

くるん(前島保育園内)／☎636・7780

〈支援室〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後1時30分～4時30分
〈ふれあい広場〉

3日(火)午前9時45分～11時…生涯学習センター
〈きのこ〉 いずれも午前9時45分～11時
平成27年度に生まれた子：2日(火)…前島保育園
平成28年度に生まれた子：4日(木)…郷郷交流センター
平成29年度に生まれた子：11日(木)…郷郷交流センター
〈こんにちは赤ちゃん〉(☎9月28日(金)午前9時～)
9日(火)午前9時45分～11時…青島南地区交流センター
※対象は首のすわった子から生後6カ月までの子。
〈赤ちゃん遊ぼう〉(☎9月28日(金)午前9時～)
5日(金)午前9時45分～11時…大洲地区交流センター
※対象は生後7カ月から1歳の誕生日までの子。

〈いどばた会議〉
☎18日(木)午前10時～11時…大洲地区交流センター
※藤枝市へ引っ越してきた人の交流の場です。
〈みんなで遊ぼう〉(☎9月28日(金)午前9時～)
16日(火)午前9時45分～11時…勤労者体育館
※対象は1歳6カ月以上の子。

〈おひさまひろば〉(☎9月28日(金)午前9時～)
10日(火)午前9時45分～11時…総合運動公園
※対象は1歳6カ月以上の子。

ひよこ(ひよこ保育園内)／☎636・0560

〈支援室・園庭開放〉
月曜～金曜日 午前9時～正午、午後2時～4時
※園庭開放は、午前10時から。

〈赤ちゃんの日〉 2日(火)午前10時30分～11時30分
※対象は1歳までの子。
〈ホールあそび〉 いずれも午前10時30分～11時30分
4日(木)・11日(木)・25日(木)
〈ピョピョお話し会〉 5日(金)午前10時30分～11時
〈すくすく赤ちゃん〉 午前9時30分～11時30分
☎17日(火)…大洲地区交流センター
☎24日(火)…青南町公会堂 ※対象は1歳までの子。

めだかつこ(藤枝保育園内)／☎270・7381

〈園庭で遊ぼう〉 雨天は室内
2日(火)・16日(火)・30日(火) いずれも午前9時30分～11時
〈めだかつこ広場〉 いずれも午前9時30分～11時
9日(火)…藤枝保育園(救急法講習、身体測定、誕生会)
11日(木)…藤の瀬会館(虫を捕まえよう)
18日(木)…稲葉地区交流センター(ハロウィンパグ作り)
☎23日(火)…藤枝保育園(お店屋さんごっこ)
〈赤ちゃん遊ぼう〉 ☎17日(火)午前9時30分～11時
※対象は1歳までの子。パスタリトミック。

〈わくわく合同広場(ぼこぼこぼんだ歌遊び)〉
☎26日(金)午前9時30分～11時…西益津地区交流センター
〈めだかつこパーク(リンゴ狩り)〉 雨天中止
☎19日(金)午前9時30分～11時…瀬戸谷地区りんご園
〈ママと赤ちゃん〉 ☎25日(火)午前10時～11時
※対象は妊婦と生後6カ月までの子。パスタリトミック。

エンジェルルーム(藤枝聖マリア保育園内)／☎638・2941

〈支援室・園庭開放〉
月曜～金曜日 午前9時～正午、午後2時～4時
〈公園で遊ぼう〉 雨天は室内
26日(金)午前10時～11時…蓮華寺池公園子ども広場
〈うんどうかいごっこ〉 ☎11日(火)午前10時～11時
※対象は1歳以上の子。

〈エンジェル広場(親子リトミック)〉
☎16日(火)午前10時～11時 ※対象は2歳以上の子。
〈手遊びベビーリンパマッサージ〉
☎25日(木)午前10時～11時…葉梨地区交流センター
※対象は生後3カ月から8カ月くらいまでの子。
〈赤ちゃん遊ぼう〉
☎18日(木)午前10時～11時…葉梨地区交流センター
※対象は生後6カ月から歩行前までの子。
〈星の子広場1・2・3〉 いずれも午前9時30分～11時

広報ふじえだ9月20日号

星の子①平成29年度に生まれた子：2日(火)
星の子②平成28年度に生まれた子：4日(木)
☎星の子③平成27年度に生まれた子：30日(火)

ひまわり(ふじの花保育園内)／☎636・7760

〈園庭開放・テラスさんさんひろば〉 雨天は室内
月曜～金曜日 午前9時～正午、午後1時30分～4時
〈ふれあいひろば(ホール)〉 いずれも午前9時30分～11時
15日(月)・29日(月) ※対象は1歳7カ月以上の子。
22日(月) ※対象は首のすわった子から1歳6カ月までの子。
〈年齢別遊び(ハロウィーンフェスティバル)〉
(☎9月25日(火)～) 19日(金)午前9時50分～11時
※対象は平成27年4月から平成28年10月に生まれた子。定員20組。
〈おしゃべりひろば(ハロウィーン飾りを作ろう)〉(☎9月25日(火))
16日(火)午前10時～11時…与左衛門町内会館
※対象は歩行前までの子。定員15組。

〈離乳食講座〉(☎9月25日(火)～)
10日(火)午後2時～3時30分
※定員12組。参加料100円(試食あり)。
〈ひまわり広場〉 雨天中止
9日(火)午前10時30分～11時…駅南公園
26日(金)午前10時30分～11時…板山川中の橋公園
〈読み聞かせ(テラス)〉 30日(火)午前10時30分～11時

光の子広場(青木橋保育園内)／☎641・1262

〈支援室・園庭開放〉 月曜～金曜日 午前9時～正午、午後2時～4時
〈園庭で遊ぼう〉 15日(火)・29日(火) 午前9時30分～11時
〈公園で遊ぼう〉 12日(金)午前10時～11時…青木中央公園
〈作って遊ぼう〉 10日(火)・24日(火) 午前9時30分～11時
〈元気に1・2〉(☎4日(木)午前9時～)
18日(木)午前10時～11時 ※対象は歩行ができる子。
〈赤ちゃん遊ぼう(手遊びリンパマッサージ)〉
(☎9月25日(火)午前9時～)
9日(火)午前10時～11時30分…青木橋保育園
※対象は7カ月から1歳までの子。
16日(火)午後2時～3時30分…南新屋会館
※対象は生後6カ月くらいまでの子。
〈一緒に遊ぼう〉 25日(木)午前10時～11時…文化センター

ぐるんぱの広場(ガゼルの森内)／☎631・5360

〈支援室・園庭開放〉 月曜～金曜日
午前9時～正午、午後2時～4時
〈ぐるんぱの広場〉 午前9時30分～11時30分
9日(火)…西益津地区交流センター
〈おはなしのとびら〉 16日(火)午前11時～11時30分
〈わいわいパーク〉(☎9月28日(金)午後1時～) 定員各20組
午前9時30分～11時
24日(火) ※対象は歩行を始めた子から1歳6カ月までの子。
31日(火) ※対象は1歳7カ月以上の子。
〈赤ちゃん集まれ〉(☎11日(月)午前9時～)
25日(木)午前10時～11時
※対象は生後7カ月から歩行前までの子。定員10組。

藤枝子ども広場(藤枝地区交流センター内)／☎631・6452

〈支援室・園庭開放〉 21日(日)は休み
火曜～日曜日 午前9時～午後5時
〈赤ちゃんあつまれ〉 ☎23日(火)午前10時～11時
※対象は生後7カ月から1歳くらいまでの子。
〈みんなであーい・ドン〉 ☎10日(火)午前10時～11時
※対象は1歳6カ月以上の子。

ちびっこルーム(福祉センターさすみれ内)／☎667・7051

〈ルーム開放〉 月曜～金曜日 午前9時～午後5時
〈大きくなあれ〉(☎11日(月)午前8時30分～)
17日(火)午前9時30分～10時30分
※対象は生後7カ月から1歳までの子。
〈きのこ〉 いずれも午前9時45分～11時
平成27年度に生まれた子：23日(火)…岡部支所分館
平成28年度に生まれた子：16日(火)…岡部支所分館
平成29年度に生まれた子：2日(火)…岡部支所分館
〈ちびっこあつまれ〉 31日(火)午前10時～11時

〈公園で遊ぼう〉 ①貝立公園、②内容三輪公園
①10日(火)午前10時～11時、18日(木)午後3時～4時
②10日(火)午後3時～4時、18日(木)午前10時～11時

ふれあいルーム(たちばな保育園内)／☎090・6617・3824

〈園庭遊び〉 1日(月)・22日(月) 午前9時30分～11時
〈遊戯室で遊ぼう(誕生会)〉 15日(月)午前10時～11時
〈そだちの広場〉 いずれも午前9時30分～11時
☎3日(火)…西益津地区交流センター(親子でクッキング)
☎23日(火)…広幡地区交流センター(読み聞かせ講座)
〈給食を食べよう〉 ☎5日(金)午前11時～正午
〈赤ちゃんとおそぼう(保健講座)〉
☎17日(火)午前10時～11時…西益津地区交流センター
※対象は1歳までの子。
〈わくわく合同広場(ぼこぼこぼんだ歌遊び)〉
☎26日(金)午前9時30分～11時…西益津地区交流センター
〈公園で遊ぼう〉 雨天中止
9日(火)午前10時～11時…水守東公園

高洲子ども広場(高洲地区交流センター内)／☎635・1477

〈遊びの時間〉 21日(日)は休み
火曜～日曜日 午前9時～午後5時
〈読み読み会〉 いずれも午前10時30分～11時15分
5日(金)・12日(金)・19日(金)・26日(金)
〈うたってあそぼう〉 いずれも午前11時～11時20分
3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)・31日(火)
〈ふたごちゃん集会〉(☎16日(火)まで)
27日(土)午前10時～11時30分…高洲地区交流センター集会所
※対象は就学前の多胎児の子とその保護者、家族。

にこにこ広場(青島北地区交流センター内)／☎645・2525

〈遊びの時間〉 21日(日)は休み
火曜～日曜日 午前9時～午後5時
〈おたのしみたいむ〉 いずれも午前11時～11時20分
4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木)
〈ふたごちゃんの会〉 16日(火)午前10時～11時30分

あさひな(岡部あさひな保育園内)／☎668・0200

〈ホール・園庭開放〉 月曜～金曜日 午前9時～午後4時
〈びよびよルーム〉 2日(火)午前10時～11時30分
※対象は生後6カ月から1歳6カ月までの子。
〈母の詩〉 17日(火)午前11時15分～11時40分
〈園庭で遊ぼう〉 9日(火)午前10時30分～11時30分
〈親子クッキング〉 ☎18日(木)午前10時～11時30分

おひさま(岡部あみ保育園内)／☎667・0901

〈園庭開放〉 雨天中止
10日(火)・24日(火) 午前9時30分～11時

めばえキッズ(わかば保育園内)／☎636・6303

〈園庭開放〉 雨天は室内 いずれも午前9時30分～11時
2日(火)・16日(火)・18日(火)
〈いっしょにあそぼう〉 10日(火)午前9時30分～11時

ぽかぽか(岡部聖母保育園内)／☎667・0232

〈園庭開放〉 雨天中止
22日(月)・31日(火) 午前9時45分～11時

藤枝おやこ館(BV藤枝内)／☎631・5780

〈遊びのスペース〉 水曜日は休み
午前10時30分～午後4時30分
〈たのしい工作(もこもこぼあ～をつくろう!)〉
29日(月)午前10時40分～正午

れんげじスマイルホール／☎641・7715

〈プレイゾーン〉 木曜日は休み
午前10時～正午、午後0時30分～2時30分、
午後3時～5時
〈ハロウィーンイベント〉
(☎9日(火)午前10時30分～直後、れんげじスマイルホールへ)
23日(火)午前11時～11時20分
※参加料100円。対象は未就園児とその保護者

子育て支援センターとは

親子で安心して過ごすことができる「子育て支援センター」では、季節に合わせた行事や遊びの教室など、さまざまな催しを行っています。ぜひ、お気軽に遊びに来てください。



施設案内MAP



アイコンの見方 ▶ 左記の支援センター名の頭文字をアイコンにしています。☎: 予約制

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
30 	1 園庭遊び	2 きのこ 赤ちゃんの日 園庭で遊ぼう 星の子① きのこ びよびよルーム 園庭開放 3歳児 健康診査	3 ふれあい広場 そだちの広場 ☎ うたってあそぼう	4 きのこ ホールあそび 星の子② おたのしみたいむ	5 赤ちゃん遊ぼう ☎ ビョビョお話し会 給食を食べよう ☎ 読み読み会	6 病院ふれあい フェスタ…市 立総合病院
7 陶の灯りアート さんぽ…藤の瀬 会館ほか	8	9 こんにちは赤ちゃん ☎ めだかつこ広場 ひまわり広場 赤ちゃん遊ぼう ☎ ぐるんぱの広場 公園で遊ぼう 園庭で遊ぼう	10 おひさまひろば ☎ 離乳食講座 ☎ 作って遊ぼう みんなでよいドン ☎ 公園で遊ぼう うたってあそぼう 園庭開放 1歳6か月児 健康診査	11 きのこ ホールあそび めだかつこ広場 うんどうかいごっこ ☎ おたのしみたいむ	12 公園で遊ぼう 読み読み会 6か月児 すこやか相談	13
14 消防団フェスタ… 藤の瀬会館	15 ふれあいひろば 園庭で遊ぼう 遊戯室で遊ぼう	16 みんなで遊ぼう ☎ 園庭で遊ぼう エンジェル広場 ☎ おしゃべりひろば ☎ 赤ちゃん遊ぼう ☎ おはなしのとびら きのこ ふたごちゃんの会 園庭開放 3歳児 健康診査	17 すくすく赤ちゃん ☎ 赤ちゃん遊ぼう ☎ 大きくなあれ ☎ 赤ちゃんとおそぼう ☎ うたってあそぼう 母の詩 1歳6か月児 健康診査	18 いどばた会議 ☎ めだかつこ広場 赤ちゃん遊ぼう ☎ 元気に1・2 ☎ 公園で遊ぼう おたのしみたいむ 親子クッキング ☎ 園庭開放	19 めだかつこパーク ☎ 年齢別遊び ☎ 読み読み会 6か月児 すこやか相談	20 朝比奈大龍勢… 岡部町殿
21	22 ふれあいひろば 園庭遊び 園庭開放	23 めだかつこ広場 ☎ 赤ちゃんあつまれ ☎ きのこ そだちの広場 ☎ ハロウィーンイベント ☎ 3歳児 健康診査	24 すくすく赤ちゃん ☎ 作って遊ぼう わいわいパーク ☎ うたってあそぼう 園庭開放 1歳6か月児 健康診査	25 ホールあそび ママと赤ちゃん ☎ 親子ベビーリトミック ☎ 一緒に遊ぼう 赤ちゃん集まれ ☎ おたのしみたいむ	26 めだかつこ合同広場 ☎ わくわく合同広場 ☎ 公園で遊ぼう ひまわり広場 読み読み会 6か月児 すこやか相談	27 ふたごちゃん 集会 ☎ て～しゃばスト リート[kokokara マルシェ]…藤枝 駅南通り ふじえだ産業祭 …県武道館(～ 28日)
28 て～しゃばストリー ト「安全・安心フェ ア「パスストリー ト」…藤枝駅南 通り	29 ふれあいひろば 園庭で遊ぼう たのしい工作	30 めだかつこ広場 ☎ 星の子③ ☎ 読み聞かせ	31 わいわいパーク ☎ ちびっこあつまれ うたってあそぼう 園庭開放	1 	2 	3

※カレンダーに記載した催しの開催日以外でも、各子育て支援センター（一部を除く）の開所時間内には自由に利用することができます。
※土・日曜日の催しについて詳しくは、市ホームページをご覧ください。



10月 すこやか情報箱



健康
カレンダー

健康推進課(保健センター内) ☎hokencenter@city.fujieda.shizuoka.jp
☎645・1111 ☎645・2122 ※場所の記述がない場合、会場は保健センターです。



もくもく健康 赤ちゃん教室(無料)

離乳食の話と作り方について

▼受付時間/午前9時45分～10時 ▼終了時間/午前11時10分ごろ ▼持ち物/母子健康手帳、筆記用具、おんぶひも(子ども連れの人のみ) ※直接会場へ

離乳食の話前編(5か月児)

▼対象/平成30年5月生まれ ▼とき/15日(月)

離乳食の話後編(8か月児)

▼対象/平成30年2月生まれ ▼とき/29日(月)

委託医療機関での 乳児健康診査(無料)

▼持ち物/母子健康手帳、健康診査票、こども医療費受給者証、健康保険証

4か月児健康診査

▼対象/平成30年6月生まれ

10か月児健康診査
▼対象/平成29年12月生まれ
※日時は、健康カレンダーに記載の医療機関にご確認ください。

乳幼児健康診査(無料)

▼受付時間/正午～午後1時 ▼健診開始/午後1時6か月児すこやか相談

▼対象/平成30年3月生まれ ▼とき/12日(金)・19日(金)・26日(金) ▼持ち物/母子健康手帳、アンケート、バス

1歳6か月児健康診査

▼対象/平成29年3月生まれ ▼とき/10日(水)・17日(水)・24日(水) ▼持ち物/母子健康手帳、アンケート、オムツ、フッ化物塗布料400円(希望者のみ)

3歳児健康診査

▼対象/平成27年9月生まれ ▼とき/2日(水)・16日(水)・23日(水) ▼持ち物/母子健康手帳、アンケート、早期尿 ※事前に配布されている視力・聴力検査を、家庭で行ってきてください。当日は、家庭で行った視力検査をもとに、目の検査を行います。



おとな

検診は登録制です。申し込みは健康推進課へ。対象者の年齢は、平成31年4月1日の年齢です。

ピロリ菌がリスク判定

血液検査で胃がんのリスクを見る「ピロリ菌がリスク判定」を実施します。判定結果に応じて、画像検査(内視鏡検査)をご案内します。

▼対象/40歳以上(過去に市のピロリ菌の検査を受けたことがない人) ▼検診内容/問診・血液検査 ▼負担金/920円 ※受診券が手元にない人は発行しますので、お問い合わせください。

※胃の切除手術を受けたことがある人、過去にピロリ菌除菌を受けたことがある人、腎不全または透析を受けている人は本検査を受けることができません。健康推進課へご連絡ください。

もくもく健康 赤ちゃん教室(無料)

母子健康手帳の交付

▼とき/月曜～金曜日 午前9時～11時30分 ▼持ち物/妊娠届出書、マイナンバーカードまたは、マイナンバー通知カードと顔写真付きの公的身分証明書(運転免許証、旅券など)

健康相談

常設健康相談(乳幼児・成人) ▼とき/月曜～金曜日 午前9時～11時30分 午後1時～3時30分

成人健康相談

▼とき/月・水・金曜日 午後1時～3時30分 ▼管理栄養士の食生活相談 ▼とき/木曜日午後1時～3時、金曜日午前9時～11時 ※要予約

歯科衛生士の歯科相談

▼とき/2日(水)・16日(水)・23日(水) 午後3時～4時 ※要予約

出張健康相談(乳幼児・成人) ▼とき/10日(水)午前9時30分～11時 ▼ところ/福祉センターきすみれ

10月の休日当番医

志太医師会 ☎641・3385 http://www.shida.shizuoka.med.or.jp/
藤枝歯科医師会 ☎646・2270
診療時間/午前9時～午後5時(焼津市の耳鼻科は午前8時30分から、歯科は午後3時まで)

	7日(日)	8日(祝)	14日(日)	21日(日)	28日(日)
外科	錦野クリニック(青葉町二) ☎636・5000	近藤胃腸科外科(南新屋) ☎641・2625	西井胃腸科外科(高柳) ☎637・0610	藤枝平成記念病院(水上) ☎643・1230	水守B整形外科(水守三) ☎645・7900
内科	(内) 錦野クリニック(青葉町二) ☎636・5000	(内・小) 大岩内科医院(高岡一) ☎636・0018	(内) 西井胃腸科外科(高柳) ☎637・0610	(内) なお消化器内科クリニック(高洲一) ☎634・1825	(内・小) 櫻井医院(焼津市上新田) ☎622・0122
小児科	(内) ひろせクリニック(駅前二) ☎641・0689	(内) 近藤胃腸科外科(南新屋) ☎641・2625	(内) すぎむらクリニック(若王子三) ☎647・7077	(内) 高橋医院(下青島) ☎647・0370	(内) 鈴木内科医院(茶町四) ☎644・6960
眼科	(内・小) 三輪医院(岡部町内容) ☎667・3000	(内・小) 川口内科(八幡) ☎644・3366	(内・小) 菅ヶ谷内科医院(堀之内) ☎641・2903	(内・小) 大持医院(藤枝五) ☎641・0651	—
耳鼻科	むらまつファミリークリニック(藤枝五) ☎641・5318	吉田耳鼻咽喉科医院(焼津市下小田) ☎623・1187	藤枝診療所(高洲) ☎635・8749	八橋耳鼻咽喉科(焼津市八橋四) ☎629・5566	ふじえだ耳鼻科(上敷田) ☎648・1000
歯科	エール矯正歯科・こども歯科(田沼二) ☎634・4177	やまもと歯科(東町) ☎646・1182	井口歯科(前島三) ☎636・7600	あるふあ歯科(高柳) ☎637・2345	緑の森歯科(岡出山一) ☎646・2121
その他	—	(泌) 五十嵐医院(瀬戸新屋) ☎643・5571	(皮) みやけ皮膚科(前島二) ☎634・4112	—	—

※休日当番薬局は、市ホームページをご覧ください。

志太・榛原地域救急医療センター ☎644・0099

ところ/瀬戸新屋362-1 診療時間/月曜～木曜日…午後7時30分～10時 金曜～日曜日…午後7時30分～翌日午前7時
診療科目/内科・小児科 ※7日(日)・14日(日)・21日(日)・28日(日)の午後10時～翌日午前7時は、小児科のみ。



10月の各種相談

※相談料は無料。☎は要予約。祝・休日はお休みです。
※市役所での相談で、手話通訳を希望する人は、事前にご相談ください。

市役所での相談		
市民相談センター ☎643・3318		
一般	月曜～金曜日	(受付9:00～16:00) 9:00～17:00
交通事故	水曜日	9:00～16:00
よろず ※ポルトガル語通訳者有	10日(水)・24日(水)	(受付9:30～12:00) 10:00～12:00 (受付13:00～14:00) 13:00～15:00
よろず(岡部支所分館)	10日(水)	(受付13:00～15:00) 13:00～16:00
法律 ※予約時、要内容確認	3日(水)・10日(水) 17日(水)・24日(水)	13:00～16:00
税務相談(※5日(金)正午まで)	9日(水)	13:00～15:40
相続・登記	5日(金)	13:00～16:00
測量・登記	19日(金)	13:00～16:00
労働関係お困り事	15日(月)	13:30～16:00
消費生活センター ☎643・3305		
消費生活	月曜～金曜日	(受付9:00～16:00) 9:00～17:00
多重債務	12日(金)・26日(金)	13:00～15:00
建築住宅課	—	☎643・3481
木造住宅よろず	16日(水)	13:00～16:00
男女共同参画課	—	☎643・3198
女性	木曜日、第2・第4火曜日	13:30～16:15
納税課 ☎643・3122		
夜間納税(市税・国保税)	木曜日	17:15～19:00

子ども家庭課 ☎643・7227		
家庭児童・女性相談(DV等)	月曜～金曜日	8:30～17:00
子ども発達支援センター ☎667・3988		
発達	月曜～金曜日	9:00～16:00
ハローワークプラザ藤枝(BIVI藤枝内) ☎636・2126		
求人求職	月曜～金曜日	10:00～18:00
認知症コールセンター ☎643・7830		
認知症	月曜～金曜日	9:00～17:00
教育相談室 ☎644・7867		
不登校など	月曜～金曜日	13:00～16:30
生涯学習センター ☎643・3047		
青少年 ※18時以降は☎	月曜～金曜日	9:00～21:00
中部健康福祉センターでの相談		
福祉課 ☎644・9281		
精神・酒害(アルコール・ギャンブル)	2日(水)・17日(水)	13:15～16:00
ひきこもり	月・火曜日	9:00～16:00
地域医療課 ☎644・9273		
エイズ 即日検査	4日(水) 18日(水)	18:00～19:40 9:15～11:00
骨髄ドナー登録	4日(水) 18日(水)	受付17:30 受付11:20
肝炎ウイルス検査	4日(水) 18日(水)	受付17:45 受付9:00