

別冊
貼るなどして
ご使用ください!

子育てひろば

子育て
支援センターで
遊ぼう

くるるん(前島保育園内)／☎636・7780

〈支援室〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後1時30分～4時30分
〈ふれあい広場〉
27日(木)午前9時45分～11時…生涯学習センター
〈きのこ〉いずれも午前9時45分～11時
平成27年度に生まれた子：7日(金)…鶴巻地区交流センター
平成28年度に生まれた子：12日(木)…鶴巻地区交流センター
平成29年度に生まれた子：18日(木)…前島保育園
〈こんにちは赤ちゃん〉☎11月30日(金)午前9時～
11日(火)午前9時45分～11時…青島南地区交流センター
※対象は首のすわった子から生後6カ月までの子。
〈赤ちゃん遊ぼう〉☎11月30日(金)午前9時～
14日(金)午前9時45分～11時…大洲地区交流センター
※対象は生後7カ月から1歳の誕生月までの子。
〈いどばた会議〉
☎20日(木)午前10時～11時…大洲地区交流センター
※藤枝市へ引っ越してきた人の交流の場です。
〈みんなであそぼう〉☎11月30日(金)午前9時～
4日(火)午前9時45分～11時…勤労者体育館
※対象は1歳6カ月以上の子。
〈おひさまひろば〉☎11月30日(金)午前9時～
6日(木)午前9時45分～11時…総合運動公園
※対象は1歳6カ月以上の子。

ひよこ(ひよこ保育園内)／☎636・0560

〈支援室・園庭開放〉
月曜～金曜日 午前9時～正午、午後2時～4時
※園庭開放は、午前10時から。
〈赤ちゃんの日〉4日(火)午前10時30分～11時30分
※対象は1歳までの子。
〈ホールあそび〉いずれも午前10時30分～11時30分
6日(木)・13日(木)・20日(木)
〈ビヨビヨお話し会〉7日(金)午前10時30分～11時
〈すくすく赤ちゃん〉午前9時30分～11時30分
☎19日(木)…大洲地区交流センター
☎26日(木)…青南町公会堂 ※対象は1歳までの子。

めだかつこ(藤枝保育園内)／☎270・7381

〈園庭で遊ぼう〉雨天は室内
4日(火)午前9時30分～11時
〈めだかつこ広場〉いずれも午前9時30分～11時
☎11日(火)…藤枝保育園(お楽しみ会)
12日(木)…葉梨地区交流センター(クリスマスリース作り)
18日(木)…稲葉地区交流センター(クリスマスツリー作り)
〈赤ちゃん遊ぼう〉☎13日(木)午前9時30分～11時
※対象は1歳までの子。バスタオル持参。
〈わくわく合同広場(お正月飾り作り)〉
☎19日(火)午前9時30分～11時…西益津地区交流センター
〈ママと赤ちゃん〉☎20日(木)午前10時～11時
※対象は妊婦と生後6カ月までの子。バスタオル持参。

エンジェルルーム(藤枝聖マリア保育園内)／☎638・2941

〈支援室・園庭開放〉
月曜～金曜日 午前9時～正午、午後2時～4時
〈園庭で遊ぼう〉雨天は室内
20日(木)午前9時30分～11時
〈エンジェル広場〉
☎10日(月)午前10時～11時(クリスマスリース作り)
※対象は1歳以上の子
〈手遊びベビーリンパマッサージ〉
☎18日(火)午前10時～11時…葉梨地区交流センター
※対象は生後3カ月から8カ月くらいまでの子。
〈赤ちゃんあそぼう〉
☎6日(木)午前10時～11時…葉梨地区交流センター
※対象は生後6カ月から歩行前までの子。
〈星の子広場1・2・3〉
いずれも午前9時30分～11時

広報ふじえだ11月20日号

星の子①平成29年度に生まれた子：4日(火)
☎星の子②平成28年度に生まれた子：5日(水)

ひまわり(ふじの花保育園内)／☎636・7760

〈園庭開放・テラスさんさんひろば〉雨天は室内
月曜～金曜日 午前9時～正午、午後1時30分～4時
〈ふれあいひろば(ホール)〉午前9時30分～11時
10日(月) ※対象は1歳7カ月以上の子。
17日(月) ※対象は首のすわった子から1歳6カ月までの子。
〈年齢別遊び(クリスマスリース作り)〉☎11月22日(木)～
13日(木)午前10時～11時
※対象は平成29年度生まれの子。定員20組。
〈おしゃべりひろば(ミニクリスマス会)〉☎11月22日(木)～
6日(火)午前10時～11時…与左衛門町内会館
※対象は首のすわった子から生後10カ月までの子。定員15組。
〈クリスマスひろば〉☎11月22日(木)～
20日(木)午前9時50分～11時
※対象は平成27・28年度生まれの子。定員20組。
〈読み聞かせ〉7日(金)午前11時～11時30分

光の子広場(青木橋保育園内)／☎641・1262

〈支援室・園庭開放〉
月曜～金曜日 午前9時～正午、午後2時～4時
〈園庭で遊ぼう〉3日(月)午前9時30分～11時
〈作って遊ぼう〉
5日(水)・☎19日(木) 午前9時30分～11時
〈元気に1・2〉☎6日(木)～
20日(木)午前10時～11時
※対象は歩行ができる子。
〈赤ちゃん遊ぼう(手遊びリンパマッサージ)〉
☎11月27日(火)～
11日(火)午前10時～11時30分…青木橋保育園
※対象は生後7カ月から1歳までの子。
18日(火)午後2時～3時30分…南新屋会館
※対象は生後6カ月くらいまでの子。
〈一緒に遊ぼう〉※空調工事のため、暖房が効きません。
27日(木)午前10時～11時…文化センター

ぐるんぱの広場(ガゼルの森内)／☎631・5360

〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後2時～4時
〈ぐるんぱの広場〉午前9時30分～11時30分
11日(火)…西益津地区交流センター
〈おはなしのとびら〉18日(火)午前11時～11時30分
〈わいわいパーク〉☎11月30日(金)午後1時～ 定員各20組
午前9時30分～11時30分
17日(月) ※対象は歩行を始めた子から1歳6カ月までの子。
19日(火) ※対象は1歳7カ月以上の子。
〈赤ちゃん集まれ〉☎3日(月)～
20日(木)午前10時～11時
※対象は生後7カ月から歩行前までの子。定員10組。

藤枝子ども広場(藤枝地区交流センター内)／☎631・6452

〈支援室・園庭開放〉
16日(日)は休み。2日(日)は正午から。
火曜～日曜日 午前9時～午後5時
〈赤ちゃんあつまれ〉☎25日(火)午前10時～11時
※対象は生後7カ月から1歳くらいまでの子。

ちびっこルーム(福祉センターさすみれ内)／☎667・7051

〈ルーム開放〉月曜～金曜日 午前9時～午後5時
〈大きくなあれ〉☎3日(月)午前8時30分～
19日(火)午前9時30分～10時30分
※対象は生後7カ月から1歳までの子
〈きのこ〉いずれも午前9時45分～11時
平成27年度に生まれた子：18日(火)…岡部支所分館
平成28年度に生まれた子：11日(火)…岡部支所分館
平成29年度に生まれた子：4日(火)…岡部支所分館
〈ちびっこあつまれ〉20日(木)午前10時～11時

ふれあいルーム(たちばな保育園内)／☎090・6617・3824

〈園庭で遊ぼう〉3日(月)、10日(月) 午前9時30分～11時
〈遊戯室で遊ぼう(誕生会)〉17日(月)午前10時～11時
〈そだちの広場〉いずれも午前9時30分～11時
☎12日(水)…広幡地区交流センター(親子でクッキング)
☎14日(金)…たちばな保育園(もちつき・園行事)
☎20日(木)…たちばな保育園(クリスマス会)
〈赤ちゃんあそぼう〉
☎18日(火)午前10時～11時…たちばな保育園
※対象は1歳までの子。
〈わくわく合同広場(正月飾り作り)〉
☎19日(木)午前9時30分～11時…西益津地区交流センター
高洲こども広場(高洲地区交流センター内)／☎635・1477
〈遊びの時間〉
16日(日)は休み。2日(日)、15日(土)は正午から。
火曜～日曜日 午前9時～午後5時
〈読み読み会〉
いずれも午前10時30分～11時15分(15分ずつ3回)
7日(金)・14日(金)・21日(金)・28日(金)
〈うたってあそぼう〉いずれも午前11時～11時20分
5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水)

にこにこ広場(青島北地区交流センター内)／☎645・2525

〈遊びの時間〉16日(日)は休み。2日(日)は正午から。
火曜～日曜日 午前9時～午後5時
〈おたのしみたいむ〉いずれも午前11時～11時20分
6日(木)・13日(木)・20日(木)
〈ふたごちゃんの家〉11日(火)午前10時～11時30分

あさひな(岡部あさひな保育園内)／☎668・0200

〈ホール・園庭開放〉月曜～金曜日 午前9時～午後4時
〈びびよルーム〉4日(火)午前10時～11時30分
※対象は生後6カ月から1歳6カ月までの子。
〈母の詩〉19日(火)午前11時15分～11時40分
〈制作遊び(クリスマス飾り)〉
6日(木)・7日(金) 午前10時～11時30分
〈あつまれ広場(クリスマス会)〉
☎11日(火)午前10時30分～11時30分

おひさま(岡部みわ保育園内)／☎667・0901

〈園庭開放〉雨天中止
5日(水)、19日(水) 午前9時30分～11時

めばえキッズ(わかば保育園内)／☎636・6303

〈園庭開放〉雨天は室内 いずれも午前9時30分～11時
4日(火)・6日(木)・18日(火)・20日(木)
〈いっしょにあそぼう〉12日(水)午前9時30分～11時

ぼかぼか(岡部聖母保育園内)／☎667・0232

〈園庭開放〉雨天中止 21日(金)午前9時45分～11時

藤枝おやご館(BiVi藤枝内)／☎631・5780

〈遊びのスペース〉水曜日は休み
午前10時30分～午後4時30分
〈クリスマスの三角帽子作り〉
7日(金)午前10時40分～11時30分
〈クリスマスウィーク(タペストリー飾り作り)〉
4日(火)～9日(日) 午前10時30分～午後4時30分

れんぱじスマイルホール／☎641・7715

〈プレイゾーン〉木曜日は休み
午前10時～正午、午後0時30分～2時30分、
午後3時～5時
〈ようこそ赤ちゃん〉
4日(火)、11日(火) 午後1時～1時30分
※対象は1歳の誕生月までの子。
〈なっちゃんと遊ぼう(親子ふれあい遊び)〉
25日(火)午前11時～正午
※対象は、1～3歳の子。

子育て支援センターとは

親子で安心して過ごすことができる「子育て支援センター」
では、季節に合わせた行事や遊びの教室など、さまざまな
催しを行っています。ぜひ、お気軽に遊びに来てください。



施設案内MAP



※原則、未就園児とその保護者が対象で、参加料は無料です。要予約以外は直接、会場にお越しください。※各子育て支援センターで電話・面接相談を受け付けています(月曜～金曜日)。※いずれも祝・休日は休みです。※記載の場所は集合場所です。活動場所は違うことがあります。

アイコンの見方▶左記の支援センター名の頭文字をアイコンにしています。☎：予約制

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
25	26	27	28	29	30	1
2	3	4	5	6	7	8
光 ふ	園庭で遊ぼう 園庭で遊ぼう	みんなで遊ぼう☎ 赤ちゃんの日 園庭で遊ぼう 星の子① きのこ びよびよルーム 園庭開放 クリスマスウィーク ようこそ赤ちゃん 3歳児 健康診査	星の子②☎ 作って遊ぼう うたってあそぼう 園庭開放 クリスマスウィーク 1歳6か月児 健康診査	おひさまひろば☎ ホールあそび 赤ちゃんあそぼう☎ おしゃべりひろば☎ おたのしみたいむ 制作遊び 制作遊び 園庭開放 クリスマスウィーク	きのこ ビヨビヨお話し会 読み聞かせ 読み読み会 制作遊び クリスマスの三角帽子作り クリスマスウィーク 6か月児 すこやか相談	クリスマスウィーク スポーツ&健康 フェスタ…県武 道館
9	10	11	12	13	14	15
藤 お	エンジェル広場☎ ふれあいひろば 園庭で遊ぼう	こんにちは赤ちゃん☎ めだかつこ広場☎ 赤ちゃん遊ぼう☎ ぐるんぱの広場 きのこ ふたごちゃんの家 あつまれ広場☎ ようこそ赤ちゃん 3歳児 健康診査	きのこ そだちの広場☎ うたってあそぼう いっしょにあそぼう めだかつこ広場 1歳6か月児 健康診査	ホールあそび 赤ちゃん遊ぼう☎ 年齢別遊び☎ おたのしみたいむ	赤ちゃん遊ぼう☎ そだちの広場☎ 読み読み会 6か月児 すこやか相談	“もったいない” 市民のつどい… 生涯学習センター
16	17	18	19	20	21	22
	ふれあいひろば わいわいパーク 遊戯室で遊ぼう	きのこ めだかつこ広場 寝がけリンパマッサージ☎ 赤ちゃん遊ぼう☎ おはなしのとびら きのこ 赤ちゃんあそぼう☎ 園庭開放 3歳児 健康診査	すくすく赤ちゃん☎ めだかつこ広場☎ わくわく合同広場☎ わいわいパーク☎ 大きくなあれ☎ うたってあそぼう 母の詩 園庭開放 作って遊ぼう☎ 1歳6か月児 健康診査	いどばた会議☎ ホールあそび ママと赤ちゃん☎ 園庭で遊ぼう クリスマスひろば☎ 元気に1・2☎ 赤ちゃん集まれ☎ ちびっこあつまれ おたのしみたいむ 園庭開放 そだちの広場☎	読み読み会 園庭開放 6か月児 すこやか相談	
23	24	25	26	27	28	29
		藤 お	すくすく赤ちゃん☎ うたってあそぼう	一緒に遊ぼう ふれあい広場	読み読み会	
30	31	1	2	3	4	5
年末年始のお休みについては、各支援センターへお問い合わせください。						

※カレンダーに記載した催しの開催日以外でも、各子育て支援センター（一部を除く）の開所時間内には自由に利用することができます。
※土・日曜日の催しについて詳しくは、市ホームページをご覧ください。



12月 すこやか情報箱



健康
カレンダー

健康推進課(保健センター内) ☎645・1111 FAX 645・2122
✉hokencenter@city.fujieda.shizuoka.jp
※場所の記述がない場合、会場は保健センターです。



**もぐもぐくん
赤ちゃん教室(無料)**
離乳食の話と作り方について。
▼受付時間/午前9時45分～10時 ▼終了時間/午前11時10分ごろ ▼持ち物/母子健康手帳、筆記用具、おんぶひも(子ども連れの人のみ) ※直接会場へ
●委託医療機関での
乳児健康診査(無料)
▼持ち物/母子健康手帳、健康診査票、こども医療費受給者証、健康保険証
4か月児健康診査
▼対象/平成30年8月生まれ
10か月児健康診査
▼対象/平成30年2月生まれ
※日時は、健康カレンダーに記載の医療機関にご確認ください。



乳幼児健康診査(無料)
▼受付時間/正午～午後1時 ▼健診開始/午後1時
6か月児すこやか相談
▼対象/平成30年5月生まれ
▼とき/7日(金)・14日(金)・21日(金) ▼持ち物/母子健康手帳、アンケート、バスタオル
1歳6か月児健康診査
▼対象/平成29年5月生まれ
▼とき/5日(水)・12日(水)・19日(水) ▼持ち物/母子健康手帳、アンケート、オムツ、フッ化物塗布料400円(希望者のみ)
3歳児健康診査
▼対象/平成27年11月生まれ
▼とき/4日(水)・11日(水)・18日(水) ▼持ち物/母子健康手帳、アンケート、早朝尿
※事前に配布されている視力・聴力検査を、家庭で行ってください。当日は、家庭で行った視力検査をもとに、目の検査を行います。



がん検診
本年度の子宮がん・乳がん検診は11月末で終了します。特定健康診査・ヘルスアップ健診・肺・大腸・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診・ピロリ菌胃がんリスク判定は12月12日(水)までです。来年度の申し込みは健康推進課で受け付けします。
受け付けている検診
(対象年齢は2020年4月1日現在の年齢)
・子宮がん検診(20歳以上)
・乳がん検診(30歳以上)
・肺・大腸がん検診(40歳以上)
・前立腺がん検診(50歳以上)
・ピロリ菌胃がんリスク判定(40歳以上で過去に市のリスク測定を受診したことがない人)

母子健康手帳の交付
▼とき/月曜～金曜日 午前9時～11時30分 ▼持ち物/妊娠届出書、マイナンバーカードまたは、マイナンバー通知カードと顔写真付きの公的身分証明書(運転免許証、旅券など)
●健康相談
常設健康相談(乳幼児・成人)
▼とき/月曜～金曜日 午前9時～11時30分
成人健康相談
▼とき/月・水・金曜日 午後1時～3時30分
管理栄養士の食生活相談
▼とき/木曜日午後1時～3時、金曜日午前9時～11時 ※要予約
歯科衛生士の歯科相談
▼とき/4日(水)・11日(水)・18日(水) 午後3時～4時 ※要予約
出張健康相談(乳幼児・成人)
▼とき/12日(水)午前9時30分～11時 ▼ところ/福祉センターきずみれ

12月の休日当番医

志太医師会 ☎641・3385 <http://www.shida.shizuoka.med.or.jp/>
藤枝歯科医師会 ☎646・2270
診療時間/午前9時～午後5時(焼津市の耳鼻科は午前8時30分から、歯科は午後3時まで)

	2日(日)	9日(日)	16日(日)	23日(祝)	24日(休)	29日(土)	30日(日)	31日(月)
外科	山崎クリニック(志太二) ☎645・1211	吉田医院(焼津市利右衛門) ☎622・0108	たぬま街道整形外科(大新島) ☎634・1110	しまづ整形外科(高柳二) ☎634・0888	藤枝南クリニック(前島二) ☎634・0210	※通常の診療を行っていない診療所もあります。	錦野クリニック(青葉町二) ☎636・5000	近藤胃腸科外科(南新屋) ☎641・2625
内科	(内) 吉田クリニック(大洲四) ☎634・0006	(内) 三ツディカルクリニック(駅前二) ☎641・2052	(内) 岩田クリニック(焼津市宗高) ☎662・2311	(小) すずき小児科医院(青葉町五) ☎636・3360	(内・小) たきいクリニック(焼津市相川) ☎622・8525		(内) 錦野クリニック(青葉町二) ☎636・5000	(内・小) 大岩内科医院(高岡一) ☎636・0018
小児科	(内) 山崎クリニック(志太二) ☎645・1211	(小) 田嶋こどもクリニック(瀬古二) ☎647・5225	(内) 大井医院(高洲) ☎635・2088	(内) 瀬古クリニック(瀬古三) ☎639・7373	(内) ゆみ内科クリニック(茶町三) ☎641・7700		(内) ひろせクリニック(駅前二) ☎641・0689	(内) 近藤胃腸科外科(南新屋) ☎641・2625
眼科	—	—	なかがわ眼科クリニック(高洲) ☎631・5571	—	—		—	—
耳鼻科	吉田耳鼻咽喉科医院(焼津市下小田) ☎623・1187	むらまファミリークリニック(藤枝五) ☎641・5318	八橋耳鼻咽喉科(焼津市八橋四) ☎629・5566	藤枝診療所(高洲) ☎635・8749	たなか耳鼻科(焼津市小柳津) ☎621・5888		ふじえだ耳鼻科(上敷田) ☎648・1000	—
歯科	いのくま歯科矯正歯科(青木二) ☎646・5618	時ヶ谷歯科クリニック(時ヶ谷) ☎644・9300	ふたば歯科医院(瀬戸新屋) ☎643・6116	若林歯科医院(水上) ☎644・4646	ふくだ歯科医院(青葉町三) ☎637・1101	スマート・デンタル・オフィス(香羽二) ☎644・0264	陽だまり佐野歯科(八幡) ☎646・4500	岸村歯科医院(郡) ☎644・2501
その他	—	—	(産・婦) いしかわレディースクリニック(平島) ☎643・0311	—	—	竹中歯科医院(高洲一) ☎636・6777	さくま歯科(田沼三) ☎636・7000	岡崎歯科医院(大洲四) ☎635・5141
								(泌・皮) おだクリニック(上敷田) ☎648・1234

※休日当番薬局は、市ホームページをご覧ください。

志太・榛原地域救急医療センター ☎644・0099

ところ/瀬戸新屋362-1 診療時間/月曜～木曜日…午後7時30分～10時 金曜～日曜日…午後7時30分～翌日午前7時
診療科目/内科・小児科 ※8日(土)・15日(土)・22日(土)・29日(土)の午後10時～翌日午前7時は、小児科のみ。



12月の各種相談

※相談料は無料。☎は要予約。祝・休日、31日はお休みです。
※市役所での相談で、手話通訳を希望する人は、事前にご相談ください。

市役所での相談		
市民相談センター ☎643・3318		
一般	月曜～金曜日	(受付9:00～16:00) 9:00～17:00
交通事故	水曜日	9:00～16:00
よろず ※ポルトガル語通訳者有	12日(水)・26日(水)	(受付9:30～12:00) 10:00～12:00 (受付13:00～14:00) 13:00～15:00
よろず(岡部支所分館)	12日(水)	(受付13:00～15:00) 13:00～16:00
☎法律 ※予約時、内容確認有	5日(水)・12日(水) 19日(水)・26日(水)	13:00～16:00
☎税務相談(☎7日(金)正午まで)	11日(水)	13:00～15:40
☎相続・登記	7日(金)	13:00～16:00
☎測量・登記	21日(金)	13:00～16:00
労働関係お困り事	10日(月)	13:30～16:00
消費生活センター ☎643・3305		
消費生活	月曜～金曜日	(受付9:00～16:00) 9:00～17:00
☎多重債務	14日(金)・25日(水)	13:00～15:00
☎建築住宅課		☎643・3481
木造住宅よろず	18日(水)	13:00～16:00
☎男女共同参画課		☎643・3198
☎女性	木曜日、第2・第4火曜日	13:30～16:15
納税課 ☎643・3122		
夜間納税(市税・国保税)	木曜日	17:15～19:00

子ども家庭課 ☎643・7227		
家庭児童・女性相談(DV等)	月曜～金曜日	8:30～17:00
子ども発達支援センター ☎667・3988		
発達	月曜～金曜日	9:00～16:00
ハローワークプラザ藤枝(BiVi藤枝内) ☎636・2126		
求人求職	月曜～金曜日	10:00～18:00
認知症コールセンター ☎643・7830		
認知症	月曜～金曜日	9:00～17:00
教育相談室 ☎644・7867		
不登校など	月曜～金曜日	13:00～16:30
生涯学習センター ☎643・3047		
青少年 ※18時以降は☎	月曜～金曜日	8:30～17:00 18:00～20:30
中部健康福祉センターでの相談		
福祉課 ☎644・9281		
☎精神・酒害(アルコール、ギャンブル)	4日(水)・19日(水)	13:15～16:00
☎ひきこもり	月・火曜日	9:00～16:00
地域医療課 ☎644・9273		
☎エイズ 即日検査	2日(日) 20日(水)	13:00～16:00 9:15～11:00
☎骨髄ドナー登録	20日(水)	受付11:20
☎肝炎ウイルス検査	2日(日) 20日(水)	受付12:45 受付9:00