

別冊
貼るなどして
ご使用ください!

子育てひろば

子育て
支援センターで
遊ぼう

くるん(前島保育園内)／☎636・7780

〈支援室〉月曜～金曜日

午前9時～正午、午後1時30分～4時30分

〈ふれあい広場〉13日(水)午前9時45分～11時…生涯学習センター

〈きのこ〉いずれも午前9時45分～11時

平成27年度に生まれた子：7日(水)…藤枝交流センター

平成28年度に生まれた子：14日(水)…藤枝交流センター

平成29年度に生まれた子：4日(月)…前島保育園

〈こんにちは赤ちゃん〉(☎5月31日(水)午前9時～)

12日(水)午前9時45分～11時…青島南地区交流センター

※対象は首のすわった子から生後6カ月までの子。

〈赤ちゃん遊ぼう〉(☎5月31日(水)午前9時～)

8日(金)午前9時45分～11時…大洲地区交流センター

※対象は生後7カ月から1歳の誕生日までの子。

〈いどばた会議〉

☎21日(水)午前10時～11時…大洲地区交流センター

※藤枝市へ引越してきた人の交流の場です。

〈みんなで遊ぼう〉(☎5月31日(水)午前9時～)

19日(水)午前9時45分～11時…勤労者体育館

※対象は1歳6カ月以上の子。

〈おひさま広場〉(☎5月31日(水)午前9時～)

6日(水)午前9時45分～11時…総合運動公園

※対象は1歳6カ月以上の子。

ひよこ(ひよこ保育園内)／☎636・0560

〈支援室・園庭開放〉

月曜～金曜日 午前9時～正午、午後2時～4時

※園庭開放は、午前10時から。

〈赤ちゃんの日〉5日(水)午前10時～11時30分

※対象は1歳までの子。

〈ホールあそび〉いずれも午前10時30分～11時30分

7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)

〈ビョビョお話し会〉1日(金)午前10時30分～11時

〈すくすく赤ちゃん〉午前9時30分～11時30分

☎20日(水)…大洲地区交流センター

☎27日(水)…青南町公会堂 ※対象は1歳までの子。

めだかつこ(藤枝保育園内)／☎270・7381

〈園庭で遊ぼう〉雨天は室内

12日(水)・25日(月) 午前9時30分～11時

〈めだかつこ広場〉いずれも午前9時30分～11時

☎5日(水)…藤枝保育園(園のお話)

14日(水)…葉梨地区交流センター(ピョンピョンカエル遊び)

☎19日(水)…藤枝保育園(風船遊び)

21日(水)…藤の瀬会館(紙ひこうき・ブーメラン遊び)

〈めだかつこパーク〉雨天中止

☎8日(金)…蓮華寺池公園内ジャンボすべり台

〈赤ちゃん遊ぼう〉☎7日(水)午前9時30分～11時

※対象は1歳までの子。バスオールド持参。

〈わくわく合同広場(絵本の読み聞かせ)〉

☎26日(水)午前9時30分～11時…西益津地区交流センター

〈ママと赤ちゃん〉☎28日(水)午前10時～11時

※対象は妊婦と生後6カ月までの子。バスオールド持参。

エンジェルルーム(藤枝聖マリア保育園内)／☎638・2941

〈支援室・園庭開放〉

月曜～金曜日 午前9時～正午、午後2時～4時

〈園庭で遊ぼう〉雨天は室内

20日(水)・28日(水) 午前9時30分～11時

〈エンジェル広場(絵本講座)〉

☎7日(水)午前10時～11時

〈手遊びベビーリンパマッサージ〉

☎19日(水)午前10時～11時…葉梨地区交流センター

※対象は生後3カ月から6カ月くらいまでの子。

〈赤ちゃん遊ぼう〉

☎21日(水)午前10時～11時…生涯学習センター

※対象は生後6カ月から歩行前までの子。

〈星の子広場1・2・3〉いずれも午前9時30分～11時

星の子①平成29年度に生まれた子：12日(水)

広報ふじえだ5月20日号

星の子②平成28年度に生まれた子：14日(水)

星の子③平成27年度に生まれた子：26日(水)

ひまわり(ふじの花保育園内)／☎636・7760

〈園庭開放・テラスさんさんひろば〉雨天は室内

月曜～金曜日 午前9時～正午、午後1時30分～4時

〈ふれあいひろば(ホール)〉午前9時30分～11時

4日(月) ※対象は1歳7カ月以上の子。

18日(月) ※対象は首のすわった子から1歳6カ月までの子。

〈年齢別遊び(ミニオンの風鈴をつくろう!!)〉

(☎5月25日(金)～) 27日(水)午前10時～11時

※対象は平成28年度に生まれた子。定員20組。

〈リトミック講座〉(☎5月25日(金)～)

20日(水)・21日(水) 午前10時～11時

※対象は27年度に生まれた子。

〈ひまわりひろば〉雨天中止 午前10時30分～11時

12日(水)…駅南公園 14日(水)…栃山川中の橋公園

〈絵本の読み聞かせ〉22日(金)午前10時30分～11時

光の子広場(青木橋保育園内)／☎641・1262

〈支援室・園庭開放〉

月曜～金曜日 午前9時～正午、午後2時～4時

〈園庭で遊ぼう〉11日(月)・25日(月) 午前9時30分～11時

〈公園で遊ぼう〉雨天中止

8日(金)午前10時～11時…青木中央公園

〈作って遊ぼう〉13日(水)・27日(水) 午前9時30分～11時

〈元気に1・2〉(☎1日(金)午前9時～)

14日(水)午前10時～11時 ※対象は歩行ができる子。

〈赤ちゃん遊ぼう(手遊びリンパマッサージ)〉

(☎5月29日(水)午前9時～)

12日(水)午前10時～11時30分…青木橋保育園

※対象は生後7カ月から1歳までの子。

26日(水)午後2時～3時30分…南新屋会館

※対象は生後6カ月くらいまでの子。

〈一緒に遊ぼう〉21日(水)午前10時～11時…文化センター

ぐるんぱの広場(ガゼルの森内)／☎631・5360

〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日

午前9時～正午、午後2時～4時

〈ぐるんぱの広場〉12日(水)午前9時30分～11時30分

〈おはなしのとびら〉19日(水)午前11時～11時30分

〈わいわいパーク〉(☎5月31日(水)午後1時～)

午前9時30分～11時 定員各20組。

20日(水) ※対象は歩行を始めた子から1歳6カ月までの子。

27日(水) ※対象は1歳7カ月以上の子。

〈赤ちゃん集まれ〉(☎1日(金)午前9時～)

28日(水)午前10時～11時

※対象は生後7カ月から歩行前までの子。定員10組。

ちびっこルーム(福祉センターきすみれ内)／☎667・7051

〈ルーム開放〉月曜～金曜日 午前9時～午後5時

〈大きなあれ〉(☎1日(金)8時30分～)

20日(水)午前9時30分～10時30分

※対象は生後7カ月から1歳までの子。

〈きのこ〉いずれも午前9時45分～11時

平成27年度に生まれた子：26日(水)…岡部支所分館

平成28年度に生まれた子：19日(水)…岡部支所分館

平成29年度に生まれた子：5日(水)…岡部支所分館

〈ちびっこあつまれ〉27日(水)午前10時～11時

〈公園で遊ぼう〉①貝立公園、②内谷三輪公園

①13日(水)午前10時～11時、21日(水)午後3時～4時

②13日(水)午後3時～4時、21日(水)午前10時～11時

藤枝子ども広場(藤枝地区交流センター内)／☎631・6452

〈支援室・園庭開放〉17日(水)は休み

火曜～日曜日 午前9時～午後5時

〈赤ちゃんあつまれ〉☎26日(水)午前10時～11時

※対象は生後7カ月から1歳くらいまでの子。

〈みんなでよいい・ドン〉☎14日(水)午前10時～11時

※対象は1歳6カ月以上の子。

ふれあいルーム(たちばな保育園内)／☎090・6617・3824

〈園庭で遊ぼう〉18日(水)・25日(水) 午前9時30分～11時

〈遊戯室で遊ぼう〉11日(月)午前10時～11時

〈そだちの広場〉

☎5日(水)午前9時30分～11時…たちばな保育園

☎6日(水)午前9時30分～11時…広幡地区交流センター

☎14日(水)午前11時～正午…たちばな保育園

☎20日(水)午前9時30分～11時…西焼津地区交流センター

☎29日(金)午前9時30分～11時…西益津地区交流センター

〈赤ちゃん遊ぼう(ふれあい遊び)〉14日(水)午前10時～11時

※対象は1歳までの子。

〈わくわく合同広場(絵本の読み聞かせ)〉

☎26日(水)午前9時30分～11時…西益津地区交流センター

〈公園で遊ぼう〉雨天中止

12日(水)午前10時～11時…水守東公園

高洲子ども広場(高洲地区交流センター内)／☎635・1477

〈遊びの時間〉17日(水)は休み

火曜～日曜日 午前9時～午後5時

〈読み読み会〉いずれも午前10時30分～11時15分

1日(金)・8日(金)・22日(金)

〈うたってあそぼう〉いずれも午前11時～11時20分

6日(水)・13日(水)・20日(水)

にこにこ広場(青島北地区交流センター内)／☎645・2525

〈遊びの時間〉17日(水)は休み

火曜～日曜日 午前9時～午後5時

〈おたのしみたいむ〉いずれも午前11時～11時20分

7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)

〈ふたごちゃんの家〉

19日(水)午前10時～11時30分

※対象は双子とその親、双子を出産予定の妊婦。

あさひな(岡部あさひな保育園内)／☎668・0200

〈ホール・園庭開放〉月曜～金曜日 午前9時～午後4時

〈びよびよルーム〉5日(水)午前10時～11時30分

※対象は生後6カ月から1歳6カ月までの子。

〈母の詩〉20日(水)午前11時15分～11時40分

〈園庭で遊ぼう〉11日(月)午前10時30分～11時30分

〈小麦粉粘土で遊ぼう〉

14日(水)・15日(金) 午前10時～11時30分

〈新聞紙で遊ぼう〉22日(金)午前10時～11時30分

〈岡部おはなしの会〉25日(月)午前10時30分～11時30分

おひさま(岡部みわ保育園内)／☎667・0901

〈園庭開放〉雨天中止 6日(水)・20日(水) 午前9時30分～11時

めばえキッズ(わかば保育園内)／☎636・6303

〈園庭開放〉雨天は室内 いずれも午前9時30分～11時

5日(水)・7日(水)・19日(水)・21日(水)

〈いっしょにあそぼう〉13日(水)午前10時～11時

ぽかぽか(岡部聖母保育園内)／☎667・0232

〈園庭開放〉雨天中止 8日(金)・20日(水) 午前9時45分～11時

藤枝おやこ館(BVIV藤枝内)／☎631・5780

〈遊びのスペース〉水曜日は休み

午前10時30分～午後4時30分

〈楽しい工作"びよびよんがえるを作ろう!"〉

29日(金)午前10時40分～正午

れんげじスマイルホール／☎641・7715

〈プレイゾーン〉木曜日は休み

午前10時～正午、午後0時30分～2時30分、

午後3時～5時

〈父の日イベント〉☎13日(水)午前11時～11時20分

※対象は未就園児とその親。定員20組。(申込順)

※申し込みは5日(水)午前10時30分から直接れ

んげじスマイルホールへ

子育て支援センターとは

親子で安心して過ごすことができる「子育て支援センター」では、季節に合わせた行事や遊びの教室など、さまざまな催しを行っています。ぜひ、お気軽に遊びに来てください。



施設案内MAP



June
6月

※原則、未就園児とその保護者が対象で、参加料は無料です。要予約以外は直接、会場にお越しください。※各子育て支援センターで電話・面接相談を受け付けています(月曜～金曜日)。※いずれも祝・休日は休みです。※記載の場所は集合場所です。活動場所は違うことがあります。

アイコンの見方▶左記の支援センター名の頭文字をアイコンにしています。☎:予約制

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
27	28	29	30	31	1	2
					 ピョピョお話し会  読み読み会	歯の健康まつり…保健センター
3	4	5	6	7	8	9
 きのこ  ふれあいひろば	 赤ちゃんの日  そだちの広場 予  めだかつこ広場 予  きのこ  びよびよルーム  園庭開放 3歳児 健康診査	 おひさま広場 予  そだちの広場 予  うたってあそぼう  園庭開放 1歳6か月児 健康診査	 きのこ  ホールあそび  赤ちゃん遊ぼう 予  エンジェル広場 予  おたのしみたいむ  園庭開放	 赤ちゃん遊ぼう 予  めだかつこパーク 予  公園で遊ぼう  読み読み会  園庭開放 6か月児 すこやか相談	ふじえだプレイパーク…瀬戸川河川敷	
10	11	12	13	14	15	16
て～しゃばストリートBIVIDay…駅南通り 	 園庭で遊ぼう  遊戯室で遊ぼう  園庭で遊ぼう  	 こんにちは赤ちゃん 予  めだかつこ広場 予  星の子①  ひまわりひろば  赤ちゃん遊ぼう 予  ぐるんぱの広場  公園で遊ぼう 3歳児 健康診査	 ふれあい広場  作って遊ぼう  公園で遊ぼう  うたってあそぼう  いっしょにあそぼう  父の日イベント 予 1歳6か月児 健康診査	 きのこ  ホールあそび  めだかつこ広場  星の子②  ひまわりひろば  元気に1・2 予  みんなでよいいドン 予  そだちの広場 予  赤ちゃん遊ぼう  おたのしみたいむ  小麦粉粘土で遊ぼう	 小麦粉粘土で遊ぼう 6か月児 すこやか相談	
17	18	19	20	21	22	23
	 ふれあいひろば  園庭で遊ぼう	 みんなで遊ぼう 予  めだかつこ広場 予  手遊びリンパマッサージ 予  おはなしのとびら  きのこ  ふたごちゃんの家  園庭開放 3歳児 健康診査	 すくすく赤ちゃん 予  園庭で遊ぼう  リトミック講座 予  わいわいパーク 予  大きなあれ 予  そだちの広場 予  うたってあそぼう  母の詩  園庭開放  園庭開放 1歳6か月児 健康診査	 いどばた会議 予  ホールあそび  めだかつこ広場  赤ちゃん遊ぼう 予  リトミック講座 予  一緒に遊ぼう  公園で遊ぼう  おたのしみたいむ  園庭開放	 絵本の読み聞かせ  読み読み会  新聞紙で遊ぼう 6か月児 すこやか相談	
24	25	26	27	28	29	30
	 めだかつこ広場  園庭で遊ぼう  園庭で遊ぼう  岡部おはなしの会	 めだかつこ合同広場 予  わくわく合同広場 予  星の子③  赤ちゃん遊ぼう 予  きのこ  赤ちゃんあつまれ 予	 すくすく赤ちゃん 予  年齢別遊び 予  作って遊ぼう  わいわいパーク 予  ちびっこあつまれ	 ホールあそび  ママと赤ちゃん 予  園庭で遊ぼう  赤ちゃん集まれ 予  おたのしみたいむ	 そだちの広場 予  楽しい工作 予 	



6月 すこやか情報箱



健康
カレンダー

健康推進課(保健センター内) ☎hokencenter@city.fujieda.shizuoka.jp
☎645・1111 ☎645・2122 ※場所の記述がない場合、会場は保健センターです。



もぐもぐくっくん

赤ちゃん教室(無料)

離乳食の話と作り方について
▼受付時間/午前9時45分～10時 ▼終了時間/午前11時10分ごろ ▼持ち物/母子健康手帳、筆記用具、おんぶひも(子ども連れの人のみ) ※直接会場へ
●委託医療機関での
乳児健康診査(無料)
▼持ち物/母子健康手帳、健康診査票、こども医療費受給者証、健康保険証
4か月児健康診査
▼対象/平成30年2月生まれ
10か月児健康診査
▼対象/平成29年8月生まれ
※日時、健康カレンダーに記載の医療機関にご確認ください。

いっしょも

乳幼児健康診査(無料)

▼受付時間/正午～午後1時
▼健診開始/午後1時
6か月児すこやか相談

▼対象/平成29年11月生まれ
▼とき/8日(金)・15日(金)・22日(金) ▼持ち物/母子健康手帳、アンケート、バス
1歳6か月児健康診査
▼対象/平成28年11月生まれ
▼とき/6日(水)・13日(水)・20日(水) ▼持ち物/母子健康手帳、アンケート、オムツ、フッ化物塗布料400円(希望者のみ)

3歳児健康診査
▼対象/平成27年5月生まれ
▼とき/5日(火)・12日(火)・19日(火) ▼持ち物/母子健康手帳、アンケート、早期尿※事前に配布されている視力・聴力検査を、家庭で行ってきてください。当日は、家庭で行った視力検査をもとに、目の検査を行います。

がん検診

申し込みは健康推進課へ。
がん検診は定期的に受けましょう(乳がん・子宮がん検診の受診は2年に1度、その他は毎年受診)。対象者の年齢は平成31年4月1日年齢です。

子宮がん検診(20歳以上)
▼負担金/1460円
乳がん検診(30歳以上)
▼検診内容/①30～39歳:問診・エコー検査、②40歳以上:問診・マンモグラフィ検査 ▼負担金/①1300円、②2千円
※視触診検査がなくなり、完全予約制になりました。

肺がん検診・大腸がん検診40歳以上
▼負担金/肺がん:200円、大腸がん:410円
ピロリ菌がリスク判定(40歳以上)
▼負担金/920円
前立腺がん検診(50歳以上)
▼負担金/900円

母子健康手帳の交付

▼とき/月曜～金曜日 午前9時～11時30分 ▼持ち物/妊娠届出書、マイナンバーカードまたは、マイナンバー通知カードと顔写真付きの公的身分証明書(運転免許証、旅券など)

健康相談
常設健康相談(乳幼児・成人)
▼とき/月曜～金曜日 午前9時～11時30分
成人健康相談
▼とき/月・水・金曜日 午後1時～3時30分
管理栄養士の食生活相談
▼とき/木曜日午後1時～3時、金曜日午前9時～11時 ※要予約
歯科衛生士の歯科相談
▼とき/5日(火)・12日(火)・19日(火) 午後3時～4時 ※要予約
出張健康相談(乳幼児・成人)
▼とき/13日(水)午前9時30分～11時 ▼ところ/福祉センターきすみれ

6月の休日当番医

志太医師会 ☎641・3385 <http://www.shida.shizuoka.med.or.jp/>
藤枝歯科医師会 ☎646・2270
診療時間/午前9時～午後5時(焼津市の耳鼻科は午前8時30分から、歯科は午後3時まで)

	3日(日)	10日(日)	17日(日)	24日(日)
外科	杉田整形外科 (瀬戸新屋) ☎645・8880	山崎クリニック (志太二) ☎645・1211	藤枝平成記念病院 (水上) ☎643・1230	水守B整形外科 (水守三) ☎645・7900
内科	(小) 小石川町小児科・アレルギー科・皮膚科クリニック(小石川町一) ☎644・8800	(内) 吉田クリニック (大洲四) ☎634・0006	(内) ザニーメディカルクリニック (駅前二) ☎641・2052	(内) 岩田クリニック (焼津市宗高) ☎662・2311
小児科	(内) 青島北クリニック (瀬古二) ☎647・7707	(内) 山崎クリニック (志太二) ☎645・1211	(小) 田熊こどもクリニック (瀬古二) ☎647・5225	(内) 大井医院 (高洲) ☎635・2088
眼科	(内・小) にわ医院 (藤岡一) ☎645・2800	(内・小) 藤岡クリニック (藤岡二) ☎641・6288	(内) 井澤内科クリニック (本町二) ☎644・5566	(内・小) 三倉医院 (五十海四) ☎644・1235
耳鼻科	藤枝診療所 (高洲) ☎635・8749	やいづ6丁目耳鼻咽喉科 (焼津市焼津六) ☎620・6001	ふじえだ耳鼻科 (上敷田) ☎648・1000	吉田耳鼻咽喉科医院 (焼津市下小田) ☎623・1187
歯科	れんげじ歯科クリニック (若王子三) ☎646・4182	岡本歯科医院 (岡部町内谷) ☎667・3735	鳥居歯科医院 (大東町) ☎636・4814	小澤歯科医院 (瀬古二) ☎646・0775
その他	—	(婦) 香山婦人科クリニック (水上) ☎647・6200	—	—

※休日当番薬局は、市ホームページをご覧ください。

志太・榛原地域救急医療センター ☎644・0099

ところ/瀬戸新屋362-1 診療時間/月曜～木曜日…午後7時30分～10時 金曜～日曜日…午後7時30分～翌日午前7時
診療科目/内科・小児科 ※2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(土)・30日(土)の午後10時～翌日午前7時は、小児科のみ。



6月の各種相談

※相談料は無料。予は要予約で、●の受け付けは午後4時まで。祝・休日はお休みです。
※市役所でのよろず相談には、ポルトガル語通訳がいます。また、手話通訳を希望する人は、事前にご連絡ください。法律相談は、予約時に内容を確認します。

市役所での相談		
市民相談センター ☎643・3318		
●一般	月曜～金曜日	9:00～17:00
交通事故	水曜日	9:00～16:00
よろず	13日(水)・27日(水)	(受付9:30～12:00) 10:00～12:00 (受付13:00～14:00) 13:00～15:00
よろず(岡部支所分館)	13日(水)	(受付13:00～15:00) 13:00～16:00
予法律	6日(水)・13日(水) 20日(水)・27日(水)	13:00～16:00
税務相談(予8日(金)正午まで)	12日(火)	13:00～15:40
予相続・登記	1日(金)	13:00～16:00
予測量・登記	15日(金)	13:00～16:00
労働関係お困り事	11日(月)	13:30～16:00
消費生活センター ☎643・3305		
●消費生活	月曜～金曜日	9:00～17:00
予多重債務	8日(金)・22日(金)	13:00～15:00
建築住宅課 ☎643・3481		
木造住宅よろず	19日(火)	13:00～16:00
男女共同参画課 ☎643・3198		
予女性	木曜日	13:30～16:15
納税課 ☎643・3122		
夜間納税(市税・国保税)	木曜日	17:15～19:00

子ども家庭課 ☎643・7227		
家庭児童・女性相談(DV等)	月曜～金曜日	8:30～17:00
子ども発達支援センター ☎667・3988		
発達	月曜～金曜日	9:00～16:00
ハローワークプラザ藤枝 (BiVi藤枝内) ☎636・2126		
求人求職	月曜～金曜日	10:00～18:00
認知症コールセンター ☎643・7830		
認知症	月曜～金曜日	9:00～17:00
教育相談室 ☎644・7867		
不登校など	月曜～金曜日	13:00～16:30
生涯学習センター ☎643・3047		
青少年	月曜～金曜日	9:00～16:30
中部健康福祉センターでの相談		
福祉課 ☎644・9281		
予精神・酒(アルコール、ギャンブル)	5日(水)・20日(水)	13:15～16:00
予ひきこもり	月・火曜日	9:00～16:00
地域医療課 ☎644・9273		
予エイズ 即日検査	3日(日) 21日(木)	13:00～16:00 9:15～11:00
予骨髄ドナー登録	21日(木)	受付17:30
予肝炎ウイルス検査	3日(日) 21日(木)	受付12:45 受付9:00