

別冊

貼るなどして
ご使用ください!

子育てひろば

子育て
支援センターで
遊ぼう

くるん(前島保育園)／☎636・7780

〈支援室〉月曜～金曜日

午前9時～正午、午後1時30分～4時30分

〈ふれあい広場〉5日(火)午前9時45分～11時…生涯学習センター

〈きのこ〉いずれも午前9時45分～11時

平成27年度に生まれた子：13日(木)…藤枝地区交流センター

平成28年度に生まれた子：12日(火)…藤枝地区交流センター

平成29年度に生まれた子：6日(木)…前島保育園

〈こんにちば赤ちゃん〉(予)8月31日(金)午前9時～

11日(火)午前9時45分～11時…青島南地区交流センター

※対象は首のすわった子から生後6カ月までの子。

〈赤ちゃん遊ぼう〉(予)8月31日(金)午前9時～

14日(金)午前9時45分～11時…人洲地区交流センター

※対象は生後7カ月から1歳の誕生日までの子。

〈いどばた会議〉

(予)20日(木)午前10時～11時…大洲地区交流センター

※藤枝市へ引っ越してきた人の交流の場です。

〈みんなで遊ぼう〉(予)8月31日(金)午前9時～

4日(火)午前9時45分～11時…大洲勤労者体育館

※対象は1歳6カ月以上の子。

〈おひさまひろば〉(予)8月31日(金)午前9時～

26日(火)午前9時45分～11時…総合運動公園

※対象は1歳6カ月以上の子。

ひよこ(ひよこ保育園)／☎636・0560

〈支援室・園庭開放〉

月曜～金曜日 午前9時～正午、午後2時～4時

※園庭開放は、午前10時から。

〈赤ちゃんの日〉4日(火)午前10時30分～11時30分

※対象は1歳までの子。

〈ホールあそび〉いずれも午前10時30分～11時30分

6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木)

〈ピョピョお話し会〉7日(金)午前10時30分～11時

〈すくすく赤ちゃん〉午前9時30分～11時30分

(予)19日(火)…大洲地区交流センター

(予)26日(火)…青南町公会堂 ※対象は1歳までの子。

めだかつこ(藤枝保育園)／☎270・7381

〈園庭で遊ぼう〉雨天は室内

18日(火)・25日(火) 午前9時30分～11時

〈めだかつこ広場〉いずれも午前9時30分～11時

(予)4日(火)…藤枝保育園(カレーパーティ)

(予)11日(火)…藤枝保育園(親子で楽しくリンパ体操、身体測定、誕生会)

13日(木)…藤の瀬会館(プーメンと紙飛行機を飛ばして遊ぼう)

20日(木)…葉梨地区交流センター(紙で遊ぼう)

〈赤ちゃん遊ぼう〉(予)6日(木)午前9時30分～11時

※対象は1歳までの子。バスタオル持参。

〈わくわく合同広場(みんなで楽しく運動会)〉

(予)26日(火)午前9時30分～11時…勤労青少年ホーム

〈めだかつこパーク(サツマイモ堀り)〉雨天中止

(予)28日(金)午前9時30分～11時

エンジェルルーム(藤枝聖マリア保育園)／☎638・2941

〈支援室・園庭開放〉

月曜～金曜日 午前9時～正午、午後2時～4時

〈園庭で遊ぼう〉雨天は室内

20日(木)午前9時30分～11時

〈エンジェル広場〉

(予)13日(木)午前10時～11時(女性消防士による救急法と応急処置)

〈公園で遊ぼう〉雨天は室内

28日(金)午前10時～11時…蓮華寺池公園子ども広場

〈手遊びベビーリンパマッサージ〉

(予)11日(火)午前10時～11時…葉梨地区交流センター

※対象は生後3カ月から8カ月くらいまでの子。

〈赤ちゃん遊ぼう〉

(予)6日(木)午前10時～11時…葉梨地区交流センター

※対象は生後6カ月から歩行前までの子。

〈星の子広場1・2・3〉午前9時30分～11時

星の子①平成29年度に生まれた子：4日(火)

星の子②平成28年度に生まれた子：19日(火)

(予)星の子③平成27年度に生まれた子：27日(木)

ひまわり(ふじの花保育園)／☎636・7760

〈園庭開放・テラスさんさんひろば〉雨天は室内

月曜～金曜日 午前9時～正午、午後1時30分～4時

〈ふれあいひろば(ホール)〉午前9時30分～11時

10日(月) ※対象は1歳7カ月以上の子。

18日(火) ※対象は首のすわった子から1歳6カ月までの子。

〈年齢別遊び(アンパンマンのクレーンゲーム作り)〉

(予)8月29日(火) 27日(木)午前10時～11時

※対象は平成28年度に生まれた子。定員20組。

〈ひまわり広場〉28日(金)午前10時30分～11時…駅南公園

〈絵本の読み聞かせ〉21日(金)午前10時30分～11時

光の子広場(青木橋保育園)／☎641・1262

〈支援室・園庭開放〉

月曜～金曜日 午前9時～正午、午後2時～4時

〈園庭で遊ぼう〉3日(月)・10日(月) 午前9時30分～11時

〈作って遊ぼう〉12日(火)・26日(火) 午前9時30分～11時

〈元気に1・2〉(予)6日(木)午前9時～

20日(木)午前10時～11時 ※対象は歩行ができる子。

〈赤ちゃん遊ぼう(手遊びリンパマッサージ)〉

(予)8月28日(火)午前9時～

11日(火)午前10時～11時30分…青木橋保育園

※対象は7カ月から1歳までの子。

18日(火)午後2時～3時30分…南新屋会館

※対象は生後6カ月くらいまでの子。

〈一緒に遊ぼう〉27日(木)午前10時～11時…文化センター

藤枝子ども広場(藤枝地区交流センター内)／☎631・6452

〈支援室・園庭開放〉16日(日)は休み

火曜～日曜日 午前9時～午後5時

〈みんなでよい・ドン〉

(予)12日(火)午前10時～11時

※対象は1歳6カ月以上の子。

〈赤ちゃんあつまれ〉(予)25日(火)午前10時～11時

※対象は生後7カ月から1歳くらいまでの子。

ぐるんぱの広場(ガゼルの森内)／☎631・5360

〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日

午前9時～正午、午後2時～4時

〈ぐるんぱの広場〉午前9時30分～11時30分

11日(火)…西益津地区交流センター

〈おはなしのとびら〉18日(火)午前11時～11時30分

〈わいわいパーク〉(予)8月31日(金)午後1時～

定員各20組

午前9時30分～11時30分

19日(火) ※対象は歩行を始めたから1歳6カ月までの子。

26日(火) ※対象は1歳7カ月以上の子。

〈赤ちゃん集まれ〉(予)3日(月)午前9時～

27日(木)午前10時～11時

※対象は生後7カ月から歩行前までの子。定員10組。

ちびっこルーム(福祉センターきすみれ内)／☎667・7051

〈ルーム開放〉月曜～金曜日 午前9時～午後5時

〈大きくあなれ〉(予)3日(月)8時30分～

19日(火)午前9時30分～10時30分

※対象は生後7カ月から1歳までの子。

〈きのこ〉いずれも午前9時45分～11時

平成27年度に生まれた子：25日(火)…岡部支所分館

平成28年度に生まれた子：18日(火)…岡部支所分館

平成29年度に生まれた子：4日(火)…岡部支所分館

〈ちびっこあつまれ〉26日(火)午前10時～11時

ふれあいルーム(たちばな保育園)／☎090・6617・3824

〈園庭で遊ぼう〉3日(月)午前9時30分～11時

〈遊戯室で遊ぼう〉10日(月)午前10時～11時

〈そだちの広場〉いずれも午前9時30分～11時

(予)6日(木)…西益津地区交流センター(トンボメガネを作る)

(予)19日(火)…たちばな保育園(お楽しみ会・誕生会)

(予)21日(金)…西益津地区交流センター(お散歩バックを作る)

〈赤ちゃん遊ぼう(ベビーマッサージ)〉

(予)12日(火)午前10時～11時…広幡地区交流センター

※対象は歩行前くらいまでの子。

〈わくわく合同広場(みんなで楽しく運動会)〉

(予)26日(火)午前9時30分～11時…勤労青少年ホーム

高洲こども広場(高洲地区交流センター内)／☎635・1477

〈遊びの時間〉16日(日)は休み

火曜～日曜日 午前9時～午後5時

〈読み読み会〉いずれも午前10時30分～11時15分

7日(金)・14日(金)・21日(金)・28日(金)

〈うたってあそぼう〉

5日(火)・19日(火) 午前11時～11時20分

にこにこ広場(青島北地区交流センター内)／☎645・2525

〈遊びの時間〉16日(日)は休み

火曜～日曜日 午前9時～午後5時

〈おたのしみたいむ〉いずれも午前11時～11時20分

6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木)

〈ふたごちゃんの家〉

18日(火)午前10時～11時30分…青島北地区交流センター

あさひな(岡部あさひな保育園)／☎668・0200

〈ホール・園庭開放〉月曜～金曜日 午前9時～午後4時

〈びよびよルーム〉4日(火)午前10時～11時30分

※対象は生後6カ月から1歳6カ月までの子。

〈製作遊び(花紙を使った製作)〉

11日(火)・12日(火) 午前10時～11時30分

〈母の詩(わらべうた・どんぐりころちゃん)〉

19日(火)午前10時30分～11時…いきいき交流センター

おひさま(岡部みわ保育園)／☎667・0901

〈園庭開放〉雨天中止

5日(火)・19日(火) 午前9時30分～11時

ぽかぽか(岡部聖母保育園)／☎667・0232

〈園庭開放〉雨天中止

7日(金)・18日(火) 午前9時45分～11時

藤枝おやこ館(BIVI藤枝内)／☎631・5780

〈遊びのスペース〉水曜日は休み

午前10時30分～午後4時30分

※8月31日(金)までは、午前10時から。

〈おいでよ!レトロ・パークへ!〉

29日(土)午前10時30分～午後1時

〈まちの保健室(助産師、看護師による相談会)〉

8日(土)午前10時30分～午後2時30分

れんげじスマイルホール／☎641・7715

〈プレイゾーン〉木曜日は休み

午前10時～正午、午後0時30分～2時30分、

午後3時～5時

(しゃぼん玉で遊ぼう!) (予)8月21日(火)午前10時30分～

4日(火)午前9時30分～10時

※参加料1家族500円。雨天の場合は、9月7日(金)に延期。

子育て支援センターとは

親子で安心して過ごすことができる「子育て支援センター」では、季節に合わせた行事や遊びの教室など、さまざまな催しを行っています。ぜひ、お気軽に遊びに来てください。



施設案内MAP



※原則、未就園児とその保護者が対象で、参加料は無料です。要予約以外は直接、会場にお越しください。※各子育て支援センターで電話・面接相談を受け付けています(月曜～金曜日)。※いずれも祝・休日は休みです。※記載の場所は集合場所です。活動場所は違うことがあります。

アイコンの見方▶左記の支援センター名の頭文字をアイコンにしています。(予)：予約制

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
	光 ふ	く ひ め 工 ち あ め れ	く う お	き ひ め 工 ふ に め	ひ 高 高 ぼ	膝 お
	園庭で遊ぼう 園庭で遊ぼう	みんなで遊ぼう 予 赤ちゃんの日 めだかつこ広場 予 星の子① きのこ びよびよルーム 園庭開放 しゃぼん玉で遊ぼう! 予	ふれあい広場 うたってあそぼう 園庭開放	きのこ ホールあそび 赤ちゃん遊ぼう 予 赤ちゃん遊ぼう 予 そだちの広場 予 おたのしみたいむ 園庭開放	ピョピョお話し会 読み読み会 園庭開放 6か月児 すこやか相談	まちの保健室 子育てフェスタ…藤の瀬会館
9	10	11	12	13	14	15
	ひ 光 ふ	く め 工 光 ぐ あ	く 光 膝 ふ あ め	く ひ め 工 に	く 高 高 高	
	ふれあいひろば 園庭で遊ぼう 遊戯室で遊ぼう	こんにちば赤ちゃん 予 めだかつこ広場 予 手遊びベビーマッサージ 予 赤ちゃん遊ぼう 予 ぐるんぱの広場 製作遊び	きのこ 作って遊ぼう みんなでよい・ドン 予 赤ちゃん遊ぼう 予 製作遊び いっしょにあそぼう	きのこ ホールあそび めだかつこ広場 エンジェル広場 予 おたのしみたいむ	赤ちゃん遊ぼう 予 読み読み会 6か月児 すこやか相談	
16	17	18	19	20	21	22
		め ひ 光 ぐ ち に め め ぼ	ひ 工 ち ぐ ふ 高 あ お	く ひ め 工 光 に め	ひ ふ 高	白ふじの里秋のフェスタ2018…白ふじの里周辺
		園庭で遊ぼう ふれあいひろば 赤ちゃん遊ぼう 予 おはなしのとびら きのこ ふたごちゃんの家 園庭開放 園庭開放	すくすく赤ちゃん 予 星の子② わいわいパーク 予 大きくなあれ 予 そだちの広場 予 うたってあそぼう 母の詩 園庭開放	いどばた会議 予 ホールあそび めだかつこ広場 園庭で遊ぼう 元気に1・2 予 おたのしみたいむ 園庭開放	絵本の読み聞かせ そだちの広場 予 読み読み会 6か月児 すこやか相談	
23	24	25	26	27	28	29
		め 膝 ち	く ひ め ふ 光 ぐ ち	ひ 工 ひ 光 ぐ に	め 工 ひ 高	膝 お
		園庭で遊ぼう 赤ちゃんあつまれ 予 きのこ	おひさまひろば 予 すくすく赤ちゃん 予 わくわく合同広場 予 わくわく合同広場 予 作って遊ぼう わいわいパーク 予 ちびっこあつまれ	ホールあそび 星の子③ 予 年齢別遊び 予 一緒に遊ぼう 赤ちゃん集まれ 予 おたのしみたいむ	めだかつこパーク 予 公園で遊ぼう ひまわり広場 読み読み会	おいでよ!レトロ・パークへ!
30	1	2	3	4	5	6

※カレンダーに記載した催しの開催日以外でも、各子育て支援センター(一部を除く)の開所時間内には自由に利用することができます。※土・日曜日の催しについて詳しくは、市ホームページをご覧ください。



9月すこやか情報箱



健康
カレンダー

健康推進課(保健センター内) ☎hokencenter@city.fujieda.shizuoka.jp
☎645・1111 ☎645・2122 ※場所の記述がない場合、会場は保健センターです。



**●もぐもぐいっくん
赤ちゃん教室(無料)**
離乳食の話と作り方について。
▼受付時間/午前9時45分〜10時 ▼終了時間/午前11時10分ころ ▼持ち物/母子健康手帳、筆記用具、おんぶひも(子ども連れの人のみ) ※直接会場へ

**●委託医療機関での
乳児健康診査(無料)**
▼持ち物/母子健康手帳、健康診査票、こども医療費受給者証、健康保険証
4か月児健康診査
▼対象/平成30年5月生まれ
10か月児健康診査
▼対象/平成29年11月生まれ
※日時は、健康カレンダーに記載の医療機関にご確認ください。

●乳幼児健康診査(無料)
▼受付時間/正午〜午後1時 ▼健診開始/午後1時6分
6か月児すこやか相談
▼対象/平成30年2月生まれ
▼とき/7日(金)・14日(金)・21日(金) ▼持ち物/母子健康手帳、アンケート、バスタオル
1歳6か月児健康診査
▼対象/平成29年2月生まれ
▼とき/12日(水)・19日(水)・26日(水) ▼持ち物/母子健康手帳、アンケート、オムツ、フッ化物塗布料400円(希望者のみ)
3歳児健康診査
▼対象/平成27年8月生まれ
▼とき/4日(水)・11日(水)・18日(水) ▼持ち物/母子健康手帳、アンケート、早朝尿
※事前に配布されている視力検査を、家庭で行ってください。当日は、家庭で行った視力検査をもとに、目の検査を行います。

**●若者ヘルスアップ
健診(18〜39歳)**
本年度の健診は、12月12日(水)までです。学校や職場などで健診を受ける機会のない人は、ぜひご利用ください。

●がん検診
9月はがん征圧月間です。生活習慣を見直すことで予防できるがんもあります。併せてがん検診も定期的に受けましょう。
(乳がん・子宮がん検診の受診は2年に1度、その他は毎年受診)
・子宮がん検診(20歳以上)
・乳がん検診(30歳以上)
・肺がん検診・大腸がん検診(40歳以上)
・前立腺がん検診(50歳以上)
若者ヘルスアップ健診(18〜39歳)
本年度の健診は、12月12日(水)までです。学校や職場などで健診を受ける機会のない人は、ぜひご利用ください。

●母子健康手帳の交付
▼とき/月曜〜金曜日 午前9時〜11時30分 ▼持ち物/妊娠届出書、マイナンバーカードまたは、マイナンバー通知カードと顔写真付きの公的身分証明書(運転免許証、旅券など)
●健康相談
常設健康相談(乳幼児・成人)
▼とき/月曜〜金曜日 午後1時〜3時30分
管理栄養士の食生活相談
▼とき/木曜午後1時〜3時、金曜午前9時〜11時 ※要予約
歯科衛生士の歯科相談
▼とき/4日(水)・11日(水)・18日(水) 午後3時〜4時 ※要予約
出張健康相談(乳幼児・成人)
▼とき/12日(水)午前9時30分〜11時 ▼ところ/福祉センターきすみれ

9月の休日当番医

◎志太医師会 ☎641・3385 http://www.shida.shizuoka.med.or.jp/
藤枝歯科医師会 ☎646・2270
診療時間/午前9時〜午後5時(焼津市の耳鼻科は午前8時30分から、歯科は午後3時まで)

	2日(日)	9日(日)	16日(日)	17日(祝)	23日(日)	24日(休)	30日(日)
外科	花岡医院 (岡部町内谷) ☎667・3323	藤枝南クリニック (前島二) ☎634・0210	山崎クリニック (志太二) ☎645・1211	高松整形外科 (岡部山三) ☎643・2378	はまべ整形外科 (上敷田) ☎648・1500	秋山医院 (本町三) ☎641・6175	杉田整形外科 (瀬戸新屋) ☎645・8880
内科	(内・小) みやはら内科クリニック (小石川町一) ☎647・5670	(小) 小石川内科・アレルギー科 皮膚科クリニック(小石川町一) ☎644・8800	(内) 古田クリニック (大洲四) ☎634・0006	(内) サニメディカルクリニック (駅前二) ☎641・2052	(内) 若田クリニック (焼津市宗高) ☎662・2311	(小) すずき小児科医院 (青葉町五) ☎636・3360	(内・小) たきいクリニック (焼津市相川) ☎622・8525
小児科	(内) すみや脳神経クリニック (本町二) ☎647・5511	(内) 青島北クリニック (瀬占二) ☎647・7707	(内) 山崎クリニック (志太二) ☎645・1211	(小) 田熊こどもクリニック (瀬占二) ☎647・5225	(内) 大井医院 (高洲) ☎635・2088	(内) 瀬古クリニック (瀬占三) ☎639・7373	(内) ゆみ内科クリニック (茶町三) ☎641・7700
眼科	花岡医院 (岡部町内谷) ☎667・3323	(内・小) にわ医院 (藤岡一) ☎645・2800	(内・小) 藤岡クリニック (藤岡二) ☎641・6288	(内) 井澤内科クリニック (本町二) ☎644・5566	(内・小) 三倉医院 (五十海四) ☎644・1235	(内) 八木医院 (本郷) ☎639・0009	(内) 西山クリニック (平島) ☎646・3003
耳鼻科	藤枝眼科クリニック (青木二) ☎647・7770	—	—	—	—	—	—
歯科	八柄耳鼻咽喉科 (焼津市八柄四) ☎629・5566	まつなが耳鼻咽喉科 クリニック(駅前二) ☎645・3387	たなか耳鼻科 (焼津市小柳津) ☎621・5888	あまの耳鼻咽喉科 クリニック(田中三) ☎646・3313	仲神医院 (焼津市中新田) ☎623・0805	森耳鼻咽喉科 (大洲一) ☎635・8687	やいづ6丁目耳鼻咽喉科 (焼津市焼津六) ☎620・6001
その他	桜デンタルクリニック (平島) ☎643・1188	二宮歯科医院 (岡部町内谷) ☎667・0145	はっとり歯科・矯正歯科 (吾羽町三) ☎644・2256	細井歯科 (高洲) ☎636・6731	村松歯科医院 (本町二) ☎641・1430	和田歯科医院 (駅前二) ☎641・0860	駿河台井澤歯科 (駿河台二) ☎644・1182
	(精) 藤枝駿府病院 (小石川町二) ☎641・3788	—	—	(皮・形) おおたき医院 (高洲) ☎631・4167	—	—	—

※休日当番薬局は、市ホームページをご覧ください。

志太・榛原地域救急医療センター ☎644・0099

ところ/瀬戸新屋362-1 診療時間/月曜〜木曜日…午後7時30分〜10時 金曜〜日曜日…午後7時30分〜翌日午前7時
診療科目/内科・小児科 ※8日(土)・15日(土)・22日(土)・29日(土)の午後10時〜翌日午前7時は、小児科のみ。



9月の各種相談

※相談料は無料。☎は要予約で、●の受け付けは午後4時まで。祝・休日はお休みです。
※市役所でのよろず相談には、ポルトガル語通訳がいます。また、手話通訳を希望する人は、事前にご連絡ください。法律相談は、予約時に内容を確認します。

市役所での相談		
市民相談センター	☎643・3318	
●一般	月曜〜金曜日	9:00〜17:00
交通事故	水曜日	9:00〜16:00
よろず	12日(水)・26日(水)	(受付9:30〜12:00) 10:00〜12:00 (受付13:00〜14:00) 13:00〜15:00
よろず(岡部支所分館)	12日(水)	(受付13:00〜15:00) 13:00〜16:00
☎法律	5日(水)・12日(水) 19日(水)・26日(水)	13:00〜16:00
税務相談(☎6日(木)正午まで)	11日(水)	13:00〜15:40
☎相続・登記	7日(金)	13:00〜16:00
☎測量・登記	21日(金)	13:00〜16:00
☎遺言等公正証書相談	25日(水)	13:40〜15:40
労働関係お困り事	10日(月)	13:30〜16:00
消費生活センター		
●消費生活	月曜〜金曜日	9:00〜17:00
☎多重債務	14日(金)・28日(金)	13:00〜15:00
☎建築住宅課		☎643・3481
木造住宅よろず	18日(水)	13:00〜16:00
☎男女共同参画課		☎643・3198
☎女性	木曜日	13:30〜16:15
☎納税課		☎643・3122
夜間納税(市税・国保税)	木曜日	17:15〜19:00

☎子ども家庭課	☎643・7227
家庭児童・女性相談(DV等)	月曜〜金曜日 8:30〜17:00
☎子ども発達支援センター	☎667・3988
発達	月曜〜金曜日 9:00〜16:00
ハローワークプラザ藤枝(BiVi藤枝内)	☎636・2126
求人求職	月曜〜金曜日 10:00〜18:00
認知症コールセンター	☎643・7830
認知症	月曜〜金曜日 9:00〜17:00
教育相談室	☎644・7867
不登校など	月曜〜金曜日 13:00〜16:30
生涯学習センター	☎643・3047
青少年	月曜〜金曜日 9:00〜16:30
中部健康福祉センターでの相談	
☎福祉課	☎644・9281
☎精神・言語(アルコール・ギャンブル)	19日(水) 13:15〜16:00
高次脳機能障害	10日(月) 13:00〜17:00
☎ひきこもり	月・火曜日 9:00〜16:00
☎地域医療課	☎644・9273
☎エイズ 即日検査	6日(水) 18:00〜19:40 20日(水) 9:15〜11:00
☎骨髄ドナー登録	6日(水) 受付17:30 20日(水) 受付11:20
☎肝炎ウイルス検査	6日(水) 受付17:45 20日(水) 受付 9:00



おとな



こども・おとな