



▼内容/離乳食の話と作り方について ▼受付時間/午前9時45分～10時 ▼終了時間/午前11時10分ごろ ▼持ち物/母子健康手帳、筆記用具、おんぶひも(子ども連れの人のみ) ※直接会場へ

●**離乳食の話 前編 (5か月児)**
▼対象/令和元年6月生まれ
▼とき/11日(月)

●**離乳食の話 後編 (8か月児)**
▼対象/平成31年3月生まれ
▼とき/18日(月)

●**パパママ教室 (要予約)**
▼対象/2月、3月、4月に出産予定の人 ▼とき/内容/25日(月)午後1時～…歯と赤ちゃんのお話・骨盤ケア、12月9日(月)午後1時～…妊娠中の栄養、妊婦・育児体験 ※25日(月)はママのみ対象

●**もももこいっくん 赤ちゃん教室 (無料)**

▼とき/月曜～金曜日 午前9時～11時30分 ▼持ち物/妊娠届出書、マイナンバーカードまたは、マイナンバー通知カードと顔写真付きの公的身分証明書(運転免許証、旅券など)

●**母子健康手帳の交付**



こども

▼受付時間/正午～午後1時 ▼健診開始/午後1時

●**乳幼児健康診査 (無料)**
▼対象/平成31年4月生まれ
▼とき/8日(金)・15日(金)・22日(金)

●**委託医療機関での乳児健康診査 (無料)**
▼持ち物/母子健康手帳、健康診査票、こども医療費受給者証 健康保険証

●**4か月児健康診査**
▼対象/令和元年7月生まれ
▼対象/平成31年1月生まれ ※日時は、健康カレンダーに記載されている医療機関にご確認ください。

●**6か月児すこやか相談**
▼対象/平成31年4月生まれ
▼とき/8日(金)・15日(金)・22日(金)

●**1歳6か月児健康診査**
▼対象/平成30年4月生まれ
▼とき/6日(水)・13日(水)・20日(水)

●**3歳児健康診査**
▼対象/平成28年10月生まれ
▼とき/12日(水)・19日(水)・26日(水)

▼持ち物/母子健康手帳、アンケート、早朝尿

休日当番医

◎志太医師会 (☎641・3385) http://www.shida.shizuoka.med.or.jp/ 藤枝歯科医師会 (☎646・2270)
診療時間/午前9時～午後5時(焼津市の耳鼻科は午前8時30分から、歯科は午後3時まで)

	3日(祝)	4日(休)	10日(日)	17日(日)	23日(祝)	24日(日)
外科	錦野クリニック (青葉町二) ☎636・5000	近藤胃腸科外科 (南新屋) ☎641・2625	西井胃腸科外科 (高柳) ☎637・0610	高松整形外科 (岡出山三) ☎643・2378	神戸整形外科 (焼津市宗高) ☎622・3399	ほしのクリニック (岡部町内谷) ☎667・0100
内科・小児科	〈内〉 錦野クリニック (青葉町二) ☎636・5000	〈内・小〉 大岩内科医院 (高岡一) ☎636・0018	〈内〉 西井胃腸科外科 (高柳) ☎637・0610	〈内〉 なお消化器内科クリニック (高洲一) ☎634・1825	〈内・小〉 櫻井医院 (焼津市上新田) ☎622・0122	〈小〉 高洲早川クリニック (与左衛門) ☎636・0021
	〈内〉 ひろせクリニック (駅前二) ☎641・0689	〈内〉 近藤胃腸科外科 (南新屋) ☎641・2625	〈内〉 すぎむらクリニック (若王子三) ☎647・7077	〈内〉 高橋医院 (下青島) ☎647・0370	〈内〉 鈴木内科医院 (茶町四) ☎644・6960	〈内〉 ハラダ城南医院 (田中三) ☎647・1234
	〈内・小〉 三輪医院 (岡部町内谷) ☎667・3000	〈内・小〉 川口内科 (八幡) ☎644・3366	〈内・小〉 菅ヶ谷内科医院 (堀之内) ☎641・2903	〈内・小〉 大持医院 (藤枝五) ☎641・0651	—	〈内〉 ほしのクリニック (岡部町内谷) ☎667・0100
眼科	—	—	藤枝眼科クリニック (青木二) ☎647・7770	—	—	なかがわ眼科クリニック (高洲) ☎631・5571
耳鼻科	岡本石井病院 (焼津市小川新町五) ☎627・5585	ふじえだ耳鼻科 (上敷田) ☎648・1000	八橋耳鼻咽喉科 (焼津市八橋四) ☎629・5566	吉田耳鼻咽喉科医院 (焼津市下小田) ☎623・1187	たなか耳鼻科 (焼津市小柳津) ☎621・5888	あまの耳鼻咽喉科クリニック (田中三) ☎646・3313
歯科	松下歯科オーラルクリニック (高岡三) ☎636・1291	ひよこ歯科 (高洲) ☎637・0001	岡本歯科医院 (岡部町内谷) ☎667・3735	鳥居歯科医院 (大東町) ☎636・4814	小澤歯科医院 (瀬古二) ☎646・0775	れんげじ歯科クリニック (若王子三) ☎646・4182
その他	—	〈婦〉 香山婦人科クリニック (水上) ☎647・6200	—	—	—	—

※休日当番医は変更になる場合があります。各医療機関に確認をして受診してください。
※休日当番薬局は、市ホームページをご覧ください。

志太・榛原地域救急医療センター ☎644・0099

ところ/瀬戸新屋362-1 診療時間/月曜～木曜日…午後7時30分～10時 金曜～日曜日…午後7時30分～翌日午前7時
診療科目/内科・小児科 ※1日(金)・8日(金)・15日(金)・22日(金)・30日(土)の午後10時～翌日午前7時は、小児科のみ。



●**がん検診など**
受診券が手元になく、希望される方は健康推進課へ(対象者には通知発送が終了しています)。
胃がん・乳がん・子宮がん検診は11月末で終了します。子宮がん・乳がん検診のクーポン券の使用期限が迫っています。早めの受診をお願いします。

今年度の市の特定健診・ヘルスアップ健診、大腸・肺・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、ピロリ菌胃がんリスク判定は、12月20日(金)までです。

市役所での相談

◎市民相談センター ☎643・3318		
一般	月曜～金曜日	(受付9:00～16:00) 9:00～17:00
交通事故	水曜日	(受付9:00～11:00) 9:00～12:00 (受付13:00～15:00) 13:00～16:00
よろず ※ポルトガル語通訳者有	13日(水)・27日(水)	(受付9:30～12:00) 10:00～12:00 (受付13:00～14:00) 13:00～15:00
☎法律 ※予約時、内容確認有	6日(水)・13日(水) 20日(水)・27日(水)	13:00～16:00
☎税務相談	12日(火)	13:00～15:40
☎相続	1日(金)	9:00～12:00 13:00～16:00
☎測量	15日(金)	13:00～16:00
☎遺言等公正証書	26日(火)	13:40～15:40
☎労働関係	11日(月)	13:30～16:00

◎消費生活センター ☎643・3305		
消費生活	月曜～金曜日	(受付9:00～16:00) 9:00～17:00
☎多重債務	8日(金)・22日(金)	13:00～15:00

◎建築住宅課 ☎643・3481		
木造住宅よろず	19日(火)	13:00～16:00

◎男女共同参画・多文化共生課 ☎643・3198		
☎女性	火曜日、木曜日	13:30～16:15

◎納税課 ☎643・3122		
夜間納税 (市税・国保税)	木曜日	17:15～19:00

◎子ども家庭課 ☎643・7227		
家庭児童・女性相談 (DV等)	月曜～金曜日	8:30～17:00

◎子ども発達支援センター ☎667・3988		
発達	月曜～金曜日	9:00～16:00

ハローワークプラザ藤枝 (BiVi藤枝内) ☎636・2126

求人求職	月曜～金曜日	10:00～18:00
認知症コールセンター ☎643・7830		
認知症	月曜～金曜日	9:00～17:00

教育相談室 ☎644・7867

不登校など	月曜～金曜日	13:00～16:30
-------	--------	-------------

生涯学習センター ☎643・3047

青少年 ※18時以降は☎	月曜～金曜日	8:30～17:00 18:00～20:30
--------------	--------	------------------------

中部健康福祉センターでの相談

◎福祉課 ☎644・9281		
☎精神・酒害 (アルコール、ギャンブル)	5日(火)	13:15～16:00
☎ひきこもり	月・火曜日	9:00～16:00
☎高次脳機能障害	22日(金)	12:30～16:00

◎地域医療課 ☎644・9273

☎エイズ即日検査	7日(水) 21日(水)	18:00～19:40 9:15～11:00
☎骨髄ドナー登録	7日(水) 21日(水)	受付17:30 受付11:20
☎肝炎ウイルス検査	7日(水) 21日(水)	18:00～19:40 9:15～11:00

保健センターでの相談 ☎645・1111

常設健康相談 (乳幼児・成人)	月曜～金曜日	9:00～11:30
成人健康相談	月・水・金曜日	13:00～15:30
☎管理栄養士の食生活相談	木曜日 金曜日	13:00～15:00 9:00～11:00
☎歯科衛生士の歯科相談	12日(火)・19日(火) 26日(火)	15:00～16:00
出張健康相談 (乳幼児・成人)	20日(水)	9:30～11:00
	ところ/福祉センターきすみれ	

※相談料は無料。☎は要予約。祝・休日はお休みです。
※市役所での相談で、手話通訳を希望する人は、事前にご相談ください。

くるるん(前島保育園) / ☎636-7780

〈支援室〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後1時30分～4時30分
〈ふれあい広場〉
6日(火)午前9時45分～11時…生涯学習センター
〈きのこ〉 いずれも午前9時45分～11時
平成28年度に生まれた子：
20日(火)…稲葉地区交流センター
平成29年度に生まれた子：
1日(金)…前島保育園
平成30年度に生まれた子：
15日(金)…稲葉地区交流センター

〈こんにちは赤ちゃん〉(予)10月30日(火)～
12日(火)午前9時45分～11時…青島南地区交流センター
※対象は首のすわった子から生後6カ月までの子。

〈赤ちゃん遊ぼう〉(予)10月30日(火)～
13日(火)午前9時45分～11時…大洲地区交流センター
※対象は生後7カ月から1歳の誕生日までの子。

〈いどばた会議〉
予14日(休)午前10時～11時…大洲地区交流センター
※藤枝市へ引っ越してきた人の交流の場です。

〈みんなで遊ぼう〉(予)10月30日(火)～
19日(火)午前9時45分～11時…大洲勤労者体育館
※対象は1歳6カ月以上の子。

〈おひさま広場〉(予)10月30日(火)午前9時～
7日(休)午前9時45分～11時…総合運動公園
※対象は1歳6カ月以上の子。

ひよこ(ひよこ保育園) / ☎636-0560

〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後2時～4時
※園庭開放は、午前10時から

〈赤ちゃんの日〉5日(火)午前10時30分～11時30分
※対象は1歳までの子。

〈ホールあそび〉 いずれも午前10時30分～11時30分
7日(木)・14日(木)・21日(木)・28日(木)

〈ピヨピヨお話し会〉(予)19日(火)午前10時30分～11時
〈すくすく赤ちゃん〉午前9時30分～11時30分
予20日(火)…大洲地区交流センター
予27日(火)…青南町公会堂 ※対象は1歳までの子。

〈離乳食講座(中期)〉(予)10月21日(月)～
1日(金)午前11時～正午
※対象は現在2回食の子。定員10組。

めだかっこ(藤枝保育園) / ☎270-7381

〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後2時～4時

〈園庭で遊ぼう〉雨天は室内 いずれも午前9時30分～11時
5日(火)・19日(火)

〈めだかっこ広場〉 いずれも午前9時30分～11時
7日(木)…藤の瀬会館(木の葉を拾おう！)
21日(木)…稲葉地区交流センター(どんぐりマカスを作ろう)

予12日(火)…藤枝保育園(千歳餅の袋を作ろう)
予26日(火)…藤枝保育園(親子で楽しくリンパ体操)

〈赤ちゃん遊ぼう〉(予)8日(金)午前9時30分～11時
※対象は1歳までの子。パスポート持参。

〈めだかっこパーク(びく石ふれあい広場で遊ぼう)〉
予1日(金)午前9時30分～11時…びく石ふれあい広場
※雨天中止。現地集合・解散。

〈わくわく合同広場(人形劇・さくらの会)〉
予28日(休)午前9時30分～11時…西益津地区交流センター

エンジェルルーム(藤枝聖マリア保育園) / ☎638-2941

〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後2時～4時

〈園庭で遊ぼう〉雨天は室内
20日(火)午前9時30分～11時
〈公園で遊ぼう〉雨天は室内 午前10時～11時
15日(金)・26日(火)…蓮華寺池公園内子ども広場

〈エンジェル広場〉午前10時～11時
予11日(月)…親子体操 ※対象は2歳以上の子。
予28日(休)…歯の健康について
※対象は1歳6カ月くらいまでの子。

〈手遊びベビーリンパマッサージ〉
予19日(火)午前10時～11時…葉梨地区交流センター
※対象は生後3カ月～8カ月くらいの子。

〈赤ちゃん遊ぼう〉
予14日(休)午前10時～11時…生涯学習センター
※対象は生後6カ月から歩行前までの子。
〈星の子広場1・2・3〉 いずれも午前9時30分～11時
予星の子①平成30年度に生まれた子：1日(金)
予星の子②平成29年度に生まれた子：6日(火)
予星の子③平成28年度に生まれた子：21日(木)

ひまわり(ふじの花保育園) / ☎636-7760

〈園庭開放・テラスさんさんひろば〉雨天は室内
月曜～金曜日 午前9時～正午、午後1時30分～4時
〈ふれあいひろば(ホール)〉
5日(火)午前9時30分～11時

※対象は首のすわった子から1歳6カ月以上の子。

〈年齢別遊び〉(予)10月25日(金)～
1日(金)午前10時～11時
※対象は平成29年度生まれの子。定員20組。

〈バルーンアート講習〉(予)10月25日(金)～
19日(火)午前10時～11時…与左衛門町内会館
※対象は歩行前までの子。定員10組。

〈ひまわり広場〉雨天中止 午前10時30分～11時
6日(火)…駅南公園、14日(休)…栃山川中の橋公園

〈読み聞かせ〉21日(木)午前11時～11時30分

光の子広場(青木橋保育園) / ☎641-1262

〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後2時～4時

〈公園で遊ぼう〉雨天中止
8日(金)午前10時～11時…青木中央公園
〈作って遊ぼう〉13日(火)・27日(火) 午前9時30分～11時
〈元気に1・2〉(予)7日(木)～
21日(休)午前10時～11時 ※対象は歩行ができる子。

〈赤ちゃん遊ぼう(手遊びベビーリンパマッサージ)〉(予)10月5日(金)～
12日(火)午前10時～11時30分…青木橋保育園
※対象は生後7カ月から1歳までの子。

19日(火)午前10時～11時30分…南新屋会館
※対象は生後6カ月くらいまでの子。

〈一緒に遊ぼう〉28日(休)午前10時～11時…文化センター
〈ひかりのご話し会〉
15日(金)午前10時30分～11時…青木橋保育園

ぐるんぱの広場(ガゼル森内) / ☎631-5360

〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後2時～4時

〈ぐるんぱの広場〉午前9時30分～11時30分
12日(火)…西益津地区交流センター

〈おはなしのとびら〉19日(火)午前11時～11時30分
〈わいわいパーク〉(予)10月31日(休)午後1時～
午前9時30分～11時30分 定員各20組。

20日(火) ※対象は歩行を始めた子から1歳6カ月までの子。
27日(火) ※対象は1歳7カ月以上の子。

〈赤ちゃん集まれ〉(予)1日(金)～
28日(休)午前10時～11時
※対象は生後7カ月から歩行前までの子。定員10組。

藤枝子ども広場(藤枝地区交流センター内) / ☎631-6452

〈支援室・園庭開放〉17日(日)、祝日は休み
火曜～日曜日 午前9時～午後5時

〈みんなでよーいどん〉(予)8日(金)午前10時～10時50分
※対象は1歳6カ月以上の未就園児。

〈赤ちゃんあつまれ〉(予)10月29日(火)～
26日(火)午前10時から
※対象は生後7カ月から1歳くらいの子。

ちびっこルーム(福祉センターきすみれ内) / ☎667-7051

〈ルーム開放〉月曜～金曜日 午前9時～午後5時
〈大きくなあれ〉(予)10月25日(金)午前8時30分～
7日(休)午前9時30分～10時30分

※対象は生後7カ月から1歳までの子。

〈きのこ〉 いずれも午前9時45分～11時
平成28年度に生まれた子：26日(火)…岡部支所分館
平成29年度に生まれた子：12日(火)…岡部支所分館
平成30年度に生まれた子：5日(火)…岡部支所分館

〈ちびっこあつまれ〉27日(火)午前10時～11時
〈公園で遊ぼう〉①貝立公園、②内谷三輪公園
①6日(火)午前10時～11時、21日(休)午後3時～4時
②21日(休)午後3時～4時、6日(火)午前10時～11時

〈ちびっこ運動会〉(予)1日(金)午前8時30分～
29日(金)午前10時～11時…岡部体育館

ふれあいルーム(たぢば保育園) / ☎090-6617-3824

〈支援室〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後2時～4時

〈園庭遊び〉雨天は室内 午前9時30分～11時
18日(月)・25日(月)

〈遊戯室で遊ぼう・誕生会〉11日(月)午前10時～11時
〈公園で遊ぼう〉雨天中止
15日(金)午前10時～11時…水守中央公園

〈そだちの広場〉午前9時30分～11時
予12日(火)…広幡地区交流センター(リース作り)

〈赤ちゃんとおそぼう(保健師のお話)〉
予13日(火)午前10時～11時…西益津地区交流センター
※対象は1歳までの子。

〈わくわく合同広場(人形劇・さくらの会)〉
予28日(休)午前9時30分～11時…西益津地区交流センター

高洲子ども広場(高洲地区交流センター内) / ☎635-1477

〈遊びの時間〉9日(土)・10日(日)・17日(日)・祝日は休み
火曜～日曜日 午前9時～午後5時

〈読み読み会〉
いずれも午前10時30分～11時15分(15分ずつ3回)
1日(金)・8日(金)・15日(金)・22日(金)

〈うたってあそぼう〉 いずれも午前11時～11時20分
6日(火)・13日(火)・20日(火)

にこにこ広場(青島北地区交流センター内) / ☎645-2525

〈遊びの時間〉9日(土)・10日(日)・17日(日)・祝日は休み
火曜～日曜日 午前9時～午後5時

〈おたのしみたいむ〉 いずれも午前11時～11時20分
7日(木)・14日(木)・21日(木)・28日(木)

〈ふたごちゃんの家〉
19日(火)午前10時～11時30分…青島北地区交流センター

あさひな(岡部あさひな保育園) / ☎668-0200

〈ホール・園庭開放〉月曜～金曜日 午前9時～午後4時
〈びよびよルーム〉5日(火)午前10時～11時30分
※対象は生後6カ月から1歳6カ月までの子。

〈園庭で遊ぼう〉8日(金)午前10時～11時30分
制作遊び(バクバク人形作り) いずれも午前10時～11時30分
11日(月)・12日(火)・13日(水)・15日(金)

〈母の詩(わらべうた・どんぐりころちゃん)〉
20日(火)午前10時30分～11時…いきいき交流センター

〈看護師さんのお話(上手な手の洗い方)〉
21日(休)午前10時30分～11時

〈給食体験〉(予)25日(月)午前11時～正午

おひさま(岡部みわ保育園) / ☎667-0901

〈園庭開放〉雨天中止
6日(火)午前9時30分～11時

めばえキッズ(わかば保育園) / ☎636-6303
(わかばみや保育園) / ☎635-8902

〈園庭開放(両園共通)〉雨天は室内
いずれも午前9時30分～11時
7日(木)・12日(火)・14日(木)・19日(火)・21日(木)

ぼかぼか(岡部聖母保育園) / ☎667-0232

〈園庭開放〉雨天中止
8日(金)午前9時45分～11時

藤枝おやこ館(BiV)藤枝内) / ☎631-5780

〈遊びのスペース〉水曜日は休み
午前10時30分～午後4時30分
〈おやこで“朝比奈玉露”を楽しもう！〉
16日(土)午前11時～正午

れんげじスマイルホール / ☎641-7715

〈プレイゾーン〉木曜日は休み
午前10時～正午、午後0時30分～2時30分、午後3時～5時
〈よちよち1歳運動あそび&ママリフレッシュ〉
(予)10月21日(月)午前10時30分～
8日(金)・15日(金)午前11時15分～正午 ほか
※対象は伝い歩きができる子～2歳まで
の子。定員各5組。参加料各900円。



アイコンの見方 左記の支援センター名の頭文字をアイコンにしています。予：予約制

子育て支援センターとは

親子で安心して過ごすことができる「子育て支援センター」では、季節に合わせた行事や遊びの教室など、さまざまな催しを行っています。ぜひ、お気軽に遊びに来てください。



- 原則、未就園児とその保護者が対象で、参加料は無料です。要予約以外は直接、会場にお越しください。
- 各子育て支援センターで電話・面談相談を受け付けています(月曜～金曜日)。
- いずれも祝日は休みです。
- 記載の場所は集合場所です。活動場所は違うことがあります。
- 大雨、台風等、悪天候により中止になる事業もあります。詳しくは各支援センターへお問い合わせください。

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
27	28	29	30	31	1	2
					きのこ 離乳食講座 めだかっこパーク 星の子① 年齢別遊び 読み読み会	
3	4	5	6	7	8	9
文化の日 上伝馬まとい祭り…上伝馬商店街	振替休日	赤ちゃんの日 園庭で遊ぼう ふれあいひろば きのこ びよびよルーム	ふれあい広場 星の子② ひまわり広場 公園で遊ぼう うたってあそぼう 園庭開放	おひさま広場 ホールあそび めだかっこ広場 大きなあれ おたのしみたいむ 園庭開放	赤ちゃん遊ぼう 公園で遊ぼう みんなでよーいどん 読み読み会 園庭で遊ぼう 園庭開放 よちよち1歳運動あそび&ママリフレッシュ	
10	11	12	13	14	15	16
東海道岡部宿にぎわいまつり…岡部宿大旅館柏屋から市民ホールおかげ付近までの旧東海道	エンジェル広場 遊戯室で遊ぼう・誕生会 制作遊び	こんにちは赤ちゃん めだかっこ広場 赤ちゃん遊ぼう ぐるんぱの広場 きのこ そだちの広場 制作遊び 園庭開放	赤ちゃん遊ぼう 作って遊ぼう 赤ちゃんとおそぼう うたってあそぼう 制作遊び	いどばた会議 ホールあそび 赤ちゃん遊ぼう ひまわり広場 おたのしみたいむ 園庭開放	きのこ 公園で遊ぼう ひかりのご話し会 公園で遊ぼう 読み読み会 制作遊び よちよち1歳運動あそび&ママリフレッシュ	おやこで“朝比奈玉露”を楽しもう せとやまるかじり2019ふれあいまつり(～17日)…藤の瀬会館
17	18	19	20	21	22	23
志太衛まつり…志太衛跡跡	園庭遊び	みんなで遊ぼう ピヨピヨお話し会 園庭で遊ぼう 手遊びベビーリンパマッサージ バルーンアート講習 赤ちゃん遊ぼう おはなしのとびら ふたごちゃんの家 園庭開放	きのこ すくすく赤ちゃん 園庭で遊ぼう わいわいパーク うたってあそぼう 母の詩	ホールあそび めだかっこ広場 星の子③ 読み聞かせ 元気に1・2 公園で遊ぼう おたのしみたいむ 看護師さんのお話 園庭開放	読み読み会	勤労感謝の日
24	25	26	27	28	29	30
滝ノ谷もみじまつり…滝ノ谷不動峯 大久保おおたおまつり…おれっぴ大久保	園庭遊び 給食体験	めだかっこ広場 公園で遊ぼう 赤ちゃんあつまれ きのこ	すくすく赤ちゃん 作って遊ぼう わいわいパーク ちびっこあつまれ	ホールあそび わくわく合同広場 エンジェル広場 一緒に遊ぼう 赤ちゃん集まれ わくわく合同広場 おたのしみたいむ	ちびっこ運動会	

※カレンダーに記載した催しの開催日以外でも、各子育て支援センター(一部を除く)の開所時間内には自由に利用することができます。
※土・日曜日の催しについて詳しくは、市ホームページをご覧ください。