

# 6月 子育てひろば

アイコンの見方 → 左記の支援センター名の頭文字をアイコンにしています。☎：予約制

## 子育て支援センターとは

親子で安心して過ごすことができる「子育て支援センター」では、季節に合わせた行事や遊びの教室など、さまざまな催しを行っています。ぜひ、お気軽に遊びに来てください。



施設案内MAP

- 原則、未就園児とその保護者が対象で、参加料は無料です。要予約以外は直接、会場にお越しください。
- 各子育て支援センターで電話・面接相談を受け付けています(月曜～金曜日)。
- いずれも祝日は休みです。
- 記載の場所は集合場所です。活動場所は違うことがあります。
- 大雨、台風等、悪天候により中止になる事業もあります。詳しくは各支援センターへお問い合わせください。

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
31	1	2	3	4	5	6
	ふ 園庭遊び	く おひさま広場 ☎ めだかっこ広場 ☎ 工 園庭で遊ぼう く おはなしのとびら ち きのこと あ びよびよルーム め 園庭開放	く ふれあい広場 ふ そだちの広場 ☎ 高 うたってあそぼう お 園庭開放	ひ ホール遊び め 赤ちゃん遊ぼう ☎ 工 星の子① ひ ひまわり広場 ち 大きなあれ ☎ に おたのしみたいむ あ 小麦粉粘土遊び め 園庭開放 ほ 園庭開放	く きのことこ め ビヨビヨお話し会 ☎ 工 公園で遊ぼう 読 読み読み会 あ 小麦粉粘土遊び	
7	8	9	10	11	12	13
	ひ ふれあいひろば ふ 園庭遊び	く こんには赤ちゃん ☎ め 園庭で遊ぼう 工 手遊びペーパーパズル ☎ ひ リトミック講座 ☎ 光 赤ちゃん遊ぼう ☎ く ぐるんぱの広場 ち きのこと め 園庭開放	光 作って遊ぼう 高 うたってあそぼう	く 赤ちゃん遊ぼうA ☎ ひ ホール遊び め めだかっこ広場 工 赤ちゃん遊ぼう ☎ ち わらべうた ふ そだちの広場 ☎ に おたのしみたいむ め 園庭開放	め めだかっこパーク 光 公園で遊ぼう 読 みんなでよーいドン ☎ 高 読み読み会	博物館特別展 「さよなら駿 速線50年 日本 一の軽便展」 (～8月2日)  「原信太郎 鉄道 模型の世界展」 (～8月2日)
14	15	16	17	18	19	20
く きのこと③ ひ ふれあいひろば ふ 公園で遊ぼう		め 園庭で遊ぼう 光 赤ちゃん遊ぼう ☎ に ふたごちゃんの会 あ 新聞紙遊び め 園庭開放	ひ すくすく赤ちゃん ☎ 工 星の子③ ひ 年齢別遊び ☎ く わいわいパーク ☎ ふ 赤ちゃんあそぼう ☎ 高 うたってあそぼう あ 母の詩 お 園庭開放 ほ 園庭開放	く 赤ちゃん遊ぼうB ☎ ひ ホール遊び め めだかっこ広場 工 園庭で遊ぼう 光 元気な1・2 ☎ に おたのしみたいむ め 園庭開放 読 わかばサロン ☎	ひ 読み聞かせ 光 かりのご話し会 高 読み読み会	
21	22	23	24	25	26	27
		工 星の子② 読 赤ちゃんあつまれ ☎ ち きのこと	ひ すくすく赤ちゃん ☎ め ママと赤ちゃん ☎ 光 作って遊ぼう く わいわいパーク ☎ ち ちびっこあつまれ	く おしゃべりサロン ☎ ひ ホール遊び め わくわく合同広場 ☎ ふ わくわく合同広場 ☎ 工 エンジェル広場 ☎ ひ ひまわり広場 光 一緒に遊ぼう く 赤ちゃん集まれ ☎ に おたのしみたいむ	く みんなで遊ぼう ☎ 工 公園で遊ぼう	
28	29	30	1	2	3	4
		め めだかっこ広場 ☎				

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載しているイベントなどの開催や募集に変更などが生じる場合があります。最新の情報は各子育て支援センターまでお問い合わせをお願いいたします。

※カレンダーに記載した催しの開催日以外でも、各子育て支援センター（一部を除く）の開所時間内には自由に利用することができます。※土・日曜日の催しについて詳しくは、市ホームページをご覧ください。

**くるるん(前島保育園)** / ☎636-7780  
**〈支援室〉月曜～金曜日**  
 午前9時～正午、午後1時30分～4時30分  
**〈ふれあい広場〉**  
 3日(休)午前9時45分～11時…生涯学習センター  
**〈きのこと③〉**  
 15日(月)午前10時～11時…前島保育園  
 ※対象は平成29年度に生まれた子  
**〈きのことこ〉**  
 5日(金)午前10時～11時…稲葉地区交流センター  
 ※対象は1歳6カ月以上の子  
**〈こんには赤ちゃん〉** (☎) 5月29日(金)～  
 9日(火)午前10時～11時…青島南地区交流センター  
 ※対象は首のすわった子から生後6カ月までの子。  
**〈赤ちゃん遊ぼうA・B〉** (☎) 5月29日(金)～  
 いずれも午前10時～11時…大洲地区交流センター  
**A** 11日(休) ※対象は生後7カ月～歩行前までの子。  
**B** 18日(休) ※対象は歩行できる子～1歳5カ月の子。  
**〈みんなで遊ぼう〉** (☎) 5月29日(金)～  
 26日(金)午前10時～11時…勤労者体育館  
 ※対象は1歳6カ月以上の子  
**〈おひさま広場〉** (☎) 5月29日(金)～  
 2日(火)午前10時～11時…総合運動公園  
 ※対象は1歳6カ月以上の子  
**〈おしゃべりサロン〉**  
 ☎25日(木)午前10時～11時…大洲地区交流センター  
 ※藤枝市へ引っ越してきた人の交流の場です。  
**ひよこ(ひよこ保育園)** / ☎636-0560  
**〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日**  
 午前9時～正午、午後2時～4時  
 ※園庭開放は午前10時から  
**〈ホール遊び〉** いずれも午前10時30分～11時30分  
 4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木)  
**〈ビヨビヨお話し会〉** ☎5日(金)午前10時30分～11時  
**〈すくすく赤ちゃん〉** 午前9時30分～11時30分  
 ☎17日(火)…大洲地区交流センター  
 ☎24日(火)…青南町公会堂 ※対象は1歳までの子。  
**めだかっこ(藤枝保育園)** / ☎270-7381  
**〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日**  
 午前9時～正午、午後2時～4時  
**〈園庭で遊ぼう〉** 雨天は室内  
 9日(火)・16日(火) 午前9時30分～11時  
**〈めだかっこ広場〉** いずれも午前9時30分～11時  
 ☎2日(火)…藤枝保育園(歯のお話) ※身体測定・誕生会  
 11日(木)…葉梨地区交流センター(カエルのプーマンを作て飛ばそう)  
 18日(木)…藤の遊会館(紙飛行機やプーマンを飛ばそう) ※雨天中止  
 ☎30日(火)…藤枝保育園(親子で楽しくリンパ体操)  
**〈赤ちゃん遊ぼう〉** ☎4日(木)午前9時30分～11時  
 ※対象は1歳までの子。パスタオル持参。  
**〈わくわく合同広場(読み聞かせ講座)〉**  
 ☎25日(木)午前9時30分～11時…西益津地区交流センター  
**〈めだかっこパーク〉** 雨天中止  
 12日(金)午前9時30分～11時…蓮華寺池公園 ジャンボ滑り台  
**〈ママと赤ちゃん〉** ☎24日(火)午前10時～11時  
 ※対象は妊婦さんと生後6カ月までの子。パスタオル持参。  
**エンジェルルーム(藤枝聖マリア保育園)** / ☎638-2941  
**〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日**  
 午前9時～正午、午後2時～4時  
**〈園庭で遊ぼう〉** 雨天は室内  
 2日(火)・18日(木) 午前10時～11時  
**〈公園で遊ぼう〉** 雨天は室内 午前10時～11時  
 5日(金)…蓮華寺池公園子ども広場  
 26日(金)…水守中央公園  
**〈エンジェル広場(フローティングボトルを作ろう)〉**  
 ☎25日(木)午前10時～11時  
**〈手遊びペーパーパズル〉**  
 ☎9日(火)午前10時～11時…葉梨地区交流センター  
 ※対象は生後3カ月から8カ月くらいの子。  
**〈赤ちゃん遊ぼう〉**

☎11日(木)午前10時～11時…生涯学習センター  
 ※対象は生後6カ月から歩行前までの子。  
**〈星の子広場1・2・3〉** いずれも午前9時30分～11時  
 星の子①令和元年度に生まれた子：4日(木)  
 星の子②平成30年度に生まれた子：23日(火)  
 星の子③平成29年度に生まれた子：17日(火)  
**ひまわり(ふじの花保育園)** / ☎636-7760  
**〈園庭開放・テラスさんさんひろば〉** 雨天は室内  
**月曜～金曜日 午前9時～正午、午後1時30分～4時**  
**〈ふれあいひろば(ホール)〉** 午前9時30分～11時  
 8日(月)・15日(月)  
 ※対象は首のすわった子から未就園児。  
**〈年齢別遊び〉** (☎) 5月22日(金)～  
 17日(火)午前10時～11時  
 ※対象は令和元年度生まれの子。定員10組。  
**〈リトミック講座〉** (☎) 5月22日(金)～  
 9日(火)午前10時～11時  
 ※対象は平成29年度生まれの子。定員10組。  
**〈ひまわり広場〉** 午前10時30分～11時  
 4日(木)…駅南公園  
 25日(木)…新山川中の橋公園  
 ※雨天中止。気温によっては中止する場合  
 もありますのでご確認ください。  
**〈読み聞かせ〉** 19日(金)午前11時～11時30分  
**光の子広場(青木橋保育園)** / ☎641-1262  
**〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日**  
 午前9時～正午、午後2時～4時  
**〈公園で遊ぼう〉** 雨天中止  
 12日(金)午前10時～11時…青木中央公園  
**〈作って遊ぼう〉** いずれも午前9時30分～11時  
 10日(火)・24日(火)  
**〈元気な1・2〉** (☎) 4日(木)～  
 18日(木)午前10時～11時 ※対象は歩行ができる子。  
**〈赤ちゃん遊ぼう(手遊びペーパーパズル)〉**  
 (☎) 5月26日(火)～ いずれも午前10時～11時30分  
 9日(火)…青木橋保育園  
 ※対象は生後7カ月から1歳までの子。  
 16日(火)…南新屋会館  
 ※対象は生後6カ月くらいまでの子  
**〈一緒に遊ぼう〉** 25日(木)午前10時～11時…文化センター  
**〈ひかりのご話し会〉**  
 19日(金)10時30分～11時…青木橋保育園  
**ぐるんぱの広場(ガゼルの森)** / ☎631-5360  
**〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日**  
 午前9時～正午、午後2時～4時  
**〈ぐるんぱの広場〉** 午前9時30分～11時30分  
 9日(火)…西益津地区交流センター  
**〈おはなしのとびら〉** 2日(火)午前11時～11時30分  
**〈わいわいパーク〉** (☎) 5月29日(金)午後1時～  
 午前9時30分～11時30分 定員各20組。  
 17日(火) ※対象は歩行を始めた子から1歳6カ月までの子。  
 24日(火) ※対象は1歳7カ月以上の子。  
**〈赤ちゃん集まれ〉** (☎) 1日(月)午前9時～  
 25日(木)午前10時～11時  
 ※対象は生後7カ月から歩行前までの子。定員10組。  
**菫枝子ども広場(藤枝地区交流センター内)** / ☎631-6452  
**〈遊びの時間〉** 21日(日)は休み  
**火曜～日曜日 午前9時～午後5時**  
**〈みんなでよーいドン〉**  
 ☎12日(金)午前10時～10時50分  
 ※対象は1歳6カ月以上の未就園児。  
**〈赤ちゃんあつまれ〉** (☎) 5月26日(火)～  
 23日(火)午前10時～11時  
 ※対象は生後7カ月から1歳くらいの子。  
**ちびっこルーム(福祉センターきすみれ内)** / ☎667-7051  
**〈ルーム開放〉月曜～金曜日 午前9時～午後5時**  
**〈大きなあれ〉** (☎) 1日(月)午前8時30分～  
 4日(木)午前9時30分～10時30分  
 ※対象は生後7カ月～1歳までの子。

**〈きのこと〉** いずれも午前9時45分～11時  
 平成29年度に生まれた子：23日(火)…岡部支所分館  
 平成30年度に生まれた子：9日(火)…岡部支所分館  
 令和元年度に生まれた子：2日(火)…岡部支所分館  
**〈ちびっこあつまれ〉** 24日(火)午前10時～11時  
**〈わらべうた〉** 11日(木)午前10時30分～11時  
**ふれあいルーム(たちばな保育園)** / ☎090-6617-3824  
**〈支援室〉月曜～金曜日**  
 午前9時～正午、午後2時～4時  
**〈園庭遊び〉** 雨天室内  
 1日(月)・8日(月) 午前9時30分～11時  
**〈公園で遊ぼう〉** 15日(月)午前10時～11時…水守中央公園  
**〈そだちの広場〉** いずれも午前9時30分～11時  
 ☎3日(火)…たちばな保育園(さつまいもの植付)  
 ☎11日(木)…たちばな保育園(歯科衛生土の話)  
**〈赤ちゃんあそぼう・父の日制作〉**  
 ☎17日(火)午前10時～11時…西益津地区交流センター  
 ※対象は1歳までの子  
**〈わくわく合同広場(読み聞かせ講座)〉**  
 ☎25日(木)午前9時30分～11時…西益津地区交流センター  
**高洲子ども広場(高洲地区交流センター内)** / ☎635-1477  
**〈遊びの時間〉** 21日(日)は休み  
**火曜～日曜日 午前9時～午後5時**  
**〈読み読み会〉** いずれも午前10時30分～11時15分  
 (15分ずつ3回)  
 5日(金)・12日(金)・19日(金)  
**〈うたってあそぼう〉** いずれも午前11時～11時20分  
 3日(火)・10日(火)・17日(火)  
**にこにこ広場(青島北地区交流センター内)** / ☎645-2525  
**〈遊びの時間〉** 21日(日)は休み  
**火曜～日曜日 午前9時～午後5時**  
**〈おたのしみたいむ〉**  
 4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木)  
**〈ふたごちゃんの会〉**  
 16日(火)午前10時～11時30分…青島北地区交流センター 和室  
**あさひな(岡部あさひな保育園)** / ☎668-0200  
**〈ホール・園庭開放〉月曜～金曜日 午前9時～午後4時**  
**〈びよびよルーム〉** 2日(火)午前10時～11時30分  
 ※対象は生後6カ月～1歳6カ月までの子。  
**〈小麦粉粘土遊び〉**  
 4日(木)・5日(金) 午前10時～11時30分  
**〈新聞紙遊び〉** 16日(火)午前10時～11時30分  
**〈母の詩(わらべうた・どんぐりころちゃん)〉**  
 17日(火)午前10時30分～11時…いきいき交流センター  
**おひさま(岡部あさひな保育園)** / ☎667-0901  
**〈園庭開放〉** 雨天中止  
 3日(火)・17日(火) 午前9時30分～11時  
**めばえキッズ(わかば保育園)** / ☎636-6303  
**(わかばみや保育園)** / ☎635-8902  
**〈園庭開放(両園共通)〉** 雨天は室内  
 いずれも午前9時30分～11時  
 2日(火)・4日(木)・9日(火)・11日(木)・16日(火)・18日(木)  
**ほかほか(岡部聖母保育園)** / ☎667-0232  
**〈園庭開放〉** 雨天中止  
 4日(木)・17日(火) 午前9時45分～11時  
**藤枝おやこ館(BiVi藤枝内)** / ☎631-5780  
**〈遊びのスペース〉** 水曜日は休み  
**午前10時30分～午後4時30分**  
**〈わかばサロン(産後ケア・ヨガ)〉** (☎) 6月1日(月)～  
 18日(木)午前10時40分～正午  
 ※対象は6カ月未満の子。定員6組。  
 ※子育て相談や各種行事なども行ってい  
 ます。詳しくは、お問い合わせください。  
**れんげじスマイルホール** / ☎641-7715  
**〈プレイゾーン〉** 木曜日は休み  
 午前10時～正午、午後0時30分～2時30  
 分、午後3時～5時



おとな

## がん検診

申し込みは健康推進課へ。がん検診は定期的  
に受けましょう。  
(乳がん・子宮がん検  
診の受診は2年に1度、  
その他は毎年受診)

- ▼子宮がん検診(20歳以上)  
負担金/1500円
- ▼乳がん検診(40歳以上)  
検査内容/問診・マ  
ンモグラフィ検査
- ▼負担金/2400円
- ▼肺がん検診・大腸がん  
検診(40歳以上)  
負担金/肺がん…2  
10円、大腸がん…4  
20円
- ▼前立腺がん検診(50歳以上)  
負担金/920円
- ▼ピロリ菌胃がんリスク  
判定(40歳以上)  
負担金/940円



こども

## 母子健康手帳の交付

新型コロナウイルス感染症の状  
況を踏まえ、中止となる場合が  
あります。詳しくは、市ホーム  
ページをご覧ください。健康  
推進課へお問い合わせください。

- ▼とき/月曜～金曜日 午前9  
時～11時30分 ▼持ち物/妊娠  
届出書、マイナンバーカードま  
たは、マイナンバー通知カード  
と顔写真付きの公的身分証明書  
(運転免許  
証、旅券な  
ど)



## 委託医療機関での 乳児健康診査(無料)

- ▼持ち物/母子健康手帳、健康  
診査票、こども医療費受給者証、  
健康保険証

- ▼4か月児健康診査
- ▼対象/令和2年2月生まれ
- ▼10か月児健康診査
- ▼対象/令和元年8月生まれ
- ※日時、令和2年度健康カ  
レンダーに記載されている医療  
機関にご確認ください。

## 乳幼児健康診査(無料)

※対象者には受診日を記載した  
ハガキを送付します。

- 6か月児すこやか相談
- ▼持ち物/母子健康手帳、アン  
ケート、バスタオル
- 1歳6か月児健康診査
- ▼持ち物/母子健康手帳、アン  
ケート、オムツ
- 3歳児健康診査
- ▼持ち物/母子健康手帳、アン  
ケート、早朝尿

## もぐもぐごっこ 赤ちゃん教室(無料)

新型コロナウイルス  
感染症防止対策  
により中止します。  
教室の内容の一部  
をホームページでも紹介してい  
ます。また、個別での相談は健  
康相談室や食生活相談で実施し  
ていますので、必要な場合はご  
利用ください。



## フツ素塗布

新型コロナウイルス感染症防止  
対策のため中止します。



## 休日当番医

	7日(日)	14日(日)	21日(日)	28日(日)
外科	藤枝平成記念病院 (水上) ☎643・1230	水守B整形外科 (水守三) ☎645・7900	錦野クリニック (青葉町二) ☎636・5000	近藤胃腸科外科 (南新屋) ☎641・2625
内科・小児科	〈小〉 すずき小児科医院 (青葉町五) ☎636・3360	〈内・小〉 たきいクリニック (焼津市相川) ☎622・8525	〈内〉 錦野クリニック (青葉町二) ☎636・5000	〈内・小〉 大岩内科医院 (高岡一) ☎636・0018
	〈内〉 瀬古クリニック (瀬古三) ☎639・7373	〈内〉 ゆみ内科クリニック (茶町三) ☎641・7700	〈内〉 ひろせクリニック (駅前二) ☎641・0689	〈内〉 近藤胃腸科外科 (南新屋) ☎641・2625
	〈内〉 八木医院 (本郷) ☎639・0009	〈内〉 西山クリニック (平島) ☎646・3003	〈内・小〉 三輪医院 (岡部町内谷) ☎667・3000	〈内・小〉 川口内科 (八幡) ☎644・3366
眼科	藤枝眼科クリニック (青木二) ☎647・7770	—	—	—
耳鼻科	むらまつファミリークリニック (藤枝五) ☎641・5318	岡本石井病院 (焼津市小川新町五) ☎627・5585	藤枝診療所 (高洲) ☎635・8749	やいづ6丁目耳鼻咽喉科 (焼津市焼津六) ☎620・6001
歯科	モチヅキおかべ歯科クリニック (岡部町内谷) ☎648・0071	陽だまり佐野歯科 (八幡) ☎646・4500	原歯科医院 (大洲二) ☎636・1900	滝本歯科口腔外科クリニック (五十海四) ☎647・6600
その他	—	—	〈皮〉 奥皮フ科医院 (駅前三) ☎646・0934	—

※休日当番医は変更になる場合があります。各医療機関に確認をして受診してください。  
※休日当番薬局は、市ホームページをご覧ください。

## 志太・榛原地域救急医療センター ☎644・0099

ところ/瀬戸新屋362-1 診療時間/月曜～金曜日…午後7時30分～10時 土曜・日曜日…午後7時30分～翌日午前7時  
診療科目/内科・小児科 ※6日(土)・14日(日)・21日(日)・28日(日)の午後10時～翌日午前7時は、小児科のみ。

## 市役所での相談

☎市民相談センター ☎643・3318  
※電話で事前にご相談ください。

一般	月曜～金曜日	(受付9:00～16:00) 9:00～17:00
交通事故	水曜日	(受付9:00～11:00) 9:00～12:00 (受付13:00～15:00) 13:00～16:00
よろず ※ポルトガル語 通訳者有	10日(水)・24日(水)	(受付13:30～15:00) 13:30～16:00
☎法律 ※予約時、内容確認有	3日(水)・17日(水)	13:00～16:00
	10日(水)・24日(水)	9:00～12:00 13:00～16:00
☎税務	9日(火)	13:00～15:40
☎相続	5日(金)	9:00～12:00 13:00～16:00
☎測量	19日(金)	13:00～16:00
☎労働関係	8日(月)	13:30～16:00

☎消費生活センター ☎643・3305  
※電話で事前にご相談ください。

消費生活	月曜～金曜日	(受付9:00～16:00) 9:00～17:00
☎多重債務	12日(金)・26日(金)	13:00～15:00

☎男女共同参画・多文化共生課 ☎643・3198

☎女性	火曜日、木曜日	13:30～16:15
-----	---------	-------------

☎納税課 ☎643・3122

夜間納税 (市税・国保税)	木曜日	17:15～19:00
------------------	-----	-------------

☎子ども家庭課 ☎643・7227

家庭児童・女性相談 (DV等)	月曜～金曜日	8:30～17:00
--------------------	--------	------------

☎子ども発達支援センター ☎667・3988

発達	月曜～金曜日	9:00～16:00
----	--------	------------

ハローワークプラザ藤枝 (BiVi藤枝内) ☎636・2126

求人求職	月曜～金曜日	10:00～18:00
認知症コールセンター	☎643・7830	
認知症	月曜～金曜日	9:00～17:00

教育相談室 ☎644・7867

不登校など	月曜～金曜日	13:00～16:30
-------	--------	-------------

生涯学習センター ☎643・3047

青少年 ※18時以降は☎	月曜～金曜日	8:30～17:00 18:00～20:30
-----------------	--------	---------------------------

## 中部健康福祉センターでの相談

☎福祉課 ☎644・9281

☎精神・酒害 (アルコール、ギャンブル)	2日(火)・17日(水)	13:15～16:00
☎ひきこもり	月・火曜日	9:00～16:00

☎地域医療課 ☎644・9273

☎エイズ即日検査	18日(水)	9:15～11:00
☎骨髄ドナー登録	18日(水)	受付11:20
☎肝炎ウイルス検査	18日(水)	9:15～11:00

保健センターでの相談 ☎645・1111

常設健康相談 (乳幼児・成人)	月曜～金曜日	9:00～11:30
成人健康相談	月・水・金曜日	13:00～15:30
☎管理栄養士の 食生活相談	木曜日	13:00～15:00
	金曜日	9:00～11:00
☎歯科衛生士の 歯科相談	9日(火)・16日(火) 23日(火)	15:00～16:00
	17日(水)	9:30～11:00
出張健康相談 (乳幼児・成人)	ところ/福祉センターきすみれ	

※相談料は無料。☎は要予約。祝・休日はお休みです。  
※市役所での相談で、手話通訳を希望する人は、事前にご相談  
ください。