



7月すこやか情報箱



健康
カレンダー

健康推進課(保健センター内) ☎hokencenter@city.fujieda.shizuoka.jp
☎645・1111 ☎645・2122 ※場所の記述がない場合、会場は保健センターです。



もくもくくくく 赤ちゃん教室(無料)

離乳食の話と作り方について

▼受付時間/午前9時45分〜10時 ▼終了時間/午前11時10分ごろ ▼持ち物/母子健康手帳、筆記用具、おんぶひも(子ども連れの人のみ) ※直接会場へ

●委託医療機関での
乳児健康診査(無料)
▼持ち物/母子健康手帳、健康診査票、こども医療費受給者証、健康保険証
4か月児健康診査
▼対象/平成30年3月生まれ
10か月児健康診査
▼対象/平成29年9月生まれ
※日時、健康カレンダーに記載の医療機関にて確認ください。

いっしょも

乳幼児健康診査(無料)

▼受付時間/正午〜午後1時 ▼健診開始/午後1時6か月児すこやか相談

▼対象/平成29年12月生まれ
▼とき/13日(金)・20日(金)・27日(金) ▼持ち物/母子健康手帳、アンケート、バス
1歳6か月児健康診査
▼対象/平成28年12月生まれ
▼とき/11日(水)・18日(水)・25日(水) ▼持ち物/母子健康手帳、アンケート、オムツ、フッ化物塗布料400円(希望者のみ)

3歳児健康診査
▼対象/平成27年6月生まれ
▼とき/10日(火)・24日(火)・31日(火) ▼持ち物/母子健康手帳、アンケート、早朝尿
※事前に配布されている視力・聴力検査を、家庭で行ってください。当日は、家庭で行った視力検査をもとに、目の検査を行います。

パパママ教室

初めてパパ、ママになる夫



がん検診

申し込みは健康推進課へ。
対象者の年齢は平成31年4月1日年齢です。
肺がん検診(40歳以上)
死亡数が男女合わせて一番多いがん。初期には自覚症状がほとんどありません。ぜひ、検診を受けましょう。

▼実施期間/12月12日(水)まで
▼検診内容/問診・胸部X線検査 ▼負担金/200円
※同日に、大腸がん検診(410円)を受けることができます。

※肺がん発症の最大の原因は「たばこ」です。この機会に、禁煙相談をしてみませんか。



いっしょも 母子健康手帳の交付

▼とき/月曜〜金曜日 午前9時〜11時30分 ▼持ち物/妊娠届出書、マイナンバーカードまたは、マイナンバー通知カードと顔写真付きの公的身分証明書(運転免許証、旅券など)

健康相談

常設健康相談(乳幼児・成人)
▼とき/月曜〜金曜日 午前9時〜11時30分
成人健康相談
▼とき/月・水・金曜日 午後1時〜3時30分
管理栄養士の食生活相談
▼とき/木曜日午後1時〜3時、金曜日午前9時〜11時 ※要予約

歯科衛生士の歯科相談

▼とき/10日(火)・24日(火)・31日(火) 午後3時〜4時 ※要予約
出張健康相談(乳幼児・成人)
▼とき/11日(水)午前9時30分〜11時 ▼ところ/福祉センターきすみれ

7月の休日当番医

志太医師会 ☎641・3385 <http://www.shida.shizuoka.med.or.jp/>
藤枝歯科医師会 ☎646・2270
診療時間/午前9時〜午後5時(焼津市の耳鼻科は午前8時30分から、歯科は午後3時まで)

	1日(日)	8日(日)	15日(日)	16日(祝)	22日(日)	29日(日)
外科	神戸整形外科 (焼津市宗高) ☎622・3399	よしだ整形外科医院 (小石川町四) ☎645・9200	錦野クリニック (青葉町二) ☎636・5000	近藤胃腸科外科 (南新屋) ☎641・2625	西井胃腸科外科 (高柳) ☎637・0610	匡ペインクリニック (駅前一) ☎646・7261
内科 小児科	(小) すずき小児科医院 (青葉町五) ☎636・3360	(内・小) たきいクリニック (焼津市相川) ☎622・8525	(内) 錦野クリニック (青葉町二) ☎636・5000	(内・小) 大岩内科医院 (高岡一) ☎636・0018	(内) 西井胃腸科外科 (高柳) ☎637・0610	(内) なお消化器内科クリニック (高洲一) ☎634・1825
	(内) 瀬古クリニック (瀬古三) ☎639・7373	(内) ゆみ内科クリニック (茶町三) ☎641・7700	(内) ひろせクリニック (駅前二) ☎641・0689	(内) 近藤胃腸科外科 (南新屋) ☎641・2625	(内) すぎむらクリニック (若王子三) ☎647・7077	(内) 高橋医院 (下青島) ☎647・0370
	(内) 八木医院 (本郷) ☎639・0009	(内) 西山クリニック (平島) ☎646・3003	(内・小) 三輪医院 (岡部町内谷) ☎667・3000	(内・小) 川口内科 (八幡) ☎644・3366	(内・小) 菅ヶ谷内科医院 (堀之内) ☎641・2903	(内・小) 大持医院 (藤枝五) ☎641・0651
眼科	—	ながわ眼科クリニック (高洲) ☎631・5571	—	—	—	—
耳鼻科	まつなが耳鼻咽喉科 クリニック(駅前二) ☎645・3387	八橋耳鼻咽喉科 (焼津市八橋四) ☎629・5566	あまの耳鼻咽喉科クリニック (田中三) ☎646・3313	たなか耳鼻科 (焼津市小柳津) ☎621・5888	森耳鼻咽喉科 (大洲一) ☎635・8687	仲神医院 (焼津市中新田) ☎623・0805
歯科	ひよこ歯科 (高洲) ☎637・0001	岸村歯科医院 (郡) ☎644・2501	河野歯科医院 (与左衛門) ☎636・5568	そのだ歯科口腔外科 クリニック(瀬戸新屋) ☎647・6006	さくま歯科 (田沼三) ☎636・7000	パール歯科医院 (大東町) ☎636・1253
その他	(精) 心のクリニック (駅前一) ☎644・2928	—	(産・婦) 鈴木レディースクリニック (大洲四) ☎636・5511	(泌) 北川医院 (高洲) ☎634・3231	—	—

※休日当番薬局は、市ホームページをご覧ください。

志太・榛原地域救急医療センター ☎644・0099

ところ/瀬戸新屋362-1 診療時間/月曜〜木曜日…午後7時30分〜10時 金曜〜日曜日…午後7時30分〜翌日午前7時
診療科目/内科・小児科 ※8日(日)・15日(日)・22日(日)・29日(日)の午後10時〜翌日午前7時は、小児科のみ。



7月の各種相談

※相談料は無料。予は要予約で、●の受け付けは午後4時まで。祝・休日はお休みです。
※市役所でのよろず相談には、ポルトガル語通訳がいます。また、手話通訳を希望する人は、事前にご連絡ください。法律相談は、予約時に内容を確認します。

市役所での相談		
市民相談センター ☎643・3318		
●一般	月曜〜金曜日	9:00〜17:00
交通事故	水曜日	9:00〜16:00
よろず	11日(水)・25日(水)	(受付9:30〜12:00) 10:00〜12:00 (受付13:00〜14:00) 13:00〜15:00
よろず(岡部支所分館)	11日(水)	(受付13:00〜15:00) 13:00〜16:00
予法律	4日(水)・11日(水) 18日(水)・25日(水)	13:00〜16:00
予法律相談(予6日(金)正午まで)	10日(火)	13:00〜15:40
予相続・登記	6日(金)	13:00〜16:00
予測量・登記	20日(金)	13:00〜16:00
予遺言等公正証書相談	24日(火)	13:40〜15:40
労働関係お困り事	9日(月)	13:30〜16:00
消費生活センター ☎643・3305		
●消費生活	月曜〜金曜日	9:00〜17:00
予多重債務	13日(金)・27日(金)	13:00〜15:00
建築住宅課 ☎643・3481		
木造住宅よろず	17日(火)	13:00〜16:00
男女共同参画課 ☎643・3198		
予女性	木曜日	13:30〜16:15
納税課 ☎643・3122		
夜間納税(市税・国保税)	木曜日	17:15〜19:00

子ども家庭課 ☎643・7227		
家庭児童・女性相談(DV等)	月曜〜金曜日	8:30〜17:00
子ども発達支援センター ☎667・3988		
発達	月曜〜金曜日	9:00〜16:00
ハローワークプラザ藤枝 (BiVi藤枝内) ☎636・2126		
求人求職	月曜〜金曜日	10:00〜18:00
認知症コールセンター ☎643・7830		
認知症	月曜〜金曜日	9:00〜17:00
教育相談室 ☎644・7867		
不登校など	月曜〜金曜日	13:00〜16:30
生涯学習センター ☎643・3047		
青少年	月曜〜金曜日	9:00〜16:30
中部健康福祉センターでの相談		
福祉課 ☎644・9281		
予精神・酒害(アルコール・ギャンブル)	3日(火)	13:15〜16:00
予ひきこもり	月・火曜日	9:00〜16:00
地域医療課 ☎644・9273		
予エイズ 即日検査	5日(木) 19日(木)	18:00〜19:40 9:15〜11:00
予骨髄ドナー登録	5日(木) 19日(木)	受付17:30 受付11:20
予肝炎ウイルス検査	5日(木) 19日(木)	受付17:45 受付9:00