

# Fujieda

広報  ふじえだ

元気共奏 飛躍ふじえだ  
2019  
**3.20**  
No.1267

めざせ  
自己新記録！



3月10日、藤の瀬会館前を発着点に、「第26回ふじえだマラソン」を開催しました。6歳から90歳までのランナーが、ハーフ、10km、5km、3kmジョギング・ペアの4種目に参加。約2,300人が早春の瀬戸谷路を駆け抜けました。





いしかわ さあや  
**石川 紗彩**

## ポスターやチラシを通して、 中山間地域の良さを伝えたい

**藤枝の人って温かい**  
大学時代に瀬戸谷地区のイベントにボランティアとして参加した際、イベントの告知など、人々を呼び込むデザインが必要だと感じました。大学でデザインを専攻していたので、自分にも何かできないかと思い、藤枝の地域おこし協力隊に志願しました。  
現在は、瀬戸谷・葉梨・稲葉・朝比奈地区の活性化団体などと

協力して活動しています。主に、中山間地域内で行われるイベントの告知をするポスターやチラシなどを制作したり、地域の人たちと一緒にイベントの企画・運営をしたりしています。  
藤枝の人は温かく、さまざまな場面で声を掛けてくれ、励ましてくれます。どの地域の人たちも「もっと地域を良くしたい」という思いが強く、アイデアや目標を持ち、情熱があるので、

私もやりがいを感じています。

### 地域の情熱をデザインに

中山間地域で行われている魅力ある伝統的なイベントを今後も続けていくためには、若い人たちの力が必要不可欠です。私は、新しいアイデアとデザイン力で、若い人々を中山間地域に呼び込みたいと思っています。広告物の制作にあたっては、情報を詰め込みすぎない、余白を大事にする、文字の大きさに変化をつけるなどを意識しながら、「地域の人たちの情熱や、中山間ならではのおいしい食べ物や、たくさんの人たちを知ってほしい」という思いをデザインに込めています。

今後は、地区ごとのロゴをデザインしたり、各地区の活性化施設と連携して、その施設独自の催しを企画したり、中山間地域をPRするさまざまな活動にチャレンジしていきます。

これからも地域の皆さんに愛されるイベントの企画や、ポスター・チラシの制作に全力で取り組みます。地域でやってみたいことや、告知したい催しがあれば、ぜひ、声を掛けてください。

### 石川隊員は、こんな人

地元のイベントのことをよく調べて、私たちが思いつかないような、斬新で魅力的なデザインを提案してくれています。代々同じデザインだったポスターやチラシを変えることは、簡単ではありません。どうしたら受け入れられるのか考えて、地元の人々の声に耳を傾け、アドバイスを求めているので、こちらもつついっ応援したくなる、そんな人柄です。



瀬戸谷生き生きフォーラム  
会長 **杉山昌弘さん**



**MASANORI SUZUKI**



**SAAYA ISHIKAWA**

「藤枝をさらに元気に！」  
私たちが  
**地域おこし  
協力隊**です。

選ばれ続けるまち藤枝をさらに元気にするために活動する、5人の地域おこし協力隊員を紹介します。



**YUMIKO MIKI**



**YUJI OISHI**



**MIHIRO NAKAMURA**



# 朝比奈玉露を日本中にPRし、 新しい就農モデルをつくりたい

## 朝比奈玉露の情報を発信

祖父母が玉露の茶農家だった私にとって、玉露は昔から身近なものでした。社会人となって東京で働いていたとき、藤枝市が玉露の担い手を求めていることを知って、自分も役に立ちたいと思い、地域おこし協力隊に応募しました。



▲岡部小学校の児童と一緒に茶を摘む

藤枝に来て驚いたのは、市内

における「朝比奈玉露」の知名度が意外に低いこと。京都の宇治、福岡の八女と並ぶ、玉露の三大産地であることを、藤枝の人たちが知らないことに、少しショックを受けました。

そこで、まずは朝比奈玉露の情報を発信することが大事だと考え、さまざまなイベントに参加し、PR活動をしています。また、地元の小学校で行われる茶摘みや手もみ体験、お茶のいれ方教室などのお手伝いをしながら、子どもたちに朝比奈玉露の素晴らしさを伝えていきます。

## 会社手法で生産性を向上

今後取り組みたいことは、玉露の担い手づくりです。玉露に限らず、茶農家の後継者不足に共通する課題は、茶の収穫収入だけでは生活できないこと。この課題解決に向け、自分が社員時代に培ったコスト管理や経

営手法を取り入れ、効率よく生産性を向上させる仕組みを作りたいと思っています。新しい就農モデルを構築し、若い世代が玉露の生産を継承できる体制を整えたいです。

玉露の魅力は、味はもちろんですが、茶葉を急須に入れてから飲むまでの行程そのものが楽しめることです。湯冷ましの時間、抽出の時間、茶わんに注ぐ時間、ゆっくりと味わう時間と、本当にぜいたくな時間を堪能することができそうです。

この玉露の魅力を少しでも多くの人に知ってもらえるようPR活動に努めるとともに、朝比奈玉露の持つ素晴らしい文化を、未来に伝えていきます。



すずき まさのり  
**鈴木 雅則**

# 蓮華寺池公園や玉露の里を舞台に、 藤枝ならではの観光を推進

## まちづくり×観光×環境

学生時代から自然保護活動に興味があり、社会人になってからは、どうやったらまちと自然（山間部）をつなぐことができ、地域活動を模索してきました。「ほどよく都会・ほどよく田舎」の藤枝でなら、観光という手法を使って、その地域の人や自然の魅力が伝えられると思ったのが、地域おこし協

力隊に応募した理由です。

現在は、蓮華寺池公園や玉露の里のイベントを企画したり、藤枝市の観光状況の調査をしたりしています。中でも、月1回のペースで開催している体験型観光プログラム（ちいさないのちの楽校）では、「蓮華寺池公園の資源を生かし魅力を創出する」まちづくりの観点と、市外から人を呼び込む観光の観点、そして、参加者と一緒に自然と

の共生について考える環境の観  
点の3つの観点を大事にしなが  
ら取り組んでいます。

## 学びのある観光を提供

今後は、自分が学んできたSDGs（持続可能な開発目標）の考え方も取り入れながら、藤枝の宝である蓮華寺池公園と玉露の里を、魅力あふれる資源として未来に残していきたいです。蓮華寺池公園は藤枝の大きな観光資源。ファミリー層や市外からの来訪者などをターゲットに、学びのある観光を提供するには絶好のスポットです。気付きと発見の場として、世代に関係なく楽しめる仕掛けづくりに取り組み、学びと観光を融合させた藤枝ならではの魅力的な体験型観光を定着させていきたいです。

また、玉露の里でも同様に、玉露や抹茶などの素晴らしい地域資源を生かしながら、地域の人の誇りにもつながるようなまちづくり観光の仕組みを作っていきたいと考えています。藤枝の魅力を引き上げること、人と人、人と地域、そして地域と地域をつなげ、交流人口の拡大を図ります。

## 三木隊員は、こんな人

細かなことにまで気を配れて、本当にしっかりしているな、というのが客観的に見た印象です。フットワークが軽くて、地域を盛り上げるには地元の協力が不可欠と、自ら自治会の役員を訪ねて、協力を求めます。これから、春まつり、お茶まつりと玉露の里はイベントが続くので、三木さんのアイデアに期待しています。



「玉露の里」店長  
**山本 剛生さん**

## 鈴木隊員は、こんな人

玉露に熱い思いを持ち、普及のためのさまざまなアイデアを提案してくれます。民間企業での経験を生かして、イベントの運営などを手際よく進めてくれるところも頼もしいです。フレンドリーで話しやすい人なので、とても仕事がしやすいですね。その明るい性格で、これからの朝比奈玉露を盛り上げてほしいです。



お茶のまち推進室  
**岩田 将和**



▲イベントで藤枝の魅力を語る(左から3番目)

み き ゆ み こ  
**三木 友美子**



# サッカーのまち藤枝から、女子サッカーを盛り上げたい

## 誰もが楽しめる環境作り

私は大阪で長い間働いていましたが、子どもの頃に地元の袋井市でサッカーをしていたこともあり、いつかは静岡に戻ってサッカーに関わる仕事がしたいと考えていました。そんな中、藤枝順心高校の活躍や、姪がサッカーを始めたことをきっかけに、女子サッカーにも興味を持つようになり、そのうち、女子サッカー界が抱える指導者不足や成人してからサッカーを続けられる環境不足などの課題を知り、自分にも何かできないか



▲選手と一緒にゴールを運ぶ

と考えるようになりました。藤枝の地域おこし協力隊募集を知ったとき、サッカーのまち藤枝でなら、女性が生涯サッカーを楽しめる環境を作ることができると思いました。

## 女子サッカーの先進地に

市が取り組む「なでしこシャインプロジェクト」には、スタート時から携わり、今も活動しています。このプロジェクトは、普及・育成・雇用の3つの側面から、女性がサッカーを楽しみ、上達し、長く続けられる環境をつくる取り組みで、私は主に普及の部分に関わってきました。幅広い年代と一緒にサッカーを楽しむ「なでしこ広場」では、参加者と指導者がサッカーに集中できるよう、用具の準備や片付けなどの裏方の仕事を行います。毎回新しい仲間が増え、参加人数も少しずつ増加してい

ます。

私がプロデュースしている、女性のためのサッカーイベント「なでしこデー」も、これまでに3回開催。毎回、多くの方が参加し、サッカーを身近に感じながら、楽しんでくれています。任期は7月末までですが、その後も、女性選手の雇用サポートなどを続け、高校や大学で活躍した選手が藤枝でサッカーを続けるための環境作りに関わっていきつづけます。

サッカーのまち藤枝が、女子サッカーを取り巻く環境作りの先進モデルとなり、やがてその輪が全国に広がっていくよう、地道に活動を続けていきたいと思えます。



おいしいゆうじ  
大石 雄二



アスレジーナ 総監督  
鈴木保さん

## 大石隊員は、こんな人

藤枝の女子サッカーの現場に、大石さんがいるのが当たり前になり、グラウンドでの姿もだいぶ板についてきたと思います。グラウンドでは用具の準備・片付けなども行うサポート役、グラウンドの外では行政と指導者をつなぐパイプ役として、なでしこシャインプロジェクトを支えています。

## 藤枝の商店街って、面白い

大学時代、芸術文化化学を学ぶ中で、芸術とまちづくりが切っても切れない関係であることを知りました。社会人になってからはデザインの仕事もしてきましたが、藤枝の地域おこし協力隊募集の話を知り、興味のあつたまちづくりに関われる貴重な機会だと思い、応募しました。現在は、旧東海道の商店街を

盛り上げるため、地元の人たちと一緒に、まち歩きツアーの企画・運営や、各種イベントのPR冊子の作成、各店舗の現地調査、SNSでの情報発信などを行っています。

藤枝の商店街は、人もお店もすごく元気。特に個店は一店一店特長があり、商店街って面白いな、と感じています。イベントにも活気があり、私自身、いろいろなイベントに参加するの

休日の楽しみの一つになりました。

## 地元の子どもにも知ってほしい

店主の高齢化や空き店舗、後継者問題など、いくつかの課題がある中で、一番の課題は、地元の人たち、特に子どもが、商店街の歴史や魅力をあまり知らないことだと、私は思います。その課題を解決するために、若い世代の人たちでも気軽に読める商店街の歴史マンガや歴史絵本を作成したいと考えています。こんなに身近なところで東海道の歴史に触れられる場所があるということも、藤枝の子どもたちにも知ってほしいです。

また、現在行っているまち歩きツアーやSNSでの投稿をさらにパワーアップし、商店街の魅力を市内外に発信していくつもりです。店主の個性や商品へのこだわり、お店のレトロな雰囲気など、自分が感じた商店街の素晴らしさを、できるだけ多くの人に伝えたいです。藤枝の商店街を盛り上げていくため、長く継続する企画や形として残る媒体を、商店街の皆さんと一緒に作り上げたいと思っています。

## 中村隊員は、こんな人

何をするにも一生懸命。まち歩きツアーの企画一つとっても、既存の情報に頼らずに、必ず自分でお店を訪問し、そこで見たものや感じたものを大切にします。そんな人柄なので、お店の人と打ち解けるのが早く、そのお店の魅力を引き出すのも上手ですね。人と違う視点を持っているので、これからも面白いことをどんどん企画して、旧東海道を盛り上げてほしいです。



岡部総合案内所  
榎原厚子さん

# 旧東海道の商店街の魅力を、たくさんの人に知ってほしい



なかむら みひろ  
中村 美皓



▲店主とまち歩きツアーの打ち合わせ





# 愛犬の健康と周囲の安全を守るために

## 4月～6月は狂犬病予防注射期間

生活環境課 ☎643・3681

### 狂犬病の予防注射は飼い主の義務です

生後90日を経過した犬は、市への登録と年1回の狂犬病の予防注射が法律で義務付けられています。市では、以下の日程で、県獣医師会志太支部と共に集合注射を行います。

**持ち物**／注射受付ハガキ（3月下旬発送）、愛犬手帳、フンや尿の処理道具

**注射料金**／1匹につき3,400円

※狂犬病の予防注射は、動物病院で受けることもできます（注射は4月に入ってから受けてください）。

料金などは、動物病院にお問い合わせください。

※犬を確実に制御できる人が連れてきてください。

また、首輪は抜けないようにしてください。

※雨天時にはカッパなどを着用してください。

### 平成31年度 集合注射日程

法律で定められている登録鑑札・狂犬病予防注射済票を着用してお越しください。

〔雨天決行〕

実施日	会場	時間
4月15日(月)	青島北地区交流センター	9:10～10:10
	青島南地区交流センター	10:30～11:30
	藤枝地区交流センター	13:10～14:30
4月17日(水)	市之瀬公民館	9:15～ 9:30
	藤の瀬会館	9:55～10:30
	西北ふれあい広場	11:00～11:30
	西益津地区交流センター	13:10～14:30
4月18日(木)	生涯学習センター	9:30～11:30
4月19日(金)	広幡地区交流センター	9:30～10:30
	駿河台コミュニティセンター	11:00～11:30
	市民体育館	13:00～13:50
	稲葉地区交流センター	14:15～14:40
4月22日(月)	葉梨地区交流センター(駐在所横駐車場)	9:10～10:00
	サンライフ藤枝	10:40～11:30
	高洲地区交流センター	13:10～14:40
4月23日(火)	いきいき交流センター	9:30～10:10
	三輪公民館	10:50～11:30
	市民ホールおかべ	13:00～13:50
4月24日(水)	大洲地区交流センター	9:30～11:00
	仮宿公会堂	13:00～13:40
	巨石の森公園	14:00～14:30

### 愛犬のための飼い主の手続き

**犬を飼い始めたら**  
市役所への登録が義務付けられています。生後90日を経過したら、30日以内に必ず生活環境課で登録をしてください。  
**登録手数料**／3千円  
※集合注射会場でも登録ができます。

**犬が死んでしまったら**  
斎場（焼津市。☎629・1501）で火葬ができます。  
**とき**／午前9時～正午（元日・友引を除く）  
**持ち物**／愛犬手帳、鑑札、印鑑  
**火葬手数料**／1体3,830円

**犬の引っ越し**  
市内で引っ越したときは、生活環境課で手続きをしてください。市外に引っ越したときは、引っ越し先の市区町村役場に、30日以内に変更届を提出してください。  
**持ち物**／愛犬手帳、鑑札

**犬がいなくなったら**  
生活環境課、中部保健所（☎644・9283）、藤枝警察署（☎641・0110）、周辺市町に連絡をしてください。見つかった場合にも、必ず連絡をしてください。  
※迷子にならないように、普段から首輪や鎖のゆるみがないか確認しましょう。首輪には、鑑札や注射済票をつけ、連絡先を書くなどの対策をおきましょう。

### 飼い主さんへのおねがい

**放し飼いは禁止**  
「藤枝市飼い犬条例」で、犬の放し飼いは禁止しています。また、散歩のときも必ずリードを付けてください。

**フン・尿の後始末は飼い主の責任**  
「藤枝市まちをきれいにする条例」で、犬のフンの放置を禁止しています。道路脇や田畑・側溝・川に捨てるのも禁止です。散歩のときには、フンを処理する用具と尿を洗い流す水などを必ず携帯してください。

**無駄吠え防止は飼い主の責任**  
番犬であっても、みだりに吠えたり、夜中に吠えたりしないよう、しつけや犬の居場所などを検討してください。しつけ方にお困りの場合は、保健所やかかりつけの獣医師にご相談ください。

※飼い犬の無駄吠えや散歩中のフンの始末に関する苦情が増えています。すべての人が犬好きとは限りません。皆さんが快適にすごせるよう、ルールとマナーは必ず守りましょう。

# Fujieda City NEWS

March

ふじえだシティニュースは、市政の動きなどを分かりやすくお知らせするコーナーです。

## 地域の安全・安心の拠点を強化～消防団詰所引渡し式～



火災や地震・風水害などの災害発生時に、地域で頼りになるのが消防団。本市では、消防団活動の拠点となる詰所の老朽化対策として、建て替えを進めています。

このほど、市消防団1分団2班（藤枝五）と同5分団4班（瀬戸ノ谷）の2カ所で新しい詰所が完成。3月2日、消防団への引渡し式を行いました。席上、北村市長は「新しい詰所を大いに活用し、今まで以上に市民の安全・安心のために活動してほしい」と激励。市消防団の木村欣嗣副団長は「詰所の建て替えで、地域の安全・安心の強化が大きく前進する。有効に活用したい」と応じました。

## 職員が輝く“働き方改革”を提言～女性活躍推進会議～



本市では、「働きやすい職場環境」を女性目線で考えるため、市の女性職員による女性活躍推進会議「フジエンヌ」を組織しています。

3月8日、市役所で、本年度のメンバーが市長に提言書を提出。「キャリア形成を実現する環境整備」をテーマに研究し、「キャリアデザインのための研修の充実」「多様なコミュニケーションの場の創出」「意欲を引き出すステップアップ支援」の3つを提言しました。提言を受け、北村市長は「提言を速やかに実践し、市役所から、女性がやりがいを持って働き続けられる環境づくりを進めていきたい」と述べました。

## 学びの場は世界！世界に羽ばたく青少年を応援します

### ～ペンリス市、ヤンジュ市との交換学生を募集～

本市では、外国人や世界のさまざまな文化に触れ合う機会をつくり、藤枝から世界へ羽ばたく人材の育成に努めています。姉妹都市のペンリス市、ヤンジュ市の学生と交流して、世界を感じてみませんか。

市国際友好協会 ☎270・3232

**対象**／市内に住んでいるか、通学している高校1～3年生（平成31年4月現在）

**申し込み**／市国際友好協会に備え付けの申込書に必要事項を記入し、5月8日(木)までに、直接または郵送で〒426-0034市内駅前2-1-5市国際友好協会へ

※申込書は、市国際友好協会ホームページからもダウンロードできます。

☎<https://fifsinfo.jimdo.com/>

**事前説明会**  
**とき**／4月13日(土)午後1時30分～  
**ところ**／藤枝地区交流センター

**申し込み**／4月12日(金)までに、電話で市国際友好協会へ

※保護者同伴で参加してください。

**選考面接日**  
**とき**／5月18日(土)午後1時30分～  
**ところ**／青島北地区交流センター

### ペンリス市との短期交換留学生

ペンリス市は、オーストラリア南東部のニューサウスウェールズ州にあり、シドニー市から西へ約55kmに位置する都市です。面積は藤枝市の約2倍。世界遺産ブルーマウンテンズの麓にあり、ネビアン川が流れる自然豊かなまちです。

**派遣期間**／7月下旬～(約3週間) **受入期間**／9月中旬～(約3週間)

**定員**／6人(選考) **自己負担額**／12万円程度(予定)

### ヤンジュ市との短期交換留学生

ヤンジュ市は、韓国の首都ソウル特別市の北隣で、富士山静岡空港の就航先である仁川国際空港から約80kmに位置する都市です。歴史・文化のまちとして多くの観光客が訪れ、住宅や工業団地の開発が進む成長著しいまちです。

**派遣期間**／8月上旬～(約1週間) **受入期間**／7月下旬～(約1週間)

**定員**／7人(選考) **自己負担額**／1万円程度(予定)



# 情報①ファイル



**藤枝市役所**  
 〒426-8722  
 藤枝市岡出山一丁目11番1号  
 ☎643-3111  
 ☎643-3604  
 https://www.city.fujieda.shizuoka.jp/

## 募集

### 陶器の兜作り教室

成形から色付けまで行い、オリジナルの兜の置物を作ります。



▼とき／4月7日(日)午前9時30分～11時30分、午後1時～3時  
 ▼ところ／陶芸センター ▼定員／各15人(申込順) ▼受講料／2500円 ▼持ち物／手拭きタオル、汚れても良い服装  
 ▼申し込み／3月31日(日)までに、電話で陶芸センターへ  
 ☎639・0148

### 第1回ぱりて市民大学

▼とき／4月19日(金)午後1時30分～2時30分 ▼ところ／生涯

### 勤労者住宅建設資金貸付制度説明会

▼対象／市内で住宅を新築・増築する予定の勤労者、宅地・建物を購入する予定の勤労者  
 ▼とき／4月14日(日)午前10時～11時30分 ▼ところ／モデルハウス内(青木二) ▼内容／本市の住宅建設資金貸付制度や住宅ローン制度の説明、個別相談  
 ▼定員／20人(申込順) ▼参加料／無料 ▼申し込み／4月12日(金)までに、電話で商業観光課へ ☎643・3078  
 ※年利は0.75%(当初10年固定・返済期間10～40年)

### 裏ワザいっぱい！おうちスイーツ

おうちでできるスイーツ作りの裏ワザを学びませんか。  
 ▼対象／市内に住んでいるか、通勤している18歳以上の人  
 ▼とき／5月～来年1月の毎月第3土曜日 午前9時30分～正午(8月を除く) ▼ところ／福祉センターきすみれ ▼定員／20人(抽選) ▼受講料／4千円(全8回) ▼持ち物／エプロン、三角巾、布巾など ▼申し込み／4月6日(土)(必着)までに、ハガキに郵便番号・住所・

### 初心者でもできるクラフトバッグ作り

紙ヒモを編んで、オリジナルのかわいいバッグを作ります。



▼対象／中学生以上 ▼とき／4月20日(土)午前9時30分～午後0時30分 ▼ところ／大旅籠柏屋展示研修棟2階 ▼定員／12人(申込順) ▼受講料／1600円 ▼持ち物／はさみ、洗濯ばさみ(10個程度)、木工用ボンド ▼申し込み／3月27日(水)～4月7日(日)に、電話で大旅籠柏屋へ ☎667・0018

### 手話教室

耳の聞こえない人と日常会話ができる手話が学べます。  
 ▼対象／市内に住んでいるか、通勤・通学している16歳以上の人 ▼コース・とき／入門編：5月14日～7月30日の毎週

学習センター ▼講師／北村正平市長 ▼演題／次の時代も「選ばれるまち」へ ▼定員／50人(申込順) ▼受講料／無料 ▼申し込み／3月27日(水)～4月18日(木)に、電話またはファクスで男女共同参画推進センター「ぱりて」へ  
 ☎641・7777

### 藤枝らくご会 春風亭一之輔独演会

市民会館開館50周年を記念して落語の公演を行います。  
 ▼とき／4月29日(祝)午後2時～4時(開場：午後1時30分) ▼ところ／市民会館 ▼出演／春風亭一之輔さん(落語家) ▼定員／700人(申込順) ▼入場料／3500円(前売り3千円)  
 ※チケットは市民会館などで販売しています。  
 市民会館 ☎643・3931

### 噛むカムケア 8020コンクール

▼対象／市内に住んでいる80歳以上の人(昭和14年4月1日以前生まれ)で、自分の歯が20本以上ある人(過去の表彰者は除く) ▼申し込み／4月1日(月)～5月8日(水)に、最寄りの藤枝歯科医師会所属の歯科医院に予約し、無料の審査を受けてください。  
 藤枝歯科医師会 ☎646・2270

火・金曜日午後7時～9時、基礎編：8月6日～来年2月18日の毎週火曜日午後7時～8時30分 ▼ところ／生涯学習センター ▼定員／20人(申込順) ▼受講料／3240円(全46回) ▼申し込み／4月15日(月)～26日(金)に、電話またはファクスで自立支援課へ  
 ☎643・3294

### ふれあい看護体験

※厚生労働省手話奉仕員養成カリキュラムに基づく講座です。  
 ▼対象／看護職として就労を考えている中学生以上の人 ▼とき・ところ／①5月14日(火)・15日(水) 午前9時～午後3時：聖陵リハビリテーション病院、②5月14日(火)午前9時～午後3時：藤枝平成記念病院、③5月21日(火)・22日(水) 午前9時～午後4時：介護老人保健施設グリーンヒルズ藤枝 ▼申し込み／4月19日(金)(必着)までに、往復ハガキに必要事項を記入し、郵送で体験を希望する各施設へ ※詳しくは、県看護協会ホームページをご覧ください。  
 県ナースセンター ☎202・1761  
 http://www.shizuoka-na.jp/nursescenter/fureai.asp

### 静岡県すこやか長寿祭 スポーツ・文化交流大会

卓球、テニス、剣道、健康マージャンなど36種目の参加者募集。一部競技は、今年のねりんピックの代表選手選考を兼ねます。  
 ▼対象／県内に住んでいる60歳以上の人 ▼とき／4月～6月(競技ごと開催日が異なります)  
 ▼ところ／草薙総合運動場ほか ※種目・開催日・申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。  
 ㈱公社しずおか健康長寿財団 ☎253・4221  
 http://www.sukoyaka.or.jp

### 第1期ソフトテニス教室

▼対象／①年長～小学校2年生、②小学校3～6年生、③中学生  
 ▼とき／4月9日(火)から毎週火曜日①午後5時～5時50分、②午後6時～7時20分、③午後7時30分～8時50分 ▼ところ／市民テニス場 ▼定員／①10人、②③24人(申込順) ▼受講料／①4500円、②③5400円(全8回) ▼持ち物／運動のできる服装、ラケット(ある人)、テニスシューズ ▼申し込み／3月27日(水)から、直接、市民テニス場へ ☎644・6080

### 親子料理教室 春の葉野菜で作る炒飯&春巻き



親子で市内の農産物を使用した料理レッスンと試食を行います。  
 対象／4歳～小学校6年生の子とその保護者  
 とき／4月19日(金) 23日(火) 午後3時～5時  
 ところ／食メディアラボ (BiVi藤枝内)  
 定員／各4組(申込順)  
 参加料／千円  
 持ち物／エプロン、ハンドタオル(保護者のみ)  
 申し込み／電話またはホームページの専用フォームから食メディアラボ(ABCッキングスタジオ内)へ



### 障害者タクシー割引乗車券

自立支援課 ☎643・3294 FAX 644・2941

障害のある人が社会参加や通院のためにタクシーを利用する場合に助成します。

#### ①重度障害者タクシー割引

社会参加などのためのタクシー利用助成です。  
 対象／18歳以上で、視覚・下肢・体幹・移動機能障害1・2級の身体障害者手帳を持つ在宅の人

#### ②こころの保健福祉タクシー割引

通院時のタクシー利用助成です。  
 対象／精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ在宅の人

#### ①②共通事項

助成内容／タクシー料金の2分の1(1回につき上限千円)  
 受付開始日／3月25日(月)  
 受付場所／自立支援課、岡部支所  
 持ち物／印鑑、身体障害者手帳または精神障害者保健福祉手帳、平成30年度タクシー料金割引乗車券(交付を受けている人)  
 ※利用回数には制限があります。  
 ※自動車税の免除を受けている人は対象外です。  
 ※現在の割引乗車券は、4月1日(月)以降は使用できませんので、ご注意ください。

図書館とぴくす 問 駅南図書館 ☎636・4800 岡出山図書館 ☎643・3489 岡部図書館 ☎637・9400  
 図書館ホームページから蔵書検索・予約ができます。 http://lib.city.fujieda.shizuoka.jp/

4月の休館日 駅南図書館・岡部図書館…1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)  
 岡出山図書館…4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木)

### 今月の本 『天皇(125代)の歴史』

山本 博文／監修 西東社／発行  
 古代から今日まで、全125代の天皇のプロフィールや実績などを、写真や絵、系図、図、年表など、豊富な資料で分かりやすく紹介。基礎知識や各時代の天皇の立場、現在の皇室と儀礼、Q&Aなども収録しています。



### れんげそうおはなし会(無料)

とき／4月10日(水)・17日(水)・24日(水)  
 午後2時30分～3時10分  
 ところ／葉梨地区交流センター

### 子ども16ミリ映画と紙芝居(無料)

対象／幼児・小学生低学年  
 とき／4月20日(土)午後2時～3時  
 ところ／岡出山図書館2階視聴覚室  
 内容／「おおきなかぶ」など

### 移動図書館車「ふじのはな」

4月	巡回先
	午後2時～4時
8日(月)	清里カリヨン公園(10:00～11:00) 葉梨地区交流センター
9日(火)	平島第2公園(10:00～11:00) 青島小学校
10日(水)	円月荘(10:00～11:00) 青島東小学校
12日(金)	葉梨西北小学校
15日(月)	高洲小学校
16日(火)	大洲小学校
17日(水)	稲葉小学校
19日(金)	高洲南小学校
22日(月)	広幡小学校
23日(火)	青島北小学校
24日(水)	瀬戸谷小学校
26日(金)	藤岡小学校

※豪雨などの場合は運休します。



# 募集

## 姉妹都市交流事業 水墨画教室

姉妹都市のヤンジュ市の画家による水墨画教室です。

▼とき／4月21日(日)①午前10時～正午、②午後2時～4時  
▼ところ／静岡産業大学藤枝駅前キャンパス(Biriver藤枝内)  
▼講師／イ・クアンホさん(水墨画家) ▼定員／各15人(申込順) ▼受講料／無料 ▼申し込み／4月17日(水)までに、広域連携課または各地区交流センターに備え付けの応募用紙に必要事項を記入し、直接または電話・ファクス・Eメール・郵送で

〒426-8722 市内岡出山1-11-1 広域連携課へ ☎643・3229  
☎643・3604  
[enka@city.fujieda.jp]  
※応募用紙は、市ホームページからもダウンロードできます。

# 催し

## たんぽぽおはなし会

▼対象／未就学児とその保護者 ▼とき／4月3日(水)午前11時～11時30分 ▼ところ／文学館こども学習室 ▼内容／手袋人形「たんぽぽ」、パネルシアター「さくらが散った」など ▼定員／20人(先着順) ▼参加料／無料  
◎郷土博物館・文学館 ☎645・1100

## 謡曲鑑賞会

▼とき／4月13日(土)午後0時30分～2時(雨天中止) ▼ところ／史跡田中城下屋敷 ▼演目／桜川ほか ▼定員／20人(先着順) ▼入場料／無料  
◎文化財課 ☎645・1100

## 史跡田中城下屋敷 桜花見茶会

桜と田中城下屋敷の歴史ある建物を眺めながら、おいしいお茶を飲みませんか。  
▼とき／4月7日(日)午前10時～午後3時(雨天中止) ▼ところ／史跡田中城下屋敷 ▼内容／呈茶(200円) 先着100人、三曲の演奏 ▼入場料／無料  
◎文化財課 ☎645・1100



## 岡部宿本陣大茶会

琴の音色を聴きながら、抹茶と煎茶を一度に楽しめます。  
▼とき／4月14日(日)午前10時～午後2時(雨天は内容変更) ▼ところ／岡部宿大旅籠柏屋・内野本陣史跡広場 ▼定員／100人(先着順) ▼参加料／300円(抹茶・煎茶セット)  
◎大旅籠柏屋 ☎667・0018

# お知らせ

## 下水道排水設備指定工事店

2月1日から新たに次の工事店が加わりました。  
●豊科住宅設備株式会社(静岡市葵区羽鳥6丁目18-7) ☎278・6725  
●株式会社トヨシマ(焼津市祢宜島308-1c) ☎624・0955

◎下水道課 ☎644・1181

## 土地・家屋価格などの帳簿の縦覧

▼縦覧期間／4月1日(月)～6月5日(水)午前8時30分～午後5時15分 ▼ところ／課税課 ▼持ち物／印鑑、本人確認書類(運転免許証など)、委任状(本人または納税義務者と同居の親族以外が縦覧する場合)  
◎課税課 ☎643・3279

## 中部電力からのお知らせ

中部電力では、スマートフォンアプリ「中部でんきの窓口」のサービスを開始しました。住んでいる地域の停電情報を受け取ったり、電気に関する相談がチャットでできたりして便利です。ぜひ、ご利用ください。  
※アプリのダウンロード方法など詳しくは、中部電力ホームページをご覧ください。  
◎中部電力株式会社藤枝営業所 ☎0120・977・283  
[http://teiden.chuden.jp/pr/index.html]



## 地域コミュニティ活動を促進

(一財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、地域のコミュニティ活動に必要な備品の整備に対して助成を行っています。このほど、この宝くじ助成を受け、市内の岡部内二町内会がパソコンやアンプ、会議用テーブル、椅子などの備品を整備しました。備品は、今後の地域コミュニティ活動の活性化

## グラウンドゴルフ場の休場日

※専用使用日は、個人使用ができない場合があります。事前にご確認ください。

総合運動公園 ☎646・6100  
休場日／4月19日(金)まで(芝生の養生)・22日(月)

大井川河川敷スポーツ広場 ☎090・1286・1475  
休場日／4月30日(水)まで(芝生の養生)

## スポーツ施設の休館日

市民体育館 ☎641・1112

休場日／4月3日(水)

## 4月の水道休日当番店

日	店名	連絡先
6日(土)	藤枝市水道組合	☎643・7308
7日(日)	望月配管	☎667・1030
13日(土)	㈱エフノスワタナベ	☎643・7707
14日(日)	㈱坂田設備	☎641・6467
20日(土)	藤枝市水道組合	☎643・7308
21日(日)	㈲正信ポンプ商会	☎635・1189
27日(土)	㈲カネコ住設	☎667・1406
28日(日)	賛栄設備工業㈱	☎635・0983
29日(祝)	㈱青島工業	☎641・2785
30日(休)	協和設備	☎667・0570

**人 の う ご き**  
平成31年3月1日現在  
人口：145,262人(前月比：-88人)  
男：70,994人・女：74,268人  
世帯数：59,135世帯(前月比：+11世帯)

## 不動産の公売

◎債権回収対策室 ☎643・3186

市税収入を確保するために差し押さえた不動産を公売します。

とき／4月9日(火)午後1時30分～

ところ／市役所302会議室

入札内容／不動産(土地・建物)

### 公売物件

土地地番／築地1丁目956番1

住居表示／築地1丁目11番17号

地目／宅地(登記簿面積167.71㎡)

区域／市街化区域

建物／居宅用木造セメント瓦葺2階建。昭和60年建築(床面積：1階75.62㎡、2階76.45㎡)

見積価格／728万円

※土地・建物を一括で公売します。

※詳しくは、お問い合わせください。

## 白ふじの里体験教室

◎白ふじの里 ☎638・4155

### プリザーブドフラワー教室

受講料／千円

とき／4月6日(土)午前10時～

正午

定員／3人(申込順)

受講料／千円(別途材料費)

### 太極拳教室

とき／4月7日(日)・21日(日)

午前10時～正午

定員／各3人(申込順)

受講料／千円

### フラダンス教室

とき／4月12日(金)・26日(金)

午前10時～11時30分

定員／各3人(申込順)

そば打ち教室

とき／4月20日(土)午後1時

30分～4時

定員／10人(申込順)

受講料／1,800円

### ハーモニカ教室

とき／4月24日(水)午後1時

30分～3時30分

定員／3人(申込順)

受講料／千円

申し込み／各開催日の5日前までに、電話で白ふじの里へ

## 高齢者のための初めてのスマホ講座

◎ふじえだ市民活動支援センター ☎646・3555

スマートフォンをお持ちでない高齢者向けに、スマートフォンの使い方を基礎から学べる講座を開催します。

とき／①5月15日(火)・②21日(火)・③29日(火) 午前10時～

正午、午後2時～4時(各日、午前・午後の2回開催)

ところ／①高洲地区交流センター、②藤枝地区交流センター、③文化センター

定員／①③各回12人、②各回20人(抽選)

講師／①auショップ藤枝1号店、②ソフトバンク藤枝北店、③カメラのキタムラ藤枝田沼店の各店員

申し込み／4月15日(月)～19日(金)(午前9時30分～午後4時30分)に、電話でふじえだ市民活動支援センターへ

※初めての受講者とスマートフォン未利用者を優先します。

※本年度の市民政策提案実現事業です。



## 3市1町市民後見人養成講座事前説明会

◎(社福)焼津市社会福祉協議会 ☎621・2941

市では、市民の立場で判断能力の低下した人へのきめ細かい支援が期待される市民後見人の養成を進めています。

対象／市内または、焼津市、島田市、川根本町に住む

おおむね30～70歳の人

とき・ところ／5月15日(火)…島田市保健福祉センター

はなみずき3階研修室、5月18日(土)…焼津市総合福祉会館3階大会議室

いずれも午前10時～正午

内容／市民後見人の概要、登録までの流れ、養成講座の概要、受講要件、注意事項など

申し込み／5月8日(水)までに、電話または、市ホームページに掲載の参加申込書に必要事項を記入し、

ファクスで(社福)焼津市社会福祉協議会地域づくり課生活相談支援係へ ☎626・0573

※養成講座の受講を希望する人は、事前説明会への参加が必須です。2回のうちどちらかの事前説明会に必ずご参加ください。



# 葉梨地区交流センター

ところ/下之郷107-1 ☎638-1376

No	講座名	講師(敬称略)	曜日	時間	回数	定員	受講料
1	新 初歩からの筆ペン・ボールペン習字	富山 裕美	第1・3火曜日	9:30~11:00	8	10人	3,200円
2	新 楽しく作れるピーズアクセサリー	山本 智世	第3水曜日	9:30~11:30	8	10人	3,200円
3	新 楽しく学ぼうフラワー講座	望月 義乃	第3木曜日	9:30~11:30	6	15人	2,400円
4	新 男の料理	高野 麻衣	第3土曜日	9:30~12:00	8	16人	3,200円
5	生活に役立つパソコン初歩の初歩(ワード・エクセル)	藤枝シニアパソコンクラブ	第1・3火曜日	9:30~11:30	8	15人	3,200円
6	★ からだりセットYOGA	牧野 智美	第4金曜日	10:00~11:30	8	20人	3,200円
7	池谷圭次の歴史と史跡	池谷 圭次	第2金曜日	9:30~11:30	6	20人	2,400円
8	ワンポイント・クッキング	塩澤 春美	第1水曜日	9:30~12:00	8	16人	3,200円
9	楽しく作る一閑張	萩原 照代	第2木曜日	9:30~11:30	8	15人	3,200円
10	理学療法士による健康なからだづくり	小原 智永	第1土曜日	10:00~11:30	8	20人	3,200円
11	パッチワークのある暮らし	杉浦ひとみ	第1木曜日	9:30~11:30	8	15人	3,200円
12	イチから始める絶品パンづくり	小泉真佐子	第4日曜日	9:00~12:00	8	16人	3,200円
13	ミドルスクール	毎回変わります	第3金曜日	9:30~11:30	8	20人	3,200円
14	新 楽しく作ろう!親子でクッキング(小学校1~6年生とその保護者)	高野 麻衣	第3土曜日	13:30~15:30	8	8組	無料
15	カンフー体操(小学生)	倉澤菜穂美	第4日曜日	9:30~10:30	8	12人	無料
16	★ 親子で楽しい英語(年少~年長児)	北川エレイ	第4土曜日	9:30~11:00	8	20組	無料
17	アダムの子供英語(小学校3・4年生)	アダム・ホーガン・ジョン	第1日曜日	9:30~11:00	8	12人	無料



# 広幡地区交流センター

ところ/鬼島387 ☎643-1766

No	講座名	講師(敬称略)	曜日	時間	回数	定員	受講料
1	新 地図を片手に広幡史跡めぐり	広幡史跡地図を作ろう会	第2土曜日	9:30~12:00	8	20人	3,200円
2	新 自然からの贈り物~手作りを楽しもう~	毎回変わります	第1(2)土曜日	9:30~11:30	8	16人	3,200円
3	新 歩くための基礎歩行	合月 なお子	第2・4木曜日	9:00~11:00	8	15人	3,200円
4	新 パソコン扱いの概要と初歩作業	藤枝シニアパソコンクラブ	第2・4金曜日	9:30~11:30	8	15人	3,200円
5	夏・冬物の野菜づくり	片山 昭雄	第1火曜日	9:30~11:30	8	20人	3,200円
6	シニアの頭の体操	毎回変わります	第3水曜日	9:30~11:30	8	20人	無料
7	生前備えておきたい知識	毎回変わります	第2水曜日	9:30~11:30	8	20人	無料
8	男性も楽しむ身近な家庭料理	秋田 好子	第3木曜日	9:30~12:00	8	16人	3,200円
9	知っておくと役立つ折り紙	山口 慶子	第2木曜日	9:30~11:30	8	15人	3,200円
10	筆ペンで初心者へのひらがな・楷書と行書	富山 裕美	第2水曜日	9:30~11:30	8	15人	3,200円
11	なごやかサロンでパンとお菓子	大畑志げ子	第2金曜日	9:30~12:00	8	16人	3,200円
12	ヘルスアップクッキング~糖質オフを上手に~	塩澤 春美	第3金曜日	9:30~12:00	8	16人	3,200円

# 西益津地区交流センター

ところ/立花2-6-8 ☎641-8862

No	講座名	講師(敬称略)	曜日	時間	回数	定員	受講料
1	新 歴史講座「知られざる郷土の歴史を学ぶ」	池谷 圭次	第2土曜日	9:30~11:30	8	50人	3,200円
2	新 いきものいろいろ遊び(小学校1~4年生)	松下 明弘	第2日曜日	9:30~11:30	8	20人	無料
3	楽しく作る一閑張	萩原 照代	第1火曜日	9:30~11:30	8	16人	3,200円
4	初歩の初歩パソコン入門~家庭に役立つエクセル編~	藤枝IT推進クラブ	第2・4・5火曜日	9:30~11:30	8	20人	3,200円
5	時事解説 国際情勢を読む IV	高塚 年明	第3土曜日	10:00~11:30	8	20人	3,200円
6	かんたん フラワー工房	望月 義乃	第2木曜日	19:00~20:30	6	16人	2,400円
7	はつらつ「レディースヨガ」	松田 明子	第1・3木曜日	19:15~20:45	8	20人	3,200円
8	目ざせ!健康「太極拳」	伊藤 博子	第3木曜日	10:00~11:30	8	20人	3,200円
9	新 美味しい「パンとスイーツ」	大畑志げ子	第2水曜日	9:30~12:00	8	16人	3,200円
10	我が家の園芸 庭木の手入れ・初級	田山彦彦・岡村文雄	第2土曜日	13:30~15:30	7	15人	2,800円
11	目指せ!我が家の植木職人・上級	田山彦彦・岡村文雄	第4土曜日	13:30~15:30	7	15人	2,800円
12	英語で遊んでダンシング! (小学生)	北川エレイ	第3土曜日	9:30~11:30	8	20人	無料
13	★ 親子あそび教室「絵本と音の広場」(未就園児)	ECOモーショ	第1・3金曜日	10:00~11:00	8	25組	無料
14	寿大学 亀寿和教室(70歳以上)	毎回変わります	第4金曜日	9:30~11:30	7	40人	無料

# 生涯学習講座 受講生募集



対象/市内に住んでいるか、通勤・通学している人

申し込み/4月2日(火)~9日(火)(午前9時~午後9時)に、各地区交流センター・岡部支所分館に備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、郵便ハガキを添えて、直接、各地区交流センター・岡部支所分館へ提出するか、または市ホームページから、電子申請でお申し込みください。  
※お問い合わせは、各施設へ

## 注意事項

- ハガキ申し込みの場合、郵便ハガキは講座ごとに1枚必要です。
- 電話での申し込みはできません。
- 電子申請を行う場合、システムのセキュリティ強化に伴い、携帯電話(フィーチャーフォン)およびスマートフォンの一部(Android 4.4以前またはiOS4以前)では、電子申請サービスが利用できなくなっています。該当する人は、各施設で直接申し込みを行ってください。
- 電子申請の場合はEメールで結果を送付します。その際、申込時のお問い合わせ番号が必要になりますのでお控えください。
- 受講料は開講日に集金します。講座によっては教材費・資料代・託児料などが必要な場合があります。なお、受講料などは欠席しても返金できません。
- 初めての人を優先します。応募者が定員を超えた場合は抽選です。結果はハガキまたはEメールで通知します。
- 開講日が休館日や地区交流センターの行事と重なる場合は、変更することがあります。
- 応募者が定員の半数に満たない場合、開講しないことがあります。
- ★印は託児があります。

# English 瀬戸谷地区交流センター

ところ/本郷876 ☎639-0120

No	講座名	講師(敬称略)	曜日	時間	回数	定員	受講料
1	リラックス・ヨガ初心者コース	本間ひろみ	隔週土曜日	10:00~12:00	8	12人	3,200円
2	新 笑顔でフラダンス	藤田栄子・今村イザベリタ	第2・4火曜日	19:00~21:00	8	20人	3,200円
3	新 絵手紙に挑戦	戸田麻理子	第2土曜日	14:00~16:00	8	20人	3,200円
4	英語であそぼう小学生	北川エレイ	第1土曜日	14:00~16:00	8	20人	無料
5	新 わくわく理科体験教室 ほか	高橋 政宏 ほか	第3土曜日	10:00~12:00	6	15人	無料

# 稲葉地区交流センター

ところ/寺島851 ☎643-5005

No	講座名	講師(敬称略)	曜日	時間	回数	定員	受講料
1	新 だれでもできる太極舞	鈴木 未来	第4水曜日	19:00~20:30	8	20人	3,200円
2	抹茶を楽しもう	深津富美子	第3火曜日	10:00~12:00	8	12人	3,200円
3	楽しいエッセイをつくりました	白石 清亮	第2土曜日	9:30~12:00	8	15人	3,200円
4	暮らしを楽しむ生け花	辻 節子	第3木曜日	9:30~11:30	8	15人	3,200円
5	スマイル花の旅絵手紙	甲斐 節子	第2土曜日	13:30~15:30	8	15人	3,200円
6	初心者の着付け	戸塚さくゑ	第3土曜日	13:00~15:30	8	20人	3,200円
7	楽しい手作りパン教室	関口やち代	第1火曜日	9:30~12:00	8	16人	3,200円
8	料理の知恵袋	塩澤 春美	第2日曜日	9:30~12:00	8	16人	3,200円
9	四季を楽しむ和洋菓子作り	齊藤 篤範	第3土曜日	13:30~16:00	8	16人	3,200円
10	ラムーヴわくわく体操	池谷多幾江	第2火曜日	19:30~21:00	8	20人	3,200円
11	リメイクを楽しもう	新美 弘美	第3土曜日	9:00~12:00	8	15人	3,200円



# 青島北地区交流センター

ところ/南新屋14-1 ☎645-2300

No	講座名	講師(敬称略)	曜日	時間	回数	定員	受講料
1	新 フラワーハーバリウム&テラリウム講座	淡路 春代	第1木曜日	9:30~11:30	8	15人	3,200円
2	新 楽しい折り紙講座いろいろな“折る”に挑戦しよう	青島 玲子	第2水曜日	10:00~11:30	8	15人	3,200円
3	演歌さんまい歌謡教室	あかね舞子	第1木曜日	13:30~15:00	8	20人	3,200円
4	志太・駿河と日本の歴史	磯部 博平	第1火曜日	9:30~11:30	8	20人	3,200円
5	楽しい脳活アップ講座	村松 晶子	第4水曜日	9:30~11:00	8	20人	3,200円
6	はじめてでも安心!「楽しい!おいしい!飾り巻きずし」	大石恵美子	第4土曜日	13:30~15:00	8	16人	3,200円
7	楽しく作る手ごねパン教室	関口やち代	第2日曜日	9:30~12:00	8	20人	3,200円
8	基礎講座~鉛筆写実画入門~「白バラ」を描く	水澤 潤	第3木曜日	9:30~11:30	8	18人	3,200円
9	古典文学講座「宇治拾遺物語の世界」	沢田 正子	第4金曜日	13:30~15:30	8	30人	3,200円
10	文字も楽しむ基本の絵手紙	甲斐 節子	第4火曜日	9:30~11:30	8	18人	3,200円
11	おもしろ郷土史「民俗の小話」	南條 忠義	第2金曜日	13:30~15:30	8	20人	3,200円
12	楽しくつるし雛を作ろう~ボケ防止に最適です~	榛葉 京子	第2金曜日	9:30~11:30	8	20人	3,200円
13	ラクうまクッキング	山田美和子	第4木曜日	9:30~12:00	8	16人	3,200円
14	楽しく学ぶ中国語~初級・中級講座~	安藤 悠子	第1・3土曜日	10:00~11:30	10	15人	4,000円
15	筋力アップ 笑って健康	秋本 峰子	第3火曜日	10:00~11:30	8	30人	3,200円
16	心も体もらくらくストレッチ	櫻井 芙美	第2・4火曜日	13:30~14:30	16	30人	3,200円

# 青島南地区交流センター

ところ/青葉町3-7-30 ☎636-3765

No	講座名	講師(敬称略)	曜日	時間	回数	定員	受講料
1	新 フラダンスでリラックス(初心者編)	藤田ジャニス・今村イザベリタ	第1・3火曜日	10:00~11:30	8	20人	3,200円
2	超かんたん整理収納術	長澤なおみ	第3土曜日	18:30~20:30	6	20人	2,400円
3	新 はっぴいウォーキングで健康貯金!!	瀬戸 宏子	第2木曜日	13:30~15:30	8	20人	3,200円
4	英会話でエンジョイライフ!!(初級編)	北川エレイン	第2金曜日	9:30~11:30	8	20人	3,200円
5	新 食をテーマにつくって楽しむ! ~スイーツと料理のよくばり講座~	杉山 有子	第3火曜日	9:30~11:30	8	20人	3,200円
6	とにかく楽しいカラオケ教室	巻田八津子	第1木曜日	13:30~15:30	8	30人	3,200円
7	新 トランポウォークで健康生活	岡村龍行・村松敏雄	第2・4火曜日	13:30~15:30	8	20人	3,200円
8	男の見せ所クッキング	杉山 豊子	第1火曜日	9:30~11:30	8	20人	3,200円
9	新 今話題のパーソナルカラー診断	石原 海帆	第2金曜日	13:30~15:30	8	20人	3,200円
10	新 初級者のスマホ・パソコン教室	藤枝シニアパソコンクラブ	第2・4火曜日	9:30~11:30	8	20人	3,200円
11	新 伝えておきたい家庭の味 ~身近な材料で季節の料理を作ろう~	秋田 好子	第2金曜日	9:30~11:30	8	20人	3,200円
12	これはおもしろい世界の裏話(時事編)	高塚 年明	第2日曜日	13:30~15:30	8	30人	3,200円
13	生活の中のかな書道教室(初心者編)	丹羽しげ子	第2木曜日	9:30~11:30	8	20人	3,200円
14	新 おもしろマジック入門講座	コメディーマジシャン(なかちゃん)	第2土曜日	9:30~11:30	8	20人	3,200円
15	えんぴつ写実画入門講座	水澤 潤	第4金曜日	13:30~15:30	8	20人	3,200円

# 高洲地区交流センター

ところ/高柳4-9-13 ☎635-1458

No	講座名	講師(敬称略)	曜日	時間	回数	定員	受講料
1	新 かんたんレシピ	雑村 理恵	第2水曜日ほか	9:30~12:00	8	16人	3,200円
2	新 人生を楽しく	小澤 正人	第2火曜日	13:30~15:00	8	30人	3,200円
3	新 ★ゆがみ改善マット エクササイズ	星景 友綺	第2水曜日ほか	9:30~11:00	8	15人	3,200円
4	楽しく歌おう	中野 恵利	第3水曜日ほか	9:30~11:30	8	30人	3,200円
5	ボディバランス	相馬 綾子	第4金曜日ほか	9:30~11:30	8	15人	3,200円
6	薬膳料理	大石 雅弘	第3木曜日ほか	9:30~11:30	8	16人	3,200円
7	文学講座「伊勢物語」	澤田 洋一	第2金曜日ほか	13:30~15:00	8	20人	3,200円
8	★心と体のヨガ	石上 温子	第1・3火曜日	9:30~11:30	8	15人	3,200円
9	今、折り紙がおもしろい	芝田 裕子	第2金曜日	9:30~11:30	8	20人	3,200円
10	男のちょっとした料理	雑村 理恵	第4金曜日ほか	9:30~12:00	8	16人	3,200円
11	初めての手ごねパン	山下絵美子	第2木曜日	9:30~12:00	8	12人	3,200円
12	筋力アップ笑って健康	秋本 峰子	第2・4火曜日ほか	10:00~11:00	16	25人	3,200円
13	バルーンアートM	大畑 光江	第2木曜日	9:30~11:30	8	20人	3,200円

# 藤枝地区交流センター

ところ/五十海3-1-12 ☎631-6451

No	講座名	講師(敬称略)	曜日	時間	回数	定員	受講料
1	新 体幹トレーニングとストレッチ ~無理なくインナーマッスルを鍛えよう~	堺 佐枝子	第3土曜日ほか	10:00~11:30	8	20人	3,200円
2	新 定番おかずの変身料理~かしく短時間~	高野 麻衣	第4金曜日	9:30~12:00	8	16人	3,200円
3	新 脳と心体の若返りエクササイズ~脳も健康に保とう~	森川 恭子	第4木曜日	10:00~11:30	8	30人	3,200円
4	ウォーキングエクササイズ~健康は足元から!基本を学ぼう~	合月なお子	第1・3水曜日	9:00~10:40	8	20人	3,200円
5	マイパソコン教室 ~スマホ・カメラ等の取込からフォルダ管理まで~	藤枝シニアパソコンクラブ	第2・4水曜日	9:30~11:30	8	20人	3,200円
6	「古事記」の神話を読むⅡ	大槻 明三	第1金曜日ほか	9:30~11:00	8	20人	3,200円
7	簡単!男の手料理教室~和食から洋食まで~	高野 麻衣	第2土曜日	9:30~12:00	8	10人	3,200円
8	楽しい折り紙教室~小物入れから飾りまで~	渡部 美子	第2金曜日	13:30~15:30	8	20人	3,200円
9	楽しくおどろろ!フラダンス「初級編」	今村イザベリタ・藤田栄子	第2木曜日	10:00~12:00	8	15人	3,200円
10	ちょっとおしゃれな編み物教室	増田志保子	第1・3火曜日	13:30~16:00	8	10人	3,200円
11	おいしいパンのある食卓を	原崎 啓子	第3火曜日	9:30~12:00	8	12人	3,200円
12	太極舞&Q-REN~楽しく、優雅にからだメンテ~	鈴木 未来	第2・4火曜日ほか	9:30~11:30	8	15人	3,200円
13	楽しく演歌を唄おう!	あかね舞子	第1木曜日ほか	10:00~11:30	8	20人	3,200円
14	らくらく体操~こころもからだもリフレッシュ!!~	小池 幸子	第2火曜日ほか	10:00~11:30	8	30人	3,200円
15	骨盤修正ヨガ	フィジカルヨガ普及協会、安本理津子	第2・4木曜日	13:30~14:40	8	20人	3,200円
16	新 シニア向け 心もからだもポッカポカ運動 ~笑って、免疫と貯筋をふやしましょう~	大沼華奈子	第1・3金曜日	10:00~11:30	8	30人	無料
17	★リトルキッズ ハッピー イングリッシュ(年少~年長児)	北川エレイン	第1土曜日	9:30~11:00	8	20組	無料
18	小学生のEnjoy English	北川エレイン	第4土曜日ほか	14:00~16:00	8	20人	無料



# 藤枝地区交流センター西館

ところ/茶町1-5-5 ☎646-3211

No	講座名	講師(敬称略)	曜日	時間	回数	定員	受講料
1	新 音楽で楽しく脳トレーニング	原川 洋子	第2水曜日ほか	10:00~11:30	8	20人	3,200円
2	新 ★親子で楽しく洋菓子づくり(年中以上)	石田 鈴代	第3土曜日ほか	9:30~12:00	8	10組	3,200円
3	★美味しく、おしゃれな おうちご飯	高野 麻衣	第3日曜日ほか	9:30~12:00	8	16人	3,200円
4	楽しい洋菓子づくり	石田 鈴代	第1日曜日ほか	9:30~12:00	8	12人	3,200円
5	基本の和菓子づくりとお茶を楽しもう!	杉山 有子	第4火曜日ほか	9:30~11:30	8	16人	3,200円
6	バレエストレッチ	堀内 准	第2・4火曜日ほか	10:00~11:00	8	20人	3,200円
7	楽しい郷土史入門~史跡、伝説地を訪ねて~	南條 忠義	第4金曜日ほか	9:30~11:00	8	20人	3,200円
8	楽しく手芸「ちりめん細工」	榛葉 京子	第2水曜日ほか	9:30~11:30	8	20人	3,200円
9	四季を通じての料理教室	高野 麻衣	第2金曜日ほか	9:30~12:00	8	16人	3,200円
10	愉快な体操~笑って筋トレ・脳トレしましょう~	小池 幸子	第3金曜日ほか	10:00~11:30	10	50人	4,000円
11	いろはから始める美しいかな文字(筆文字)	堀越 桂子	第1火曜日ほか	9:30~11:30	8	16人	3,200円
12	志太・駿河と日本の歴史	磯部 博平	第1火曜日ほか	13:30~15:30	8	20人	3,200円
13	演歌を楽しく唄おう	あかね舞子	第2木曜日ほか	10:00~11:30	8	20人	3,200円
14	万葉集の時代Ⅲ	大槻 明三	第2・4木曜日ほか	10:00~11:30	8	20人	3,200円
15	★リトルキッズイングリッシュフジエダ(年少~年長児)	北川エレイン	第4土曜日ほか	9:30~11:00	8	20組	無料
16	★親子遊び教室「いっしょにあそぼ!」(平成31年度中に3歳になる子)	大沼華奈子	第2・4木曜日ほか	10:00~11:30	8	20組	無料





募集

男の料理教室

家庭料理を中心に初歩から学べます。  
 ▶対象/男性 ▶とき/5月18日～来年3月21日の毎月第3土曜日午後1時30分～4時30分 ▶ところ/青島南地区交流センター ▶定員/15人(申込順) ▶会費/年1万円 ▶申し込み/3月25日(月)～4月29日(金)に、電話またはファクスで吉野宅へ ☎636・0218

童謡唱歌に親しむ会

童謡唱歌・抒情歌など、歌の好きな仲間と交流しませんか。  
 ▶対象/20歳以上の人 ▶とき/毎月第3火曜日午後1時30分～3時30分 ▶ところ/青島南地区交流センター ▶会費/年3,500円 ▶申し込み/4月9日(火)までに、電話またはファクスで横田宛へ ☎090・9028・9283 ☎635・6125

伝統文化こども茶道教室(裏千家)

▶対象/小学校2年生～中学生 ▶とき/4月27日(土)から月1回土曜日午前9時30分～11時30分 ▶ところ/生涯学習センター ▶定員/30人(申込順) ▶参加料/1回300円(別途年間諸費2千円) ▶申し込み/4月14日(日)までに、電話またはファクスで青島宅へ ☎635・0189 ☎636・8520 ※日時に変更する場合があります。

外国人女性講師と英会話

Ms.ジョアンナとABCを楽しみますか。見学もできます。  
 ▶とき/毎週水曜日午後7時～9時 ▶ところ/西益津地区交流センター ▶定員/15人(申込順) ▶受講料/7千円(全10回) ▶持ち物/筆記用具、英和・和英辞書 ▶申し込み/電話でMs.ジョアンナとABC(松村宛)へ ☎090・6096・9038

藤枝明誠スポーツクラブ サッカースクール生

▶対象/市内に住んでいる小学校新1～3年生 ▶とき/毎週土曜日午前9時30分～10時45分、木曜日午後6時30分～7時45分 ▶ところ/

藤枝明誠中学校・高等学校 ▶定員/各学年20人(申込順) ▶会費/月3,500円 ▶持ち物/着替え、飲み物 ▶申し込み/任意の用紙に住所・氏名・電話番号・学校名を記入し、ファクスで藤枝明誠スポーツクラブへ ☎635・5874

※体験も随時受け付けています。

ハッピーストレッチ 会員

ボール・ベルトを使用し音楽に合わせて体操をします。認知症予防にもなります。  
 ▶とき/毎月第2・第4金曜日午前10時～11時30分 ▶ところ/生涯学習センター ▶会費/月1,200円 ▶持ち物/運動ができる服装、バスタオル、飲み物 ▶申し込み/電話で塚本宅へ ☎643・7317

藤美園の催し

▶対象/市内に住んでいる60歳以上の人 ▶ところ/藤美園

体操教室

易しく無理のない体操です。  
 ▶とき/4月10日～9月25日の水曜日午後1時30分～3時 ▶定員/25人(申込順) ▶受講料/2千円(全10回) ▶持ち物/タオル、飲み物、運動のできる服装 ▶申し込み/3月26日(火)～4月5日(金)に、直接または電話で藤美園へ

大正琴 無料講習会

初心者・経験者問わず歓迎です。  
 ▶とき/4月10日(水)・24日(水) 午前9時30分～11時30分 ▶持ち物/大正琴(貸し出し可)、教本(ある人) ▶申し込み/電話で藤美園へ ☎643・9655

小学生ソフトテニス 会員

未経験者も大歓迎です。見学・体験をしてみませんか。

①週1回コース

▶対象/小学校1・2年生 ▶とき/毎週日曜日午後1時～2時30分

②週2回コース

▶とき/毎週木曜日午後6時～7時30分、毎週日曜日午後2時30分～4時30分

▶ところ/市民テニス場ほか ▶定員/各10人(申込順) ▶会費/①1,500円、②3千円 ▶持ち物/運動のできる服装、飲み物、タオル、ラ

ケット(ある人) ▶申し込み/電話で藤枝ジュニアソフトテニスクラブ(西本宛)へ ☎090・7861・1826 ※日時は変更する場合があります。

日曜インディアカ

みんなで楽しく練習しませんか。未経験者も歓迎します。

▶とき/毎週日曜日午前9時～正午 ▶ところ/サンライフ藤枝 ▶参加料/1回100円 ▶持ち物/体育館シューズ 古川インディアカ ☎635・2337

ステップ21(無料体験会)

音楽に合わせて楽しく体を引き締めませんか。

▶とき/4月10日(水)・17日(水) 午後1時30分～3時 ▶ところ/市武道館 ▶定員/20人(申込順) ▶持ち物/動きやすい服装 ▶申し込み/ファクスで大牧宅へ ☎366・5999

催し

第15回そらまめまるしえ

ハンドメイド雑貨やおいしいものが集まる魅力的なマーケットです。

▶とき/4月14日(日)午前10時～午後3時30分(雨天中止) ▶ところ/蓮華寺池公園第2駐車場横イベント広場 榎垣宛 ☎090・9193・7749

着て生かそう着物ショー

タンスに眠っている着物を着て楽しむショーです。

▶とき/4月7日(日)午後1時～3時30分 ▶ところ/市民会館 ▶定員/700人(先着順) ▶入場料/無料 花ふじ会(大塚宅) ☎641・4285

パソコンアート協会展

▶とき/4月16日(火)～21日(日)午前10時～午後5時(21日は午後4時まで) ▶ところ/文化センター ▶入場料/無料 海野宛 ☎090・7855・1375

南風写友会写真展

▶とき/4月3日(水)～7日(日)午前9時～午後5時(3日は午後1時から、7日は午後3時まで) ▶ところ/生涯学習センター ▶入場料/無料 寺本宅 ☎635・9789

大洲地区交流センター

ところ/大洲3-17-12 ☎636・0059



No	講座名	講師(敬称略)	曜日	時間	回数	定員	受講料
1	新 楽しいシニアの脳トレ	森川 恭子	第2木曜日	10:00～11:30	8	20人	3,200円
2	新 鉛筆写実画入門	水澤 潤	第2火曜日	9:30～11:30	8	18人	3,200円
3	新 折り紙講座「いろいろな“折る”にチャレンジしよう」	青島 玲子	第3水曜日	10:00～11:30	8	15人	3,200円
4	古典の世界	沢田 正子	第2金曜日	13:30～15:30	8	20人	3,200円
5	台湾の家庭料理を楽しもう	安藤 悠子	第1日曜日	10:00～12:30	8	16人	3,200円
6	楽しいパン・お菓子工房	大畑 志げ子	第2土曜日	9:30～12:00	8	16人	3,200円
7	フラダンスを楽しもう	牧 元美	第2土曜日	9:30～11:00	8	20人	3,200円
8	体幹トレーニング(ピラティス)&ストレッチ	堺 佐枝子	第4土曜日	10:00～11:30	8	20人	3,200円
9	トランポウォークで健康寿命の延伸	村松敏雄・岡村龍行	第2・4水曜日	9:30～11:30	8	20人	3,200円
10	バレエストレッチとリンパケア	星景 友綺	第4火曜日	10:00～11:30	8	20人	3,200円
11	小筆字入門	大石 ひろみ	第2水曜日	9:30～11:30	8	20人	3,200円
12	楽しい着付け教室	堀田 いつ子	第3土曜日	13:30～15:30	8	20人	3,200円
13	個別指導形式のパソコン講座	杉山 貞雄	第1・3土曜日	9:30～11:30	8	10人	3,200円
14	「皆さんとマジックを」～不思議な世界へどうぞ!～	ふじみ太郎	第4土曜日	14:00～16:00	8	15人	3,200円
15	心に響く演歌を唄おう	あかね舞子	第1水曜日	13:30～15:00	8	20人	3,200円
16	親子で遊ぼう	八木佐代子・石井好野	第1木曜日	9:30～11:00	8	20人	無料



岡部支所分館

ところ/岡部町内谷601-3 ☎667・3755



No	講座名	講師(敬称略)	曜日	時間	回数	定員	受講料
1	新 静岡県の歴史の話	杉山 元衛	第2土曜日	9:30～11:30	8	20人	3,200円
2	新 はじめてさんの手作りパンとお菓子のレッスン	古澤真澄・村田敏子	第2火曜日	13:30～15:30	8	15人	3,200円
3	新 初めて学ぶ太極拳	望月 康男	第4水曜日	14:00～16:00	8	20人	3,200円
4	新 クレイクラフト講座	久保田裕乃	第3木曜日	9:30～11:30	8	15人	3,200円
5	新 男のおうちごはん	高野 麻衣	第3金曜日	9:30～11:30	8	15人	3,200円
6	新 着付けマナー講座	小島 絹子	第3火曜日	14:00～16:00	8	15人	3,200円
7	新 鉛筆写実画入門	水澤 潤	第2水曜日	9:30～11:30	8	15人	3,200円
8	新 マクロビオティック料理教室	増田亜矢子	第2水曜日	9:30～11:30	8	16人	3,200円
9	新 トールペインティング講座	長田 久美	第4木曜日	9:30～11:30	8	15人	3,200円
10	新 健康のためのヨガ講座	望月 幸代	第4金曜日	19:00～20:30	8	20人	3,200円
11	新 ミラクルピュアスムージー	梅田ゆかり	第4金曜日	9:30～11:30	8	15人	3,200円
12	新 健康ストレッチ体操	高橋 曜子	第2火曜日	19:00～20:30	8	15人	3,200円
13	パッチワークキルト手作り小物のある暮らし	長坂 淳子	第2土曜日	14:00～16:00	8	15人	3,200円
14	ギターを弾こう	河田るみ子	第2火曜日	19:00～20:30	8	15人	3,200円
15	楽しく絵手紙教室	戸田麻理子	第2木曜日	9:30～11:30	8	15人	3,200円
16	永野修司の健康教室	永野 修司	第3土曜日	9:30～11:30	8	15人	3,200円
17	はじめてのかな書道	丹羽しげ子	第1金曜日	9:30～11:30	8	15人	3,200円



# 博物館企画展 なつかしの昭和レトロ家電展

三輪自動車ミゼットや  
デパート屋上にあった  
子ども遊具も登場!

昭和30年代から40年代、高度経済成長に伴って、「三種の神器」と呼ばれたテレビ・冷蔵庫・洗濯機に代表される電化製品が次々と普及しました。日本人の生活を大きく変えた昭和のレトロ家電の世界を紹介します。  
郷土博物館・文学館 ☎645・1100



## 昭和レトロ家電展 ガイドツアー

テレビにも出演する昭和家電の日本のコレクターが、家電の特徴や歴史、時代背景などを面白く解説します。

とき／4月6日(土)、5月5日(祝)・6日(休)・26日(日) 午前11時～正午、午後2時～3時 (5月5日・26日は午後のみ)

ところ／郷土博物館展示室

講師／富永潤さん(「昭和ハウス」館長)

定員／各50人(先着順)

入館料／200円(中学生以下無料)

※5月5日は入館無料



## ミュージアムコンサート「音故知新～昭和なつかしメロディー～」

聞きなじみのある昭和・戦後の流行歌を、ジャズテイストなど独自のアレンジで歌います。

とき／4月14日(日)午後2時～3時 ところ／文学館 講座学習室

曲目／「月の沙漠」「夜明けのスカット」「モナリザの微笑み」など

出演／Hiddy&Satty(静岡市のギター&ポカール・デュオ)

定員／80人(先着順) 入場料／200円(中学生以下無料)



## 昭和のなつかしい家電製品を募集

1960～1980年代に家庭で使っていたレトロ家電を募集しています。

対象／電気炊飯器、ラジカセ、アイロン、トースター、ゲーム機など(大型品は要相談)

申し込み／4月5日(金)までに電話で郷土博物館へ

とき／**4月6日(土)～5月26日(日)** 午前9時～午後5時 ※月曜日(4月22日・29日、5月6日は除く)は休館

ところ／郷土博物館・文学館 入館料／200円(中学生以下無料)

※藤まつり期間(4月20日(土)～5月5日(日))は無料 ※直接会場へ

文学館  
企画展

## 小川国夫と司修 二人が描いた『悲しみの港』

小川国夫の代表作『悲しみの港』の作品世界を、司修の挿絵と共に紹介します。

郷土博物館・文学館 ☎645・1100 FAX 644・8514 ✉muse@city.fujieda.shizuoka.jp



藤枝駅前



蓮華寺池

### いつみんき 逸民忌

小川国夫の命日に合わせて、小川国夫文学碑の前で、母校である藤枝東高校の演劇部が小川作品を演じます。

とき／4月7日(日)午後2時～3時

ところ／博物館前広場

入場料／無料

### ギャラリートーク「小川国夫の内緒ばなし」

小川国夫と交流のあった当館職員が、エピソードや小川語録を交えながら、その作品世界を説明します。

とき／4月20日・27日、5月4日 いずれも土曜日午前11時～正午、午後2時～3時

ところ／文学館展示室

定員／20人(先着順) 入館料／無料

### 小川国夫展記念・小川光生さん講演会

家族しか知らない父・小川国夫の姿について講演します。

とき／5月25日(土)午後2時～3時30分

ところ／文学館講座学習室

講師／小川光生さん(大阪芸術大学文芸学科特任教授)

定員／60人(申込順) 入館料／200円(中学生以下無料)

申し込み／4月16日(火)から、電話またはファクス・Eメールで郷土博物館へ



### 小川国夫展記念・司修さん講演会

新聞連載を行っていた小川国夫作品『悲しみの港』の挿画を担当した司修さんが、その創作秘話などを語ります。

とき／4月6日(土)午後2時～3時30分

ところ／文学館講座学習室

講師／司修さん(画家)

定員／60人(申込順) 入館料／200円(中学生以下無料)

申し込み／電話またはファクス・Eメールで郷土博物館へ

