





藤枝くらシェアの仕事の流れ

発注者







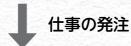














ディレクター

- ●案件管理
- ●納品サポート ●技術指導 など



ポイント① ディレクターによる 仕事の管理・配分

運営事務局

- ●スキルアップ研修
- ●セミナー
- ●各種相談 など



作業·納品



仕事の振り分け



受注者







※登録は原則、市内に住んでいる または通勤・通学している人に限ります。

藤枝くらシェアのスキルアップ支援

藤枝くらシェアでは、充実したサポート体制で 市民ランサーのスキルアップを支えています。ビ ジネスマナーや、ワード、エクセルといった仕事 をする上での基礎的な研修から、ホームページ制 作やデザイン制作、システム開発に役立つプログ ラミングやデータベース研修など専門的な研修ま で、きめ細かな内容で皆さんのスキルアップを実 現します。

ポイント②

充実した教育・サポート体制

教育とサポート



▲スキルアップ研修の様子

藤枝らしい新しい暮らしの め、多くの市民の皆さんに る社会を目指しています。 シニア、学生や副業をした 市内外から多くの仕事を集 して、生き生きと活躍でき の好きな時間や経験を生か アを活用することで、自分 で離職した人やアクティブ 藤枝くらシェアを通して 人などが、 藤枝くらシェ

誰もが生き生き活躍

本市では、子育てや介護

では、 のように、藤枝くらシェア のメリットがあります。こ ています。 の関係となることを目指し をする人がWin-Wi 不足の解消につながるなど することで納期短縮や人手 の市民ランサ ある企業にとっても、複数 発注する企業と仕事 へ同時発注

一方、仕事の発注者で

新しい働き方の



藤枝版クラウドソーシング

レクター

藤枝くらシェアが広がっています。

クラウドソーシングといわれる新しい働き方で、自分のライフスタイルに合った働き方をする人が増えています。 空いた時間で賢く働く、スキルも身に付く藤枝版クラウドソーシング「藤枝くらシェア」について、紹介します。

間ICT推進室 ☎631·5585

群衆(クラウド)

(ソーシング)

を組み合 と業務委 クラウドソーシングとは

クラウドソーシングとは

います。 ばない新しい働き方として 態ではなく、請け負いによ をする人が、雇用という形 主婦などの間で注目されて る関係であることが特徴で タイルです。 注したい企業と仕事を求め ネットを介して、 す。近年、時間や場所を選 を行う新しい業務委託のス る人を結び、仕事の受発注 わせた造語です。

企業と、仕事

呼ばれ、藤枝一CTコン グは「藤枝くらシェア」と す。藤枝くらシェアでは、 藤枝くらシェア」 藤枝版クラウドソーシン シアムが運営していま

仕事を請け負う人を「市民

殿枝版クラウドソーシング

相談に応じたり、技術指導 行うほか、市民ランサーの キルアップ研修を行うなど ムでは、市民ランサー て藤枝ー を行ったりと、きめ細かな 市民ランサー トを行います。 CTコンソ に振り分けを ーのス 加え シア

された仕事をマッチングし を配置していること。ディ 企業から発注 ウィン・ウィンの関係 滕枝くらシェアで

定年後のアクティブシニア きなメリットとなっていま き方が可能であることが大 などが、自分のスキルやラ を完了すればよく、主婦や 自分の能力に合わせて仕事 請け負う市民ランサ イフスタイルに合わせた働 す。また、期限までに仕事 を選択することができま 藤枝くらシェアで仕事を

の特長の1つが、受発注を ランサー」と呼び、現在、 また、藤枝くらシェア 2人が活躍していま トするディレクター

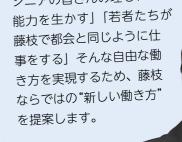
しています。

市民ランサーや企業をサ

~ ICTで新しい働き方 ~ これまで以上の効率性と利便性をもたらすICT

について、私は、先んじて、その利・活用を推進 しています。その取り組みの一つがクラウドソー シングの推進です。

「子育てや介護で離職した女性や、アクティブ シニアの皆さんの埋もれたままではもったいない



仕事を発

インター



選択肢を提供していきます





文字起こし

ホームページ

制作

※このほかにも、企業の発注内 容により、さまざまな仕事を 取り扱っています。







発注企業の声

システム

開発

(動作確認)

⊠info-c@f-ict.biz ※登録は、市内に住-※登録は、市内に住-

藤枝くらシェアでは、仕事を発注する企業にもさまざまなメリットがあります。 実際に仕事を発注している企業に藤枝くらシェアの良さを伺いました。



藤枝くらシェアには、在宅コールの仕事(テレマー ケティング業務)を発注しています。きっかけは、ク ライアントからの依頼に対して、即対応しなければな らない中、従来の求人では、求める人材を集めること

> が難しかったことがきっかけです。藤 枝くらシェアでは、ディレクターを中 心としたきめ細かなサポートで、こち

> > 地口 伊智子さん

合わせください

≘https://fujieda.kurashare

間藤枝ICTコンソ

アム事務局

\$639·71

6

藤枝—

CTコンソ

ム事務局

Bi

-- 藤枝

産学官連携推進セ

にお持ちく

申請書と本人確認書類を

録のうえ、

市民ランサ

藤枝くらシェアのホ

ージでアカウント登

らの要望に合った市民ランサーを紹介していただきま した。おかげで、研修にかかる時間や経費を削減する こともできました。市民ランサーには、自宅で業務を していただいていますが、仕事ぶりは優秀で、雇用し た場合と比べても全く引けを取りません。日頃の連絡 は、パソコンやスマートフォンで行いますが、業務の 品質確保のためには、月数回は顔を合わせて打ち合わ せをすることが必要です。その点、藤枝くらシェアは、 他のクラウドソーシングサービスと違い、市民ラン サーと顔を合わせたコミュニケーションができること も魅力に感じます。

ハルソラ合同会社 代表

てみませんか。

ています。 カタチ「藤枝くらシェア」 在、市民ランサー 藤枝くらシェアでは、 あなたの能力を発揮 新しい働き方の -を募集し 現

なってみませしゃ 12

実際に市民ランサーとして 働いている人たちの声を 聞いてみましょう!

市民ランサー 小池 早百合さん

私は、午前中にパートで仕事をしています。子どもが 小学生になり、収入を増やしたいと思いましたが、小 学生の子どもが2人いるので、パートの時間を長くす ることも難しい状況でした。そんな時、広報ふじえだ の藤枝くらシェアの記事を見つけ応募しました。午前 中は、今まで通りパートを続けながら、午後、子ども が学校から帰る前の時間や子どもが寝た後などの空い

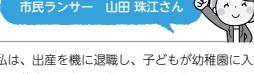
藤枝くらシェアで働くって こんな感じ

た時間を有効に利用して、システムテストなどの仕事 をしています。無理のない自宅でのパソコンの作業で、 仕事ができることがとてもすごいと思いました。また、 同じ仕事をしている市民ランサー同士で、インター ネット上で相談できたり、情報を共有できたりするた め、仕事をする上でとても心強いです。

今後は、藤枝くらシェアの研修で、プログラミング などのスキルを高めて、自分のできる仕事の幅を広げ ていきたいです。



市民ランサー 山田 珠江さん



私は、出産を機に退職し、子どもが幼稚園に入園し たら、仕事をしたいと思っていました。しかし、パー トなどの仕事では、子どもの急な病気などで休まなけ ればならないことに不安がありました。そんな時、藤 枝くらシェアの市民ランサーについて知りました。

市民ランサーとして、初めて働いたシステムテスト の仕事では、子育てをしながら、自宅で空いた時間に 仕事をすることができ、とても新鮮でした。

現在は、午前中にデータ集計などのパソコンを使っ た事務の仕事、午後に在宅コールの仕事と、2つの仕 事をしています。どちらの仕事も決められた納期を守 ればよいので、急な用事ができても、その分を翌日に 回すなど、自分でスケジュールを決めて対応できます。

家庭と両立しながら、市民ランサーとして働き、母 として、妻として、社会人として自分が活躍できるこ とに喜びを感じています。



市民ランサー 60代 男性



定年を迎え、再雇用となり、時間的に余裕ができた ので、藤枝くらシェアに登録しました。

これまで、システムテストや商品開発用動画の撮影 の仕事を、藤枝くらシェアで行いました。システムテ ストの仕事では、システムの仕組みなど、これまでの 人生で知らなかったことがわかり面白かったです。 藤枝くらシェアでは、パソコンの基礎研修からプロ グラミングなどの専門的な研修まで行ってくれるので、 新たなスキルを身に付けられることも、魅力です。

夕方以降や、休日といった手の空いた時間や、すき ま時間を使って、自分のスキルを向上させ、新たな仕 事にチャレンジしていきたいです。

5 Fujieda H30.9.5 広報ふじえだ 4 ふじえだシティー ニュースは、市政の動きなどを 分かりやすくお知らせするコーナーです。

Fujieda City

September

最新技術で農作業を省力化~女性のみの事業所が知事褒賞を受賞~ 彎男女共同参画課 ☎643·3198



部。土を使用-たのは、女性の 最新の技術を用いて女性が事業とし 化し、女性のみで高糖度ト液栽培により、農作業を省 -を栽培して 女性のチャ m ・ます。 ない 農作業を省力 して進出する 極小培養 が受賞し これ ま \mathcal{O}

事業所を市 表彰するもので 知事褒賞受賞を報告するため 功績の 男女共同参画社会の った個人や団 、男女共同参画の「mの代表・望り、市内で農業を営 が推薦し、 た。この賞 県が

の月営

2年間の海外貢献活動を報告~青年海外協力隊としてアジアで活躍~ 問広域連携課 ☎643·3229



ほし 病院でス リピンで主にコミュニティ開しました。多々良さんは、フィビリ室の立ち上げなどに貢献医療技術の向上に尽力。リハ医院でスタッフの医療知識や 医療 尽力しました。北村市長4つの女性組合の生計の向促事。魚の加工所を活用し がなかなかできな 経 験を生か

小野さんは、 、まし 0)

団体の美化活動を県が表彰~河川・海岸・道路愛護団体表彰~ ®河川課 ☎643·3516



わたり続けてきたことが高くす。今回の表彰は、このような大規模な奉仕活動を長年になた、そのようが参加していま 評価さ 刈りと清掃を年2回実施。1円を流れる瀬戸川河川敷の地下がではそれぞれ、地1円を流れる瀬戸川河川敷の地ではそれぞれ、地1円では 稲葉第 自治会は45 敷の 毎 草

動に尽力し、 の草刈りやま われ、 長年にわたり河川 · 月 町内会に「知事褒賞」 、県が表彰するものし、その功績が顕著や清掃などの美化活 この表彰 敷など が顕著

小野安咲子さん(右)と多々

市役所を訪

市内全域で総合防災で大規模な地震がな

災訓

練を実

※発生し、

施しまし

帰宅困難者の支援訓練を初実施~平成30年度総合防災訓練~ ®地域防災課 ☎643·2110



らの 場のフジエダミキネでは、て行いました。サテライト 震で交通機関が運行を停止 支援訓練を初めて実施。大地 て行いました。 訓練に 警察、 自衛隊など、 自主防災会や消 の青島北中学校 帰宅困難者 救助救出訓練 藤枝駅か 的確な 導 およ 会

全国トップレベルの 教育環境

学校ICT環境を

すべての市立小・中学校に

~より分かりやすい!未来広がる新たな授業がスタート~

問教育政策課 ☎643·3045

学校の夏休み期間を利用して、すべての市立小・中学校の一般の教室と理科室に 電子黒板や無線LAN (Wi-Fi) 環境を整備しました。また、児童・生徒用のタブレッ ト端末やすべての学年に対応したデジタル教科書、タブレット活用ソフトウェア などの整備も完了し、授業での活用が始まりました。本市は、学校教育におい てICT (情報処理技術) を積極的に活用し、子どもたちの思考力や表現力を高め、 豊かな発想の人材を育てることを目指します。

整備内容を見てみよう♪

学校ICT環境整備

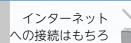
電子黒板機能付きプロジェクター

投影されてい る映像にマーキ ングし、データ

として保存することができます。 また、ネットワークを介し、タ ブレットの画面や書画カメラ、 DVDなどのデジタル教材を簡 単に投影できるため、授業の進 行をストレスなく行うことが可 能になります。

教員・生徒が「無理なく」「安定的に」 「便利に」利活用できる構成を意識





ん、タブレット端末 の映像をプロジェ

クターへ送信し、ワイヤレスで 画面投影を行うこともできます

タブレット端末

Windows10 OSを搭載し、教材データや 学習データを簡単に扱うことができます



本装置とプロジェクターだけで紙媒 体などの資料や生徒のノート、標本など の教材をカメラで取り込み、プロジェ クターで拡大提示することができます。

書画カメラ



紙の教科書と同様の内容を、タブレット端末で見るこ とができます。対象の教科は以下のとおりです。

【小学校】国語·算数(全学年)、理科·社会(3年生以 上)、英語(5年生以上)

【中学校】国語、社会、英語、数学、理科

パソコン教室PC更新

各市立小・中学校のパソコン教 室に、脱着式タブレット、21イ ンチモニター、キーボードなどが セットになったパ ソコンを整備しま



タブレット活用ソフトウェアの活用方法と効果

活用シーン(1)…班(グループ)活動時

班で1台のタブレット端末を共有 し、考えや意見をまとめあげ、プロ

ジェクターを使っ て発表。他班との 比較検討も可能で



活用シーン②…1人1台利用時

1人1台タブレット端末を使用し、 テーマに対する意見をプロジェク ターを使って発表。



※参加店舗について詳 **票方法**/参加店舗で対象の とき/10月27日出午前11 (飲食は有料)

ところ/市内の参加店舗 とき/9月4日金~30日回 ▼ところ/食メディアラ ージをご覧ください

色・

歌声をお楽しみください

(総合運動公園第2駐車場

▼ところ/瀬戸

参加料/無料

· 持 ち

第10回ふじえだ まちゼミ

問商業観光課 ☎643·3078

識」や「生活に役立つ技術」を無料で教え

てくれる少人数制のゼミナール。バラエ

申し込み/9月11日似から、電話で参加店舗へ

ティーに富んだ62講座を開催します。

とき/9月25日以~10月31日以

定員/講座ごと異なる(申込順)

参加料/無料(別途教材費)

ところ/市内の参加店舗

▼とき/9月22日出午後6時30

ブ時30分

ところ/

/飲み

虫よけ対策、着替え

· 屋 敷

(雨天は、

中秋の名月と美しい和楽器の音

「観月会コンサー 田中城下屋敷

は保護者同伴)

▼とき/9月15

10月6日(出

午前10時~

▼対象/中学生以下 遊びを発想できる場です。

(未就学児

グランプリを決定します を提供します。 体にもやさしい創作料理 皆さんの投票で ヘルシーで美味

子どもたちが、

野外で自由に

6 4 5

※直接会場へ

▼参加料/無料

催

2時30分

▼ところ/静岡産業

▼とき/9月26日 水午後1時

大学藤枝駅前キャンパ

ス

- 藤枝内)

▼講師/小谷内

(静岡産業大学情報学 ▼定員/80人

市内の店舗が、 ンプリ」投票スター

「第2回C級グルメグラ

情報 ① ファイル

INFORWATION

藤枝市役所

〒426-8722 藤枝市岡出山一丁目11番1号

☎643·3111 FAX643·3604

HPhttp://www.city.fujieda.shizuoka.jp/

名画を鑑賞します。 バリやロンドンの有名美術館の 無料講座·名画鑑賞講座

人(要整理券)

市民の実食によりグランプ

合わせてお越しください。

あります。温接会場へ

2

| 閑張り作品展|| 部あきよし&教室生徒

教室生徒の作品も含めた、 ッグなどの大小約20 カゴ

の作品を展示します。 ※直接会場へ **ろ**/大旅籠柏屋ギャラリ -前9時 とき/9月20日休~10月2日火 ▼入場料/無料 午後5時

ふじえだプレ 0

イパ **し**ク

あなたの起業を応援します **問創業支援室 ☎643·3239**

ビジネスプラン作成セミナー

ビジネスプランづくりに欠かせない収支計画や事業概要の書き方 などを学びます。

対象/起業を考えている人 とき/10月11日休午前10時~正午 ところ/市産学官連携推進センター

講師/村松晴義さん(市産業コーディネーター)

定員/20人(申込順) 参加料/無料

シダビジネスチャレンシ

志太榛原地域の経済を盛り上げ、まちを元気にする起業家を輩出 するためのセミナーを開催します。

対象/起業を考えている人、起業して間もない人など

とき/10月11日 州午後7時~8時30分 ところ/産学官連携推進センター

講師/渡部晋さん (㈱萬惣代表取締役)、吉田清治さん (㈱ドリー ムファーム代表取締役)

申し込み/10月10日図までに、電話またはEメールで創業支援室へ ⊠sougyou@city.fujieda.shizuoka.jp

※講座内容など詳しくは、9月11日火の新 定員/60人(申込順) 参加料/無料 聞折り込みで配布する案内チラシか、市 ホームページをご覧ください。

広報ふじえだ8月20日号8ページの小規模保育C型わんぱくルームの住所および土曜日の開

所時間について、間違いがありました。お詫びして訂正します。 住所···(誤) 天王町三丁目9-18 → (正) 天王町三丁目9-21 土曜日開所時間… (誤) 無し → (正) 7:30~17:00

9月20日~26日は動物愛護週間

かけがえのないペットを大切に育てるために

ペットは私たちの生活に心のやすらぎを与えてくれる、かけがえのない存 在です。また、ペットから見ても、生きていくうえで飼い主が唯一のよりど ころとなっています。ペットをかわいがるだけでなく、飼い主として最後ま で責任を持って飼い続ける覚悟をするとともに、命の大切さについて考えて 問生活環境課 ☎643·3681 みましょう。



動物の命を預かるという責任

動物を飼うということは、動物の命を預かるということ です。飼い主には、ペットを大切な家族の一員として、愛 情を持って正しく育てる責任があります。長い間、ペット を飼い続けることができるのか、よく考えてから飼い始め ましょう。

動物の遺棄・虐待・殺傷は犯罪です

ペットは責任を持って飼い、遺棄や虐待・殺傷は絶対に してはいけません。動物愛護管理法により、動物を遺棄し た場合は100万円以下の罰金に処せられます。また、動物 を殺傷・虐待した場合は、2年以下の懲役または200万円 以下の罰金に処せられます。

野良猫への無責任なエサやりは 「不幸な猫」を増やします

野良猫へのエサやりは、野良猫にとって住みやすい環境 を作り、他の地域からの流入や望まない繁殖による増加原 因にもなります。「かわいそう」という思いからのエサや りでも、結果として不幸な猫の増加を招いています。

また、野良猫が増加することで、フンなどによる周辺地 域の環境衛生の悪化や、ご近所のトラブルの原因にもなり ます。無責任なエサやりは絶対にやめましょう。もし、野 良猫にエサを与える場合は、責任を持って自分の猫として、 室内飼いや避妊・去勢など、猫を増やさないための対策を し、ご近所、地域の人たちに迷惑をかけることの無いよう にお願いします。

蓮華寺池公園での地域猫活動 ボランティアを募集しています

蓮華寺池公園にいる飼い主のいない猫を管理し、 不幸な猫を減少させる活動を行っています。 園内でのエサやり・片付けなどを行ってくれる 人を募集します。

対象/猫の飼育経験がある人 申し込み/電話で生活環境課へ

飼い主さんへのお願い

■ 動物の習性などを正しく理解し、責任を持って飼おう

動物にはそれぞれの種類に応じた生態や習性がありま す。飼い始める前から正しい飼い方などの知識を持ち、 近隣に迷惑をかけることなく、最後まで責任を持って飼 いましょう。

2 猫は室内で飼おう

猫を放し飼いにすると、交通事故に遭ったり病気に感 染したりする危険があります。また、近隣の住宅にフン をしたり、畑や花壇を荒らしたりしてトラブルの原因と なることもあります。室内で飼うことで猫を適正に管理 し、猫も地域の人も快適に暮らせるよう心掛けましょう。

🛭 フンは必ず持ち帰ろう

市では「まちをきれいにする条例」により、犬猫など の飼い主がペットのフンを放置することを禁止していま す。フンは放置せず、必ず持ち帰るようにしましょう。

散歩のときの注意事項

- ★水を入れたペットボトルなどを持ち、尿をしたら流 しましょう。
- ★フンを持ち帰るビニール袋などを持ち、道路にフン を放置したり、川や田んぼ、草むらに捨てたりせず に自宅で処理しましょう。
- ★綱やリードは必ず付け、他の人の脅威とならないよ う長さを調節しましょう。動物の苦手な人も大勢い る事を認識しておきましょう。

₫ むやみに繁殖させない

動物をむやみに繁殖させて数が増えると、一匹一匹を 適切に飼えなくなることがあります。きちんと管理でき る数を超えることがないようにしましょう。

また、望まない命が産まれないように、不妊・去勢手 術を受けさせることも飼い主の責任の一つです。

飼い猫の不妊・去勢手術費用を助成します-

市では、飼い猫として登録された猫の手術費用を助成 しています。

▶助成額/1匹につき上限4千円

※必ず手術前の申請が必要です。詳しくは生活環境課 へお問い合わせください。

お店の店主

やスタッフが

講師となって、

プロならでは

の「お得な知

榛原障害者合同就職面接会ハローワーク焼津・島田・ 対象/障害のある人 **▼**

分~) 手帳、筆記用具 化センタ き 問ハローワー ※手話通訳の対応が可能です。 ▼持ち物/履歴書数枚、 3 時 30 分 ,9月21日)金午後1時15分 ▼ところ/焼津市文 (受付:午後0時30 -ク焼津 _ 参加料/無料 ※直接会場へ 障害者

627·340 **☎**628⋅5155

変身。 をお楽しみください 駅南口広場がアジアン市場に大 エスニックな料理や雑貨

唧地域医療連携室

「アジアン市場×FUJーEDA」

o ca l

M A R K E T

몔㈱まちづくり藤枝 ▼とき/9月28日

出午後4時 ※直接会場へ ▼ところ/藤枝駅南□広

☎645·1555

オープンガーデン講演会

▼とき/10月9日以午後1時30 3時30分 ところ/生涯学習セン (開場: 午

> み方 演会 80 間花と緑の課 (植栽デザイナー) ーデンコンテスト表彰式、 ※直接会場へ 人 (先着順) 「オープンガーデンの楽し ▼内容/ふじえだ花回廊 ▼講師/徳原真人さん ▼参加料 **▼定員**/3 講

市民糖尿病教室

療法~ ②青野恵介・ 加料/無料 連の検査を知ろう!、 ▼講師/①小林千春・検査技師 2階講堂 ▼とき/10月4日休午後4時 ▼対象/糖尿病患者とその家族 (他院に通院中の人も参加可能) ▼ところ/市立総合病院 ·毎日の運動について~ ▼内容/①糖尿病関 ※直接会場へ 理学療法士 ② 運 動

本庭園で、 ながらお月見しませんか。 幻想的にライトアップされた日 玉露の里・観月祭 和楽器の音色を聞き

茶フォンデュの月見団子プレゼ 露の里 8時(雨天中止) ▼とき/9月22日出午後6時 ▼内容/コンサ ところ/玉

とき/12月14日 金午後 6時30

ところ/市民会館

(申込順)

入 定

8時30分

(開場:午後6時)

8 時 **圆病院総務課** 院 2 階講堂 さしい使い方 **参加料**/無料 講師/清水裕子・ ▼ところ/市立総合病 内容/体のや ※直接会場へ 上肢中心に~ 作業療法士

とき・内容/

参加料/無料

じオーガニックマーケット」 て〜しゃばストリー

駅南にやってきます。 オ ところ/藤枝駅南 ガニックマ ケッ

品の物販など ※直接会場へ (先 着 2

個玉露の里 2668 ▼入場料 地場産 /無料

藤枝寄席 柳家花緑独演会 0

問藤枝警察署交通課

として使える「運 転経歴証明書」の交付を受ける ことができます。運転経歴証明書 をサポート店として登録されてい る店舗に提示すると、割引などの サービスが受けられます。ぜひ、

※サポート店やサービス内容など の詳細は、警察署ホームページ をご覧いただくか、お問い合わ

場料/2500円

間市民会館 ※チケットは、9月9日回から市 民会館窓口などで販売します。

☎643⋅393

市立総合病院市民公開講座

対象/パートナーとの関係に悩んでいる女性

いずれも木曜日午前10時~11時30分

9月20日 DVについての基礎知識

|10月18日 | DV被害の心身への影響

11月1日子どもへの暴力の影響

|11月15日 |自分の境界線を知ろう

ところ/静岡市内(申込時に案内)

| 11月29日 | 「わたし」をケアするための心と体のヒント

申し込み/各開催日の前日までに、電話

※託児あり(要予約。対象は1歳6カ月

10月4日 DV-暴力の種類

で県男女共同参画課へ

から就学前までの子

内容

3

蓮華寺池公園で開催されている 大人気の とき/9月30日(日午前10時

わくわく科学教室

個株まちづくり藤枝

 \blacksquare

(申込順)

持ち物/タオル、飲み物

ル、飲み物 **▼申**

☎ 6 4 5 •

※直接会場へ

郷土博物館体験学習

「からくり玩具をつくろう」

Ć

企画政策課へ

電話またはファクス・Eメールし込み/9月10日別~25日巛に、

対象/小学校3年生以上

とき/9月29日出~11月7

∑kikaku@city.fujieda.lg.jp

643·3604

6 4 3

2055

午前9時30分~11時、

午

藤美園の催し

センター 料/無料 ルで生涯学習課へ 日筮までに、電話またはEメー のブロックで車を走らせよう ばそう風船ロケット、 \blacksquare \blacksquare ▼定員/30人 (抽選) · 時 30 分 とき/10月6日出午前10時 対象/小学校3・ **▼内容**/まっすぐ飛 ▼ところ/生涯学習 申し込み/9月1 おもちゃ 4 年 **▼**参加 生

2月9日のいずれも土曜日午 ▼とき/10月6日~平成31年 初心者を対象とした教室です

, 3 時

▼定員

0 円

▼持ち物/汚れてもいい

@郷土博物館・文学館

0

15人 (申込順) 後1時30分~

▼参加料

※直接会場へ

館体験学習室

▼参加料/15 **▼ところ**/文学

折り紙教室

後1時~3時

障害者雇用啓発セミナー

▼対象/障害者法定雇用対象企

会代表) 発表、 さん * 支援課へ 自立支援課に備えつけの申込書 援制度などの紹介 習センタ 午後1時30分 に必要事項を記入 後1時~) 企業など 申込書は、 らダウンロ **申し込み**/9月20日休までに (抽選) (静岡障害者就労企業交流 障害者就労支援機関・ による障害者雇用事例 ▼とき/9月29日出 **☎**643⋅31 ▼ところ/生涯学 ▼内容/福田次朗 \blacksquare ~3時(受付:午 参加料/ ドできます し、直接、 **▼定員**/50 んべ 無料 自立 支

ぜや、

花の石けん作りなどが楽

めます。

藤枝スイーツのお土

タオル、

飲み物、

運動のでき

2千円(全10回) 25人 (申込順) 後1時30分~3時

▼持ち物/

▼受講料

▼定員

る服装

な瀬戸谷地区を巡りながら、

するバスツアーです。

自然豊か

づくり会議「ふじえだガ-

ルズ・

女子高生・女子大生によるまち

滕枝の魅力発見&体験ツアー

体操教室

ち物/のり、

はさみ、

定規

業、

障害者雇用を検討している

(全10回)

ミーティング」がプロデュース

2月13日のいずれも水曜日午 ▼とき/10月10日~平成31年 易しく無理なく運動しませんか

3 年生

▼とき/10月7日回午

以

申し込み/9月19日%~

30

▼ところ/藤美園

▼対象/ 産付きです。

小学校5年

生

中学校

▼対象/市内に住んでい

る60歳

前9時~

午後5時

集合場

所/産学官連携推進センタ

田田に、

電話で藤美園へ

定員

FIFSバーベキュー 間市国際友好協会 ☎270·3232

とき/9月30日(日)午前11時~午後2時(小雨決行) ところ/瀬戸川河川敷(勝草橋付近)

定員/50人(申込順) 参加料/1,500円(外国籍の人と中学生・高校生・大学生は千円、小学生は500円、未就学児は無料) 申し込み/9月21日 (金までに、直接または電話・ファクス・Eメールで市国際友好協会(文化センター内)へ

FIFS(Fujieda International Friendship Society)BBQ

Date:September 30th (Sun) 11:00a.m ~ 2:00p.m(BBQ will be held even if it's drizzling.)

Place:Seto River (Setogawa) .Near the Kachikusa Bridge (Kachikusa bashi)

Fee:Adults:1500yen, Elementary Students:500yen, Junior High High School and University Students:1000yen, Foreign Residents&Visitors:1000yen,Free to Pre-Elementary Children

Contact:FIFS Office Tel 054-270-3232 Fax 054-646-3330 Adress: 2-1-5 Ekimae Fujieda Shizuoka 426-0034

FIFS (Sociedade De Amizade Internacional De Fujieda) Churrascada

Data:30 de Setembro (Domingo) 11hs até 14hs. (O evento será realizado até com chuva fina.)

Local:Rio Seto (Setogawa). Perto da ponte Kachikusa (Kachikusa bashi)

Preço: Adultos 1500 yenes; crianças do Ensino Fundamental I (Shogako) 500 yenes; estudantes do Ensino Fundamental II (Chugako), Ensino Médio (Koukou), faculdade 1000 yenes; estrangeiros 1000 yenes

Endereço: 2-1-5 Ekimae, Fujieda Shizuoka 426-0034 RSVP:Until September 21th with your name and phone number. Inscriçao:de ~ 21 Setembro.(Favor incluir nome, e telefone)

Contato:Oficina da FIFS Tel 054-270-3232 Fax 054-646-3330

地産地消料理教室 「疲れ目撃退!ルテインレシピ」 ⑬食メディアラボ ☎634・3911

対象/小学校4年生以上で身長 130㎝以上の人

午後3時~5時

ところ/食メディアラボ (BiVi 藤枝内)

内容/市内の農産物を使用した 料理教室、試食

ドメスティック・バイオレンス(DV) について知る講座 問県男女共同参画課 ☎221·2824

とき/9月25日以・28日 魵

定員/各5人(申込順) 参加料/800円

持ち物/エプロン、ハンドタオル 申し込み/電話またはホームペー

ジの専用フォーム から食メディアラ

⊞http://bit.ly/2ugdhu9

運転免許の自主返納で サービスが受けられます **☎**641·0110

高齢などの理由 により運転しなく なった人は、免許 の自主返納をする と、本人確認書類



ご利用ください。

せください。

広報ふじえだ 10 11 Fujieda H30.9.5

法士 以上で、 こやかセンター 倒や骨折予防のための身体作 護たかす 週水曜日いずれも午後1時30 電話で住んでいる地区の安心す ▼持ち物/飲み物、 ▼受講料/5550円(全15回) き/11月7日~2月20日の毎 の事業対象者でない人 受けていない ▼対象/市内に住んでいる65歳 ハビリテー ~ 3 時 **申し込み**/10月17日/8までに ▼講師/山本卓さん(聖稜 ▼定員/20人(選考) 要支援・要介護認定を (高洲) ▼ところ/通所介 ション病院理学療 人か、 **▼内容**/転 タオルなど 総合事業 **▼**

高校生から学ぼう! J O Y **☎**643⋅3225 Ros by

働地域包括ケア推進課

を作成します。 金属を加工して有線のロボッ とき/10月

日田・8日祝 **対象**/中学生 時 ところ/静清高 午前9時

内岡出山 センター 正午 手 具 はファクス・郵送で〒42-872市 に必要事項を記入し、 電話で白ふじの里へ ▼とき/9月30日回午前10時~ ハーバリウム講座白ふじの里体験教室 上履き、 ▼申し込み/9月19日/8ま 教育政策課、 ▼定員/10人 に備え付けの応募用紙 **☎**638·4155 FAX 6 4 3 · 3 6 1 6 4 3 3 2 7 飲み物、昼食、軍(抽選) ▼参 /20人 (抽選) 教育政策課へ 各地区交流 直接また

Ò

申し込み/9月25日火までに 参加料/千円 (別途材料費) (申込順)

暮らしを良くする片づけ術

24 人 イフオー 直接または電話で岡出山図書館 3時30分 納術を学びませんか。 ▼とき/10月14日回午後2時~ **し込み**/9月15日出~25日巛に より良い暮らしのための整理収 ▼持ち物/筆記用具 (申込順) ▼講師/八木幸子さん(ラ ガナイザー) ▼ところ/岡出山図 ▼参加料/無 ▼定員/ 申

9 月6日休~ など 店屋さんごっこ、 \blacksquare 10 8日のいずれも金曜日 に生まれた子とその親 成27年4月2日~28年9月30日 集団生活に慣れるための教室です おしぼりなど **▼申し込み**/9 ▼対象/市内に住んでいて、 持ち物/ハ ▼内容/魚つり遊び、 ,20日休に、ハ 500円(全8回) ハンカチ、 飲み物、

30 分

司さん 市社会福祉協議会へ 流センター 加料/無料・申し込み/9月 ▼定員/50人 (申込順) き/10月25日休午後6時~7時 協力している人など ▼ところ/青島北地区交 ~10月12日金に、 (山﨑クリニック院長) \blacksquare

親子あそび ぴょんちゃんクラブ

き/10月5日~平成31年2月 ところ/稲葉地区交流セン 時~11時30分 (月2回程度) ▼定員/20組(申込順) 平

家族介護教室

 \blacksquare の支え合いを考えませんか。 認知症への理解を深め、 対象/介護に携わっている 地域で غ

▼講師/山﨑健 参

クリスマス会 午 前 **▼** お

複十字シール募金運動 健康で明るい地域を 人以上が結核 結核の撲 10 白ふじの里

とき/9月22日出午前10時~ 午後8時(雨天中止)

秋のフェスタ2018

問白ふじの里 ☎638・4155

ところ/白ふじの里周辺 ※直接会場へ

彼岸花フォトコンテスト

時間/午後2時締切、午後3時 結果発表

参加料/300円

前11時~11時50分…ピラテ

順)

参加料/1チ

O 円

▼持ち物/運動のでき

問市結核予防婦人会 の協力をお願い

カー場トレーニングルー▶ところ/総合運動公園

午前10時~ 日· 11 日· 18 日

10時50分…ヨガ、

▼定員/30チ-

审込

自治会・町内会の皆さんに募金

しています。

いずれも火曜日

6日·13日·20日·27日、

12 月 4

▼とき/10月7日(1)午前9時

滅を図り、

くるため、

毎年9月

で亡くなっています。 日本でも毎年2千

▼ところ/勤労者体

小・中学生は保護者同伴)

月2日・16日・23日・30日、11月

▼対象/女性

▼とき・内容/

3

人のチ

(登録は6人以

第1回竹灯篭まつり

竹灯篭の幻想的な竹明かりが 楽しめます。

「自分でつくる竹あかり」ワークショップ

对象/小学生以上(小学生以下 は保護者同伴)

時間/午後1時~4時

参加料/500円

国民健康保険証を更新します 周国保年金課 ☎643・3303

10月1日 同から国民健康保険証が更新され、保険証の色がクリーム色から藤 色に変わります。新しい保険証を9月下旬に送付しますので、次の点に注意して 取り扱ってください。

•10月1日以降は、新しい保険証(藤色)を必ずお使いください。

• 古い保険証は、10月1日以降に各自の責任で処分してください。

保険証の記載事項に誤りがある場合は、ご連絡ください。

・職場の健康保険に加入または脱退したときは、必ず国保年金課に届け出てください。 ※保険証の裏面に臓器提供の意思表示が記載できます。 被保険者証

ジェネリック医薬品を使ってみませんか

※ 詳

しくは、

市社会福祉協議会

ホ |

ムページをご覧ください

♠http://www.fujiedashakyo.jp

ンク」。

上位8チー

ムは、

11 月

Ö

お

知

ら せ

誰もが気軽にできる「室内ペタ

第17回室内ペタンク大会

誰でもかんた

ヨガ&ピラティス教室

ペタンク大会に出場できます。 に島田市で開催される志太地区

▼対象/小学生以上で編成した

〒421-131市内岡部町内谷1

4

※対象や申し込み方法など詳し

お問い合わせください

でに、

直接または電話で藤枝地

器

▼申し込み/9月20日休ま

区交流センター西館へ

☎646 · 321

市社会福祉協議会へ

☎667·2940

を添えて、

直接または郵送で

類(資格証明書の写し)など 日別までに、申込書に必要書

電話で(公財)しずおか健康長寿

253 · 4221

ふきん、ポリ手袋、みそ用の容 物/エプロン、マスク、三角巾 月29日(月)

▼申し込み/10月10

あなたの想いを発表しませんか。 があります。応募テーマは自由 文章部門・音声部門・映像部門

ター西館

▼定員/20人(抽選)

▼参加料/3900円

▼ 持 ち

 $\overline{\mathbf{v}}$

ところ/藤枝地区交流セン

12日金午後1時30分~3時30分

通勤している人

▼とき/10月

 \blacksquare

対象/市内に住んでいるか、

5㎏のみそを手作りします。

手づくりみそ講座

▼申し込み/10月1日/月までに

員/若干名

▼試験内容/学

持つ人を含む)を持つ人

▼定

大会

「第19回熟年メッセージ

神保健福祉士の資格 (受験資格を

に生まれ、

社会福祉士または精

▼**対象**/平成元年4月2日以降

動公園へ でに、

0

市社会福祉協議会

般事務正規職員

※託児あり

(対象は生後6カ月

5

43.50

Ŏ 5

以上の子。8回で2400円)

ピラティス両方受講する場合は

参加料/各500円

(ヨガ・

で物に、

▼申し込み/9月26日次

申込書に必要事項を記入

▼定員/各回15人(申込順)

申し込み/各開催日の前日ま

振興課へ

の専用フォー

ムから、スポー

直接または市ホー

ムペー

ジ

▼持ち物/ヨガマット

直接または電話で総合運

科・作文・面接

▼試験日/10

ジェネリック医薬品希望シールを同封します。ジェネ リック医薬品とは、効き目や安全性、品質が新薬と同等 であると国で認められた、価格の安い薬のことです。開



発費用が抑えられ低価格なため、薬代の節約や医療費全 体の抑制につながります。複数の薬の服用や長期服用が必要な場合などは効果的 です。使用にあたっては、医師や薬剤師にご相談ください。

※ジェネリック医薬品希望シールは、図の点線部分に貼ってください。

Aulas de Japonês Para Principiantes

Data: até o dia 17 de novembro de 2018. (Todos os sábados) Horário:das 19:00 as 20:30 horas

Local:Fujieda-shi Bunka Center, 3 andar, sala 1.3.4 Preco da aula: Grátis *Ir diretamente ao

local no dia da aula

Japanese Language Class for beginners

Term: Every Saturday until November 17,2018 **Time:**7:00 p.m. to 8:30

Place:Fujieda-shi Bunka Center, 3F, Room 1 • 3 • 4 Fee:Free

%Reservation is not required. Please come to Bunka Center directly.

日本語講座 とき/11月17日まで の毎週土曜日午後7時~8時30分

ところ/文化センター 受講料/無料 ※直接会場へ **☎**643⋅3198 **周男女共同参画課**

あ (L1) (5)

体力・運動能力テスト ~体力チェックでいつまでも健康に~ 問スポーツ振興課 ☎643・3126

10月は「ふじのくにスポーツ推進月間」です。自分の体力 を知り、日頃の健康づくりに生かしませんか。

対象/市内に住んでいる、20歳以上の人

とき/10月14日(日)午前9時30分~正午

ところ/市民体育館

内容/64歳以下…握力・上体起こし・長座体前屈・反復 横跳び・立ち幅跳び・急歩 (男子1500m・女子1000m)、 65歳以上…握力・上体起こし・長座体前屈・開眼片足立ち 10m障害物歩行・6分間歩行

定員/50人(申込順) 参加料/無料

持ち物/運動のできる服装、体育館シューズ、タオル、飲み物

でスポーツ振興課へ

⊠sports@city.fujieda.shizuoka.jp

※当日、事前に行う血圧測定・健康チェックの結果によって は、測定が実施できない場合があります。



慕

洋裁&リフォーム講座

着物や帯、洋服をリフォームして、新 たな洋服や袋、帽子などを作ります。 ▶とき/毎月第1·第3木曜日午後1 時~5時 **▶ところ**/生涯学習セン ター ▶定員/13人(申込順) ▶参 加料/] 回千円 ▶持ち物/布、洋裁 道具 ▶申し込み/電話で洋裁とリ フォーム(新美宅)へ ☎646.5256

第2回きらら介護予防体操教室

▶対象/65歳以上の人 ▶とき/11 月14日~12月19日の毎週水曜日午前 10時~11時30分 ▶ところ/きらら 藤枝(八幡) ▶定員/15人(申込順) ▶参加料/初参加の人のみ500円(全 6回) **▶持ち物**/飲み物、シューズ、 タオル ▶申し込み/9月18日火~ 10月31日(水)に、電話で県民厚生会き らら藤枝へ **☎**646.6766

藤枝フラウエンコール 団員

女声コーラスグループです。さまざま な曲を一緒に歌いませんか。

▶対象/女性 ▶とき/毎週水曜日午 前9時30分~正午 ▶ところ/生涯 学習センター他 ▶会費/月4千円 ▶申し込み/午後4時以降に、電話で 霍見宅へ **☎**643·2038

ノルディックウォーキング (ポールウォーキング)体験会

体幹を鍛えることができるノルディッ クウォーキングに、挑戦しませんか。 ▶とき/9月14日金・26日例 午前 10時~11時30分 ▶ところ/蓮華 寺池公園 ▶定員/各20人(申込順) ▶参加料/無料 ▶持ち物/ウエスト ポーチまたは小型のリュック、飲み 物、タオルなど ▶申し込み/各開催 日の前日までに、電話でノルディック ウォーキングクラブ爽(前澤宛)へ **☎**090·9921·0544

講演「コトバの向こうに広がる世界」

言葉や日本語の素晴らしさについて紹 介します。

▶とき/10月13日出午後1時30分~ 3時30分 ▶ところ/駅南図書館 ▶講師/アーサー・ビナードさん(詩 人) ▶定員/100人(申込順) ▶参 加料/500円 ▶申し込み/9月15 日出~10月8日祝に、電話または ファクスで藤枝子どもと本をつなぐ会

サッカーを始めませんか

青島東FC

▶**対象**/①小学校 1 · 2年生、②小 学校3~6年生 ▶とき/毎週水 木曜日①午後3時30分~5時、② 午後6時45分~8時30分(土・日 曜日は試合や練習) ▶ところ/青 島東小学校グラウンド ▶会費/月 4.500円~5千円

セレステサッカースクール

▶対象/①年中·年長児、②小学校 1.2年生、③小学校3~6年生 ▶とき/①毎週土曜日午前10時~ 11時、②毎週水·木曜日午後3時30 分~5時、毎週土曜日午前9時~ 10時、③毎週金曜日午後6時50分~ 8時10分 ▶ところ/青島東小学 校ほか ▶会費/月2千円

▶持ち物/サッカーのできる服装、飲 み物 ※直接会場へ

※随時体験できます。

周九 門宛 **☎**090·1626·7277

パソコン中級自主講座

講師2人で丁寧に指導します。パソコ ンのスキルアップを目指しませんか。 ▶対象/ワード・エクセルの基本操作 ができる人 ▶とき/毎月第1.第 3 土曜日午後1時30分~3時30分 ▶ところ/青島南地区交流センター ▶受講料/月千円程度 ▶申し込み/ 9月30日 日までに、電話またはファ クスでビューティフルA(大石宅)へ **☎**₩635·3634

基礎英会話を楽しく学びませんか

▶とき/毎週金曜日午前9時30分~ 11時30分 ▶ところ/藤枝地区交 流センター ▶定員/20人(申込順) ▶参加料/8千円(全10回) ▶申し 込み/電話でメリー英会話 (川村宛) **☎**090.9892.5721

山城研究の最新レポート発表会

中世城郭について、会員4人が研究活 動の成果を分かりやすく発表。また、 古城の魅力と歴史ロマンを談論します。 ▶とき/9月23日(日)午後1時30分~ 4時40分 ▶ところ/静岡産業大学 藤枝駅前キャンパス (BiVi藤枝内) ▶定員/100人(先着順)

※直接会場へ

問午後5時~9時に、静岡古城研究会 (平井宛)へ

☎080.6920.0100

囲碁・将棋大会

▶とき/9月24日(株)午前9時30分~ 午後4時(受付:午前9時10分~) **▶ところ**/生涯学習センター **▶参加** 料/1.100円(70歳以上と高校生以 下は600円) ※直接会場へ 問赤旗囲碁クラブ(近藤宅)

☎645·2356

ギターアンサンブル"ドーン"コンサート 第6回定期演奏会

▶とき/9月17日 祝午後2時~4時 (開場:午後1時30分) ▶ところ/ 市民会館 ▶定員/700人(先着順) ▶入場料/無料 ※直接会場へ **阊**同事務局 **☎**623·3433

プロと踊ろう

▶対象/社交ダンスを踊れる人 き/9月24日(株)午後6時30分~ 8時40分 ▶ところ/生涯学習セ ンター ▶定員/100人(先着順) ▶参加料/千円 ▶持ち物/ダンス シューズ ※直接会場へ

問シャルウィダンスの会(小関宅)

☎636·3581

藤枝秋季将棋大会

▶とき/10月7日回午前10時~午 後4時30分(受付:午前9時20分~) ▶ところ/青島北地区交流センター ▶参加料/2千円(中·高校生1,500 円、小学生以下:女性1,200円) ※直接会場へ

※昼食が付きます。

問日本将棋連盟藤枝支部(袴田宅)

☎641·1418

第24回市民ビームライフル大会

▶対象/小学校4年生以上 ▶とき/ 10月7日 日午前9時30分~正午 **▶ところ**/スポーツ・パル高根の郷 ▶参加料/無料 ※直接会場へ ・問藤枝市ライフル射撃協会(小城宛) **☎**090·9905·5383

地域医療を守るのはあなた!9月9日は救急の日

~9月は「地域医療を考える月間」です~

問健康企画課 ☎645·1113

急夜に間

病や

気休に日

なっに

たら

休日・夜間の救急医療体制

重篤な救急患者に対応

2次救急 市立総合病院など

入院や手術が必要な症状の 重い患者に対応

● 志太・榛原地域救急医療センター

比較的症状の軽い 患者に対応

定員

平成29年 志太消防本部管内の 救急車搬送人数(10,057人)

に

地域医療を守るため

夜の方が空いているから「昼間は仕事があるから



をお願 うため、 います。救急車の台数にが多いことも問題となっ する が必要な重症患者に対応し 救急車 人でも多くの 方、 あ 救 \dot{o} 軽症患者の ます 人の命を $^{\circ}$ $\dot{\odot}$ び年 の適正利 緊急搬送の台数には 大々増 利 て用加

初期救急 と治

2次救

療の

緊急 療は、

性に

救急医

症状の

重さ

救急に分かれて

ます。 急

本

では

比較的症状が軽

救急車 ġ 適正利用を

切な医療 療の崩壊 院中 ご協力をお願い 困難になる 重症患者 本当に必要な 症状で受診する **自こ必要な人が適場を招くことになり \supset %を受け 患者の 緊急性の るなど地域の急変への られ の対応や 緊急性の します よう る よう る 医対 な コな日

#8000 静岡こども救急電話相談

場合

夜間は志太

榛原地

救急医療セ

ク

(地域の

夜間の子どもの急な病気やケガに、 「どう対処したらよいか」「受診するべ きか|迷ったときに、小児科医・看護 師がアドバイスをします。

相談時間/平日…午後6時~翌朝8時 土曜日…午後1時~翌朝8時

日曜日·祝日·年末年始···午前8時~翌朝8時

電話番号/局番なしの#8000

(利用できない場合は☎247.9910)

夜間や休日に急に病気になったときは

【夜間】 志太·榛原地域救急医療センター ☎644·0099 ところ/市内瀬戸新屋362-1

診療時間/月曜~木曜日…午後7時30分~10時 金曜~日曜日…午後7時30分~翌朝7時

診療科/内科·小児科

※午後10時~翌朝7時は、小児科のみの診療日があります。 【休日】日曜日・祝日の昼間は休日当番医が対応しています。詳 しくは、市ホームページまたは広報ふじえだ毎月20日号、志 太医師会ホームページでご確認ください。

市民健康運動教室 第3期受講生

対象/18歳以上の人 **ところ**/勤労者体育館 **受講料**/4,620円(全10回。トランポウォークのみ5千円) 申し込み/9月19日 州午前9時から、受講料・印鑑を持って、直接、勤労者体育館へ ※定員になり次第締め切ります。5人以下の場合は開講しません。 ※託児あり(対象は1歳6カ月以上の子)。

ズンバ 初めてのエアロ+ピラティス 10/16~12/18 火 10:00~11:00 20人



	教室省	教至期间	雌日	時间	疋貝
体と心を整える運動	ボディメイクピラティス	10/16~12/18	火	9:30~10:20	10人
	ピラティスはじめてレッスン	10/16~12/18	火	10:30~11:20	10人
	セルフコンディショニング	10/10~12/19	水	9:30~10:20	10人
	ベーシックピラティス	10/10~12/19	水	10:30~11:20	10人
	午後のゆったりピラティスA	10/10~12/19	水	13:45~14:35	10人
	午後のゆったりピラティスB	10/11~12/20	木	13:45~14:35	10人
	午後のゆったりピラティスC	10/12~12/21	金	13:45~14:35	10人
	レディースヨガ	10/16~12/18	火	11:30~12:20	10人
	リフレッシュヨガ	10/12~12/21	金	13:10~14:00	10人
	ママリフレッシュ(お子様同伴)	10/11~12/20	木	9:30~10:20	10人
	やさしいヨガ(シニア大歓迎)	10/16~12/18	火	19:00~19:50	10人
	体幹コンディショニング	10/12~12/21	金	9:30~10:20	10人
	スローストレッチ	10/13~12/22	土	9:30~10:20	10人
	心身バランスヨガA	10/13~12/22	土	10:30~11:20	10人
	心身バランスヨガB	10/13~12/22	土	11:30~12:20	10人

15 Fujieda H30.9.5 広報ふじえだ 14 SOMPO BALL GAME FESTA 🐠

市内初!

小学<mark>生を</mark>対象としたスポーツイベントです。サッカーやバレーボール、バスケットボールなど、「ボール」を テーマに、プロの講師から直接指導を受けられるチャンス。ぜひ、お越しください。

> 個スポーツ振興課 **☎**643·3126

<mark>ところ∕市民岡部体育館、岡部小学校体育館・グラウンド 参加料/無料</mark>

親子で参加

ボールであそぼう!

親子でボールを使ったさまざまな 「あそび」を通して、体を動かしながら、 楽しく運動能力をアップします。

対象/小学校1~3年生とその保護者 時間/午前9時30分~11時30分 定員/40組80人(申込順)

未経験者大歓迎

キッズチャレンシ

サッカー、バレーボール、バスケッ トボール、ソフトボールの4種目を順 番に体験。プロ選手やプロの指導者が 講師となって指導します。

対象/小学校4~6年生

時間/午後1時~4時30分 定員/80人(申込順)

持ち物/運動のできる服装、飲み物、タオル、体育館シューズ 申し込み/10月5日 台までに、市ホームページの専用フォームから、また は申込書に必要事項を記入し、直接または郵送で〒426-8722市内岡出山 1-11-1スポーツ振興課へ

オリジナル Tシャツ プレゼント!

当日はみんなと いっしょに 体験するよ!

スペシャルゲスト

鈴木啓太さん

- ●元サッカー日本代表
- 元浦和レッズキャプテン



陶芸の郷・瀬戸谷ならではの灯りで里山を彩るイベント。2,000基の「陶の灯り」 が点灯し、夜の里山を照らします。幻想的な風景の中を散歩しながら、「陶」を鑑 賞しませんか。 圆中山間地域活性化推進課 ☎639.0120

- ●香りと灯りを飾る茶香炉コンテスト 時間/午後1時~8時
- ●陶芸ワークショップ

|①陶芸体験「ねんどこねこね」|

粘土を使い、自由な発想で作品を作ります。

時間/午後1時~、2時~、3時~ **定員**/各8人(申込順) 参加料/1,000円

②絵付体験「すたんぷぺたぺた」

お皿または湯飲みに筆やスタンプで絵付けを行います。

時間/午後1時~3時 定員/20人(申込順) 参加料/1,500円

③楽焼体験「ほのおめらめら」

1,000度まで達する高温の楽焼き窯を使って陶器を焼き上げます。

時間/午後1時~3時の30分毎に1回

定員/各4人(申込順) 参加料/1,500円

※雨天・強風の場合は中止

④エコキャンドル作り体験「ろうそくとろとろ」

廃ろうそくを使ってカラフルなキャンドルを作ります。

時間/午後1時~、2時~、3時~ 定員/各10人(申込順) **参加料**/800円

⑤陶芸体験「フランス人女性陶芸家ジョセフィンとつくろう」

時間/午後1時~、2時~、3時~ 定員/各8人(申込順)

- 持ち物/エプロン、汚れてもいい服装、雑巾
- 申し込み/10月3日例までに、電話で陶芸センターへ
- ※①②⑤の完成品のお渡しは、1カ月後に陶芸センターで行います。
- アート作品展示(一部販売含む) 時間/午後1時~8時
- 里山あったかグルメの販売 時間/午後4時~8時



2018

とき/10月7日(B) 午後1時~8時

(点灯セレモニー:午後5時~5時30分)

ところ/藤の瀬会館および その周辺

