

広報

FUJIEDA City Public Relations

# ふじえだ

No.1282

11.5

2019

ドクターとナースになって  
はいポーズ！

10月26日、市立総合病院で病院ふれあいフェスタを開催しました。院内探検ツアーや内視鏡手術練習機を使った模擬手術など、この日だけの貴重な体験コーナーを多数実施。来場者は、大切な命を守る病院について楽しみながら学びました。



## キックオフメール 市メール配信サービス

本市では、メール配信サービス「キックオフメール」を提供しています。

登録すると、地震や台風などの防災情報のほか、同報無線の放送内容、市役所からのお知らせ・イベント情報も受け取ることができます。

登録は無料で誰でも簡単に登録できます。kickoff-entry@tokyoanpi.sbs-infosys.comに空メールを送信すると、登録案内メールが届きます。本文内に記載のURLにアクセスし登録を進めてください。



## サイポスレーダー 県土木総合防災情報システム

県内の天気予報、雨量・水位情報、台風情報など、広範囲な気象・防災情報をパソコンや携帯電話で確認することができます。



【パソコン】<http://sipos.pref.shizuoka.jp/>

【スマートフォン・携帯電話】<http://sipos.shizuoka2.jp/m/>

## 静岡県防災 「静岡県防災アプリ」

豪雨などによる災害発生前の避難行動を促す各種緊急情報の通知をはじめ、ハザードマップや防災知識を確認することができます。



<http://www.pref.shizuoka.jp/bousai/application.html>



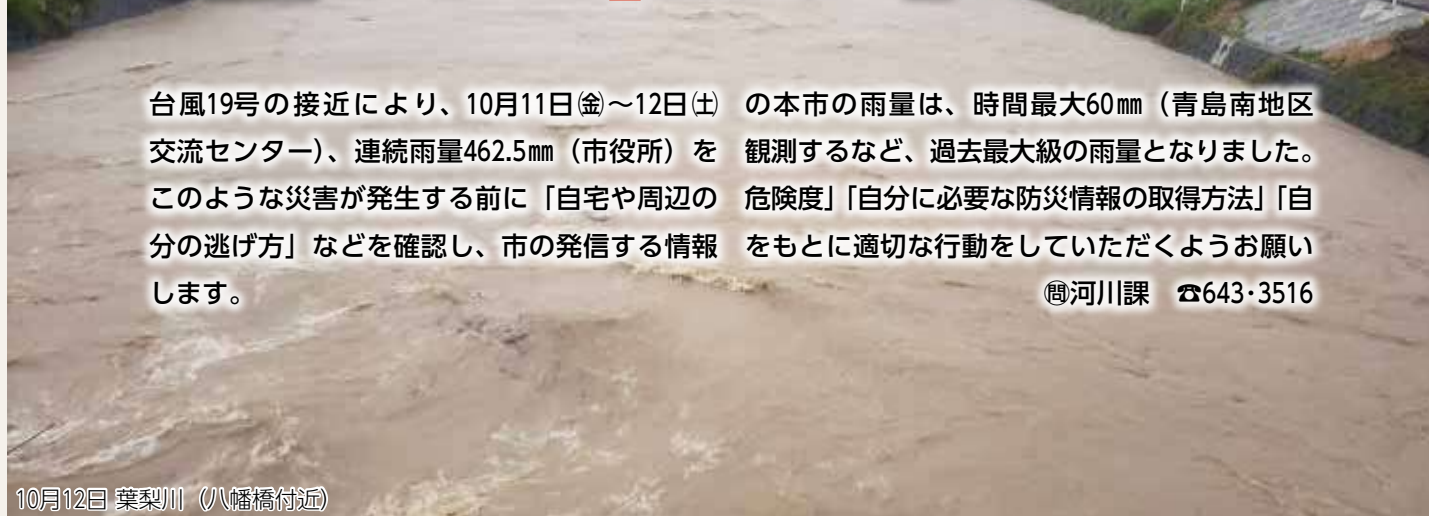
## 5段階の「警戒レベル」が導入されています

「警戒レベル」は、避難判断基準を変更するものではなく、今までの避難情報に「警戒レベル」を追加し、状況に適した行動を分かりやすくするものです。いざという時には、お住まいの地域の「警戒レベル」を確認し、命を守る行動をお願いします。

警戒レベル	防災情報	住民がとるべき行動
警戒レベル5	災害発生情報 (できる範囲で発表)	既に災害が発生しているため 命を守る最善の行動
警戒レベル4	避難勧告 ・避難指示(緊急)	避難対象地域の住民は避難
警戒レベル3	避難準備・高齢者等避難開始	避難対象地域の高齢者等は避難 ※他の住民は避難の準備
警戒レベル2	注意報	避難方法の確認
警戒レベル1	早期注意情報 (警報級の可能性)	災害への心構えを高める

※国の避難勧告等に関するガイドラインによる区分

# 災害から命を守りましょう



10月12日 葉梨川 (八幡橋付近)

台風19号の接近により、10月11日(金)～12日(土)の本市の雨量は、時間最大60mm(青島南地区交流センター)、連続雨量462.5mm(市役所)をこのような災害が発生する前に「自宅や周辺の危険度」「自分に必要な防災情報の取得方法」「自分の逃げ方」などを確認し、市の発信する情報をもとに適切な行動をしていただくようお願いいたします。

河川課 ☎643-3516

藤枝市長 北村 正平



10月12日夜に伊豆半島に上陸し、東日本を縦断した台風19号は、各地に甚大な被害をもたらし、多くの尊い命を奪いました。亡くなられた皆さまに心からお悔やみを申し上げるとともに、被災地域の一刻も早い復興を願っています。

本市では、避難所の早期開設や、避難準備情報などの迅速な周知を行うとともに、被害を受けた地区を中心に緊急巡回を実施しました。今回、本市では、幸いにも大規模な土砂災害や河川の氾濫はなく、人的被害もありませんでしたが、浸水被害や法面の崩土などは発生しています。引き続き被害を想定しての準備と経験を今後生かし、防災・減災に努め、市民が安全・安心に暮らせるまちづくりを推進していきます。

## わが家のハザードカルテ



地震や大雨などの災害から避難の必要性について事前にチェックをすることが出来る「カルテ」と、自宅や周辺の災害リスクを確認するための「ハザードマップ編」の2種類で構成されています。自分の住む地区の特徴や危険度を把握し、災害時の自身や家族の対応について記載した「カルテ」を活用し、災害に備えた避難行動ができます。カルテは、地域防災課で配布しています。

## 土砂災害・洪水ハザードマップ



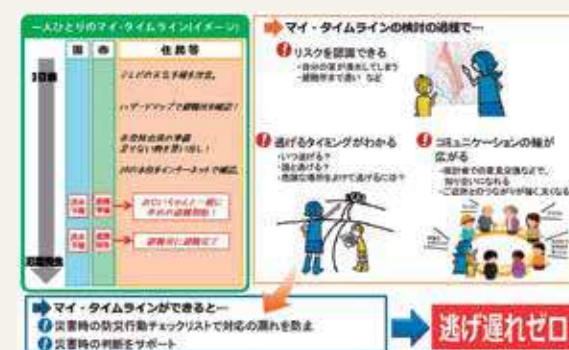
本市作成の「土砂災害・洪水ハザードマップ」には、地滑り危険箇所などの土砂災害情報や、大雨による洪水の浸水予想区域とその深さを表示しています。このマップを活用することで、自宅周辺の土砂災害や浸水の危険度をあらかじめ知ることができ、避難場所や避難経路なども確認できます。

マップは、市ホームページでご覧いただけるほか、市河川課でも配布しています。



## ご存じですか? 「マイ・タイムライン」

「マイ・タイムライン」とは、万が一洪水が発生した場合に備え、「いつ」「誰が」「何を」するのかをあらかじめ時系列で整理する「自分自身の防災計画」のことで、具体的には、洪水が予想される3日前から自分自身がとるべき行動を時系列にまとめるものです。本市では、洪水からの「逃げ遅れゼロ」を目標に掲げ、本年度、志太地区をモデルに「マイ・タイムライン」作りに取り組んでおり、市内への広め方を検証しています。



有事の際は、災害対策本部を立ち上げ、市民の命を守ります



## 市民ランサーの 声



鈴木 やよいさん

妹のお店でウェブの仕事を手伝っているうちに、他の人からも仕事の依頼を受けるようになり、さらに仕事の幅を広げようと思い市民ランサーに登録しました。主に、子どもが寝た後やちょっとしたすきま時間を使ってウェブデザインの仕事をしています。

藤枝くらシェアのサイトは、アイコンで仕事の種類が分かりやすく表示されているので、とても探しやすいです。また、ディレクターさんが居るので、一人で仕事をやるよりも心強く感じます。力不足やプライベートの事情などで仕事を辞退しようと考えたこともありましたが、ディレクターさんに支えてもらい、無事に仕事を終えることができました。



中村美皓さん

フリーランスでデザインの仕事をしています。仕事を始めた当初、安定した収入がなく不安だったときに声をかけてもらい、市民ランサーになりました。藤枝くらシェアは、定期的に講座を開催したり、お知らせを覚えてもらえたりととても頼りになる存在です。

自分のスキルをディレクターさんが把握してくれているので、自分では遠慮するような仕事も「できそうなのでやってみませんか」と声を掛けてもらい、挑戦したことでスキルアップにもつながりました。仕事を請け負う上ではミスができないことも多いため、ディレクターさんのサポートを受けながら安心して仕事に取り組める藤枝くらシェアはとても心強いです。

# 自分らしい働き方、きっと見つかる

# 藤枝くらシェア



藤枝くらシェア  
サイト

ライフスタイルが多様化する現在、クラウドソーシングと呼ばれる新しい働き方が注目を浴びています。空いた時間で賢く働き、スキルも身に付く藤枝版クラウドソーシング「藤枝くらシェア」を紹介します。

ICT推進室 ☎631-5585

**クラウドソーシングとは**  
クラウドソーシングとは、インターネットを介し「仕事を依頼したい企業」と「仕事を探している人」を結び組み合わせ、育児の合間の時間など、時間や場所を選ばず働けるため、主婦などの間で注目されています。本市では、市民の多様な働き方を実現するため、クラウドソーシングを推進しています。

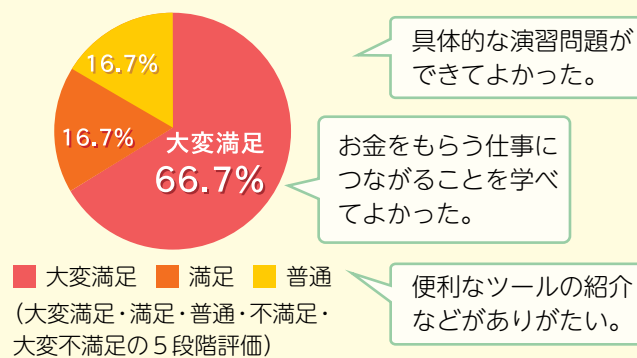
**藤枝くらシェア**  
「藤枝くらシェア」は藤枝ICTコンソーシアムが運営する藤枝版クラウドソーシングです。市民、または、市内に通勤・通学している人を対象に仕事を提供しています。仕事を請け負う人を「市民ランサー」と呼び、現在349人が登録。昨年度は183件の仕事をこなすなど、徐々にその輪が広がっています。

**初めての人も安心のサポート**  
藤枝くらシェアでは、クラウドソーシングが初めての人も安心して仕事ができるようなサポートが充実しています。仕事の引き受け方やビジネスメールの送り方などの仕事に直結する講習が無料で受けられるほか、ディレクターが市民ランサーの相談や技術指導を行うなど、きめ細やかなサポートを行います。

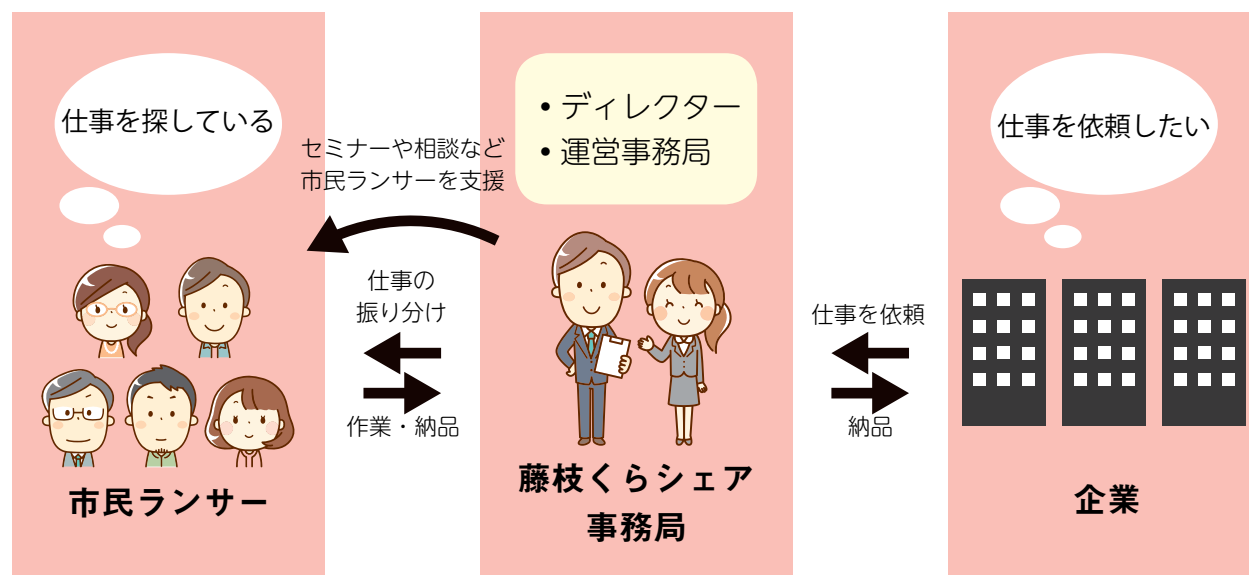
## 研修の様子を紹介 [Webライティングセミナー]



外部から講師を招き、読みやすくて分かりやすい文章の書き方やポイントを学ぶ講習。さらに、実際にウェブライティングに取り組んで感覚を掴みました。別室での受講も対応可能なため、小さな子ども連れの人でも安心です。



## 仕事の流れ



## 藤枝くらシェア 登録・説明会

とき/11月27日(水)午前10時~11時30分 (受付:午前9時45分~)  
ところ/青島北地区交流センター  
定員/18人 (申込順)

ちょっとしたすきま時間に仕事ができる「藤枝くらシェア」の詳しい説明を聞き、市民ランサーとして登録しませんか。

☎藤枝ICTコンソーシアム ☎639-7164

✉info-c@f-ict.biz



藤枝くらシェア  
LINE

申し込み/電話、またはメールに住所・氏名・電話番号を記入し、藤枝ICTコンソーシアム(山田・小林・徳永)へ  
※藤枝くらシェアサイトのアカウントがある場合は、「お知らせ・セミナーページ」からも申し込みができます。



# 子どもを健やかに育むために

## 愛の鞭ゼロ作戦

近年、子どもの虐待に関する通報・相談件数が増え続けています。その状況はさまざまで、殴る・蹴るなどの暴力だけでなく、食事を与えられず放置され、幼い命を絶たれるといった悲惨な事件も発生しています。虐待に關与した疑いで逮捕された親族が「しつけのためだった」と供述するケースが後を絶たないことから、令和2年4月施行の法律の中に、親は「児童のしつけに際して体罰を加えてはならない」と明記されるなど、しつけのあり方が見直されています。

◎子ども家庭課 ☎643・7227



体罰は百害あって一利なし

子どもの脳の発達に  
深刻な影響

体罰・暴言は  
「しつけ」ではなく虐待

子どもへの体罰や暴言は、下の図にあるように、脳にさまざまな悪影響が生じることが報告されています。子どもにとって親の言葉はとても強い影響力を持っています。身体的な暴力よりも怒声や暴言の方が、より子どもの脳に深刻な影響を与えます。親は「愛の鞭」のつもりであっても、子どもには大きなダメージを与えているかもしれません。



提供：福井大学 友田明美教授

- 厳しい体罰により、前頭前野（社会生活に極めて重要な部位）の容積が19.1%委縮 (Tomoda A et al., Neuroimage, 2019)
- 言葉の暴力により、視覚野（声や音を知覚する脳部位）が変形 (Tomoda A et al., Neuroimage, 2011)

親による体罰を受けた子どもは、受けていない子どもとの違いについて、約16万人分のデータに基づき分析が行われています。その結果、幼児期の体罰によって、子どもから親への信頼や愛情が損なわれたり、うつ・著しい不安・多動など精神的な問題を持ったたり、周りの人を傷つけるなどの反社会的な行動が増加したり、感情的にキレやすく攻撃性が強くなったりするなど、その影響は幼児期だけにとどまらず、成人になっても続く可能性が報告されています。

【出典】  
Gershoff ET, Grogan-Kaylor A. J Fam Psychol. 2016

## 子どもを健やかに育みましょう

子育てをしていると、子どもが言うことを聞かずイライラすることや、疲れてしまうこともあります。一人で抱え込まずに、早めに周囲の人に話を聞いてもらうか、地域の身近な子育て支援センター（市内13カ所）や保健センター（☎645・1111）、子ども家庭課などに相談しましょう。

### あなたの近くに！子育て支援センター

- くるるん(前島保育園内) / ☎636・7780
- ひよこ(ひよこ保育園内) / ☎636・0560
- めだかっこ(藤枝保育園内) / ☎270・7381
- エンジェルルーム(藤枝聖マリア保育園内) / ☎638・2941
- ひまわり(ふじの花保育園内) / ☎636・7760
- 光の子広場(青木橋保育園内) / ☎641・1262
- ぐるんぱの広場(カゼルの森内) / ☎631・5360
- 藤枝子ども広場(藤枝地区交流センター内) / ☎631・6452
- ちびっこルーム(福祉センターさすみれ内) / ☎667・7051
- ふれあいルーム(たちばな保育園内) / ☎090・6617・3824
- 高洲こども広場(高洲地区交流センター内) / ☎635・1477
- にこにこ広場(青島北地区交流センター内) / ☎645・2525
- あさひな(岡部あさひな保育園内) / ☎668・0200

### 愛の鞭ゼロ作戦 詳しくはこちら▶

以下のポイントを心掛けながら、子どもに向き合しましょう。



- 子育てに体罰や暴言を使わない
- 子どもが親に恐怖を持つとSOSを伝えられない
- 爆発寸前のイライラをクールダウン
- 親自身がSOSを出そう
- 子どもの気持ちと行動を分けて考え、育ちを応援

## 「もしかして虐待?!」と思ったら、迷わず相談・通報を!

児童虐待防止法により、虐待を受けたと思われる児童を発見した場合には、市区町村や児童相談所などに通報することが義務付けられています。

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。あなたの1本の電話で、子どもだけでなく、その保護者を救うことにもつながります。虐待かどうか迷ったときは、ためらわずにご連絡ください。

11月は児童虐待防止月間

令和元年度「児童虐待防止推進月間」標語

「189 (いちはやく) ちいさな命に 待たなし」

虐待を受けたと思われる子どもがいたら。

ご自身が出産や子育てに悩んだら。

子育てに悩む親がいたら。



- 藤枝市役所子ども家庭課 TEL:054-643-7227 (月曜～金曜日 午前8時30分～午後5時15分)
- 静岡県中央児童相談所 TEL:054-646-3570 (月曜～金曜日 午前8時30分～午後5時15分)
- 児童相談所全国共通ダイヤル **189** ※近くの児童相談所につながります。匿名可。秘密は厳守します。

## 地域で子育て家族を温かく見守りましょう

子育て家族が安心して暮らしていくために、地域での声掛けや手助けなどさりげないサポートが頼みになります。地域全体で温かい愛情をもって子育てをしましょう。



ふじえだシティニュースは、市政の動きなどを分かりやすくお知らせするコーナーです。

**ペンリス市と姉妹都市提携35周年～記念式典を開催～**

◎広域連携課 ☎643・3229



本市は、オーストラリア・ペンリス市と1984年に姉妹都市提携を締結。これまで高校生の交換事業をはじめとし、スポーツや文化など、さまざまな分野で交流を行ってきました。

姉妹都市提携から、本年で35周年を迎えることを記念し、10月5日、ホテルオーレで「姉妹都市提携35周年記念式典」を開催しました。式典には、北村市長や藤枝市国際友好協会関係者、ペンリス市長、ペンリス市国際友好委員会副会長を含む市民訪問団などが出席。35年の友好のあゆみを振り返るとともに、交流の輪を広げていくことをお互いに確認しました。

**ゆらくが入館者300万人を達成～記念式典を開催～**

◎商業観光課 ☎643・3078



瀬戸谷温泉ゆらくは、平成15年7月に開館した瀬戸谷の自然が堪能できる温泉施設です。10月19日、入館者300万人を達成し、記念式典やイベントなどを開催。栗田副市長や指定管理者「ふるさと瀬戸谷」の仲田社長、市議会議員などが参加し、くす玉割りなどを行いました。

記念すべき300万人目の来館者は、時ヶ谷に住む大村さん一家。副市長による記念品贈呈を受け、「子どもたちと陸上クラブの帰りによく利用している」と笑顔で語りました。

瀬戸谷温泉ゆらくは、今後も市民に愛される温泉施設を目指して取り組んでいきます。

**大正大学生が地域課題にアイデアを提案～地域実習の成果を報告～**

◎企画政策課 ☎643・2055



9月下旬から約40日間本市に滞在し、企業訪問やフィールドワークを通じて地域課題の解決に向けた実習に取り組んできた大正大学の学生15人の成果報告会を、10月25日、市産学官連携推進センターで開催しました。

UI/UXターンの藤枝に戻り活躍する人が感じる本市の魅力の調査や蓮華寺池公園における住民のコミュニティづくり、藤枝茶園と洋菓子店との共同商品開発などの研究内容を報告し、併せて開発したお菓子の販売も行いました。

報告会に参加した河野副市長は「報告会での提案を、若い世代を呼び込むまちづくりに生かしたい」と語りました。

**食と食育の祭典～第5回フード!スマイルフェスティバルinふじえだ～**

◎産業政策課 ☎643・3165



10月27日、市民体育館・市武道館で、「第5回フード!スマイルフェスティバルinふじえだ」を開催しました。

59ブースの体験や展示、販売などを通して、地域の食を知り、食育に興味を持ってもらうためのイベント。当日は、本市の友好・交流都市である恵庭市、深谷市、恵那市、白山市、宮古島市も出展し、各市の特産品などが販売されました。また、6次産業化プロジェクトチームが開発を進めている地元食材を使った「ふじえだパエリア」と「フジエダ産グリア」の試食・試飲も実施。1万人を超える来場者でにぎわい、大盛況となりました。

令和元年度  
**藤枝市表彰**

11月3日、市役所で、市政の発展のために多大な貢献をされた、5人を表彰しました。



河原崎 将さん  
(善左衛門三)

**自治振興功労**

多年にわたり、行政相談委員として、公正中立の立場から市民の行政に対する意見や要望などを受け、その解決や実現に向け尽力され、市民生活の向上に大きく貢献されました。



遠藤 孝さん  
(南新屋)

**自治振興功労**

多年にわたり、藤枝市議会議員として、副議長をはじめとする要職を歴任し、議会運営の円滑なる推進などに尽力され、市議会の活性化と自治振興の発展に大きく貢献されました。



藤原 準二さん  
(藤岡四)

**保健衛生功労**

多年にわたり、志太医師会において、理事をはじめとする要職を歴任し、本市における病診連携の礎を築くとともに、内科医として地域医療を支え、学校医としても児童の健康管理などに尽力され、保健衛生の向上と学校保健の充実に大きく貢献されました。



栗田まこと志さん  
(藤岡三)

**社会福祉功労**

多年にわたり、民生委員・児童委員を務められるとともに、藤枝市民生委員・児童委員協議会地域福祉部会副会長などの要職を歴任し、地域福祉の担い手として、常に住民の立場に立って相談・支援などに尽力され、社会福祉の向上に大きく貢献されました。



杉村 基次さん  
(高岡三)

**社会福祉功労**

多年にわたり、保護司として更生保護活動に熱心に取り組み、藤枝地区保護司会では副会長などの要職を歴任し、犯罪や非行からの更生・社会復帰に尽力され、犯罪のない地域社会の実現に向け大きく貢献されています。

**その道一筋 市技能功労者を顕彰**

10月27日、令和元年度の市技能功労者顕彰授与式を市民体育館で行いました。長年、同一の職業に従事し、技能水準の向上や後進の育成などに功績のあった4人を顕彰し、表彰盾を授与しました(順不同)。

- 小川 要さん (藤枝四・自転車修理販売職)
- 山田 嘉宏さん (北方・造園師)
- 時田 操子さん (南新屋・美容師)
- 原田 唯利さん (岡部町子持坂・建具職)





3年に1度の「藤枝大祭り」が10月4日から6日に開催されました。

日本一と称される長唄による優美な地踊り、迫力満点の屋台の曳き廻しが披露され、晴れやかな笑顔が藤枝のまちに広がりました。



# 華やかに 藤枝大祭り





# 社会を支えるあなたの税金

市民の皆さんが安心して健康に暮らしていくために必要不可欠な税金。市では、11月と12月を「滞納整理強化月間」とし、県と連携して、差し押さえなどの滞納処分を強化しています。

納税課 ☎643-3122

## 税金は社会を支える大切な財源

皆さんが納める市税は、福祉や保険などの社会保障、教育、ごみ処理、道路整備などの行政サービスを提供するための貴重な財源です。「納税」は、教育や労働とともに国民の義務として憲法に定められています。納期限までに必ず税金を納めましょう。

## 利用しやすい納付方法をお選びください

市・県民税（普通徴収分）、固定資産税・都市計画税、軽自動車税（種別割）、国民健康保険税の納付は、金融機関の窓口以外に次の納付方法が選べます。

### 口座振替

口座振替を希望する人は、市内の各金融機関に備え付けの「市税等口座振替依頼書」に必要事項を記入し、直接、各金融機関に申し込んでください。

※毎月15日までに市役所に到着した分は翌月から、16日以降に到着した分は翌々月からの振替となります。

※納期限の前日までに預貯金の準備をお願いします。

### コンビニ納付

市税は、納期限内であれば、コンビニエンスストア（以下「コンビニ」）で24時間365日いつでも納付することができます。



※金額を訂正したものやバーコードの印字が無いもの、納付書1枚の金額が30万円を超えるものは、コンビニでは納付できません。

### クレジットカード納付



納期限内であれば、パソコン・スマートフォンを使っていつでもどこでも納付することができます。納付書とクレジットカードをご用意のうえ、ヤフー公金払いへアクセスし、藤枝市を選択したら、画面の指示に従って確認を行ってください。

※納付額に応じた手数料がかかります。※金融機関やコンビニなどの窓口や店頭では、クレジットカードによる支払いはできません。

## 納期限を過ぎてしまうと...

納期限を過ぎると、納期限の翌日から納付日までの日数に応じて、年利8.9%（納期限後1カ月は2.6%）を乗じて計算した延滞金が発生し、納付額が増加します。

※延滞金の利率は年により変更する場合があります。

### 滞納処分

期限内に納付しない場合、納期限から20日以内に督促状（手数料50円加算）を送付します。その後も納付がない場合、金融機関や勤務先、取引先などに対し、滞納者の財産調査を行い、調査結果に基づき滞納者の財産を差し押さえたり、差し押さえた財産を公売したりして、滞納している税金に充てます。これら一連の手続きを「滞納処分」といいます。

差し押さえをするときに、事前に連絡をしたり、同意を得たりすることはありません。また、滞納者



の了解なく自宅などを搜索することがあります。

## 滞納処分の対象となる財産の一例

- 債権…預・貯金、給与、年金、生命保険、売掛金、国税還付金、賃料など
  - 動産…絵画、自動車、貴金属など
  - 不動産…土地、建物など
- ※滞納している期間や滞納額の多少にかかわらず、調査して財産があれば、滞納処分を行います。

## 早めの納税相談を

「借金の返済や他の支払いがある」ことは納税できない理由にはなりません。やむを得ず納期までの納付が困難な場合は、そのまま放置せずに事前にご相談ください。分割納付など、完納に向けて納税相談に応じています。また、平日の昼間に来庁できない人のために、夜間の納税相談や支払窓口があります。

## 夜間納税相談・支払窓口

とき／毎週木曜日（祝日、年末年始を除く）午後5時15分～7時  
ところ／納税課（市役所西館2階）  
※予約は不要です。

## 税の滞納 Q & A

Q うっかりして市税の納期限が過ぎていた。今持っている納付書で納められる？

A 納期限を過ぎても納付書裏面に記載の金融機関や市役所で納めることが可能です。なお、納期限後はコンビニや地区交流センターなどでは納められません。また、督促手数料や延滞金が増加される場合もあります。

Q 勝手に個人の口座を調べられ、預金を差し押さえられた。個人の財産の調査はプライバシーの侵害では？

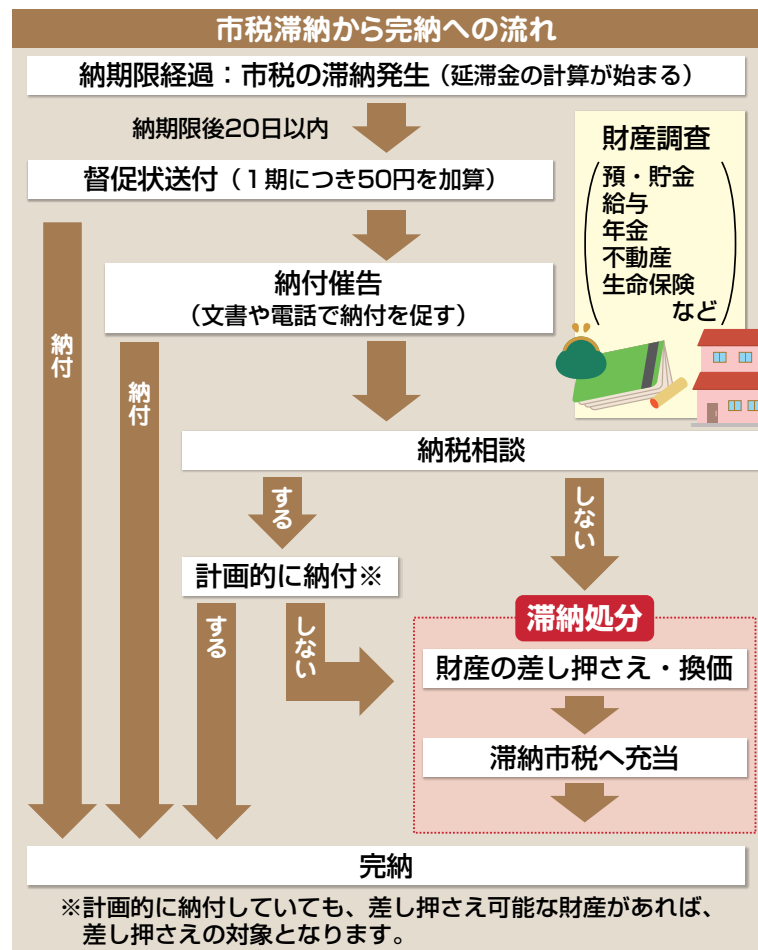
A 滞納すると法律（国税徴収法）に基づきすべての財産に対する調査権限が発生します。この権限によって、調査を受ける勤務先の事業所や金融機関などは調査に協力しなければなりません。この場合、個人情報保護法には抵触しません。

## 令和元年度上半期差し押さえ実績

項目	件数	内容
預・貯金	392件	預・貯金、定期預金
不動産	4件	土地や住宅など
生命保険	78件	解約返戻金、一時金など
給与	32件	差し押さえ可能額
年金	30件	差し押さえ可能額
その他	9件	動産など
合計	545件	

## ～税を考える週間～

11月11日(月)から17日(日)までは、「税を考える週間」です。本年度のテーマは「くらしを支える税」。市では、適正・公平な課税と徴収の実現に向けた、さまざまな取り組みを実施していきます。あなたも、これを機会に税の役割について考えてみませんか。





# 情報① ファイル



**藤枝市役所**  
 〒426-8722  
 藤枝市岡出山一丁目11番1号  
 ☎643-3111  
 ☎643-3604  
 https://www.city.fujieda.shizuoka.jp/

## 催し

### 認知症サポーター養成講座

認知症を理解し、本人やその家族への支援の輪を広げましょう。  
 ▼とき／11月21日(木)午前10時～11時30分 ▼ところ／藤枝地区交流センター ▼内容／認知症に対する正しい知識と対応  
 ▼参加料／無料 ※直接会場へ  
 ◎地域包括ケア推進課  
 ☎643・3225

### 水産研究発表会

研究の概要を知っていただくため、水産研究発表会を開催します。  
 ▼とき／11月27日(水)午後1時～3時30分 ▼ところ／水産技術研究所(焼津市) ▼定員／100人(申込順) ▼入場料／無  
 ◎地域包括ケア推進課  
 ☎643・3225

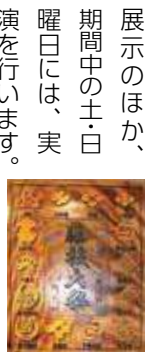
### 市立総合病院 市民公開講座

▼とき／11月20日(水)午後7時～8時 ▼ところ／市立総合病院2階講堂 ▼演題／超音波検査のお話〜何で? どうして? 疑問の解説〜 ▼講師／北川敬康・超音波検査科検査技師 ▼定員／70人(先着順) ▼参加料／無料 ※直接会場へ  
 ◎病院総務課  
 ☎646・1111

### 市民グラウンド ブラウンドゴルフ大会

▼対象／どなたでも ▼とき／12月3日(火)午前8時30分～午後3時 ▼ところ／市民グラウンドサッカー場 ▼定員／50人(申込順) ▼参加料／千円(弁当代込み) ▼申し込み／参加料を持参し、直接、市民テニスコ場へ  
 ☎644・6080

### 「立体書画」市民文化祭 出品作品展



展示のほか、期間中の土日曜日には、実演を行います。  
 ▼とき／11月19日(火)～12月1日(日) 午前9時～午後5時 ▼ところ／大旅籠柏屋ギャラリーなまこ壁  
 ◎大旅籠柏屋  
 ☎667・0018

### 「しゃばストリート」第2回パンまるしえIN藤枝&駅前音楽フェス

パン屋をはじめ、飲食や雑貨ブースなど全45店舗が集結。「駅前音楽フェス」も同時開催します。  
 ▼とき／11月24日(日)午前11時～午後4時(パンまるしえIN藤枝は午後3時まで) ▼ところ／藤枝駅南通り、藤枝駅南口  
 ◎大久保キャンパス場  
 ☎631・2227

### 歴史講座「ペリー来航と日本の対応に学ぶ外庄への接し方」

▼とき／12月1日(日)午後1時30分～3時 ▼ところ／西益津地区交流センター ▼講師／岩下哲典さん(東洋大学文学部史学科教授) ▼定員／100人(要整理券) ▼受講料／無料  
 ※整理券は11月10日(日)から、西益津地区交流センターで配布します(一人2枚まで)。  
 ◎西益津地区交流センター  
 ☎641・8862

## お知らせ

### 豚コレラについて

豚コレラは、人に感染することはありません。仮に豚コレラにかかった豚やいのししの肉などを食べても安全です。食肉の安全に関するお問い合わせは、県中部健康福祉センター衛生業務課へ  
 ☎644・9283

### 全国一斉「女性の権利強化週間」トライル強化週間

夫、パートナーからの暴力やストーカーなど、女性の権利で

### 志大郡衙・秋の東洋蘭展

広場(ホテルオーレ前)  
 ◎(株)まちづくり藤枝  
 ☎645・1555

さまざまな東洋蘭や珍しいメダカを展示・販売します。  
 ▼とき／11月16日(土)・17日(日) 午前9時～午後4時 ▼ところ／志大郡衙資料館 ▼入場料／無料  
 ※保健センター駐車場をご利用ください。  
 ◎文化財課  
 ☎645・1100

### おれっぴ大久保おたむつり

▼とき／11月24日(日)午前9時～午後4時 ▼ところ／大久保グラススキー場・キャンプ場 ▼内容／もちつき体験、ピザ焼き体験(11月23日(土)までに、電話で要予約)、シイタケ汁サイビス、ジャンボ串焼き・せとやコロッケ「あきコロ」特別販売 ※直接会場へ  
 ◎大久保キャンパス場  
 ☎631・2227

### あつまれーふしぎひろば

楽しい実験や工作のブースを出展します。  
 ▼とき／11月23日(土)午前10時～

### 秋季全国火災予防運動

困っていることがある場合はお電話ください。  
 ▼とき／11月18日(月)～24日(日) 平日：午前8時30分～午後7時 土日：午前8時30分～午後5時  
 ◎ゼロナゼロのハートライン  
 ☎0570・070・810

11月9日(土)～15日(金)は、全国一斉、秋の火災予防運動期間です。各家庭で火災予防に努めましょう。住宅用火災警報器の設置が義務化されています。まだ設置していない家庭は必ず設置し、設置済みの住宅でも正常に動か確認をしましょう。  
 ※消防職員や消防団員、市職員が住宅用火災警報器などを訪問販売することはありません。  
 ◎志大消防本部予防課  
 ☎623・0119

### 11月は「計量強調月間」

ガス・水道・電気の使用量、商店での肉や魚の計量、ガソリンの料金計算などに使われる計量器が正確に作動し、正しく使われるよう「計量法」で適正な計量のための基準を定めています。正しい計量に対する意識と理解を深めましょう。  
 ◎商業観光課  
 ☎643・3078

### 住民票・印鑑証明・マイナンバーカードに旧氏(旧姓)が併記できます ◎市民課 ☎643-3123

11月5日(火)から、婚姻などで氏に変更があった場合でも、従来称してきた氏(旧姓)を住民票に記載した上で、印鑑証明やマイナンバーカード、公的個人認証の署名用電子証明書に記載して、公証することができるようになります。

- こんなときに役立ちます**
- 各種契約や銀行口座の名義に旧氏が使われる場面での身分証明
  - 就職・転職時など、仕事の場面で旧氏での本人確認
- ※住民票に旧氏を記載するためには、市役所で申請手続きが必要です。市民課へ戸籍謄本(併記したい旧氏記載の戸籍から現在戸籍まで続くすべてのもの)を持参してください。

### キャッシュレス・ポイント還元事業について

**公式アプリを配信**  
 キャッシュレス決済制度を使って支払うと、ポイントが還元される制度(ポイント還元制度)の対象店舗を簡単に探すことができるアプリを配信しています。アプリのダウンロードや制度について詳しくは、キャッシュレス・消費者還元事業ホームページをご覧ください。 https://cashless.go.jp/consumer/

**期間**／令和2年6月30日(火)まで  
 ※キャッシュレス・消費者還元事業事務局問い合わせ受付時間は、平日午前10時～午後6時(携帯電話・PHSからも通話可)です。  
 ◎キャッシュレス・消費者還元事業事務局 ☎0120-010-975

**キャッシュレス・スマホ講座の開催**  
**対象**／市内に住んでいてスマートフォンを利用している人  
**とき**／11月13日(水)午後1時15分～2時45分  
**ところ**／青島南地区交流センター **定員**／15人(申込順) **参加料**／無料  
**申し込み**／11月12日(火)までに、電話で商業観光課(☎643-3078)へ  
 ※講座に関するお問い合わせは商業観光課へ



### 得する街のゼミナール(ふじえだ まちゼミ)

◎商業観光課 ☎643-3078

お客様との交流を通して自分のお店を知ってもらい、ファンになってもらうことを目指す「まちゼミ」を実施しませんか。

**実施希望説明会**  
**とき**／11月27日(水)午後7時～9時、28日(木)午前10時～正午  
**講師**／曾根克則さん(ふじえだ まちゼミの会代表)  
**ところ**／産学官連携推進センター(BiVi藤枝内)  
**定員**／各50人(申込順)  
**申し込み**／11月22日(金)までに、電話またはEメールで商業観光課へ  
**まちゼミ開催期間**  
**とき**／令和2年3月1日(日)～31日(火)  
**申し込み**／12月11日(水)までに、市ホームページにある申込書に必要事項を記入し、直接またはファクス・Eメール・郵送で〒426-0026市内岡出山1-11-1商業観光課へ  
**共通**  
**対象**／市内でお店を営んでいる人、市内の事業所  
 ☎643-3610 ✉sho-kan@city.fujieda.shizuoka.jp

### 藤枝市スマート農業導入促進セミナー ◎農林課 ☎643-3266

農業現場の課題を解決する「スマート農業」。最新技術や導入事例から技術の活用方法、導入効果について学びます。  
**対象**／農業者、新規参入農業者など  
**とき**／12月17日(火)午後1時30分～4時30分  
**ところ**／産学官連携推進センター(BiVi藤枝内)  
**講師**／磯道善彦さん((一社)日本農業情報システム協会)、西沢志信さん(ソフトバンク(株))  
**定員**／50人(申込順) **参加料**／無料  
**申し込み**／12月12日(木)までに、電話またはファクス・Eメールで農林課へ  
 ☎631-9081  
 ✉norin@city.fujieda.shizuoka.jp



# お知らせ

## ゆるくからのお知らせ

じゃんけんゲームの実施

入館者全員が挑戦できる割引券が当たるじゃんけんゲームです。  
▼とき／11月9日(土)・10日(日)  
**紅葉の湯の実施**

もみじ祭りに併せ、内湯が紅葉の湯となります。

▼とき／11月23日(祝)・24日(日)  
ちよっくら大収穫祭の開催

農産物直売所「ちよっくら」で大収穫祭を開催します。多くの野菜・果物をご用意しておりますので、ぜひお立ち寄りください。  
▼とき／11月23日(祝)午前8時～午後4時  
◎瀬戸谷温泉ゆるく

☎639・1126

## マイクロバスの適切な利用について

運転手付きの「白ナンバー」のマイクロバスは、道路運送法に違反するサービスです。道路運送法の許可を受けたバス会社のマイクロバスには「緑ナンバー」が付いています。また、レンタカーと運転手が一体的に提供されるサービスも法律に違反する

サービスです。違法なマイクロバスを利用し、万が一事故に遭った場合、損害額を利用者が全額負担しなければならぬ場合もあります。

◎中部運輸局静岡運輸支局  
☎261・2898

## 郷土博物館・文学館 臨時休館のお知らせ

館が所蔵する資料などの燻蒸(消毒)のため、臨時休館します。期間中は館内および周辺への立ち入りができません。

▼期間／11月26日(祝)～12月2日(月)  
◎郷土博物館・文学館  
☎645・1100

## 11月はねんきん月間 11月30日は「年金の日」です

年金事務所では、年金記録や年金の受給見込額などの相談を受け付けています。将来の生活設計について考えてみませんか。  
▼相談日時／平日午前8時30分～午後5時15分(月曜日は午後7時まで)、第2土曜日午前9時30分～午後4時  
▼申し込み／事前の電話予約は、予約受付専用電話(☎0570・05・4890)へ  
◎島田年金事務所  
☎0547・36・2211

## プレミアム付商品券の申請について

プレミアム付商品券の非課税対象者の購入引換券交付申請の締切が迫っています。対象者には本年9月以降、順次郵送にて通知を送付しています。

▼締切期日／11月29日(金)(消印有効)  
▼申請方法／直接または通知に同封の返信用封筒を用い郵送で商業観光課へ

☎643・3078

## 人間ドック・脳ドックの補助申請

▼対象／後期高齢者医療保険に加入している人で、令和2年3月までに人間ドックや脳ドックを受診する人  
▼申請方法／医療機関に予約をした上で、12月27日(金)までに、市役所または岡部支所へ  
※予約や申請が1月以降になると、補助を受けられません。  
◎国保年金課  
☎643・3307

## マイナンバーカードで手続きが簡単に

市では、マイナンバーカードを使い市民の皆さんの利便性が広がるよう、引っ越しに伴う手続きを簡略化するシステムを導入

## お知らせ

じゃんけんゲームの実施

入館者全員が挑戦できる割引券が当たるじゃんけんゲームです。  
▼とき／11月9日(土)・10日(日)  
**紅葉の湯の実施**

もみじ祭りに併せ、内湯が紅葉の湯となります。

▼とき／11月23日(祝)・24日(日)  
ちよっくら大収穫祭の開催

農産物直売所「ちよっくら」で大収穫祭を開催します。多くの野菜・果物をご用意しておりますので、ぜひお立ち寄りください。  
▼とき／11月23日(祝)午前8時～午後4時  
◎瀬戸谷温泉ゆるく

☎639・1126

## マイクロバスの適切な利用について

運転手付きの「白ナンバー」のマイクロバスは、道路運送法に違反するサービスです。道路運送法の許可を受けたバス会社のマイクロバスには「緑ナンバー」が付いています。また、レンタカーと運転手が一体的に提供されるサービスも法律に違反する

サービスです。違法なマイクロバスを利用し、万が一事故に遭った場合、損害額を利用者が全額負担しなければならぬ場合もあります。

◎中部運輸局静岡運輸支局  
☎261・2898

## 郷土博物館・文学館 臨時休館のお知らせ

館が所蔵する資料などの燻蒸(消毒)のため、臨時休館します。期間中は館内および周辺への立ち入りができません。

▼期間／11月26日(祝)～12月2日(月)  
◎郷土博物館・文学館  
☎645・1100

## 11月はねんきん月間 11月30日は「年金の日」です

年金事務所では、年金記録や年金の受給見込額などの相談を受け付けています。将来の生活設計について考えてみませんか。  
▼相談日時／平日午前8時30分～午後5時15分(月曜日は午後7時まで)、第2土曜日午前9時30分～午後4時  
▼申し込み／事前の電話予約は、予約受付専用電話(☎0570・05・4890)へ  
◎島田年金事務所  
☎0547・36・2211

## プレミアム付商品券の申請について

プレミアム付商品券の非課税対象者の購入引換券交付申請の締切が迫っています。対象者には本年9月以降、順次郵送にて通知を送付しています。

▼締切期日／11月29日(金)(消印有効)  
▼申請方法／直接または通知に同封の返信用封筒を用い郵送で商業観光課へ

☎643・3078

## 人間ドック・脳ドックの補助申請

▼対象／後期高齢者医療保険に加入している人で、令和2年3月までに人間ドックや脳ドックを受診する人  
▼申請方法／医療機関に予約をした上で、12月27日(金)までに、市役所または岡部支所へ  
※予約や申請が1月以降になると、補助を受けられません。  
◎国保年金課  
☎643・3307

## マイナンバーカードで手続きが簡単に

市では、マイナンバーカードを使い市民の皆さんの利便性が広がるよう、引っ越しに伴う手続きを簡略化するシステムを導入

## 奨学金に関する無料電話相談

奨学金に関する相談に、司法書士などが応じます。

▼とき／11月27日(火)午前10時～午後4時  
◎ライフサポートセンターしずおか  
☎273・3715

## 募集

### ポーセラーツ体験

白い磁器に転写シールを貼るだけで、オリジナルの食器が作れます。



▼対象／どなたでも(未就園児は保護者同伴)  
▼とき／11月24日(日)午前10時～正午  
▼ところ／稲葉地区交流センター  
▼講

## 静岡県大井川広域水道企業団 職員採用試験

▼対象／大学を卒業または令和2年3月卒業見込の25歳以下の人  
▼職務内容／水道施設の計画、設計、施工管理など  
▼給与等／県職員の規定に準じる  
▼定員／若干名(選考)  
▼申し込み／12月2日(月)～27日(金)  
※詳しくは、静岡県大井川広域水道企業団ホームページをご覧ください。

◎県大井川広域水道企業団総務課  
☎0547・32・0136  
http://www.oigawakoi.or.jp

## 餅つき体験

昔ながらの方法で、餅作りを体験します。  
▼対象／どなたでも  
▼とき／12月8日(日)午前8時45分～午後0時30分  
▼ところ／滝沢田舎暮らし体験施設「やまあい」  
▼集合場所／藤の瀬会館

## 藤枝総合運動公園 オリエンテーリング大会

▼対象／どなたでも  
▼とき／11月22日(金)午前9時30分～午後2時(受付：午前9時～)  
▼ところ／総合運動公園  
▼定員／150人(申込順)  
▼参加料／200円(未就学児無料)  
▼申し込み／直接または電話で総合運動公園へ  
☎646・6100

## グラウンドゴルフ大会 サンサンカップ

▼対象／どなたでも  
▼とき／11月22日(金)午前8時30分～午後2時  
▼ところ／総合運動公園グラウンドゴルフ場  
▼定員／80人(申込順)  
▼参加料／千円  
▼申し込み／直接または電話で総合運動公園へ  
☎639・0120

※会場までは主催者が用意したバスで移動します。  
▼定員／15人(申込順)  
▼参加料／千円(小学生以下無料)  
▼持ち物／エプロン、三角巾、手拭きタオル  
▼申し込み／11月12日(火)～12月6日(金)に、電話で中山間地域活性化推進課へ(平日のみ受付)  
☎643・5005

## 税に関する作品 入賞者発表

◎納税課 ☎643・3332

### 作文の部(敬称略)

#### 東海税務連絡協議会

会長賞 木原 明優(藤枝中3年)

#### 藤枝税務署

署長賞 長谷川未来(岡部中3年)

宮田 莉緒(青島中3年)

#### 静岡県藤枝財務事務所

所長賞 石川 心望(藤枝明誠中2年)

#### 東海税理士会藤枝支部

支部長賞 西田菜々花(青島北中3年)

宮下 結那(岡部中3年)

#### 静岡県納税貯蓄組合連合会

優秀賞 鈴木朝子香(岡部中3年)

渡邊 京香(岡部中3年)

#### 藤枝税務署管内納税貯蓄組合連合会

会長賞 櫻井 柚希(青島中3年)

### 会長賞

釜岡 未来(青島中3年)

大畑 謙真(藤枝明誠中2年)

小山 音寧(西益津中3年)

川嶋 航矢(岡部中3年)

大石 妃和(青島中3年)

大石 結花(藤枝明誠中1年)

### 習字の部(敬称略)

#### 静岡県教育委員会

教育長賞 向井 瞭(青島小6年)

#### 静岡県藤枝財務事務所

所長賞 長谷川怜香(青島小6年)

#### 静岡県納税貯蓄組合連合会

優秀賞 増田 莉子(青島小6年)

#### 藤枝税務署管内納税貯蓄組合連合会

会長賞 萩原寧々花(青島小6年)

藤田 実優(青島小6年)

### 会長賞

藪崎 愛矢(岡部小6年)

曾根優希菜(青島小6年)

### ポスターの部(敬称略)

#### 静岡県藤枝財務事務所

所長賞 八田 果穂(高洲南小6年)

#### 静岡県納税貯蓄組合連合会

佳作 宇野 夏生(青島北小6年)

#### 藤枝税務署管内納税貯蓄組合連合会

会長賞 加藤 美佳(岡部小6年)

高菜由衣花(広幡小6年)

白澤 花帆(広幡小6年)

大田 未憂(広幡小6年)

入賞作品は、生涯学習センターロビー(11月19日(火)午後3時～11月22日(金)午後1時まで)に展示します。

## 地産地消料理教室

### オメガ-3で美肌作り

◎ABCクッキングスタジオ ☎634・3911

市内の農産物を使用した4品を作りながら、美肌作りに効果的なオメガ-3について学びます。

対象／小学校4年生以上で身長130cm以上の人

とき／11月12日(火)・22日(金) 午後3時～5時

ところ／食メディアラボ(BiVi藤枝内)

定員／各5人(申込順)

参加料／800円

持ち物／エプロン、ハンドタオル

申し込み／電話またはホームページの専用

フォームから食メディアラボへ

http://urx3.nu/Lpq5



## 蓮華寺池公園

### イルミネーション点灯式

◎花と緑の課 ☎643・3487

「光の散歩道」をテーマにイルミネーションを飾り付け、冬の蓮華寺池公園を彩ります。

オープニングイベントでは、プロジェクターを使用して蓮華寺池公園周辺の魅力をPRします。

とき／11月16日(土)午後5時30分～6時30分

点灯期間／11月16日(土)～令和2年2月14日(金) 午後5時～9時

ところ／蓮華寺池公園プロムナード



## SBSマイホームセンター住宅フェスタ

### 「ふじえだ花回廊石鹸作り」

◎広域連携課 ☎643・3229

オーガニック石鹸で、かわいいお花の石鹸を作ります。

対象／高校生以下

とき／11月17日(日)午前10時～午後4時

ところ／SBSマイホームセンター藤枝展示場(五十海三)

講師／杉本真由美さん(無添加手作りせっけん・アロマ・ハーブの教室 Atelier ciel bleu代表)

定員／54人(先着順)

参加料／無料

※直接会場へ。整理券を配布します。





# 募集

## ふじえだイクメン講座

お父さんと一緒に切り絵でクリスマスオーナメントを作ります。  
 ▼対象／はさみが使える3〜5歳の子と男性保護者（家族も一緒に参加可）  
 ▼とき／12月14日（土）午前10時〜11時45分  
 ▼ところ／高洲地区交流センター  
 ▼講師／マスタカシさん（新聞切り絵作家）  
 ▼定員／15組（申込順）  
 ▼参加料／1組300円  
 ▼申し込み／11月11日（月）12月13日（金）に、電話または市ホームページの申し込みフォームから男女共同参画・多文化共生課へ  
 ☎643・3198



## 地域で活躍する人材育成研修会

▼とき／12月15日（日）午後1時30分〜3時  
 ▼ところ／産学官連携推進センター（B・V・I 藤枝内）  
 ▼演題／今、保育が問題である〜無償化時代の保育のゆくり〜  
 ▼講師／吉田直哉さん（大阪府立大学大学院准教授）  
 ▼定員／50人（申込順）  
 ▼参加料／無料  
 ▼申し込み／12月10日（木）までに、電話または市ホームページの申し込みフォームから男女共同参画・多文化共生課へ  
 ☎643・3198

月6日（金）までに、電話またはファクス・Eメール・郵送で〒426-8722 市内岡出山1-11-1 生涯学習課へ  
 ☎631・7111  
 ☎643・3610  
 E-mail: fujieda@city.fujieda.lg.jp

## 狩猟免許試験

▼とき／令和2年2月16日（日）午前9時〜  
 ▼ところ／県藤枝総合庁舎（瀬戸新屋）  
 ▼受験料／5200円（既に他の狩猟免許を持つ場合3900円）  
 ▼申し込み／12月16日（月）〜令和2年1月17日（金）に、直接または郵送で〒426-0075 市内瀬戸新屋3-62-1 志太様原農林事務所へ  
 ☎644・9243

## 予備講習会

▼とき／令和2年1月10日（金）午前9時50分〜午後4時  
 ▼ところ／静岡労政会館（静岡市葵区）  
 ▼受講料／9千円  
 ▼申し込み／12月6日（金）までに、電話で静岡県猟友会へ  
 ☎253・6427

## 家族介護教室

介護しながら作れる、簡単に栄養満点の料理が学べます。  
 ▼対象／高齢者を介護しているまたは興味のある男性  
 ▼申し込み／12月10日（木）までに、電話または市ホームページの申し込みフォームから男女共同参画・多文化共生課へ  
 ☎643・3198

## 来年の干支ねずみの置き物をつくらう



樹脂粘土を使って正月飾りを作ります。  
 ▼対象／中学生以上  
 ▼とき／12月8日（日）午前10時〜正午  
 ▼ところ／大旅籠柏屋  
 ▼講師／藤田春枝さん（SBS学苑講師）  
 ▼定員／15人（申込順）  
 ▼参加料／1500円  
 ▼申し込み／11月12日（火）〜20日（水）に、電話で大旅籠柏屋へ  
 ☎667・0018

## パートタイム就職相談会

子ども連れでも安心な環境で就職に関する相談ができます。  
 ▼対象／ハローワークに登録している人  
 ▼とき／11月27日（水）午後1時30分〜3時30分  
 ▼ところ／産学官連携推進センター  
 ☎643・3198

## 人間の健康講座

精神障がいについて学びます。  
 ▼とき／11月18日、12月16日、令和2年1月20日、2月17日  
 いずれも月曜日午前10時〜11時30分  
 ▼ところ／地域活動支援センター（田沼三）  
 ▼内容／講義「精神疾患と精神障がい者について」、事業所体験  
 ▼定員／10人（申込順）  
 ▼受講料／無料（全4回）  
 ▼申し込み／電話で地域活動支援センターまで  
 ☎636・7700

## 働く若者のための教養講座（後期）

基礎から学べるバドミントン教室です。  
 ▼対象／市内に住んでいるか通勤している35歳以下の人  
 ▼とき／令和2年1月17日（金）・23日（木）・31日（金）、2月7日（金）・13日（木）・21日（金）、3月5日（木）・13日（金）  
 いずれも午後7時〜8時50分  
 ▼ところ／勤労青少年ホーム  
 ☎631・7111

簡単なダンスエアロビクスとピラティスを楽しみませんか。  
 ▼対象／市内に住んでいる、または通勤している人  
 ▼とき／11月26日（火）午前10時〜11時  
 ▼ところ／サンライフ藤枝  
 ▼参加料／無料  
 ▼申し込み／11月20日（木）までに、電話で企画政策課へ  
 ☎646・2320

## ダンスエアロビクス & しなやかピラティス

星砂が何からできているかを学び、星砂で星座絵を描きます。  
 ▼対象／小学1・2年生の子とその親  
 ▼とき／11月30日（土）午前10時〜11時30分  
 ▼ところ／生涯学習センター  
 ▼定員／親子15組（抽選）  
 ▼参加料／無料  
 ▼申し込み／11月15日（金）までに、電話または市ホームページの申し込みフォームから生涯学習課へ  
 ☎631・7111

## コズミックカレッジ〜星砂をさがそう〜

歯周病の原因とその予防  
 ▼とき／12月12日（水）午後2時〜3時  
 ▼ところ／保健センター  
 ▼講師／田中秀樹さん（日本大学歯学部准教授）  
 ▼定員／100人（申込順）  
 ▼参加料／無料  
 ▼申し込み／12月9日（月）までに、電話またはファクスで藤枝歯科医師会事務局へ  
 ☎646・2270  
 ☎646・2271

料／500円  
 ▼持ち物／運動ができる服装、運動靴、飲み物、タオル  
 ▼申し込み／直接または電話でサンライフ藤枝へ  
 ☎644・3012

## 第7回市民協働フォーラム

市民活動団体支援課 ☎643・3274

とき／12月7日（土）午前9時45分〜午後3時（開場：午前9時15分）  
 ところ／生涯学習センター  
 内容／映画上映（要整理券・先着350人）、市民政策提案優秀表彰、市民団体活動表彰、出張！こども食堂まつぱっくり（先着100人限定）、市民活動ワークショップ（似顔絵や小物づくりなど）、ステージイベント、ランチ交流会“縁カフェ”、市民活動紹介展示、各種物販など  
 入場料／無料  
 ※駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用いただくか、乗り合わせの上ご来場ください。  
 ※映画上映の整理券は、ふじえだ市民活動支援センター（文化センター2階）、市民活動団体支援課、岡部支所、生涯学習センターで配布しています。（各施設先着順）  
 ※ランチ交流会“縁カフェ”は、11月15日（金）までに、ふじえだ市民活動支援センター（☎646・3555）にお申込みください。  
 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

### 上映映画

### 「グリーンチ」

クリスマスが大嫌いな捻くれ者のグリーンチは、「自らサンタクロースに化けてみんなの“クリスマス”を盗んでしまおう」と画策するがー!? 人と人との心のつながりを感じられる、クリスマスにぴったりの心温まるアニメ映画。  
 声の出演／大泉洋、杏、秋山竜次（ロバート）他  
 Dr. Seuss' How The Grinch Stole Christmas © 2000 LUNI Productions GmbH & Co KG. All Rights Reserved. "Dr. Seuss' How The Grinch Stole Christmas" "The Grinch" and Dr. Seuss characters TM and © Dr. Seuss Enterprises.L.P.



## 人権啓発ポスターコンテスト

市民相談センター ☎643・3318

人権啓発ポスターコンテストには、市内の小学生から高校生までの323人から応募があり、審査の結果、次のとおり、入賞者が決定しました（敬称略）。  
 なお、入賞作品は、11月30日（土）〜12月4日（水）に、市役所玄関ロビーに展示します。

### 【市人権擁護委員会表彰】



市長賞  
 高橋 こはる（岡部小6年）



教育長賞  
 田中 雅（藤枝中2年）



市人権擁護委員会長賞  
 鈴木 愛侑（藤枝順心高2年）

### 【静岡人権擁護委員協議会表彰】



最優秀賞  
 杉山 優那（葉梨中2年）



最優秀賞  
 池谷 紀美（藤枝順心高2年）



# 募集

## 街なか多世代交流イベント第2回 「園児と一緒にクリスマス」

高齢者の生きがいや自己実現のための取り組みを応援します。園児とツリーの飾り付けや、クリスマスソングを歌って、楽しく交流しませんか。身体と脳を同時に鍛えるストレッチも行います。

▼対象/60歳以上の人優先  
▼とき/12月11日(水)午前10時～11時30分  
▼ところ/コルディア  
▼申し込み/12月6日(金) 平日午前9時～午後4時 までに、電話でコルディアへ  
☎631・5552

## イ草とお正月のお飾りづくり

イ草の香りが心地よい、ミニサイズの正月飾りをつくりまします。

▼対象/どなたでも(小学生以下は保護者同伴)  
▼とき/12月22日(日)午前9時～正午  
▼ところ/朝比奈活性化施設「たまゆら」  
▼講師/伊藤知美さん(松葉置店スタッフ)  
▼定員/30人(申込順)  
▼参加料/2500円  
▼申し込み/11月12日(火)～30日(土)に、電話で朝比奈いきいき交流センターへ  
☎668・0860

## 「藤枝第三心愛」職員

▼募集職種/①正規職員、②パート職員  
▼募集人数/各4人程度  
▼給与/法人の規程による  
▼勤務/午前8時30分～午後5時(パートタイム応相談)  
▼休日/土・日曜日、祝日、夏季、年末年始  
▼業務内容/精

## 陶器の干支「ねずみ」作り教室

※詳しくはお問い合わせください。  
☎644・8632

▼とき/12月1日(日)午前9時30分～正午、午後1時～3時30分  
▼ところ/陶芸センター  
▼定員/各20人(申込順)  
▼参加料/2500円  
▼持ち物/手拭きタオル、汚れてもいい服装  
▼申し込み/11月29日(金)までに、電話で陶芸センターへ  
☎639・0148

## 消費者講演会 「生きる力につながる食事」

「発酵食」のスペシャリストが発酵食の魅力や日々の生活への取り入れ方についてお話しします。

▼とき/12月8日(日)午前10時～11時30分  
▼ところ/生涯学習センター  
▼講師/辻村円さん(発酵食スペシャリスト)  
▼定員/200人(申込順)  
▼参加料/無料  
▼持ち物/筆記用具  
▼申し込み/電話で消費生活センターへ  
☎643・3345  
※託児あり。(要予約)

## ママシネマ

☎まちづくり藤枝 ☎645・1555

少し明るめの映画館で、子どもと一緒に映画を楽しみませんか。

▼対象/3歳未満の子とその母親  
▼とき/11月26日(火)午前10時～午後0時30分  
▼ところ/藤枝シネ・プレーゴ  
▼上映作品/アナと雪の女王2  
▼定員/50組(申込順)  
▼参加料/1組2,100円  
▼申し込み/11月11日(月)午前10時から、まちづくり藤枝ホームページの専用フォームへ  
☎http://www.fujieda-machista.com/cinema.html  
※シネ・プレーゴ内で使えるお買物券500円と、ヴィヴィッド・パオのスコッパ3本がもらえる引換券が付きまます。



## 50・60・70代からはじめる シニアヨガ(初心者編)

☎青島南地区交流センター ☎636・3765

初めての人でも気軽に楽しみながらできるやさしいヨガです。

▼対象/市内に住んでいる、または通勤している人  
▼とき/12月3日(火)午後1時30分～3時  
▼ところ/青島南地区交流センター  
▼講師/磯村朱音さん(シニアヨガインストラクター)  
▼定員/15人(申込順)  
▼参加料/400円  
▼持ち物/運動のできる服装、タオル、バスタオル、飲み物、ヨガマット(持っている人)  
▼申し込み/11月9日(土)～20日(水)に、直接または電話で青島南地区交流センターへ

## 藤枝版サポートファイル 「そらいろ」の配布開始

☎子ども発達支援センター ☎667・3988

サポートファイルは、子どもの成長・発達に合わせ継続性のある支援ができるよう、保護者と関係機関が子どもの情報を共有するためのファイルです。希望する保護者への配布を開始します。

▼対象/18歳以下の子をもつ保護者  
▼配布場所/子ども発達支援センター窓口(事前連絡不要)



## 藤枝市主催の

## 「女性のための小さな起業講座」 受講生によるイベント開催!!

女性のライフプランに合わせた起業のサポートとして、8月から開催してきた「女性のための小さな起業講座」。起業に向けた第1歩として、受講生による模擬出店イベントを開催します。ハンドメイド雑貨の販売や各種ワークショップなど、全27店舗によるブース出店をお楽しみください。

☎創業支援室 ☎643・3239

# 第3回 フジエダ チャレンジ マルシェ

とき/  
**11月24日(日)**  
午前10時～午後3時(雨天決行)

ところ/産学官連携推進センター  
(BiVi藤枝内)  
駐車場は周辺の有料駐車場をご利用ください。

入場無料  
出店者の詳細については、facebookページをチェック!!



とき/午前11時～午後3時  
ところ/藤枝駅南通り  
☎まちづくり藤枝 ☎645・1555



## 同日開催 藤枝市内外のパン屋さんなどが大集合!! 第2回 パンまるしえIN藤枝

## 市統計図表コンクール入賞者

市統計図表コンクールには、市内の小・中学校から53点の応募があり、市長賞など入賞11点を選出しました。入賞者は次の通りです。(敬称略) ☎総務課 ☎643・3818

### 市長賞



笠原 総志 (藤枝小3年) 青木 孝憲 (高洲南小5年) 杉浦 彩葉 (藤枝中2年)

### 教育長賞

- 塚本 逸花 (広幡小3年)
- 望月 保乃花 (藤枝中2年)
- 松下 昇之佑 (高洲南小5年)
- 浦川 吉平 (青島東小5年)

### 登録統計調査員協会会長賞

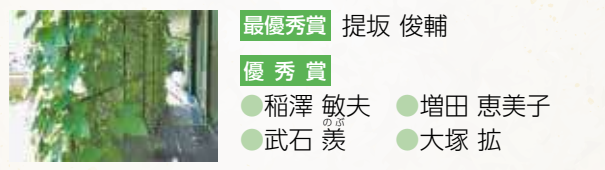
- 鈴木 航 (高洲南小4年)
- 小池 奏穂 (高洲中1年)
- 森下 佑樹 (藤枝小6年)
- 星谷 和慶 (高洲南小5年)

## グリーンカーテンコンテスト入賞者

植物の成長や収穫などを楽しみながら、夏季の省エネ行動に取り組んでもらうために開催した「グリーンカーテンコンテスト」の入賞者が決定しました。12月14日(土)開催の「もったいない」市民のつどいで表彰式を行い、入賞者のグリーンカーテンの写真をパネル展示します。(敬称略。順不同)

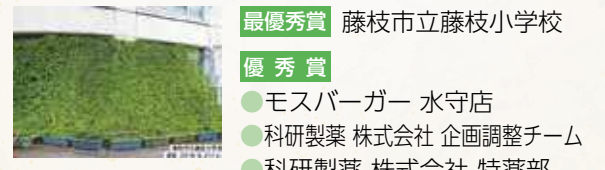
☎環境政策課 ☎643・3183

### 家庭部門



- 最優秀賞 提坂 俊輔  
優秀賞  
●稲澤 敏夫 ●増田 恵美子  
●武石 羨 ●大塚 拓

### 団体部門



- 最優秀賞 藤枝市立藤枝小学校  
優秀賞  
●モスバーガー 水守店  
●科研製薬 株式会社 企画調整チーム  
●科研製薬 株式会社 特薬部  
●株式会社 杉山工務店





# 市民体育館 第3期スポーツ&文化教室受講生募集

市民体育館 ☎641・1112 <http://www.f-sports.jp/>

期間/1月～3月(全10回) ●印は全20回  
受講料/4,500円～6,500円  
申し込み/受講料を持参し、12月3日(火)の受付時間に、直接、市民体育館へ  
※定員になり次第、受け付けを終了します。定員に満たない教室は、

12月10日(火)午後5時まで受け付けます。  
※教室の変更は、各開講日の1週間前まで受け付けます。  
※定員に満たない教室は開講しないことがあります。  
※受講料・定員など詳しくは、市スポーツ協会ホームページをご覧ください。

受付時間：午前9時30分～11時30分			
教室名	対象	曜日	時間
Fun English (英会話)	小学校1年～3年生	水	16:30～17:30
HIP HOP KIDS (入門)	小学生(初心者)	月	16:30～17:30
HIP HOP KIDS (初級)	小学生(経験者)	月	17:45～18:45
親子遊び	2歳～3歳と保護者1人	火	10:50～11:50
英語であそぼ		金	10:30～11:30
幼児スポーツA	年少児	月	15:00～16:00
幼児スポーツB	年長児	火	15:15～16:15
幼児スポーツC	年中児	木	15:00～16:00
幼児スポーツD	年中児	月	16:15～17:15
ジュニアスポーツA	小学生	火	16:45～17:45
ジュニアスポーツB	小学生(運動の苦手な子も可)	木	16:45～17:45
キッズサッカー	年中・年長児	水	15:30～16:30
卓球A(中級者)	一般男女	月	10:00～11:30
卓球B(初心・初級者)	一般男女	水	10:00～11:30
DISCO WORLD	一般男女	火	9:30～10:30
U-JAM FITNESS	一般男女	火	10:45～11:45

受付時間：午後1時30分～3時30分			
教室名	対象	曜日	時間
女性体操A	一般女性	月	9:30～10:30
女性体操B		火	
女性体操C		木	
リフレッシュ体操	50歳以上の男女	月	13:30～14:30
さわやか体操	60歳以上の男女	木	
やさしいピラティス	一般女性	月	9:30～10:30
エンジョイエアロ		月	10:45～11:45
ヨガ(男性は2人1組で申込)	一般男女	火	10:00～11:30
フラダンスA(入門)	一般男女	木	13:15～14:15
フラダンスB		木	14:30～15:30
ダンススポーツ入門・初級	一般男女	金	13:15～14:15
ダンススポーツ中級		金	14:30～15:30
ZUMBA	一般男女	木	10:45～11:45
ZUMBA GOLD	一般男女	火	13:30～14:30

受付時間：午後6時30分～7時30分			
教室名	対象	曜日	時間
ソフトテニス	一般男女(中学生以上)	月	19:30～20:50
卓球		火	19:15～20:45
生涯スポーツ(バドミントン)		水	19:30～20:50
ビューティーピラティス	一般男女	金	19:00～20:00
●少林寺拳法A(初心者)	小・中学生	火・木	18:30～19:30
●剣道(初心者)	小・中学生	月・木	18:00～19:00
●空手道(初心者)	小学生以上	火・土	19:00～20:30

受付時間：午後6時30分～7時30分			
教室名	対象	曜日	時間
太極拳	一般男女	火	19:30～20:30
ダンススポーツ入門・初級	一般男女	水	18:45～19:45
ダンススポーツ中級		水	19:50～20:50
バレーボール教室	小学校3年生～中学生	木	19:00～20:30
	一般女性		
●柔道(初心者)	小学生以上	木・土	18:30～20:30

## サンライフ藤枝「カルチャースクール」12月～3月期受講生募集

サンライフ藤枝 ☎644・3012

身体を動かそう！フィットネス系講座					
教室名	曜日	回	時間	定員	受講料
初めてエクササイズ	火	12	10:00～11:15	40	7,500円
リラクゼーション&ストレッチヨガ(1)★	火	12	10:40～11:50	20	8,000円
リラクゼーション&ストレッチヨガ(2)★	火	12	13:15～14:25	20	8,000円
やさしい気功教室	火	12	13:00～14:30	30	7,500円
脂肪燃焼ヨガ(1)★	火	12	19:30～20:40	20	8,000円
気軽に太極拳	火	12	19:00～20:30	30	7,500円
交流を楽しむ卓球教室(ラージボール)	水	12	9:00～10:30	25	8,000円
ハワイアン・フラダンス教室	水	12	10:00～11:30	25	10,000円
シニア体操(60歳以上)	水	12	11:00～12:00	30	8,000円
脂肪燃焼ヨガ(2)★	水	12	19:30～20:40	20	8,000円
美ボディピラティス&ストレッチ★	水	12	19:30～20:40	35	8,000円
DISCO WORLD(アフェアディスコ)	木	12	19:15～20:15	30	7,500円
骨盤修正&ダイエットヨガ(1)★	木	12	18:15～19:25	35	8,000円
骨盤修正&ダイエットヨガ(2)★	木	12	19:35～20:45	35	8,000円
ボディメイキング	金	12	10:00～11:15	40	7,500円
ZUMBA(ズンバ)	金	12	15:15～16:15	40	7,500円
骨盤修正&ダイエットヨガ(3)★	金	12	19:15～20:25	35	8,000円
体幹トレーニング	土	4	9:30～11:00	30	5,500円

★はヨガマット持参。

対象/市内に住んでいるか、通勤している人  
申し込み/11月19日(火) (必着) までに、ハガキまたはファクス・Eメールに教室名・住所・氏名(フリガナ)・年齢・性別・電話番号を記入し、〒426-0033市内小石川町4-1-11サンライフ藤枝へ ☎644・7931 [info@sunlife-fujieda.com](mailto:info@sunlife-fujieda.com)

**注意事項**  
・申し込み多数の場合は抽選となります。  
・申し込み人数が少ない場合は開講しないことがあります。  
・申し込み後の受講料の返金や受講生の変更はできません。  
・子ども連れでの受講はできません。

楽しく学ぼう！文化系講座					
教室名	曜日	回	時間	定員	受講料
はじめての英会話教室(初級)	火	10	9:00～10:15	20	7,500円
楽しい英会話教室(初上級)	火	10	10:45～12:00	20	7,500円
楽しく学ぶ韓国語(中級)	水	12	19:00～20:20	20	10,500円
大人の筆算教室(初心者不可)	木	8	9:30～11:30	20	6,000円
楽しい着付教室(1)	木	8	9:30～11:30	20	6,000円
楽しい着付教室(2)	木	8	14:00～16:00	20	6,000円
基礎から学ぶペン習字(入門)	金	8	9:30～11:30	20	6,000円
楽しい囲碁・初段を目指して(初心者不可)	金	10	13:00～15:00	20	6,000円
ブライズブドフラワー教室	金	4	9:30～11:30	20	5,500円
季節を楽しむ茶道教室(裏千家)	金	10	13:30～16:30	15	8,000円

クスで藤枝げんき塾「脳健康教室」(藤田宛)へ ☎090・4853・3066  
☎644・7257

※教室サポーターも随時募集中です。

### 宅配サンタ

ご家庭にプレゼントと夢を届ける宅配サンタを行います。

▶対象/小学生以下の子をもつ保護者 ▶とき/12月22日(日) ▶定員/30人(抽選) ▶宅配料/無料 ▶持ち物/子ども用のプレゼント ▶申し込み/11月22日(金)までに、ハガキに住所・氏名・子どもの氏名と年齢・電話番号を記入し、〒426-0053市内田中3-7-45勤労青少年ホームへ  
☎藤枝市青年ネットワーク(杉山宛) ☎090・5861・8324

### インドネシアを知ろう

インドネシアの文化や歴史について学びませんか。

▶とき/11月24日(日)午前10時～11時30分 ▶ところ/サンライフ藤枝 ▶定員/50人(申込順) ▶参加料/500円 ▶申し込み/11月12日(火)から、電話でJFVC(高野宅)へ ☎635・5186

### 瀬戸谷の紅葉を自転車で見に行こう

藤枝のまちを散策しながら、自転車ゆっくり瀬戸谷へ向かいます。紅葉や地元の美味しいものを堪能します。

▶対象/自転車に乗ることができる大人 ▶とき/11月24日(日)午前8時～午後1時 ▶集合・解散場所/藤枝駅北口(現地解散可) ▶定員/10人(申込順) ▶参加料/1,500円 ▶持ち物/タオル、飲み物、自転車(レンタル有り) ▶申し込み/11月20日(火)までに、Facebookページ「晴れたらポタリング」へ <https://www.facebook.com/halepotta/>

### お知らせ

#### 暮らしなんでも無料相談

日常生活で起こるトラブルや悩み、困りごとなど、どこに相談すればいいかわからないときの相談窓口です。  
▶とき/平日午前9時～午後5時  
☎ライフサポートセンターしだはいばら事務所 ☎646・6055

### 催し

#### 第8回 えんぴつ画展

▶とき/11月12日(火)～12月8日(日)の午前9時30分～午後8時(土・日曜日、祝日は午後5時30分まで。月曜日は休館) ▶ところ/駅南図書館 ▶入場料/無料  
☎えんぴつ写真実画くらぶ(半田宅) ☎635・8332

#### いろんなことが一度に聞ける 一日限りの無料相談

▶とき/11月30日(土)午前10時30分～午後4時 ▶ところ/静岡商工会議所(静岡市葵区) ▶内容/不動産、境界問題、税金、労働、経営相談、法律手続きなど ※直接会場へ  
☎(一社)県中小企業診断士協会 ☎255・1255

#### 下伝馬大黒天祭

▶とき/11月19日(火)・20日(水) 午前10時～午後8時 ▶ところ/下伝馬会館広場(本町三) ▶内容/神符・縁起物の販売、福引大会、浅羽由紀さんコンサートなど  
☎下伝馬商店街(小林宅) ☎641・1074

#### 藤枝デジタル一眼同好会 写真展

▶とき/11月23日(祝)～25日(月) 午前9時～午後5時(23日は午後1時から、25日は午後4時まで) ▶ところ/生涯学習センター ▶入場料/無料  
☎野村宅 ☎641・5117

### 募集

#### 戦没者遺児による慰霊友好親善事業

旧戦域を訪れ慰霊追悼を行い、地域住民との友好親善を図ります。  
▶対象/戦没者遺児 ▶ところ/ミャンマー、台湾・バシー海峡、ビスマーク諸島など  
※詳しくは、(一社)日本遺族会ホームページをご覧ください。  
<http://www.nippon-izokukai.jp>

#### 静岡基地ふれあい クリスマスコンサート

▶対象/小学生以上(1組5人まで) ▶とき/12月13日(金)午後6時30分～

8時(開場:午後5時30分) ▶ところ/大井川文化会館ミュージコ(焼津市) ▶内容/航空自衛隊中部航空音楽隊による演奏 ▶定員/千人(抽選) ▶入場料/無料 ▶申し込み/11月22日(金)(必着)までに、ホームページの専用フォームまたは往復ハガキに代表者の氏名・住所・電話番号・参加者全員の氏名を記入し、〒421-0201焼津市上小杉1602 静浜基地渉外室へ ☎622・1234  
<https://www.mod.go.jp/asdf/shizuham/shizuham.html>

#### FLUX ミニバスケットボールクラブ 会員

▶対象/小学生 ▶とき/毎週火・木・日曜日午後7時～9時(日曜日は午後1時30分～5時の日もあり) ▶ところ/稲葉小学校、藤枝小学校 ▶会費/月1,500～2,500円 ▶持ち物/体育館シューズ、飲み物、タオル ▶申し込み/電話で平井宛へ ☎080・5294・4689

#### 和菓子づくり体験教室

根菜を使用した和菓子を作ります。  
▶対象/中学生以上 ▶とき/11月16日(土)午前9時30分～11時30分 ▶ところ/青島北地区交流センター ▶定員/16人(申込順) ▶参加料/800円 ▶持ち物/エプロン、三角巾、布巾 ▶申し込み/11月9日(土)～13日(水)に、電話でディセント'18(大石宛)へ ☎090・7672・5682

#### 陶芸教室 会員

▶とき/毎月第1・第2水曜日午前9時～午後5時 ▶ところ/生涯学習センター ▶講師/荒内博さん(陶芸家) ▶定員/5人(申込順) ▶会費/月3千円 ▶持ち物/エプロン ▶申し込み/電話で荒内会(海野宅)へ ☎259・9718

#### 「読み書き」「計算」「うしじ盤」による 脳の健康維持(認知症予防)

▶対象/概ね65歳以上の介護認定を受けていない人 ▶とき/12月3日(火)～令和2年6月2日(火)の毎週火曜日午前9時10分～11時30分 ▶ところ/生涯学習センター ▶定員/24人(申込順) ▶参加料/月1,800円(別途教材費2,200円) ▶持ち物/筆記用具 ▶申し込み/ファ



# ふじえだ

紅葉の名所として知られる「滝ノ谷不動峽」が一面真っ赤に染まります。渓谷を散歩しながら、藤枝の秋の魅力をたっぷりお楽しみください。  
 (開)市観光案内所 ☎647・1144  
 市観光協会 ☎645・2500

とき／11月24日(日) 午前10時～午後3時(小雨決行)

## ところ／滝ノ谷不動峽

内容／杵つきもち、甘酒の無料サービス、不動峽銘茶・地元農産物の販売、餅投げ、瀬戸谷コロツケの販売、太鼓演奏 など



【一般車両駐車場】  
 ●瀬戸谷小グラウンド (雨天時利用不可)  
 ●藤の瀬会館 芝生広場 (雨天時利用不可)  
 (駐車場～八坂神社付近…無料シャトルバス運行)

交通のご案内  
 当日は、午前9時から午後4時25分まで、滝口大向橋から会場までの道路が片側交互通行となります。会場周辺は駐車場が大変少ないので、無料シャトルバスか、路線バスをご利用ください。  
 【無料シャトルバス運行時間】  
 〈藤枝駅南口発・八坂神社行き〉  
 午前9時～午後0時30分  
 〈八坂神社発・藤枝駅南口行き〉  
 午後0時45分～4時15分  
 ※15～30分間隔で1時間に3本程度運行  
 ※八坂神社から会場までは、徒歩約30分です。



藤枝市役所 ☎054・643・3111(代) FAX054・643・3604  
 〒426-8722 静岡県藤枝市岡出山一丁目11番1号  
 info@city.fujieda.shizuoka.jp

発行・編集／藤枝市企画創生部 広報課 ☎054・643・3108  
 〒426-8722 静岡県藤枝市岡出山一丁目11番1号  
 編集協力・印刷／株式会社アライコム



キツいけど、イイよね。

第27回

# ふじえだマラソン

とき／令和2年 3月15日(日) (雨天決行)  
 午前9時～11時30分

スタート&ゴール／藤の瀬会館前広場



Run for Fun

早春の訪れを感じながら、変化に富んだ山あいの森林浴マラソンをお楽しみください。コースは、ハーフ・10km・5km・3kmジョギングのほか、親子などで参加できる3kmペアもあります。  
 (開)ふじえだマラソン実行委員会(スポーツ振興課内) ☎643・3126

定員／2,500人(申込順)  
 参加料／  
 一般……4,500円 小学生……2,000円  
 高校生…3,500円 3kmジョギング…2,000円  
 中学生…2,500円 3kmペア(一組)…3,500円

申し込み／  
 次のいずれかでお申し込みください。  
 ①12月13日(金)までに、ふじえだマラソン公式ホームページの入力フォームに必要事項を入力  
 http://fujieda-marathon.jp/  
 ②11月29日(金)までに、スポーツ振興課、各地区交流センターなどに備え付けの申込書に必要事項を記入し、参加料を添えてゆうちょ銀行または郵便局へ  
 ※定員になり次第、締め切ります。  
 ※詳しくは、ふじえだマラソン公式ホームページをご覧ください。

