぶルーム 園庭開放 七夕飾りをかざろう	1 作って遊ぼう 大きくなあれ (予) うたってあそぼう	2 赤ちゃん遊ぼうA (予) ホール遊び (予) めだかっこ広場 おたのしみたいむ 園庭開放	3 ピヨピヨお話し会 (予) 手遊びペーパーパズル (予) おはなしのとびら 読み読み会	4 [まちの保健室] 藤枝おやこ館
5 七夕飾りをかざろう	6 めだかっこ広場 (予) ふれあいひろば そだちの広場 (予) 園庭開放 七夕飾りをかざろう	7 エンジェル広場 (予) きのこ (予) びびよぶルーム 園庭開放 七夕飾りをかざろう	8 作って遊ぼう 大きくなあれ (予) うたってあそぼう	9 赤ちゃん遊ぼうB (予) ホール遊び (予) めだかっこ広場 赤ちゃん遊ぼう (予) わらべうた おたのしみたいむ 園庭開放	10 みんなでよいいドン (予) そだちの広場 (予) 読み読み会	11 [まちの保健室] 藤枝おやこ館
12 子ども体づくりフェスタ in ふじえだ…れんげじスマイルホール	13 水遊び	14 こんにちは赤ちゃん (予) めだかっこ広場 (予) 星の子③ (予) 赤ちゃん遊ぼう (予) ぐるんぱの広場 きのこ (予)	15 きのこ② (予) すくすく赤ちゃん (予) 赤ちゃんあそぼう (予) 母の詩 園庭開放	16 手づくりを楽しむ (予) めだかっこ広場 元気に1・2 (予) 赤ちゃん集まれ (予) けろちゃんクラブ (予) おたのしみたいむ	17 ひかりのお話し会 読み読み会	18
19	20 ふれあいひろば 水遊び	21 めだ水遊び 星の子① 赤ちゃん遊ぼう (予) きのこ (予) 園庭開放 園庭開放	22 すくすく赤ちゃん (予) めだわくわく合同広場 (予) わくわく合同広場 (予) 作って遊ぼう わいわいパーク (予) ちびっこあつまれ (予) うたってあそぼう	23 海の日	24 スポーツの日	25
26	27 水遊び	28 めだ水遊び しゃぼんだま遊び 赤ちゃんあつまれ (予)	29 離乳食講座 (予) わいわいパーク (予) うたってあそぼう	30 ホール遊び (予) しゃぼんだま遊び 読み聞かせ 一緒に遊ぼう そだちの広場 (予) おたのしみたいむ	31 読み読み会	1 読み読み会

※カレンダーに記載した催しの開催日以外でも、各子育て支援センター(一部を除く)の開所時間内には自由に利用することができます。 ※土・日曜日の催しについて詳しくは、市ホームページをご覧ください。